

マスクの豆知識

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って、感染予防の点から必需品となっているマスクについての豆知識をまとめました。

1、マスクの着用方法について

感染予防のためにマスクの着用は重要ですが、正しく着用しなければ、十分な予防効果が得られません。正しくマスクを着用し、感染を予防しましょう。



〈手順〉

- ①マスクを着用する前に手を洗いましょう。
- ②マスクの裏表を確認し、ゴムを耳にかけます。
- ③鼻ワイヤーを鼻のカーブに合わせて調整し、隙間ができないように密着させる。
- ④顎の下までプリーツを伸ばします。

〈悪い例〉

マスクを顎まで下げたり、鼻を出したりするとマスクを利用した十分な感染予防にはなりません。正しくマスクを着用しましょう。



マスクを顎まで下げる



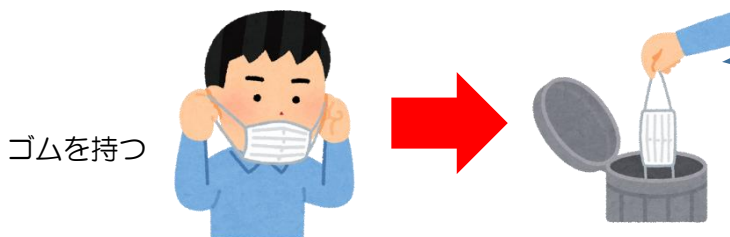
顎まで覆われていない



鼻が出ている

2、マスクの外し方

マスクの表面は汚染している可能性がありますので、ゴムを持って捨てましょう。



ゴムを持つ

ごみには直接触れず、ごみ袋をしっかりとしばってから捨てましょう。
ごみを捨てた後の手洗いも忘れずに！

鎌ヶ谷市役所健康増進課成人保健係
電話：047-445-1405