

令和7年度 南初富コミュニティセンター サークル一覧

令和7年8月現在

分 野	サ ー ク ル ・ 団 体 名	活 動 日	活 動 時 間
軽 体 操 体 操	アルファビクス体操	毎週金曜日	10:30～11:30
	3Bローズサークル	1.2.4金曜日	10:00～12:00
健 康 体 操	健康体操ふらっと	月4回金曜日	13:00～14:00
	向日葵の会	1.2.3木曜日	13:30～15:30
自 彊 術	はなみずきの会	1.2.3木曜日	10:00～12:00
ストレッチ運動	南初富第一福寿会 運動部	1.2.3土曜日	13:00～15:00
太 極 拳	きりり太極拳クラブ	毎週土曜日	13:00～16:00
気 功	重陽気功南初サークル	月4回火曜日	10:00～12:00
運動・ヨガ	オレンジの会	毎週木曜日	9:00～11:00
	鎌ヨガクラブ	毎週火曜日	14:00～16:00
ヨ ガ	サットの会	毎週木曜日	11:00～13:00
	すいせんの会	1.2.3木曜日	13:30～15:30
	ストレッチヨガひまわり	月3～4回金曜日	10:00～12:00
	ヨガ コスモス	月3回月曜日	13:30～15:30
	ヨーガサークル宙の会	毎週水曜日	10:00～12:00
舞 踊	南初富第二福寿会 舞踊部	毎週月曜日	14:00～17:00
日本舞踊	佐藤会	毎週水曜日	13:00～15:00
舞 踊	浅藤会	毎週金曜日	13:00～16:00
フラダンス	プルメリア	毎週月曜日	9:30～11:30
空 手	正伝空手道 們会	毎週土曜日	9:30～11:30
	日本空手道白龍会 鎌ヶ谷教場	毎週土曜日	16:00～18:00
運動・武道	水曜サークル	毎週水曜日	10:00～11:00
ハーモニカ	アルページュ	月2回	13:30～15:30
音 楽	二胡同好会 ひまわり	第4金曜日	13:00～15:00
音楽・二胡	二胡クラブ 蘭蘭	3火曜日	13:00～15:00
習 字	南初富習字クラブ	1.2.3金曜日	15:30～19:30
囲 碁	囲碁友の会	毎週月曜日	13:00～16:00
	南初富囲碁楽好会	毎週水曜日	13:00～17:00
料 理	わたなべ食サク	第4金曜日	9:30～13:30
写 真	写団「鎌ヶ谷」	第3水曜日	10:00～12:00
自 然 保 全	粟野の森の会	第3水曜日	15:00～17:00
老人クラブ連合会	南初富第二福寿会	偶数月2回	10:00～13:00
親 睦	ロコモ予防の会	毎週木曜日	10:00～12:00
詩 吟	初富詩吟の会	第2金曜日	13:30～15:30