

季刊 令和7年度秋号

身障センターだより



9月までは連日気温 30℃を超える暑さでしたがようやく過ごしやすくなりました。

けれど、これから寒くなるのも、身体が動きにくくなるし、乾燥するので、季節がこのまま止まってほしい！なんて思うのは、人間だけ？かもしれませんね。😊

実りの秋。

冬になる前に美味しいものをいただいて、身体を動かして、インフルエンザなどの感染症に負けない体力を保持したいですね。



秋は楽しい「特別講座」がもいだくさん！！

秋はあちらこちらでイベントが行われる季節です。身障センターでも 10 月から 12 月にかけて楽しい特別講座が目白押しです。

気候が良い季節に、軽く身体を動かしたり、音楽に触れてみたい、創作してみたい・・・ちょっと違う自分に出会えるかもしれません。😊

- ① 10月23日(木) 季節の折紙「ハロウィン」
- ② 10月24日(金) 楽しい！簡単！絵手紙講座
- ③ 11月21日(金) みんなで歌おう！三味線コンサート 民謡で日本一周
- ④ 11月25日(火) 軽スポーツ講座 ボッチャとボーリングボッチャにチャレンジ！
- ⑤ 11月28日(金) だれでも楽々ダンス広場
- ⑥ 12月15日(月) 季節の折紙「正月飾り」
- ⑦ 12月23日(火) ごちゃまぜ音楽会「ヒトヨシ/ビタサンタさんから曲のプレゼント♪」



おくやみ

長きにわたり、当センターの「川柳」講座を担当して下さっていた大阿久孝先生が病氣療養中のところ、ご逝去されました。

日本語の持つ言葉の巧みさや情緒の奥深さ、活力を存分に教えて頂きました。

受講された皆さんは作品と共に先生を偲ばれることでしょう。

大阿久先生、ありがとうございました。



すたっふコラム【秋の大掃除】

心地よい秋風を感じる頃となりました。

読書の秋、食欲の秋もいいですが、私は「大掃除の秋」にしたいと思っています。

秋の気候は油汚れが落ちやすかったり、洗ったものが乾きやすいなど、大掃除に適しているそうです。

皆さんも一緒に大掃除を始めてみませんか？

(H 介助員)



<令和7年10月15日発行>

鎌ヶ谷市健康福祉部障がい福祉課身体障がい者福祉センター