

9月献立表

9月30日（水曜日）



（小学校分）

チーズパン
牛乳
ポークビーンズ
コロコロやさいのスープ
みかんゼリー



（中学校分）

ご飯
牛乳
さわらねぎ塩焼き
肉じゃが
大根と油揚げのみそ汁
シークワサーゼリー

9月29日（火曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
かぼちゃひきにくフライ
キャベツのごまサラダ
かきたまじる



（中学校分）

チーズパン
牛乳
ポークビーンズ
コロコロ野菜のスープ
みかんゼリー

9月献立表

9月28日（月曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
てりやきハンバーグ
あおのりポテト
やさいスープ
ヨーグルト



（中学校分）

ご飯
牛乳
かぼちゃひき肉フライ
キャベツのごまサラダ
かきたま汁

9月25日（金曜日）



（小学校分）★お月見献立

ごはん
牛乳
とりにくのからあげ
きんぴらごぼう
★いものこじる
★おつきみクレープ



（中学校分）

麦ご飯
牛乳
プルコギ
わかめスープ
アセロラゼリー

9月献立表

9月24日（木曜日）



（小学校分）

むぎごはん
牛乳
プルコギ
わかめスープ
アセロラゼリー



（中学校分）★お月見献立

ご飯
牛乳
鶏肉の唐揚げ
きんぴらごぼう
★芋の子汁
★お月見クレープ

9月18日（金曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
いかごまフライ
ひじきのいために
とうふとあぶらあげのみそしる
きょうほう



（中学校分）

ご飯
牛乳
照焼きハンバーグ
青のりポテト
野菜スープ
ヨーグルト

9月献立表

9月17日（木曜日）



（小学校分）

スパゲッティ
牛乳
ミートソース
セルフツナマヨサラダ こぶくろツナマ
ヨネーズ
チーズドック



（中学校分）

ご飯
牛乳
いか胡麻フライ
ひじきの炒め煮
豆腐と油揚げのみそ汁
巨峰

9月16日（水曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
さけのしおやき
ぶたにくとにんじんのしぐれに
だいこんとゆばのすましじる
とうにゅうプリン



（中学校分）

スパゲッティ
牛乳
ミートソース
セルフツナマヨサラダ 小袋ツナマヨ
ネーズ
チーズドック

9月献立表

9月15日（火曜日）



（小学校分）★鎌産鎌消献立

ごはん

牛乳

★かまさんなしジャムいりぶたにくの
しょうがやき
ほうれんそうとあぶらあげのみそしる
グレープゼリー



（中学校分）

ご飯

牛乳

鮭の塩焼き

豚肉と人参のしぐれ煮

大根とゆばのすまし汁

豆乳プリン

9月14日（月曜日）



（小学校分）

ブドウパン

牛乳

チーズオムレツ

マカロニソテー

ポトフ



（中学校分）★鎌産鎌消献立

ご飯

牛乳

★鎌産梨ジャム入り豚肉の生姜焼き

ほうれん草と油揚げのみそ汁

グレープゼリー

9月献立表

9月11日（金曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
あげぎょうざ
きくらげのナムル
はるさめスープ
フルーツあんじん



（中学校分）

ブドウパン
牛乳
チーズオムレツ
マカロニソテー
ポトフ

9月10日（木曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
とりつくね
だいこんとえだまめのそぼろに
とうふのみそしる
りんごゼリー



（中学校分）

ご飯
牛乳
揚げぎょうざ
きくらげのナムル
春雨スープ
フルーツ杏仁

9月献立表

9月9日（水曜日）



(小学校分)★重陽の節句献立

ごはん

牛乳

ししゃもあおのりフライ

くきわかめのきんぴら

★きくかまぼこのすましじる

★さつまいもとくりのタルト



(中学校分)

ご飯 ふりかけ

牛乳

鶏つくね

大根と枝豆のそぼろ煮

豆腐のみそ汁

りんごゼリー

9月8日（火曜日）



(小学校分)

ナン

牛乳

ドライカレー

えだまめとコーンのサラダ

マスカットゼリー



(中学校分)★重陽の節句献立

ご飯

牛乳

ししゃも青のりフライ

くきわかめのきんぴら

★菊かまぼこのすまし汁

★さつまいもと栗のタルト

9月献立表

9月7日（月曜日）

大雨の影響で全校休校
給食提供中止

（小学校分）

ごはん
牛乳
さわらねぎしおやき
にくじゃが
だいこんとあぶらあげのみそしる
シークワサーゼリー

（中学校分）

ナン
牛乳
ドライカレー
枝豆とコーンのサラダ
マスカットゼリー

9月4日（金曜日）



（小学校分）★鎌産鎌消献立

むぎごはん
牛乳
マーボーどうぶどのぐ
ちんげんさいのちゅうかスープ
★なし



（中学校分）

ご飯
牛乳
とんかつ 小袋ソース
大豆の磯煮
さつまいものみそ汁
ソーダフロート風ゼリー

9月献立表

9月3日（木曜日）



（小学校分）

ごはん

牛乳

とんかつ こぶくろソース

だいずのいそに

さつまいものみそしる

ソーダフロートふうゼリー



（中学校分）★鎌産鎌消献立

麦ご飯

牛乳

麻婆豆腐丼の具

チンゲン菜の中華スープ

★梨