

# 令和5年度鎌ヶ谷市総合防災訓練

日時：9月24日（日） 10：00から12：00まで

会場：鎌ヶ谷市役所及び鎌ヶ谷市総合福祉保健センター

## 「来て、見て、体験」親子で学べる防災訓練

防災関係機関、災害協定事業者、防災ボランティア団体等との連携の下、「親子で学べる防災」をテーマに、「来て、見て、体験できる」市民体験型訓練を実施します。

楽しみながらいろいろな体験をし、「防災」をもっと身近に感じてもらえるようにしています。今回はだれでも、どこでもできるシェイクアウト訓練も行います。

特定の会場に集まることなく、自宅・職場・学校・外出先等その時いる場所で出来る訓練です。ぜひその場で参加していただき、本訓練での体験を通じ、自分が出来る防災について考えてみてください。

### 訓練スケジュール

- 09：30 開場
- 09：45 開会式
- 10：00 サイレン吹鳴  
シェイクアウト訓練1分間実施  
体験型訓練開始
- 12：00 閉会式

会場は屋内と屋外に分かれており、参加者の皆さんに体験していただける訓練や展示・販売などを行います。10時に開始のサイレンと同時に、シェイクアウト訓練を1分間実施します。

※悪天候などにより訓練を中止する場合は、当日8時30分に防災行政無線でお知らせします。  
※駐車場は訓練会場として使用いたします。車でのご来場はできませんのでご了承願います。自転車、バイク等については、防災訓練用の駐輪場を準備いたします。

### 実施内容

#### 屋外ブース

- ・緊急自動車（消防・自衛隊・警察）展示 ・車両型郵便局展示
- ・子どもレスキュー体験・自衛隊装備品展示 ・応急給水訓練
- ・伝言ダイヤル啓発活動
- ・ガス復旧方法及びマイコンメーター操作説明
- ・建設機械乗車体験 ・土のう作り ・放水体験 ・防災関連クイズ
- ・感震プレーカー説明 ・消火器取扱い ・煙体験
- ・消防車体験乗車 ・救助演習訓練 ・外国人対応の通訳、案内
- ・マンホールトイレ説明 ・防災用品の展示、販売
- ・ダンボールトイレ作り ・ロープワーク取扱い
- ・災害時のペット飼育、管理の個別指導 ・ドローン展示
- ・住宅用火災警報器等アンケート調査

#### 屋内ブース

- ・医療講話 ・三角巾取扱い
- ・手話、筆談などの教室 ・避難所の説明
- ・ビデオ上映、災害クイズ
- ・心肺蘇生法、AED取扱い（地下団体研修室）

### 地震から身を守れますか？

#### シェイクアウト訓練も同時開催！

午前10時00分から1分間それぞれの場所で3つの行動を行ってください。



←.....1分程度.....→

午前10時00分に震度6弱の地震が起きたと想定し、防災行政無線で訓練開始のサイレン放送・安心eメールの配信を行います参加される方は



- ①姿勢を低くし
- ②頭や体を守り
- ③動かない

## 子ども防災スタンプラリーに参加しよう！先着300名様には景品をプレゼント！

お子様以外の来場者にも防災用グッズを先着（800名）にて配布いたします！！



子ども用の制服・迷彩・防火・救助服を着てみよう！！

子ども用の制服・迷彩服・防火服等を着ることが出来ます。普段は乗ることができない様々な緊急自動車に乗ることも出来ます。カメラの準備を忘れずに！



問い合わせ先：鎌ヶ谷市役所 安全対策課 047-445-1278