

令和4年度 鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会会議録

開催日時 令和5年2月2日（木）午後1時30分から2時30分まで

開催場所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 3階 集団指導室

出席委員 委員 9名

石川宏貴委員、石川広己委員、赤岩けさ子委員、杉戸一寿委員、吉野たず子委員、横井隆子委員、和田多恵子委員、今井崇徳委員、柳昌孝委員

欠席委員 委員 1名

加藤寿美委員

事務局 健康増進課本間課長・館岡主幹・舟波成人保健係長・鎌田予防係長・角田主査・糸川主任栄養士・前田歯科衛生士

傍聴者 0人

配布資料

- ・次第
- ・名簿
- ・「第3次いきいきプラン・健康かまがや21」進捗状況について（資料1）
- ・令和4年度食育推進部会事業・令和5年度食育推進部会事業企画(案)（資料2）
- ・第1次自殺対策計画及び自殺対策連絡会議報告（資料3）
- ・令和5年度以降の鎌ヶ谷市福祉健康フェアの開催方法（資料4）
- ・鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会設置要綱

議 題

- (1) 「第3次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について
- (2) 第3次鎌ヶ谷市食育推進計画及び食育推進部会における令和4年度事業及び5年度事業計画
- (3) 第1次自殺対策計画及び自殺対策連絡会議報告
- (4) 令和5年度福祉健康フェアへの参加について

会議の概要

- 1 事務局あいさつ
- 2 会長、副会長選出
会長に石川宏貴委員、副会長に横井委員を選出（和田委員からの推薦）

会議録署名人の選任について
会議録署名人に和田委員、今井委員を指名

3 議題

(1) 「第3次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について

石川会長	<p>それでは、議題に入ります。本日の議題は4件でございます。 審議の程よろしく申し上げます。</p> <p>では、議題1「第3次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について事務局説明をお願いします。</p>
事務局	<p>それでは、令和4年度の健康増進計画の進捗状況について、ご説明いたします。</p> <p>事前に配布させていただいた資料1をご覧ください。</p> <p>資料1は第3次いきいきプラン健康増進計画の数値目標関連データと取組の進捗状況について、まとめたものです。数値目標については、今年度数値集計が終了していないものを「—」(横ぼう)、事業の中止等で数値が取れなかったものについては「/」(斜線)になっております。</p> <p>(1) 栄養・食生活についてご説明いたします。栄養については、①適正体重の維持②欠食のない食習慣の確立③バランスの良い食生活の実践の3本立てで計画を推進しております。コロナ禍のため、感染症に留意して講習会を実施するとともに、ホームページ等を利用して栄養や食育について、市民へ広く周知しました。来年度も感染予防に留意して、講座を実施するとともに、高齢者の保健事業と介護予防の一体的事業として、フレイル予防や適正体重の維持についての健康教育をすすめます。</p> <p>(2) 身体活動・運動についてご説明します。運動については、①運動習慣の確立②身体活動や運動に取り組みやすい環境づくりについて推進しております。今年度は、コロナ禍で中止していた運動講座を1回開催しました。壮年期からの運動習慣の確立を目指し対象を50代から60代と限定し開催し、11名の参加がありました。参加者の中から健康づくりボランティアへ参加する方がいるなど、自身の健康づくりのきっかけづくりになりました。また、今年度からきらり鎌ヶ谷体操自主活動の場を6か所全てで再開することができ、身近に体操できる場所として実施することができました。来年度はポピュレーションアプローチとして、通いの場とし体操の会等の充実を図ります。</p> <p>(3) 休養・心の健康づくりについてご説明いたします。休養・心の健康づくりについては、①睡眠等による十分な休息の確保②適切なストレス対処法の実践について推進しております。講演会はコロナ禍のため中止となりましたが、ホームページに精神保健嘱託医による心の健康についての記事を掲載し、広く市民へ周知しました。また、良質な睡眠の確保の</p>

	<p>ため、生活リズムの大切さを乳幼児期から健康教育を実施しました。来年度は感染予防に留意して、講演会を再開してまいります。</p> <p>(4) 歯と口の健康づくりについてご説明いたします。歯と口の健康については、①口腔機能の維持・向上について推進しております。12歳児の1人当たりの平均むし歯の数は、0.34本で過去最小値となりました。12歳児の歯肉炎の割合は若干の増減はございますが、横ばいとなっております。コロナ禍で学校での歯磨き指導は実施できませんでした。クイズ形式を取り入れる等の工夫して指導を継続しました。来年度も感染症予防対策を講じながら継続してまいります。</p> <p>(5) 疾病予防についてご説明いたします。疾病予防については、①生活習慣病の早期発見・早期治療②健康的な生活習慣の確立③感染症予防の推進④地域医療体制の整備について推進しております。新型コロナウイルスワクチン接種体制を構築し、集団及び個別接種で1月末までに約10万7千件の接種を実施いたしました。また、新型コロナ感染症について相談があった際は、発熱外来の周知や療養期間の過ごし方等個々にあった対応を行い、感染予防対策として、市内施設等に感染予防についてポスター掲示やホームページに最新情報を掲載するなど、迅速な情報提供を実施しました。来年度も、新型コロナウイルス感染状況に合わせた対策を講じてまいります。</p> <p>以上、「第3次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況になります。</p>
石川会長	<p>ただ今の「第3次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況についてご意見、ご質問等ございますか。</p>
柳委員	<p>鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会進捗状況報告の24ページについて質問させていただきます。エ) 進捗管理についての1-3と1-4について、12歳児の1人当たりの虫歯数は下がっていますが、歯肉炎の割合が上がっています。考えられる要因と今後の対策について教えていただきたいと思います。</p>
事務局	<p>12歳児の一人平均むし歯数については、0.34本と過去最小値となりました。これは、関係者の方にご協力いただいて、市内の保育園幼稚園、そして小学校、中学校特別支援学級でフッ化物洗口を継続実施できていることが大きな理由の一つだと考えています。</p> <p>反対に歯肉炎については、昨年と比較し、割合が1.8ポイント上昇しています。むし歯はフッ化物を利用することでも予防できますが、歯肉炎は歯磨きをして歯垢を除去しなければ予防になりません。現在、コロナの影響もあり、各施設での歯科巡回指導で歯みがき実習は控えています。また、マスク生活によって口呼吸になると、口の乾燥から歯肉炎になりやすいことも原因と考えられます。今後は感染予防対策を講じながら、フッ化物洗口の継続実施と、歯みがき等に関する指導方法を検討していきたいと考えております。</p>

(2) 第3次鎌ヶ谷市食育推進計画及び食育推進部会における令和4年度事業及び5年度事業計画

石川会長	<p>次は、議題2、第3次鎌ヶ谷市食育推進計画及び食育推進部会における令和4年度事業実績及び令和5年度事業計画（案）について報告をお願いします。</p>
横井委員	<p>食育推進部会では、食育推進計画に基づいて食育を推進するため、会議、研修会、イベントを行いました。詳細は事務局よりお願いいたします。</p>
事務局	<p>食育推進部会事務局から、令和4年度事業の報告及び令和5年度事業の説明をいたします。</p> <p>まず、令和4年度事業についてご報告いたします。資料2をご覧ください。</p> <p>第1の会議についてご説明いたします。第1回を7月13日に15名で行い、第2回を11月15日に15名で行いました。内容は、令和3年度の事業報告、令和4年度事業の検討、食育まつりのコンクール審査と打合わせです。</p> <p>今後は、2月21日に第3回を実施し、令和4年度事業のまとめと令和5年度事業計画に向けて協議する予定です。</p> <p>2の研修会についてご説明いたします。研修会は8月23日に15名で行い、千葉県庁より担当者を招いて、「ちば食べきりエコスタイル（ちば食べエコ）」についてお話いただき、グループワークにて食品ロスについて自分たちが取り組めることを考えました。</p> <p>3のイベント「みんなの食育まつり～野菜を食べよう大作戦！～」についてご説明いたします。4年度は「食川柳コンクール」とパネル掲示によるイベントを開催いたしました。食川柳コンクールでは、一般の部25作品、子どもの部225作品の応募がありました。入賞者は資料のとおりです。</p> <p>イベントはコロナ禍を鑑み、掲示による開催といたしました。市役所1階の市民ホールにて、鎌ヶ谷市の食育の取り組みや食情報の紹介、コンクール入選作品の掲示を行いました。</p> <p>続いて、令和5年度事業についてご説明いたします。</p> <p>令和5年度は会議を3回、研修会を1回実施する予定です。日程は資料のとおりです。令和5年度のイベントについては、2月の会議で詳細を検討する予定です。</p> <p>食育推進部会の令和4年度事業報告と令和5年度事業計画のご説明は以上です。</p>
石川会長	<p>ただ今の食育推進部会からの報告についてご意見、ご質問等ございますか。</p>
今井委員	<p>近年の食育事業についてご質問させていただきたいのですが、感染状況の続く中なかなか調理実習等のできない状況で、こども支援課でも放課後児童クラブ等で健康増進課と協力しながら味噌玉スープ作りや色々な教室を实际やっていて、子どもたちがすごく喜んで取り組んでいる様子がみられたなどと思って</p>

	<p>おります。ただ、今このような感染が続いている中、なかなか難しいとは思いますが、今後はどのように食育事業を実施される予定でしょうか？</p>
事務局	<p>近年は、感染症予防で例年実施させていただいている調理実習事業は控えさせていただきます。</p> <p>今年度は、形態を変更し、食育を進めてまいりました。</p> <p>保育園は食に関する情報を掲載したぬりえを作成し、配布させていただいたり、小学生にはナスの色素を使った色水の変化をみるセミナーを実施しました。また、おとな向けの研修会では、その場で飲食を伴わないぬか床づくりやみそづくりを実施させていただき、飲食以外での食育を進めてまいりました。今後も、調理実習が可能であれば再開させていただきながら、それ以外も含め、食育の幅を広げて事業展開していきたいと思っております。</p>

(3) 第1次自殺対策計画及び自殺対策連絡会議報告

石川会長	<p>次は、議題3、第1次自殺対策計画及び自殺対策連絡会議報告について報告をお願いします。</p>
事務局	<p>第1次自殺対策計画および自殺対策連絡会議についてご説明いたします。</p> <p>令和4年11月2日(水)に令和4年度鎌ケ谷市自殺対策連絡会議を実施しました。自殺対策連絡では、第1次自殺対策計画の進捗状況、関係各課・関係機関の令和3年度の取組報告および令和4年度の取組計画の報告、鎌ケ谷市の自殺の状況について報告・意見交換を行いました。</p> <p>お手元の資料3をご覧ください。資料3の自殺対策計画の進捗状況確認シートは、自殺対策計画に沿って、令和3年度の実施計画、令和3年度実施状況、実施状況に関する担当課の評価、達成度、令和4年度の実施計画となっております。どの項目においても、ほぼ計画通りの実施ができており、今後も実施を継続していくこととなっております。</p> <p>鎌ケ谷市の自殺の状況についてご説明いたします。</p> <p>地域自殺実態プロファイル2021より、自殺者の特性として、第1位に昨年度第3位だった「男性40-59歳有職同居」となっていることと、第5位に「男性60歳以上有職同居」が入っており、有職者の割合があがってきました。長引くコロナ禍で勤務状態に変更があったり、事業不振などがひとつの原因と考えられます。また、性・年代別では、鎌ケ谷市では男女とも40代が高くなっており、さらに女性においては全国よりも全体的に高い水準となっております。</p> <p>鎌ケ谷市の自殺の現状について過去10年間を調べたところ、平成27年以降減少傾向にあった自殺者数が、コロナ禍の影響から令和元年度に増加に転じています。男女別の傾向としては、男性はおおむね減少傾向にあったものが令和3年度には全体数の増加もあり、増加となりました。女性においては、平成</p>

	<p>30年以降増加傾向です。特に令和元年以降高い水準となっております。</p> <p>令和3年度の傾向としては、20代、30代、40代の自殺者数が増加しています。特に20代の自殺者がここ10年のうち最も多くなっております。</p> <p>以上から、鎌ヶ谷市は近年、若年層及び女性において自殺者数の増加が見られること、男性では20代と40代、女性では40代50代70代80代で全国より高い水準となっていること、また働き盛りの有職者の自殺も増加傾向であることが問題となっております。今後も関係各課や機関と連携を取り、自殺対策を推進していきたいと思っております。</p>
石川会長	<p>ただ今の第1次自殺対策計画及び自殺対策連絡会議報告についてご意見、ご質問等ございますか。</p> <p>【質疑応答】</p> <p>鎌ヶ谷市では若年者と女性の自殺が増えているということで、それに対して今後特別に検討していることはありますか。</p>
事務局	<p>若年者に対しては、今現在実施していることとして中学生に対して「SOSの出し方」に関する教育のパンフレットを市内の全中学校に夏休み前に配付していることと、成人式でのリーフレットの中にゲートキーパーのリーフレットを入れて健康教育をさせていただいております。女性に関して、「女性限定」で行うことはあまりできないのですが、鎌ヶ谷市の乳幼児健診にきているお母さん方や児童センターにきている方に、ゲートキーパーについてや心の健康についてのお話をさせていただいております。</p>
石川会長	<p>柳先生、教育の現場についてはいかがでしょうか。</p>
柳昌孝委員	<p>今、市内中学校で「SOSの出し方」教育についてのお話があったのですが、それに関して千葉県の教育委員会で行ってる「SNS相談@千葉」というパンフレットも中学生に配布して、特に学期初めなどに周知しております。</p>
石川会長	<p>ありがとうございました。</p>

(4) 令和5年度福祉健康フェアへの参加について

石川会長	<p>次は、議題4、令和5年度かまがや福祉健康フェアへの参加について事務局より報告をお願いします。</p>
事務局	<p>それでは、私から令和5年度かまがや福祉健康フェアへの参加についてご説明させていただきます。</p> <p>【事務局 説明】</p> <p>資料4 令和5年度かまがや福祉健康フェアについてご覧ください。</p> <p>令和4年度鎌ヶ谷市福祉健康フェア実行委員会第1回会議が書面開催で行</p>

	<p>われ、令和5年度かまがや福祉健康フェアについて、令和5年度以降も新型コロナウイルス感染症の影響が及ぶものと想定し、市役所市民ホールの展示形式での開催が予定されております。</p> <p>本協議会においても、状況を鑑みながら展示に参加する方向とし、内容については事務局に一任させていただくことでよろしいでしょうか？</p>
石川会長	<p>それでは、ただ今の令和5年度かまがや福祉健康フェアへの参加についてご意見、ご質問等ございますか。</p> <p>【質疑応答】なし</p> <p>ありがとうございました。</p> <p>それでは、本日の議題の全体を通して何かご意見ございますでしょうか。議題5、その他ということでも事務局何かございますでしょうか。</p>
事務局	<p>特にありません。</p>
石川会長	<p>皆様、本日はありがとうございました。</p> <p>また、事務局においては、今日の貴重なご意見を参考に計画を進めていただけるようお願いをいたします。</p> <p>それでは、皆様、円滑な運営にご協力をいただき、ありがとうございます。これで、議長の役を終わらせていただきます。</p>
事務局	<p>皆様、お忙しい中、出席いただきまして、ありがとうございました。</p> <p>なお、令和5年度の健康づくり推進協議会は、例年どおり2月を予定しておりますので、よろしく願いいたします。</p> <p>これで、本日の会を閉じさせていただきます。</p>

会議録署名人の署名

以上、会議の経過を記載し、相違ないことを証するため、次に署名する。

令和5年3月18日

署名人 吉野 たず子

署名人 和田 多恵子