

マスクは正しく使いましょう



(1) マスクの取り扱い方法

マスクのフィルターには病原体がついている可能性があるため、使用中または外すときも、なるべく表面に触らないようにしてください。

不織布製マスクを洗濯したり、消毒したりすることは勧められません。また、マスクを他人と共用しないでください。



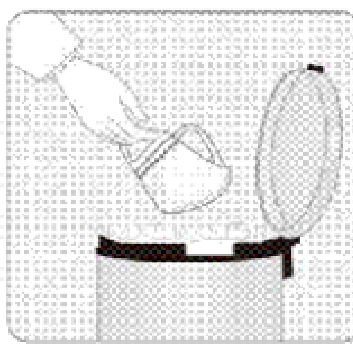
(2) マスクのつけ方

- ① 鼻、口、あごを覆う
(特に鼻と口の両方を確実に覆うことを心がける)
- ② 鼻部分を鼻すじにフィットさせる
- ③ ゴムひもで耳にしっかり固定する
- ④ フィットするよう調節する



(3) マスクのはずし方

- ① 片耳のゴムひもを持ち、顔からはずす
- ② 反対側のゴムひもを持ち、顔からはずす
(マスク表面には触れないように注意する)



(4) マスクの捨て方

使用済みのマスクは、表面に触れないようにビニール袋に入れて口を閉じるか蓋のついたゴミ箱に入れるなどの方法で捨ててください。

捨てた後は、ていねいに手洗いを行ってください。

<不織布製マスクについて>

不織布製マスクは薬局やコンビニエンスストア等で通常購入できます。

商品名や形状等は、メーカーによって様々です。

市販されている家庭用マスクの約 97%がこの不織布製マスクです。

(厚生労働省・新型インフルエンザ専門家会議資料より)