

## 違法薬物を使うとどうなるの？

**薬物乱用で破壊された脳は元には戻りません。**

私達は、脳の働きによって行動のほとんど全てをコントロールしています。薬物を乱用すると、脳の仕組みが壊されて様々な問題が起こります。



**薬物を乱用すると…**

呼吸困難  
けいれん  
心停止

現実と記憶の  
区別がつかなく  
なる(幻覚)

感情の  
コントロールが  
できなくなる

効かなくなって  
使用量が増える  
(耐性)

やめたくても  
やめられない！  
(依存)

薬物依存症の人の回復には、厳しい専門の治療が必要です。

また、治ったようにみえてもストレスなどが引き金になって、突然元の症状に戻ってしまうことがあります(フラッシュバック)。

## 悩んだ時は、まず相談を！

- 友達が使ってるようだけどどうしよう？
- 誘われたら断る自信がないよ…
- 薬物を使ってしまった。どうしよう。
- 子供から薬物について相談された。

困った時は一人で悩まずに相談してください。あなたはひとりではありません。相談窓口は秘密を厳守いたします。安心して少しでも早くご相談ください。

## 薬物乱用に関する相談は

千葉県健康福祉部 薬務課麻薬指導班  
TEL 043-223-2620

千葉県警察少年センターヤング・テレホン  
☎ 0120-783-497

千葉県精神保健福祉センター(相談専用)  
TEL 043-263-3892

お近くの健康福祉センター(保健所)  
警察署・交番・駐在所

健康福祉部 薬務課ホームページ  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/yakumu/index.html>



千葉県マスコット  
キャラクター  
「チーバくん」

千葉県・千葉県警察

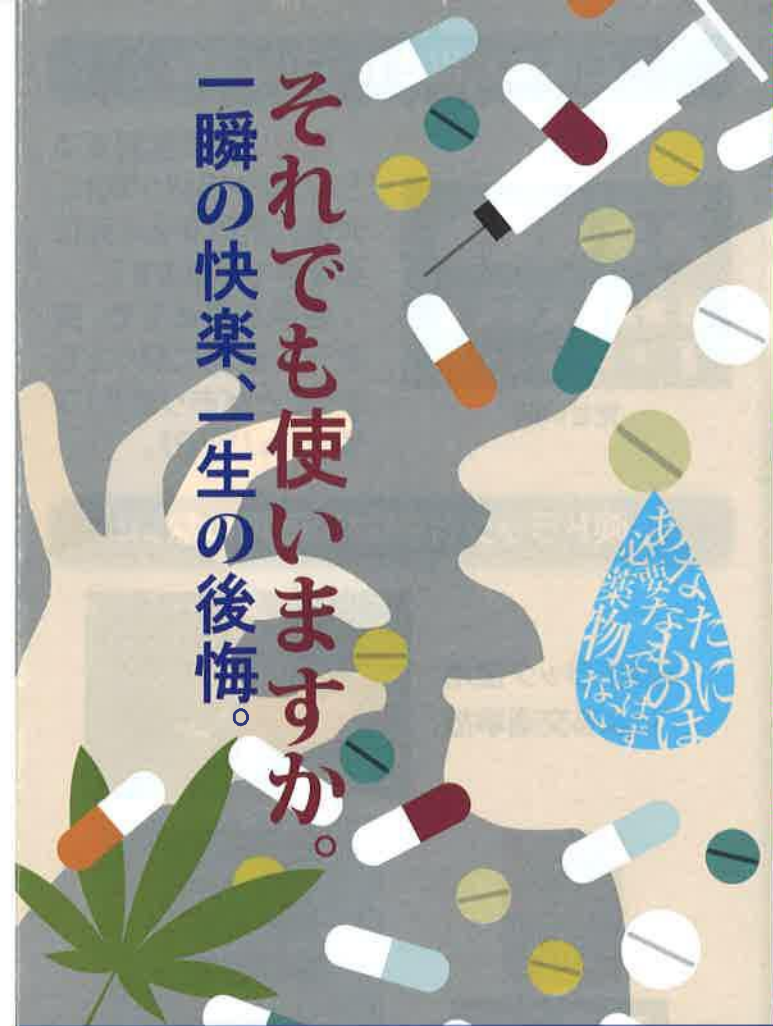


千葉県警察  
シンボルマスコット  
「シーボック」

千葉県・千葉県警察



千葉県マスコットキャラクター  
「チーバくん」



一瞬の快樂、一生の後悔。  
それでも使いますか。

**違法薬物は  
持たない！  
買わない！  
使わない！**

## 日本で乱用される主な薬物



覚せい剤

**覚せい剤**を乱用すると、幻覚や妄想が現れ、大量に摂取すると死に至る事もあります。

使用をやめても、突然元の症状に戻ってしまふことがあります(フラッシュバック)。

## 危険ドラッグは絶対に使用しない!

危険ドラッグ使用による交通事故



←製品例



↑インターネット販売

**危険ドラッグ**は、「ハーブ」「お香」などとあたかも安全なもののように偽って販売されている薬物で、決して「安全」でも「合法」でもありません。危険ドラッグを使用して呼吸困難になった例や死亡した例もあります。

**薬物乱用の誘い言葉は全部ウソです!!**

## 日本で乱用される主な薬物



乾燥大麻



大麻ワックス

**大麻**は世界で最も乱用されている薬物です。インターネット等において、「身体への悪影響がない」などの誤った情報が流れていますが、幻覚作用、記憶障害、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こします。

近年、中学生、高校生が大麻取締法で検挙されるなど、若年層への広がりが懸念されています。

また、大麻の幻覚成分を濃縮した大麻ワックスが出回っています。危険性が高いので絶対に使用しないでください。

**大麻の使用は有害です!**  
**絶対に使用しないでください!!**  
**大麻の不正栽培は犯罪です!**

**大麻に関する誤った情報に注意してください!!**

- **大麻は安全、無害だ!**
- **タバコや酒より安全!**
- **大麻は依存性がない!**

**全て誤りです!**

## 自分だけの問題ではありません!



家族や友人、関係の無い第三者を傷つける可能性があります。

使用者の健康被害だけにとどまらず、異常行動を起こして他人に危害を加えたり、死亡事故を招くこともあります。

## キッパリと断ろう!



友達から誘われると「仲間はずれにされるかも」と不安になるかもしれませんが、体が悪影響を及ぼす薬物をすすめる人は本当の友達ではありません。きっぱりと断ることが大切です。

**断りにくかったらその場から逃げましょう。**  
**逃げることも勇気です!**