

編集・発行／鎌ヶ谷市
〒273-0195
千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷二丁目6番1号
代表電話 047(445)1141
ファクス 047(445)1400

鎌ヶ谷市ホームページ
<http://www.city.kamagaya.chiba.jp/>

●主な内容

- 特集 子育て応援号
健やかに子どもが育つまちづくり…………… 2・3
北中沢コミュニティセンターの利用予約について… 4
子育てサポーター養成講座…………… 5

きらり鎌ヶ谷市民会館・きらりホール

オープニングセレモニー

第一部が好評のうちに終了

4月5日・6日の2日にわたり開催されたオープニングセレモニー第一部。5日、テイクアウトと同時に、鎌ヶ谷中学校吹奏楽部による「きらり鎌ヶ谷」の前奏をアレンジしたファンファーレが流れ、きらりホールの扉が開かれました。市内小・中学校の児童・生徒により開館が宣言されると、舞台上でカーポのお二人が登場し、「きらり鎌ヶ谷」でミニコンサートが始まりました。

今回のセレモニーでは、カーポと鎌ヶ谷市少年少女合唱団とのコラボレーションや鎌ヶ谷高校放送部の司会など、市のこれからの担う若い世代が活躍しています。

ダ・カーポに続き行われた、鎌ヶ谷吹奏楽団・鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団のコンサートでは、クラシックから演歌まで幅広い音楽が演奏され、拍手で観客が参加する

現在、第二部として、市内で活動しているサークル・団体の皆さんがさまざまな公演を行っています。申込不要で自由に観覧できますので、ぜひご来場ください。プログラムは、きらりホール・まなびプラザ・学習センター(各公民館)・市役所1階総合案内、または市のホームページでご覧になれます。

翌6日には、新日本フィルハーモニー交響楽団の公演が行われ、その格調高い演奏に大喝采が送られました。両日とも540席が満席となり、「はじめてオーケストラのえんそうがきけてうれしかったです(小2男子)」「徒歩で、こんな素敵な演奏が聴けて感動です!!(40代女性)」「一生の思い出になった(70代男性)」などの感想が寄せられました。



開館記念式典



ダ・カーポコンサート

問い合わせ きらり鎌ヶ谷市民会館 ☎41・3377

新京成線連続立体交差事業に伴う初富駅付近の仮線への切り替え工事について

新京成線連続立体交差事業による初富駅付近の仮線工事が進み、5月17日(土)に津田沼方面線路切り替え工事を実施します。

線路の切り替えに伴い5月18日(日)から「初富駅」津田沼方面のりばも「仮設ホーム」での利用となります。

この線路の切り替えによる駅改札口、松戸方面のりばの変更はありません。詳しくは、初富駅に掲示するポスターなどをご覧ください。

工事期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、悪天候などにより工事が中止となった場合は5月24日(土)に延期となります。

問い合わせ
▽県柏土木事務所 高架事業推進課 ☎04・7167・1218
▽新京成電鉄(株) 連立工事部 ☎047・389・9985
▽市道路河川整備課(内)419

新入学児童の交通安全を願い

交通安全手形などを贈呈

千葉県トラック協会から、交通安全手形「セーフティハンド」の贈呈がありました。セーフティハンドは、道路を横断する際に使用することでドライバーに対して安全運転を促し、児童の安全な登下校に役立つものです。

また、鎌ヶ谷交通安全協会からは「黄色いランドセル」から「黄色いランドセルカバー」などの贈呈がありました。今年も北海道日本ハムファイターズに援助をいただき、北海道日本ハムファイターズファームマスケットのカビール・ザ・ベアラーが描かれたランドセルカバーが作製されました。

問い合わせ 学務保健室(内)471



セーフティハンドの贈呈



黄色いランドセルカバーなどの贈呈

振り込め詐欺に注意!

現在、県内では振り込め詐欺が多発しており、市内でも被害が発生しています。犯人は、あの手この手を使い、電話一本であなたを騙します。

市役所職員をかたった「高額医療費の還付」についての電話は、還付金詐欺の前兆です。また、息子・孫をかたった「携帯電話が変わった」「風邪で声が変わった」「かばんを無くした」という電話は、振り込め詐欺の前兆です。

振り込め前に、ちよつと待った! 鎌ヶ谷警察署に連絡してください。

被害に遭わないために:
▼市役所などから、ATMでお金を返すことはありません。あなたの子どもや孫が、本当にお金をくれと電話で言いますか?
▼普段から、子どもや孫と「合言葉」などを作っておきましょう
▼ちよつとでも怪しい電話があったら、すぐに鎌ヶ谷警察署に連絡してください
鎌ヶ谷警察署 生活安全課 ☎444・0110

安全・安心なまちづくりのため、まずは相談してください。これ以上被害を広げないためにも、ご近所、知り合いにもお知らせください。

問い合わせ 安全対策課(内)256

7月6日執行予定
鎌ヶ谷市長選挙立候補予定者説明会
日時 5月30日(金)午後2時から
会場 市役所3階 303会議室
問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (内)385・386

6月22日執行予定
鎌ヶ谷市農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会
日時 5月15日(木)午後3時から
会場 市役所3階 303会議室
問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (内)385・386

自動車税の納期は6月2日(月)までです。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで早めに納めましょう。

詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

問い合わせ
▽自動車税事務所 ☎043・243・2721
▽松戸県税事務所 ☎047・361・2193

自動車税の納期内納付

ごみ収集のお知らせ

5月3日(出)・5日(月)・6日(火)は祝日のため、収集を行いません。また、クリーンセンターしらさぎへの持ち込みもできません。

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

お休み

「鎌ヶ谷朝市」開始時間変更

皆さんに大好評の「鎌ヶ谷朝市」の開始時間が、5月から午前7時に変更されます。収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 毎週(土)午前7時から
場所 市役所駐車場
問い合わせ 鎌ヶ谷市朝市組合事務局 (JAとうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎443・4010

特集 子育て応援号 健やかに子どもが育つまちづくり

親子の豊かな関係づくりは、出生直後から親子間の基本的信頼感を得ていくプロセスにあるといわれています。
その親子を見守り、安心して子育てができるように、家族はもちろんのこと、隣近所や地域社会で関わりを持ち、支え合うことが大切です。
ここでは、市などが行っている事業や制度、施設などを紹介します。

子育て・子育て応援ホームページ
子育て中の人やこれから子育てをする人へのホームページです。
かまっこ応援団 <http://kamakko.info/>

くぬぎ山児童センター
(くぬぎ山4-2-46-10) ☎047-389-1401

小さな子どもたちがのんびり遊べるプレイルームや大きな子どもたちが元気に遊べる遊戯室、季節の花がたくさん咲いた庭。いつでも遊びに来てください。



おおぞら保育園(初富354-1) ☎441-9810

▶いちごルーム(申込不要)
安心して話のできる、同年代の子育て交流の場です。
対象 乳幼児と保護者
日時 (月)・(水)・(金)の午前9時30分～正午
▶おおぞら保育 園外保育として貝柄山公園で年4回実施
▶妊娠中の人が集う日 第1(金)午前9時30分～正午(年9回程度実施)
▶誕生会 原則第3(金)実施

栗野コミュニティセンター
(栗野79-1) ☎441-7066

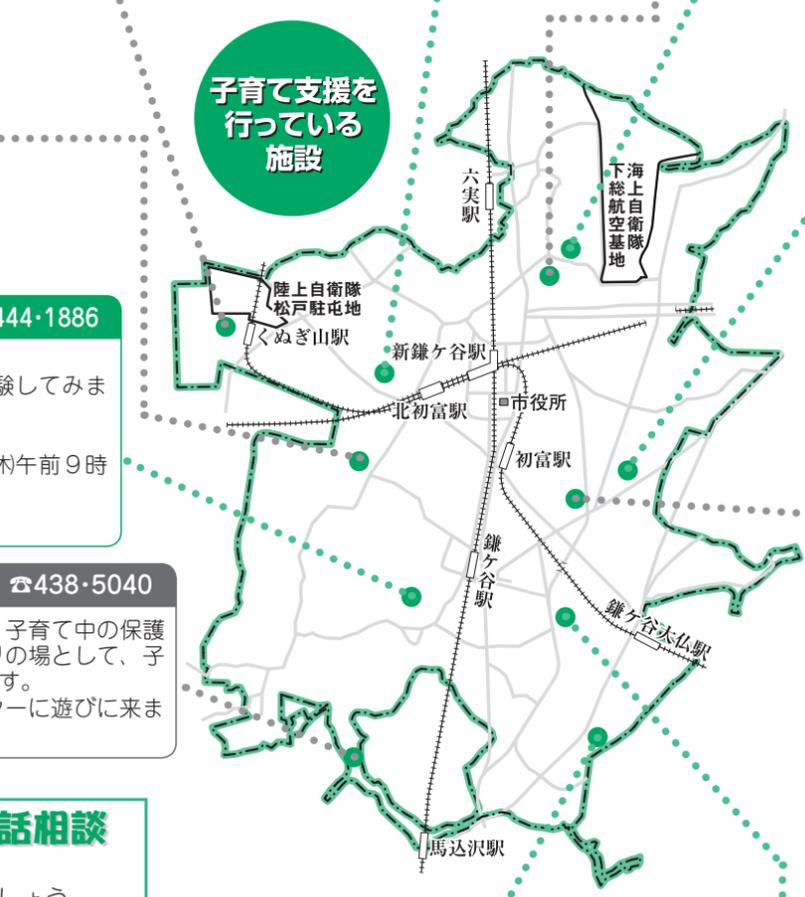
新鎌ヶ谷駅から歩いて約20分。県内で唯一「木の砂場」で遊べます。楽しいおもちゃがいっぱいの保育室や授乳室もあります。小さい子から小・中・高校生まで遊べる場です。

栗野保育園
(栗野740-1) ☎443-1923

▶もぐもぐ教室(要申込)
離乳食の作り方・食べさせ方に悩んだことはありませんか? 保育園の給食時の見学、調理実習など、同年代の子どもを持つ保護者と一緒に、楽しく親子触れ合い遊びなどをしましょう。
対象 6～12カ月の子どもと保護者
日時 ▷第1期=4～7月 ▷第2期=10～1月。いずれも4回コース(月1回(水)午前10時～正午予定)

北中沢児童センター
(北中沢2-1-23) ☎442-2011

赤ちゃんから高校生まで、幅広い年齢の子どもたちが遊びに来ていて、自然な交流もみられます。お友だちを作りたい人、「ホッ」と一息つきたい人、ぜひ遊びに来てください。
※6月30日(月)まで改修工事のため休館。



道野辺保育園(道野辺中央5-7-10) ☎444-1886

▶ちびっこ広場(申込不要)
保育園でやっていることを親子で体験してみましょう。
対象 未就学児と保護者
日時 5～12月(8月を除く)の第3(水)午前9時45分～10時30分
場所 道野辺中央三丁目児童遊園

南初富保育園(東初富2-6-50) ☎443-2073

▶スマイルスマイル(申込不要)
地域の親子が室内で、仲間づくりや交流をする場です。一緒に話したり、おもちゃを作ったりして遊びましょう。
対象 4カ月～1歳6カ月の子どもと保護者
日時 第3(水)午前10時～11時(4・8・3月を除く)
▶スマイルデー(申込不要)
園庭で、親子で製作やふれあい遊びを楽しみます。
対象 歩行ができる乳幼児
日時 第2(水)午前10時30分～11時30分(4・8・3月を除く)。雨天中止

南児童センター(道野辺1042-2) ☎438-5040

広い庭で、砂場や三輪車で遊べます。子育て中の保護者が「ホッ」とできる場・友だちづくりの場として、子育てサロンやつどいの広場を行っています。
アットホームな雰囲気の南児童センターに遊びに来ませんか。

中央児童センター(南初富3-19-31) ☎444-0144

遊戯室は、たくさんの親子や子どもたちでいつもにぎやか! 庭では砂場や三輪車などの乗り物があって、体をいっぱい動かして遊ぶことができます。ほかに、いろいろなイベントを行っています。

子育て支援センター <中央児童センター内>
(南初富3-19-31) ☎441-8905

親子が気軽に集い、遊んだり、おしゃべりをしたり、子育て情報を交換したり、親子で交流する場です。申し込みは必要ありません。直接お越しください。楽しく仲間を作りましょう。
また、保育士が子育てについて、気になることや悩みなどの相談に応じます。センターに直接来ていただくか、お電話ください。

▶にじの広場
対象 未就学児と保護者
日時 (水)・(木)・(金)の午前9時30分～午後3時
場所 中央児童センター

▶二中サロン
対象 未就学児と保護者
日時 第1～4(金)の午前9時30分～11時30分
場所 第二中学校 コミュニティルーム

▶道コミサロン
対象 未就学児と保護者
日時 第4(水)午前9時30分～11時30分
場所 道野辺中央コミュニティセンター
※日程が変更になる場合がありますので、子育て支援センターに問い合わせるか、子育て・子育て応援ホームページ「かまっこ応援団」をご覧ください。



保育園の園庭開放と電話相談

◆園庭開放(申込不要)
保育園の園庭で楽しく親子で遊みましょう。
日時 (月)～(金)の午前9時30分～正午
※まるやま保育園は午前10時30分～正午。
場所 道野辺保育園・南初富保育園・栗野保育園・鎌ヶ谷保育園・おおぞら保育園・まるやま保育園

◆子育て電話相談
保育士・保健師・看護師が、子育ての気になることや悩みなどの相談に応じます。
道野辺保育園 ☎444-1886
南初富保育園 ☎443-2073
栗野保育園 ☎443-1923
鎌ヶ谷保育園 ☎441-1924
ふじのこ保育園 ☎402-3811(旧くぬぎ山保育園)
おおぞら保育園 ☎441-9810
まるやま保育園 ☎441-7070
日時 いずれも(月)～(金)の午前9時30分～午後4時



鎌ヶ谷保育園(鎌ヶ谷6-8-26) ☎441-1924

保育園に遊びに来てください!
▶ポケットポケット(要申込)
室内(ホール)で親子遊びや交流をします。
対象 10カ月～4歳未満の子どもと保護者
日時 原則第3(水)
▷10カ月～2歳未満=午前9時30分～10時30分
▷2歳～4歳未満=午前10時40分～11時40分
場所 鎌ヶ谷保育園2階 ホール
▶ポケット園庭(申込不要)
園庭で園児と一緒にゲームや触れ合い遊びをします。
日時 5～11月(8月を除く)の原則第2(水)午前11時～11時30分

児童センター&栗野コミュニティセンター

1人でもグループでも自由に遊べる施設です。いろいろな遊びや体験をとおした友だちづくりや、子育て中の保護者も楽しく育児ができるよう情報交換や仲間作りのサポートをしています。
開館時間 ▷2月1日～10月31日=午前9時～午後5時
▷11月1日～1月31日=午前9時～午後4時30分
休館日 年末年始、清掃日・消毒日など

■季節のイベント
各児童センターで、特色を生かした季節のイベントを開催!!
(例)・わんぱくこども村、子どもフェスティバル、ふれあい動物園(中央児童センター)
・ありんこ春まつり、チャレラン大会(南児童センター)
・どんぐりはるまつり、せんべい焼き大会(くぬぎ山児童センター)
・水あそびの会、さくらまつり(北中沢児童センター)
・栗野コミセンなかよしまつり、おもちゃの広場(栗野コミュニティセンター)

■年齢に応じた遊びの教室
▷子育てサロン・親子クラブ(0～3歳)
親子で触れ合い遊びや体操をしたり、友だちづくりや育児情報を交換したりする場として開催
▷こども体験教室(小・中学生)
子どもの興味や体験意欲などを支援するために開催
※親子クラブ、こども体験教室については各センターにお問い合わせください。



まるやま保育園(丸山2-11-28) ☎441-7070

▶さくらんぼルーム(要申込)
ホールで、保育士と親子で製作や触れ合い遊びを楽しみます。
対象 1歳(歩行ができる子)以上の未就学児と保護者
日時 第2・4(金)の①午前9時30分～10時20分 ②午前10時30分～11時20分
※11・12・2・3月は変更あり。
▶青空保育(申込不要)
園庭で体を動かして遊みましょう。
日時 6～10月の第1(金)午前9時30分～10時30分

ブックスタート事業

絵本を通しての親子のコミュニケーションづくりを応援します。
4か月児健康相談の会場で、最後に「ブックスタートボランティア」による読み聞かせと絵本のプレゼントを行っています。
また、絵本と一緒に図書館の案内などを配布しています。
問い合わせ 健康増進課(内)735



子育て総合相談室

▶子育てに疲れた、大変でつらい、いろいろな、子どもがかわいく思えず
つい叱ってしまうなど子育ての相談

・子育て総合相談室(総合福祉保健センター2階)へ直接、または(内)792・797

▶虐待かなと思ったら

身近な相談窓口(子育て総合相談室)に相談してください。緊急の場合は、警察や児童相談所に連絡してください。

・鎌ヶ谷警察署 ☎444・0110

・市川児童相談所 ☎047・370・5286(電話相談は午前9時~午後5時)

・子ども家庭110番(中央児童相談所内) ☎043・252・1152(24時間365日受け付け)

▶子育て短期支援事業(子どもショートステイ)

子育てをしている保護者が、疾病・出産・仕事などにより家庭での養育が一時的に困難になった場合に、指定施設で子どもを預かります。利用には、事前の登録と申請が必要で、利用料が掛かります。

※定員があるため希望に添えない場合があります。

場所 ▶児童養護施設 晴香園(松戸市) ▶乳児院 ほうゆうベビーホーム(八千代市)

問い合わせ 子育て総合相談室(内)792

母と子の健康

詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課(内)735・736

各種健康診査・予防接種

名称	対象・内容など
妊婦一般健康診査	妊娠中の健康診査、助成あり
子どもの予防接種	生後満2カ月になる前月末に予防接種関係書類を郵送
乳児一般健康診査	2回の助成あり
1歳6か月児健康診査	1歳8カ月を過ぎた子どもが対象
3歳児健康診査	3歳5カ月を過ぎた子どもが対象
妊婦歯科健康診査	歯科健康診査、歯みがき実習(希望者)(子ども連れ可)

相談・教室

名称	対象・内容
妊婦訪問	妊娠中に保健師または助産師が訪問・相談
プレママ教室 A・B	初めてお母さんになる人を対象とした、妊娠・出産・育児についての話や実技、妊娠中の食生活についての話と調理実習、歯科検診(第2子以降で希望のある人は要相談)
パパママ教室	初めてお父さん、お母さんになる人を対象とした、妊娠・出産・育児についての話や実技(第2子以降で希望のある人は要相談)
新生児訪問	市内在住の新生児(生後28日以内)を、保健師または助産師が訪問・相談
4か月・10か月児健康相談	4か月児・10か月児を対象とした、健康相談、離乳食と上手な食べさせ方・むし歯予防の話
地区健康相談	保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談
離乳食教室	7・8か月児のいる人を対象に、離乳食の話と試食

ひとり親家庭への支援

問い合わせ

子育て総合相談室(内)792

▶自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の親が、就業に結び付く技術を身に付けるため、教育訓練の受講費の一部を補助する制度です。

※事前に申請が必要です。所得制限などの支給の制限があります。

▶高等技能訓練促進費事業

就業に有利な資格を取得する場合、就学期間(2年以上)の一部について、生活費の一部を補助する制度で、対象となる資格は看護師・介護福祉士・保育士などです。

※事前に相談してください。所得制限などの支給の制限があります。

▶母子寡婦福祉資金の貸付(県制度)や母子家庭の相談

修学資金、就学支度資金、修業資金、就職支度資金などの種類があります。

問い合わせ (月)~(金)の午前9時30分~午後4時に、家庭児童相談室(総合福祉保健センター2階)へ直接、または(内)712

発育・発達が心配な子どもへの支援

▶児童発達支援(のびのびルーム) = 一人一人の子どもの状況に合わせて、小グループでの通所支援を行います

▶保育所等訪問支援 = 幼稚園、保育園に通っている子どもの集団参加を促すように幼稚園、保育園に出向き支援します

▶相談支援 = 発達についての相談・支援を行います

問い合わせ こども発達センター ☎441・8120

放課後児童クラブ

保護者が仕事などで、小学生の放課後の保育ができない場合に、適切な遊びや生活の場を提供します。

申し込み 入会希望日の2週間前までに、こども課窓口で(在学している小学校のクラブへの入会となります)

※入会希望が多い場合は、低学年を優先します。

※東部小学校は保護者による自主運営の学童保育が行われています。詳しくは、東部小学校学童保育(東部小学校内) ☎445・5758へ。

問い合わせ こども支援室(内)713・743



子どものいる家庭などへの手当て

問い合わせ こども支援室(内)770・773

種類	手当などの名称	条件
子どものいる家庭への	児童手当	中学校修了前(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子どもを養育している人に支給します。 ▶0歳~3歳未満 = 月額15,000円 ▶3歳~小学生 = 月額10,000円(第3子以降は15,000円) ▶中学生 = 月額10,000円 ▶所得制限限度額以上 = 月額5,000円
	子ども医療費助成	0歳から中学校3年生までの子どもの通院・入院時の保険医療費の一部または全部を助成します。
	私立幼稚園就園奨励金	公認の私立幼稚園に通園している3歳~5歳児の保育料の一部を補助します(所得制限あり)。申請書は、各幼稚園に提出してください。問い合わせ 保育支援室(内)711
ひとり親家庭などへの手当て(所得制限あり)	児童扶養手当	主に18歳までの子どもを養育しているひとり親家庭などが対象です。
	医療費等助成	18歳までの子どもを養育しているひとり親家庭などの保険医療費の一部を助成します。
	遺児手当	義務教育修了前の子どもを養育している父母の一方または、両親を亡くした家庭などが対象です。 ▶保育奨励金 = 月額2,500円 ▶就学奨励金 = 小学生月額3,000円、中学生月額3,500円
	援護支度金	ひとり親家庭などの子どもが小・中・高校入学時または中・高卒業後就職時に祝い金を支給します。 ▶小学校入学 = 8,000円 ▶中学校入学 = 9,000円 ▶高校入学 = 10,000円 ▶就職 = 20,000円

子育て総合相談室では、こどもや家庭に関する相談に応じます。内容により、関係機関にご案内します。

問い合わせ 子育て総合相談室(総合福祉保健センター2階)へ直接、または(内)792・797

一時保育

仕事や急病・家族の介護などのために、家庭での育児が困難になったとき、一時的に子どもを預かります。

実施保育園

名称	住所	電話番号	対象児童
道野辺保育園	道野辺中央5-7-10	444・1886	市内在住の生後6カ月以上の未就学児
南初富保育園	東初富2-6-50	443・2073	
粟野保育園	粟野740-1	443・1923	
おおぞら保育園	初富354-1	441・9810	
まるやま保育園	丸山2-11-28	441・7070	市内在住の生後6カ月~3歳未満の子ども
りすのご園	道野辺本町2-1-28 カーラシティ式番館2階	443・3740	

保育時間

▶平日 = 午前8時30分~午後4時30分(おおぞら保育園は午後5時まで)

▶(土) = 午前8時30分~午後0時30分

※祝・年末年始を除く。

利用料金

3歳未満児 = 保育料1時間300円 + 給食費300円

3歳以上児 = 保育料1時間150円 + 給食費300円

※保育料は時間が過ぎた場合に追加料金がかかります。給食費は、昼食とおやつ代です。

申し込み 直接、各保育園の窓口で

鎌ヶ谷総合病院 病後児保育室



児童が病気の回復期で保育園などに通えず、かつ保護者の就労などにより家庭で保育できない場合に、鎌ヶ谷総合病院内の病後児保育室で子どもを預かります。

問い合わせ 鎌ヶ谷総合病院 ☎498・8111

ファミリー・サポート・センター

子育ての「お手伝いをしたい人」と「手助けをしてほしい人」が会員になって、地域で助け合う組織です。

会員の手続き

▶子育ての援助を受けたい人 = 入会説明を受け、「依頼会員」として登録

▶子育ての援助を行いたい人 = 入会説明と基礎研修に参加後、「提供会員」として登録

援助活動

次のような時に子どもを預かります。

▶保育園・幼稚園・学校などが始まるまで、または終わってからの時間

▶保護者が外出するとき

※子どもを預かる場合は提供会員宅です。

利用料金(子ども1人、1時間につき)

▶平日の午前6時~午後9時 = 700円

▶平日の午後9時~午前0時、(土)・(日)・

(祝)・年末年始の午前6時~午前0時 = 900円

問い合わせ ファミリー・サポート・センター(内)759

提供会員「基礎研修」日程

日時 5月29日(木)または、11月26日(水)のいずれも午前9時30分から2時間程度

※このほかに、子育てサロンでの実習およびアドバイザーによる自宅訪問あり。

場所 総合福祉保健センター4階 研修室

※受講希望者は、事前にファミリー・サポート・センターにご連絡ください。

振り込め詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506に相談を!

『広げよう 地域に根ざした思いやり』

5月12日は民生委員・児童委員の日

5月12日から18日までの1週間は、民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知ってもらおうための「活動強化週間」です。

民生委員・児童委員は、法律に基づき住民の中から選ばれ、厚生労働大臣が委嘱しています。

常に住民の立場に立ち、安心で暮らしやすい地域社会をつくるため、担当する地域で生活上の心配ごとの相談や福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

また、その職務を遂行するに当たっては守秘義務があり、相談内容や秘密が漏れることはありません。困ったことがありましたら、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

こんなときは「相談を」

- 高齢者の一人暮らしに不安を感じたら：
- 子育てに悩んだら：
- 虐待かな?と感じたら：
- 命に関わると思われるとき

北中沢コミュニティセンターの利用予約について

北中沢コミュニティセンターは現在改修工事のため休館中ですが、7月1日以降の利用予約を5月1日(木)から電話で受け付けます。なお、受付時間は午前10時～午後5時です。

問い合わせ 北中沢コミュニティセンター ☎442・2011

26年度業務改善助成金(中小企業最低賃金引上げ支援対策補助金)

対象 県内に事業場を置き、事業場内で最も低い時間給(時間換算給)が800円未満の労働者を使用する中小企業事業主が、次のいずれかを実施した場合

▼事業場内最低賃金を時間給で40円以上上げる計画を策定

▼労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修などの業務改善、賃金制度の整備、就業規則の作成・改正

助成対象額 業務改善に要した費用(10万円以上)の2分の1(常時使用する労働者数が企業全体で30人以下の事業場は4分の3)

助成金限度額 上限は100万円、下限は5万円

※国の予算の範囲内で助成。問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043・221・2328

は、警察へ連絡してください。

○災害時の避難などに不安を感じたら：

○いろいろな事情で生活に困ったら：

なお、民生委員・児童委員は担当する地区を持っています。担当については、社会福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ 社会福祉課(内) ☎704・705

弁護士・税理士・司法書士 合同無料相談会(要予約)

弁護士・税理士・司法書士がチームになって幅広い分野の相談に応じます。

日時 6月7日(土)午後2時～6時

※相談時間は約25分。

場所 松戸商工会議所4階 中会議室(松戸市松戸18)

※予約受付時間は、午前10時～午後5時。

定員 21人(申込先着順)

申し込み 5月12日(月)午前10時から(日を除く)、千葉司法書士会事務局 ☎043・246・2666へ

職場のトラブル解決をサポートします!

「解雇」や「いじめ・嫌がらせ」など、労使間のトラブルで悩んでいませんか。専門の相談員が電話または面談により対応します。

相談コーナー

▼船橋総合労働相談コーナー(船橋労働基準監督署内) ☎431・0182

▼千葉労働局総合労働相談コーナー ☎043・221・2330

▼千葉駅前総合労働相談コーナー ☎043・250650

※いずれも月～金(祝を除く)の午前9時～午後5時。

問い合わせ 千葉労働局総務部企画室 ☎043・221・2330

リサイクル情報

男子用学生服(170cm・180cmいずれも上下一着)を取りに来られる人に(価格に応相談)

「佐藤 ☎090・7825・3167」

※問い合わせ・申し込みは、5月1日(木)午前9時から。

※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課(内)236へ。



空間放射線量の測定結果について

4月に市内で実施した空間放射線量の測定結果をお知らせします。結果は下表(単位=マイクロシーベルト/時)のとおりで、23年6月当初の空間放射線量に比べ減衰し、国の長期的な目標である追加被ばく線量1ミリシーベルト/年以下(0.23マイクロシーベルト/時未満)を下回っています。

※これまでの測定結果は、市のホームページからご覧になれます。

問い合わせ 放射線対策室(内)269

測定地点	測定値		測定日
	1m	50cm	
鎌ヶ谷小学校	0.09	0.09	4月10日
東部小学校	0.09	0.08	4月10日
南部小学校	0.08	0.09	4月10日
北部小学校	0.10	0.09	4月10日
西部小学校	0.10	0.11	4月10日
中部小学校	0.08	0.08	4月10日
初富小学校	0.09	0.09	4月10日
道野辺小学校	0.08	0.09	4月10日
五本松小学校	0.07	0.09	4月10日
鎌ヶ谷中学校	0.10	0.10	4月10日
第二中学校	0.08	0.09	4月10日
第三中学校	0.08	0.09	4月21日
第四中学校	0.06	0.06	4月10日
第五中学校	0.11	0.12	4月10日
道野辺保育園	0.08	0.08	4月15日
南初富保育園	0.07	0.08	4月11日
栗野保育園	0.09	0.08	4月12日
鎌ヶ谷保育園	0.06	0.07	4月11日
南児童センター	0.08	0.09	4月15日
こども発達センター	改修工事のため測定延期		
福太郎スタジアム	0.09	0.10	4月14日

退職金は国の制度「中退共」で!

中退共(中小企業退職金共済)制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がたくさんあります。

一般従業員からパートまで加入ができ、安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

問い合わせ (独)中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

精神・知的障がい相談(要予約)

精神障がい者や知的障がい者の就労、後見人などについての相談に、専門の相談員が応じます。

一人で悩まずに、気軽にお電話ください。

内容・日時

① 精神障がい関係 5月14日(水)午前9時30分から

② 知的障がい関係 5月27日(火)午前9時から

予約・問い合わせ ①サポートネット鎌ヶ谷 ☎443・9850(土・日・祝を除く)午前9時30分～午後4時30分

② 障害者支援施設もくせい園 ☎443・3408(午前9時～午後5時)

会場 いずれも総合福祉保健センター4階 音声パソコン室

木造住宅の無料耐震相談

市では、千葉県建築士会鎌ヶ谷支部から相談員派遣の協力を受け、木造住宅の耐震相談を次のとおり実施します。

内容 平面図などを基に簡易耐震診断および相談

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅(2階建て以下)または、併用住宅(居住部分が2分の1以上のもの)

日時 5月24日(土)午前10時～午後3時

※所要時間は、1件当たり40分程度です。

会場 北部公民館

持ち物 住宅の平面図を必ず持参

定員 20人(申込先着順)

申し込み 5月12日(月)必着までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号と往信(オモテ)に必ず「耐震診断希望」と記入して、千葉県建築士会 鎌ヶ谷支部耐震事務局(株)竹江設計事務所(〒273-0134西佐津間1-18-1)あてに

問い合わせ 千葉県建築士会 鎌ヶ谷支部耐震事務局 ☎445・4064



子育てサポーター養成講座

子育てサポーターは、地域の子育てを支え合う場「子育てサロン」などで活動しています。

お子さんとお母さん・お父さん、お孫さんを連れた皆さんが集える場を提供し、遊んだりおしゃべりしたり、楽しく活動しています！

対象 地域の子育てを応援でき、全日程参加できる人

※講座終了後にボランティア登録をしていただきます。

※男性もお子さんに大人気です！ぜひ参加してください。

定員 15人程度(申込先着順)

申し込み 5月17日(土)までに子育て支援センター☎441・8905へ



日時・場所	内容
5月20日(火)午後1時30分～3時 総合福祉保健センター5階 団体活動室	講義「ボランティアについて」「鎌ヶ谷市の子育て支援について」「子育てサポーターの活動内容について」
次のいずれかに参加 ▶5月23日(金)=第二中学校 コミュニティルーム ▶5月28日(水)=道野辺中央コミュニティセンター ▶6月5日(木)=中央児童センター いずれも午前9時～正午	●子育てサロンの見学・参加 ●遊びの実践
6月11日(水)午後1時30分～3時30分 総合福祉保健センター5階 団体活動室	子育てサポーター交流会

ホームヘルパー(非常勤職員)募集

業務 高齢者および障がい者の自宅を訪問し、炊事・洗濯などの家事を行う

対象 介護職員初任者研修課程修了以上で、訪問先まで自転車で移動できる人

任用期間 任用された日から27年3月31日まで

※勤務成績などにより1年ごとの更新あり。

勤務日時 (月)～(金)の午前9時～午後4時(うち休憩1時間)で、週3・

4日

※祝・年末年始を除く。

勤務場所 中央在宅介護支援センター(総合福祉保健センター内)

募集人数 3人

賃金

▶家事援助=時給1,030円

▶身体介護=時給1,050円

※交通費支給、年次有給休暇あり。

申し込み 高齢者支援課(内)746へ電話連絡の上、同課(総合福祉保健センター2階)へ履歴書を持参

男女共同参画週間事業 講演会

「わたし」は「わたし」になっていく

日時 6月28日(土)午後1時30分(1時開場)～3時30分

会場 きらりホール

定員 510人(多数抽選)

※結果は6月10日(火)ごろまでに、はがきで送付します。

講師 作家の落合 恵子さん

保育 8人まで(多数抽選)。未就学児

申し込み 5月30日(金)までに往復はがきに下記のとおり記入して、男女共同参画室(〒273-0195)あてに

問い合わせ

▶男女共同参画室(内)340-344

▶男女共同参画推進センター☎401・0891



落合 恵子さん プロフィール

アナウンサーを経て作家活動に入る。東京・大阪に子どもの本の専門店「クレヨンハウス」などを設立。さまざまなテーマの本の企画、執筆に携わるなどの活躍をしています。

(オモテ) 往信用 (ウラ)

273-0195	男女共同参画室希望 ①希望人数(2人まで。記入がないものは1人として受け付け) 代表者の ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年代 ⑤電話番号 ⑥保育(希望の場合)氏名・年齢(月齢)・性別
往信	男女共同参画室 行

(オモテ) 返信用 (ウラ)

〇〇〇-〇〇〇〇	代表者の住所 代表者の名前
返信	この面には何も書かないでください

緑のカーテンを家族や仲間と設置して涼しい夏を過ごしませんか

問い合わせ 環境課(内)254



緑のカーテンとは

建物の窓や壁をゴーヤやアサガオなどで覆うことで室内温度の上昇が抑えられるもので、温暖化対策としても効果的です。

緑のカーテンではじめる「低炭素」ライフ

緑のカーテンの苗植えの体験と併せて、家庭でできる地球温暖化対策について紹介します。

講座参加者には、ゴーヤの苗をプレゼントします(1世帯4株)。

対象 緑のカーテンの設置場所が市内にある人

日時 5月17日(土)午後1時～2時
会場 総合福祉保健センター4階 研修室

定員 40人(申込先着順)

申し込み 5月14日(水)までに、環境課(内)254へ

※「緑のカーテン作り方・育て方講座」未受講者が優先となります。

緑のカーテンを設置する団体などに助成

市内に緑のカーテンを設置する5人以上の団体などに、設置用の資材を提供します。

対象 実施要領に定める「配布対象団体」であること

提供資材 設置に必要な資材(10,000円まで)

※資材の提供を受けたことがある団体には別途上限金額が定められています。

申し込み 5月16日(金)必着までに申込書を環境課(市役所1階)あてに郵送(〒273-0195)または直接窓口で

※実施要領・申込書は、環境課(市役所1階)または市のホームページの「各課ページ」→「環境課」で配布。

かまがや緑のカーテンコンテスト

設置に取り組む皆さんのお手本になるような作品を募集し、表彰を行います。

詳しくは、広報紙などで後日お知らせします。



市民公益活動に触れてみませんか？

(仮)市民活動フェアの実行委員を募集!!

市民活動推進センターが、きらり鎌ヶ谷市民会館内に移転オープンして1カ月。今年は新たなイベントとして「(仮)市民活動フェア」を開催します。

開催に当たり、企画や運営を行う実行委員を募集します。実行委員になって、さまざまな個人や団体の人たちと交流を深め、一緒にイベントを創りあげてみませんか。

対象 NPO・市民活動、市民がつくるイベントに興味があり、ボランティアと一緒に企画・運

営ができる18歳以上の人
※高校生は不可。

募集人数 若干名

会議回数 11月29日(土)開催予定のイベントに向けて、5月～11月に月1・2回程度

申し込み 5月15日(木)までに、住所・氏名・応募の動機を記入して、市民活動推進課にファクス(☎445・1400)かEメール(✉sikatu@city.kamagaya.chiba.jp)で

問い合わせ 市民活動推進課(内)205

空き家は適正に管理を

市では、25年10月1日から、台風などで倒壊したり、不特定の者が侵入したりする恐れがあるような、適切に管理されていない状態の空き家が放置されることを防止し、生活環境の保全および防犯のまちづくりを進めることを目的として「鎌ヶ谷市空き家等の適正管理に関する条例」を施行しています。

条例では、空き家の所有者は空き家が適切に管理されていない状態にならないように努めるとともに、適切に管理されていない状態が認められた場合には、市は「空

き家等」の所有者に対して助言または指導、勧告や命令など必要な措置を講じることを規定しています。

また、条例では勧告による空き家の撤去を行う場合には、費用の一部の貸し付けを行うことも規定しています。

安全・安心なまちづくりを進めるため、条例へのご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ 安全対策課(内)256





資格試験

◆26年度千葉県調理師試験

受験資格は、中学校卒業以上で給食施設や飲食店などで2年以上調理業務に従事した人。試験日は、7月23日(水)。

◆芸術文化振興事業共催事業について

芸術文化の振興を図るため、市民を対象とした公演会など(音楽芸術など)を協働で実施する団体を募集してき



募集

◆ファミリー・サポート・センター提供会員 通園・通学の前後や保護

障がい者 ふれあいバスハイク

日本科学未来館で、地球や宇宙の不思議などを、散歩気分

申し込み 平日の午前10時〜午後4時にボランティアセンター(総合福祉保健センター15階)窓口または電話

日時 7月2日(水) 午前9時30分〜 合福祉保健センター1前集合(10時出発)〜午後3時30分帰着



犬や猫の「ふん・おしっこ」の不始末について、大変多くの苦情が市に寄せられています。



者の外出時などに自宅まで預かる提供会員になって、地域の子育てに関わるボランティア活動をしてみませんか。

ごみ分別ガイド ~「資源になるもの」編~

ごみは分別して出しましょう! 問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

ごみの分別は、「資源の有効活用」「経費削減」などの点からとても重要です。

- 資源になるものとは次のような物です。 ◆空き缶類 缶ジュース、缶ビール、缶詰、食用油の缶、スプレー缶、ジャムなどの金属製のふた ◆空き瓶類 ジュース・ビール・酒・栄養ドリンク・調味料・ジャムなどの瓶

- ◆紙類 新聞、雑誌、ダンボール、雑紙(チラシ、菓子箱、封筒、紙袋、牛乳・ジュースのパック)など ◆出仕方 ◆スプレー缶 穴を開けてガスを出し切る ◆空き缶、空き瓶類 軽くすすぎ、瓶のふたは取り、プラスチックのふたはプラスチック製容器包装類へ、金属製のふたは空き缶類へ

資源になるもの(スプレー缶を除く)は、毎月1回の各小学校の有価物回収運動にも出せます。

南部公民館 ファミリーコンサート 吹奏楽コンサートPART 2

思い出の名曲が、生演奏によるダイナミックな響きとともに、あなたの心によみがえります。

日時 6月1日(日)午後2時(1時30分開場)〜3時15分 会場 南部公民館 大集会室 定員 100人(申込先着順) 出演 墨田区吹奏楽団 曲目 マイ・ウェイ、花は咲く、ご長寿番組大メドレー〜テレビの名作・ケツサク20曲〜など



指揮者の珠川 秀夫さん

伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。

催しなど

- ◆気功無料体験会(重陽気功 東部鎌ヶ谷) 5月14日(水)午後2時〜3時30分 中央公民館 10人(当日先着順) 446・3867 ◆原爆の画展示(鎌ヶ谷市原爆被爆者折鶴会) 5月2日(金)〜15日(木) 中央公民館 500人(当日先着順) 443・9684 ◆スクエアダンス無料講習会(ペルフラワー スクエアーズ) 5月21日・28日(水)の午前10時〜正午 中央公民館 20人(当日先着順) 443・8682 ◆竹俊会十五周年記念舞踏発表会(竹俊会) 6月15日(日)午前10時30分〜午後4時(午前9時開場) 中央公民館 500人(当日先着順) 444・5414

会員募集

- ◆鎌ヶ谷市インドアカ協会(インドアカ) 羽根付きのボールを手で打ち合う、ドイツ生まれのスポーツを体験してみませんか。 毎週(土)=五本松小・鎌ヶ谷小 毎週(日)=道野辺小、いずれも体育館で午後7時〜9時 444・3122 ◆ウィラニ(フラダンス) 第1・3・4月の午前10時〜正午 鎌ヶ谷コミュニティセンター 1,000円 2,500円 緑川久代 080・1103・5911 ◆ペン字と書道の会(ペン字・書道) 成人 第2・4月の午前10時〜正午 中央公民館 若干名 1,000円 2,300円 許斐紀子 443・5368 ◆しずく会(詩吟) 月3回(月)午後4時〜6時 中央公民館

- 1,500円 中村智子 445・2043 ◆竹の子詩吟クラブ(詩吟) 月3回(月)午後2時〜4時 中央公民館 1,500円 森泉 百々代 444・8940 ◆鎌ヶ谷絵画倶楽部(絵画) 第2・4(水)午前9時〜午後1時 東部学習センター 若干名 2,000円 1,000円 手島正人 443・0910 ◆サークル・ダイヤ(社交ダンス) 毎週(水)午後7時30分〜9時30分 南部公民館 若干名 1,000円 3,500円 長谷川敏彦 445・0087 ◆おりがみの会(折り紙) 第1(土)午前9時〜11時 南部公民館 100円 名輝政 090・6010・2604

回=対象 回=日時 回=会場 回=定員 回=入会金 回=月会費 回=費用 回=申し込み 回=問い合わせ



◆ごみの分け方出張講座

市では、ごみを6分別にし、資源循環型社会の形成を目指しているところです。しかし、プラスチック製容器包装類をはじめ、分別が不適切な状況が見受けられます。そこで、ごみの出し方・分け方などについて再確認してもらえよう、市民の皆さんのさまざまな集会で1時間程度の出張講座を実施します。ごみを適正に分別すれば処理費が少なくて済み、資源の有効活用にもつながります。ぜひ、出張講座をご利用ください。申し込みは、クリーン推進課(内)235・236へ。



◆創作教室「ザ・チャレンジ」〜フリスビーをつくらう!〜

小学生(未就学児は保護者同伴)。5月3日(出)午後1時30分から(1)時15分まで受け付け、図書館で。定員35人(当日先着順)。講師は、日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん。問い合わせは、図書館☎443・4949へ。

◆上級救命講習

心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、AEDの取り扱いなど。中学生以上。5月17日(出)

午前9時〜午後5時、消防本部で。定員20人(申込先着順)。筆記用具・昼食・上級救命講習修了証(再講習の場合)を持参。申し込みは、中央消防署☎444・3222へ。

◆子供茶道教室(鎌ヶ谷市茶道協会)

小学校4〜6年生。27年3月までの第3(日)午前10時〜正午、中央公民館で。定員10人(多数抽選)。費用1回1千円。市教育委員会後援。申し込みは、高澤宗好☎445・7306へ。



◆親子の絆(心がつくる人生)(鎌ヶ谷モラロジー事務所)

モラロジー社会教育講師の須坂輝子さんと、鎌ヶ谷中学校校長の鈴木吉久さんによる講演会。対象は市内在住の人。5月11日(日)午前9時30分〜正午、総合福祉保健センターで。定員100人(申込先着順)。資料代500円。市教育委員会後援。申し込みは、佐藤幸造☎446・3850へ。

◆憲法週間広報行事「裁判員制度施行5周年 次はあなたに裁判員!!」

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心とした、1日〜7日を憲法週間と定めており、全国各地の裁判所で憲法週間行事を行っています。広報行事は、28日(水)午後2時〜4時、千葉地方裁判所で。詳しくは、裁判所ウェブサイト(☎http://www.courts.go.jp/chiba/)をご覧ください。問い合わせは、千葉家庭裁判所☎043・222・0165へ。

子どもの定期予防接種

予防接種は、病気に対する抵抗力をつくるために行うものです。下記の予防接種は公費で受けることができます。病気ごとに接種に適した時期がありますので、対象年齢になったら、早めに接種しましょう。

乳幼児期の予防接種関係書類は、生後満2カ月になる前月末に個別に送付しています。転入者には転入時に健康増進課窓口でお渡ししています。

なお、定期予防接種は全て指定医療機関での個別接種です。計画的に接種しましょう。

問い合わせ 健康増進課(内)729・730

対象者		接種回数など
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2カ月〜5歳未満	生後2カ月〜7カ月未満の間に接種を始める場合 <初回>27〜56日の間隔で3回接種 <追加>初回3回目の接種終了後、7〜13カ月後に1回接種 生後7カ月未満で接種を始められなかった場合 ①生後7カ月〜1歳未満の間に接種を始める場合 <初回>27〜56日の間隔で2回接種 <追加>初回2回目の接種終了後、7〜13カ月後に1回接種 ②1歳〜5歳未満の間に接種を始める場合 1回接種
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月〜5歳未満	生後2カ月〜7カ月未満の間に接種を始める場合 <初回>27日以上の間隔で3回接種 <追加>初回3回目の接種終了後、60日以上の間隔で1回接種(1歳〜1歳3カ月で接種) 生後7カ月未満で接種を始められなかった場合 ①生後7カ月〜1歳未満の間に接種を始める場合 <初回>27日以上の間隔で2回接種(2回目は1歳未満) <追加>初回2回目の接種終了後、60日以上の間隔で1回接種 ②1歳〜2歳未満の間に接種を始める場合 60日以上の間隔で2回接種 ③2歳〜5歳未満の間に接種を始める場合 1回接種
四種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合)もしくは三種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と不活化ポリオワクチン	生後3カ月〜7歳6カ月未満	ポリオ(生・不活化)もしくは三種混合を接種したことがある ↓ <はい> ポリオと三種混合をそれぞれ4回になるように受けましょう <いいえ> 四種混合を4回受けましょう 1期初回 20〜56日の間隔で3回接種 1期追加 1期3回目の接種終了後、12〜18カ月後に1回接種 ※ポリオについて、生ワクチンを2回飲んでいる場合、接種は終了しています。 ※2期(小学校6年生)については二種混合ワクチン(下記)のとおり。
BCG	推奨 生後5カ月〜8カ月未満 1歳未満まで接種できますが、ワクチンの効果や感染予防のため、推奨月齢に接種することをお勧めします	1回接種
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期 1歳〜2歳未満 2期 5・6歳で小学校に入学する前の1年間(年長児)(26年度はH20.4.2〜H21.4.1生まれ)	1回接種 1回接種(接種期限27年3月31日(火)) ※6月までに接種することをお勧めします。
日本脳炎ワクチン	1期 3歳〜7歳6カ月未満 2期 9歳〜13歳未満	1期初回 6〜28日の間隔で2回接種 1期追加 1期2回目の接種終了後おおむね1年後に1回接種 1回接種 ※9歳の誕生月の前月末に個別通知。転入者には、転入の翌月初めに個別通知。
●17年6月からの積極的な勧奨の差し控えにかかる特例措置 対象 H7.4.2〜H19.4.1生まれ 7歳6カ月未満までに、1期の3回の接種が終わっていない場合、13歳未満まで接種できます。13歳未満までに2期の接種が終わっていない場合、20歳未満まで接種ができます。 この特例措置は、現時点で何カ年継続するか決まっています。希望する場合は、早めに接種してください。		
二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)	小学校6年生に相当する年齢(26年度はH14.4.2〜H15.4.1生まれ)	1回接種(接種期限27年3月31日(火))
子宮頸(けい)がん予防ワクチン(HPV)	推奨 中学校1年生 対象は小学校6年生〜高校1年生の年齢に相当する女子(26年度はH10.4.2〜H15.4.1生まれ) ※接種を希望する人は、健康増進課にお問い合わせください。	3回接種 ※ワクチンとの因果関係は不明ですが、接種後の持続的な体の痛みを訴える副反応が報告されたことによる、25年6月14日付の厚生労働省の通知を受け、現在接種を積極的にはお勧めしていません。



◆第30回記念市民ゴルフ大会

市内在住の人(学生を除く)。6月9日(月)、鎌ヶ谷カントリークラブで。定員240人(申込先着順)。プレー費・昼食代など1人1万8千円。種目は、男子・女子・シニアの部。表彰は、グロスの部およびネットの部(ペリア方式)。鎌ヶ谷市ゴルフ連絡協議会・市教育委員会共催。申し込みは、5月15日(木)までに参加費を持参して、鎌ヶ谷ゴルフセンター、鎌ヶ谷ミナトゴルフセンター、ゴルフショップこがね、または文化・スポーツ課(市役所5階)へ。問い合わせは、鎌ヶ谷ゴルフセンター 鈴木光雄 ☎445・1241 へ。



◆前期市民家庭婦人バレーボール大会

9人制バレーボール。対象は既婚または、35歳以上の未婚の女性により構成されたチーム。6月8日(日)午前9時から、福太郎アリーナで。参加費1チーム3千円。鎌ヶ谷市家庭婦人バレーボール連盟・市教育委員会共催。申し込みは、5月16日(金)午後5時までに、参加費を持参して文化・スポーツ課(市役所5階)で。問い合わせは、文化・スポーツ課(内)489へ。

◆5月のおはなし会
絵本の読み聞かせ。▼さくらんぼぐみ(0〜2歳くらい) 5月14日・28日(いずれも木の午前11時〜11時15分) 10時45分〜10時55分受け付け) および、11時15分〜11時30分(11時〜11時10分受け付け)。定員各10組(当日先着順) ▼ひまわりぐみ(小学校低学年以下) 5月4日(日)午前11時〜11時30分、いずれも図書館で。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。



◆ソフトテニス初心者講習会

市内在住で小学校4年生以上の人。6月8日(日)(予備日は22日(日)) 午前9時〜正午、福太郎テニスコートで。定員30人(申込先着順)。費用は、1人200円(当日持参)。鎌ヶ谷市ソフトテニス連盟・市教育委員会共催。申し込みは、5月23日(金)までに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・ラケットの有無を文化・スポーツ課(内)489へ。問い合わせは、鎌ヶ谷市ソフトテニス連盟 平井美佐子 ☎090・5219・0806へ。

◆小学生のためのおはなし会
「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。5月10日(土)午後3時から、図書館で。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

◆映画「ジュマンジ」シネマトーク付き上映会

5月17日(土)午後4時〜6時、東部学習センターで。定員40人(申込先着順)。申し込みは、1日(木)午前10時から図書館 ☎443・4946へ。

◆社会福祉センターカラオケ発表会

市内在住の60歳以上の人。5月18日(日)午前9時30分〜正午、社会福祉センターで。定員30人(申込先着順)。1人1曲。申し込みは、10日(土)までに社会福祉センター窓口で、必ず出場する本人が行ってください。なお、午後0時30分〜2時30分開催のバンド生演奏による「歌声サロン」は、申し込み不要でどなたでも参加できます。問い合わせは、同センター ☎444・0121へ。

◆特選演芸会(なのはなシニア干菜)

歌謡浪曲・江戸太神楽(えごだいかくら)・民謡ショーなど。出演は原田直之さんほか。6月3日(火)午前10時から、きらりホールで。前売り券1千800円。申し込みは、市老人クラブ連合会事務局(高齢者支援課内) (内)719へ。

◆第9回鎌ヶ谷市茶道協会茶会(鎌ヶ谷市茶道協会)

内容・講師は▼煎茶席(皇風煎茶禮式) 大島香千▼薄茶席(裏千家) 國方宗津。5月18日(日)午前10時〜午後3時、道野辺八幡宮で。定員200人(申込先着順)。費用2千円。市教育委員会後援。申し込みは、高澤宗好 ☎445・7306へ。

◆きらり鎌ヶ谷市民会館落成記念「第29回芸術祭」
▼展示部門①文芸・書道・服飾・美術工芸 5月10日(土)〜18日(日) ②華道 16日(日)〜18日(日) ③盆栽 30日(日)〜6月1日(日)。いずれも午前10時〜午後4時、中央公民会で。②初日は午後から。▼発表部門(民謡・舞踊・バレエ・詩吟・剣舞・マジックほか) 5月18日(日)午前10時〜午後6時、きらりホールで。鎌ヶ谷市芸術文化協会・市教育委員会共催。

◆個別栄養相談(必ず申し込みを)
食生活全般(離乳食・子ども肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。▼5月15日(木) 19日(日)、6月3日(火) 午前9時〜正午 ▼5月7日(水)・29日(木) 午後1時〜4時。いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)733へ。

◆第24回県民が集う「看護の日」
5月17日(土)午前10時〜午後3時、船橋駅さざんかさつちゃん像前で。内容は、健康・介護・進路相談、血圧・体脂肪・肺年齢測定、乳がん自己検診法、救急時対応。問い合わせは、(公社)千葉県看護協会 仲邑(なかもら) または伊藤 ☎043・245・0025へ。

◆妊婦歯科健康診査(子ども連れてもお気軽に)
妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めるといわれています。妊娠中に1回は歯科健診を受けましょう。対象・内容は①第一子を妊娠中の人 ②ブラッシング実習・歯科健診・結果説明 ③第二子以降を妊娠中の人 ④歯科健診・結果説明。5月15日(木) ① 午後1時〜1時10分 ② 1時〜1時30分受け付け、総合福祉保健センター3階で。母子健康手帳を持参。申し込みは、健康増進課(内)734へ。

◆生活習慣病予防講座
医師による生活習慣病の予防と治療についての講義、管理栄養士の話、運動の実技。対象は20〜69歳までの運動制限がない市民で、原則として全3回参加できる人。5月30日(金)、6月6日(金)、19日(木)いずれも午後1時30分〜3時30分。



第24回県民が集う「看護の日」

5月17日(土)午前10時〜午後3時、船橋駅さざんかさつちゃん像前で。内容は、健康・介護・進路相談、血圧・体脂肪・肺年齢測定、乳がん自己検診法、救急時対応。問い合わせは、(公社)千葉県看護協会 仲邑(なかもら) または伊藤 ☎043・245・0025へ。

妊婦歯科健康診査(子ども連れてもお気軽に)

妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めるといわれています。妊娠中に1回は歯科健診を受けましょう。対象・内容は①第一子を妊娠中の人 ②ブラッシング実習・歯科健診・結果説明 ③第二子以降を妊娠中の人 ④歯科健診・結果説明。5月15日(木) ① 午後1時〜1時10分 ② 1時〜1時30分受け付け、総合福祉保健センター3階で。母子健康手帳を持参。申し込みは、健康増進課(内)734へ。

◆個別栄養相談(必ず申し込みを)
食生活全般(離乳食・子ども肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。▼5月15日(木) 19日(日)、6月3日(火) 午前9時〜正午 ▼5月7日(水)・29日(木) 午後1時〜4時。いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)733へ。

◆生活習慣病予防講座
医師による生活習慣病の予防と治療についての講義、管理栄養士の話、運動の実技。対象は20〜69歳までの運動制限がない市民で、原則として全3回参加できる人。5月30日(金)、6月6日(金)、19日(木)いずれも午後1時30分〜3時30分。

◆妊婦歯科健康診査(子ども連れてもお気軽に)
妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めるといわれています。妊娠中に1回は歯科健診を受けましょう。対象・内容は①第一子を妊娠中の人 ②ブラッシング実習・歯科健診・結果説明 ③第二子以降を妊娠中の人 ④歯科健診・結果説明。5月15日(木) ① 午後1時〜1時10分 ② 1時〜1時30分受け付け、総合福祉保健センター3階で。母子健康手帳を持参。申し込みは、健康増進課(内)734へ。

◆個別栄養相談(必ず申し込みを)
食生活全般(離乳食・子ども肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。▼5月15日(木) 19日(日)、6月3日(火) 午前9時〜正午 ▼5月7日(水)・29日(木) 午後1時〜4時。いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)733へ。

◆生活習慣病予防講座
医師による生活習慣病の予防と治療についての講義、管理栄養士の話、運動の実技。対象は20〜69歳までの運動制限がない市民で、原則として全3回参加できる人。5月30日(金)、6月6日(金)、19日(木)いずれも午後1時30分〜3時30分。

◆妊婦歯科健康診査(子ども連れてもお気軽に)
妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めるといわれています。妊娠中に1回は歯科健診を受けましょう。対象・内容は①第一子を妊娠中の人 ②ブラッシング実習・歯科健診・結果説明 ③第二子以降を妊娠中の人 ④歯科健診・結果説明。5月15日(木) ① 午後1時〜1時10分 ② 1時〜1時30分受け付け、総合福祉保健センター3階で。母子健康手帳を持参。申し込みは、健康増進課(内)734へ。

分、総合福祉保健センター3階で。定員30人。保育5人まで(未就学児。保険代など実費負担あり。5月14日(水)までに要申込)。申し込みは、21日(水)までに健康増進課(内)732へ。



分、総合福祉保健センター3階で。定員30人。保育5人まで(未就学児。保険代など実費負担あり。5月14日(水)までに要申込)。申し込みは、21日(水)までに健康増進課(内)732へ。

習志野健康福祉センター (5月の各種相談・検査) から

相談・検査名	日時	会場	内容(担当課)
精神保健福祉相談(要予約) ☎475・5152	8日(木)午前9時30分から 20日(火)午後2時から	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。(地域保健課)
ピアサポート相談(要予約) ☎475・5152	20日(火)午前9時15分から	習志野健康福祉センター(習志野保健所)	精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障がいを経験した当事者が相談に応じます。(地域保健課)
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査(要予約) ※HIV抗体検査は1週間前から先着順で予約を受け付けます。 ☎475・5154	1日・15日、6月5日いずれも(木)の午後1時〜2時 ※HIV抗体検査の結果のみ即日お知らせします。 1日、6月5日いずれも(木)の午後5時30分〜7時	習志野健康福祉センター(習志野保健所)	保健所ではHIV抗体検査を実施しています。HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア、B型・C型肝炎の検査も受けることができます。また、B型・C型肝炎の検査のみでも受けることができます。なお、日時の変更や中止となる場合がありますので、お問い合わせください。(疾病対策課)

5月の各種相談など

お気軽にご相談ください

相談は全て無料 ●市役所 ☎445・1141

相談名	日時	場所・問い合わせ	相談名	日時	場所・問い合わせ
法律相談(弁護士在室)	9日(金)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時〜16時(1日予約開始) ③	市役所・市民活動推進課(内)206・207	酒害相談	15日(木)17時〜21時、まなびいプラザ 18日(日)12時〜16時、中央公民館 27日(火)17時〜21時、中央公民館	鎌ヶ谷酒新生会(飯沼方) ☎443・2557
登記・不動産相談	19日(月)13時〜15時(1日予約開始) ③		職業紹介	毎週(月)〜(金)10時〜12時と13時〜16時	市役所・わーくプラザ 鎌ヶ谷(無料職業紹介所)(内)544
行政相談	14日(水)10時〜12時(要予約)		消費生活相談(電話相談あり)	毎週(月)〜(金)10時〜12時と13時〜16時(要予約)	市役所・消費生活センター(内)289
交通事故相談	16日(金)10時〜12時(要予約)		家庭児童相談	毎週(月)〜(金)9時30分〜16時	家庭児童相談室(総合福祉保健センター2階)(内)712
住宅増改築修繕相談	19日(月)13時〜16時(要予約)		教育相談	毎週(月)〜(金)9時〜16時	ふれあい談話室(まなびいプラザ2階) ☎445・4953
行政書士相談	22日(木)13時〜16時(要予約)		心配ごと相談	毎週(水)10時〜14時	社会福祉協議会(総合福祉保健センター5階) ☎444・6921
人権擁護相談	15日(木)13時〜15時(要予約)	心の相談	毎週(月)・(金)9時30分〜15時(電話相談可・要予約) ※30日(金)を除く。	市役所・学校教育課(内)476・408	
女性のための相談	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 9時30分〜12時30分と13時30分〜14時30分(要予約) ※相談場所は、予約時にお知らせします。	就学相談	毎週(月)〜(金)9時〜17時(要予約)		

●1件当たりの相談時間は各相談によって異なります。詳しくは、お問い合わせください

●欄を除きます

インフォメーション

- ◆夜間・休日の急病診療
テレホンガイド ☎445・2300
- ◆火災の問い合わせ ☎445・5251
- ◆5月の有価物回収日程
南小=1日(木) 初小=7日(水) 鎌小=9日(金) 道小=12日(月) 中小=14日(水) 北小=19日(月) 五小=21日(水) 西小=22日(木) 東小=26日(月)
- 問い合わせ クリーン推進課(内)235・236
- ◆5月の主な施設の休み
- 北中沢コミュニティセンター=1日(木)〜31日(土)
- スポーツ施設=7日(水)
- 図書館=7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)
- 郷土資料館=毎週(月)・3日(土)〜6日(火)
- 社会福祉センター=毎週(火)・3日(土)〜7日(水)

防災行政無線の放送内容を無料で確認することができます
防災テレホンサービス ☎0800・800・2760

下総基地の米軍機使用絶対反対

再生紙を使用しています