

### 主な内容

- 国民健康保険被保険者証を送付します …… 2
- 後期高齢者医療に関するお知らせ …… 2
- 委員募集のお知らせ …… 3
- 軽自動車税の税率を改定 …… 3
- オーバーナイトハイキング2015 …… 5

## 関東圏外へ鎌ヶ谷の梨を送りませんか? 予約受付中

### ふるさと名物商品のプレミアム販売

鎌ヶ谷市特産の梨(豊水)を全国に広くPRするため、1,500箱限定で、本体価格・送料を割り引いてインターネットで予約販売します。

なお、関東圏(東京都・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・神奈川県)外へ配送する場合であれば、全国のどなたでも予約できます。

**価格** ●本体(5kg入り)=2,100円(定価から3割引き) ●送料=半額(地域によって異なります) ※いずれも税込み

**購入限度** 1世帯当たり3箱まで

**配送時期** 8月下旬～9月中旬頃

※配送日の指定はできません

**申** 次のホームページ <http://store.shopping.yahoo.co.jp/kamatanonashi>

**問** 農業振興課(内)245・259



ふるさと名物商品  
プレミアム販売  
ホームページ

## 高校生ならではの視点で千葉の魅力を写真に収めよう!

### 「千葉、観光の魅力」高校生フォトコンテスト

27年度に高校に在籍している人を対象に、次の条件を全て満たす写真を募集します(1人3点まで)。

●県内の観光地・名所・自然、または県内で開催されたイベントを撮影したもの

●27年1月1日以降に自分で撮影した、未発表のもの

●未加工で、A4または六切り(ワイド六切りを除く)カラープリントのもの

※そのほか、著作権などについて規定があります。詳しくは市観光サイト <http://www.kama-navi.jp/event/photocontest5.html> をご覧ください

**申** 商工振興課(市役所2階)および同サイトで配布する応募票に記入し、作品の裏面に貼付して、12月18日(金)まで(必着)に商工振興課「高校生フォトコンテスト係」(〒273-0195)あてに

**他** 結果発表は28年2月中旬を予定(入賞者には個別通知します)

**問** 商工振興課(内)289



26年度最優秀賞「三番瀬からの夕暮れ」

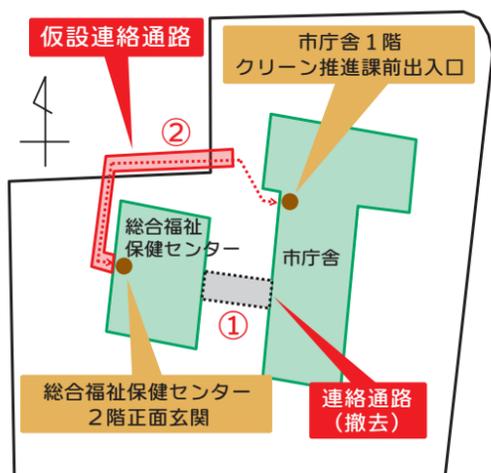
## 市庁舎と総合福祉保健センターとを結ぶ

### 連絡通路の変更について

市庁舎の免震工事に伴い、7月中旬から、市庁舎と総合福祉保健センターとを結ぶ連絡通路を右図の①から②に変更します。

ご理解とご協力をお願いします。

**問** 契約管財課(内)324



## 41回目を迎える市民まつり みんなで盛り上げよう!

### 鎌ヶ谷市民まつり出演者・出店者 募集

市内最大級のまつり「鎌ヶ谷市民まつり」

**時** 10月10日(土)10時～17時

※荒天の場合は11日(日)

**所** 新鎌ヶ谷地区(新鎌ヶ谷駅南口駅前交通広場・新鎌通り・市役所駐車場)



#### ステージ出演者

**対** 市内在住または市内で活動している団体

#### フリーバザール出店者

**対** 市内在住の人および市内の企業・団体を優先 **出店料** 3,000円

**注** 発電機を含む火気の使用や、食品の取り扱いなどについて注意事項があります。詳しくは市民まつりホームページをご覧ください

#### 共通事項

**申** 7月31日(金)までに、次のいずれかの方法で

- 市民まつり実行委員会事務局(市役所1階市民活動推進課内)窓口
- 市ホームページに掲載の申請書に記入して同事務局 **FAX** 445・1400
- 市民まつりホームページ <http://kamagaya.shiminmatsuri.com> の申し込みフォーム

**注** 申込者は後日実施する説明会に出席してください

#### 市民まつりの特設展示

昨年の市民まつりの数々の名場面をご覧になりませんか?

**時** 7月15日(水)～23日(木)((土)・(日)・(祝)を除く)

**所** 市役所1階市民ホール

**問** 市民まつり実行委員会事務局(内)206

#### 同時募集! KAMA-1グランプリ出店者

鎌ヶ谷の食の祭典。自慢の一品でグランプリを目指しませんか?

**対** 自慢の一品をPRしたい市内の飲食店 **出店料** 3,000円

**申 問** 詳しくは、(一社)鎌ヶ谷青年会議所 目黒 ☎090・3698・6207

## 追加販売! どなたでも購入できます(売り切れ次第終了)

### 鎌ヶ谷市ふるさと とくとく商品券

10,000円で13,000円分の買い物ができます。

**販売価格** 1冊10,000円

※1冊の内訳は●大型店・中小店共通券=500円×10枚 ●中小店専用券=500円×16枚(計13,000円分)

**販売冊数** 16,000冊(1人当たり5冊まで)

#### 販売方法

7月中の次の日時および場所で、先着順で直接販売します。

- きらり鎌ヶ谷市民会館=3日(金)9時～16時
- ヨークマート東道野辺店=3日(金)9時～16時
- イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター=4日(土)9時～17時
- アクロスモール新鎌ヶ谷店=5日(日)10時～17時

※各所4,000冊限定

なお、上記販売所で売れ残りがあった場合は、次の日時および場所で販売します。

- 市役所=6日(月)～10日(金)および13日(月)以降の9時～17時((土)・(日)・(祝)を除く)
- マルエツ鎌ヶ谷大仏店=11日(土)9時～17時
- ヨークマート東道野辺店=12日(日)9時～17時

**有効期限** 28年1月31日(日)

**他** すでに往復はがきで申し込んでいる人も購入できます

**問** 商工振興課(内)280

● 国民健康保険に加入している皆さんへ

**国民健康保険被保険者証を送付します**

**27年度の「国民健康保険被保険者証」を送付**

国保加入者を対象に、8月から有効の被保険者証(エンジ色)を7月中に、簡易書留郵便により世帯単位で送付します。

**一般世帯に「退職者医療制度」加入者がいる場合**

被保険者証(紫色)を、上記とは別の封筒で送付します。

※到着にずれが生じる場合があります

**70～74歳の人に高齢受給者証を兼ねた被保険者証を送付**

所得などに応じた自己負担割合が記載されています。医療を受けるときは、被保険者証1枚で受診できます。

**適用** 70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳の誕生日の前日まで

**基準収入額適用申請による負担割合の変更**

負担割合が「3割」の判定を受けた人※1で収入額が次のいずれかに該当する場合は、申請により負担割合が2割※2に変更となります。

なお、該当すると思われる人には6月中旬に個別通知しました。

※1：住民税課税所得が145万円以上の70～74歳の国保被保険者および同一世帯に属する70～74歳の国保被保険者

※2：該当者でも昭和19年4月1日以前生まれの人は1割

●同一世帯の70～74歳の国保被保険者が1人で、収入額が383万円未満

●同一世帯の70～74歳の国保被保険者が2人以上で、収入の合計額が520万円未満

●同一世帯に国保から後期高齢者医療制度に移行した人と70～74歳の国保被保険者がいて、収入の合計額が520万円未満

**「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請・更新**

国民健康保険証と印鑑を持参して、保険年金課(市役所1階)窓口で手続きをしてください。

**注** 国民健康保険料に滞納がある場合、認定証は交付できません

**「限度額適用認定証」とは？**

70歳未満の住民税課税世帯の人が対象で、医療機関に認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

**「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは？**

住民税非課税世帯の人が対象で、医療機関に認定証を提示すると、自己負担限度額までの支払いとなり、入院時の食事代が減額されます。

**限度額適用認定証を提示しない場合**

自己負担限度額を超えた分は、約3カ月後に高額療養費として支給の通知を送付しますので、申請してください。

**ジェネリック医薬品希望カードを送付**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品の特許消滅後に製造・販売されたもので、先発医薬品と主成分が同じで同等の効果がある安価な薬です。

ジェネリック医薬品の処方を希望する場合は、カードを医師や薬剤師に提示し、ご相談ください。

**保険証カバーが必要な人は交換を**

次の場所で交換用のカバーを配布しています。

**所** 各コミュニティセンター、学習センター(各公民館)など

**申問** 保険年金課(内)226・227

● 10施設の管理・運営を委託します

**スポーツ施設指定管理者 募集**

**業務** 福太郎アリーナをはじめとする10施設における次の業務。●施設・設備の提供と維持管理●利用の許可●利用料の収受●スポーツ教室の実施

**応募資格** 体育施設またはこれに類する施設における管理業務の実績を有する、法人またはそのほかの団体

※詳しくは要項をご覧ください

**管理期間** 28年4月1日～33年3月31日

**申** 7月15日(水)～23日(木)9時～17時((土)・(日)・(祝)を除く)に文化・スポーツ課(市役所5階)で配布する要項を参照し、必要書類を8月20日(木)までに同課へ持参

**応募者説明会**

**時** 7月29日(水)10時から

**所** 福太郎アリーナ2階会議室

**問** 文化・スポーツ課(内)482

**福祉作業所「友和園」指定管理者 募集**

**応募資格** 福祉作業所・就労継続支援事業所・生活介護事業所を3年以上継続して運営している社会福祉法人

**管理期間** 28年4月1日～33年3月31日

※応募資格や業務について詳しくはお問い合わせください

**募集要綱の配付**

**時** 7月15日(水)～31日(金)9時～16時30分

**所** 障がい福祉課(総合福祉保健センター2階)窓口

**申請書などの提出**

**所** 8月17日(月)～31日(月)((土)・(日)を除く)に障がい福祉課窓口

**問** 障がい福祉課(内)738

● 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

**後期高齢者医療に関するお知らせ**

**27年度の「後期高齢者医療被保険者証」を送付**

75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがある人を含む)を対象に、8月から有効の被保険者証(青色)を、7月中に簡易書留郵便で送付します。

**「基準収入額適用申請」による負担割合の変更**

負担割合が「3割」の判定を受けた人(住民税課税所得が145万円以上の被保険者および同一世帯に属する被保険者)で収入額が次のいずれかに該当する場合は、申請により負担割合が「1割」に変更となります。

●同一世帯の被保険者が1人で収入額が383万円未満

●同一世帯の被保険者が2人以上で収入の合計額が520万円未満

●同一世帯の70～74歳の人を含めた収入の合計額が520万円未満

※該当すると思われる人には6月下旬に個別通知しました

**「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請・更新**

住民税非課税世帯の人には、医療機関に支払う自己負担限度額や入院時の食事代が減額される認定証を交付します。

現在、認定証をお持ちの人で、8月以降も引き続き対象となる人には、新しい被保険者証と一緒に郵送します。

26年度分の認定証をお持ちでない人で対象となる人は、申請により取得できます。

**注** 被保険者証と認定証の有効期限は8月1日(土)～28年7月31日(日)

**保険料を通知します**

納入通知書での納付がある人は7月中旬、年金天引きの人は7月31日(金)に発送します。

**保険料の納付方法**

「年金天引き」か「口座振替」を選択できます。年金天引き以外の人は、納付書または口座振替により納付してください。

**希望する場合は「口座振替」に変更できます**

通帳・通帳の届出印を持参して、保険年金課(市役所1階)で手続きをしてください。

**注** 10月からの年金天引きを中止して口座振替に変更する場合は、7月31日(金)までに手続きをしてください

**申問** 保険年金課(内)262・263

## 委員募集のお知らせ

### 子ども・子育て会議委員

子育て支援事業などの円滑な実施のための意見を伺うため、次のとおり委員を募集します。

**応募資格** 次の全ての条件を満たす人。●市内在住●応募日現在満18歳以上(高校生を除く)●中学校就学前の子どもの保護者

**任期** 委嘱の日から2年間 **会議** 年3回程度

**定** 3人 **報酬** 1回6,800円

**保** 会議中、未就学児の保育を実施

**選考** 子ども・子育て会議公募委員審査基準による

**申** 申込書に作文を添えて、7月17日(金)まで(必着)に子ども支援課(総合福祉保健センター2階)に持参または郵送(〒273-0195)

**問** 詳しくは市ホームページまたは、子ども支援課(内)758

### 学校給食センター運営委員会委員

学校給食の運営に関わる課題について審議します。

**応募資格** 市内在住で応募日現在満20歳以上の人

**任期** 10月1日(木)から2年間 **会議** 年3回程度(予定)

**定** 1人 **報酬** 日額6,800円

**保** 会議中、1歳10カ月以上の未就学児の保育を実施。自己負担あり

**選考** 生涯学習部審議会公募委員審査基準による

**申** 7月31日(金)まで(必着)に「学校給食について」の作文(800字程度)と住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入して、学校給食センターに持参/郵送(〒273-0131 軽井沢2049-4)/**FAX**445・5680 /**E**kyusyoku@city.kamagaya.chiba.jp

※結果は応募者に個別通知します

**問** 給食管理室 **☎**445・5640

### 地域福祉計画策定委員会委員

地域の実情に沿った実効性の高い計画とするため、次のとおり委員を募集します。

**応募資格** 次の全ての条件を満たす人。●市内在住●27年7月1日現在満20歳以上●地域福祉・ボランティア・災害時要援護者避難支援などに関して広く関心を持ち、議論することができる

**任期** 委嘱の日から計画が策定されるまで(28年3月ごろ)

**会議** 年4回程度(予定) **定** 2人 **報酬** 日額6,800円

**保** 会議中、未就学児の保育を実施

**選考** 書類審査による

**申** 7月21日(火)まで(必着)に「地域の福祉課題と、その解決のために地域でできること」をテーマとした作文(400~800字程度)と、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、現在行っている活動を記入して社会福祉課あてに郵送(〒273-0195)/**FAX**445・2113 /**E**syafukusyomu@city.kamagaya.chiba.jp

**問** 社会福祉課(内)535

### 男女共同参画推進懇話会委員

性別にとらわれず個性や能力を発揮できる社会を目指すための懇話会です。

**応募資格** 次の全ての条件を満たす人。●市内在住●応募日現在満18歳以上(高校生を除く)●男女共同参画に関して広く関心を持ち、議論できる●年4回程度開催される会議に出席できる

**任期** 10月1日(木)~29年9月30日(土) **会議** 年4回程度

**定** 2人 **報酬** 1回6,800円

**保** 会議中、1歳10カ月以上の未就学児の保育を実施。おやつ代など1回100円

**選考** 鎌ヶ谷市男女共同参画推進懇話会公募委員審査基準による

※結果は応募者に個別通知します

**申** 7月31日(金)までに「男女共同参画社会を実現するために」をテーマにした作文(800字程度)と住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入した書面を男女共同参画室(市役所1階)に持参/郵送(〒273-0195)/**FAX**445・1400 /**E**danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

**問** 男女共同参画室(内)344

### 共通事項

- 公募によるほかの審議会委員などとの兼職はできません
- 会議は公開で、氏名などは公表されます

## 軽自動車税の税率を改定

地方税法の改正により次のとおり税率を改定します。

### 原動機付自転車や二輪車など(28年4月1日から)

28年度分から表1の税率を適用します。

表1

種別区分		現行	改定後	
二輪車など	原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
		50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
		90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	原付ミニカー	2,500円	3,700円	
	軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
	小型二輪	250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用		1,600円	2,400円
	そのほか		4,700円	5,900円

### 三輪以上の軽自動車

新車新規登録の日付により次の税率を適用します。

- 27年3月31日以前に新車新規登録した場合=表2(1)を適用
- 27年4月1日以降に新車新規登録する場合=表2(2)を適用

なお、28年4月1日以降の賦課期日(毎年4月1日)現在で新車新規登録から13年を超える車には表2(3)を適用します。

※新車新規登録の日付は、自動車検査証の「初度検査年月」を参照

表2

種別区分		現行(1)	新税率(2)	重課税率(3)	
三輪のもので総排気量が660cc以下		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上で 総排気量が 660cc以下	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

### 軽自動車税のグリーン化特例

27年4月1日から28年3月31日までに新規取得した三輪以上の軽自動車(新車に限る)で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、軽自動車税の税率(28年度分のみ)をおおむね次のとおり軽減する特例措置を適用します。

**特例1** 電気自動車および天然ガス自動車について、税率を75%軽減

**特例2** 乗用は32年度燃費基準値より20%以上、貨物用は27年度燃費基準値より35%以上燃費性能の良いものについて50%軽減

**特例3** 乗用は32年度燃費基準値を、貨物用は27年度燃費基準値を満たすものについて25%軽減

		特例1	特例2	特例3	基準税率	
三輪		1,000円	2,000円	3,000円	3,900円	
四輪	乗用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円	6,900円
		自家用	2,700円	5,400円	8,100円	10,800円
	貨物用	営業用	1,000円	1,900円	2,900円	3,800円
		自家用	1,300円	2,500円	3,800円	5,000円

**問** 課税課(内)361・362

## 結婚50年目を迎えるご夫婦に記念品を贈呈

**対** 昭和40年9月1日~41年8月31日に結婚(入籍)した市内在住の夫婦※昨年までの対象者で、過去に申請していない人も対象

**申** 7月31日(金)までに戸籍謄本(3カ月以内に交付されたもの)1通を高年齢者支援課(総合福祉保健センター2階)へ持参

**問** 高年齢者支援課(内)719

振り込め詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
振り込め詐欺相談専用ダイヤル **☎0120・494・506** に相談を!

● 栗野の森で自由研究に楽しく取り組もう

夏休みこども環境講座

対 市内在住の小学生(保護者参加可)

栗野の森たんけんたい〜ワクワクこん虫さがし〜

栗野の森でこん虫を探してみよう。

時 7月25日(土)9時45分市制記念公園管理棟前集合〜12時ごろ

所 栗野地区公園周辺

定 20人程度(申込先着順)

費 保険代50円 師 栗野の森の会の皆さん

持 長そで・長ズボンで、虫とり網・虫かご(お持ちの場合)、帽子・タオル・水とう・虫よけスプレー

申 環境課(内)254

栗野の森でくさきぞめにチャレンジ!

栗野の森の野草などで、きれいな染め物を作ってみよう。

時 8月4日(火)9時30分〜12時ごろ

所 栗野コミュニティセンター

定 12人程度(申込先着順)

師 草木染めあいの会の皆さん

持 汚れてもよい服装で、筆記用具・帽子・タオル・水とう・虫よけスプレー・ビニール袋

申 7月15日(水)から栗野コミュニティセンター ☎441・7066



きれいにそまるかな? 「くさきぞめ」

● 改正道路交通法が施行されました

自転車の安全な利用について

27年6月1日付で改正道路交通法の一部が施行されました。この改正により、自転車運転中に危険なルール違反をくり返した運転者に対し、自転車運転者講習の受講が義務付けられました。自転車はルールを守って安全に運転しましょう。

危険運転の例

- 右側通行・並進などの通行違反
- イヤホンの使用・ながらスマホ・傘差し運転
- 信号無視
- 酒酔い運転 など

※詳しくは、市ホームページ・県警ホームページなどをご覧ください

問 道路河川管理課(内)414

さわやかプラザ軽井沢  
夏季期間の営業時間などについて

さわやかプラザ軽井沢は、7月14日(火)から9月6日(日)まで休まず営業します。

また、7月21日(火)から8月31日(月)までは開館時間が9時〜23時(22時最終入館)となります。

夏季期間には各種イベントの開催も予定しています。

問 さわやかプラザ軽井沢 ☎442・6150

● 植物などの移動規制が行われています

病害虫のまん延防止にご協力を

沖縄・奄美・小笠原などの地域では、さつまいもなどの農作物に大きな被害を与える病害虫が発生しています。

農林水産省植物防疫所では、病害虫そのものや病害虫が付着するおそれのある植物などが病害虫未発生地域に持ち込まれることのないように、空港や港の植物検疫カウンターで取り締まりを行っています。ご協力をお願いします。

問 横浜植物防疫所千葉出張所 ☎043・242・8401

● 8月1日から現物給付化されます

重度心身障がい者(児)医療費助成制度の一部改正

8月1日(土)から医療給付の方法が次のとおり変わります。

改正前「償還払い方式」

医療機関の窓口で医療費を全額支払った後、償還払いを受けます。

改正後「現物給付方式」

医療機関の窓口で被保険者証と重度心身障がい者(児)医療費助成受給券を提示し、自己負担金を支払います。

なお、次のいずれかに該当する場合は、制度変更後も償還払いとなります。

- 県外の医療機関を受診した
- 医療機関窓口で受給券を提示しなかった
- 対象外の保険に加入している

※詳しくはお問い合わせください

助成制度の概要

対 次のいずれかに該当する人。● 身体障害者手帳1・2級 ● 療育手帳Aの1・Aの2(Aを含む)・Aの1・Aの2

※対象者には7月中に受給券を郵送します

自己負担 通院1回・入院1日につき300円

※市町村民税所得割非課税世帯は無料

注 ● 所得制限があります ● 65歳以上で助成対象に該当する障害者手帳が8月1日(土)以降に交付された人は対象外です

問 障がい福祉課(内)739

● 快適で住みよいまちづくりを目指して

27年度公共下水道工事(予定)

27年度に、次の図の地区で工事を行う予定です。また、工事に先立ち水道管やガス管などの移設工事も行います。

※工事予定箇所は緑太線部分

問 下水道課(内)434・435



● 危険を見つけてみんなで改善 意識高めて安全職場

7月1日(水)〜7日(火)は27年度全国安全週間

全国安全週間は、産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図るために実施されるものです。

この機会に、職場における労働災害防止活動の大切さを再認識し、積極的に安全活動に取り組みましょう。

問 千葉労働局 ☎043・221・4312

# 情報ひろば

## ★イベント

### 夏の生き物観察会

夏の栗野の森で生き物を観察してみませんか? 7月4日(出)13時30分市制記念公園入口集合 15時30分(雨天決行) 所 栗野の森 定 20人(申込先着順) 費 保険代など50円 申 栗野の森の会 小出 080・6587・5269

### 夏休み中学生・高校生模擬裁判

弁護士から刑事裁判の概略説明を受けた後、模擬裁判に参加します。対中・高校生 7月22日(水)10時~16時(9時45分から受け付け) 所 千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281・29松戸スクエアビル4階) 定 20人(申込先着順) 申 7月8日(水)9時から同支部 047・366・1211

### 英会話サロン

外国人ゲストを囲んでお茶を飲みながら、英語で挨拶やおしゃべりをしてみませんか? 7月12日(日)13時20分~16時(13時受け付け) 所 総合福祉保健センター6階 定 30人(申込先着順) 費 1千円(会員割引あり) 申 (水)・(土)9時~16時(12時~13時を除く)に鎌ヶ谷市国際交流協会 042・1860または、event@kifa.gr.jp / http://www.kifa.gr.jp

### カラオケ発表会

市内在住で6歳以上の人を対象にカラオケ発表会を行います。7月19日(日) 12時~14時 所 社会福祉センター 定 30人(申込先着順) 注 1人1曲、必ず出場する本人が申し込んでください 申 7月8日(水)まで、同センター窓口 問 同センター 044・0121

### 初心者グラウンドゴルフ講習会

友達や家族で楽しんでみませんか? 対市内在住・在勤・在学の人 7月12日(日)10時~12時(9時30分から受け付け) 所 道野辺小学校グラウンド 費 30円(当日持参) 持 動きやすい服装で、飲み物 注 車の来場はできません 問 文化・スポーツ課内 489

### 小学生水泳教室

初心者からクラス別に指導します。対健康上問題のない市内在住の小学生 7月27日(月)~31日(金)8時~9時(7時30分から受け付け。全5回) 所 さわやかプラザ軽井沢 定 50人(多数抽選) 費 保険代150円 持 水着・ゴーグル・タオル 水泳帽・100円硬貨(下駄箱・更衣室の返却式コインロッカー用) 申 7月10日(金)まで(消印有効)に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年・生年月日・電話番号・保護者氏名(ふりがな)と、返信あて先を記入して、文化・スポーツ課(〒273・0195)あてに(きょうだいの場合のみ1枚で2人以上申込可) 問 当日の欠席など 申 さわやかプラザ軽井沢 0497・8305 ●そのほか 同課内 482

### 鎌ヶ谷市都市計画審議会

傍聴を希望する場合は、日時変更の有無の確認と予約のため、お問い合わせください。 7月9日(木)14時から 所 市役所6階第1・2委員会室 定 5人 申 7月15日(水)必着で、はがきに住所・氏名(フリガナ)・学校名と学年(保護者は年齢)・性別・電話番号・緊急連絡先を記入して、生涯学習推進課オーバーナイトハイキング係(〒273-0101 富岡2-6-1)あてに ※グループの場合は全員分を記入して封書で申し込んでください 問 鎌ヶ谷市青少年相談員連絡協議会(生涯学習推進課内) 0498・6101

### 「かまがや木楽の家」連続コンサート

内時 ●第6回「リコーダーとチェンバロの響宴」 7月25日(出)14時から ●第7回「イタリア恋歌の花束」(イタリアバロック音楽の二重唱を古楽器の伴奏で) 8月1日(出)14時から 所 かまがや木楽の家 (初富本町2-5-19) 定 各50人(申込先着順) 費 各3千円(茶菓付き) 申 古楽を楽しむ会 松岡 043・0033

### 屋形船による印旛沼観察会

対印旛沼流域の住民 7月23日(木) ●第1便 9時~10時 ●第2便 10時30分~11時 ●第3便 12時30分~13時30分 ●第4便 14時~15時、各30分前から受け付け ※荒天の場合は24日(金) 所 佐倉ふるさと広場 定 各40人(多数抽選) 費 保険代など100円 申 7月10日(金)まで(消印有効)に、往復はがきに第1・第2希望便・参加人数(5人まで)、乗船希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、(公財)印旛沼環境基金(〒285-8533 佐倉市宮小路町12)あてに 問 同基金 043・485・0397

### ！お知らせ

鎌ヶ谷市都市計画審議会 傍聴を希望する場合は、日時変更の有無の確認と予約のため、お問い合わせください。 7月9日(木)14時から 所 市役所6階第1・2委員会室 定 5人 申 7月15日(水)必着で、はがきに住所・氏名(フリガナ)・学校名と学年(保護者は年齢)・性別・電話番号・緊急連絡先を記入して、生涯学習推進課オーバーナイトハイキング係(〒273-0101 富岡2-6-1)あてに ※グループの場合は全員分を記入して封書で申し込んでください 問 鎌ヶ谷市青少年相談員連絡協議会(生涯学習推進課内) 0498・6101

木造住宅の無料耐震相談会 持参した平面図などを基に、簡易耐震診断および相談を行います。対市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分が2分の1以上) 7月25日(出)10時~15時。1件当たり40分程度 所 東初富公民館 定 20人(申込先着順) 持 住宅の平面図など 申 7月12日(日)まで(必着)に、往復はがきに住所・氏名・電話番号と「耐震診断希望」と記入して、千葉県建築士会鎌ヶ谷支部耐震事務局(〒273・0134 西佐津間1-18-1)あてに(受診の可否は返信はがきで通知) 問 (株)竹江設計事務所 0445・4064

## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ 第65回 “社会を明るくする運動”

毎年7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。この運動は、全ての人々が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

市では、関係機関・団体などとの連携を強め、安全・安心な地域づくりに向けた各種イベントを開催します。

### 街頭キャンペーン

啓発物資を配布します(無くなり次第終了)。  
時 7月8日(水)10時30分から  
所 鎌ヶ谷駅東口・ショッピングプラザ鎌ヶ谷・新鎌ヶ谷駅前  
作文発表および音楽部の発表  
内 ●「社会を明るくする運動」作文コンテスト表彰式 ●受賞者による作文発表 ●西部小学校音楽部の発表  
時 7月8日(水)13時30分~15時45分(13時から受け付け)  
所 さりりホール

### 青少年更生保護相談所の開設

子どもの非行などについて、専門家が相談に応じます。  
時 7月21日(火)10時~12時 所 図書館3階保育室  
相談員 保護観察官・保護司

「社会を明るくする運動」作文コンテスト 優秀作品5点が決定  
「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうため、市内の中学生に日頃の家庭生活や学校生活の中で考えていること、体験したことを作文に書いてもらいました。  
審査の結果、応募作品の中から次の5点が優秀作品に選ばれました(敬称略)。  
●宮川怜奈(鎌中2年) ●松本想楽(二中3年) ●大浦南湖(三中3年)  
●田中希和(四中1年) ●石井あすか(五中3年)  
問 社会福祉課(内)535

## 面接攻略~自分を知らう~ 就職スキルUPセミナー

履歴書の作成や面接を受けるためには自己理解が大切です。自分の「思考のクセ」をチェックして、強みや弱みを知り就活に役立てましょう。  
内 ①履歴書の作成とちょこっと心理学「思考のクセ」②個別相談(希望者のみ。申込時に要申告)  
対 就職を考えている15~39歳の人(学生を除く)  
時 7月24日(金)①=13時30分~15時30分②=15時30分~16時  
所 市役所3階301会議室 定 ①=20人②=3人(いずれも申込先着順)  
申 ●商工振興課(内)283 ●まつど地域若者サポートステーション 047・703・8301

## この日だけは特別に夜更かししちゃう！ オーバーナイトハイキング 2015

約23kmのコースを夜通し歩きます。普段、見慣れた街並みも歩いてみれば意外な発見があるかも！  
対 市内在住の小学校4年生から中学生までの個人・グループおよび成人の保護者※小学校3年生以下の子どもは保護者同伴でも参加不可  
時 8月28日(金)21時市役所集合~29日(土)7時30分市役所解散(予定)  
定 100人(多数抽選) 費 保険代など1人500円  
申 7月15日(水)必着で、はがきに住所・氏名(フリガナ)・学校名と学年(保護者は年齢)・性別・電話番号・緊急連絡先を記入して、生涯学習推進課オーバーナイトハイキング係(〒273-0101 富岡2-6-1)あてに ※グループの場合は全員分を記入して封書で申し込んでください 問 鎌ヶ谷市青少年相談員連絡協議会(生涯学習推進課内) 0498・6101



7月は「熱中症予防強化月間」です 暑さを避け、小まめな水分補給で予防しましょう！

**講座・講演**  
 一日赤十字・パパママ救急法講習会  
 一日赤十字講習会内「AEDを使った応急手当と車いす体験と研修」をテーマとした緊急・災害時の実技講習時7月11日(出)10時~12時(9時15分から受け付け)定100人(当日先着順)持筆記用具パパママ救急法講習会(内)子どもの事故やけがなどの応急手当の講義と人形を使った実技(心肺蘇生法など)対未就学児の子どもがいる親時7月11日(出)13時30分~15時30分(13時から受け付け)定20組40人(1人での参加可。申込先着順)保未就学児20人まで共通事項所総合福祉保健センター6階師日本赤十字社千葉県支部指導員

申問 社会福祉課(内)704  
 鎌ヶ谷後見学習講座「知ってお得な老後の暮らしの知識」  
 老後の生活を豊かに過ごすための方法を学びます。対市内在住・在勤の人時9月5日・12日(出)9時30分~17時  
 所まなびプラザ定30人(申込先着順)費1千円(住所・氏名・電話番号と「鎌ヶ谷後見学習講座申し込み」と記入して鈴木 446・3317 問認定NPO法人東葛市民後見人の会鈴木 446・3317

22 問 警防課 440・8125  
 今日から使える！個人事業主や中小企業のための知的財産活用講座  
 特許・実用新案・商標登録などに関わりが薄いと考えている中小企業や個人のための解説と講演。対経営者、商品企画・設計開発従事者、創業予定者、学生、発明などに興味がある人時7月14日(火)18時30分~20時30分 所鎌ヶ谷市商工会館定50人師かめやま特許商標事務所代表弁理士の亀山夏樹さん持筆記用具申市商工会工業部会 443・5565

27年度鎌ヶ谷市民セミナー「遺言書の作成」  
 心肺蘇生法・AEDの取り扱いなど。対中学生以上①普通救命講習ⅠⅡ市民向け②普通救命講習Ⅱ一定頻度者向け時7月18日(出)①9時~12時②9時~13時 所消防本部定20人(申込先着順)持筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)申中央消防署 444・32

印旛沼環境基金公開講座  
 第1回は「いんば沼をきれいに！千葉県県の取り組みと成果」をテーマとして開催します。時7月25日(出)14時~16時 所ミレニアムセンター(佐倉市)京成佐倉駅から徒歩1分(定)100人(申込先着順) 師河川環境課職員申8時30分~17時に佐倉市役所環境政策課 043・484・4278

お詫びと訂正  
 「広報かまがや」6月15日号の6ページ「伝言板」において、費用に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。  
 正費現地までの交通費自己負担  
 誤費保険代など300円。現地までの交通費自己負担  
 問 市民活動推進課(内)205

「広報かまがや」6月15日号の6ページ「伝言板」において、費用に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。  
 正費現地までの交通費自己負担  
 誤費保険代など300円。現地までの交通費自己負担  
 問 市民活動推進課(内)205

# 情報ひろば

申問 社会福祉課(内)704  
 鎌ヶ谷後見学習講座「知ってお得な老後の暮らしの知識」  
 老後の生活を豊かに過ごすための方法を学びます。対市内在住・在勤の人時9月5日・12日(出)9時30分~17時  
 所まなびプラザ定30人(申込先着順)費1千円(住所・氏名・電話番号と「鎌ヶ谷後見学習講座申し込み」と記入して鈴木 446・3317 問認定NPO法人東葛市民後見人の会鈴木 446・3317

22 問 警防課 440・8125  
 今日から使える！個人事業主や中小企業のための知的財産活用講座  
 特許・実用新案・商標登録などに関わりが薄いと考えている中小企業や個人のための解説と講演。対経営者、商品企画・設計開発従事者、創業予定者、学生、発明などに興味がある人時7月14日(火)18時30分~20時30分 所鎌ヶ谷市商工会館定50人師かめやま特許商標事務所代表弁理士の亀山夏樹さん持筆記用具申市商工会工業部会 443・5565

印旛沼環境基金公開講座  
 第1回は「いんば沼をきれいに！千葉県県の取り組みと成果」をテーマとして開催します。時7月25日(出)14時~16時 所ミレニアムセンター(佐倉市)京成佐倉駅から徒歩1分(定)100人(申込先着順) 師河川環境課職員申8時30分~17時に佐倉市役所環境政策課 043・484・4278

お詫びと訂正  
 「広報かまがや」6月15日号の6ページ「伝言板」において、費用に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。  
 正費現地までの交通費自己負担  
 誤費保険代など300円。現地までの交通費自己負担  
 問 市民活動推進課(内)205

お詫びと訂正  
 「広報かまがや」6月15日号の6ページ「伝言板」において、費用に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。  
 正費現地までの交通費自己負担  
 誤費保険代など300円。現地までの交通費自己負担  
 問 市民活動推進課(内)205

お詫びと訂正  
 「広報かまがや」6月15日号の6ページ「伝言板」において、費用に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。  
 正費現地までの交通費自己負担  
 誤費保険代など300円。現地までの交通費自己負担  
 問 市民活動推進課(内)205

## 図書館ボード

所記載がないものは図書館申問図書館 443・4946

**絵本の読み聞かせ**  
 さくらんぼぐみ 対0~2歳くらい 時7月8日・22日(水)●11時~11時15分(10時45分~10時55分受け付け)●11時15分~11時30分(11時~11時10分受け付け)定各10組(当日先着順)ひまわりぐみ 対小学校低学年以下 時7月5日(日)11時~11時30分  
 小学生のためのおはなし会  
 「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。時7月11日(土)15時から  
 子ども科学遊び講座「プラネタリウムで星空観察~手のひらに宇宙をのせてみよう~」  
 プラネタリウムを見ながら宇宙の話聞き、ビーズやスパンコールなどでオリジナルの宇宙を表現したアクセサリーを作ります。対小学校3~6年生 時8月2日(日)9時30分~11時30分 定35人(申込先着順) 師柏の葉サイエンスエデュケーションラボ申7月1日(水)11時から  
 創作教室 ザ・チャレンジ「ふうりんを作ろう！」  
 対小学生(幼児は保護者同伴) 時7月18日(土)13時30分から 定35人(申込先着順) 師日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん申7月1日(水)10時から  
 夏休みは図書館へ行こう！  
 平和図書展平和について考えるきっかけとして展示します。時8月1日(土)~27日(木)千羽鶴を折って広島へおくろう平和を祈って鶴を折りませんか。折った鶴はまとめて広島市へ送ります。時7月4日(土)~8月16日(日) 所図書館と各分館夏休みスタンプカードたくさん本を借りてスタンプを集めよう！ 時7月11日(土)~8月30日(日) 所図書館と各分館おすすめの本展示 時7月11日(土)~9月29日(火) 他自由研究に役立つ本や、課題図書などの展示も行います

## 伝言板

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✖ そのほか掲載について不明な点は広報広聴室(内)349へ

**催しなど**

**栗野豊年まつりと交通規制**  
 3年に一度の栗野地区八坂神社祭礼の実施に伴い、交通規制が行われます。時7月11日(土)18時~22時 所 右図参照(開催期間中は自動車・オートバイなどの通行ができません) 問 伊藤 444・3104

**ゆかた無料着付講習会**  
 浴衣の着装(半幅帯結び)。対女性 時7月9日・23日(木)14時~16時 所 鎌ヶ谷コミュニティセンター 定 若干名 申 雅比着付会 山沢 444・3118

**初心者の為のパンと和洋菓子作り**  
 パンとお菓子の試食、お土産付き。対初心者 時7月9日(木)9時30分~13時30分 所 東部学習センター 定 5・6人(申込先着順) 費 材料費など2,000円 申 プチフル 安島 444・5528

**歌って聴いて音楽を楽しむサマーコンサート**  
 時7月8日(水)13時から(12時30分開場) 所 南部公民館 定 40人程度(当日先着順) 問 楽器を楽しむ会 栗野 444・5937

**むらさきの会・游心会合同書展(かな)**  
 書道展示。時7月13日(月)~17日(金)(13日は13時から、17日は14時まで) 所 きらり鎌ヶ谷市民会館 問 むらさきの会 川口 443・3895

**みんなで歌う会**  
 楽器に合わせてみんなで楽しく歌います。対市民 時7月4日(土)13時30分~16時(13時開場) 所 総合福祉保健センター6階 定 120人(当日先着順) 費 500円(一部は東日本大震災の支援金になります) 問 みんなで歌う会実行委員会 鈴木 444・8286

**きらり同好会**  
 パソコン技術を仲間と楽しく習得します。対パソコンの文字入力と簡単な操作ができる中高年の人 時第1・3(水)9時~12時 所 まなびプラザ 定 若干名 月 1,500円 申 高橋 444・2889

**東葛山の会**  
 登山・ハイキング。時例会は、第1・3(水)19時30分~21時30分 所 中央公民館 定 若干名

**年8,000円申 四元 444・7599**

**剣舞の会**  
 対健康な人。流派不問 時第2・4(土)13時~15時 所 中央公民館 定 若干名 入 500円 月 2,000円 申 片桐 444・4670

**スイートピーダンスサークル**  
 社交ダンス。対初心者可 時毎週(金)14時~16時 所 中央公民館 定 若干名 月 2,500円 申 坂本 443・9267

**サークルBEC**  
 英語の勉強を通じての親睦。時第4(土)14時~16時 所 北部公民館 年 2,000円 申 大高 090・3907・0295

**おりがみの㊦**  
 時第1(土)9時~11時 所 南部公民館 費 1回100円 申 沓名 090・6010・2604

**たけのこキッズ**  
 育児サークル。対1歳以上の未就園児の親子 時毎週(木)10時~12時 所 東初富公民館 定 10組 月 250円 申 上ノ内 090・7709・9567

**ダンスサークル 梨花**  
 社交ダンス。対男女ペア 時毎週(火)19時30分~21時30分 所 東初富公民館 定 2組(4人) 入 1,000円 月 3,000円 申 小川 090・5418・4930

内=内容 対=対象 時=日時 所=場所 定=定員 入=入会金 年=年会費 月=月会費 費=費用 師=講師 持=持ち物 保=保育 他=そのほか 注=注意 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=「さわやかまなび100」対象事業 ※原則として費用の記載のないものは無料です

親善事業参加者  
戦後70周年記念事業として  
対先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児(実施地域)旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリヤナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソ

ちば里山カレッジ「里山ボランティア養成コース」  
知識と技能を体系的に学び、継続的に里山活動に参加してみませんか?  
8月1日・22日、9月5日・12日・19日・26日、各出ほか9月20日(日)までの1日(全8回)所きばーる(千葉市中央区中央4-5-1)など定30人(申込先着順)費●一般8千円●学生5千円申7月20日(月)までにNPO法人ちば里山センター0438-62-8895 / info@chiba-satoyama.net

募集  
資格・試験  
陸・海・空自衛官  
種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生  
試験日①9月18日(金)・19日(土)のうち指定する1日②9月25日(金)・29日(火)のうち指定する1日③9月23日(水)受験資格・申し込み方法など詳しくは、自衛隊柏募集案内所04-7163-6884

### 健康ボード

申問あて先の記載のないものは健康増進課

**発達障がいについて学ぶ**  
～いつまでもその人らしく生活するために私たちができること～  
発達障がいについての診断・治療・対応方法など。時7月30日(木)13時30分～15時30分所総合福祉保健センター3階定50人師市精神保健嘱託医(保)未就学児5人まで。7月13日(月)までに要申込。自己負担あり申(内)732

**すこやかクッキング～Ⅲカロリーコントロール～**  
管理栄養士の講話、ミニクッキング。時8月5日(水)10時～12時所総合福祉保健センター3階定30人持筆記用具・エプロン・三角巾・布巾(保)未就学児5人まで。自己負担あり申7月22日(水)までに(内)733

**個別栄養相談**  
食生活全般(離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。時●7月9日(木)・17日(金)13時～16時●27日(月)9時～12時所総合福祉保健センター3階申(内)733

**離乳食教室**  
離乳中期の食事について体験(試食)します。対7・8カ月児のいる親時7月22日(水)10時～11時30分所総合福祉保健センター3階申(内)733

**妊婦歯科健康診査**  
子ども連れでもお気軽に  
妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めると言われています。妊娠中に1回は歯科健診を受けましょう。希望者は口腔ケアも体験できます。内①第一子を妊娠中の人=むし歯予測テスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明②第二子以降を妊娠中の人=歯科健診・結果説明対妊婦受け付け7月16日(木)①=13時～13時10分②=13時～13時30分所総合福祉保健センター3階持母子健康手帳申(内)734

**プレママ教室B**  
対妊娠7・8カ月の初めてお母さんになる人(第二子以降は要相談)受け付け7月17日(金)9時～9時15分所総合福祉保健センター3階申7月10日(金)までに(内)735

ロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島と、洋上慰霊(南西諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン東方沖、パラオ諸島沖、マリヤナ諸島沖の各海域)申千葉県遺族会043-251-3358問日程・参加負担金など詳しくは、(財)日本遺族会事務局03-3261-5521

寄せられた善意  
ありがとうございます  
株式会社栄光防災から災害時の資機材として、折りたたみ式イベントテントを(財政室)

### 妊婦一般健康診査の助成・母子健康手帳の交付

病院で妊娠と診断されたら早めに健康増進課(総合福祉保健センター2階)窓口で母子健康手帳の交付を受けましょう。  
妊娠中は、からだの状態や赤ちゃんの成長を確認するために、定期的に健診を受けることが大切です。  
妊婦一般健康診査は、母子健康手帳交付時にお渡しする健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊娠期間中に14回まで公費負担で受けることができます(一部自己負担あり)。  
**妊婦・乳児一般健康診査について**  
対鎌ケ谷市に住民登録している妊婦と乳児  
対象医療機関 県内の産婦人科・助産所(助成内容に制限あり)・小児科  
他●転入したら=鎌ケ谷市民用の受診票に健康増進課窓口で交換●転出したら=鎌ケ谷市で発行した受診票は使用できません  
注里帰り出産など、県外の医療機関で妊婦・乳児一般健康診査を受診する場合は、そのままでは使用できないため、ご相談ください  
問健康増進課(内)735

# 7月のお知らせ!

### 主な施設の休み

●まなびいプラザ=1日(水)～31日(金)●学習センター(各公民館)=31日(金)(北部を除く)●北部公民館=1日(水)～31日(金)●児童センター(中央・南)=26日(日)●図書館=6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・31日(金)●郷土資料館=毎週(月)・21日(火)●社会福祉センター=毎週(火)・20日(月)●スポーツ施設(弓道場・アーチェリー場を除く)=8日(水)●東初富テニスコート=8日(水)～10日(金)

### 有価物回収

●南部小=2日(木)●初小=6日(月)●中部小=8日(水)●鎌小=10日(金)●道小=13日(月)●五小=15日(水)●北部小=21日(火)●西部小=23日(木)●東部小=27日(月)問クリーン推進課(内)235・236

### 各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	7日・14日・21日・28日、各(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課(内)206・207
登記・不動産相談注	27日(月)13時～15時	
行政相談予	8日(水)10時～12時	
交通事故相談予	17日(金)10時～15時	
住宅増改築修繕相談予	27日(月)13時～16時	市役所ほか/男女共同参画室(内)344※①
行政書士相談予	23日(木)13時～16時	
人権擁護相談予	9日(木)13時～15時	市役所/わーくプラザ鎌ケ谷(無料職業紹介所)(内)544
女性のための相談予	1日・8日・15日・22日・29日、各(水)●9時30分～12時30分●13時30分～14時30分	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時●13時～16時	市役所/消費生活センター(内)289
消費生活相談予	毎週(月)～(金)●10時～12時●13時～16時	
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	家庭児童相談室(福センター2階)/(内)712
教育相談	毎週(月)～(金)9時～16時	ふれあい談話室(まなびいプラザ2階)/0445・4953

相談名など	日時	場所/問い合わせ
就学相談予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/学校教育課(内)476・408
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	市社会福祉協議会(福センター5階)/0444・6921
心の相談予	6日(月)・10日(金)・13日(月)・24日(金)・27日(月)10時～15時	
酒害相談	①16日(木)18時～20時30分 ②19日(日)13時～15時30分 ③28日(火)18時～20時30分	中央公民館/鎌ケ谷酒新生会(飯沼方)0443・2557
精神保健福祉相談予	9日(木)9時30分から	福センター/習志野センター地域保健課0475・5152
	14日(火)14時から	
ピアサポート相談予	21日(火)9時15分から	習志野センター/習志野センター地域保健課0475・5152
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査予	13時～14時17時30分～19時●2日(木)、8月6日(木)=16日(木)=17時(木)=18時(木)=19時(木)=20時(木)=21時(木)=22時(木)=23時(木)=24時(木)=25時(木)=26時(木)=27時(木)=28時(木)=29時(木)=30時(木)=31時(木)=32時(木)=33時(木)=34時(木)=35時(木)=36時(木)=37時(木)=38時(木)=39時(木)=40時(木)=41時(木)=42時(木)=43時(木)=44時(木)=45時(木)=46時(木)=47時(木)=48時(木)=49時(木)=50時(木)=51時(木)=52時(木)=53時(木)=54時(木)=55時(木)=56時(木)=57時(木)=58時(木)=59時(木)=60時(木)=61時(木)=62時(木)=63時(木)=64時(木)=65時(木)=66時(木)=67時(木)=68時(木)=69時(木)=70時(木)=71時(木)=72時(木)=73時(木)=74時(木)=75時(木)=76時(木)=77時(木)=78時(木)=79時(木)=80時(木)=81時(木)=82時(木)=83時(木)=84時(木)=85時(木)=86時(木)=87時(木)=88時(木)=89時(木)=90時(木)=91時(木)=92時(木)=93時(木)=94時(木)=95時(木)=96時(木)=97時(木)=98時(木)=99時(木)=100時(木)=101時(木)=102時(木)=103時(木)=104時(木)=105時(木)=106時(木)=107時(木)=108時(木)=109時(木)=110時(木)=111時(木)=112時(木)=113時(木)=114時(木)=115時(木)=116時(木)=117時(木)=118時(木)=119時(木)=120時(木)=121時(木)=122時(木)=123時(木)=124時(木)=125時(木)=126時(木)=127時(木)=128時(木)=129時(木)=130時(木)=131時(木)=132時(木)=133時(木)=134時(木)=135時(木)=136時(木)=137時(木)=138時(木)=139時(木)=140時(木)=141時(木)=142時(木)=143時(木)=144時(木)=145時(木)=146時(木)=147時(木)=148時(木)=149時(木)=150時(木)=151時(木)=152時(木)=153時(木)=154時(木)=155時(木)=156時(木)=157時(木)=158時(木)=159時(木)=160時(木)=161時(木)=162時(木)=163時(木)=164時(木)=165時(木)=166時(木)=167時(木)=168時(木)=169時(木)=170時(木)=171時(木)=172時(木)=173時(木)=174時(木)=175時(木)=176時(木)=177時(木)=178時(木)=179時(木)=180時(木)=181時(木)=182時(木)=183時(木)=184時(木)=185時(木)=186時(木)=187時(木)=188時(木)=189時(木)=190時(木)=191時(木)=192時(木)=193時(木)=194時(木)=195時(木)=196時(木)=197時(木)=198時(木)=199時(木)=200時(木)=201時(木)=202時(木)=203時(木)=204時(木)=205時(木)=206時(木)=207時(木)=208時(木)=209時(木)=210時(木)=211時(木)=212時(木)=213時(木)=214時(木)=215時(木)=216時(木)=217時(木)=218時(木)=219時(木)=220時(木)=221時(木)=222時(木)=223時(木)=224時(木)=225時(木)=226時(木)=227時(木)=228時(木)=229時(木)=230時(木)=231時(木)=232時(木)=233時(木)=234時(木)=235時(木)=236時(木)=237時(木)=238時(木)=239時(木)=240時(木)=241時(木)=242時(木)=243時(木)=244時(木)=245時(木)=246時(木)=247時(木)=248時(木)=249時(木)=250時(木)=251時(木)=252時(木)=253時(木)=254時(木)=255時(木)=256時(木)=257時(木)=258時(木)=259時(木)=260時(木)=261時(木)=262時(木)=263時(木)=264時(木)=265時(木)=266時(木)=267時(木)=268時(木)=269時(木)=270時(木)=271時(木)=272時(木)=273時(木)=274時(木)=275時(木)=276時(木)=277時(木)=278時(木)=279時(木)=280時(木)=281時(木)=282時(木)=283時(木)=284時(木)=285時(木)=286時(木)=287時(木)=288時(木)=289時(木)=290時(木)=291時(木)=292時(木)=293時(木)=294時(木)=295時(木)=296時(木)=297時(木)=298時(木)=299時(木)=300時(木)=301時(木)=302時(木)=303時(木)=304時(木)=305時(木)=306時(木)=307時(木)=308時(木)=309時(木)=310時(木)=311時(木)=312時(木)=313時(木)=314時(木)=315時(木)=316時(木)=317時(木)=318時(木)=319時(木)=320時(木)=321時(木)=322時(木)=323時(木)=324時(木)=325時(木)=326時(木)=327時(木)=328時(木)=329時(木)=330時(木)=331時(木)=332時(木)=333時(木)=334時(木)=335時(木)=336時(木)=337時(木)=338時(木)=339時(木)=340時(木)=341時(木)=342時(木)=343時(木)=344時(木)=345時(木)=346時(木)=347時(木)=348時(木)=349時(木)=350時(木)=351時(木)=352時(木)=353時(木)=354時(木)=355時(木)=356時(木)=357時(木)=358時(木)=359時(木)=360時(木)=361時(木)=362時(木)=363時(木)=364時(木)=365時(木)=366時(木)=367時(木)=368時(木)=369時(木)=370時(木)=371時(木)=372時(木)=373時(木)=374時(木)=375時(木)=376時(木)=377時(木)=378時(木)=379時(木)=380時(木)=381時(木)=382時(木)=383時(木)=384時(木)=385時(木)=386時(木)=387時(木)=388時(木)=389時(木)=390時(木)=391時(木)=392時(木)=393時(木)=394時(木)=395時(木)=396時(木)=397時(木)=398時(木)=399時(木)=400時(木)=401時(木)=402時(木)=403時(木)=404時(木)=405時(木)=406時(木)=407時(木)=408時(木)=409時(木)=410時(木)=411時(木)=412時(木)=413時(木)=414時(木)=415時(木)=416時(木)=417時(木)=418時(木)=419時(木)=420時(木)=421時(木)=422時(木)=423時(木)=424時(木)=425時(木)=426時(木)=427時(木)=428時(木)=429時(木)=430時(木)=431時(木)=432時(木)=433時(木)=434時(木)=435時(木)=436時(木)=437時(木)=438時(木)=439時(木)=440時(木)=441時(木)=442時(木)=443時(木)=444時(木)=445時(木)=446時(木)=447時(木)=448時(木)=449時(木)=450時(木)=451時(木)=452時(木)=453時(木)=454時(木)=455時(木)=456時(木)=457時(木)=458時(木)=459時(木)=460時(木)=461時(木)=462時(木)=463時(木)=464時(木)=465時(木)=466時(木)=467時(木)=468時(木)=469時(木)=470時(木)=471時(木)=472時(木)=473時(木)=474時(木)=475時(木)=476時(木)=477時(木)=478時(木)=479時(木)=480時(木)=481時(木)=482時(木)=483時(木)=484時(木)=485時(木)=486時(木)=487時(木)=488時(木)=489時(木)=490時(木)=491時(木)=492時(木)=493時(木)=494時(木)=495時(木)=496時(木)=497時(木)=498時(木)=499時(木)=500時(木)=501時(木)=502時(木)=503時(木)=504時(木)=505時(木)=506時(木)=507時(木)=508時(木)=509時(木)=510時(木)=511時(木)=512時(木)=513時(木)=514時(木)=515時(木)=516時(木)=517時(木)=518時(木)=519時(木)=520時(木)=521時(木)=522時(木)=523時(木)=524時(木)=525時(木)=526時(木)=527時(木)=528時(木)=529時(木)=530時(木)=531時(木)=532時(木)=533時(木)=534時(木)=535時(木)=536時(木)=537時(木)=538時(木)=539時(木)=540時(木)=541時(木)=542時(木)=543時(木)=544時(木)=545時(木)=546時(木)=547時(木)=548時(木)=549時(木)=550時(木)=551時(木)=552時(木)=553時(木)=554時(木)=555時(木)=556時(木)=557時(木)=558時(木)=559時(木)=560時(木)=561時(木)=562時(木)=563時(木)=564時(木)=565時(木)=566時(木)=567時(木)=568時(木)=569時(木)=570時(木)=571時(木)=572時(木)=573時(木)=574時(木)=575時(木)=576時(木)=577時(木)=578時(木)=579時(木)=580時(木)=581時(木)=582時(木)=583時(木)=584時(木)=585時(木)=586時(木)=587時(木)=588時(木)=589時(木)=590時(木)=591時(木)=592時(木)=593時(木)=594時(木)=595時(木)=596時(木)=597時(木)=598時(木)=599時(木)=600時(木)=601時(木)=602時(木)=603時(木)=604時(木)=605時(木)=606時(木)=607時(木)=608時(木)=609時(木)=610時(木)=611時(木)=612時(木)=613時(木)=614時(木)=615時(木)=616時(木)=617時(木)=618時(木)=619時(木)=620時(木)=621時(木)=622時(木)=623時(木)=624時(木)=625時(木)=626時(木)=627時(木)=628時(木)=629時(木)=630時(木)=631時(木)=632時(木)=633時(木)=634時(木)=635時(木)=636時(木)=637時(木)=638時(木)=639時(木)=640時(木)=641時(木)=642時(木)=643時(木)=644時(木)=645時(木)=646時(木)=647時(木)=648時(木)=649時(木)=650時(木)=651時(木)=652時(木)=653時(木)=654時(木)=655時(木)=656時(木)=657時(木)=658時(木)=659時(木)=660時(木)=661時(木)=662時(木)=663時(木)=664時(木)=665時(木)=666時(木)=667時(木)=668時(木)=669時(木)=670時(木)=671時(木)=672時(木)=673時(木)=674時(木)=675時(木)=676時(木)=677時(木)=678時(木)=679時(木)=680時(木)=681時(木)=682時(木)=683時(木)=684時(木)=685時(木)=686時(木)=687時(木)=688時(木)=689時(木)=690時(木)=691時(木)=692時(木)=693時(木)=694時(木)=695時(木)=696時(木)=697時(木)=698時(木)=699時(木)=700時(木)=701時(木)=702時(木)=703時(木)=704時(木)=705時(木)=706時(木)=707時(木)=708時(木)=709時(木)=710時(木)=711時(木)=712時(木)=713時(木)=714時(木)=715時(木)=716時(木)=717時(木)=718時(木)=719時(木)=720時(木)=721時(木)=722時(木)=723時(木)=724時(木)=725時(木)=726時(木)=727時(木)=728時(木)=729時(木)=730時(木)=731時(木)=732時(木)=733時(木)=734時(木)=735時(木)=736時(木)=737時(木)=738時(木)=739時(木)=740時(木)=741時(木)=742時(木)=743時(木)=744時(木)=745時(木)=746時(木)=747時(木)=748時(木)=749時(木)=750時(木)=751時(木)=752時(木)=753時(木)=754時(木)=755時(木)=756時(木)=757時(木)=758時(木)=759時(木)=760時(木)=761時(木)=762時(木)=763時(木)=764時(木)=765時(木)=766時(木)=767時(木)=768時(木)=769時(木)=770時(木)=771時(木)=772時(木)=773時(木)=774時(木)=775時(木)=776時(木)=777時(木)=778時(木)=779時(木)=780時(木)=781時(木)=782時(木)=783時(木)=784時(木)=785時(木)=786時(木)=787時(木)=788時(木)=789時(木)=790時(木)=791時(木)=792時(木)=793時(木)=794時(木)=795時(木)=796時(木)=797時(木)=798時(木)=799時(木)=800時(木)=801時(木)=802時(木)=803時(木)=804時(木)=805時(木)=806時(木)=807時(木)=808時(木)=809時(木)=810時(木)=811時(木)=812時(木)=813時(木)=814時(木)=815時(木)=816時(木)=817時(木)=818時(木)=819時(木)=820時(木)=821時(木)=822時(木)=823時(木)=824時(木)=825時(木)=826時(木)=827時(木)=828時(木)=829時(木)=830時(木)=831時(木)=832時(木)=833時(木)=834時(木)=835時(木)=836時(木)=837時(木)=838時(木)=839時(木)=840時(木)=841時(木)=842時(木)=843時(木)=844時(木)=845時(木)=846時(木)=847時(木)=848時(木)=849時(木)=850時(木)=851時(木)=852時(木)=853時(木)=854時(木)=855時(木)=856時(木)=857時(木)=858時(木)=859時(木)=860時(木)=861時(木)=862時(木)=863時(木)=864時(木)=865時(木)=866時(木)=867時(木)=868時(木)=869時(木)=870時(木)=871時(木)=872時(木)=873時(木)=874時(木)=875時(木)=876時(木)=877時(木)=878時(木)=879時(木)=880時(木)=881時(木)=882時(木)=883時(木)=884時(木)=885時(木)=886時(木)=887時(木)=888時(木)=889時(木)=890時(木)=891時(木)=892時(木)=893時(木)=894時(木)=895時(木)=896時(木)=897時(木)=898時(木)=899時(木)=900時(木)=901時(木)=902時(木)=903時(木)=904時(木)=905時(木)=906時(木)=907時(木)=908時(木)=909時(木)=910時(木)=911時(木)=912時(木)=913時(木)=914時(木)=915時(木)=916時(木)=917時(木)=918時(木)=919時(木)=920時(木)=921時(木)=922時(木)=923時(木)=924時(木)=925時(木)=926時(木)=927時(木)=928時(木)=929時(木)=930時(木)=931時(木)=932時(木)=933時(木)=934時(木)=935時(木)=936時(木)=937時(木)=938時(木)=939時(木)=940時(木)=941時(木)=942時(木)=943時(木)=944時(木)=945時(木)=946時(木)=947時(木)=948時(木)=949時(木)=950時(木)=951時(木)=952時(木)=953時(木)=954時(木)=955時(木)=956時(木)=957時(木)=958時(木)=959時(木)=960時(木)=961時(木)=962時(木)=963時(木)=964時(木)=965時(木)=966時(木)=967時(木)=968時(木)=969時(木)=970時(木)=971時(木)=972時(木)=973時(木)=974時(木)=975時(木)=976時(木)=977時(木)=978時(木)=979時(木)=980時(木)=981時(木)=982時(木)=983時(木)=984時(木)=985時(木)=986時(木)=987時(木)=988時(木)=989時(木)=990時(木)=991時(木)=992時(木)=993時(木)=994時(木)=995時(木)=996時(木)=997時(木)=998時(木)=999時(木)=1000時(木)	

予=要予約 注=1日(水)8時30分から予約開始(先着順) 福センター=総合福祉保健センター 習センター=習志野健康福祉センター  
※①場所は予約時にお知らせ※②HIV抗体検査は画の結果のみ即日通知



● シネマトーク付き上映会

## スタンド・バイ・ミー(吹き替え)

スティーヴン・キングの非ホラー短編をもとに、少年時代の思い出をさわやかに描き上げた名編。

時 7月25日(土) 15時30分～17時30分

所 東部学習センター地下1階視聴覚室

定 40人(申込先着順)

申 7月1日(水) 11時から  
図書館 ☎443・4946



©1986 COLUMBIA PICTURES INDUSTRIES, INC.

● 女同士だから難しい? 母娘のより良い関係を考えよう

## 男女共同参画 きらりサロン

母との関係・娘との関係で悩んでいる人に、「こじれない関係」を築けるように臨床心理士の話を聞いてみませんか?

時 7月22日(水) 13時30分～15時

所 男女共同参画推進センター 定 15人(申込先着順)

保 1歳10カ月以上の未就学児5人まで(申込先着順)。7月8日(水)までに要申込

申 氏名(ふりがな)・年代・電話番号と、保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)を記入して同センター ☎401・0892 / ☐ danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

問 ●男女共同参画推進センター ☎401・0891 ●男女共同参画室(内)344

● 今すぐできるリデュース(減量化)の取り組み

## 生ごみの水切りを徹底しましょう!

鎌ケ谷市では、家庭ごみから出る燃やすごみの約25%を生ごみが占め、そのうち約80%が水分です。ごみを出す前の少しの工夫で生ごみの水分を減らし、燃やすごみの重量や嫌な臭いを軽減させることができます。

### 水切りのポイント

- 野菜などは、洗う前に不要な部分を切り落とし、濡らさないようにしましょう
  - 果物の皮やお茶の葉などは、できるだけ乾かしてから捨てましょう
  - 三角コーナーなどにためてあるものは、出す前にひと絞りしましょう
- 問 クリーン推進課(内)235・236



● 児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔を守るために

## 児童相談所全国共通ダイヤルが「189(いちはやく)」の3桁に

次のような時は、すぐに電話をしてください。

- あの子、もしかしたら虐待を受けているのでは…
- 子育てが辛くて、つい子どもに当たってしまう…
- 身の回りで子育てに悩んでいる人がいる

問 こども総合相談室(内)792・797



きらりホール  
KAMAGAYA KIRARI HALL  
☎ 441・3377  
所 〒273-0101 富岡 1-1-3  
URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

## 松井祐貴アコースティック・ソロギター・ライブ IN きらりホール 2015

発売中

卓越したギターテクニックとエネルギッシュな演奏スタイルで国際的にも話題を集める若手ギタリスト松井祐貴さんが、きらりホールに再びやってきます。入場者には缶バッジのプレゼントも。時 7月19日(日) 17時から(16時30分開場) 費 ●一般=2,000円 ●4歳以上中学生以下=500円 ●3歳以下膝上=無料



予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で

## 市民ボランティア体験学習(前期)

ボランティア活動を通して、新しい出会いを見つけませんか?

内時所持定 下表参照

対 高校生以上の市民

※No.7・9・11は、中学生以上(小学校4~6年生は保護者同伴)

申 各体験日の4日前までの9時~16時に((土)・(日)・(祝)を除く)、ボランティアセンター ☎442・2940 または、住所・氏名・電話番号と希望する体験の番号を記入して ☎446・4545

No.	団体・施設名	内容	日時	場所	持ち物	定員
1	ゆうゆう四季の会	高齢者施設で草取り	7月11日(土) 9時30分~11時30分	特別養護老人ホーム初富の里(東初富1-4-3)	軍手	5人
2	友愛ボランティア	弁当の調理(女性のみ) 独居の高齢者宅の安否確認を兼ねた 弁当の配達	7月15日(水) 9時15分~12時	総合福祉保健センター5階	エプロン・ 三角巾・マ スク	各3人
			7月15日(水) 10時30分~12時			
3	きんぎょ草の会	花の手入れと会員の交流	7月15日(水) 9時~12時	南部公民館(雨天時は室内で活動)	軍手	5人
4	鎌ケ谷点訳友の会	点字の読み書き	7月17日(金) 10時~12時	総合福祉保健センター5階	筆記用具	5人
5	ひまわりの会	高齢者施設でウエスのカット	7月17日(金) 13時30分~15時	特別養護老人ホーム幸豊苑(栗野225-1)	エプロン	3人
6	鎌ケ谷市レクリエーション協会	「あそびのプレーパーク」のスタッフとして、遊びの指導・子どもの見守り・設営・撤収	7月19日(日) 10時~15時30分 (雨天中止)	市制記念公園	動きやすい 服装で・昼食	5人
7	手話サークルみどりの会	通常の定例会への参加を通じた、聴覚障がい者との手話交流	7月22日(水) 19時30分~21時	総合福祉保健センター5階	筆記用具	各5人
			7月23日(木) 10時~12時			
8	鎌ケ谷車いす点検整備ボランティアの会	市社会福祉協議会所有の車いすの点検	7月23日(木) 10時~12時	総合福祉保健センター5階	動きやすい 服装で・軍手	10人
9	要約筆記サークル「あいあい」	聞こえない人や聞き取りが難しい人のために、話し言葉を書き言葉に換えて伝える	7月23日(木) 13時30分~15時30分	総合福祉保健センター4階	筆記用具	5人
10	鎌ケ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	子どものおもちゃ遊びとおもちゃの搬入・搬出	7月25日(土) 12時30分~16時	総合福祉保健センター4階	—	5人
11	鎌ケ谷災害救援ボランティアネットワーク	災害時に家でも作れる簡単料理(ポリ袋を使った調理・紙皿作り)	7月31日(金) 13時~15時	総合福祉保健センター5・6階	筆記用具	20人程度