**　　　　　　　　　　　の育ちの記録　　　生年月日 (　　　年　　月　　日)　お子さんの月齢ごとに確認したことを記入しましょう。我が子の育ちを確認していきましょう。**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **新生児期** | **2か月** | **４か月** | **７か月** | **１０か月** | **1歳** | **1歳半** | **2歳** | **2歳半** | **3歳** | **４～６歳** |
| **記録した日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** | **年　　月　　日** |  **年　　月　　日** |
| **お子さんの年齢** | **日** | **か月　　日**  | **か月　　日**  | **か月　　日**  | **か月　　日**  | **歳　　か月**  | **歳　　か月**  | **歳　　か月**  | **歳　　か月**  | **歳　　か月**  | **歳　　か月**  |
| **体の育ち** | **体格** | **体重** | **ｇ**  | **ｇ**  | **ｇ**  | **ｇ**  | **ｇ**  | **kg**  | **kg**  | **kg**  | **kg**  | **kg**  | **kg**  |
| **身長** | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  | **cm**  |
| **エピソード****・こんなことができるようになった！という発見****・我が子の様子をみていて気付いたこと****・うれしかったこと****心配になったこ****となど** |  |
|  |
| **生活の様子** | **生活リズム** |  | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****就　寝　　　　時****夜間睡眠 　　　時間** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****就　寝　　　　時****夜間睡眠 　　　時間** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****就　寝　　　　時****夜間睡眠 　　　時間****夜泣き　　　　無・有** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****就　寝　　　　時****夜間睡眠 　　　時間****夜泣き　　　　無・有** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****就　寝　　　　時****夜間睡眠 　　　時間****夜泣き　　　　無・有** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****昼　寝　　 時～　　時****就　寝 　　　 時****夜間覚醒　　　 無・有** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****昼　寝　　 時～　　時****就　寝 　　　 時****夜間覚醒　　　 無・有** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****昼　寝　　 時～　　時****就　寝 　　　 時****夜間覚醒　　　 無・有** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****昼　寝　 時～　　時****就　寝 　　　 時****夜間覚醒　　 無・有** | **睡眠リズム　規則・不規則****起　床　　　　時****昼　寝　 時～　　時****就　寝 　　　 時****夜間覚醒　　　 無・有** |
| **食　事** | **母　乳　　　　　回/日****ミルク　　　cc×　　回****飲み方　　　弱い・普通** | **母　乳　　　　　回/日****ミルク　　　cc×　　回****間　隔　　　規則・不規則****時間毎****飲み方　　　弱い・普通** | **母　乳　　　　　回/日****ミルク　　　cc×　　回****間　隔　　　規則・不規則****時間毎****飲み方　　　弱い・普通** | **母　乳　　　　　回/日****ミルク　　　cc×　　回****間　隔　　　規則・不規則****時間毎****飲み方　　　弱い・普通****離乳食　　　　　回/日** | **母　乳　　　　　回/日****ミルク　　　cc×　　回****間　隔　　　規則・不規則****時間毎****飲み方　　　弱い・普通****夜間授乳　　　無・有****離乳食　　　　　回/日** | **母　乳　　　　　回/日****ミルク　　　cc×　　回****間　隔　　　規則・不規則****時間毎****夜間授乳　　　無・有****牛　乳　　　　　cc/日****離乳食　　　　　回/日** | **授乳がある場合、どんな時****好き嫌い　　　無・有****牛　乳　　　　　cc/日****食べ方　偏食･少食･丸呑****遊び食べ･ムラ食い** | **卒乳時期( 　歳　 か月)****好き嫌い　　　無・有****牛　乳　　　　　cc/日****食べ方　偏食･少食･丸呑****遊び食べ･ムラ食い** **よくこぼす** | **好き嫌い　　　無・有****牛　乳　　　　　cc/日****食べ方　偏食･少食･丸呑****遊び食べ･ムラ食い** **よくこぼす** | **好き嫌い　　　無・有****牛　乳　　　　cc/日****食べ方偏食･少食･丸呑****遊び食べ･ムラ食い** **よくこぼす** | **好き嫌い　　　無・有****牛乳　　　　cc/日****食べ方偏食･少食･丸呑****遊び食べ･ムラ食い** **よくこぼす** |
| **排泄** | **オシ****ッコ** |  |  |  |  | **排尿後のサイン****無 ・ 有** **泣いて教える** | **排尿後のサイン****無 ・ 有****泣いて教える・モゾモゾ****手や目の動きが止まる****その他(　　　　　　　)** | **排尿後のサイン 無・有****排尿間隔　　　時間置き****排尿前のサイン 無・有** | **排尿後のサイン 無・有****排尿間隔　　　時間置き****排尿前のサイン 無・有** | **排尿後のサイン 無・有****排尿間隔　　　時間置き****排尿前のサイン 無・有** | **オシッコの予告　(　　歳　　か月～)****トイレでオシッコ(　　歳　　か月～)****ひとりでオシッコ(　　歳　　か月～)** |
| **ウンチ** | **排　便　　　　　回/日****症　状　　軟・普通・硬** | **排　便　　　　　回/日****症　状　　軟・普通・硬** | **排　便　　　　　回/日****症　状　　軟・普通・硬** | **排　便　　　　　回/日****症　状　　軟・普通・硬****時　間　　規則・不規則** | **排　便　　　　　回/日****症　状　　軟・普通・硬****時　間　　規則・不規則** | **排　便　　　　　回/日****症　状　　軟・普通・硬****時　間　　規則・不規則****いきむ動作　 　有・無** | **排　便　　　　　回/日****時　間　　規則・不規則****排便後のサイン 無・有** | **排　便　　　　　回/日****時　間　　規則・不規則****排便後のサイン 無・有****排便前のサイン 無・有** | **排　便　　　　　回/日****時　間　　規則・不規則****排便前のサイン 無・有****トイレ排便 無・有** | **ウンチの予告　　(　　歳　　か月～)****ひとりでウンチ　(　　歳　　か月～)** |
| **発達の過程** | **全身の運動** | **首のすわり　(　　か月)　　　　　　　お座り　(　　か月)　　　　　　つかまり立ち　(　　か月)　　　　　　　　　　　　　　　ボールを投げる　(　　歳　　か月)　　　　片足立ち　(　　歳　　か月)****寝返り　(　　か月)　　　　　　　　はいはい　(　　か月)　　　　　　ひとり歩き　(　　か月)　　階段をのぼる　(　　歳　　か月)** |
| **手先の運動** | **追　視　(　　か月)　　　　両手を合わせて遊ぶ　(　　か月)　　　　親指を使ってつかむ　(　　か月)　　　　　小さなものをつまむ　(　　か月)　　　　　8個の積み木を積む　(　　歳　　か月)****ガラガラを握る　(　　か月)　　　　　オモチャに手を伸ばしてつかむ　(　　か月)　　　　　　コップから飲む　(　　か月)　　　　　鉛筆でなぐり描きをする　(　　歳　　か月)　　　真似して○を描く　(　　歳　　か月)** |
| **こ　と　ば** | **泣き声以外の声を出す　(　　か月)　　　　　　　意味なくパパ、ママと言う　(　　か月)　　　　　　　発音を真似ようとする　(　　歳　　か月)　　　パパ、ママ以外に３語言う　(　　歳　　か月)　　　　同年代の子どもと会話　(　　歳　　か月)****声を出して笑う　(　　か月)　　　　　　誰かと話すようなおしゃべり　(　　か月)　　　　　意味あることばを言う　(　　歳　　か月)　　　　　　　　　　　　２語文を話す　(　　歳　　か月)** |
| **ことばの理解** | **声や音のする方に振り向く　(　　か月)　　　　　大人の言う簡単なことば(おいで・チョウダイ)がわかる　(　　歳　　か月)　　　　　　身体部位がわかる　(　　歳　　か月)　　　　　大小理解　(　　歳　　か月)　　色理解　(　　歳　　か月)****ダメに反応(手を止める・母の顔を見る)　 (　　か月)　　　　　　　絵本を見て知っているものを指差す　(　　歳　　か月)　　　　　　　　　自分の名前を言う　(　　歳　　か月)** |
| **人との関わり** | **目が合う　(　　か月)　　　ほしいものに手を伸ばす　(　　か月)　　　　人見知り　(　　か月)　　　　　ボールのやりとり遊び　(　　歳　　か月)　　　　　　見立て、なりきり遊び　(　　歳　　か月)　　　　同年代の子と遊ぶ　(　　歳　　か月)****あやすと笑う　(　　か月)　　　　　　　イナイイナイバーを喜ぶ　(　　か月)　　　　バイバイ、イヤイヤなどの身振り　(　　歳　　か月)　　　　簡単なお手伝い　(　　歳　　か月)　　　　　親から離れて遊べるようになる　(　　歳　　か月)****人に対して興味を示す(　　か月)　　　　後追い　(　　か月)　　　　いつもと違うことがあるとき、お母さんの反応を確かめる　(　　歳　　か月)** |

－９－