

あかちゃんが
うまれたら

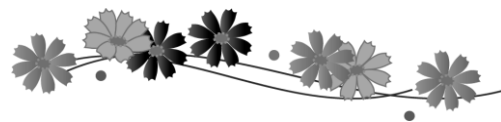
助産師が家庭訪問をしています



出産後は、あかちゃんの成長や育児について不安になったり、お母さま自身の産後の体調の変化やホルモンバランスの不安定さから、いつもは気にならないようなことでも心配になったりすることがあります。そのような不安を軽減し、安心して子育てできるように、出産後まもなくから生後2か月位までの間で、助産師（または保健師）が訪問し、ご相談を受けています。

〈対象となる方〉

- 第1子の方
 - あかちゃんの出生時体重が2500g未満の方（第2子以降も含む）
 - 第2子以降の方⇒訪問を希望される方が対象
- 全員のほうが対象



〈訪問までの流れ〉

あかちゃんのお誕生おめでとうございます♥



ステップ1

「母子保健サービス登録票」の提出

「母子保健サービス登録票」は母子健康手帳交付時にお渡ししています。

※健康増進課2階窓口か郵送で提出（生後14日頃まで）

ステップ2

保健師あるいは助産師が面接または電話

窓口または電話にて新生児訪問をご紹介。第2子以降の方は訪問のご希望を確認。

心配なことがあれば、ご相談も受けております。

ステップ3

担当助産師から電話

家庭訪問をする助産師より直接お母さまの連絡先にお電話をし、訪問の日時等をお約束します。（市役所以外の電話から連絡する場合がありますのでご了承ください。）

ステップ4

新生児訪問

助産師が訪問し、あかちゃんの体重測定や発育確認、母乳や育児についてのご相談にのっています。

※「母子保健サービス登録票」が見当たらない場合は、健康増進課窓口にご用意しております。
市のホームページからダウンロードもできます。

◆主な訪問地区 ※訪問地区は状況により変更になることがありますので、ご了承ください。



私たち助産師が訪問します



写真上段左より

徳江 愛子

（新鎌ヶ谷・鎌ヶ谷・南鎌ヶ谷）

上條 智恵

（栗野・佐津間の全域・軽井沢・北初富・北中沢・初富本町）

今 ひろみ

（中沢新町・道野辺・馬込沢・中沢・西道野辺・東道野辺）

岩本 智恵

（丸山・右京塚・富岡・南初富・道野辺中央）

鈴木 由香子

（くぬぎ山・串崎新田・市内全域）

写真下段左より

佐藤 由紀子

（東初富・南初富・道野辺本町）

小林 みさ子

（鎌ヶ谷）

添野 愛子

（東中沢・初富・中央・東鎌ヶ谷）

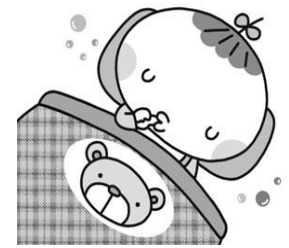


新生児訪問 Q&A



Q: 訪問に来た時にはどんなことをするのですか？

A: あかちゃんの体重測定や発育の確認、母乳や育児についてのアドバイスやご相談にのっています。



Q: 訪問にお金がかかりますか？

A: 無料です。お金はかかりません

Q: 訪問の所要時間はどれくらいですか？

A: だいたい1時間前後ですが、ご相談内容によってはもう少しお時間がかかることもあります。

Q: 訪問は1回だけですか？

A: 状況によって、再度ご訪問やお電話をさせていただくこともあります。

例えば…あかちゃんの体重増加が緩やかだったり、母乳ケアなどのアドバイス後確認が必要な場合、その他お母さまのご心配やご希望に応じています。

Q: 出産後しばらくの間里帰りをするのですが、その場合は訪問してもらえますか？

A: 出産後「母子保健サービス登録票」提出時にお母さまやお父さまとご相談させていただきます。

里帰り先で訪問を希望する場合は、里帰り先に依頼をして訪問を受けることも可能です。ただし、自治体の状況によっては訪問できないこともありますのでご了承ください。

生後2か月くらいまでは、新生児訪問を実施しておりますので、里帰り先より戻ってきからの訪問も可能です。

Q: 訪問の時に用意しておいた方がよいものはありますか？

A: 母子健康手帳・バスタオル・おむつなどです。

母子健康手帳…妊娠中及び出産時の経過等を確認し、訪問時あかちゃんの体重を記録させていただいています。
バスタオル・おむつ…あかちゃんの体重測定の際に使うことがあります。

こんな時は早めにご相談ください！

涙もろくなった
訳もなく悲しくなる
食欲がなくなる
眠れない
イライラする など



マタニティブルーズかもしれません(ToT)

マタニティブルーズとは

妊娠中～特に産後に起こる一時的な抑うつ状態のことです。

原因

ホルモンの急激な変化によるものです

対策

- 家族や身近な人に自分の気持ちを聞いてもらう
- 一人で頑張りすぎない、誰かに助けを求める
- 家事育児を協力してもらう
- 少しでも休養をとる

一人で悩んだり抱え込まずに、困ったときにはかかりつけ医や健康増進課にご相談ください。

お問い合わせ

鎌ヶ谷市役所 健康増進課 母子保健係

住所 〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1

電話 047-445-1141 (代表) 047-445-1393 (直通)



保健師・助産師による電話&面接相談は、平日午前8:30～午後5:00まで行っております。

お気軽にご相談ください。