

●主な内容

- 参議院議員通常選挙 2
- 8月1日(木)「しんかま屋台村」がオープン
出店者募集中! 3
- 児童センターの「夏のイベント」に参加しよう! ... 7

来春完成予定の文化センター・ホールの 名称が決定しました!

文化センターは「きらり鎌ヶ谷市民会館」 文化ホールは「きらりホール」に

4月15日から5月31日まで
名称の募集を行ったところ、
北海道から九州まで全国から
382件の応募がありました。
名称選考委員会(委員・鎌
ヶ谷市芸術文化協会会長、鎌
ヶ谷市体育協会理事、中央公
民館利用者(鎌ヶ谷少年少女
合唱団代表)および市職員で
構成)の厳正な審査の結果、
次のおり決定しました。
たくさんのご応募ありがと
うございました。

文化ホール

「きらりホール」
応募者 岡崎 恭久さん・上
中 範子さん・堀澤 冬馬さ
ん・村上 和子さん・森谷
敬子さん(いずれも市内在
住)・鎌ヶ谷市地域活性化
推進チーム
選考理由
このホールで多くの市民
が「きらり」と輝くよう
に
と願いを込めて

6月21日に採用者へ感謝状
とふるさと産品が贈呈されま
した。



採用者の皆さんと清水市長

問い合わせ 生涯学習推進課
☎446・1111

市民意識調査にご協力ください

市では、市民の皆さんの声
を今後の市政に反映してい
くため、市民意識調査をおお
むね5年おきに実施していま
す。
調査は、市内にお住まいの
20歳以上で、性別・年齢によ
り無作為に選んだ3千人が対
象となります。

対象者には、7月上旬に事
前通知のしがきを送付しま
す。その後、調査票を送付し
ますので、調査票に記入いた
だき、8月5日(月)までに同封
の返信用封筒に入れて、お近
くのポストに投函(とうかん)
してください。
調査は無記名で行い、調査

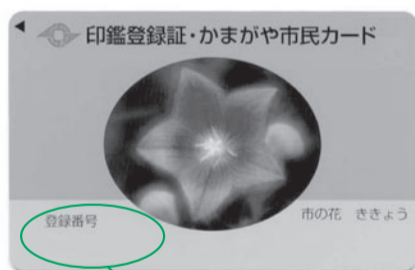
結果は統計的に処理しますの
で、個人情報収集されませ
ん。
まちづくりの貴重な資料と
なりますので、ご協力をお願
いします。
問い合わせ 広報広聴室(内)349

150000～169999番の印鑑登録証・ かまがや市民カードをお持ちの人へ

印鑑登録証・かまがや市民カードの番号が150000～169999番のカードは、素材により劣化が早く進み割れる可能性が高くなっています。
無料で新しいカードと交換していますので、該当番号のカードをお持ちの方は、ご都合のよい時に市民課(市役所1階)までカードをご持参ください。
※代理申請も可能です。本人申請、代理申請ともにカードは必ずお持ちください。

000001～149999番と170000番以降の番号のカードは割れにくい材料を使用しており、交換の必要がありませんので継続してお使いください。

問い合わせ 市民課(内)220



登録番号150000～169999

出前制度の取次所が変わります

住民票の写しを最寄りの取
次所で受け取る「出前制度」
の取次所のうち「加藤商店」
(グリーンハイツ)での取り
扱いが6月30日で終了しまし
た。
7月1日(月)からは、「有皆
川酒店」(グリーンハイツ)
が取次所となります。
問い合わせ 市民課(内)217

耐震改修工事に伴う施設の休館について

ご理解、ご協力をお願いし
ます。

福太郎アリーナ

工事期間中は、全館利用で
きません。なお、ほかの体育
施設の申請などについては、
通常どおり福太郎アリーナ事
務室で受け付けます。
期間 7月29日(月)～26年3月

31日(月)
問い合わせ 文化・スポーツ
課(内)489

社会福祉センター

期間 8月1日(木)～10月15日
(火)
問い合わせ 高齢者支援課(内)
718・719

結婚50年目を迎える ご夫婦へ 記念品を贈呈します

結婚50年目に当たる金婚式を迎えたご夫婦
の皆さん、おめでとうございます。
市から金婚を祝して、記念品を贈呈します。
対象 昭和38年9月1日～39年8月31日に、
結婚(入籍)した市内在住のご夫婦
※昨年までの対象者で、過去に申請をしてい
ない場合も申請できます。



申し込み 7月31日(木)までに戸籍謄本(3カ月以内に
交付されたもの)1通を持参して、高齢者支援課(総
合福祉保健センター2階)へ
問い合わせ 高齢者支援課(内)719

ごみ収集の お知らせ

7月15日(月)は祝日です
が、平常どおりの収集を行
います。
なお、クリーンセンター
しらせぎへの持ち込みはで
きません。
問い合わせ クリーン推進
課(内)235・236



防災行政無線の補完機能について

問い合わせ 安全対策課(内)256・257

防災行政無線の放送と同様の内容が確認できる「防災テレホンサー
ビス」や「かまがや安心eメール(防災情報・防犯情報)」を配信し
ています。

防災テレホンサービス(無料)

フリーダイヤル0800・800・2760

かまがや安心eメール(防災情報・防犯情報)

携帯電話やパソコンから下記アドレスに空メールを送信すると本登
録ご案内のメールが届きますので、そのメールに記載されたURLへ
接続し、必要事項を入力してください



防災情報
☒kama.bousai@mpme.jp



防犯情報
☒kama.bouhan@mpme.jp

参議院議員通常選挙

投票日 7月21日(日)午前7時～午後8時

『ちあひん』 今日はおあなたが 主人公

1票を無駄にせず、責任をもって投票しましょう

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局(内) 385・386

投票できる人

平成5年7月22日までに生まれた人で、25年4月3日までに鎌ヶ谷市に転入の届出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている日本国籍を有する人。
ただし、25年4月4日以降に転入の届出をした人で、前住所地の選挙人名簿に登録がある人は、前住所地で投票となります。

投票所の確認を

投票日当日は、入場整理券の封筒に記載されている投票所で投票してください。
※投票所が西部小学校の人は、体育館の耐震工事に伴い、会議室が投票所となりますのでご注意ください。

期日前投票

仕事や旅行などの予定があり、投票日当日に投票に行けない人は、期日前投票をすることができます。
次の施設で投票できますので、お近くの期日前投票所にお越しください。

投票は選挙区、比例区

投票は、最初に千葉県選出議員選挙、次に比例代表選出議員選挙を行います。

▼千葉県選出議員選挙

投票用紙(薄い黄色)には、候補者名を記載します
▼比例代表選出議員選挙
投票用紙(白色)には、政党などが届け出た名簿に記載された候補者の氏名または、政党などの名称・略称のいずれかを記載します

入場整理券

鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ世帯ごとに郵送します。記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

病院や施設での投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームなどに入院または入所

投票所の確認を

している人は、その施設で不在者投票ができますので、入院・入所先に申し出てください。
市内の不在者投票指定施設

- ▼秋元病院
- ▼東邦鎌谷病院
- ▼初富保健病院
- ▼第二北総病院
- ▼鎌ヶ谷総合病院
- ▼シルバークエア鎌ヶ谷
- ▼慈祐苑
- ▼鎌ヶ谷翔裕園
- ▼幸豊苑
- ▼ハッピーライフ菜の花館
- ▼初富の里

郵便による不在者投票

身体に障がいがあり、次のいずれかに該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

- ▼身体障害者手帳をお持ちで
- ①両下肢・体幹・移動機能の障がい
- ②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい
- ③免疫・肝臓の障がい
- 3級の人

※入場整理券が届いている人はご持参ください。あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入の上持参すると、スムーズに投票をすることができま

戦傷病者手帳をお持ちで

- ①両下肢・体幹の障がい
- ②心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい
- ③免疫・肝臓の障がい
- 3級の人

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は7月14日(日)の刊新聞(朝日・産経・千葉日

報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込む予定です。
※選挙公報は、市役所・各コミュニティセンター・学習センター(各公民館)・図書館などの公共施設にも備えます。

選挙による施設の臨時休館と南部公民館自動交付機の休止

次の施設は投票所となるため7月20日(土)・21日(日)は、臨時休館になります。
また、南部公民館の自動交付機も休止となりますので、市役所の自動交付機をご利用ください。

臨時休館施設
▼北部・南部公民館(いずれも図書分館を含む)
▼南初富・道野辺中央・北中沢・栗野の各コミュニティセンター

代理投票

病気やケガなどで字が書けない人は、投票所で受け付けに代理投票したい旨を申し出てください。

点字投票

視覚に障がいがあり、点字による投票を希望する人は、投票所で受け付けに申し出て

開票について

投票日当日の午後9時から、福太郎アリーナで開票します。
※参観人の受け付けは、午後8時30分から行います。



○牧野 茂夫さんから社会福祉のために5千円を

○鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために3万5千626円を
○千葉建設労働組合鎌ヶ谷支部から福祉活動のために2万円を

(社会福祉協議会)



25年度 鎌ヶ谷市職員採用試験

試験日
 ▼第一次試験 9月22日(日)
 ▼第二次試験 10月中旬～下旬
 ▼第三次試験 11月中旬
 試験区分・受験資格 左表参照

課人事室(市役所3階)で願書の受け付け 7月30日(火) 8月16日(金)(土・日を除く)の午前9時～午後5時に総務課人事室へ
 ※郵送希望の場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、あて先を記入した返信用封筒(A4サイズで120円切手を貼ったもの)を同封し、総務課人事室(〒273-0195)あてに。

338 問い合わせ 総務課人事室(内)

試験区分	受験資格	予定人員
一般行政職(上級)	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。または、平成4年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成26年3月までに卒業見込みの人を含む)	10人
土木職(上級)	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、土木の専門課程を修めて卒業した人(平成26年3月までに卒業見込みの人を含む)	2人
保育士職	昭和53年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人または、平成26年春季までに資格取得見込みの人	8人
保健師職	昭和53年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人または、平成26年春季までに資格取得見込みの人	1人
管理栄養士職	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または、平成26年春季までに資格取得見込みの人	1人
消防職	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない 下記の身体的条件を満たす人 視力：矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上であること 色覚：赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること 聴覚：左右とも正常であること そのほか：消防活動において職務遂行上必要な体力を有すること	5人

電子証明書の発行・失効などに伴う窓口サービスの停止について

公的個人認証サービス認証局は、法令などに基づき「認証局の秘密鍵更新作業」を実施します。
 これに伴い、サービスが停止しますのでお知らせいたします。
 30日(火)
 ▼オンライン窓口での電子証明書失効申請・有効性確認 7月26日(金)～30日(火)
 問い合わせ 市民課(内) 217

「市のホームページ」「図書館ホームページ」「かがやまなびいネットホームページ」

バナー広告を募集

市では、市や図書館、かがやまなびいネットの各ホームページのトップに、バナー広告(有料)の枠を設けています。

会社や商店、団体のPRに利用してみませんか。

掲載料(1枠、1カ月)▶市=15,000円 ▶図書館=5,000円 ▶かがやまなびいネット=3,000円

掲載期間 1カ月を単位として、最長で26年3月31日まで連続掲載できます

掲載規格 60(縦)×150(横)ピクセル、4キロバイト以内、GIF形式 ※アニメーションを使用しないこと。

掲載できないもの

▶市としての公共性、中立性および市の品位を損なう恐れのあるもの
▶「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に掲げる営業に該当するもの

▶政治活動、宗教活動、意見広告および個人の宣伝に係るもの

▶公の秩序または善良の風俗に反する恐れのあるもの

▶そのほか広告として掲出することが妥当でないと市長が認めるもの

申し込み・問い合わせ 掲載予定の1カ月前まで(必着)に、必要事項を記入した「広告掲出申込書」(各ホームページからダウンロード)と会社などの概要の分かる資料(会社の定款、約款、登記簿謄本の写しなど)、バナー画像を添付して、次の掲載希望の各係に郵送または直接持参

▶市のホームページ (http://www.city.kamagaya.chiba.jp/) = 広報広聴室バナー広告係 (〒273-0195、市役所3階) (内)349

▶図書館ホームページ (http://www.library-kamagaya-chiba.jp/) = 図書館バナー広告係 (〒273-0124中央1-8-35) ☎443・4946

▶かがやまなびいネットホームページ (http://www.manabi.kamagaya.chiba.jp/modules/mnbttop/) = 生涯学習推進センターバナー広告係 (〒273-0101富岡2-6-1) ☎446・1111

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

※詳しくは、各ホームページトップの「バナー広告募集について」から「要綱」「取扱基準」をご覧ください。

空間放射線量の測定結果について

6月に市内で実施した空間放射線量の測定結果をお知らせします。

結果は下表(単位=マイクロシーベルト/時)のとおりで、23年6月当初の空間放射線量に比べ減衰し、国の長期的な目標である追加被ばく線量1ミリシーベルト/年以下(0.23マイクロシーベルト/時未満)を下回っています。

※これまでの測定結果は、市のホームページからご覧になれます。

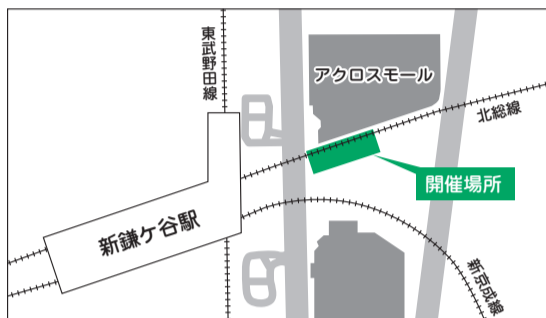
問い合わせ 放射線対策室(内)269

測定地点	測定値		測定日	測定地点	測定値		測定日
	1m	50cm			1m	50cm	
福太郎アリーナ	0.11	0.12	6月7日	西一文字公園	0.10	0.11	6月4日
福太郎スタジアム	0.12	0.12	6月6日	中佐津間公園	0.11	0.11	6月4日
福太郎野球場	0.09	0.09	6月18日	富里第二公園	0.10	0.11	6月4日
福太郎テニスコート	0.09	0.10	6月17日	西本田第五公園	0.07	0.08	6月3日
東初富テニスコート	0.13	0.15	6月19日	第六新田公園	0.09	0.14	6月3日
東野少年野球場	0.13	0.14	6月3日	北初富第二公園	0.12	0.17	6月3日
市営キャンプ場	0.10	0.11	6月17日	東初富二丁目公園	0.06	0.07	6月3日
軽井沢多目的グラウンド	0.12	0.13	6月18日	南初富第四公園	0.07	0.08	6月11日
佐津間多目的グラウンド	0.14	0.14	6月4日	南初富第五公園	0.09	0.11	6月11日
第三新田公園	0.09	0.10	6月3日	第七新田公園	0.09	0.11	6月3日
長谷津第二公園	0.13	0.15	6月3日	南初富第六公園	0.10	0.11	6月3日
中ノ峠公園	0.10	0.10	6月4日	第八新田公園	0.08	0.08	6月3日
木戸脇公園	0.12	0.13	6月5日	南初富第七公園	0.08	0.10	6月3日
富里公園	0.09	0.10	6月4日	西佐津間二丁目公園	0.13	0.14	6月4日
中ノ峠第二公園	0.06	0.07	6月4日	谷畑公園	0.10	0.10	6月5日
西ノ砂公園	0.09	0.11	6月3日	初富本町一丁目公園	0.12	0.13	6月4日
第四新田公園	0.07	0.08	6月3日	五本松第三公園	0.12	0.13	6月11日
東野公園	0.10	0.11	6月3日	東初富公園	0.09	0.10	6月3日
第五新田公園	0.08	0.11	6月3日	北初富第三公園	0.12	0.15	6月11日
瓢箪公園	0.09	0.10	6月3日	五本松第四公園	0.09	0.09	6月11日
谷畑下第二公園	0.12	0.13	6月5日				

8月1日(木) 「しんかま屋台村」がオープン 出店者募集集中!

市と鎌ヶ谷市商工会は、新鎌ヶ谷駅徒歩1分の北総鉄道(株)高架下用地(アクロスモール脇)に、鎌ヶ谷の賑わいと交流の場となる「しんかま屋台村」をオープンします。飲食店などの起業を考えている熱意のある出店者を募集します。

運営期間 8月1日(木)～27年3月31日(火)(予定) ※月(水)は定休。
営業時間
▽昼の部 午前10時～午後3時
▽夜の部 午後5時～午後11時
会場 北総鉄道(株)高架下と脇の用地(下図参照)
募集店舗数 10店舗程度
出店負担料(月額)
▽昼の部 2万5千円
▽夜の部 4万5千円
▽昼+夜 7万円
※出店の契約は1カ月更新です。
出店条件
▽鎌ヶ谷市商工会員であること(非会員は鎌ヶ谷市商工会に入会する必要があります)
▽鎌ヶ谷の賑わいの創出が期待できる飲食業・小売業・サービス業であること
※詳細については、鎌ヶ谷市商工会で配布している出店



募集要項をご覧ください。 ※運営期間などについては、変更する場合があります。 申し込み 7月18日(木)までに、出店申込書を記入の上、鎌ヶ谷市商工会へ ※申込者数が多い場合は、面接により出店者を決定します。 問い合わせ 鎌ヶ谷市商工会 ☎443・5565

鎌ヶ谷市子ども・子育て会議の 市民委員募集

24年8月に成立した「子ども・子育て関連3法」により、幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための子ども・子育て支援新制度が27年度からスタートする予定です。

市では、新制度の本格施行に合わせ、子育て支援事業などの円滑な実施に関する「鎌ヶ谷市子ども・子育て支援事業計画」の策定や教育・保育施設などの利用定員の設定などに関する審議を行うため、「鎌ヶ谷市子ども・子育て会議」を設置します。そこで、市民の皆さんの意見を施策に反映させるため、次のとおり市民委員を募集します。

応募資格 次の要件を全て満たす人
▷市内在住で、応募日現在満18才以上の人
▷小学校就学前の子どもの保護者
▷公募によるほかの審議会委員に就任

していない人
募集人数 3人
任期 委嘱の日から2年間
会議回数 年3～5回を予定
※会議中は、未就学児の保育を実施します(実費負担あり)。
※会議は公開で、氏名などは公表されません。
報酬 1回につき6,800円
応募方法 7月16日(火)までに、「あなたが考える子育て支援」についての作文(A4用紙に800字程度)と住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・市内居住年数、子どもの氏名・生年月日を記入して、こども課(総合福祉保健センター2階)に直接持参
選考方法 子ども・子育て会議公募委員審査基準に基づき書類審査
問い合わせ こども課(内)773

景観形成基本計画(案)に対する意見を募集しています

市では、総合基本計画や都市計画マスタープランに基づき、魅力あふれるまちづくりを進めていますが、より魅力にあふれた住みよいまちを目指して、景観法に基づいた景観計画を策定しています。

この計画(案)に対する市民の皆さんの意見を募集しています。

期間 7月16日(火)まで
閲覧場所 情報公開コーナー(市役所3階)、都市計画課(市役所4階)、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、学習センター(各公民館)、図書館、市のホームページ

提出方法 7月16日(火)必着までに「鎌ヶ谷市景観形成基本計画(案)」についての意見と住所・氏名(法人その他のほかの団体については、団体名・

所在地・代表者名)を記入して(様式自由)、都市計画課あてに郵送(〒273-0195)、ファクス(☎445・1155)、Eメール(✉tosikei@city.kamagaya.chiba.jp)または、直接窓口へ

※提出書類については、閲覧場所に配置している意見用紙も使用できます。
※匿名や電話などの口頭によるご意見は、パブリックコメントの扱いとなりませんのでご注意ください。

※いただいたご意見に対する個別の回答は行いませんので、ご了承ください。市の考え方は、全てのご意見を取りまとめ市のホームページで公表します。

問い合わせ 都市計画課(内)445

国民健康保険加入の皆さんへ

問い合わせ

保険年金課(内)226・227

国民健康保険被保険者の更新

新しい国民健康保険被保険者証(紺色)は、被保険者1人につき1枚のカードタイプのもので世帯単位で7月中旬に簡易書留郵便で送付します。

◆一般世帯に退職者医療制度加入者がいる場合

退職者医療制度加入者の被保険者証(セピア色)は、別の封筒で送付しますので、到着にずれが生じる場合があります。

高齢受給者証を兼ねた被保険者証の更新

70〜74歳の人を対象とした高齢受給者証は、被保険者証と一体化されています。該当する人には、所得などに応じて自己負担割合が記載された被保険者証を交付します。

適用は70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳の誕生日の前日までです。医療を受けるときは、被保険者証1枚で受診できます。

◆高齢受給者証(70〜74歳)の医療費負担割合の見直し

70〜74歳の人の医療費負担は、医療費の1割(26年4月からは2割の予定)または3割ですが、毎年、前年の所得による見直しを行い、8月1日から新たな負担割合になります。

◆負担割合の判定

▽3割負担⇨同一世帯に属する70〜74歳の国民健康保険被保険者の中に、住民税の課税所得が145万円以上の人がある場合
▽1割負担⇨同一世帯に属する

る70〜74歳の国民健康保険被保険者全員の、住民税の課税所得が145万円未満の場合

◆基準収入額申請で3割から1割に変更

70〜74歳で3割負担の判定を受けた人は、次のいずれかの場合、申請により負担割合が1割に変更になります。

▽同一世帯に属する70〜74歳の国民健康保険被保険者が1人で、収入額が383万円未満の場合
▽同一世帯に属する70〜74歳の国民健康保険被保険者が2人以上で、収入の合計額が520万円未満の場合

▽同一世帯に後期高齢者医療制度に移行する人がいて、現役並み所得者になった高齢者国民健康保険単身世帯の場合、住民税課税所得が145万円以上かつ収入額383万円以上で、同一世帯の旧国民健康保険被保険者も含め

た収入の合計額が520万円未満の人は、申請により1割負担(26年4月からは2割の予定)になります

ジェネリック医薬品希望カードの送付

ジェネリック医薬品希望カードを保険証とともに送付します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品の特許消滅後に製造・販売されたもので、先発医薬品と主成分が同じで、同等の効果がある安価な薬です。

ジェネリック医薬品の処方希望する場合は、カードを医師や薬剤師に提示し、ご相談ください。

◆保険証カバが必要なのは市内公施設で交換を

保険証のビニールカバは同封していません。カバが破損したり、汚れて使えない場合は、保険年金課(市役所

1階)・各コミュニティセンター・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)・図書館に新しいカバが置いてありますので、交換してください。

「国民健康保険限度額適用認定証」・「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請・更新

現在、限度額適用認定証をお持ちの人の有効期限は、7月31日までです。引き続き、限度額適用認定証が必要な人は、申請をお願いします。

◆70歳未満の人
一医療機関での支払いが自己負担限度額(表1①②③)を超える場合、限度額適用認定証(非課税世帯の人は限度額適用・標準負担額減額認定証)を提示すると、医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

◆70〜74歳の人
「高齢受給者証を兼ねた被保険者証」を提示することで、自己負担限度額内の請求となるため、限度額適用認定証はありませぬ。ただし、住民税非課税世帯の人で、一医療機関での支払いが自己負担限度額(表2⑥⑦)を超える場合、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、自己負担限度額までの支払いとなります。

◆限度額適用認定証を提示しない場合
自己負担限度額を超えた分については、約3カ月後に高額療養費として支給の通知を送付しますので、申請をしてください。

◆入院時の食事代
入院した時は、診療や薬にかかる費用とは別に食費の一部を負担していただきます。負担額は1食260円ですが、住民税非課税世帯の人について

表1 自己負担限度額(70歳未満の人 月額)

所得区分	限度額
① 上位所得者 ※基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯。	150,000円+医療費が500,000円を超えた場合は、その超えた金額の1%
② 一般世帯	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた金額の1%
③ 住民税非課税世帯に属する人	35,400円

※12カ月以内に自己負担限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は①=83,400円 ②=44,400円 ③=24,600円となります。

表2 自己負担限度額(70〜74歳の人 月額)

所得区分	外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)
④ 現役並み所得者 ※一部負担金の割合が3割の人。	44,400円	80,100円+医療費が267,000円を超えた金額の1% ※12カ月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合は4回目以降は44,400円となります。
⑤ 一般世帯	12,000円	44,400円
⑥ 住民税非課税世帯	低所得Ⅱ 8,000円	24,600円
⑦ 低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

※低所得Ⅰ=世帯主と加入者が非課税で世帯の所得が一定基準以下(年金収入80万円以下)の人。
※低所得Ⅱ=低所得Ⅰ以外の人。

表3 入院中の食事にかかる標準負担額(1食あたり)

所得区分	負担額	
① 一般の人	260円	
② 住民税非課税世帯に属する人	90日までの入院	210円
	90日を超える入院(過去12カ月の入院日数)	160円
③ 低所得Ⅰ	100円	

リサイクル情報

■ゆずります

▽ビニールプールポンプ付き(縦70cm・横105cm・深さ35cm)を、取りに来られる人に無料で「小林 ☎444・615809」
※問い合わせ・申し込みは、7月1日(月)午前9時から。
※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課(内)236へ。



は、負担額(表3②③)が変わりますので、限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関に提示してください。
◆認定証交付の手続き
いずれの認定証も、保険年金課窓口にて国民健康保険被保険者証と印鑑を持参して手続きを行ってください。
なお、申請は随時受け付けており、申請月の1日にさかのぼり発行します。
※国民健康保険料に滞納がある場合、認定証の交付はできません。

市内農産物の放射性物質検査

検査結果は安全

市では、「ニンジン」「ウメ」(6月4日・6日)について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、いずれも放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。
「検出せず」とは
市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃度であることを示します。
※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」第29報以降をご覧ください。
問い合わせ 農業振興課(内)243・259

学校給食調理員(非常勤職員)募集

業務 学校給食の調理
応募資格 50歳くらいまでの人(未経験者可)
勤務日時 給食実施日の午前8時〜午後3時(うち休憩1時間)、月15日以内
※小・中学校の春・夏・冬休み中は、休みになります。
※有給休暇あり。

勤務場所
▽第一学校給食センター
▽第二学校給食センター
募集人数 若干名
時給 950円(交通費支給)
申し込み 第一学校給食センターに電話(☎444・7614)の上、写真を貼った履歴書を本人が持参

保育士(常勤臨時職員)募集

応募資格 保育士の資格を有する人
勤務日時 (月)〜(金)の午前8時30分〜午後5時(うち休憩45分)
※(土)は隔週で勤務があります。
※(祝)・年末年始を除く。
勤務場所 市内の公立保育園

賃金 月額16万6千900円(諸手当・有給休暇・社会保険あり)
申し込み 写真を貼った履歴書と保育士資格証を持参の上、こども課(総合福祉保健センター2階)で
※登録のみも受け付けます。
※登録のみも受け付けます。
問い合わせ こども課(内)711

時間外保育補助(非常勤職員)募集

業務 児童の保育の補助
応募資格 60歳くらいまでの人(資格不要)
勤務日時 (月)〜(土)の午前7時〜8時30分
▽(月)〜(土)の午後4時15分〜7時
▽(土)正午〜午後4時15分

※いずれも(祝)・年末年始を除く。
勤務場所 市内の公立保育園
賃金 時給850円(交通費支給)
申し込み 写真を貼った履歴書を持参の上、こども課(総合福祉保健センター2階)で
問い合わせ こども課(内)711

75歳以上の人へ

問い合わせ 保険年金課(内)262・263

後期高齢者医療に関するお知らせ

25年度 後期高齢者医療 保険料について

25年度後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に送付します。

保険料は、後期高齢者医療被保険者の皆さんが安心して医療や給付サービスを受けるための貴重な財源です。納期内の納付をお願いします。納付が困難な場合は、市の窓口で早めにご相談ください。

また、災害など特別な理由がなく、保険料を滞納したときは、通常の被保険者証よりも有効期間の短い「短期被保険者証」を交付する場合がありますのでご注意ください。

◆**保険料の決定について**

保険料は、県内の全ての市(区)町村が加入する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が決定しています。

25年度の後期高齢者医療保険料は、左記のとおりです。

年額Ⅱ均等割額Ⅱ所得割額Ⅱ均等割額Ⅱ3万7千400円

▽所得割額Ⅱ(総所得金額などー基礎控除額33万円)×所得割率(7・29%)

※限度額は55万円。

◆**保険料の納付方法**

保険料の納付は、「年金天引き」か「口座振替」を選択できますが、年金受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える人は、納付書または口座振替による納付になります。

表1 自己負担限度額(月額)

所得区分	負担割合	限度額	
		外来(個人単位)	入院+外来(世帯単位)
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合はその超えた金額の1%※12カ月以内に世帯単位の限度額を超えた場合は給が4回以上あった場合は4回目以降は44,400円となります。
一般世帯	1割	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	1割	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	1割	8,000円	15,000円

表2 入院時食事代の標準負担額(1食当たり)

所得区分	負担額	
現役並み所得者・一般の人	260円	
低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12カ月で90日を超える入院※病院の領収書など、入院日数の分かるものが必要です。	160円
低所得者Ⅰ	100円	

①年金天引き

保険料は原則「年金天引き」での納付です。「年金天引き」を希望する人は、手続きの必要はありません。

②口座振替

「年金天引き」を中止し、「口座振替」に変更できます。「口座振替依頼書」の提出が必要ですので、保険年金課(市役所1階)で手続きをしてください。

持参するもの

- ▽振替口座の預金通帳
- ▽通帳の届け出印
- ▽年金天引きを中止し、10月から口座振替で納付するためには、7月31日(水)までに手続きをしてください。
- ※口座振替で納付している場合、確定申告時の社会保障料控除は実際に口座振替で納付した人(口座名義人)に適用されます。

◆決定通知書

①4月および6月の年金から天引き(仮徴収)となっており、10月以降も引き続き年金天引きになる人Ⅱ「特別徴収開始通知書」を7月31日(水)に発送します。

②8月または10月の年金から天引き開始となる人で、保険料の一部を納入通知書で納付する人Ⅱ「納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月16日(火)に発送します。

※年金天引きが開始となる前に、必ず「納入通知書兼特別徴収開始通知書」により納付していただくこととなります。

医療費の負担割合について

◆**負担割合の判定**

同一世帯の被保険者の前年(24年中)の所得などにより判定します。

▽3割負担となる人

住民税課税所得が145万円以上の被保険者本人および同一世帯に属する被保険者

▽1割負担となる人

住民税課税所得が145万円未満の被保険者

◆**基準収入額の申請**

負担割合が「3割」の判定を受けた人で収入額が次の基準内の場合、申請により負担割合が1割に変更になります。

- ▽収入額が被保険者単身世帯(本人のみ)で38万円未満
- ▽収入額が被保険者複数世帯(2人以上)で520万円未満
- ▽同一世帯内の70~74歳の人を含めた収入額が520万円未満の人

※該当すると思われる人には、6月下旬に個別に通知しました。

有効期限について

新しい被保険者証は、26年7月31日まで有効です。

現在お持ちの被保険者証(25年7月31日まで有効で黄色)は、8月以降使用することができません。医療機関で受診の際にご注意ください。

有効期限の切れた被保険者証は、はさみを入れるなどして処分してください(市に返却も可)。

被保険者証の送付について

7月中旬に簡易書留郵便で送付します。

被保険者証は、現在のものと同じカードサイズで1人に1枚交付されます。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

◆**対象者**

住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を被保険者証とともに医療機関に提出することにより、自己負担限度額(表1)や入院時食事代の標準負担額(表2)が1割(一般)の区分から減額されます。

▽低所得者Ⅱ世帯全員が住民税非課税の人

▽低所得者Ⅰ世帯全員が住民税非課税で、その世帯全員の個人ごとの所得(年金収入は控除額80万円で計算)が0円となる人

◆**認定証の発行**

8月1日以降に使用する25年度分の認定証(26年7月31日まで有効)は、24年度分の認定証をお持ちで発行の対象となる人には、新しい被保険者証の郵送時に同封します。

また、24年度分の認定証をお持ちではない人で対象となる人は、申請により取得することができます。

行政相談委員の中野 洪さんが 千葉行政評価事務所長感謝状を受賞

中野 洪さんは、総務大臣から行政相談委員を委嘱され、国などが取り扱う行政に関する苦情の解決に尽力したことが認められ、5月17日に、千葉行政評価事務所感謝状を受賞しました。

行政相談委員は、毎月第2(水)午前10時~正午まで、相談室(市役所1階)で行政相談を受け付けていますのでご利用ください。

問い合わせ 市民活動推進課(内)206

ごみの不法投棄、野焼きは罰せられます

一般家庭や事業所などから出たごみは、ごみの種類にかかわらず不法投棄、野焼きが禁止されています。

このことは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律によって定められています。この法律に違反すると、5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。法人が行った場合は、違反者に加えて、法人に対し3億円以下の罰金が科せられます。

ごみを処分する場合は、一般家庭であればごみ集積所へ出し、事業者であれば許可業者へ委託するなど適正な処理を行いましょ。

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

義援金の受け付け

市では、「東日本大震災義援金」を受け付けています。引き続き皆さまの温かいご支援をお願いします。

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、学習センター(各公民館)ほか

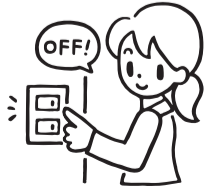
受付期間 26年3月31日(月)まで

義援金の受け付け状況 (6月15日現在) 3千882万5千159円(669件)

問い合わせ 社会福祉課(内)704・705

「みんなで節電」引き続きご協力を!

節電は小さなことの積み重ねです。部屋の照明は小まめに消す、使用しない電気製品のコンセントは抜く、冷蔵庫の開け閉めは短く少なくするなど、引き続き節電へのご協力をお願いします。



かまたんのホームページ開設

鎌ケ谷市農産物ブランドマスコットキャラクター「かまたん」のホームページ(Ⓔhttp://www.city.kamagaya.chiba.jp/kakuka/noushin/kamatan/)を開設しました。

活動記録やスケジュールのほか、壁紙ダウンロードをはじめとしたおたのしみなど、かまたんの魅力が満載です。ぜひ、アクセスしてください。

問い合わせ 農業振興課(内)245

市のホームページ
トップ画面の
バナーを
クリックしてね♪



第63回「社会を明るくする運動」 「犯罪や非行を防止し、 立ち直り支える地域のチカラ」

問い合わせ 社会福祉課(内)704

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、全ての人々が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

近年の路上でのひったくりや家屋に侵入しての窃盗・強盗などの急増、少年による凶悪・重大な事件など、身近に犯罪の不安を感じるようになってきました。

このような中で、関係機関・団体などが連携を強め、地域に根ざした幅広い活動を展開し、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域づくりが求められています。市では運動期間中、犯罪や

活や学校生活の中で考えていること、体験したことを作文に書いてもらいました。審査の結果、次の5点が優秀作品に選ばれました。(敬称略)

▽眞利子 幸千乃(鎌中2年)

▽吉田 実由(二中3年)

▽佐藤 愛理(三中3年)

▽石井 壯幸・市川 将合作(四中3年)

▽松尾 知恵(五中3年)

▽作文発表と吹奏楽の演奏

▼7月10日(水)に車両パレードと啓発物資の配布を行います。

▼車両パレード(市役所・鎌ケ谷駅) 午前10時35分～11時30分

▼啓発物資の配布 午前11時から、鎌ケ谷駅東口・ちばこープ鎌ケ谷店・市役所で

※啓発物資が無くなり次第終了します。

▼啓発物資の配布 午前11時から、鎌ケ谷駅東口・ちばこープ鎌ケ谷店・市役所で

※啓発物資が無くなり次第終了します。

青少年更正保護相談所(申込不要)

子どもの非行などについて保護観察官・保護司が相談に応じます。お気軽にどうぞ。

日時 7月23日(火)午前10時～正午

会場 図書館3階保育室

社会を明るくする運動への理解を深めてもらうため、市内の中学生に日ごりの家庭生

精神・知的障がい相談(要予約)

精神障がい者や知的障がい者の就労、後見人などについての相談に、専門の相談員が応じます。

一人で悩まずに、気軽にお電話ください。

内容・日時

①精神障がい関係 7月10日(水)午前9時30分から

②知的障がい関係 7月23日(火)午前9時から

会場 いずれも総合福祉保健センター4階 音声パソコン室

予約・問い合わせ ① 443・9850(土・日・祝を除く) 午前9時30分～午後4時30分

② 障害者支援施設もくせい 443・3408(午前9時～午後5時)

スローガン 高めよう一人ひとりの安全意識 みんなの力でゼロ災害

全国安全週間は、産業界における自主的な労働災害防止活動の推進と、広く一般の安全意識の高揚および安全活動の定着を図るために実施されるものです。

この機会に職場における労働災害防止活動の大切さを再認識し、積極的に安全活動に取り組みしましょう。問い合わせ 千葉労働局 043・221・4312

木造住宅の無料耐震相談

市では、千葉県建築士会鎌ケ谷支部から相談員派遣の協力を受け、木造住宅の耐震相談を次のとおり実施します。

対象となる建物は、市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅2階建て以下または、併用住宅(居住部分が2分の1以上のもの)で、平面図などを基に簡易耐震診断および相談を行います。

日時 7月27日(土)午前10時～午後3時 ※所要時間は、1件当たり1時間程度です。

会場 東初富公民館

持ち物 住宅の平面図を必ず持参

定員 20人(申込先着順)

申し込み 7月12日(金)必着までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号と往信(オモテ)に必ず「耐震診断希望」と記入して、千葉県建築士会鎌ケ谷支部耐震事務局(〒273-0134西佐津間1-18-1)あてに

問い合わせ 千葉県建築士会 鎌ケ谷支部耐震事務局 ☎445・4064



ごみ分別ガイド ~燃やさないごみ編~

ごみは分別して出しましょう!

ごみの分別は、「資源の有効活用」「環境汚染防止」「経費削減」などの点からとても重要です。

皆様のご協力をお願いします。

燃やさないごみとは次のようなものですが、縦・横・奥行きの3辺の合計が1m以上のものは、粗大ごみになります。

①プラスチック製容器包装類やペットボトル以外のプラスチック類

(例) おもちゃ、コップ、歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ、洗濯ばさみ、お弁当などの仕切り用のバラ、ポリタンク、バケツ、プランター、インクカートリッジ・インクリボン、ビデオテープ・フロッピーディスク・CDおよびそのケースなど

②ガラスやせともの類

(例) コップ、皿、茶碗、植木鉢、花瓶、鏡、化粧瓶、電球など ※化粧瓶以外のピンは「資源になるもの」に出してください。

③危険・有害物類

(例) 使い捨てライター(ガスは抜いてください)、刃物類(紙などに包んで中身を書いてください)、乾電池(ほかのものとは別にしてください)、蛍光灯、水銀体温計

問い合わせ

▷クリーン推進課(内)235・236

▷クリーンセンターしらさぎ ☎443・5300

④その他ほか

(例) 革・ゴム製品、アルミホイル、傘、保冷剤・乾燥剤、使い捨てカイロ、ダウンジャケット、キルティング、枕、座布団、ぬいぐるみ、カーペット(6畳未満の物。折り畳んでください)など

◆出し方◆

スーパーのレジ袋など、中身の見える袋(黒色以外のもの)に入れて出してください。※市の指定袋(燃やすごみ・プラスチック製容器包装類)では出せません。

◆注意してください◆

歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ、洗濯ばさみ、アルミホイル、お弁当などの仕切り用のバラ、保冷剤・乾燥剤、使い捨てカイロ、使い捨てライター、乾電池などは「プラスチック製容器包装類」への混入が目立ちます。

これらは「燃やさないごみ」ですので、分別に注意しましょう。

分別に迷ったら、クリーン推進課またはクリーンセンターしらさぎへお問い合わせください。

裁判所における個別労働紛争解決手続について

会社と個々の従業員との紛争を解決する裁判所の手続には、裁判(民事訴訟)手続をはじめ、労働審判手続、少額訴訟手続や民事調停手続などがあります。

紛争を解決するために、各手続の特徴や紛争の実情などを踏まえてどの手続を利用するのがよいかを検討することが大切です。

手続の概要については、各裁判所に備え付けてあるリーフレットや裁判所のホームページ(Ⓔhttp://www.courts.go.jp)をご覧ください。

問い合わせ 千葉地方裁判所 ☎043・222・0165

さわやかプラザ軽井沢 夏季期間の営業時間などについて

さわやかプラザ軽井沢は、7月9日(火)から9月1日(日)まで休まず営業します。

また、7月22日(月)から9月1日(日)までは、開館時間を1時間早め、午前9時から午後11時(最終入館は10時)の営業となります。

なお、夏季期間は各種イベントの開催を予定しています。皆様のご利用をお待ちしています。

問い合わせ さわやかプラザ軽井沢 ☎442・6150

児童センターの「夏のイベント」に参加しよう!!

南児童センター
☎438・5040

①こども体験教室 植物を描いてみよう
対象 小学生
日時 7月6日(土)午後2時30分～4時
定員 10人(申込先着順)
材料費 130円
※さわやかまなびい100対象事業です。

くぬぎ山児童センター
☎047・389・1401

⑥こんにちは! 赤ちゃんの会
小さな赤ちゃんに触れ合ったり、赤ちゃんのお母さんとお話したりしましょう。
対象 市内在住・在学の小学生
日時 7月19日(金)午後1時30分～2時30分
定員 15人程度(申込先着順)

北中沢児童センター
☎442・2011

⑩将棋
初心者でも先生がルールから教えてくれます。
対象 市内在住・在学の小学生
日時 8月9日(金)・10日(土)の午後1時30分～3時
定員 各日10人(申込先着順)

- ②子ども体験教室 ありんこ自然体験
南部地区巡り第2回として「生き物を観察しよう」旧市民プール」をテーマに行います。
対象 小学生の親子(3年生以上は子どもだけでも可)
日時 7月20日(土)午前9時30分～11時30分
定員 10組(申込先着順)
※さわやかまなびい100対象事業です。
- ③こども体験教室 マイ箸をつくろう♪カンナ削り体験♪
対象 小学生
日時 8月2日(金)午前10時～正午
定員 10人(申込先着順)
材料費 100円
- ④こども体験教室 かごバッグをつくろう
対象 小学生
日時 8月3日(土)午前10時～正午
定員 10人(申込先着順)
材料費 200円
- ⑤こども体験教室 一輪車
対象 小学生
- ⑦みんなで遊ぼう! りかちゃんの日
りかちゃんハウスやいろいろなお店を広げてみんなで遊びましょう。
対象 小学生
日時 7月23日(火)～25日(木)の午後1時30分～3時
- ⑧工作「パタパタカードを作ろう」
対象 市内在住・在学の小学生
日時 7月26日(金)午後1時30分～2時30分
※材料が無くなり次第終了します。
- ⑨こども体験教室 クッキング「ミートボールを作ろう」
対象 市内在住・在学の小学校2～6年生
日時 7月30日(火)午前9時30分～11時30分
定員 18人(申込先着順)
材料費 100円
- ⑪こども体験教室 絵画工作「すな絵を描いてみよう」
対象 小学生
日時 7月6日(土)午後1時30分～3時
定員 20人(申込先着順)
材料費 100円
※さわやかまなびい100対象事業です。
- ⑫水あそびの会
お庭で水でつぼづの当て、宝探し、ヨーヨー釣りなど楽しい水遊びをします。ジュース・駄菓子の販売もあります。
日時 7月25日(木)午前9時30分～正午



申し込み 7月2日(火)午前9時から
①③④⑨⑪材料費を持参して、各センター窓口で
②⑤⑥⑩各センターに電話または、直接窓口で
※⑦⑧⑫は当日参加可。

鎌スタ☆祭 2013(7/14日・15日)
鎌スタを遊び倒せ!

“遊び”をテーマに、暑い日差しの中、涼みながら野球を楽しめます。子どもたちが楽しめるアトラクションや、流しぞうめんを設置。連日鎌スタに雪が降ります! また、外野観客席に新設するブルをお披露目する予定です。

日程など
▷イベント=各日午前10時から
▷試合
・14日(日)=対東北楽天イーグルス戦
・15日(月)=対読売ジャイアンツ戦
※いずれも午後1時試合開始(午前11時30分開場)、料金1,000円(小学生以下無料、中学生は学生証提示で無料)。
※天候によりイベント内容・開場時刻は予告なく変更・中止する場合があります。
交通 鎌ヶ谷駅・新鎌ヶ谷駅からシャトルバスを運行。料金100円(小学生以下無料)
駐車場 駐車料金1台1,000円
※シャトルバスの時刻・イベントなど詳しくは、球団ホームページ・公式携帯サイトでお知らせします。
問い合わせ 鎌ヶ谷スタジアム ☎446・5586



25年度 こども福祉講座

夏休み、楽しい出会い! 勇気を出して踏み出そう!

- ①高齢者施設体験「夏祭りボランティア(緑日の手伝い)」
ミニゲーム・お菓子の販売などをします。
対象 中学生・高校生
日時 7月29日(月)午後1時～4時
会場 リーベン鎌ヶ谷(丸山3-17-18)
定員 10人
持ち物 上履き
- ②高齢者施設体験「夏祭り盛り上げボラ(盆踊りの手伝い)」
一緒に盆踊りを見たり踊ったりしましょう。
対象 小学校3～6年生
日時 7月31日(水)午後1時～4時
会場 リーベン鎌ヶ谷(丸山3-17-18)
定員 10人
持ち物 上履き
- ③手話で話そう!(手話)
対象 小学校3年生～中学生
日時 8月1日(木)午後1時30分～3時
会場 総合福祉保健センター6階
定員 40人
持ち物 筆記用具
- ④点字を読んでみよう!書いてみよう!(点訳)
対象 小学校4年生～高校生
日時 8月2日(金)午前10時～正午
会場 総合福祉保健センター6階
定員 15人
持ち物 筆記用具
- ⑤サバイバルちょこっと体験(三角テント・簡易タンカづくりと簡単クッキング)
対象 小学校4年生～高校生
※グループでの参加も歓迎します。
日時 8月5日(月)午前9時30分～午後1時
会場 総合福祉保健センター6階
定員 20人
- ⑥特別支援学校に通う児童・生徒と交流(一緒に昼食づくり)
対象 高校生
日時 8月8日(木)午前9時～午後3時
会場 NPO法人きらら(南初富3-1-2)
定員 5人
持ち物 エプロン・三角巾・タオル

【共通事項】
協力 地域密着型サービス事業所「リーベン鎌ヶ谷」・NPO法人「きらら」・鎌ヶ谷市手話サークル「みどりの会」・鎌ヶ谷点訳友の会・災害救援ボランティアネットワーク
申し込み 7月25日(木)必着までに、はがきに希望の講座名と住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入して、社会福祉協議会ボランティアセンターあてに郵送(〒273-0195)、ファクス(☎446・4545)または電話(☎442・2940)で
※電話は午前9時から。
※①②⑤は、動きやすい服装でお越しください。

第3回 あそびのプレーパーク
さあ 何して遊ぼうか?



ロープ遊びや手作りターザン遊び、綱渡り、バンブーダンスなど、いろいろな遊びが待っているよ。
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 7月14日(日)午前11時～午後3時
※当日、現地で受け付けをします。
会場 市制記念公園(北東部広場)
問い合わせ こども課(内)743

犬・猫の飼い主に
お願い!!
モラルを持って飼いましょう
犬や猫のふん・おしっこ...の不始末について、大変多くの苦情が市に寄せられています。
飼い主としての自覚を持ち、道路や公園、ほかの人の敷地や塀などに排せつさせないなど、飼い主のマナーを守りましょう。
犬の散歩は運動のためのもので、排せつが目的ではありません。散歩前の排せつをしつけ、道路や公園などでふんをしたら必ず持ち帰るように、片付ける道具を持参しましょう。
問い合わせ 環境課(内)255・258



かまがや地域づくりコーディネーター養成講座 2013

地域の課題にいち早く気づき、地域の隠れた魅力を見つけ出すまなざしで、多様な主体を上手にネットワークし、地域づくりを担っていく人材を育成する連続講座です。

3回以上出席した人には修了証を発行します。

日程 下表のとおり

定員 30人(申込先着順)

保育 5人まで。1歳10カ月以上の未就学児。保険代など200円。各講座開催日の14日前までに要申込

申し込み 市民活動推進センターに電話(☎401・0891)または、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・希望講座名を記入してファクス(☎401・0892)かEメール(✉sikatu@city.kamagaya.chiba.jp)で

日時・会場	内容	講師
7月20日(出) 10:00~12:00 まなびいプラザ3階 研修室1	市民活動入門1「日常の暮らしの中から関係性を発見する」 日々の暮らしが世界と密接につながることを、未体験のワークショップ形式で学びます。	市民活動推進センタープロジェクトマネージャーの加納 基成さん
9月21日(出) 13:30~16:30 まなびいプラザ3階 研修室1	市民活動入門2「合意を形成するための技術を知る」 ファシリテーションの手法・技法を学び、ファシリテーターとしての一歩を踏み出しましょう。	NPO法人エコ・コミュニケーションセンター代表の森 良さん
10月20日(日) 10:00~15:00 市役所5階501・502会議室	市民活動入門3「地域課題を発見する目を育てる」(かまがやバリアフリー点検ワークショップ) 健康福祉フェアを見学し、バリアフリーの視点から地域課題を考えます。	まちづくり商会の原田 正隆さん
11月9日(出) 10:00~12:00 まなびいプラザ3階 会議室2	市民活動交流サロン 危機的状況にある都市近郊の里山を生かし、再生させたモデル事業の様子を紹介します。	NPO法人しろい環境塾の担当者
12月7日(出) 13:30~16:30 まなびいプラザ3階 研修室1	市民活動入門4「課題解決へ向けプランニングする」 地域の課題を解決につなげていくためのプランニングの手法を学びます。	NPO法人笑顔せたがや事務局長の山崎 富一さん

◆障害福祉サービス事業所「みちる園」看護職員募集
業務は、主に知的障がい児(者)への保健衛生指導。応募資格は正看護師または准看護師の資格を有する人。勤務は、7月20日~26年3月31日(更新あり)の平日午前10時~午後3時で週4日程度、みちる園(鎌ヶ谷市佐津間1-1-3)で。勤務日時については相談に応じます。定員1人。時給1千200円(交通費支給)。申し込みは、みちる園☎444・7709に電話連絡の上、写真を貼った履歴書を本人が持参。



◆25年度県警察官募集期間は、7月5日(金)から8月16日(金)まで。一次試験は9月22日(日)。二次試験は10月中旬から下旬(予定)。試験区分と採用人数は、▼男性AⅡ65人程度 ▼女性AⅡ10人程度 ▼男性BⅡ100人程度 ▼女性BⅡ20人程度。受験案内・願書は最寄りの交番で配布。問い合わせは、鎌ヶ谷警察署☎444・0110または、各交番へ。

◆陸・海・空自衛官
一般曹・自衛官候補生、航空学生。試験日は、▼一般曹候補生Ⅱ9月16日(月) ▼自衛官候補生Ⅱ9月下旬~10月上旬1日 ▼航空学生Ⅱ9月21日(出)。受け付けは、8月1日(出)~9月6日(金)。受験資格などの問い合わせ・申し込みは、自衛隊柏募集案内所☎04・7163・6884へ。

コミュニティスクールオープンセミナー

コカリナ体験教室

学校の先生が講師となって、小さな木の笛「コカリナ」で簡単な曲を吹けるように練習します。

対象 市内在住・在勤・在学の人(親子でも参加可)

日時 9月7日・14日、10月5日いずれも(出)の午前10時~11時30分

定員 10人(多数抽選)

講師 秋山 晃子先生

申し込み 7月19日(金)必着までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と返信あて先を記入して、初富小学校(〒273-0122東初富1-20-1)あてに

問い合わせ 初富小学校☎445・2321

※さわやかまなびい100対象事業です。

伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、秘書広報課 広報広聴室(内)349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

会員募集

◆ラ・ポワール・ハーモニー(ハーモニカ)

☎初心者回第1・2・4(水)の午前9時30分~11時30分 ☎北中沢コミュニティセンター ☎5人 ☎1,700円 ☎田中 美代子 ☎442・4198

◆健康体操ふらっと(体操)

☎毎週金午後7時30分~8時30分 ☎南初富コミュニティセンター ☎1,000円 ☎1,300円 ☎徳政 ☎443・6284

◆アートまなびい(水彩画)

☎成人回第1・3(木)の午前9時30分~午後1時30分 ☎まなびいプラザ ☎1,000円 ☎1回1,000円 ☎しょう 明 ☎444・9471

◆ペン習字の会(ボールペン字の学習)

☎第2・4(水)の午後1時30分~3時30分 ☎まなびいプラザ ☎若干名 ☎1,500円 ☎来場により当日参加も可 ☎午後6時以降に、大伯美代子 ☎444・2100

◆ブア・ケニケニ(フラダンス)

☎女性回毎週(水)午後1時30分~3時30分 ☎中央公民館 ☎6人程度 ☎1,000円 ☎4,000円 ☎古川澄江 ☎444・1322

◆墨翠会(水墨画)

☎水墨画をやってみたい人 ☎第2・4(出)の正午~午後3時 ☎中央公民館 ☎若干名 ☎2,000円 ☎山森 隆 ☎445・3914

◆日曜ヨーガ(ヨガ)

☎健康に関心がある人 ☎毎週(日)午前10時~11時 ☎第二中学校コミュニティルーム ☎1,000円 ☎1,000円 ☎見学者歓迎 ☎岡崎 恭久

☎412・3628

◆ラッキークラブ(ジャズ)

☎回毎週(土)午前10時~正午 ☎北中沢公民館 ☎若干名(申込先着順) ☎楽器を持参 ☎荒木幸治 ☎446・2808

◆鎌ヶ谷パレットの会(絵画制作・展示)

☎回第2・4(土)の午後1時~4時 ☎東初富公民館 ☎10,800円 ☎モデル使用時1回200円 ☎関矢忠良 ☎443・6204

◆ゆうゆう四季の会(福祉ボランティア)

☎高齢者・障がい者福祉のボランティアサークル。☎50歳以上の人 ☎月2回程度 ☎ボランティアセンターまたは各福祉施設 ☎5人 ☎1,000円 ☎1,000円 ☎福澤明二 ☎445・6706

催しなど

◆無料着付け講習会(雅び着付会)

☎女性回7月11日(木)午後2時~4時 ☎鎌ヶ谷コミュニティセンター ☎若干名 ☎山沢 由美子 ☎444・3118

◆オカリナ公開・体験ミニコンサート(まなびいオカリナ)

☎市民回7月27日(土)午後2時~3時30分 ☎まなびいプラザ ☎20人(当日先着順) ☎高橋 芳子 ☎090・2635・7161

◆25年度PC初級講座(NPO法人かまがや地域情報の窓)

①インターネット入門 ②電子メール ③WORD初級。☎市民および会員 ☎①=7月7日(日)・13日(土) ②=21日(日) ③=8月11日(日)・9月7日(土) (いずれも午前10時~正午。

ただし9月7日は予定) ☎まなびいプラザ ☎15人(申込先着順) ☎市民=500円 ▷会員=300円(いずれも1回。テキスト代など) ☎川俣 葵 ☎412・2580

◆横浜滝ウォーク(大棧橋・山下公園)とキリン横浜ピアレッジ(中央ウォーキング協会)

☎バスハイク。コースは、總持寺(参拝・ウォーキング教室)~大棧橋・山下公園(昼食)~キリン横浜ピアレッジ。☎市内在住の55~75歳の人 ☎7月31日(水)午前8時~すりの福太郎 鎌ヶ谷駅前店出発~午後5時30分帰着(予定) ☎40人(多数抽選、新規参加者優先) ☎3,000円(バス・弁当・資料・保険代。入館料は実費負担) ☎笠原光輝 ☎☎443・3813または、三井田 恵美子 ☎☎443・0027

◆グループ展(アトリエ油彩の会)

☎7月1日(月)~15日(月)(1日は午後1時から、15日は4時まで) ☎東部学習センター ☎山浦 はるみ ☎438・5346

◆折紙展と公開講座(おりがみのわ)

☎7月6日(土)午前9時~11時 ☎南部公民館 ☎30人(当日先着順) ☎沓名輝政 ☎090・6010・2604

◆リウマチ懇談会(鎌ヶ谷リウマチの会)

☎患者間の親睦と情報交換など。☎リウマチ患者とその家族・友人 ☎7月10日(水)正午~午後3時 ☎総合福祉保健センター4階 ☎熊谷 トモ子 ☎443・4534



7月のおはなし会

絵本の読み聞かせ。らんぼくみ(0〜2歳くらい) 7月10日・24日いずれも(休)の①午前11時〜11時15分(10時45分〜10時55分受け付け) ②11時15分〜11時30分(11時〜11時10分受け付け)。定員各10組(当日先着順)

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。7月13日(出)午後3時から、図書館で。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

図書館で映画を見よう

「グッドモーニング・バビロン」 7月25日(休)午後1時30分〜3時30分、図書館で。定員50人(申込先着順)。申し込みは、7月2日(火)午前10時から図書館 ☎443・4946へ。

社会福祉センターカラオケ大会

市内在住の60歳以上の人が7月21日(日)午前9時30分〜11時30分、社会福祉センターで。定員30人(申込先着順)。1人1曲。申し込みは、社会福祉センター窓口で必ず出席する本人が行ってください。なお、午後0時30分〜2時開催のバンド生演奏による「歌声サロン」は、申し込み不要で

どなたでも参加できます。問い合わせは、同センター ☎443・0121へ。

プールで生き物観察会(かわ・水・みどり)

旧市民プールで、みんなが楽しく水辺の生き物を探して遊びましょう。未就学児は保護者同伴で。7月13日(出)午前10時〜正午、旧市民プールで。網・容器・飲み物を持参して、汚れてもよい服装で。問い合わせは、倉田 ☎445・3208へ。

認知症高齢者がかかえる家族交流会

介護者どうしの交流を図り、日々の介護に役立ててみませんか。対象は認知症高齢者を抱える家族。7月19日(金)午後1時〜3時、総合福祉保健センターで。定員15人(申込先着順)。南部地域包括支援センター主催。申し込みは、同センター(慈祐苑内) ☎441・7370へ。

KCC写真展2013(鎌ヶ谷カメラクラブ)

7月5日(金)〜10日(水)の午前9時〜午後5時、中央公民館で。市教育委員会後援。問い合わせは、那須秀治 ☎443・4805へ。

屋形船による印旛沼観察会

印旛沼流域の市町在住の小学生以上の人。7月25日(木)悪天候の場合は26日(金)。▼第1便 午前9時〜10時 ▼第2便 午前10時30分〜11時30分 ▼第3便 午後0時30分〜1時30分 ▼第4便 午後2時〜3時。1便につき2隻。佐倉ふるさと広場(チューリップ広場)で出航の30分前から受け付け。定員は、各便40人(多数抽選。合計160人)。参加費100円(保険代など)。勸印旛沼環境基金・印旛沼水質保全協議会主催。申し込みは、7

月12日(金)消印有効までに、往復はがき(1枚につき5人まで)に、第1・第2希望便、参加人数と乗船希望者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記入して、(勸)印旛沼環境基金(〒285-8533 佐倉市宮小路町12)あてに。問い合わせは、同基金 ☎043・485・0397へ。

包丁研ぎ(シルバー人材センター)

7月12日(金)午前9時〜11時受け付け、シルバー人材センター事務所(東初富6-7-25)で。預かった包丁は午後から引き渡します。問い合わせは、同センター ☎443・4145へ。

県動物愛護センター 飼い主がしの会

犬・猫が欲しい人と、あげたい飼い主との出会いの場です。日程は7月13日(出)、8月11日(出)・29日(出)で、欲しい人 午前9時30分〜11時(9時〜9時30分受け付け) ▼あげたい人 午前10時〜11時(9時30分〜10時受け付け)。県動物愛護センター(富里市御料709-1)で。申し込みは、県動物愛護センター ☎0476・93・5711へ。

(公財)土屋文化振興財団 第21回助成金

対象は、県内在住または、県内で助成対象分野(基礎医学・伝統芸能・伝統技法・音楽・演劇・絵画・工芸・彫刻・スポーツなど)で活躍しているか、県民の文化振興に貢献した個人および団体(これまでに助成を受けた個人(団体)を除く)。助成金は、1件100万円を上限。申し込みは、

8月1日(木)までに、申込書に必要事項を記入して、(公財)土屋文化振興財団(〒271-0092 松戸市松戸1-28-1 ユニティビル)あてに。問い合わせは、同財団 ☎047・364・3689へ。

鎌ヶ谷古文書講座

市内に残る江戸時代の歴史を伝える古文書をテキストとして、古文書の読解の基礎と記されている歴史について学びます。7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月29日、12月20日(いずれも(金)の午後1時30分〜3時30分、中央公民館で。定員40人(申込先着順)。保育5人まで(1歳以上10歳未満の未就学児。保険代など200円。7月12日(金)までに要申込)。申し込みは、郷土資料館 ☎445・1030へ。

陶芸教室入門編

市内在住・在勤の陶芸の初心者で、全4回出席できる人。8月1日〜29日の毎週(木)午前9時〜11時30分(予定)、東初富公民館で。定員20人(多数抽選)。材料費1千円。講師は、陶芸家の金子光司郎さん。申し込みは、7月16日(火)消印有効までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信あて先を記入して、東初富公民館「陶芸教室入門編係」あてに郵送(〒273-0122 東初富1-10-1)または、持参して直接窓口で。問い合わせは、同館 ☎446・5555へ。

創作教室「ザ・チャレンジ」〜万華鏡をつくる〜

小学生。7月20日(出)午後1時30分から(1時15分前から受け付け)。図書館で。定員50人(申込先着順)。申し込みは、図書館 ☎443・4946へ。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

中学生以上。7月20日(出)。市役所3階 広報広聴室で。定員20人(多数抽選)。材料費1千円。講師は、陶芸家の金子光司郎さん。申し込みは、7月16日(火)消印有効までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信あて先を記入して、東初富公民館「陶芸教室入門編係」あてに郵送(〒273-0122 東初富1-10-1)または、持参して直接窓口で。問い合わせは、同館 ☎446・5555へ。

普通救命講習Ⅱ(一定頻度者向け)

7月12日(金)午後6時30分から(講演1時間 質疑20分程度)、総合福祉保健センターで。鎌ヶ谷市商工会工業部会主催、市・白井市商工会工業部会後援。問い合わせは、鎌ヶ谷市商工会 ☎443・5565へ。

いんば沼公開講座「温故知新」

7月12日(金)午後6時30分から(講演1時間 質疑20分程度)、総合福祉保健センターで。鎌ヶ谷市商工会工業部会主催、市・白井市商工会工業部会後援。問い合わせは、鎌ヶ谷市商工会 ☎443・5565へ。

いんば沼公開講座「温故知新」

31日 松本清張の「天保図録」にみるいんば沼(専修大学文学部教授の山口政幸さん) ▼9月28日 いんば沼を愛した歌人―吉植庄亮と北原白秋―(歌人の秋葉四郎さん)。いずれも(出)の午後1時30分〜3時30分、ミレニアムセンター(佐倉市宮前3-4-1)で。定員各100人(申込先着順)。佐倉市・(勸)印旛沼環境基金主催。申し込みは、佐倉市環境保全課 ☎043・484・4278へ。

おしゃべりしたり、遊んだり つどいの広場

乳幼児の親子が気軽に集える場です。子育てアドバイザーがお待ちしています。

日時 7月16日(火)から、毎週(火)〜(木)の午前9時30分〜午後3時(祝・年末年始を除く)

会場 南児童センター 集会室

問い合わせ 南児童センター ☎438・5040



市民の歌「きらり鎌ヶ谷」 CDを販売しています

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーボが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は、「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。ぜひ一度お聴きください。

販売価格 1枚500円 販売場所 市役所3階 広報広聴室 ※市のホームページ(おいてよ鎌ヶ谷内)から曲の1番を聴くことができます。問い合わせ 広報広聴室(内)349



習志野健康福祉センター (7月の各種相談・検査) から

Table with 4 columns: 相談・検査名, 日時, 会場, 内容(担当課). Rows include: 精神保健福祉相談, ピアサポート相談, HIV抗体検査, B型・C型肝炎検査.

創作教室「ザ・チャレンジ」〜万華鏡をつくる〜

小学生。7月20日(出)午後1時30分から(1時15分前から受け付け)。図書館で。定員50人(申込先着順)。申し込みは、図書館 ☎443・4946へ。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

中学生以上。7月20日(出)。市役所3階 広報広聴室で。定員20人(多数抽選)。材料費1千円。講師は、陶芸家の金子光司郎さん。申し込みは、7月16日(火)消印有効までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信あて先を記入して、東初富公民館「陶芸教室入門編係」あてに郵送(〒273-0122 東初富1-10-1)または、持参して直接窓口で。問い合わせは、同館 ☎446・5555へ。

創作教室「ザ・チャレンジ」〜万華鏡をつくる〜

小学生。7月20日(出)午後1時30分から(1時15分前から受け付け)。図書館で。定員50人(申込先着順)。申し込みは、図書館 ☎443・4946へ。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

中学生以上。7月20日(出)。市役所3階 広報広聴室で。定員20人(多数抽選)。材料費1千円。講師は、陶芸家の金子光司郎さん。申し込みは、7月16日(火)消印有効までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信あて先を記入して、東初富公民館「陶芸教室入門編係」あてに郵送(〒273-0122 東初富1-10-1)または、持参して直接窓口で。問い合わせは、同館 ☎446・5555へ。

創作教室「ザ・チャレンジ」〜万華鏡をつくる〜

小学生。7月20日(出)午後1時30分から(1時15分前から受け付け)。図書館で。定員50人(申込先着順)。申し込みは、図書館 ☎443・4946へ。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

中学生以上。7月20日(出)。市役所3階 広報広聴室で。定員20人(多数抽選)。材料費1千円。講師は、陶芸家の金子光司郎さん。申し込みは、7月16日(火)消印有効までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信あて先を記入して、東初富公民館「陶芸教室入門編係」あてに郵送(〒273-0122 東初富1-10-1)または、持参して直接窓口で。問い合わせは、同館 ☎446・5555へ。

予防接種はお早めに!!

問い合わせ 健康増進課(内)729・730

■二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 小学校6年生に相当する年齢(H13.4.2～H14.4.1生まれ)

接種方法 医療機関での個別接種

※対象となる人には、3月に個別通知しています。



■日本脳炎 3歳から日本脳炎の予防接種が受けられます

日本脳炎は、日本脳炎ウィルスの感染によって起こる中枢神経(脳や脊髄など)の疾患です。人から人への感染はなく、感染したブタを刺したコガタアカイエカ(水田などに発生)から感染します。

標準的なスケジュール

接種時期	対象年齢
第1期 初回 6～28日の間隔で2回接種 ※接種の翌日を1日目とし、1週間後の同じ曜日から4週間目の同じ曜日の間に2回目を接種 追加 2回目終了後、おおむね1年後に1回接種	3歳～7歳6カ月未満
第2期 1回接種	9歳～13歳未満 ※9歳の誕生日の前月に個別通知。

※H7.4.2～H19.4.1生まれの人を対象とした特例措置により、▶第1期=7歳6カ月～13歳未満 ▶第2期=13歳～20歳未満で不足分を接種できます。現時点で継続期間が決まっていますので、希望する人は早めに接種してください。

現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません

市では、25年6月14日付の厚生労働省健康局長の通知を受け、子宮頸(けい)がん予防ワクチン接種について、定期接種として継続しますが、積極的な接種の勧奨は行わないこととしました。

希望する人は、子宮頸がん予防ワクチン接種の効果と副反応を十分に理解した上で、接種をお願いします。

この対応は、厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会において、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が子宮頸がん予防ワクチン接種後に特異的にみられたことから、国民に適切な情報提供ができるまでの間、定期接種を積極的に勧奨すべきではないとされたことによります。

問い合わせ 健康増進課(内)729・730

◆市民水泳大会

市内在住・在勤(在勤者の家族を含む)・在学、健康で25m以上泳げる小学生以上の人(小学生は保護者同伴)。

8月4日(日)午前9時開会(8時から受け付け)、第二中学校プールで。参加費は▼小学生500円 ▼中学生以上1千円。1人2種目まで参加

情報ひろば

可。種目は、小学生、中学生、高校生、29歳以下、30～70の各年代別、80歳以上の区分で、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライのいずれも25・50・100mと個人メドレー、リレー、メドレーリレー、男女混合フリーリレー(100m)。鎌ヶ谷市水泳連盟・市教育委員会共催。申し込みは、7月16日(火)午後5時までに、参加費を持参して文化・スポーツ課(市役所5階)窓口へ。問い合わせは、同課(内)489へ。

◆小学生のための水泳教室
初級クラス。対象は、健康に問題のない市内在住の小学生。7月31日(水)～8月3日(土)の午前10時30分～11時30分(10時～10時15分受け付け)、西部小学校プールで。定員40人(申込先着順)。参加費3千500円(当日持参)。鎌ヶ谷市水泳連盟主催。申し込みは、7月16日(火)午後5時までに、文化・スポーツ課(内)489へ。

個別栄養相談

(必ず申し込みを)

食生活全般(離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。▽7月2日(火)22日(月)午前9時～正午
▽7月18日(木)・31日(水)午後1時～4時、いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)733へ。

健康

1回は歯科健診を受けましょう。内容は歯科健診と結果説明。希望者は口腔ケアも体験できます。対象は妊婦。7月11日(木)午後1時～1時20分受け付け、総合福祉保健センター3階で。母子健康手帳を持参。申し込みは、健康増進課(内)734へ。

◆特定疾患医療受給者票更新手続き
7月22日(月)午前9時～11時30分と午後1時～4時、総合福祉保健センター3階で。なお、7月31日(水)(土・日・祝を除く)までは、習志野健康福祉センター(習志野保健所)でも受け付けをしています。問い合わせは、習志野健康福祉センター疾病対策課(内)475・5154へ。

噛ミング30で健康になろう!

ひと口30回以上噛んで食べる「噛ミング30(かみんぐさんまる)」には、8つの効用があります。

覚え方は「ひみこのはがいで」です。

- ㊶=肥満防止 ㊷=味覚の発達
- ㊸=言葉の発音はっきり ㊹=脳の発達
- ㊺=歯の病気予防 ㊻=がんの予防
- ㊼=胃腸快調 ㊽=全力投球

問い合わせ 健康増進課(内)795



市では、市民の歌「きらり鎌ヶ谷体操」に、立位と座位の動きを付け、体操を通じて楽しく運動ができるよう「きらり鎌ヶ谷体操」を制作し、普及させています。地域でボランティアとして活動している「きらり鎌ヶ谷体操指導者」がお伺いします。申し込み・問い合わせは、健康増進課(内)732へ。

インフォメーション

- ◆夜間・休日の急病診療
テレホンガイド ☎445・2300
- ◆火災の問い合わせ ☎445・5251
- ◆7月の有価物回収日程
初小=1日(月) 南小=4日(木)
道小=8日(月) 中小=10日(水)
鎌小=12日(金) 北小=16日(火)
五小=17日(水) 東小=22日(月)
西小=25日(木)
- 問い合わせ クリーン推進課(内)235・236
- ◆7月の主な施設の休み
●コミュニティセンター=20日(土)・21日(日)(鎌ヶ谷・くぬぎ山を除く)
- 体育施設=19日(金)(トレーニングセンターを除く)・29日(月)～31日(水)(福太郎アリーナ)
- まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=20日(土)・21日(日)(北部・南部)・31日(水)(全館)
- 図書館=毎週(月)(15日を除く)・16日(火)・31日(水)
- 郷土資料館=毎週(月)・16日(火)
- 社会福祉センター=毎週(火)・15日(月)

7月の各種相談など お気軽にご相談ください 相談はすべて無料 ●市役所☎445・1141

相談名	日 時	場所・問い合わせ	相談名	日 時	場所・問い合わせ
法律相談(弁護士在室)	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) 13時～16時(1日予約開始)㊶	市役所・市民活動推進課(内)206・207	酒害相談	21日(日)12時～16時、中央公民館 23日(火)17時～21時、中央公民館	鎌ヶ谷新酒生会(星野方) ☎445・1300
登記・不動産相談	22日(月)13時～15時(1日予約開始)㊷		職業紹介	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時	市役所・わくプラザ鎌ヶ谷(無料職業紹介所)(内)544
行政相談	10日(水)10時～12時(要予約)		消費生活相談(電話相談あり)	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時(要予約)	市役所・消費生活センター(内)289
交通事故相談	19日(金)10時～15時(要予約)		家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	家庭児童相談室(総合福祉保健センター2階)(内)712
住宅増改築修繕相談	22日(月)13時～16時(要予約)	市役所ほか・市民活動推進課男女共同参画室(内)340	教育相談	毎週(月)～(金)9時～16時	ふれあい談話室(まなびいプラザ2階) ☎445・4953
行政書士相談	25日(木)13時～16時(要予約)		心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	社会福祉協議会(総合福祉保健センター5階) ☎444・6921
人権擁護相談	11日(木)13時～15時(要予約)		心の相談	毎週(月)9時30分～15時(電話相談可・要予約)	
女性のための相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)10時～12時と13時～15時(要予約) ※相談場所は、予約時にお知らせします。		就学相談	毎週(月)～(金)9時～17時(要予約)	市役所・学校教育課(内)476・408

●1件当たりの相談時間は各相談によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。●を除きます。