

編集・発行／鎌ヶ谷市  
〒273-0195  
千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷二丁目6番1号  
代表電話 047(445)1141  
ファクス 047(445)1400

鎌ヶ谷市ホームページ  
<http://www.city.kamagaya.chiba.jp/>

●主な内容

- 鎌ヶ谷市市民意識調査結果報告…………… 2・3
- きらり鎌ヶ谷市民会館・きらりホールが  
初富駅前に4月5日(土)オープンします…… 4・5
- 三橋記念館ラストコンサート…………… 6

## 子ども医療費助成制度の 手続きはお済みですか

### 26年4月診療分から助成対象を中3まで拡大

市では、子ども医療費の助成対象を26年4月1日診療分から拡大し、新たに小学校4年生から中学校3年生までの通院に係る医療費も助成の対象とします。

につき300円または0円の自己負担が生じます。  
登録申請に必要な物

現在お持ちの受給券は、有効期限が26年3月31日までとなつていますが、4月1日から有効の受給券(入院・通院対象)を3月末に自動的に発送しますので、新たに申請を行う必要はありません。

現在、「子ども医療費助成受給券」をお持ちでない子どもについては、申請手続きが必要となりますので、早めに申請してください。

▽印鑑(認め印で可)  
▽子どもの健康保険証  
▽25年1月2日以降に鎌ヶ谷市に転入した人は、前住所地で発行する25年度所得証明書または、25年度市・県民税額決定通知書(課税額、扶養人数、控除額、所得額の記載のあるもの)

26年4月1日から有効の受給券(入院・通院対象)を3月末に自動的に発送しますので、新たに申請を行う必要はありません。

市内に住んでいる中学校3年生までの子どもが通院または入院したときに、保険診療によりかかった医療費の全部または一部を助成する制度です。

※世帯の市民税課税状況に応じて、入院1日・通院1回

26年4月1日から有効の受給券(入院・通院対象)を3月末に自動的に発送しますので、新たに申請を行う必要はありません。



743  
問い合わせ ことども課(内)713

## 豊かな緑と自然を生かした 栗野地区公園(第一期整備計画区域)

3月22日(土)午後3時開園

この公園は、市民の皆さんから寄せられた意見をもとに、市内最大の自然を残し、樹林地内の散策や森林浴が楽しめる、自然観察、自然学習ができる公園としました。

総面積 約8.3ヘクタール

▷第一期整備計画区域=約5.6ヘクタール(今回開園・下図参照)

▷第二期整備計画区域=約2.7ヘクタール(下図点線部分)

開園時間 午前9時～午後4時

※7月1日～8月31日は午後5時まで。

開園式

日時 3月22日(土)午後2時から(雨天決行)

※当日は、開園式終了後(午後3時予定)に公園を開放します。

会場 栗野コミュニティセンター1階

遊戯室

※当日受け付けで花の種を配布します。

※車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ 公園緑地課(内)493



## 市内農産物の放射性物質検査

### 検査結果は安全

市では、「トマト」(3月4日・6日)について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。



「検出せず」とは

市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃度であることを示します  
※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」をご覧ください。

問い合わせ 農業振興課(内)243・259

## 春休みに市役所で 勉強してみませんか?

市では、春休みの一定期間中、市内在住の小学生から高校生に、市役所の会議室を自習室として開放します。

開放会議室 第1・第2委員  
会室(市役所6階)  
定員 40人  
利用方法 利用当日、開放会議室入り口の「受付カード」に住所・氏名などを記入  
問い合わせ 契約管財課(内)324・334

## 花見の季節到来 市制記念公園の開園時間を延長

桜の開花に伴い、市制記念公園の開園時間を4月1日(火)から13日(日)まで、午後9時まで延長します。

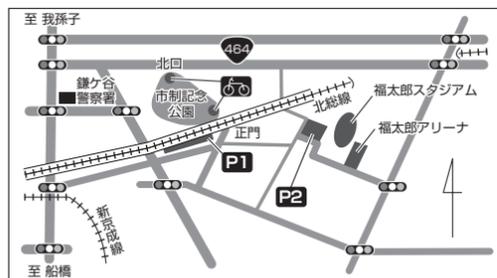
なお、開花の状況により開園延長の期間を変更する場合があります。

※(土)・(日)の駐車場(下図参照)は、大変混み合い駐車できない場合があります。自転車や徒歩でご来園ください。

公園を利用するときは、次のことを守りましょう!

- ▷宴会などの後は片付けをし、ごみは持ち帰る
- ▷バーベキューなどをする場合は、直接地面で火を使用しない
- ▷飲酒運転は絶対にしない
- ▷樹木の枝は折らない

問い合わせ 公園緑地課(内)491・492



## 東日本大震災の義援金を 受け付けています

皆さんから寄せられた義援金は全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんへ届けられます。引き続き温かいご支援をお願いします。

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、学習センター(各公民館)ほか  
受付期間 3月31日(月)まで  
義援金の受け付け状況  
(2月28日現在)  
3千918万2千517円(679件)  
問い合わせ 社会福祉課(内)704・705

## 「みんなで節電」 引き続きご協力を!

節電は小さなことの積み重ねです。部屋の照明は小まめに消す、使用しない電気製品のコンセントは抜く、冷蔵庫の開け閉めは短く少なくするなど、引き続き節電へのご協力をお願いします。

## 市道で 異常を 発見したら

市では、市道の道路パトロールを行い保全に努めているところですが、市民の皆さんからの通報も貴重な情報源となっております。市道で次の異常を発見したら、道路河川管理課までご連絡ください。

- ▽穴ぼこ・段差・側溝の破損
- ▽路面の落下物
- ▽ガードレールなどの破損
- ▽カーブミラーの破損
- ▽標識などの破損
- ▽道路照明灯の不点灯

なお、県道(船橋我孫子線、千葉鎌ヶ谷松戸線、市川印西線、松戸鎌ヶ谷線)および国道464号については、県東葛飾土木事務所 ☎047・364・5136 または、#99110 に連絡してください。

## 納期のお知らせ

- ◎国民健康保険料(第10期)
- ◎介護保険料(第10期)
- ▼納期限 3月31日(月)
- ※納期限を過ぎると延滞金がかかります。

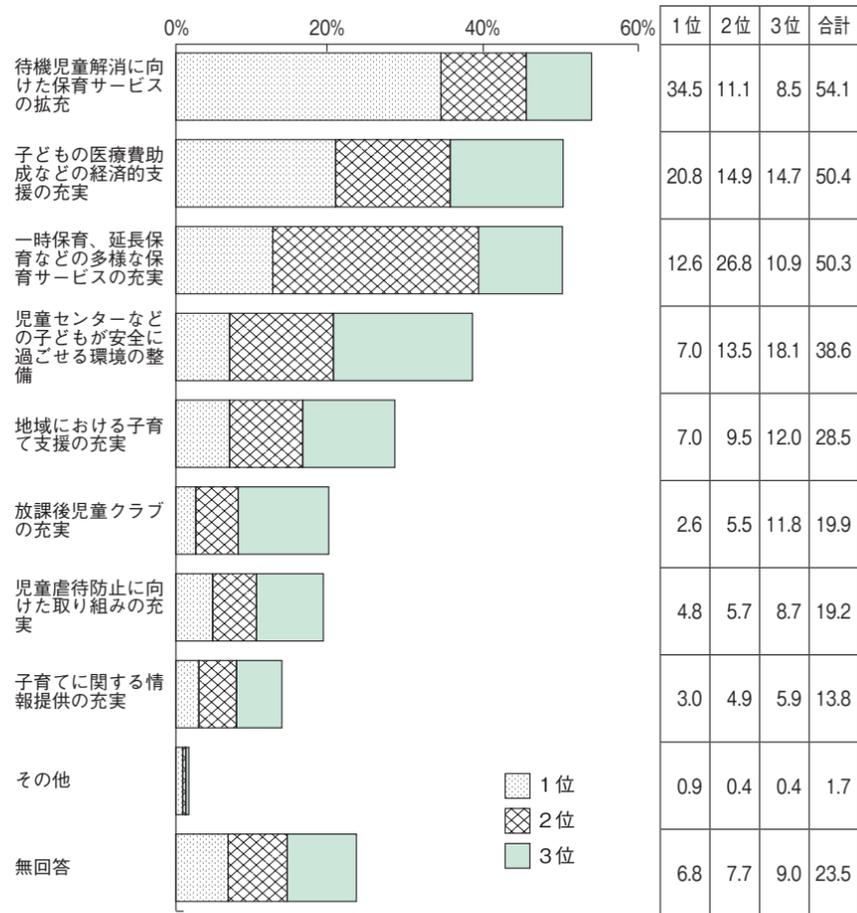
**ストップ!**  
**ATM 振り込め詐欺**  
市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

**子育て環境を整備するために必要な施策**

「待機児童解消に向けた保育サービスの拡充」が34.5%で最多

問 子どもが健やかに育てられる環境を整備するために、どのような施策が必要だと思いますか。(第1位から第3位までの順位をつけて回答)

子育て環境を整備するために必要な施策の1位は、「待機児童解消に向けた保育サービスの拡充」が34.5%で最も高く、次いで「子どもの医療費助成などの経済的支援の充実」(20.8%)、「一時保育、延長保育などの多様な保育サービスの充実」(12.6%)となっています。1位～3位を合わせると、上記の3項目が同様に上位を占めています。

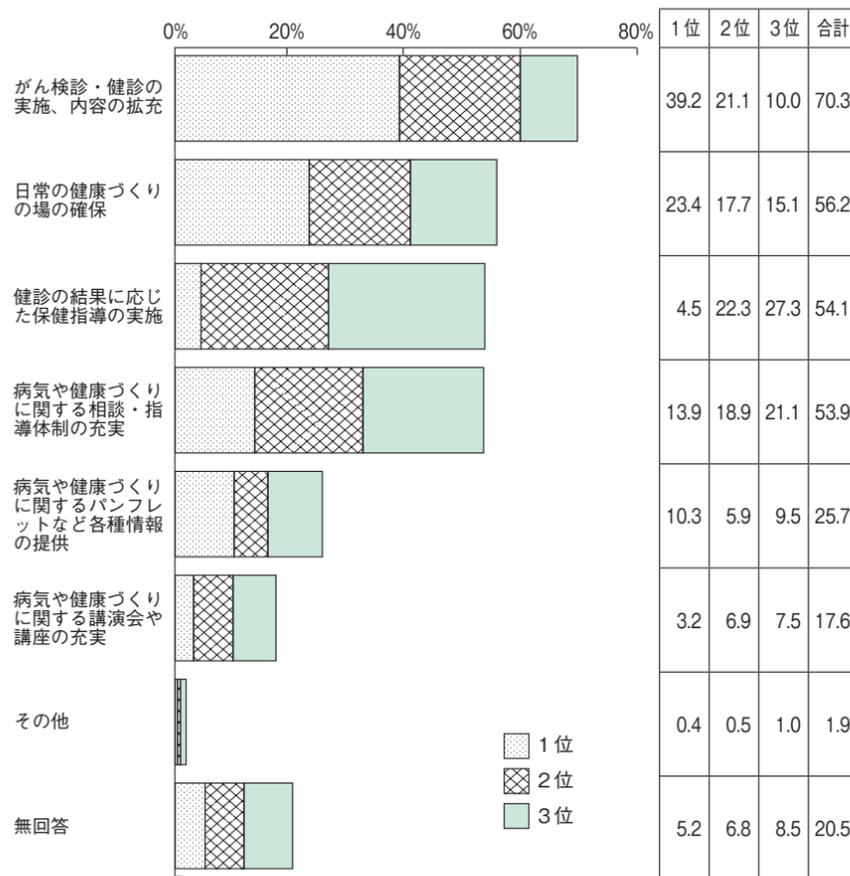


**市民の健康を維持するために必要な施策**

「がん検診・健診の実施、内容の拡充」が約4割

問 市民が健康を維持するために、どのような施策が必要だと思いますか。(第1位から第3位までの順位をつけて回答)

市民の健康を維持するために必要な施策の1位は、「がん検診・健診の実施、内容の拡充」が39.2%で最も高く、次いで「日常の健康づくりの場の確保」(23.4%)、「病気や健康づくりに関する相談・指導体制の充実」(13.9%)となっています。1位～3位を合わせると、「健診の結果に応じた保健指導の実施」が「病気や健康づくりに関する相談・指導体制の充実」を上回っています。

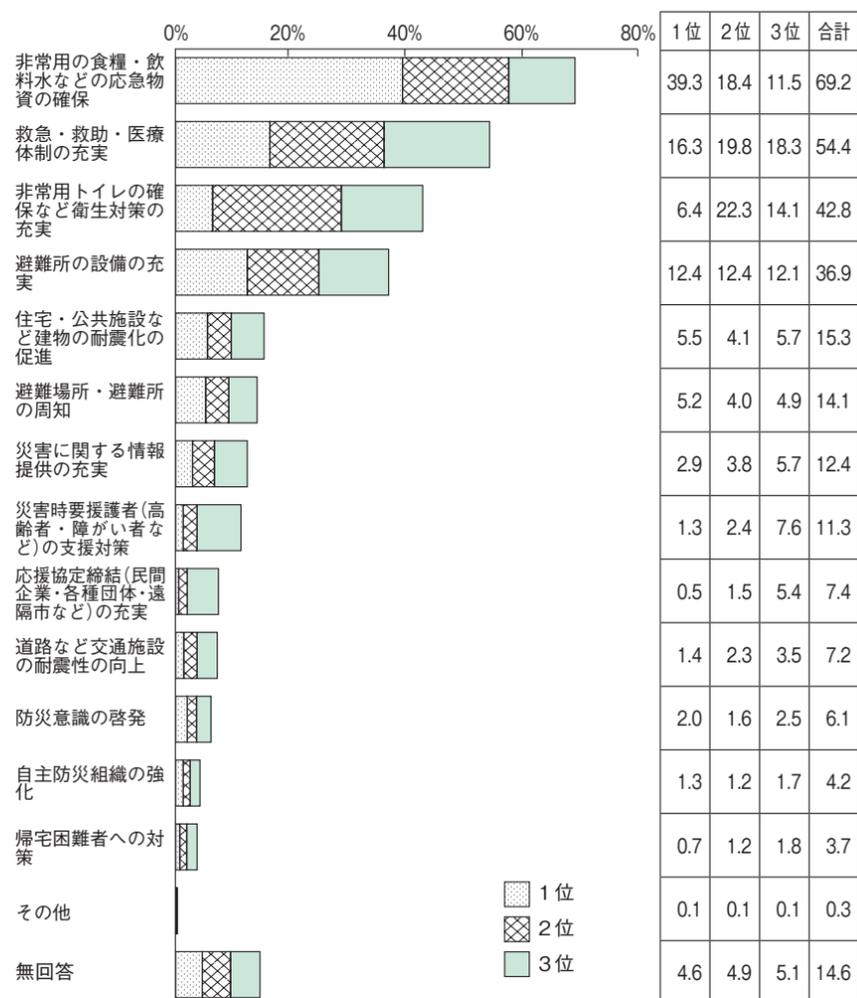


**防災対策として重視すべき施策**

「非常用の食糧・飲料水などの応急物資の確保」が39.3%で最多

問 市が行う防災対策として、どのような施策を重視すべきとお考えですか。(第1位から第3位までの順位をつけて回答)

防災対策として重視すべき施策の1位は、「非常用の食糧・飲料水などの応急物資の確保」が39.3%で最も高く、次いで「救急・救助・医療体制の充実」(16.3%)、「避難所の設備の充実」(12.4%)となっています。1位～3位を合わせると、最も重視すべき施策は「非常用の食糧・飲料水などの応急物資の確保」、次いで「救急・救助・医療体制の充実」、「非常用トイレの確保など衛生対策の充実」となっています。

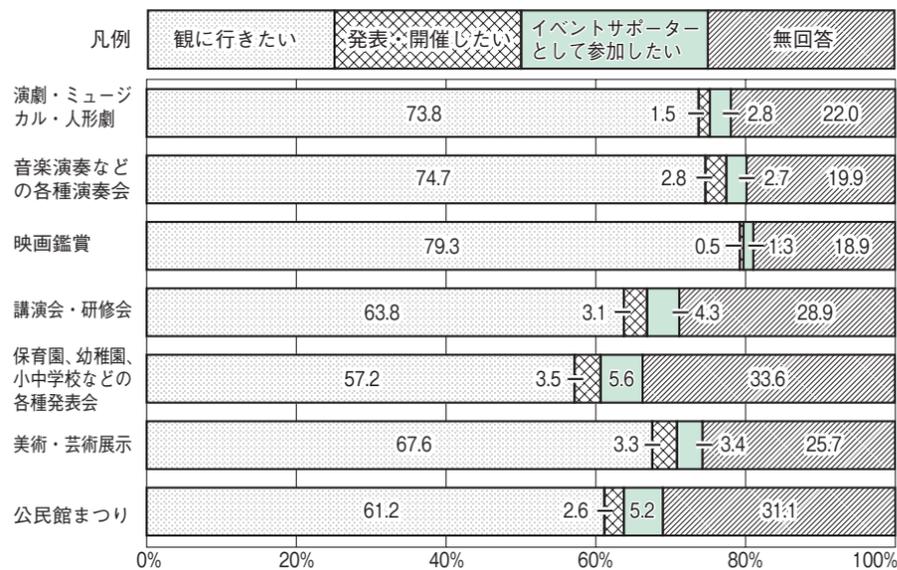


**きらり鎌ヶ谷市民会館に期待すること**

映画や演劇などの鑑賞目的での利用を期待

問 きらり鎌ヶ谷市民会館にどのようなことを期待しますか。(項目ごとに回答は1つずつ)

きらり鎌ヶ谷市民会館に期待することは、全ての項目で「観に行きたい」が半数以上を占めており、中でも「映画鑑賞」は79.3%が「観に行きたい」となっています。



ご協力ありがとうございました。今後のまちづくりの貴重な資料として活用します。



# 鎌ヶ谷市市民意識調査結果報告

## 調査概要

- ◆調査地域 鎌ヶ谷市全域
- ◆調査対象 市内在住の20歳以上の市民
- ◆対象者数 3,000人
- ◆有効回収数 1,665件
- ◆有効回収率 55.5%

## 「鎌ヶ谷市に住み続けたい」が71.4% (前回69.0%)

市民意識調査は、市民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映することを目的に、5年ごとに実施しています。昨年8月に実施した市民意識調査の結果がまとまりましたので、主な結果についてお知らせします。

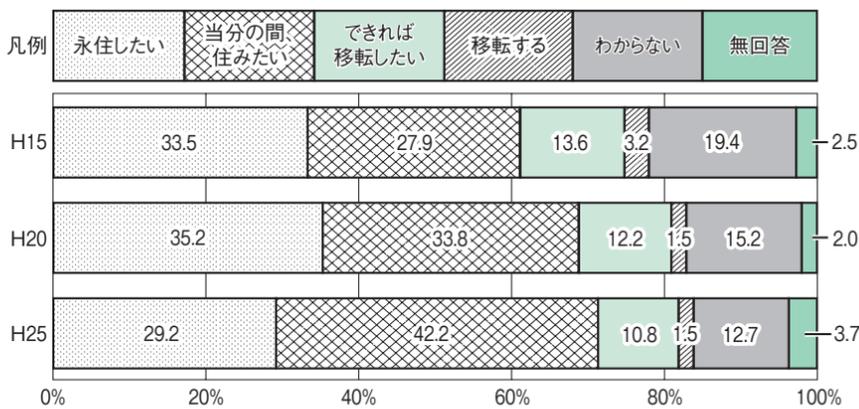
問い合わせ 広報広聴室(内)349

※各設問の回答率は、数値の四捨五入による端数処理や複数回答を可とする場合に、合計が100%にならない場合があります。  
 ※全ての調査結果は、図書館(本館・分館)、情報公開コーナー(市役所3階)、まなびいプラザや市のホームページで閲覧することができます。

### 定住意識 “住み続けたい”は増加傾向続く

問 これからも鎌ヶ谷市に住み続けたいと感じますか。(回答は1つ)

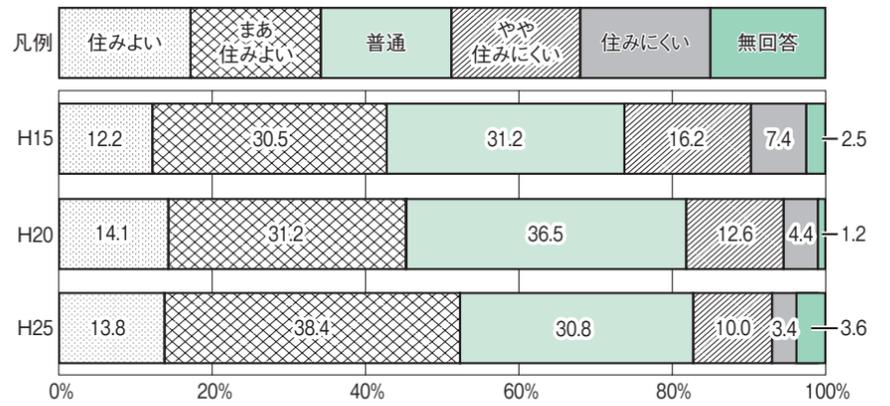
定住意識は、“住み続けたい”(永住したい+当分の間、住みたい)は15年度以降増加傾向にあり、本調査では71.4%と7割強が住み続けたいと考えています。一方、“移転を考えている”(できれば移転したい+移転する)は15年度以降減少傾向にあり、本調査では12.3%となっています。



### 住みよさ意識 “住みよい”は5割強に増加

問 鎌ヶ谷市を住みよいと感じますか。(回答は1つ)

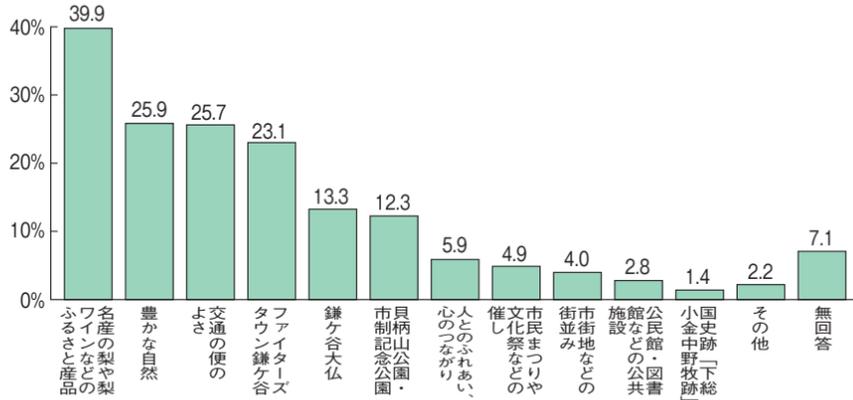
住みよさ意識は、“住みよい”(住みよい+まあ住みよい)は15年度以降増加傾向にあり、本調査では52.2%で5割強を占めています。一方、“住みにくい”(やや住みにくい+住みにくい)は15年度以降減少傾向にあり、本調査では13.4%となっています。



### 鎌ヶ谷らしさ 名産の梨や梨ワインなどのふるさと産品が約4割

問 「鎌ヶ谷らしさ」を感じさせ、愛着や誇りを持つことができるものは何ですか。(回答は2つ以内)

鎌ヶ谷らしさは、「名産の梨や梨ワインなどのふるさと産品」が39.9%で最も高く、約4割を占めており、次いで「豊かな自然」(25.9%)、「交通の便のよさ」(25.7%)と続いています。



### 市の施策・サービスの満足度・重要度 今後の重要度が高いとあげられた施策は「道路の整備」、「防犯対策」、「駅周辺の整備」

問 鎌ヶ谷市の施策・サービスについて、「現在の満足度」と「今後の重要度」をどのようにお考えですか。(項目ごとに回答は1つずつ)

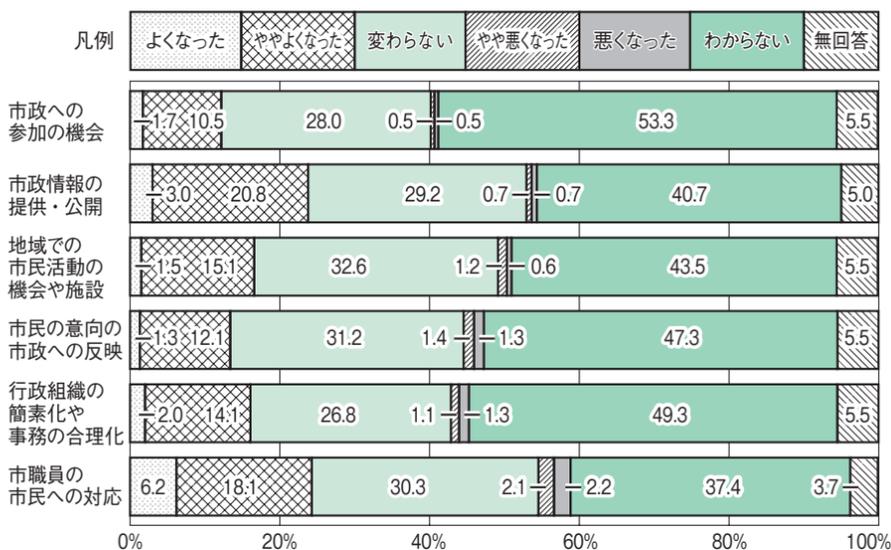
市の施策・サービスの満足度が高い項目は、「ごみ・し尿処理対策」、「駅周辺の整備」、「公共交通体系の整備(鉄道、バスなど)」があげられています。一方、不満度が高い項目は、「道路の整備」、「魅力ある商店街づくり」、「駅周辺の整備」などがあげられており、今後の重要度が高い項目は、不満度が高い項目でもあげられた「道路の整備」、「駅周辺の整備」のほか、「防犯対策」などがあげられています。

満足度が高いもの	不満度が高いもの	今後の重要度が高いもの
ごみ・し尿処理対策	道路の整備	道路の整備
駅周辺の整備	魅力ある商店街づくり	防犯対策
公共交通体系の整備(鉄道、バスなど)	駅周辺の整備	駅周辺の整備
新しい市街地の整備	公共交通体系の整備(鉄道、バスなど)	地震などの防災対策
公園や緑地、街路樹などの整備	既成市街地の整備・再開発	交通安全対策

### 市の行財政運営 各項目で“よくなった”は“悪くなった”を大きく上回る

問 5年前に比べて、現在の鎌ヶ谷市の行財政運営はどの程度進んだと思いますか。(項目ごとに、あなたの評価に近いものを1つずつ回答)

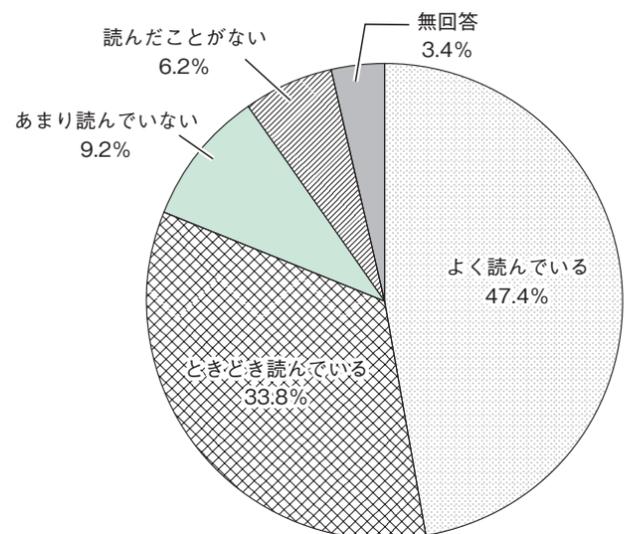
市の行財政運営は、“よくなった”(よくなった+ややよくなった)という回答が最も高いのは「市職員の市民への対応」で24.3%、次いで「市政情報の提供・公開」(23.8%)、「地域での市民活動の機会や施設」(16.6%)となっています。



### 「広報かがや」を読んでいる割合 “読んでいる”が8割強

問 「広報かがや」を読んでいますか。(回答は1つ)

「広報かがや」について、「よく読んでいる」が47.4%、「ときどき読んでいる」が33.8%で、「読んでいる」(よく読んでいる+ときどき読んでいる)という回答は、81.2%と高くなっています。一方、「読んでいない」(あまり読んでいない+読んだことがない)という回答は15.4%となっています。



# オープニングセレモニー

※来館の際は、公共交通機関を利用するか、車の場合  
は市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ 生涯学習推進課 ☎ 446・2112

## 第一部 4月5日(土)・6日(日) 開館記念式典・公演

4月5日(土)

- ▷開館記念式典+ダ・カーポミニコンサート (午前11時~正午)
- ▷ダ・カーポコンサート (午後2時15分~3時45分)  
きらり鎌ヶ谷市民会館・きらりホールの名前の由来となった、市民の歌「きらり鎌ヶ谷」を歌っているダ・カーポのお2人をお迎えします
- ※開館記念式典とダ・カーポコンサートの観覧者募集は締め切りしました。
- ▷鎌ヶ谷吹奏楽団・鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団演奏会 (午後5時~6時10分。開場4時45分)  
オープニングを記念して、市を拠点に活動している音楽団体のコラボレーション演奏会を行います
- ※申し込み不要です。ぜひご鑑賞ください。

4月6日(日)午後3時~5時

- ▷新日本フィルハーモニー交響楽団公演  
その優れた演奏と斬新な企画で高く評価され、「日本のオーケストラ新御三家のひとつ」といわれる新日本フィルハーモニー交響楽団の公演です
- ※観覧者募集は締め切りしました。



ダ・カーポ



新日本フィルハーモニー交響楽団

## 第二部 4月7日(月)~5月18日(日) 開館を祝う催し

プログラム (出演時間は、前後する場合がありますのでご了承ください)

「きらり輝く」をテーマに市内で活動しているサークル・団体の皆さんが、さまざまな公演を行います。事前申し込みは必要なく、自由に観覧できます (一部の事業を除く)。

### <4月>

日	時	サークル・団体名	主な内容
12日(土)	10:00~16:00	鎌ヶ谷市商工会	歌と踊りの集い
13日(日)	10:00~10:30	鎌ヶ谷市子ども会育成会連絡協議会	和太鼓
	11:00~11:50	鎌ヶ谷太極拳クラブ	太極拳演武・講習
	13:00~13:40	miyu miyu kid's dance team	ダンス
	13:50~14:15	あずさ会	カラオケ(合唱・独唱)
	14:15~15:00	鎌ヶ谷孔雀連	よさこい踊り
	15:30~17:00	マザーグース	合唱
	18:00~18:30	【乗り】 <sup>2</sup> リズム体操	リズム体操
15日(火)	10:00~10:35	コール・フリーズア	合唱
	11:30~12:00	竹の会	篠笛
	13:00~14:30	北中沢三味の会	カラオケ・踊り・民謡
16日(水)	13:00~15:00	おはなしのつばさ	おはなし会
	10:30~12:00	道野辺親和会	民舞・唱歌・民謡
18日(金)	13:30~14:30	日本手話ダンスクラブ わたぼうし	手話ダンス
	18:00~20:00	みんなで歌う会	歌声集會
19日(土)	10:00~10:40	コミュニティスクールコカリナと音楽	コカリナとハンドベル
	11:20~12:10	Hulaサークル Pua Melia	フラダンス
	13:00~14:00	エコネットかまがや	温暖化防止講演会
	14:30~16:00	大正琴たんぼぼの会・コスモスの会・花みずきの会	大正琴
	17:00~17:40	ラ・メール、ル・シエル	クラシックバレエ
20日(日)	13:00~16:30	多文化共生推進センター・多文化共生推進連絡協議会※	多文化共生推進センターオープニングセレモニー
	10:00~11:00	鎌ヶ谷マンドリンアンサンブル	マンドリン
21日(月)	11:00~12:00	サークル琴の音	琴
	10:30~11:30	楽器を楽しむ会	ギター・マンドリン・アコーディオンなど
23日(水)	19:00~21:00	モキハナ・フラサークル	フラダンス
	11:00~11:30	西部小学校6年生	音楽劇(おしゃらく踊りの歴史)
26日(土)	10:30~11:00	chouchou R. G	新体操
	11:30~12:30	アコードマンドリンアンサンブル	マンドリン
	13:00~15:00	華乃会	ジャギーダンス
	15:00~15:30	まなびいオカリナ	オカリナ
	15:30~16:00	リマク・パンパ	民俗音楽
	16:00~17:00	藤穂会	日本舞踊
	18:00~20:00	鎌ヶ谷市洋舞協会	ダンス
27日(日)	9:30~11:30	鎌ヶ谷市芸能協会	民舞踊・新舞踊・日本舞踊
	12:00~12:30	童謡・唱歌を楽しむ会	コーラス
	13:00~15:00	鎌ヶ谷ニューボーイズ	歌声喫茶
	15:00~17:00	USAGI・UCL・郷風會	和太鼓
28日(月)	19:00~20:00	クラシック音楽コンサートの会	ピアノ・バイオリン
	15:00~17:00	スタジオ レミッション	ポピュラー音楽・シャンソン
29日(火)	12:30~13:30	t.rhythm	タップダンス
	14:30~15:00	たちばな会	手踊り(盆踊り)
	16:00~16:30	ハミングバード	合唱
30日(水)	11:00~13:00	千泉喜会	新舞踊

### <5月>

日	時	サークル・団体名	主な内容
3日(土)	10:00~12:00	きらり歌声喫茶	音楽
	13:00~13:30	楽踊会	笑福おどり
	13:40~14:40	聲吟会 鎌ヶ谷詩吟同好会	詩吟
	14:40~15:10	和太極拳サークル	太極拳演武
	16:00~16:30	コール・リリエ	合唱
4日(日)	18:30~21:00	きらりオペラカンパニー	オペラ・オペレッタ
	10:00~10:30	おしゃらく踊り保存会	舞踊
	11:00~12:00	希楽会	体操
	12:00~13:00	レオカラニウクレレクラブ	ウクレレ・フラダンス
5日(月)	14:00~16:00	鎌ヶ谷合唱連盟	合唱
	10:30~12:00	Ashin	沖縄民謡
6日(火)	13:00~13:40	フラメンコサークル コラル	フラメンコ
	15:00~17:00	Halau o Kapuanani	フラダンス
7日(水)	14:00~16:00	ほほえみカルチャークラブ	ラテン・ポピュラー音楽
	11:00~12:00	かまがや笑福おどりおても座	伝統芸能
8日(木)	13:00~16:00	秀麗会 鎌ヶ谷 フォークフレンズほか	民謡・新舞踊 フォークダンス
	9日(金)	13:30~16:30	吟瑛会・吟道社研修部・友好会
10日(土)	13:30~16:00	文化・スポーツ課※	特別とっこめ寄席(要申込 8ページ参照)
11日(日)	10:00~10:30	家庭倫理の会 鎌ヶ谷市	活動内容紹介と発表
	10:30~11:00	鎌ヶ谷市内音楽部有志	歌と踊り
	11:00~12:00	明枝会	日本舞踊
	13:00~14:45	鎌ヶ谷三曲会	邦楽
	16:00~16:30	維新〜心ひとつ	よさこい踊り
12日(月)	18:30~19:30	アコースティック研究会	フォークソング
	13:00~15:00	しずく会	詩吟
13日(火)	15:00~17:00	竹の子詩吟クラブ	詩吟
	14:00~15:20	フェリーチェマンドリンクラブ	マンドリン
14日(水)	10:30~11:30	船橋シニアアンサンブル	オーケストラ
	14:00~15:00	弦友会(マーガレットアンサンブルとアンサンブルスイーツ)	大正琴アンサンブル
17日(土)	10:00~11:30	やよいコーラス	合唱と演奏
	11:30~12:10	女声コーラス調	ソロと合唱
	13:00~13:40	くぬぎ山リズム&ジャズダンス+H	ダンス
	13:45~14:15	八丈太鼓さつま会	太鼓
	15:00~15:30	フレンズ	バレエ・ジャズ・タンゴ
18日(日)	16:00~17:00	千歳大仏会	日本舞踊・新舞踊
	18:30~19:30	劇団GAYA	演劇
	10:00~18:00	鎌ヶ谷市芸術文化協会(市教育委員会共催)※	芸術文化協会芸術祭

### ※市の事業

- ▷4月20日(日)午後1時~4時30分=多文化共生推進センターオープニングセレモニー(企画財政課)
- ▷5月10日(土)午後1時30分~4時=特別とっこめ寄席(文化・スポーツ課)
- ▷5月18日(日)午前10時~午後6時=芸術文化協会芸術祭(市教育委員会共催)



## 第三部 5月25日(日) 未来に向けた催し

オープニングセレモニーを締めくくるメインイベントとして、ベートーベンの「交響曲第九番第4楽章 歓喜の歌」を「みんなで楽しむ

第九の会鎌ヶ谷」と市民の皆さんで作り上げます。鎌ヶ谷吹奏楽団や中学校ギター部・吹奏楽部の演奏なども予定しています。  
観覧者募集については、後日お知らせします。

# きらり鎌ヶ谷市民会館・きらりホールが 初富駅前 に 4月5日(土)オープンします



市民の皆さんからの、芸術性の高い良質な事業を提供できる新たな文化の拠点となる施設を希望する声を受け、ショッピングプラザ鎌ヶ谷内に、きらり鎌ヶ谷市民会館・きらりホールを新設することとなりました。

きらり鎌ヶ谷市民会館は、年齢、性別、国籍、趣味、文化、スポーツなど、それぞれ多様な個性をつなぐ、つなげる、つながる「かがや文化の交差点」を目指していきます。

館内には、きらりホールをはじめ、多文化共生推進センター、市民活動推進センター、男女共同参画推進センター、中央地区社会福祉協議会、中央公民館が併設されます。

皆さんの活動発表や芸術文化鑑賞の場として、ぜひご利用ください。

※「きらり鎌ヶ谷市民会館」「きらりホール」の名称は、382件の名称応募の中から選ばれました。

## 民間との協働による建設実現

昭和52年から旧鎌ヶ谷小学校跡地で営業していたショッピングプラザ鎌ヶ谷が、店舗建物の老朽化や東日本大震災の影響などにより、建て替えを行うことを契機に、株式会社モール・エスシー開発が建設する建物(イトーヨーカドー)の一部(3~5階部分)を賃借し、市民会館を新設しました。

文化ホールの建設は従来から多くの要望が寄せられましたが、市が

独自に建設するには膨大な経費が必要となるため実現に至りませんでした。今回、民間企業の投資ならびに開発・建築ノウハウを活用することにより、建設困難と思われていた施設を大幅にコストを下げて建設することができました。商業施設と相まって税収増はもちろんのこと、地域の活性化にも大きく寄与することが期待されます。

## 施設概要

所在地 富岡1-1-3(初富駅から徒歩3分)

開所時間 午前9時~午後10時

休館日 12月29日~1月3日(臨時休館日あり)

## 施設の紹介

### きらりホール

#### 施設概要

- ▷舞台 間口：幅14.0m  
高さ7.2m(可動プロセニウム使用時)~9.0m  
(天井反射板使用時)  
奥行：8.4m(舞台先端~ Horizont幕まで)~9.5m  
(側面反射板使用時、正面反射板まで)

▷客席(固定席530、車いす席2、親子席8)

▷楽屋(楽屋1・楽屋2) ▷練習室

予約方法 詳しくは、中央公民館☎445・2012へお問い合わせください

### 中央公民館

#### 施設概要

- ▷学習室① 防音仕様・防振床
- ▷学習室②~⑥
- ▷集会室 防音仕様・防振床(フローリング)
- ▷和室 前室・水屋・茶炉
- ▷保育室・授乳室
- ▷展示スペース 可動展示パネル(3.9m×2.9m)4枚・ピックアップチャールール

一般貸し出し 4月7日(月)から

※展示パネルの予約開始期間については、中央公民館にお問い合わせください。

予約方法 利用日の2カ月前から、中央公民館☎445・2012へ

### 多文化共生推進センター 4月7日(月)開所

市内に多くの外国人が生活する中で、国籍にとらわれず、互いの文化を理解し、共に地域で生活できる多文化共生社会を実現するため、情報提供や各種事業を行います。

問い合わせ 企画財政課(内)342

### 市民活動推進センター・男女共同参画推進センター

4月7日(月)開所

現在、まなびいプラザに設置しているそれぞれのセンターが、市民会館内に移ります。

問い合わせ 市民活動推進課(内)204・344

### 中央地区社会福祉協議会 4月8日(火)開所

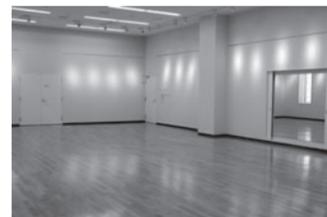
現在の中央公民館から市民会館内に移ります。

問い合わせ 中央地区社会福祉協議会☎442・5145

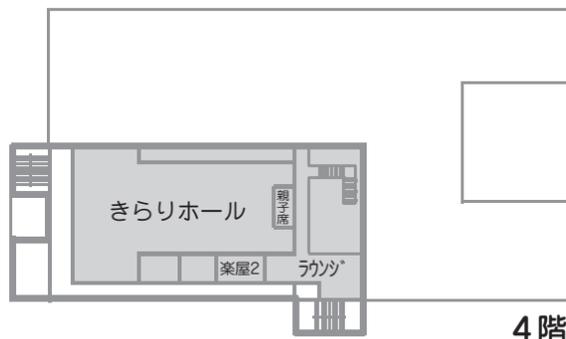


ロビー

きらりホール



集会室



4階



3階

- ※1 多文化共生推進センター
- ※2 市民活動推進センター  
男女共同参画推進センター
- ※3 中央地区社会福祉協議会

## 移転に伴う施設の休館

きらり鎌ヶ谷市民会館への移転準備のため、下記の施設は休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

施設	休館時間	休館中の問い合わせ
中央公民館	3月24日(月)~4月6日(日)	中央公民館☎445・2012
市民活動推進センター	〃	市民活動推進課(内)204
男女共同参画推進センター	〃	市民活動推進課(内)344
中央地区社会福祉協議会	3月24日(月)~4月7日(月)	社会福祉協議会 ☎444・2231

**振り込め詐欺に注意!** 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
**振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506**に相談を!

～医療機関の負担軽減・医療費削減のため～

## 適正受診にご協力を

### かかりつけ医をもちましょう

軽い病気であれば、大きな病院でも身近な開業医でも治療内容は変わりません。開業医は待ち時間が短く、体への負担も軽減されます。必要な場合は、かかりつけ医から適切な医療機関を紹介してもらいましょう。

### 休日や夜間の診療は控えましょう

「夜は待ち時間が短いから」など安易な理由で、救急医療機関を受診する人がいます。このような受診が増えると、重症患者への対応が遅れ、本当に必要な時に受診ができなくなってしまいます。急病などのやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

※休日や夜間に子どもの容態が急変したら、まずは小児救急電話相談（#8000）をご利用ください。

### 重複受診はやめましょう

医療機関を紹介なく変更すると、初診料がその都度かかります。また、何度も検査や投薬を行うので、体に負担がかかります。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

### ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬の3～7割の値段ですが、新薬と同じ有効成分を使っているため、安全性も効き目も立証されています。処方されている薬にジェネリック医薬品があれば、積極的に活用しましょう。

### 明細付きの領収書をもらいましょう

医療機関を受診したときは領収書をもらい、自分がどのような診療行為を受けて、どれくらい医療費を払っているかをしっかり把握しましょう。

年に1回は必ず健診を受け、病気の予防や早期発見に努めましょう

病気の発見が遅れると、病気が進行してしまい、治療期間も長くなります。病気の早期発見・早期治療のために、各種健診や特定健診（40歳以上）を受けましょう。

問い合わせ 保険年金課(内)226

## トレーニングセンター機能の移行について

現在ご利用のトレーニングセンターは、その機能を福太郎アリーナへ移行し、4月1日(火)からトレーニングルームとして利用を開始します。

なお、トレーニングセンターは、3月31日(月)は機器撤去などのため臨時休所となりますので、30日(日)までの利用となります。

問い合わせ 文化・スポーツ課(内)489

### トレーニングルーム利用料金

区分	1回(2時間)		1カ月	
	市内	市外	市内	市外
一般	300円	450円	1,800円	2,700円
高校生	150円	220円	900円	1,350円

## 国民健康保険

70歳以上75歳未満の人(高齢受給者)の自己負担割合について

4月から、70歳以上75歳未満の人(現役並み所得者と昭和19年4月1日以前に生まれた人を除く)の医療費の自己負担割合が変わります(下表参照)。

なお、4月1日から使用する高齢受給者証を兼ねた保険

証を3月中に郵送しますので、すでにお持ちの高齢受給者証を兼ねた保険証は、4月1日以降に、はさみなどで必ず裁断してから破棄してください。返却する必要はありません。

問い合わせ 保険年金課(内)226・227

	3月31日まで	4月1日から	
	一般 低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ	1割	昭和19年4月1日以前に生まれた人
		昭和19年4月2日以降に生まれた人で、70歳の誕生日の翌月から※1生まれの人はその月から。	2割
現役並み所得者		3割	

## 忘れていませんか？ 国民健康保険・国民年金の手続き

### こんなときは14日以内に届け出を

国民健康保険・国民年金に加入または、脱退するときなどは、下表の“こんなとき”から14日以内の届け出が必要です。

問い合わせ 保険年金課▷国民健康保険=(内)226・227 ▷国民年金=(内)231・232

### 国民健康保険

【例】会社の健康保険に加入したときに、会社では国民健康保険の脱退手続きは行いませんので、本人または代理人による届け出が必要です。

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書
	ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書・身分証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者を削除された日付の分かる証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・印鑑・出生証明書
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
脱退するとき	外国人が加入するとき	在留カードなど
	ほかの市区町村に転出するとき	被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険の被保険者証と職場の健康保険の被保険者証(職場の健康保険証が未交付の場合は、加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国民健康保険の被保険者が死亡したとき	印鑑・死亡診断書
	生活保護を受けるようになったとき	被保険者証・生活保護決定通知書
その他	外国人が出国するとき	被保険者証・在留カードなど
	退職者医療制度の対象になったとき	被保険者証・年金証書
	市内で住所が変わったとき	被保険者証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	
修学のため、別に住所を定めるとき	被保険者証・在学証明書	
	保険証をなくしたとき(汚れて使えなくなったとき)	本人であることを証明するもの(官公庁発行の写真付き身分証明書など)・印鑑

### 国民年金

【例】厚生(共済)年金に加入していた会社などを退職したときに、会社では国民年金への切り替え手続きは行いませんので、本人または代理人による届け出が必要です(20歳以上60歳未満の人)。

	こんなとき	届け出に必要なもの
加入するとき	20歳になったとき(注1)	日本年金機構から送付された届出書・印鑑
	厚生年金・共済組合をやめたとき(扶養している配偶者がいる人は併せて届け出が必要です)	退職年月日が分かるもの・年金手帳・印鑑(配偶者の年金手帳)
	配偶者が厚生年金・共済組合の扶養から外れたとき	扶養から外れた年月日が分かるもの・配偶者の年金手帳・印鑑
	厚生年金・共済年金被保険者が65歳になり扶養されている配偶者が60歳未満のとき	配偶者の年金手帳・印鑑
	海外から帰国したとき(注1)	パスポート・年金手帳・印鑑
脱退するとき	外国人が入国したとき(注1)	入国日が分かるもの
	海外に居住するとき(注1)	年金手帳

※届出人本人の場合、印鑑は省略できます。  
(注1) 厚生年金・共済組合の加入者および扶養されている配偶者を除く。

## 三橋記念館 ラストコンサート

## 感謝の気持ちを込めて

昭和53年の開館以来、およそ35年間にわたり、市民の皆さんに親しまれてきた三橋記念館が、施設の老朽化などにより3月31日をもって閉館することになりました。

閉館に当たり、童謡唱歌からオペラまで世代を越えて楽しめるラストコンサートを開催します。

日時 3月23日(日)午後1時～3時30分(予定)

場所 視聴覚ホール(三橋記念館地下)

定員 264人(当日先着順)

内容 ▷第1部=鎌中・鎌小・中部小吹奏楽部の演奏  
▷第2部=オペラ 椿姫より「乾杯の

歌」、「春の小川」、「星に願いを」、「アメージンググレイス」など

出演 ▷ソプラノ=河内 夏美さん(市内在住) ▷バイオリン=野澤 玲子さん ▷ピアノ=松浦 朋子さん

主催 鎌ヶ谷飛翔ライオンズクラブ・市教育委員会

問い合わせ

▷鎌ヶ谷飛翔ライオンズクラブ ☎090・8058・5840  
▷中央公民館 ☎445・2012



河内 夏美さん

## 犬の登録と狂犬病予防注射

～あなたの大切な犬を守るために～

予防注射は毎年1回忘れずに 問い合わせ 環境課(内)270

生後91日以上を経過した犬の場合、生涯に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病は、発症したら助からない人獣共通の恐ろしい感染症です。犬だけでなく、あなたやあなたの周りの人の命を守るためにも必ず接種しましょう。

市では、26年度の犬の登録と予防注射を右表のとおり行いますので、都合の良い会場へお越しください。

### 料金

▷登録済みの犬=3,500円(予防注射料金2,950円・注射済票交付手数料550円)

※市から郵送された通知票(3月下旬に発送予定)と事前に記入した問診票を持参してください。

▷新規登録の犬=6,500円(予防注射料金2,950円・登録手数料3,000円・注射済票交付手数料550円)

※26年度から集合予防注射料金が1頭2,800円から2,950円に改正されました。

○犬の健康状態が悪い場合や過去にワクチンなどでアレルギーなどの異常を起こしたことがある場合は、会場で予防注射ができません。事前に動物病院で獣医師の診察をお願いします

○狂犬病予防注射は登録済の犬の場合、法律で4～6月に接種すると定められています。この時期に注射できなかった場合は、速やかに動物病院で注射をし、環境課(市役所1階)で注射済票の交付手続きを行ってください

○他市町村から転入した場合は、事前に環境課で犬の登録変更を済ませてからお越しください

○昨年と会場および日程が一部変更になっていますので、ご注意ください

○建て替え工事のため、中央消防署の会場は利用できませんので、ほかの会場をご利用ください

○車での来場はできるだけご遠慮ください。また、雨天時の実施については、お問い合わせください

実施日	会場	時間	雨天振替
4月14日(月)	くぬぎ山コミュニティセンター(くぬぎ山4-2)	9:20～10:30	4月21日(月)
	消防第5分団(初富196-3)	11:00～11:50	
	北中沢三丁目児童遊園(北中沢3-7)	13:20～14:00	
4月15日(火)	消防第1分団(鎌ヶ谷9-3)	9:30～10:20	4月22日(火)
	本田第3公園(鎌ヶ谷5-9)	10:40～11:30	
	井草橋第2公園(東鎌ヶ谷3-7)	13:00～14:00	
	第2新田公園(東初富4-32)	14:20～15:00	
4月16日(水)	マルエツ馬込沢店駐車場(東道野辺7-19)	9:00～9:50	4月23日(水)
	横上公園(馬込沢12)	10:20～11:00	
	アカシア児童遊園(南鎌ヶ谷1-7)	13:00～13:50	
4月17日(木)	鎌ヶ谷九丁目児童遊園(鎌ヶ谷9-12)	14:10～14:30	4月24日(木)
	中沢一本松児童遊園(中沢1289)	9:40～10:20	
	道野辺中央三丁目児童遊園(道野辺中央3-5)	10:40～11:20	
4月18日(金)	南部公民館(道野辺61)	13:00～14:00	4月25日(金)
	消防第3分団(中沢926)	14:20～15:00	
	消防第6分団(栗野108)	9:10～9:50	
4月19日(土)	東初富公民館(東初富1-10)	10:15～11:30	雨天決行
	軽井沢自治会館(旧お堂)(軽井沢2026)	13:00～13:40	
	北部公民館(佐津間631)	14:00～15:00	
4月27日(日)	市役所駐車場	9:00～11:30	
	市役所駐車場	13:00～14:30	
	市役所駐車場	9:00～11:30	

## 国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。

また、年金を受給できなかった人が後納制度を利用することで、年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある人は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は、27年9月30日までです。お早めに申し込みください。

**後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください**

すでに後納制度を申し込んだ人

で、16年4月以降分の後納保険料の納付が済んでいない人は、納付書に記載された使用期限(26年3月31日)までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった人が、26年4月以降に納付を希望する場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または、「市川年金事務所」にご連絡ください。

### 【注意】

16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため26年4月以降は納付できません

### 申し込み・問い合わせ

▷国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570・011・050

※電話番号が050から始まる電話でかける場合は ☎03・6731・2015へ。

▷市川年金事務所 ☎047・704・1177

### 受付時間

▷(月)＝午前8時30分～午後7時

▷(火)～(金)＝午前8時30分～午後5時15分

▷第2(土)＝午前9時30分～午後4時

## 身体障害者手帳などのない 難病患者等も 障がい者サービスを受けられます

身体障害者手帳などを所持していない130疾患(難治性疾患克服研究事業の対象疾患)の難病患者等は、25年4月から障がい福祉サービス(障害児支援を含む)を受けられることになりました。

サービスの利用については、障害程度区分の認定が必要な場合がありますので、障がい福祉課までご相談ください。

なお、対象となる130疾患などについては市のホームページでご確認ください。

問い合わせ 障がい福祉課(内)787

## 市税の徴収猶予制度

次のような事情で市税の納付が困難な場合は、申請により、徴収の猶予が認められることがありますのでご相談ください。なお、猶予期間は原則として1年以内です。

- ▷災害や盗難に遭ったとき
- ▷本人や家族が病気にかかったり負傷したりしたとき
- ▷事業を廃止または、休止したとき
- ▷事業で著しい損失を受けたとき
- ▷これらの事実と類する事情があるとき

問い合わせ 収税課(内)371～374・376～378

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険

6月からの保険料が、年金天引き(特別徴収)から口座振替による納付が可能になります

### 国民健康保険料

次のいずれかの要件に該当し、滞納がない場合、口座振替による納付が可能です。

なお、すでに口座振替の人や年金天引きを希望する人は、手続きは不要です。

### 口座振替が可能な要件

▽現在、年金から保険料を天引きされている人

▽26年6月から新たに保険料の年金天引きが開始される人

▽25年10月2日から12月1日の間に、年齢到達などにより被保険者全員が65歳以上75歳未満となり、6月から新たに保険料の年金天引きの対象となる世帯の人

※対象者には、事前に個別通知書を送付しました。

問い合わせ 保険年金課(内)225・228・229

後期高齢者医療保険料

「後期高齢者医療制度」は、原則として受給している年金から保険料が天引きされていますが、6月から「年金天引き」あるいは「口座振替」の納付が選択できるようになります。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

【注意】

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

### 寄せられた善意

ありがとうございます

○株式会社東洋ハウジングから社会貢献活動として、子ども発達センターにデジタルカメラ、加湿器、CDラジカセ、タイムタイマーを

(企画財政課)

○とうかつ中央農業協同組合から社会福祉のために10万円を

(社会福祉課)

### リサイクル情報

#### ゆずります

▽五月人形(かぶと三段)を取りに来られる人に無料で(送付は応相談)。連絡は午前中に

「湯村 ☎44・58805」

#### 希望します

▽白井若葉幼稚園の制服一式(男の子用)を格安で取りにいきます。連絡は午後2時以降に

「早川 ☎443・7823」

※問い合わせ申し込みは、3月15日(土)午前9時から。

※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課(内)236へ。

### 国民健康保険についての お知らせ

26年4月から、海外療養費の申請時にはパスポートが必要となります。

問い合わせ 保険年金課(内)226



## 第6回 春の牧ウマまつり ~国史跡でまちおこし~

とっこめくん&のまっきー

国史跡下総小金中野牧跡(捕込)を、市の貴重な地域資源として多くの人知ってもらい、まちの活性化につなげていくため、馬をキーワードとした各種イベントを開催します。

### ①とっこめ桜まつり

捕込に馬がやってきます!子どもからお年寄りまで多くの人を楽しめる各種催しを用意しています。

日時 3月29日(土)午前11時~午後3時(雨天中止)

会場 貝柄山公園・捕込

内容 右表のとおり

※荒天などにより中止・予定の繰り上げなどがある場合は、会場入口に掲示します。その他、都合により内容を変更する場合があります。

### ②とっこめ塾~見て聴いて知る国史跡~

国史跡下総小金中野牧跡(捕込)の基礎を学ぶ講座と、捕込の見学を行います。

日時 4月12日(土)午後1時~4時30分

会場 中央公民館 学習室1・捕込

定員 50人(申込先着順)

### ③とっこめバスツアー~馬事公苑&浅草流籠馬~

今年も馬にちなんだ場所を訪ねます。

日時 4月19日(土)午前7時30分市役所前集合~午後5時帰着(予定)

場所 馬事公苑(世田谷区)・浅草

定員 80人(多数抽選)

参加費 2,500円(昼食代別。事前徴収)

### ④特別とっこめ寄席~落語と鹿芝居~

きらりホールのおこしとして、大名跡であ

る「金原亭馬生」ゆかりの地で、有名ゲストを迎えた特別公演を行います。

日時 5月10日(土)午後1時30分から(1時開場)

会場 きらりホール

定員 500人(申込先着順)

木戸銭(参加費)▷前売り=1,000円▷当日=1,500円(小学生無料)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

出演 金原亭馬生・林家正雀・蝶花楼馬楽・古今亭菊春・金原亭世之介・金原亭馬治・金原亭馬吉・林家彦丸

演目 鹿芝居「与話情浮名横櫛~お富与三郎~」、落語

主催 国史跡下総小金中野牧跡周知普及実行委員会

### ②~④申し込み

実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)に電話((内)487)または、住所・氏名・年齢・電話番号・申し込み人数を記入してEメール(☎bunka@city.kamagaya.chiba.jp)で

※③は3月20日(木)午後5時締め切りで、申し込みは4人まで。

### みんなの馬の絵発表会

「馬の絵描いてみようコーナー」で描いた作品を展示します。

▶4月11日(金)~13日(日)=イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター

▶4月21日(月)~24日(木)=市役所1階 市民ホール

▶4月25日(金)~27日(日)=ショッピングプラザ鎌ヶ谷



とっこめ桜まつり イベント名	時間
乗馬コーナー(小学生以下)(定員各30人(当日先着順))	▷11:00~ ▷13:30~
馬の絵描いてみようコーナー	11:00~14:00 受け付け
クイズラリーコーナー(参加賞あり)	11:00~14:30 受け付け
とっこめ丸わかりガイド	▷11:30~ ▷12:30~ ▷13:30~ ▷14:30~
とっこめウマ馬フォトコーナー(捕込で実施)	11:00~15:00
お茶席(野点)琴演奏付き	
遊びコーナー	
周知品販売コーナー	
周辺自治会、商店会などによる軽食コーナー(無くなり次第終了)	
青年会議所コーナー	
「野馬のいた風景」ミニ展示コーナー	

## 災害時の安全な帰宅のために

## 日頃の備えと落ち着いた行動を

職場や学校、外出先など、自宅から離れた場所にいるときに大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、自宅へ帰ることが困難になることが予想されます。

しかし、災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるばかりでなく、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

災害が発生したら、むやみに移動を開始せず、まずは身の安全を確保するとともに、交通情報や被害情報などを確認し、落ち着いた行動を心掛けましょう。

### 災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

- まずは自分の身の安全を確保しましょう
- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう
- 災害用伝言サービスで家族の安否

や自宅の無事確かめましょう  
○交通情報や被害情報などを入手しましょう

### 災害時の安否確認方法を確認しましょう

発災直後の安否確認の手段として、災害用伝言サービスが活用できます。災害用伝言サービスは、毎月1日・15日などが体験日となっていますので、あらかじめ使用方法を体験しておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル☎171

固定電話の番号あてに音声による安否情報を録音・確認できます。171をダイヤルし、ガイダンスに従ってメッセージの登録・確認をしてください。一般電話、公衆電話、携帯電話、PHS、スマートフォンから利用ができます

### 災害用伝言板

文字情報による伝言の登録と確認ができます。各携帯会社のトップページから「災害用伝言版」を選

択してメッセージを登録・確認してください。インターネットに接続できる携帯電話、PHS、スマートフォンから利用できます

### 日頃から準備しておきたいこと

- 携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しておきましょう
- 事前に家族などと発災時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう
- 徒歩やバスなどにより帰宅経路の状況を確認しておきましょう

### 徒歩帰宅支援の取り組み

九都県市(千葉県・埼玉県・東京都・神奈川県・千葉市・さいたま市・横浜市・川崎市・相模原市)では、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援に関する協定を締結しています。

これらの店舗は、災害発生時に水道水やトイレの提供、道路交通情報などを可能な範囲で提供します。

こうした店舗には「災害時帰宅支援ステーションステッカー」(下図参照)が掲示されていますので、日頃から帰宅経路の店舗の場所を確認しておく安心です。

問い合わせ 安全対策課(内)257・583



コンビニエンスストアなど

千葉県石油商業組合に加盟するガソリンスタンド

## 伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、秘書広報課 広報広聴室(内)349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

### 会員募集

#### ◆井草歌謡教室(カラオケ)

回第1~3(金)の午後7時~9時 鎌ヶ谷コミュニティセンター 1 若干名 3,500円 篠崎栄子 ☎443・3238

#### ◆いきいき気功太極拳(気功・太極拳)

回第1・3・4(木)の午後2時~4時 国道野辺中央コミュニティセンター 1 若干名 1,000円 2,200円 近藤芳子 ☎443・6552

#### ◆こでまりの会(生け花)

初初心者歓迎 回第2・4(火)の午前9時30分~11時30分 中央公民館 1 若干名 1,100円 1回1,000円程度(花代) 午後7時~9時に谷水まさの ☎445・5806

#### ◆鎌ヶ谷朗読「はなしの小箱」(音声訳ボランティア)

目の不自由な人に広報などを音声録音して配

布する活動です。回音声訳ボランティアができる人 回第2・4(火)の午前10時~正午(定例会) 総合福祉保健センター 1 説明会・入会手続き=3月20日(木)午前10時から ▶講習会=4月1日(火)・7日(月)・21日(月)、5月13日(火)のいずれも午前10時~午後0時30分 佐藤 ☎443・9208

### 催しなど

#### ◆太極拳体験教室(太極拳くぬぎ山同好会)

初初心者・興味のある人 回3月26日(水)午後1時30分~3時 鎌ヶ谷山コミュニティセンター 1 5人(申込先着順) 200円 吉田 千恵子 ☎090・8174・0783

#### ◆太極拳 無料体験教室(雲手の会)

足・腰を丈夫にする太極拳。初初心者 回3月18日(火)午後6時30分~8時30分 鎌ヶ谷山コ

ミュニティセンター 1 10人(当日先着順) 園中村正三 ☎090・6520・7768

#### ◆リウマチ懇談会(鎌ヶ谷リウマチの会)

親睦と相談および情報交換。回リウマチ患者とその家族・友人 回3月31日(月)午後1時~3時 総合福祉保健センター 1 園熊谷 トモ子 ☎443・4534

#### ◆乳幼児と楽しむ音楽とお話の広場(音楽とお話の広場実行委員会)

ピアノミニコンサートと管理栄養士によるワンポイントアドバイス。乳幼児連れ歓迎 回乳幼児とその保護者 回4月4日(金)午前10時~正午 総合福祉保健センター 1 60組(申込先着順、当日参加可) 800円 園レジャーシートを持参。園佐藤あてにファクス(☎445・5790)またはEメール(☎inba-tega@inbanuma.jp)で

回=対象 会=会場 入=入会金 費=費用 申=申し込み 日=日時 定=定員 月=月会費 他=その他 問=問い合わせ

## 北部タウンセミナー・北部シルバーカレッジ 受講生募集

問い合わせ 北部公民館 ☎446・1076

新しい仲間を作ったり、新しい発見をしたりしながら、生き生きとした日々を過ごしましょう。

### ①北部タウンセミナー

対象 市内在住で全10回受講できる人

日程・内容 下表①のとおり

公開抽選 4月17日(木)午前10時から北部公民館で

### ②北部シルバーカレッジ

対象 市内在住の60歳以上で全10回受講できる人

日程・内容 下表②のとおり

公開抽選 4月16日(水)午後2時から北部公民館で

### 【共通事項】

定員 36人(多数抽選、新規の人優先)

費用 材料費・社会見学時入館料・昼食代など

申し込み 4月7日(月)必着までに、往復はがき(1枚につき1人)に①または②の希望講座名と、氏名(ふりがな)・住所・郵便番号・年齢・性別・電話番号と、返信あて先を記入して、北部公民館(〒273-0136佐津間631)あてに

※通常はがきを持参して、北部公民館窓口でも申し込みできます。

※①または②のどちらか1つしか申し込みできません。

※さわやかまなびい100対象事業です。

### ①北部タウンセミナー 学習プログラム

回	日時	テーマ
1	5月15日(木) 10:00~13:00	開講式、オリエンテーション、調理実習「楽しく、簡単おいしく調理」
2	5月29日(木) 10:00~12:00	自分の手で自分の終末を「エンディングノートの作り方」
3	6月12日(木) 10:00~12:00	あんしん講座「知っておきたい応急手当とAED」
4	7月3日(木) 9:00~16:00	社会見学①「本土寺・ピール工場」
5	7月24日(木) 10:00~12:00	人生80年時代を生きる「幸福量を高める生き方」
6	9月11日(木) 10:00~12:00	元気アップ講座「気持ちよく身体を動かそう」
7	10月9日(木) 10:00~12:00	医療講座「終末期の医療」
8	10月23日(木) 9:30~12:00	軽スポーツを楽しむ「グラウンドゴルフ」
9	11月20日(木) 7:50~17:00	社会見学②「妻沼聖天山・利根大堰」
10	12月4日(木) 10:00~12:00	音楽鑑賞、学習のまとめ、閉講式

※の回は公開講座です。

### ②北部シルバーカレッジ学習プログラム

回	日時	テーマ
1	5月12日(月) 10:00~12:00	開講式、オリエンテーション、レクリエーション
2	6月2日(月) 10:00~13:00	各班で1品、自慢料理を作る「めざせ料理の達人」
3	6月23日(月) 8:00~17:00	社会見学①「キューピー五霞工場・ヤクルト五霞工場」
4	7月28日(月) 10:00~12:00	自分の健康は自分で守る「転倒防止のための運動」
5	8月4日(月) 10:00~12:00	被害者にならないために「高齢者を取り巻く犯罪・事故」
6	9月1日(月) 10:00~12:00	鎌ヶ谷市の国際化「国際交流、姉妹都市、多文化共生」
7	9月24日(水) 8:45~16:30	社会見学②「有明水再生センター・熱帯植物館他」
8	10月27日(月) 9:30~12:00	軽スポーツを楽しむ「グラウンドゴルフ」
9	11月17日(月) 10:00~12:00	いざという時の救急対処「誰にでもできる応急手当、消火器の取扱い等」
10	12月8日(月) 10:00~12:00	音楽を楽しむ、学習のまとめ、閉講式

## 第4回 新鎌ヶ谷二丁目公園 お昼のミニコンサート

春の訪れを感じる公園で、ランチタイムに音楽鑑賞はいかがですか♪お誘い合わせの上、ぜひ聴きにきてください。かまたんも遊びに来るよ!

日時 3月25日(火)午後0時20分~0時50分ごろ(雨天の場合は翌日)

会場 新鎌ヶ谷二丁目公園(市役所隣)

出演 第三中学校吹奏楽部

問い合わせ 都市計画課(内)480



## いきいき倶楽部

実行委員の企画によりお届けする生涯学習講座です。教養や能力を高めつつ、明るく生きがいのある日々を送りませんか。

対象 市内在住の60歳以上で全9回出席できる人

日程 下表のとおり。いずれも午前10時~正午

※第3回 社会見学は午前8時30分~午後5時

会場 主に東初富公民館

定員 42人(多数抽選)

費用 材料費・社会見学時入館料・保険代など

申し込み 4月4日(金)必着までに、往復はがき(1枚につき1人)に「いきいき倶楽部参加申し込み」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、過去の全ての当倶楽部参加年度と返信あて先を記入して、東初富公民館(〒273-0122東初富1-10-1)あてに  
※通常はがきを持参して、東初富公民館窓口でも申し込みできます。

※結果は4月下旬に通知します。

問い合わせ 東初富公民館 ☎446・5555

※さわやかまなびい100対象事業です。

回	日程	内容
1	5月21日(水)	開講式・オリエンテーション・軽スポーツ(バドミントン)
2	6月18日(水)	講義「健康の話」
3	7月16日(水)	社会見学「国会議事堂・新聞社見学」
4	9月17日(水)	講義・実習「防災について」
5	10月15日(水)	実技「グラウンドゴルフ」
6	11月19日(水)	講義「悪質商法対処法について」
7	12月17日(水)	手工芸「正月飾り作成」
8	1月21日(水)	講義(公開講座)「時事放談」
9	2月18日(水)	講義「健康の話」・閉講式

## 南部シルバーセミナー

## 「きらりコース」受講生募集

健康で心豊かな生活を送るために役立つ、知識や技術を学びませんか。

対象 市内在住の60歳以上で全13回受講できる人

日程 下表のとおり

会場 南部公民館など

定員 40人(多数抽選)

費用 保険代・材料費など

公開抽選 4月10日(木)午前10時から南部公民館で

申し込み 4月9日(水)必着までに、往復はがき(1枚につき1人)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信あて先を記入して、南部公民館(〒273-0114道野辺61)あてに

※通常はがきを持参して、南部公民館窓口でも申し込みできます。

問い合わせ 南部公民館 ☎446・3031

※さわやかまなびい100対象事業です。

回	日時	内容
1	4月24日(木)13:30~15:30	開講式・オリエンテーション(班編成・自己紹介・話し合い)
2	5月8日(木)13:30~15:30	調理実習「スイーツ作り・みんなで語らい」
3	5月22日(木)13:30~15:30	軽スポーツ講座① グラウンド・ゴルフ「みんなで仲良く楽しもう!」
4	6月12日(木)13:30~15:30	健康講座「ヨガ体操」
5	6月26日(木)13:30~15:30	元気アップ講座①「気持ちよく身体を動かそう」
6	7月10日(木)13:30~15:30	防犯講座「防犯漫才など」(予定)
7	7月24日(木)9:00~16:00	社会見学「みんなで工場見学に行こう!」
8	9月11日(木)13:30~15:30	軽スポーツ講座②「スポーツ吹き矢」
9	9月25日(木)10:00~13:00	元気アップ講座②「簡単に作れるバランスのよい食事」
10	10月9日(木)13:30~15:30	元気アップ講座③「お口のケアで健康づくり」
11	10月23日(木)13:30~15:30	趣味の講座「ものづくり・創作飾り」
12	11月13日(木)13:30~15:30	シークレット講座 ※受講生が内容を決めます。
13	11月27日(木)13:30~15:30	閉講式・自由に語ろう(反省会)

3月は「自殺対策強化月間」です。

よりそいホットライン フリーダイヤル ☎0120・279・338(24時間対応)

## 26年度市内乳幼児個別予防接種実施医療機関

26年度の個別予防接種(ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・不活化ポリオ・三種混合・BCG・麻しん風しん混合(MR)・日本脳炎ワクチン)の市内実施医療機関は下表のとおり(○印の予防接種ができます)です。25

年度以前の一覧表をお持ちの方は、確認してください。  
 ※診療日・予約などについては、実施医療機関へ直接お問い合わせください。  
**問い合わせ** 健康増進課(内)729・730

医療機関	所在地	電話	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	不活化ポリオ	三種混合	BCG	麻しん風しん混合(MR)	日本脳炎
青い鳥こどもクリニック	南鎌ヶ谷1-5-24	441-5457	○	○	○	○	○	○	○	○
いそのクリニック	南鎌ヶ谷1-5-27	498-5500	○	○	○	○	○	○	○	○
大石内科胃腸科医院	東初富6-7-16 1F	498-5700	△	△	○	△	○	○	○	○
片桐内科医院	道野辺1051-1	446-2000	○	○	○	○	○	○	○	○
かまがや診療所	東中沢1-15-61	446-3611	○	○	○	○	○	○	○	○
鎌ヶ谷整形外科・内科	南初富6-5-14	444-2236	△	△	○	○	△	○	○	○
鎌ヶ谷総合病院	初富929-6	498-8111	○	○	○	○	○	○	○	○
倉橋産婦人科	道野辺中央3-2-14	445-3080	○	○	○	○	○	○	○	○
庄司内科医院	富岡1-6-5	445-9855	○	○	○	○	○	○	○	○
白戸胃腸科外科	初富924-1844	445-8001	○	○	○	○	○	○	○	○
仁愛医院	道野辺中央1-10-46	442-0515	△	△	○	○	△	○	○	○
十河産婦人科医院	中央1-19-12	445-0187	○	○	○	○	○	○	○	○
東邦鎌ヶ谷病院	栗野594	445-6411	○	○	○	○	○	○	○	○
中井小児科内科	鎌ヶ谷1-4-15	446-0105	○	○	○	○	○	○	○	○
中川内科胃腸科クリニック	道野辺本町1-3-1 カーサティ鎌ヶ谷2F	498-6661	○	○	○	○	○	○	○	○
のむらファミリークリニック	新鎌ヶ谷1-18-5 ディア・ヴェルジュ 1F	401-3611	○	○	○	○	△	○	○	○
畑医院	道野辺中央5-1-74	443-4051	○	○	○	○	○	○	○	○
三田医院	右京塚7-8	444-7122	○	○	○	○	○	○	○	○

※船橋市・松戸市の一部の医療機関でも接種できます。



### 市町村振興宝くじの収益金について

市町村振興宝くじ(サマージャンボ・オアタムジャンボ)の収益金は市町村に交付され、明るいまちづくりや住民福祉向上のため、各種事業に活用されています。市の25年度市町村交付金は、避難所

備蓄倉庫で備蓄する毛布などの購入に活用しています。問い合わせは、企画財政課(内)318へ。

### 野田法律相談センター開設1年記念無料法律相談会

千葉県弁護士会松戸支部所属弁護士が相談に応じます。3月29日(土)午後1時~4時。野田商工会議所(野田市野田台168-1 櫻のホール5階)で。定員12人(申込先着順)。申し込みは、19日(水)からの平日午前10時~午後4時(午前11時30分~午後1時を除く)に千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611へ。問い合わせは、同支部 ☎047-366-1



### 根郷川・中沢川・大柏川流域の野草たち(野生植物展)

市では、野生植物についての調査を行っています。今回は、市内の河川流域に生息する身近な野草たち(約20種)を紹介いたします。3月17日(月)~30日(日)、東部学習センターで(17日は正午から)。問い合わせは、環境課(内)254へ。

はなし会」の読み聞かせ。小学校低学年以下。3月29日(土)午後2時から、図書館で。定員60人。問い合わせは、図書館 ☎443-4946へ。

### 第五中学校ギター部 第9回定期演奏会

交響曲第25番・スペイン舞曲ほか。3月23日(日)第1部 11時~1時(0時30分開場) 第2部 11時~1時30分開場(3時開場)、東部学習センターで。定員1回200人(当日先着順。事前予約も可)。問い合わせは、平日の午後4時30分~6時に第五中学校 ☎443-3410へ。

## 健康づくりボランティア養成講座(鎌ヶ谷市栄養大学)

健康づくりのための三要素(栄養・運動・休養)について学びます。食の情報を正しく受け止めて実践しましょう。  
**対象** 市内在住で、講座終了後に食生活改善推進員(ヘルスマイト)としてボランティア活動ができる人  
**日程** ①4月21日(月) ②5月8日(木) ③6月12日(木) ④7月9日(水) ⑤8月18日(月) ⑥9月2日(火) ⑦10月9日(水) ⑧11月5日(水) ⑨12月11日(木) ⑩1月15日(木) ⑪2月6日(金)  
 ▶①・③~⑤・⑪=午前10時~正午

▶②・⑥~⑩=午前10時~午後2時  
**会場** 総合福祉保健センター  
**内容** ▶講義(健康づくり総論、栄養の基礎知識、食品衛生、健康づくりのための運動、生活習慣病予防の食生活) ▶調理実習 ▶ヘルスマイトのボランティア体験(日程のほかに1回)など  
**定員** 36人(申込先着順)  
**参加費** 1,300円(テキスト代)  
**申し込み** 健康増進課(内)737へ  
 ※さわやかまなびい 100対象事業です。



### プレママ教室 A

妊娠5・6カ月の初めてお母さんになる人にお勧めします(第2子以降は要相談)。受付日時は▼4月9日(水)午前9時~9時15分 ▼22日(火)午前9時15分~9時30分 ▼5月15日(木)午後1時~1時10分(全3回)。いずれも総合福祉保健センター3階で。定員36人(申込先着順)。申し込みは、3月31日(月)までに健康増進課(内)735へ。

## 母子健康手帳の交付 妊婦・乳児一般健康診査の助成

妊娠中は体の状態をよく確認し、赤ちゃんの成長を医師や助産師に診てもらうことが大切です。  
 妊婦一般健康診査は、健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊娠期間中に14回まで公費負担で受診することができます(一部自己負担あり)。病院で妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳と併せて健康増進課窓口(総合福祉保健センター2階)で受診票(別冊1)の交付を受けましょう。  
 なお、里帰り出産など、県外の医療機関で妊婦・乳児一般健康診査を受診する場合は、受診票はそのままでは使用できませんのでご相談ください。  
**●妊婦・乳児一般健康診査について**  
**対象** 市に住民登録をしている妊婦と乳児  
**対象医療機関** 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)および小児科  
**そのほか** ▶転入したら=鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換 ▶転出したら=鎌ヶ谷市で発行した受診票は使用できません  
**問い合わせ** 健康増進課(内)735

## 3月24日は世界結核デーです

“結核は決して過去の病気ではありません”  
 今でも全国で年間約21,000人(千葉県は約900人)が新たに発症しています

近年の傾向として、全国・県ともに70歳以上の結核患者が新規結核患者の半数以上を占め、更に増加する傾向にあるといわれています。  
 一方、受診の遅れが依然大きいことも指摘されています。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。  
 ▶結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが2週間以上続くようなら、必ず医療機関を受診しましょう!  
 ▶職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は、必ず受診しましょう!  
**問い合わせ** 習志野健康福祉センター(習志野保健所) ☎475-5154

### 健康だより

#### 食生活改善推進員について

「一緒にボランティア活動してみませんか」

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、市内で良い食習慣づくりの支援をしています。  
 毎年、市長より委嘱を受け、25年度は市内10地区に80人が分かれて活動しています。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、みんなで力を合わせ、楽しく、健康づくりのボランティア活動をしています。  
**主な活動内容は** ①健康づくり料理教室の開催 ②保育園や児童センターなどでの食育の推進 ③中学生を対象とした講習会の開催 ④イベントやお祭りで健康づくりに関する啓発活動などを実施することです。そのほか、資質を高めるために研修会にも参加しています。  
 食生活改善推進員になるための要件の一つである養成講座については、本ページ「健康づくりボランティア養成講座(鎌ヶ谷市栄養大学)」をご覧ください。詳しくは、健康増進課(内)737にお問い合わせください。  
**健康増進課**