

●主な内容

- 特集 子育て応援号
健やかに子どもが育つまちづくり …………… 2・3
鎌ケ谷ダンスイベント 参加チーム募集 …………… 5
風しんの予防接種費用を助成します …………… 8



小学校新入学児童の交通安全を願って、鎌ケ谷交通安全協会から「黄色いランドセルカバー」交通安全下敷き」の贈呈がありました。

今年度も北海道日本ハムファイターズに援助をいただき、北海道日本ハムファイターズファームマスケットのカビー・ザ・ベアーが描かれたランドセルカバーが作成されました。



黄色いランドセルカバー

新入学児童へ
黄色いランドセルカバー
などの贈呈

5月12日から18日までの1週間は、民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知っていただくための「活動強化週間」です。

民生委員・児童委員は、法律に基づき住民の中から選ばれ、厚生労働大臣が委嘱しています。

常に住民の立場に立ち、安心で暮らしやすい地域社会をつくるため、担当する地域で生活上の心配ごとの相談や福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

また、その職務の遂行に当

たつては守秘義務があり、相談内容や秘密が漏れることはありません。困ったことがありますしたら、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

○高齢者の一人暮らしに不安を感じたら…
○子育てに悩んだら…
○虐待かな？と感じたら…
※命に関わると思われるときは、警察へ連絡してください。

○災害時の避難などに不安を感じたら…

こんなときはご相談を

高年齢者の一人暮らしに不安を感じたら…

子育てに悩んだら…

虐待かな？と感じたら…

※命に関わると思われるときは、警察へ連絡してください。

○災害時の避難などに不安を感じたら…

『広げよう』

地域に根ざした『思いやり』

5月12日は民生委員・児童委員の日

たつては守秘義務があり、相談内容や秘密が漏れることはありません。困ったことがありますしたら、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

○いろいろな事情で生活に困ったら…
なお、民生委員・児童委員は担当する地区を持っています。お住まいの地区の担当については、社会福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ 社会福祉課(内)704・705



『鎌ケ谷朝市』開始時間変更

皆さんに大好評の「鎌ケ谷朝市」の開始時間が、5月から午前7時に変わります。

収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 毎週(土)午前7時から(売り切れ次第終了)

場所 市役所駐車場

問い合わせ 鎌ケ谷市朝市組合事務局(JAとうかつ中央鎌ケ谷支店内)
☎443・4010



空間放射線量の測定結果について

4月に市内で実施した空間放射線量の測定結果をお知らせします。

結果は下表(単位=マイクロシーベルト/時)のとおりで、23年6月当初の空間放射線量に比べ減衰し、国の長期的な目標である追加被ばく線量1ミリシーベルト/年以下(0.23マイクロシーベルト/時未満)を下回っています。

※これまでの測定結果は、市のホームページからご覧になれます。

問い合わせ 放射線対策室(内)269

測定地点	測定値		測定日
	1 m	50cm	
鎌ケ谷小学校	0.11	0.12	4月10日
東部小学校	0.11	0.11	4月10日
南部小学校	0.11	0.11	4月10日
北部小学校	0.13	0.14	4月10日
西部小学校	0.12	0.13	4月10日
中部小学校	0.09	0.11	4月10日
初富小学校	0.10	0.11	4月10日
道野辺小学校	0.08	0.09	4月10日
五本松小学校	0.09	0.09	4月10日
鎌ケ谷中学校	0.09	0.10	4月10日
第二中学校	0.12	0.13	4月10日
第三中学校	0.14	0.14	4月10日
第四中学校	0.10	0.10	4月10日
第五中学校	0.11	0.12	4月10日
道野辺保育園	0.09	0.09	4月8日
南初富保育園	0.09	0.09	4月4日
栗野保育園	0.10	0.11	4月9日
鎌ケ谷保育園	0.07	0.07	4月8日
鎌ケ谷ふじ幼稚園	0.08	0.09	4月15日
かまがや幼稚園	0.07	0.08	4月10日
鎌ケ谷みどり幼稚園	0.07	0.07	4月9日

測定地点	測定値		測定日
	1 m	50cm	
みちる幼稚園	0.06	0.06	4月9日
鎌ケ谷ひかり幼稚園	0.08	0.09	4月15日
鎌ケ谷ふじ第二幼稚園	0.09	0.10	4月15日
わたなべ幼稚園	0.10	0.11	4月12日
さつま幼稚園	0.10	0.10	4月9日
鎌ケ谷さくら幼稚園	0.06	0.07	4月11日
くぬぎやま保育園	0.10	0.11	4月10日
おおぞら保育園	0.08	0.08	4月10日
まるやま保育園	0.09	0.09	4月11日
鎌ケ谷ピコレール保育園	0.07	0.07	4月9日
第一新田公園	0.08	0.08	4月11日
藤台中央公園	0.11	0.11	4月8日
手通公園	0.09	0.10	4月16日
井草橋公園	0.08	0.08	4月15日
本田第三公園	0.08	0.08	4月12日
市民の森	0.10	0.10	4月8日
豆ヶ台第二公園	0.09	0.09	4月5日
道野辺本町公園	0.09	0.09	4月5日
東中沢ふれあい緑道	0.10	0.10	4月8日
中佐津間第二公園	0.08	0.08	4月12日

ごみ収集のお知らせ

5月3日(金)・4日(土)・6日(月)は祝日のため収集はありません。

クリーンセンターしらさぎへの持ち込みもできません。

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236



お休み

市内農産物の放射性物質検査

検査結果は安全

市では、「ダイコン」(4月16日・18日)について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。

「検出せず」とは

市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃度であることを示します

※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」第29報以降をご覧ください。

問い合わせ 農業振興課(内)243・259

地上デジタル放送の送信所移転について

5月に地上デジタル放送の送信所が、東京タワーから東京スカイツリーへ移転する予定です。

送信所移転に係る受信相談などは、東京スカイツリー受信相談コールセンターにお問い合わせください。

問い合わせ 東京スカイツリー受信相談コールセンター

▷ホームページ=<http://t-sapo.com/>

▷電話=0570・01・5150(平日は午前9時～午後8時、(土)・(日)・(祝)は午前9時～午後6時)

※受信確認テスト放送日は、受付時間を拡大する場合があります。

義援金の受け付け

市では、「東日本大震災義援金」を受け付けています。引き続き皆さまの温かいご支援をお願いします。

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、学習センター(各公民館)

受付期間 26年3月31日(月)まで

義援金の受け付け状況

(4月15日現在)

「みんなで節電」引き続きご協力を!

3千881万9千804円(667件)
問い合わせ 社会福祉課(内)704・705

特集 子育て応援号 健やかに子どもが育つまちづくり

親子の豊かな関係づくりは、出生直後から親子間の基本的信頼感を得ていくプロセスにあるといわれています。

その親子を見守り、不安を少なく子育てができるように、家族はもちろんのこと、隣近所や地域社会で関わりを持ち、支え合うことが大切です。

ここでは、行政が行っている事業や制度、施設などを紹介します。

子育て・子育て応援ホームページ

子育て中の人やこれから子育てをする人へのホームページです。
<http://www.city.kamagaya.chiba.jp/kakuka/kodomo/document/kosodate/>

くぬぎ山児童センター

（くぬぎ山4-2-46-10）☎047・389・1401

小さな子どもたちがのんびり遊べるプレイルームや大きな子どもたちが元気に遊べる遊戯室、季節の花がたくさん咲いた庭。いつでも遊びに来てください。



北中沢児童センター

（北中沢2-1-23）☎442・2011

たくさんの親子や小・中学生のいつも元気な声が飛び交う児童センターです。友達をつくりたい人、“ホッ”と一息つきたい人、ぜひ、北中沢児童センターへ。

道野辺保育園

（道野辺中央5-7-10）☎444・1886

▶ちびっこ広場（申込不要）
 保育園でやっていることを親子で体験してみましょう。
対象 未就学児と保護者
日時 5～12月（8月を除く）の第3（休）午前9時45分～10時30分
場所 道野辺中央3丁目児童遊園

南児童センター

（道野辺1042-2）☎438・5040

広い庭で、砂遊びやボール遊びができます。子育て中の保護者が“ホッ”とできる場・友達づくりの場として、子育てサロンも行っています。
 アットホームな雰囲気の南児童センターに遊びに来ませんか。

保育園の園庭開放と電話相談

◆園庭開放（申込不要）

保育園の園庭で楽しく親子で遊びましょう。

日時 （月）～（金）の午前9時30分～正午

※まるやま保育園は午前10時30分～正午。

場所 道野辺保育園・南初富保育園・栗野保育園・鎌ヶ谷保育園・おおぞら保育園・まるやま保育園

◆子育て電話相談（市内全ての保育園）

保育士・保健師・看護師が、子育ての気になることや悩みなどの相談に応じます。

道野辺保育園 ☎444・1886

南初富保育園 ☎443・2093

栗野保育園 ☎443・1923

鎌ヶ谷保育園 ☎441・1924

くぬぎ山保育園 ☎443・6840

おおぞら保育園 ☎441・9810

まるやま保育園 ☎441・7070

鎌ヶ谷ビコレル保育園 ☎445・5270

日時 いずれも（月）～（金）の午前9時30分～午後4時

※まるやま保育園は午前10時から。

おおぞら保育園

（初富354-1）☎441・9810

▶いちごルーム（申込不要）
 安心して話のできる、同年代の子育て交流の場です。
対象 乳幼児と保護者
日時 （月）・（水）・（金）の午前9時30分～正午
 ▶青空保育（園外保育として貝柄山公園で）
 ▶妊娠中の人が集う日（第1（金）の午後1時30分から）
 ▶誕生会（第3（金））
 ▶電話相談（（月）～（金）の午前8時30分～午後4時30分）
 ※詳しくはお問い合わせください。

栗野コミュニティセンター

（栗野79-1）☎441・7066

新鎌ヶ谷駅から歩いて約20分。
 県内で唯一「木の砂場」で遊べます。楽しいおもちゃがいっぱいの保育室や授乳室もあります。小さい子から小・中・高校生まで遊べる場です。

栗野保育園

（栗野740-1）☎443・1923

▶もぐもぐ教室（要申込）
 離乳食の作り方・食べさせ方に悩んだことはありませんか？保育園の給食時の様子の見学、調理実習、同年齢の子どもを持つ保護者と一緒に楽しく親子触れ合い遊びなどをしましょう。
対象 6～12カ月の子どもと保護者
日時 ▷第1期＝4～7月 ▷第2期＝10～1月。いずれも4回コース（月1回（水）午前10時～正午予定）

南初富保育園

（東初富2-6-50）☎443・2093

▶スマイルスマイル（要申込）
 地域の親子が室内で、仲間づくりや交流をする場です。一緒に話したり、おもちゃを作ったりして遊びましょう。
対象 4カ月～1歳の子どもと保護者
日時 ▷第1期＝5～7月 ▷第2期＝10～12月。いずれも5回コース（水）午後1時30分～2時30分

中央児童センター

（南初富3-19-31）☎444・0144

遊戯室は、たくさんの親子や子どもたちでいつもにぎやか！庭では砂場や三輪車などの乗り物があって体をいっぱい動かして遊ぶことができます。ほかに、いろいろなイベントを行っています。

子育て支援センター＜中央児童センター内＞

（南初富3-19-31）☎441・8905

親子が気軽に集い、遊んだり、おしゃべりをしたり、子育て情報を交換したり、親子で交流する場です。申し込みは必要ありません。直接お越しください。楽しく仲間を作りましょう。

また、保育士が子育てについて、気になることや悩みなどの相談に応じます。センターに直接来ていただくか、お電話ください。

▶にじの広場

対象 未就学児と保護者

日時 （火）・（水）・（木）の午前9時30分～午後3時

場所 中央児童センター

※月に1回、同じ年齢で集まる日や誕生会もあります。

▶二中サロン

対象 未就学児と保護者

日時 第1～4（金）の午前9時30分～11時30分

場所 第二中学校コミュニティルーム

▶道コミサロン

対象 未就学児と保護者

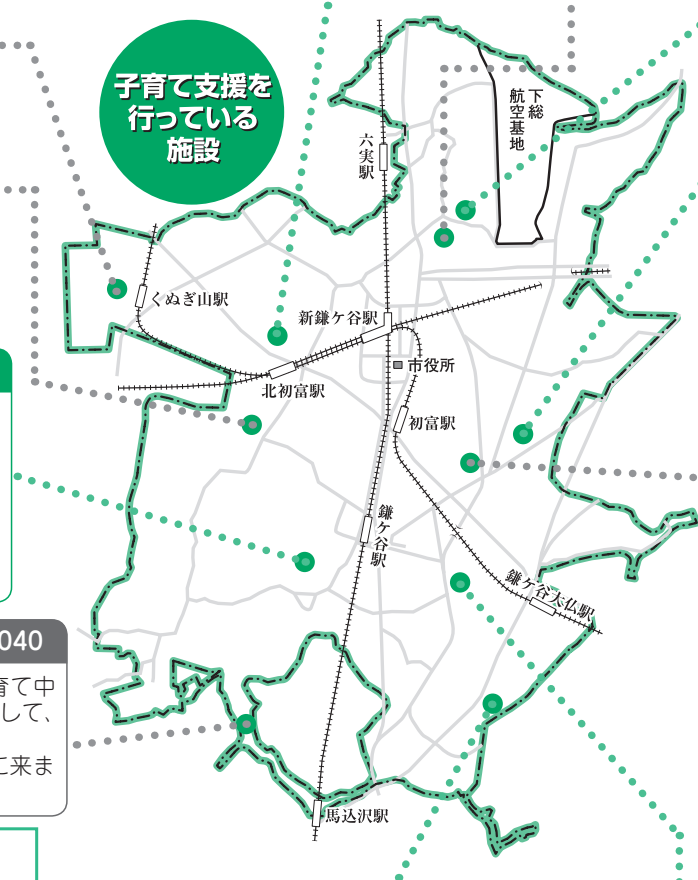
日時 第4（水）午前9時30分～11時30分（12・3月は第3（水））

場所 道野辺中央コミュニティセンター

※日程が変更になる場合がありますので、子育て支援センターに問い合わせるか、市のホームページの「子育て・子育て応援ホームページ」をご覧ください。



子育て支援を行っている施設



鎌ヶ谷保育園

（鎌ヶ谷6-8-26）☎441・1924

保育園に遊びに来てください！

▶ポケットポケット（要申込）

室内（ホール）で親子あそびや交流をします。

対象 10カ月～4歳未満の子どもと保護者

日時 原則第3（木）

▷10カ月～2歳未満＝午前9時30分～10時30分

▷2歳～4歳未満＝午前10時40分～11時40分

場所 鎌ヶ谷保育園2階 ホール

▶ポケット園庭（申込不要）

園庭で園児と一緒にゲームや触れ合い遊びをします。

日時 5～2月（8月を除く）の原則第2（木）午前10時40分～11時40分

場所 鎌ヶ谷保育園2階 ホール

▶青空保育（申込不要）

園児と一緒に公園で遊びます。

日時 5～11月（7・8月は除く）の第4（木）午前10時15分～10時45分

場所 本田公園

児童センター＆栗野コミュニティセンター

親子で遊んだり、学校から帰った後に遊んだりできる施設です。年齢に応じた「遊びの教室」や季節のイベント、育児相談も行っています。

開館時間 ▷2月1日～10月31日＝午前9時～午後5時

▷11月1日～1月31日＝午前9時～午後4時30分

休館日 年末年始、清掃日・消毒日など

■季節のイベント

各児童センターで、特色を生かした季節のイベントを開催！！

〈例〉・わんぱくこども村、子どもフェスティバル、移動動物園（中央児童センター）

・チャレラン大会、けん玉であそぼう（南児童センター）

・さくらまつり、七夕かざりをつくろう（北中沢児童センター）

・どんぐりこどもまつり、せんべい焼き大会（くぬぎ山児童センター）

・栗野コミセンなかよしまつり、おもちゃの広場（栗野コミュニティセンター）

■年齢に応じた遊びの教室

▷子育てサロン・親子クラブ（0～3歳）

親子で触れ合い遊びや体操をしたり、友だちづくりや育児の情報交換の場として開催

▷こども体験教室（小・中学生）

子どもの興味や体験意欲などを支援するために開催

※親子クラブ、こども体験教室については各センターにお問い合わせください。



ブックスタート事業

絵本を通しての親子のコミュニケーションづくりを応援します。

4か月児健康相談の会場で、最後に「よみきかせボランティア」による読み聞かせと絵本のプレゼントを行っています。

また、絵本と一緒に図書館の案内などを配布しています。

問い合わせ 健康増進課（内）735



子育て総合相談室

▶子育てに疲れた、大変でつらい、いろいろなする、子どもがかわいく思えず
つい叱ってしまうなど子育ての相談

・子育て総合相談室（総合福祉保健センター2階）へ直接、または(内)792・797

▶虐待かなと思ったら

身近な相談窓口（子育て総合相談室）に相談してください。緊急の場合は、警察や児童相談所に連絡してください。

・鎌ヶ谷警察署 ☎444・0110

・市川児童相談所 ☎047・370・5286(電話相談は午前9時～午後5時)

・子ども家庭110番(中央児童相談所内) ☎043・252・1152（24時間365日受け付け）

▶子育て短期支援事業（子どもショートステイ）

子育てをしている保護者が、疾病・出産・仕事などにより家庭での養育が一時的に困難になった場合に、指定施設で子どもを預かります。

利用には、事前の登録と申請が必要で、利用料が掛かります。

※定員があるため希望に添えない場合があります。

場所 ▶児童養護施設 晴香園（松戸市）▶乳児院 ほうゆうベビーホーム（八千代市）

問い合わせ 子育て総合相談室(内)792

ひとり親家庭への支援

問い合わせ

子育て総合相談室(内)792

▶自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭の母が、就業に結び付く技術を身に付けるため、教育訓練の受講費の一部を補助する制度です。

※事前に申請が必要です。所得制限などの支給の制限があります。

▶高等技能訓練促進費事業

就業に有利な資格を取得する場合、就学期間（2年以上）の一部について、生活費の一部を補助する制度で、対象となる資格は看護師・介護福祉士・保育士などです。現在、支援期間に特例があります。

※事前に相談してください。所得制限などの支給の制限があります。

▶母子寡婦福祉資金の貸付（県制度）や母子家庭の相談

修学資金、就学支度資金、修業資金、就職支度資金などの種類があります。

問い合わせ (月～金)の午前9時30分～午後4時に、家庭児童相談室（総合福祉保健センター2階）へ直接、または(内)712

発育・発達が心配な子どもへの支援

▶児童発達支援（のびのびルーム）＝一人一人の子どもの状況に合わせて、小グループでの通所支援を行います

▶地域支援＝幼稚園、保育園に通っている子どもの集団参加を促すように幼稚園、保育園に出向き支援します

▶相談支援＝発達についての相談・支援を行います

問い合わせ こども発達センター ☎441・8120

放課後児童クラブ

保護者が仕事などで、小学生の放課後の保育ができない場合に、適切な遊びや生活の場を提供します。

申し込み こども課窓口で随時受け付け（在学している小学校のクラブへの入会となります）

※入会希望が多い場合は、低学年を優先します。

※東部小学校は保護者による自主運営の学童保育が行われています。詳しくは、東部小学校学童保育（東部小学校内） ☎445・5758へ。

問い合わせ こども支援室(内)713・743



子どものいる家庭などへの手当て

問い合わせ

こども課(内)770・773

種類	手当てなどの名称	条 件
子どものいる家庭への	児童手当	中学校修了前(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子どもを養育している人に支給します。 ▶0歳～3歳未満＝月額15,000円 ▶3歳～小学校修了前＝月額10,000円(第3子以降は15,000円) ▶中学生＝月額10,000円 ▶所得制限限度額以上＝月額5,000円
	子ども医療費助成	子どもの通院（0歳～小学校3年生）・入院（0歳～中学校3年生）時の保険医療費の一部または全部を助成します。
	私立幼稚園就園奨励金	公認の私立幼稚園に通園している3歳～5歳児の保育料の一部を補助します（所得制限あり）。申請書は、各幼稚園に提出してください。 問い合わせ こども課(内)711
ひとり親家庭などへの手当て（所得制限あり）	児童扶養手当	主に18歳までの子どもを養育しているひとり親家庭などが対象です。
	医療費等助成	18歳までの子どもを養育しているひとり親家庭などの保険医療費の一部を助成します。
	遺児手当	義務教育修了前の子どもを養育している父母の一方または、両親を亡くした家庭などが対象です。 ▶保育奨励金＝月額2,500円 ▶就学奨励金＝小学生月額3,000円、中学生月額3,500円
	援護支度金	ひとり親家庭などの子どもが小・中・高校入学時または中・高校卒業後就職時に祝い金を支給します。 ▶小学校入学＝8,000円 ▶中学校入学＝9,000円 ▶高校入学＝10,000円 ▶就職＝20,000円

子育て総合相談室では、こどもや家庭に関する相談に応じます。内容により、関係機関にご案内します。

問い合わせ 子育て総合相談室(総合福祉保健センター2階)へ直接、または(内)792・797

母と子の健康

詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課(内)735・736

各種健康診査・予防接種

名 称	対 象 ・ 内 容 など
妊婦一般健康診査	妊娠中の健康診査、助成あり
子どもの予防接種	生後満2カ月になる前月末に予防接種ノートを郵送
乳児一般健康診査	2回の助成あり
1歳6か月児健康診査	1歳8カ月を過ぎた子どもが対象
3歳児健康診査	3歳5カ月を過ぎた子どもが対象
妊婦歯科健康診査	歯科健康診査、歯みがき実習（希望者）（子ども連れ可）

相談・教室

名 称	対 象 ・ 内 容
妊婦訪問	妊娠中に保健師または助産師が訪問・相談
ブレママ教室 A・B	初めてお母さんになる人を対象に、妊娠、出産、育児についての話や実技、妊娠中の食生活についての話と調理実習、歯科健診（第2子以降で希望のある人は要相談）
パパママ教室	初めてお父さん、お母さんになる人を対象に、妊娠、出産、育児についての話や実技
新生児訪問	市内在住の新生児（生後28日以内）に、保健師または助産師が訪問・相談
4か月・10か月児健康相談	4カ月児・10カ月児対象の健康相談、離乳食と上手な食べさせ方の話
地区健康相談	保健師・栄養士・歯科衛生士による相談
離乳食教室	7・8カ月児のいる人を対象に、離乳食の話と試食

一時保育

仕事や急病・家族の介護などのために、家庭での育児が困難になったとき、一時的に子どもを預かります。

実施保育園

名 称	住 所	電話番号	対象児童
道野辺保育園	道野辺中央5-7-10	444・1885	市内在住の生後6カ月以上の未就学児
南初富保育園	東初富2-6-50	443・2093	
粟野保育園	粟野740-1	443・1096	
おおぞら保育園	初富354-1	441・9810	
まるやま保育園	丸山2-11-28	441・7070	市内在住の生後6カ月～3歳未満の子ども
りすのご園	道野辺本町2-1-28 カーラシティ式番館2階	443・3740	

保育時間

▶平日＝午前8時30分～午後4時30分（おおぞら保育園は午後5時まで）

▶(土)＝午前8時30分～午後0時30分

※(祝)・年末年始を除く。

利用料金

3歳未満児＝保育料1時間300円＋給食費300円

3歳以上児＝保育料1時間150円＋給食費300円

※保育料は時間が過ぎた場合に追加料金がかかります。給食費は、昼食とおやつ代です。

申し込み 直接、各保育園の窓口で

鎌ヶ谷総合病院 病後児保育室



児童が病気の回復期で保育園などに通えず、かつ保護者の就労などにより家庭で保育できない場合に、鎌ヶ谷総合病院内の病後児保育室で子どもを預かります。

問い合わせ 鎌ヶ谷総合病院 ☎498・8111

ファミリー・サポート・センター

子育ての「お手伝いをしたい人」と「手助けをしてほしい人」が会員になって、地域で助け合う組織です。

会員の手続き

▶子育ての援助を受けたい人＝入会説明を受け、「依頼会員」として登録

▶子育て援助を行いたい人＝入会説明と基礎研修に参加後、「提供会員」として登録

援助活動

次のような時に子どもを預かります。

▶保育園・幼稚園・学校などが始まるまで、

または終わってからの時間

▶保護者が外出するとき

※子どもを預かる場合は提供会員宅です。

利用料金（子ども1人、1時間につき）

▶平日の午前6時～午後9時＝700円

▶平日の午後9時～午前0時、(土)・(日)・

(祝)・年末年始の午前6時～午前0時＝900円

問い合わせ ファミリー・サポート・センター (内)759

提供会員「基礎研修」日程

日時 5月21日(火)、10月23

日(水)、2月18日(火)のいずれ

も午前9時30分から

※このほかに、子育てサロ

ンでの実習あり。

場所 図書館3階 集会室

※受講希望者は、事前にファ

ミリー・サポート・センター

にご連絡ください。

こども体験教室

南児童センター

分 11時30分

定員 10組（申込先着順）

申し込み

①手芸「母の日のプレゼント（フェルトのキーホルダー作り）」

対象 小学生

日時 5月11日（土）午前10時～11時

定員 10人（申込先着順）

参加費 100円

②絵画「ニワトリを描いてみよう」

対象 小学生

日時 5月11日（土）午後2時30分～4時

定員 10人（申込先着順）

参加費 130円

③ありんこ自然体験

南部地区巡回第1回として

「雨は空から、川はどこから？丸山から道野辺第2貯留池を歩こう」をテーマに行います。

対象 小学校1年生以上の親子または、小学校3年生以上の児童

日時 5月25日（土）午前9時30分

親子セミナー

幼児期の子どもの関わり方や遊び方について、親子で楽しみながら考える講座です。

対象 2・3歳児（21年4月2日～23年4月1日生まれ）と親

日程

▽5月16日＝食育「食べるのって楽しい」

▽6月20日＝親子3B体操

▽7月4日＝人形劇

いずれも（木）の午前10時30分～11時30分

定員 いずれも25組



会場 南部公民館

申し込み 次の施設に電話または、直接窓口で

▽南児童センター ☎438・5040

▽南部公民館 ☎446・3031

※さわやかまなび100対象事業です。

北中沢児童センター

●工作「ワイヤーフラワーを作ろう!!」

ワイヤーでかわいいお花を作ります。

対象 小学生以上

日時 5月11日（土）午後1時30分～3時

会場 北中沢児童センター

定員 15人（申込先着順）

申し込み 北中沢児童センターに電話（☎442・2001）または、直接窓口で

1）または、直接窓口で

第1回 あそびのプレーパーク さあ 何して遊ぼうか？

ロープ遊びや手作りターザン遊び、綱渡り、バンブーダンスなど、いろいろな遊びが待っているよ。

対象 小学生（3年生以下は保護者同伴）

日時 5月12日（日）午前11時～午後3時

※当日、現地で受け付けをします。

会場 市制記念公園（北東部広場）

問い合わせ こども課（内）743



— あそびのプレーパークとは —

通常の公園で規制されている各種禁止事項を最小限にし、子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを目的に、鎌ヶ谷市レクリエーション協会に委託して開催します。

消費者庁からのお知らせ

お持ちではありませんか？『リコール対象製品』

火災・重症などの重大製品事故の約1割は、製造者などがリコール（製品に製造段階を原因とする欠陥がみられるなどの理由で行う無償修理・交換・回収の措置）をした製品で発生しています。

このような事故の防止に「消費者庁リコール情報サイト（<http://www.recall.go.jp>）」をお役立てください。なお、このサイトでは、消費者一人一人にリコール情報をお届けする「リコールメールサービス」も行っていますので、併せてご利用ください。

問い合わせ 消費者庁消費者安全課 ☎03・3507・8800

「父子家庭の父」を雇い入れた事業主に助成金が支給されます！

3月1日から、特定就職困難者雇用開発助成金の雇い入れ対象者が拡大され、一定の所得に満たない父子家庭の父も、新たに雇い入れの対象となりました。

※特定就職困難者雇用開発助成金は、高年齢者、障がい者、母子家庭の母など就職が特に困難な人を、ハローワークなどの紹介により、継続して雇用する労働者（雇用保険の一般被保険者）として雇い入れる事業主に対して、助成金を支給する制度です。

対象 児童扶養手当を受給している父子家庭の父を、25年3月1日以降に雇用した事業主

問い合わせ

▷千葉労働局 ☎043・221・4393

▷ハローワーク船橋 ☎431・8287

消費者問題無料相談会

借金問題、出会い系サイト、金融商品など消費者問題でお悩みの人を対象に、鎌ヶ谷・松戸・柏・我孫子・流山・野田の6市で、弁護士による無料相談会を開催します。

日程・会場 下表のとおり

※どの会場でも相談できます。

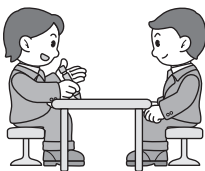
時間 いずれも午前10時～午後4時

※1人当たりの相談時間は約1時間。

定員 各会場12人

申し込み 相談したい会場に電話で予約してください

主催 東葛多重債務問題対策フォーラム



開催日	会場	予約申込先
5/11（土）	我孫子市消費生活センター イトーヨーカ堂我孫子南口店2階	我孫子市消費生活センター ☎04・7185・1469
5/13（月）	野田市役所1階 市民相談室	野田市市民生活課 ☎04・7123・1083
5/15（水）	松戸市中央保健福祉センター1階	松戸市消費生活センター ☎047・366・7329
5/16（木）	鎌ヶ谷市役所1階 相談室1・2	鎌ヶ谷市商工振興課（内）282
5/17（金）	流山市消費生活センター 流山市役所第2庁舎2階	流山市消費生活センター ☎04・7158・0999
5/18（土）	柏市消費生活センター 柏市中央体育館管理棟1階	柏市消費生活センター ☎04・7163・5853

退職金は国の制度「中退共」で！

中退共（中小企業退職金共済）制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がたくさんあります。

一般従業員からパートまでカバーでき、安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

問い合わせ （独）中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234



労働移動支援助成金（再就職支援給付金）の制度改正が行われ、25年3月1日以降に離職した、45歳以上の労働者が再就職を実現した場合の助成率が2分の1から3分の2に引き上げられました。

※労働移動支援助成金（再就職支援給付金）は、事業活動の縮小などに伴い、離職を余議なくされた労働者に対して、再就職支援を行った事業主に支給するものです。

対象 対象労働者に求職活動のための休暇を1日以上付与した労働者

給付額 委託費用の2分の1（1人当たり40万円限度）

※45歳以上の労働者の再就職支援の場合、委託費用の3分の2。

問い合わせ

▽千葉労働局 ☎043・221・4393

▽ハローワーク船橋 ☎431・8287

精神・知的障がい相談（要予約）

精神障がい者や知的障がい者の就労、後見人などについての相談に、専門の相談員が応じます。

一人で悩まずに、気軽にお電話ください。

内容・日時

①精神障がい関係 ☎5月8日（水）午前9時30分から

②知的障がい関係 ☎5月28日（火）午前9時から

会場 いずれも総合福祉保健センター4階 音声パソコン室

予約・問い合わせ

①サポートネット鎌ヶ谷 ☎443・9850（土・日・祝を除く午前9時30分～午後4時30分）

②障害者支援施設もくせい園 ☎443・3408（午前9時～午後5時）

労働移動支援給付金（再就職支援給付金）の助成率が引き上げられました！

与し、その休日に通常支払う賃金の額以上を支払うとともに、民間の職業紹介事業者が再就職支援を委託し、再就職を実現させた中小企業事業主

給付額 委託費用の2分の1（1人当たり40万円限度）

※45歳以上の労働者の再就職支援の場合、委託費用の3分の2。

問い合わせ

▽千葉労働局 ☎043・221・4393

▽ハローワーク船橋 ☎431・8287

寄せられた書意

ありがとうございます

○イオンリテール株式会社イオン鎌ヶ谷店からこども発達センターの児童のためにクリスマスプレゼント用菓子とサイクロン掃除機を

（企画財政課）

○鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために3万3千220円を

○吟道者瑛堂吟詠会から福祉活動のために1万1千239円を

○垂水 貞幸さんから友愛ボランティアのために9千546円を

○匿名の人から鎌ヶ谷朗読はなしの小箱のために5千円を

○受所新寿会から福祉活動のために2万1千円を

（社会福祉協議会）

緑のカーテン 楽しく育ててみませんか

緑のカーテン 作り方・育て方講座

楽しく育てて、地球温暖化を防止しましょう。受講者にはゴーヤの苗を4株プレゼントします。

対象 緑のカーテンを市内に設置する人

日時 5月11日(土)午後1時～2時

会場 総合福祉保健センター4階 研修室

定員 40人（申込先着順、未受講者優先）

講師 グリーンアドバイザーの平林 葉子さん

申し込み 環境課（内）254へ

緑のカーテンを設置する団体などに補助金を交付します

対象 設置場所が市内にある5人以上の団体

補助額 設置に要する経費（新規10,000円、継続5,000円まで）

申し込み 5月15日(木)までに環境課（内）254へ

南部公民館ファミリーコンサート
吹奏楽で気分さわやか

爽快に響き渡る吹奏楽のハーモニーを味わいながら、さわやかな5月のひとときをお楽しみください。

日時 5月26日(日)午後1時30分～3時（0時30分開場）

内容 勇壮なマーチをはじめ、昭和歌謡の「北酒場」や「北の宿から」など、おなじみの名曲の数々を演奏します

会場 南部公民館 大集会室

定員 140人（申込先着順）

出演 鎌ヶ谷ファイアーフレンズ（消防行事を中心に演奏活動をしている、市民で構成された音楽隊）

保育 10人まで。1歳10カ月以上の未就学児。保険代など1人200円（事前徴収）。5月10日(金)までに要申込

申し込み 南部公民館 ☎446・3031へ

※南公クラブ協力。

※さわやかまなびい100対象事業です。

第2期

まなびいプラザ

パソコン講座開催

この講座はWindows 7・Office2010を使用します

連続4日間 パソコンに親しもう！

～文字入力からパンフレット作成まで～

とにかくパソコンの「いろは」から学びたい、ローマ字入力を覚えたい、すぐにでもパソコンを動かせるようになりたい、と思っている人に朗報です！

「初めてのパソコン講座」でも難しいと感じている人のために開催する、まさに“初心者”のための講座。連続4日間の短期集中コースで、初めての人には難しいとされるローマ字入力から、簡単なパンフレットの作成までを学びます。

対象 全4日出席できる市内在住・在勤の20歳以上の人で、パソコンに触ったことがない、またはローマ字入力ができない人

日時 6月10日(月)～13日(木)の午後1時30分～3時30分

定員 26人（多数抽選）

参加費 1,500円（テキスト代など）

※1度お支払いいただいた参加費は返金できません。

申し込み 5月10日(金)必着までに、往復はがきに下図のとおり記入して、まなびいプラザ「パソコン講座」係（〒273-0101富岡2-6-1）あてに。返信用はがきを持参して、まなびいプラザの窓口でも申し込みできます

※決定通知は6月1日(土)までに送付します。

※駐車場の台数が限られているため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

主催 まなびいパソコン普及会・市教育委員会

問い合わせ まなびいプラザ ☎446・1111

※さわやかまなびい100対象事業です。

往信用

(オモテ)

(ウラ)

返信用

(オモテ)

(ウラ)

273-0101 富岡2-6-1
まなびいプラザ
パソコン講座係
往信

① 住所（市内在勤の場合は勤務先も記入）
② 氏名(ふりがな)
③ 電話番号

000-0000
あなたの住所
あなたの名前
返信

この面には何も
書かないでください

保育ボランティア講座

育児中の方が社会活動の幅を広げられるよう、公共施設で行う講座などの保育のボランティアを養成します。楽しくて役に立つ！仲間作りもできる講座です。

対象 ボランティア活動を考えている市内在住・在勤の人

日程など 下表のとおり。いずれも(木)の午後2時～4時

会場 まなびいプラザ2階 会議室1

定員 40人（申込先着順）

保育 5人まで。2歳以上の未就学児。保険代など1人200円。

5月22日(木)までに要申込

※4・5回目は小学生の預かりも可。

申し込み 子育て支援センター

☎441・8905または、男女共同参画推進センター ☎401・0891へ

回	日付	テーマ	講師
1	6/6	「今どきの子育て事情と保育ボランティア」	国立女性教育会館客員研究員の西山 恵美子さん
2	6/27	体験発表・保護者理解	国立女性教育会館客員研究員の西山 恵美子さん
3	7/4	子どもの理解Ⅰ「子どもの気持ち」	植草学園大学准教授の加藤 悦子さん
4	7/11	子どもの理解Ⅱ「子どもの病気と怪我」	市保健師
5	7/18	子どもの理解Ⅲ「子どもの発達と遊び」	市保育士
6	9/19	体験発表	国立女性教育会館客員研究員の西山 恵美子さん
7	9/26	グループ発表	国立女性教育会館客員研究員の西山 恵美子さん NPOハーモニー前代表の荒 久美子さん

※ほかに保育と子育てサロン体験が各1回あります。日時は、1回目でお知らせします。

鎌ヶ谷ダンスイベント 参加チーム募集
皆さんで熱気あふれるダンスを披露しませんか

例年9月の第2(土)に開催している「YOSAKOIかがや」を地域のイベントとしてより定着させるため、「鎌ヶ谷ダンスイベント」をプレイベントとして開催します。

「南中ソーラン」を踊るチームは、コンテストに参加でき、優勝チームは「YOSAKOIかがや」に招待されます。

募集チーム ▶南中ソーラン部門＝小・中学生で構成された

チーム ▶一般ダンス部門＝ダンスの種類・年齢は問わず
※コンテストに参加できるのは「南中ソーラン部門」のチームのみです。

日時 5月26日(日)午前10時30分～午後4時

会場 市役所駐車場

主催 鎌ヶ谷市商工会

申し込み 5月15日(木)までに、鎌ヶ谷市商工会 ☎443・5565へ

第29回市民ゴルフ大会

市内在住の人（学生を除く）。6月10日(月)、鎌ヶ谷カントリークラブで。定員240人（申込先着順）。プレー費・昼食代など1人1万8千円。種目は、女子・シニア・男子成人の部。表彰は、グロスの部およびネットの部（ペリア方式）。鎌ヶ谷市ゴルフ連絡協議会・市教育委員会主催。申し込みは、5月17日(金)までに参加費を持参して、鎌ヶ谷ゴルフセンター、鎌ヶ谷ミナトゴルフセンター、ゴルフショップこがね、または文化スポーツ課（市役所5階）へ。

へ。問い合わせは、鎌ヶ谷ゴルフセンター 鈴木光雄 ☎445・1241へ。
◆ソフトテニス初心者講習会
市内在住で小学校4年生以上の人。6月2日(日)（予備日は9日(日)）午前9時～正午、福太郎テニスコート（市営庭球場）で。定員30人（申込先着順）。保険代など1人200円（当日持参）。鎌ヶ谷市ソフトテニス連盟・市教育委員会主催。ラケットの貸し出しあり。申し込みは、5月17日(金)までに文化・スポーツ課(内)489へ。問い合わせは、鎌ヶ谷市ソフトテニス連盟 平井美佐子 ☎090・5219・0866へ。
◆市民アーチェリー大会
対象は、各距離の実射経験がある人。5月19日(日)午前10時競技開始（9時から受け付け）、福太郎スタジアム（市営陸上競技場）で。▼初級Ⅱ 18m W（各36射）▼中級Ⅱ

◆25年度千葉県調理師試験
受験資格は、中学校卒業以上で給食施設や飲食店などで2年以上調理業務に従事した人。試験日は、7月23日(火)。申し込みは、習志野健康福祉センター（習志野保健所）で配布している願書に記入の上、5月21日(火)～23日(木)に同センターへ提出。問い合わせは、同センター地域保健福祉課 ☎475・5153へ。



498・0565へ。
飲み物代を含む（当日持参）。鎌ヶ谷市アーチェリー協会・市教育委員会主催。申し込みは、12日(日)までに、井上 ☎



◆創作教室《ザ・チャレンジ》
紙ひこうきを飛ばそう！

小学生（幼児は保護者同伴）。5月4日（土）午後1時30分から（1時15分から受け付け）、図書館で。定員35人（当日先着順）。講師は、日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

◆よきこ講習

市内在住で小学生以上の人。5月19日・26日、6月2日・9日いずれも（土）の午後3時～5時（全4回）、南初富コミュニティセンターで。保険代1人各日30円（当日持参）。動きやすい服装で、室内用運動

靴・飲み物などを持参。鎌ヶ谷市スポーツ推進委員連絡協議会主催。問い合わせは、文化・スポーツ課（内）482へ。

◆陶芸教室（初級講座）

市内在住の60歳以上の人。5月16日・23日、6月6日・20日いずれも（木）の午後1時30分～4時、社会福祉センターで（全4回）。定員20人（多数抽選、新規受講者優先）。材料費2千円。タオル・手ぬぐい・筆記用具・メモ帳を持参。講師は、鎌ヶ谷市陶芸クラブ会員。申し込みは、5月8日（水）必着までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別を記入して、社会福祉センター陶芸教室係（〒273-0121初富802116）あてに。問い合わせは、同センター ☎444・0121へ。

◆手芸教室（前期）

パッチワーク・ハワイアンランチョンマットを作ります。市内在住の50歳以上の人。5月16日・23日、6月13日・

27日いずれも（木）の午後1時～3時（全4回）、社会福祉センターで。定員20人（申込先着順）。講師は（財）日本手工芸指導協会の西部有賀里さん。教材費2千円。申し込みは、5月10日（金）までに本人が社会福祉センター ☎444・0121へ。

◆手話奉仕員養成講座（基礎課程）

聴覚障がいを理解し、手話で日常会話を行うために必要な基本表現技術を学びます。市内在住・在勤の18歳以上の人（厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム受講者を除く）。5月15日・12月11日の毎週（水）午前9時30分～11時30分、総合福祉保健センターで（全30回）。定員25人（申込先着順）。費用は、テキスト代1千500円。申し込みは、身体障がい者福祉センター（内）791へ。

◆上級救命講習

心肺蘇生法（成人・小児・乳児）、AEDの取り扱いな

ど。中学生以上。5月18日（土）午前9時～午後5時、消防本部で。定員20人（申込先着順）。筆記用具・昼食・上級救命講習修了証（再講習の場合）を持参。申し込みは、中央消防署 ☎444・3222へ。

◆家庭内傾聴講座（M.T.ねっとわーく）

子どもの話を聴くための技術を学びます。対象は不登校の子どもを持つ家族。5月10日・24日、6月7日・21日いずれも（金）の午前10時～午後3時、中央駅前地域交流館（北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩5分）で。定員各15人（当日先着順）。レジュメ代1回500円。市教育委員会後援。問い合わせは、土佐実也恵（☎heardnow@yahoo.co.jp）に。

◆講演会 親子の絆（家庭が育む感謝の心）（鎌ヶ谷モラロジー事務所）

市内在住の人。5月12日（日）午前9時～午後6時、総合福

祉保健センターで。定員100人（申込先着順）。資料代500円。市教育委員会後援。申し込みは、佐藤幸造に電話またはファクス（☎・FAX 446・3850）で。

◆子育てセミナー（家庭倫理の会 鎌ヶ谷市）

乳幼児から思春期の子どもを持つ親。▼5月14日（火）「ついつい怒ってばかり、勉強しなさい！言ってますか？」▼6月20日（木）「能力を上手にのばすには」。いずれも午前10時30分～正午、まなびいプラザで。定員各30人（申込先着順）。テキスト代1回200円。市教育委員会後

援。申し込みは、積山恭子 ☎445・4429へ。

◆同行援護養成研修会

視覚障がい者の自立と社会参加を支援するために学んでみませんか。①一般過程Ⅱ5月18日（土）・19日（日）、6月1日（土）・2日（日）②応用課程Ⅱ6月15日（土）・16日（日）。いずれも松戸市障害者福祉センター（松戸市健康福祉会館「ふれあい22」内）で。受講料は①Ⅱ1万5千円～3万円（テキスト代を含む。免除科目により料金が異なることがあります）②Ⅱ1万8千円。申し込みは、5月8日（水）必着までに、所定の申請用紙で。社会

福祉法人 愛光主催。申請用紙の請求・問い合わせは、視覚障害者総合支援センターちば研修課に電話（☎043・424・2501）または、ホームページ（http://www.center-rikoh.net）に。

◆職業訓練講座「福祉の就業を考えてみませんか？」（厚生労働省求職者支援訓練）

介護職員初任者研修資格とガイドヘルパー（障がい者）の知識を学べます。6月17日（月）～9月13日（土）（土・日・祝を除く）の原則午前9時30分～午後4時55分、つしまビル2階（新京成線高根木戸駅

から徒歩7分）で。定員24人。テキスト代、交通費など実費負担あり。受講給付金が支給される場合あり。募集は5月15日（水）まで。問い合わせは、（月）（金）に（企）労協船橋事業団 ☎467・4920へ。

◆憲法週間を迎えて「ご存知ですか？裁判員制度」15月1日～7日は憲法週間です！

裁判員制度についての説明や、裁判官による講演、法廷や選任手続室の見学を行います。5月31日（金）午後2時～4時、千葉地方裁判所で。問い合わせは、千葉地方裁判所 ☎043・222・0165へ。

木造住宅の無料耐震相談

市では、千葉県建築士会鎌ヶ谷支部から相談員派遣の協力を受け、木造住宅の耐震相談を次のとおり実施します。

対象となる建物は、市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅2階建て以下または、併用住宅（居住部分が2分の1以上のもの）で、平面図などを基に簡易耐震診断および相談を行います。

日時 5月25日（土）午前10時～午後3時

※所要時間は、1件当たり1時間程度です。

会場 北部公民館

持ち物 住宅の平面図を必ず

持参 定員 20人（申込先着順）

申し込み 5月12日（日）必着ま

で、往復はがきに住所・氏名・電

話番号と

往信（オモテ）に必ず「耐震診断希望」と記入して、千葉県建築士会鎌ヶ谷支部耐震事務局（〒273-0134西佐津間1-18-1）あてに

問い合わせ 千葉県建築士会鎌ヶ谷支部耐震事務局 ☎445・4064



第17回 全国少年少女選抜レスリング選手権大会の成績

3月9日・10日に国立オリンピック記念青少年総合センター（渋谷区）で、全国少年少女選抜レスリング選手権大会が行われ142チーム（597人）が参加しました。

鎌ヶ谷市から出場した選手の主な成績は次のとおりです。

（敬称略）

小学校6年生男子36kg級 優勝 島谷 侃（中部小）

小学校4年生男子26kg級 第2位 島谷 真和（中部小）

小学校4年生女子30kg級 第2位 吉田 愛実（初富小）

小学校4年生男子45kg級 第3位 福丸 晴大（鎌小）

問い合わせ 文化・スポーツ課（内）489

伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、秘書広報課 広報広聴室（内）349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

会 員 募 集

◆あかね会（大正琴）

回第2・4（金）の午前10時～正午 会 場 北中沢コミュニティセンター 定 員 若干名 会 費 2,500円 会 費 午後1時以降に田中 とし子 ☎445・8669

◆すみれクラブ（卓球）

回 卓球を楽しくできる人 回 毎週（土）午前9時15分～午後0時15分 会 場 第二中学校コミュニティルーム 定 員 3・4人 会 費 1,500円 会 費 前期・後期各4,000円 会 費 徳江久雄 ☎445・7917

◆水墨画クラブ（水墨画）

回 女性 回 第2・4（火）の午後1時30分～3時30分 会 場 東部学習センター 定 員 若干名 会 費 3カ月5,000円 会 費 大橋輝子 ☎047・388・2572

◆プチフル（パン・和洋菓子作り）

回 第2・4（木）の午前9時～午後1時 会 場 東部学習センター 定 員 若干名 会 費 1,000円 会 費 2,000円 会 費 相 スギー ☎446・1399

◆鎌ヶ谷トロンボーンファミリー（楽器アンサンブル）

回 月1回（土）午後3時～6時 会 場 中央公民館 定 員 若干名 会 費 2,000円 会 費 1,000円 会 費 勝力一也 ☎080・5003・3446

◆アマビーレ（カラオケ）

回 歌が好きな人 回 第1・3（木）の午後1時～

3時 会 場 北部公民館 定 員 若干名 会 費 500円 会 費 500円 会 費 石井幸恵 ☎445・0317

◆ちょっとスケッチの会（水彩画クラブ）

回 第2・4（土）の午前10時～午後1時 会 場 南部公民館 定 員 4人 会 費 1,000円 会 費 750円 会 費 中山厚 ☎090・1990・7203

催 し など

◆太極拳無料体験教室（太極拳くぬぎ山同好会）

回 5月8日（水）午後1時30分～3時30分 会 場 くぬぎ山コミュニティセンター 定 員 若干名（申込先着順） 会 費 畠山 奈穂子 ☎090・8174・0783

◆アーチェリー教室（アーチェリー協会）

初心者への実技指導。回 中学生以上 回 5月12日（日）午後1時～3時（雨天中止） 会 場 福太郎スタジアム（市営陸上競技場）第2駐車場 定 員 6人（申込先着順） 会 費 500円（当日持参） 会 費 弓具貸します 会 費 10日（金）までに井上 ☎498・0565

◆合同舞踊祭（合同舞踊会）

踊りの発表会。回 6月9日（日）午前10時30分（9時開場）～午後3時30分 会 場 視聴覚ホール（三橋記念館地下） 定 員 260人（当日先着順） 会 場 佐藤 ゆり子 ☎444・5414

子どもの予防接種

予防接種は、病気に対する抵抗力をつくるために接種するものです。下記の予防接種は公費で受けることができます。病気ごとに接種に適した時期がありますので、対象年齢になったら、早めに接種しましょう。定期予防接種は全て指定医療機関での個別接種です。計画的に接種しましょう。

問い合わせ 健康増進課（内）729・730

	対 象 者		接 種 回 数	備 考
ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン	生後2カ月～5歳未満		生後2カ月～7カ月未満の間に接種を始める場合 <初回>27日～56日の間隔で3回接種 <追加>初回3回目の接種終了後、7～13カ月後に1回接種 生後7カ月未満で接種を始められなかった場合 ①生後7カ月～1歳未満の間に接種を始める場合 <初回>27日～56日の間隔で2回接種 <追加>初回2回目の接種終了後、7カ月～13カ月後に1回接種 ②1歳～5歳未満の間に接種を始める場合 1回接種	23年2月生まれ以降の人には、「予防接種ノート」送付時に予診票等を同封。23年1月以前生まれの人で、ヒブワクチン・小児用7価肺炎球菌ワクチンを希望する人は健康増進課へご連絡ください。
小児用7価肺炎球菌ワクチン	生後2カ月～5歳未満		生後2カ月～7カ月未満の間に接種を始める場合 <初回>27日以上の間隔で3回接種（2・3回目は1歳未満） <追加>初回3回目の接種終了後、60日以上の間隔で1回接種（1歳～1歳3カ月で接種） 生後7カ月未満で接種を始められなかった場合 ①生後7カ月～1歳未満の間に接種を始める場合 <初回>27日以上の間隔で2回接種（2回目は1歳未満） <追加>初回2回目の接種終了後、60日以上の間隔で、1歳過ぎに1回接種 ②1歳～2歳未満の間に接種を始める場合 60日以上の間隔で2回接種 ③2歳～5歳未満の間に接種を始める場合 1回接種	
四種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合） もしくは 三種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風）・不活化ポリオワクチン	生後3カ月～7歳6カ月未満 ポリオ（生・不活化）もしくは三種混合を接種したことがある <はい>ポリオと三種混合をそれぞれ4回になるように受けましょう <いいえ>四種混合を4回受けましょう		1期初回 20日～56日の間隔で3回接種 1期追加 1期3回目終了後、おおむね1年後に1回接種 ※ポリオについて、生ワクチンを2回飲んでいる場合、接種は終了しています。 ※2期（小学校6年生）については二種混合ワクチン（下記）のとおり。	24年8月以降生まれの人は「予防接種ノート」の予診票で接種。7月以前生まれの人で、四種混合ワクチンを希望する人は健康増進課へお問い合わせください。
BCG	推奨 生後5カ月～8カ月未満 1歳未満まで接種できますが、ワクチンの効果や感染予防のため、推奨月齢に接種することをお勧めします		1回接種	「予防接種ノート」の予診票で接種
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1回目	1歳～2歳未満	1回接種	「予防接種ノート」の予診票で接種 ※3・4期での接種は24年度で終了しました。
	2回目	5・6歳で小学校に入学する前の1年間（年長児） （25年度はH19. 4. 2～H20. 4. 1生まれ）	1回接種（接種期限26年3月31日(月)） ※なるべく6月までに受けましょう。	
日本脳炎ワクチン	1期	3歳～7歳6カ月未満	1期初回 6日～28日の間隔で2回接種 1期追加 1期2回目の接種からおおむね1年後に1回接種	「予防接種ノート」の予診票で接種
	2期	9歳～13歳未満	1回接種	9歳の誕生月の前月末に個別通知 転入者には、転入の翌月初めに個別通知
	●17年6月からの積極的な勧奨の差し控えにかかる特例措置 対象 H 7. 4. 2日～H19. 4. 1生まれ（25年4月1日から、7年4・5月生まれの人も対象になりました） 7歳6カ月未満までに、1期の3回の接種が終わっていない場合、1期の不足分を、7歳6カ月～13歳未満で接種できます。13歳未満までに2期の接種が終わっていない場合、13歳～20歳未満で接種ができます。 この特例措置は、現時点で何力年継続するか決まっています。希望する場合は、早めに接種してください。			
二種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）	小学校6年生に相当する年齢（25年度はH13. 4. 2～H14. 4. 1生まれ）		1回接種（接種期限26年3月31日(月)）	年度初めに個別通知 転入者には、転入の翌月初めに個別通知
子宮頸（けい）がん予防ワクチン（HPV）	推奨 中学校1年生 対象は小学校6年生～高校1年生の年齢に相当する女子（25年度はH9. 4. 2～H14. 4. 1生まれ） ※小学校6年生の年齢に相当する女子で希望する人は、健康増進課にお問い合わせください。		3回接種	中学校1年生の年度初めに個別通知 転入者には、転入の翌月初めに個別通知（中学校1年生時のみ）

※「予防接種ノート」・・・生後満2カ月になる前月末に、乳幼児期の予防接種のご案内一式を同封し、個別に送付しています。

●接種年齢の考え方について

一般的に年齢は誕生日に加算すると思われていますが、法律的には誕生日の前日に加算します。（年齢計算ニ関スル法律（明治35年法律第50号）例えば、日本脳炎ワクチンの2期を接種できる年齢となる「9歳から13歳未満」とは「9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前々日まで」となります。



リサイクル情報

ゆずります

▽大正夢（幅75cm・高さ12cm・奥行16cm、黒色）を取りに来られる人に無料で渡辺 ☎ 444・7579

※問い合わせ・申し込みは、5月1日(水)午前9時から。

※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課(内)236へ。

スリム講座

医師による生活習慣病の予防と治療についての講義と管理栄養士の話、運動の実技を行います。

対象 運動制限のない、20～64歳の市民（原則3回参加できる人）

日程 5月24日・31日、6月14日

いずれも(金)の午後1時30分～3時30分(全3回)

会場 総合福祉保健センター13階デйкаア室

定員 30人（申込先着順）

保育 5人まで。未就学児。保険代など1人200円。5月9日(木)までに要申込

申し込み 5月20日(月)までに健康増進課(内)732へ



◆特選演芸会

民謡・昭和愛唱歌・ものまねなど。出演は秋湖太郎さんほか。6月4日(火)午前10時から、総合福祉保健センターで。前売り券1千800円。申し込みは、鎌ヶ谷市老人クラブ連合会事務局（高齢者支援課内）(内)719へ。

◆5がつのおはなし会

絵本の読み聞かせ。▼さくらんぼぐみ（0〜2歳くらい）Ⅱ5月8日・22日いずれも(水)の午前11時〜11時15分（10時45分〜10時55分受け付け）と、11時15分〜11時30分（11時〜11時10分受け付け）。定員10組（当日先着順）▼ひまわりぐみ（小学校低学年以下）Ⅱ5月5日(日)午前11時〜11時30分。いずれも図書館で。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

◆小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」と図書館員による絵本の読み聞かせ。こどもの読書週間に合わせたプログラム。5月11日(土)午前11時と午後3時から、図書館で。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

◆社会福祉センターカラオケ発表会

市内在住の60歳以上の。5月19日(日)午前9時30分〜11時30分、社会福祉センターで。定員30人（申込先着順。1人1曲）。申し込みは、社会福祉センター窓口で必ず出場する本人が行ってください。なお、午後0時30分〜2時開催

のバンド生演奏による「歌声サロン」は、申し込み不要でどなたでも参加できます。問い合わせは、同センター ☎444・0121へ。

◆ウォークin流山おおたかの森（東葛飾地区スポーツ推進委員連絡協議会）

流山市おおたかの森近隣を散策してみよう！完歩証あり。お楽しみ抽選会も開催。小学生以下は保護者同伴。5月25日(土)午前9時〜9時30分受け付け（ゴールの締め切りは正午）。東武野田線流山おおたかの森駅駅前広場で（雨天決行）。コースは▼Aコース（約3.6キロメートル）Ⅱ駅前広場〜駅南口公園〜おおたかの森〜新市街地（三輪野山）〜駅前南口公園 ▼Bコース（約9キロメートル）Ⅱ駅前広場〜おおたかの森S C〜小山小前〜大堀川沿い〜高田緑地。いずれも駅前広場がゴールです。歩きやすい服装と靴、帽子・雨具などを持参。問い合わせは、文化・スポーツ課(内)482へ。

◆「原爆の画」の展示会（鎌ヶ谷市原爆被爆者折鶴会）

原爆の恐ろしさを知り、平和の尊さを考えてもらうために開催します。5月2日(木)〜15日(水)の午前9時〜午後9時、まなびいプラザで。市後援。問い合わせは、小中武志 ☎443・9684へ。

◆第29回北総ウォーク（北総鉄道株）

北総沿線の歴史と自然を親しむ13キロメートルのウォーキングです。5月4日(土)午前9時〜10時30分北総線秋山駅で受け付け（順次出発）。小雨決行 荒天中止。コースは、秋山駅〜高塚新田八幡神社〜弁天池公園〜曾谷貝塚〜春日神社〜安國寺〜白幡神社〜高

◆第8回 鎌ヶ谷市茶道協会茶会（鎌ヶ谷市茶道協会）

裏千家席（大塚宗昭）・大日本茶道学会席（足立裕仙）の2席。5月19日(日)午前10時〜午後3時、道野辺八幡宮で。定員200人（申込先着順）。お茶券代2千円。市教育委員会後援。問い合わせは、高澤宗好 ☎445・7306へ。

園寺〜大柏川第一調整池緑地〜国分川沿いの鯉のぼり〜伊弉諾神社〜北国分駅。北総線沿線地域活性化協議会後援。問い合わせは、北総鉄道(株)運輸部 ☎445・1901へ。

◆第8回 鎌ヶ谷市茶道協会茶会（鎌ヶ谷市茶道協会）

裏千家席（大塚宗昭）・大日本茶道学会席（足立裕仙）の2席。5月19日(日)午前10時〜午後3時、道野辺八幡宮で。定員200人（申込先着順）。お茶券代2千円。市教育委員会後援。問い合わせは、高澤宗好 ☎445・7306へ。

◆第8回 鎌ヶ谷市茶道協会茶会（鎌ヶ谷市茶道協会）

裏千家席（大塚宗昭）・大日本茶道学会席（足立裕仙）の2席。5月19日(日)午前10時〜午後3時、道野辺八幡宮で。定員200人（申込先着順）。お茶券代2千円。市教育委員会後援。問い合わせは、高澤宗好 ☎445・7306へ。

◆第8回 鎌ヶ谷市茶道協会茶会（鎌ヶ谷市茶道協会）

裏千家席（大塚宗昭）・大日本茶道学会席（足立裕仙）の2席。5月19日(日)午前10時〜午後3時、道野辺八幡宮で。定員200人（申込先着順）。お茶券代2千円。市教育委員会後援。問い合わせは、高澤宗好 ☎445・7306へ。

◆第8回 鎌ヶ谷市茶道協会茶会（鎌ヶ谷市茶道協会）

裏千家席（大塚宗昭）・大日本茶道学会席（足立裕仙）の2席。5月19日(日)午前10時〜午後3時、道野辺八幡宮で。定員200人（申込先着順）。お茶券代2千円。市教育委員会後援。問い合わせは、高澤宗好 ☎445・7306へ。



健康

すこやかクッキングⅢ「カロリーコントロール」

管理栄養士の講話とミニクッキング。5月28日(火)午前10時〜正午、総合福祉保健セ

地区健康相談・地区成人健康相談・身体計測・血圧測定・尿検査と、助産師・保健師・栄養

風しんの予防接種費用を助成します

風しんワクチンまたは、麻しん風しん混合ワクチンによる予防接種の費用を助成します。
対象者 妊娠を予定または希望している夫婦か、妊娠している女性の夫（未婚の場合を含む）で、次の全ての条件を満たす人
▶25年4月1日現在満18歳以上
▶風しんにかかったことがない
▶風しんワクチンまたは、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種をしたことがない（風しん抗体価が低下していると思われる人を含む）
対象期間 25年4月1日から26年3月31日までの接種
申請期限 26年4月30日まで
助成限度額
▶風しんワクチンによる予防接種=3,000円
▶麻しん風しん混合ワクチンによる予防接種=5,000円
※助成は1人につき1回で、申請による償還払いとなります。
問い合わせ 健康増進課に電話（(内) 729・730）または、ファクス（☎445・8261）で

習志野健康福祉センター（5月の各種相談・検査）から

相談・検査名	日 時	会場	内 容（担当課）
精神保健福祉相談（要予約） ☎475・5152	9日(木)午前9時30分から	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター	精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。 (地域保健福祉課)
	14日(火)午後2時から		
ピアサポート相談（要予約） ☎475・5152	21日(火)午前9時15分から	習志野健康福祉センター（習志野保健所）	精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障がいを経験した当事者が相談に応じます。 (地域保健福祉課)
HIV抗体検査（エイズ）・梅毒・クラミジア検査 B型・C型肝炎検査（要予約） ※HIV抗体検査は1週間前から先着順で予約を受け付けます。 ☎475・5154	●2日、6月6日いずれも(木)の午前9時〜10時 ●16日(木)午後1時〜2時 ※HIV抗体検査の結果のみ、即日お知らせします。 2日、6月6日いずれも(木)の午後5時30分〜7時		保健所ではHIV抗体検査を実施しています。HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア、B型・C型肝炎の検査も受けることができますので、心配がある人は検査を受けましょう。 また、B型・C型肝炎の検査のみでも受けることができます。 なお、日時の変更や中止となる場合がありますので、お問い合わせください。 (健康生活支援課)

士・歯科衛生士による個別相談。▽5月20日(月)Ⅱ鎌ヶ谷コミュニティセンター▽21日(火)Ⅱ北中沢コミュニティセンター。いずれも午前10時〜11時30分受け付け。母子健康手帳（乳幼児の場合）・健康手帳（お持ちの場合）・歯ブラシ（歯みがき指導を希望の場合）を持参。問い合わせは、健康増進課(内)735へ。

特定疾患医療受給者票更新手続き
6月18日(火)・28日(金)の午前9時〜11時30分、総合福祉保健センター3階で。なお、6月3日(月)〜7月31日(水)（土・日・祝を除く）は、習志野健康福祉センター（習志野保健所）でも受け付けをしています。問い合わせは、習志野健康福祉センター健康生活支援課 ☎475・5154へ。

5月の各種相談など お気軽にご相談ください 相談はすべて無料 ●市役所 ☎445・1141

相談名	日 時	場所・問い合わせ	相談名	日 時	場所・問い合わせ
法律相談（弁護士在室）	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時〜16時（1日予約開始）③	市役所・市民活動推進課(内)206・207	酒害相談	19日(日)12時〜16時、中央公民館 28日(火)17時〜21時、中央公民館	鎌ヶ谷断酒新生会（星野方）☎445・1300
登記・不動産相談	20日(月)13時〜15時（1日予約開始）③		職業紹介	毎週(月)〜(金)10時〜12時と13時〜16時	わーくプラザ鎌ヶ谷（無料職業紹介所）(内)544
行政相談	8日(木)10時〜12時（要予約）		消費生活相談（電話相談あり）	毎週(月)〜(金)10時〜12時と13時〜16時（要予約）	市役所・消費生活センター(内)289
交通事故相談	17日(金)10時〜15時		家庭児童相談	毎週(月)〜(金)9時30分〜16時	家庭児童相談室（総合福祉保健センター2階）(内)712
住宅増改築修繕相談	20日(月)13時〜16時（要予約）		教育相談	毎週(月)〜(金)9時〜16時	ふれあい談話室（まなびいプラザ2階）☎445・4953
行政書士相談	23日(木)13時〜16時（要予約）	市役所ほか・市民活動推進課男女共同参画室(内)344	心配ごと相談	毎週(水)10時〜14時	社会福祉協議会（総合福祉保健センター5階）☎444・6921
人権擁護相談	16日(木)13時〜15時（要予約）		心の相談	毎週(月)・(金)9時30分〜15時（電話相談可・要予約）	市役所・学校教育課(内)408・476
女性のための相談	8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)10時〜12時と13時〜15時（要予約） ※相談場所は、予約時にお知らせします。		就学相談	毎週(月)〜(金)9時〜17時（要予約）	

●1件当たりの相談時間は各相談によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。 ●☎を除きます。

インフォメーション

◆夜間・休日の急病診療
テレホンガイド ☎445・2300
◆火災の問い合わせ ☎445・5251
◆5月の有価物回収日程
南小=2日(木) 初小=7日(火)
中小=8日(水) 鎌小=10日(金)
道小=13日(月) 西小=15日(水)
北小=20日(月) 西小=23日(木)
東小=27日(月)
問い合わせ クリーン推進課(内)235・236
◆5月の主な施設の休み
●福太郎アリーナ（市民体育館）・トレーニングセンター=8日(水)
●図書館=毎週(月)（6日を除く）・7日(火)・31日(金)
●郷土資料館=毎週(月)・3日(金)〜5日(日)
●社会福祉センター=毎週(火)・3日(金)〜6日(月)