

鎌ケ谷市

子育て応援講座

ペアレントトレーニング

BADサイクルからGOODサイクルに👍



プログラム（全7回）

- 1 わかりやすいコミュニケーション
- 2 良い結果・悪い結果
- 3 効果的な誉め方
- 4 予防的教育法
- 5 問題行動を正す教育法
- 6 自分自身をコントロールする方法
- 7 フォローアップ

ペアトレとは...？

毎日の子育ての中でこんなことはありませんか？

「どう声をかけたらいい？」

「怒ることが増えてしまう...」

「親子げんかになったときの対応方法は？」

そんな悩みを一緒に共有しながら、子どもへの関わり方を学ぶ全7回の講座です。



対象 3歳から小学生くらいのお子さんがある家庭

講師 子ども家庭支援センター「K'orange（コレンジ）」

会場 総合福祉保健センター
3階集団指導室もしくはダイケア室

日時 9月 4日（金） 9月 7日（月）
10月 9日（金） 10月 19日（月）
11月 2日（月） 11月 16日（月）
12月 14日（月）
各日 10時～12時

締切 8月 28日（金） **定員** 10名

お気軽にお問い合わせください！

住所 〒273-0195
鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
総合福祉保健センター2階
こども総合相談室

TEL 047-445-1328

申し込みは
こちら！

