

もっと・ぱっと！ スピード問診票

あなたに見つけて欲しい30のサイン（日付：

記載者： _____）

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 人・物の名前がすぐ出ない
「あれあれ、それぞれ」 | <input type="checkbox"/> TVの内容が分から
なくなったと言う | <input type="checkbox"/> 今まで好きだったこと
なのに無関心になる |
| <input type="checkbox"/> 日付・曜日を何度も
確認する | <input type="checkbox"/> 話しのつじつまが
合わない | <input type="checkbox"/> 気がめいる・不安がる
夜が眠れないと言う |
| <input type="checkbox"/> 何しに来たのか忘れる
どこに置いたか忘れる | <input type="checkbox"/> 趣味や慣れた習慣が
出来なくなる | <input type="checkbox"/> 被害者意識が強い
物を盗られた！と言う |
| <input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れが多い
火・電気の消し忘れ | <input type="checkbox"/> お金を使った
買い物が出来ない | <input type="checkbox"/> すぐ怒る・落ち着かない
独り言を言う |
| <input type="checkbox"/> 親しい家族や友人の
名前が出ない | <input type="checkbox"/> 一人でバスや電車に
乗るのが難しい | <input type="checkbox"/> 幻聴・幻視が出る
と言い出した |
| <input type="checkbox"/> 約束した時間や場所
を間違える | <input type="checkbox"/> 料理・洗濯がダメ
薬・お金の管理がダメ | <input type="checkbox"/> 何日も風呂に入らない
ゴミを捨てない |
| <input type="checkbox"/> 一度に二つのことは
覚えられない | <input type="checkbox"/> リモコンや携帯や
つめ切りが使えない | <input type="checkbox"/> 家の中でも外でも
やたらウロウロする |
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う
また同じ物を買ってきた | <input type="checkbox"/> だまされやすい！
オレオレ詐欺や押売り | <input type="checkbox"/> 異常なコダワリがある
同じ事を何度もする |
| <input type="checkbox"/> 今いる場所がもう分か
らないと言う | <input type="checkbox"/> 服を間違えて着る
ちゃんと着れてない | <input type="checkbox"/> 昼ウトウトしてて
夜は起きてる |
| <input type="checkbox"/> 家族や親しい人の顔
すらも分からない
あなた誰だっけ？ | <input type="checkbox"/> いつもの慣れた道で迷う | <input type="checkbox"/> よく転ぶ・歩き方がヘン
なんかボーっとしてる |

これらのサインに気づいたらチェックを入れて、主治医か担当ケアマネまでご報告を！