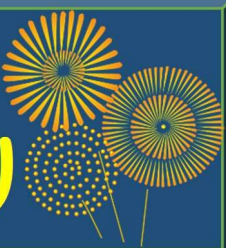


季刊 令和8年度夏号 身障センターだより



今年も猛暑が続いています。

「熱中症警戒アラート」や、「熱中症特別警戒アラート」が発表される殺人的暑さも予想されます。

今後、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、午後講座は休講を検討することもありますので、センターからの連絡をお待ちください。

外出時は帽子を着用するだけでも違います。日頃からのこまめな水分補給はもちろん日傘や保冷剤、最近は冷感グッズも多彩です。それらを活用するといいかもかもしれません。合わせて、緊急事態に備え「マイナンバーカード」や「おくすり手帳」を携帯する事をおすすめします。

何より皆さんの安全、健康が第一ですね！

千葉県障害者スポーツ大会

身障センターでは、「千葉県障害者スポーツ大会」の参加者も支援しています。

今年度、鎌ヶ谷市から、5月17日(日)に水泳で2名、5月24日(日)に陸上3名、5月31日(日)にボーリング3名、卓球1名の計9名が参加しました。

他市の選手と交流したり、メダルを見せ合ったり、和気あいあいと楽しんでいました。

誰もが参加できる大会です。

今年は全国大会に出場する選手もいます。

来年はチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



スポーツ大会
(陸上・ボーリング)
の様子

今年もやります！！「夏の特別講座」

★「初めての陶芸講座」～あなただけのお皿を作ってみませんか～

○日時 7月30日(木)と8月20日(木) 両日とも 13:30～15:00

★「楽しい簡単！絵手紙講座」～消しゴムはんこを使って手軽にはがき絵作り～

○日時 8月6日(木)もしくは 8月21日(金) 13:30～15:00

★「家庭菜園 初めの一步」～野菜作りの基礎を学んでみませんか～

○日時 8月19日(水)と8月31日(月) 両日とも 13:30～15:00

上記の会場は 総合福祉保健センター5階

★「軽スポーツ講座」～ボッチャ・モルックで交流しませんか～

○日時 8月4・18・25日すべて(火)

※市役所地下 13:30～15:00



軽スポーツ



陶芸作品



楽しい簡単！
絵手紙講座

<ちょっと情報>

猛暑の外出時、熱中症対策に。

「クーリングシェルター」(ひと涼み施設)ご存知ですか。

適当な冷房設備を有する等の要件を満たす施設を誰もが利用できる暑さをしのげる施設として、市町村が指定した施設のことです。

鎌ヶ谷市内の公共施設や民間施設です。

令和8年5月11日(月)～10月21日(水)の「熱中症警戒アラート」または「熱中症特別警戒アラート」が千葉県で発表された日は、一時休息場所としてご利用ください。

詳細については下記へお問い合わせ下さい。

鎌ヶ谷市環境課
047(445)1227



すたっふコラム

4月からお世話になっております。

皆さんは「マイナ救急」という言葉をご存知ですか。いざという時、救急隊がマイナ保険証を活用し病院選定などに必要な情報を把握、円滑な対応が出来るそうです。その為には保険証として登録したマイナンバーカードが必要です。元気だけが取り柄(笑)のわたくしですが、過信せず用心が大切！と、マイナ保険証を持ち歩く事を心掛けています。(M子)



<令和8年7月発行>

鎌ヶ谷市健康福祉部障がい福祉課身体障がい者福祉センター