



R8秋の講座体験 & 作品展示

「身体障がい者福祉センターを利用したことがない方」「家族が身体障がい者手帳を持っている方」「興味がある方」等、気軽に立ち寄ってみませんか？

●講座体験 (市内在住・身体障がい者手帳をお持ちの方。要予約。)

☆通常講座 所要時間 70～80 分程度

会場 A市役所地下 B総合福祉保健センター5階

講座名	日時	内容	会場
習字①	10/1(木)10:00～	講師作成の季節感あふれるお手本を見て練習します ※仮名か漢字か選べます	B
習字②	10/1(木)14:00～		
卓上ゲーム①	10/2(金)13:00～	トランプ・麻雀・花札などで楽しめます	A
折紙	10/6(火)13:30～	講師作成の見本を折ります	B
絵手紙	10/7(水)10:00～	季節の題材を顔彩等で葉書などに描きます	B
風船バレー	10/13(火)13:30～	4～5人のチームで風船を打ち合います	A
簡単ヨガ①	10/8(木)14:00～	呼吸を意識してやさしいポーズを行います	A
楽々ストレッチ①	10/8(木)10:00～	講師の指導の下に椅子に座って頭から足まで身体をほぐしていきます	A
楽々ストレッチ②	10/28(水)10:00～		
簡単ヨガ②	10/28(水)14:00～	呼吸を意識してやさしいポーズを行います	A
卓上ゲーム②	10/27(火)13:00～	トランプ・麻雀・花札などで楽しめます	A

☆特別講座

「紙バンド工作講座」 10月22日(木) 13時～15時30分

会場 総合福祉保健センター5階

☆募集人数 通常講座 若干名、 特別講座 10名程度

●作品展 (どなたでも観覧できます。予約不要。)

講座に参加された方の作品(絵手紙・習字・陶芸・折紙)を展示します

☆観覧日時

10月19日(月)～10月23日(金) 9時30分～15時

※19日(月)と22日(木)は午前中のみ

☆場所 総合福祉保健センター5階

講座体験予約は裏面⇒

講座体験予約方法



次の方法を選んで予約してください。

- 1 電話で予約する
(電話番号047-445-1543)
- 2 申込書を窓口を持っていく
(鎌ヶ谷市総合福祉保健センター5階、身体障がい者福祉センター)
- 3 申込フォームから予約する

申込フォーム⇒



講座体験予約申込書

令和8年 月 日

講座体験を予約します

氏名 _____ 年齢 _____

住所 鎌ヶ谷市 _____

電話番号 _____

体験を予約する講座

希望する ものに○	講座名
	10/1 午前 習字①
	10/1 午後 習字②
	10/2 午後 卓上ゲーム①
	10/6 午後 折紙
	10/7 午前 絵手紙
	10/13 午後 風船バレー
	10/8 午後 簡単ヨガ①
	10/8 午前 楽々ストレッチ①
	10/28 午前 楽々ストレッチ②
	10/28 午後 簡単ヨガ②
	10/27 午後 卓上ゲーム②

【通信欄】

お聞きになりたいことがありましたら、お書きください。