

きらり鎌ヶ谷体操普及員養成講座

鎌ヶ谷市の歌『きらり鎌ヶ谷』にあわせた体操を
市民に普及するボランティアを募集します！！

きらり鎌ヶ谷体操を覚えて、普及ボランティアとして
市内で活動しませんか

6回講座で、体操や声かけのポイントを学びましょう！！



日時

令和8年9月14日(月)、9月30日(水)、10月5日(月)
10月14日(水)、11月9日(月)、11月30日(月)
午後1時30分～ 3時30分(すべて同じ時間)

場所

総合福祉保健センター3階 デイケア室

対象

- *運動制限のない市民で、原則6回すべて参加できる方
- *講習会終了後ボランティアとして、きらり鎌ヶ谷体操の普及に従事できる方

内容

きらり鎌ヶ谷体操の実践、ボランティアについて等

持ち物

上履き・タオル・飲み物
運動のできる服装でお越しください



【お問合せ・お申込み】

お申し込みは下記2次元コード
もしくはお電話で8月28日(金)まで



鎌ヶ谷市役所健康増進課
成人保健係 047-445-1405