令和８年度
在宅介護者のつどい

「在宅介護者のつどい」では、令和８年度11月から１月の予定を立てましたので、ご案内いたします。ご自宅で介護状態の家族を日々介護している皆さん、悩みを相談出来る人が身近にいなくて困っていたり、ご苦労を感じていませんか？

介護のリフレッシュ、仲間作り、情報交換を目的とした「つどい」を毎月開催しています。

希望者には、専門職による血圧測定や健康相談も行っています。

ご自身のための時間として、同じ経験を持つ方々と、ゆっくりお話ししませんか？

○共催：鎌ケ谷市社会福祉協議会・高齢者支援課

11月19日(木)
10：30～12：00
足の爪の話
（フットケア）

12月8日(火)
10：30～14：00
クリスマス会
手工芸

1月15日(金)
10：30～14：00
ミニコンサート
新年交流会



問合せ・申込み
（福）鎌ケ谷市社会福祉協議会
047-444-2231

／ホームページは
こちらから＼

希望者には、毎月ご案内を郵送いたします。詳細はそちらをご確認ください。
参加には事前申込みが必要です。