

令和7年度 鎌ヶ谷コミュニティセンター サークル一覧

令和7年8月現在

分 野	サ ー ク ル ・ 団 体 名	活動日	活動時間
体 操	えくぼ・ヘルスサークル	1・2・4木曜日	10:00～11:30
ストレッチ体操	鎌ヶ谷3B体操	毎週金曜日	10:30～12:30
	鎌ヶ谷スポーツクラブ ストレッチ体操教室	2・4土曜日	10:00～11:00
3B体操	さわやか3B鎌ヶ谷	1・3金曜日	14:00～15:30
	プチマト	月4回火曜日	10:00～12:00
運 動	やわら体操	毎週月曜日	10:00～12:00
	楽しいヨガ	1・2・3木曜日	19:00～21:00
ヨ ガ	シェイプアップyoga	1・3金曜日	19:00～21:00
	ヨーガサークル呼吸の会	毎週火曜日	9:00～12:30
踊 り	竹葉会	1・2・3水曜日	10:00～13:00
新 舞 踊	新若葉会	毎週水曜日	13:00～16:00
日本舞踊	桔梗の会	2・4水曜日	13:00～16:00
社交ダンス	ディア・ダンスサークル	毎週月曜日	14:00～16:00
フラダンス	アンスリューム	毎週木曜日	13:00～16:00
フラメンコギター	ギターラ千葉	3土曜日	13:00～16:00
ウクレレ	ハワイアン・サンセット	1・3土曜日	9:30～12:30
	カーナパリ	2・4月曜日	12:00～16:00
音 楽	カンタービレ	1火曜日	10:00～12:00
	チーム金星	4金曜日	10:00～12:00
	フェリーチェ	月2回	10:00～12:00
	MISIK	毎週木曜日	13:00～16:00
学 習	コスモス会	2木曜日	13:30～16:30
読 書	白鳩会	3月曜日	13:00～15:00
編 物	大島編物教室	1・3木曜日	10:00～12:00
絵 画	ブレッシングアート絵画教室	1・3日曜日	15:00～18:00
絵 手 紙	かき渋の会	2金曜日	10:00～13:00
	新日本婦人の会おりづる班	2・4月曜日	14:00～16:00
生け花・フラワーアレンジメント	水仙会	1・3火曜日	13:30～15:30
煎 茶	香煎会	2・4火曜日	10:00～12:00
習 字	英会	2・4金曜日	14:00～17:00
ペン習字	ペン習字サークル	2・4木曜日	10:00～12:00
着 付 け	クローバーズ	4金曜日	10:30～12:30
	雅び着付け会	1・3木曜日	14:00～16:00
手芸・調理	さくら会	2水曜日	12:00～16:00
老人クラブ	光の里笑福会	隔月1回4金曜日	13:00～15:00
自治会親睦	鎌ヶ谷第一睦会	月1回	13:00～15:00
アルコール依存症の回復	AA津田沼グループ	毎週月曜日	18:00～21:00