

7月献立表

7月15日（水曜日）



（小学校分）

むぎごはん
牛乳
はっぼうさい
わかめのちゅうかスープ
フルーツあんぱん（欠品）



（中学校分）

カレーうどん
牛乳
野菜寄せ揚げ
さつまいものサラダ
チーズ蒸しパン

7月14日（火曜日）



（小学校分）

カレーうどん
牛乳
やさいよせあげ
さつまいものサラダ
チーズむしパン



（中学校分）

麦ご飯
牛乳
八宝菜
わかめの中華スープ
フルーツ杏仁

7月献立表

7月13日（月曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
あじみそあげだまフライ
きりぼしだいこんのいために
はくさいとゆばのすましじる



（中学校分）

黒糖パン
牛乳
ほうれん草オムレツ
ポークビーンズ
野菜スープ
ソーダフロート風ゼリー

7月10日（金曜日）



（小学校分）

むぎごはん
牛乳
マーボー豆腐
ひらめんスープ
りんご



（中学校分）

ご飯
牛乳
あじみそ揚げ玉フライ
切干大根の炒め煮
白菜とゆばのすまし汁

7月献立表

7月9日（木曜日）



(小学校分)★鎌産鎌消献立

ごはん
牛乳
わふうソースハンバーグ
★ごぼうときゅうりのサラダ
かきたまじる
グレープゼリー



(中学校分)

麦ご飯
牛乳
麻婆豆腐
平麺スープ
りんご

7月8日（水曜日）



(小学校分)

ごはん
牛乳
ししゃもごまフライ
なすとぶたにくのしょうがいため
だいこんのみそしる



(中学校分)★鎌産鎌消献立

ご飯
牛乳
和風ソースハンバーグ
★ごぼうときゅうりのサラダ
かきたま汁
グレープゼリー

7月献立表

7月7日（火曜日）



(小学校分)★七夕献立

ごはん
牛乳
とりにくのんにくみそやき
だいずのいそに
★たなばたじる
★たなばたクレープ



(中学校分)

ご飯
牛乳
ししゃもごまフライ
なすと豚肉の生姜炒め
大根のみそ汁

7月6日（月曜日）



(小学校分)

まるパン
牛乳
メンチカツ こぶくろソース
ブロッコリーのサラダ
ウインナーとやさいのスープ



(中学校分)★七夕献立

ご飯
牛乳
鶏肉のにんにく味噌焼き
大豆の磯煮
★七夕汁
★七夕クレープ

7月献立表

7月3日（金曜日）



（小学校分）

むぎごはん
牛乳
ポークカレー
くきわかめのサラダ
ヨーグルト



（中学校分）

丸カルシウムパン
牛乳
メンチカツ 小袋ソース
ブロッコリーのサラダ
ウインナーと野菜のスープ

7月2日（木曜日）



（小学校分）

ごはん
牛乳
ほきわふうフライ
きんぴらごぼう
あぶらあげのみそしる



（中学校分）

麦ご飯
牛乳
ポークカレー
茎わかめのサラダ
ヨーグルト

7月献立表

7月1日（水曜日）



（小学校分）

こくとうパン
牛乳
ほうれんそうオムレツ
ポークビーンズ
やさいスープ
ソーダフロートふうゼリー



（中学校分）

ご飯
牛乳
ほき和風フライ
きんぴらごぼう
油揚げのみそ汁
豆乳プリン