

令和8年度

ウエルカム

ベビー

スクール



# Welcome Baby School

## ～妊娠・出産・育児編～



妊娠おめでとうございます。鎌ケ谷市では、マタニティライフをすこやかにすごせるよう、また、あかちゃんを家族で温かく迎え入れられるよう下記のような教室を開催しております。ママだけでもパートナーの方との参加でもどちらもOKです。

### 妊娠中～産後の生活 (パートナーのサポート など)



### 開催日

令和8年4月25日(土)	時間
6月22日(月)	9:30～12:00
7月25日(土)	
9月26日(土)	(9:30 開始のため
11月7日(土)	9:15 から受付を開始します。
12月19日(土)	少し早めにお越しください。)
令和9年2月15日(月)	

### お産の進み方と 過ごし方



### あかちゃんのお世話 と沐浴体験



■対 象 鎌ケ谷市在住の妊娠中の方とそのパートナー  
(妊娠6か月以降をお勧めしています。)

■定 員 24組  
※25組以降の方からはキャンセル待ちとなります。

キャンセルが出た際には、繰り上げメールが届きます。

■場 所 鎌ケ谷市総合福祉保健センター 3階

■持 ち 物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物など

■そ の 他

- ・第2子目以降で参加をご希望の方はご相談ください。
- ・日程が合わない方や、参加申し込み人数を超えてしまった場合は下記の連絡先までご相談ください。
- ・費用は無料です。

申し込みフォーム

■申し込み方法

- ・予約は右の申し込みフォームからお願いします。
- ・キャンセルされる場合は、再度申し込みフォームより手続きください。  
(前々日、前日、当日のキャンセル等はお電話でご連絡ください。)
- ・インターネット環境へのアクセスが難しい場合や、申し込み方法等ご不明な点がありましたら下記問い合わせ先までご連絡ください。



＜お問い合わせ＞ 鎌ケ谷市役所 健康増進課 母子保健係 047-445-1393 (直通)  
※月～金 8:30～17:15 (祝日を除く)