

平成26年度 鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会会議録

- 1 日 時 平成27年3月19日（木） 午後1時30分から2時40分まで
- 2 場 所 総合福祉保健センター4階 会議室
- 3 出席者 (1) 出席委員
中井 愷雄委員・尾崎 隆委員・福島 節子委員・和田 洋子委員・金子 利江子委員・斉藤 薫委員（鎌ヶ谷市こども課長）・小島 邦夫委員（代理山田）

(2) 欠席委員
石川 広己委員・新 玲子委員・小倉 一哲委員

(3) 事務局
菅井課長・西山主幹・山田副主幹・本間副主幹・太田主査・園部主査補・堀江栄養士
- 4 傍聴者 0人
- 5 議題等 (1) 議題
① 「2015かまがや福祉健康フェア」への参加について
② 「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について
③ 食育推進部会及び歯と口の健康づくり推進部会の平成26年度事業実績及び平成27年度事業計画（案）について
④ 第2次鎌ヶ谷市食育推進計画策定について
⑤ その他
- 6 配布資料 ・「2015かまがや福祉健康フェア」への参加について（資料1）
・第二次いきいきプラン・健康かまがや21の進捗状況について（資料2）
・平成26年度食育推進部会事業実績及び平成27年度事業計画（案）について（資料3）
・平成26年度歯と口の健康づくり推進部会事業実績及び平成27年度事業計画（案）について（資料4）
・第2次鎌ヶ谷市食育推進計画策定について（資料5）
- 7 会議の概要
副会長選出

会長挨拶

会議録署名人の選任 「和田委員」「金子委員」が選任される。

鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会設置要綱第6条の規定により、会長が議長となり議事を処理する。

(会長) それでは議題に入ります。本日の議題は4件でございます。審議の程、よろしくお願ひします。

では、議題1「2015かまがや福祉健康フェア」への参加について事務局説明をお願いします。

(事務局)「2015かまがや福祉健康フェア」への参加について、資料1に沿って説明(山田副主幹)

「2015かまがや福祉健康フェア」への参加について説明させていただきます。平成26年度の福祉健康フェアは「支えあい 広がれ 福祉と健康の輪」をテーマに平成26年度10月19日に開催され、お忙しい中、鎌ヶ谷市医師会、船橋歯科医師会、船橋薬剤師会、船橋市栄養士会皆様のご協力をいただきまして実施することができました。ありがとうございました。

当日は天気に恵まれたことと、自治会連合協議会主催のふれあいラリーとの同時開催ということもあり、入場者は2,100人で平成25年度よりも500人の増加でした。健康づくり推進協議会といたしましては、医師会、歯科医師会、栄養士会の先生のご協力をいただいた相談コーナーでは、相談者が途切れることなく大盛況でした。また、船橋薬剤師会様にもご協力をいただき、くすりの相談コーナーではクイズに挑戦していただき、ペットボトルの水をプレゼントするなど集客にもご協力いただきました。

お手元の資料1をご覧ください。

平成27年度につきましても福祉健康フェアが開催されることとなりましたので、健康づくり推進協議会として参加を予定しております。開催予定日は、10月18日、日曜日となっております。全体の開催テーマ・内容等につきましては、平成27年度の役員会で随時決定されますが、健康づくり推進協議会としましては、平成26年度と同様に、全体像は「自分のからだを知って、いきいき健康づくり」とし、内容につきましては、相談・計測・展示・体験等で参加したいと考えております。平成27年度につきましても、ご多忙中とは存じますがご協力をよろしくお願いいたします。

展示コーナーでは、平成26年度は習志野健康福祉センター様には「健康ちば協力店」の紹介で、鎌ヶ谷市料飲組合様には食品衛生についての指導・啓発等でご協力いただきました。平成27年度につきましても、内容は未定とは存じますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

その他、握力・足指力等の計測やがん検診、特定健康診査・特定保健指導、自殺予

防、食育関係、歯科保健等の展示を予定しておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

(会長) ただ今の「2015かまがや福祉健康フェア」への参加につきましてご意見、ご質問等ございますか。

特に質疑なし。

(会長) 続きまして、議題2「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について事務局説明をお願いします。

(事務局) 「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況について資料2に沿って説明(西山主幹)

まず、資料説明の前に、この計画についての概要を説明いたします。この計画は、健康日本21と健康ちば21を踏まえて策定し、第一次計画は、平成14年度から平成22年度で終了しましたので、平成23年度から10年間の第二次計画を推進し、平成26年度で4年目となります。

この計画は、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、歯と口の健康づくり、疾病予防の5つの領域から構成されています。

それでは、これより、資料に沿いまして、平成26年度の重点対策について、領域ごとにご説明いたします。なお、表の中で下線が引かれた部分がございますが、この部分は、新しく取り組みを行ったものとなります。

1ページの栄養・食生活をご覧ください。ここでは、重点対策として、「食育の推進」に取り組んでおります。まず初めに、平成25年度に引き続き、高齢者の低栄養予防について、主に地域の高齢者の集まりなどで10回ほど、約300人に教育を行いました。また、全小学校の5年生と中学1年生に対し、「早寝、早起き、朝ごはん」をテーマに、14回、約1,800人に教育を実施いたしました。さらに「鎌ヶ谷市食育推進計画」に基づき、地域、学校、幼稚園、保育園、行政が連携して「みんなの食育まつり」を開催し、講演会や食育をテーマにしたコンクールを実施しました。コンクールの内容等については、後程、食育推進部会報告でご説明いたします。

次に、2ページの身体活動・運動をご覧ください。こちらでは、重点対策の1点目として、「気軽に日常生活で運動をする環境づくりの推進」を行っております。今年度もウォーキング講座やウォーキンググループの支援などの事業を行いました。成果といたしましては、ウォーキング講座は延べ48名、ウォーキンググループへは43回延べ592名に支援しました。また、2点目、「きらり鎌ヶ谷体操の普及啓発」では、きらり体操指導者講習会を実施し、新たな指導者が13名増え、全体で30名の指導者になりました。この指導者が地域で定期的に活動を行っています。

次に、3ページの休養・こころの健康づくりをご覧ください。こちらでは、自殺予防

対策の推進を行っております。平成25年度1行目に記載がある「自殺対策連絡会議」を平成26年度も年度当初に実施し、庁内の11の部署と消防本部の関係者が集まり、相談窓口の強化を目指して情報交換を行いました。また、平成26年9月に「ストレスとの上手な付き合い方」をテーマに講演会を行い、市民62人の参加がありました。そして平成27年3月、一般市民、民生委員、地域のボランティア NPO 団体などを対象にゲートキーパー養成研修会を実施し、41名の参加がありました。

さらに、平成27年度2月には、3年前にも全戸配布を行った「困った時の相談窓口一覧」を改訂し、今年度再び全戸配布を行いました。このことについては、すぐにこのチラシを持って相談者が窓口を利用するなどの姿が見られました。

次に、4ページの歯と口の健康づくりをご覧ください。ここでは、重点対策の1点目として、「永久歯のむし歯予防と歯周病予防の推進」を行っております。永久歯のむし歯予防として、フッ化物洗口の推進に取り組んでおります。今年度は、保育園・幼稚園、モデル小学校1校の洗口を継続して行い、他8校の小学校1年生の洗口を開始いたしました。成果として、中学校1年生の永久歯1人あたりむし歯数が、取り組みを行う以前、平成18年度で2.89本だったものが、平成26年度では、0.74本になっております。

2点目の取り組みは、「口からはじめる「食育」の推進」ですが、このことについては、歯と口の健康づくり推進部会で取り組んでおりますので、後程ご報告いたします。

次に、5ページの疾病予防をご覧ください。重点対策の1点目、「生活習慣病予防の推進」として「がん対策」があります。こちらは、これまでの内容にプラスして、下線部分の「働く世代の女性支援の為のがん検診推進事業」を行いました。これは平成21年度から平成24年度までの間に乳がん・子宮がん検診が未受診だった方に対し、再勧奨を行ったこと、また20歳、40歳の方に無料クーポン券利用の検診を実施しました。このことにより、平成27年1月末現在、子宮がん検診で約200人、平成27年3月6日現在、乳がん検診で約1,000人の受診者がございました。

重点対策の2点目は、生活習慣病予防の推進として「特定健康診査・特定保健指導」としています。平成26年度から、健診未受診者への勧奨に力を入れ、4・50歳代の方で3年間未受診の約1,300人に電話勧奨を行い、その結果90人が受診いたしました。また、重症化予防のフォロー体制について検討し、特定保健指導の対象とならない糖尿病と高血圧ハイリスクの方31人へ訪問を行い、健診結果の説明や医療機関受診の勧奨を行いました。

重点対策の3点目、感染症予防の推進では、平成26年10月より乳幼児の水痘予防接種と高齢者の肺炎球菌予防接種を開始しました。特に、高齢者の肺炎球菌予防接種では、定期接種の対象外で65歳以上の方も対象といたしました。その結果、平成27年2月末現在、あらかじめ見積りをした対象者数に対して、88.0%の方が接種いたしました。また、平成26年度新型インフルエンザ対策行動計画を策定し、ホームページに公表いたしま

した。今後は、詳細なマニュアルを作成していく予定です。

以上が現在の状況ですが、今後は、国の「第二次健康日本21」に考慮し、計画内容について必要な指標や重点対策を加えていくことを検討します。

(会長) ただ今の「第二次いきいきプラン・健康かまがや21」の進捗状況につきましてご意見、ご質問等ございますか。

特に質疑なし。

(会長) 続きまして、議題3「食育推進部会及び歯と口の健康づくり推進部会の平成26年度事業実績及び平成27年度事業計画(案)について」それぞれの部会長さんより説明をお願いします。

(会長) 食育推進部会よりお願いいたします。

(部会長) 詳細につきましては事務局からお願いいたします。

(事務局) 平成26年度食育推進部会の事業と、平成27年度食育推進部会事業計画(案)について資料3に沿って説明(太田主査)

それでは、事務局より、平成26年度食育推進部会事業報告をさせていただきます。お手元の資料3-1をご覧ください。

会議として計画どおり3回の部会を開催いたしました。第1回部会は平成26年6月26日、出席者12名により開催いたしました。

異動等により5名の委員が新委員として委嘱されましたので、平成25年度の食育推進部会の実績と平成26年度の事業計画についての説明及び検討により、今後の推進についてのご理解をいただきました。また、食育啓発関連事業としての、「子どもが喜ぶ野菜料理レシピコンクール」「思い出に残る4コマ漫画コンクール」の募集への取組みについて、関係各団体等を通して周知していくこととしました。

第2次食育推進計画の策定については、進行計画について事務局よりご説明させていただき、さっそく第1次計画の行動目標の見直し作業に入りました。

後日、委員の皆様からのご意見を食育推進計画策定アドバイザーの方とともに、事務局で整理し、次回会議の資料としてまとめました。

第2回部会は、平成26年11月28日、出席者11名により開催いたしました。会議時間を30分繰り上げて、レシピの試食をしていただきました。

事前に委員の方々の書類審査により選ばれた優秀作品について、最優秀賞候補を決定しました。

その後、「みんなの食育まつり」の運営等について、詳細な打ち合わせを行い平成27年度事業計画について検討を行いました。その後前回までの「第2次食育推進計画」の新行動目標の検討を行いました。

第3回部会は、平成26年度事業についてまとめ、平成27年度の事業計画（案）を作成しました。

また、「第2次食育推進計画」策定については、第1次計画の見直しと、国の「第2次食育推進基本計画」により、会議前に各委員の皆様からご提出いただいた取組みについてまとめたものを整理し、「骨子（案）」を作成しました。それぞれの食育現場における新計画（案）については、会議終了後に原稿依頼し、現在編集作業中です。

次に、研修会についてですが、平成26年10月31日、参加者11名と事務局4名により、平成26年度より操業している、「学校給食センター」の施設見学及び学校給食の試食をさせていただき、学校給食についての理解を深めることができました。

コンクール審査会につきましては、平成26年11月28日の部会においてご説明させていただいたところですが、審査については、レシピコンクール応募数81点、4コマ漫画応募数22点を書類審査により上位10点ずつを選考し、子供の部各1点、一般の部各1点を部会委員の投票により選出し、市長の決裁により、決定しました。

次に、「みんなの食育まつり」についてですが、平成27年1月31日、総合福祉保健センター3階において、開催しました。来場者151名、うち食育推進部会委員15名でした。食育関連啓発事業表彰式、食の講演会、鎌ヶ谷市の食育紹介の3部構成により開催しました。当日は、新聞社の取材も入り、翌日の新聞に掲載されました。

次に、「料理レシピコンクール・思い出に残る食体験4コマ漫画コンクールの作品集の発行ですが、325部発行し、資料のとおり配布させていただきました。

その他としては、尾張旭市より議員団の視察があり、鎌ヶ谷市の食育の推進についてのご紹介をさせていただく機会がありました。また、コンクール優秀作品と「鎌ヶ谷市食育推進計画概要版」につきまして、「みんなの食育まつり」開催翌週から11日間にわたり、「ショッピングプラザ鎌ヶ谷」において、展示していただき、市民の方への周知の機会となりました。

以上をもちまして、平成26年度食育推進部会の事業報告とさせていただきます。

次に、平成27年度事業計画につきまして、ご説明させていただきます。資料3-2をご覧ください。

平成27年度事業については、今年度と同様に、3回の部会の開催と研修会、イベントとして「みんなの食育まつり」また、食育関連啓発事業として、料理レシピコンクール、4コマ漫画コンクール、カミングママ噛む噛むバージョンアップコンテスト（仮称）の実施を計画しております。

具体的な予定につきましては資料3-2の裏に予定表を添付しておりますのでご覧ください。

（会長）ただ今の食育推進部会の事業実績及び平成27年度事業計画（案）につきましてご意見、ご質問等ございますか。

(委員) 4コマ漫画は、とてもよくできている。投票の差はあったのか。

(事務局) 投票については食育推進部会15名によるもの。第1次審査はどれがいいか丸を付けてもらって大差はなかった。1回目の投票で10点を選び、さらにもう一度審査を行った。それによって1回目の審査と2回目の審査の獲得数は差があった。

(委員) とてもいいことである。こういうところから食育が入口になればよい。

(会長) 続いて歯と口の健康づくり推進部会よりお願いいたします。

(部会長) 詳細につきましては事務局からお願いいたします。

(事務局) 歯と口の健康づくり推進部会事業及び平成27年度歯と口の健康づくり推進部会事業計画(案)資料5に沿って説明(西山主幹)

平成26年度で行った歯と口の健康づくり推進部会事業について、ご報告いたします。まず、1番目に部会についてですが、5月、10月、2月の3回行い、今年度も「よく噛むこと」を推進していくこととし、「噛ミング30」の普及啓発をテーマに事業を行うことが話し合われました。

2番目として、歯と口の健康づくり研修会を実施し、テーマは「乳幼児の口の発達について」としました。部会構成団体のスタッフ65名の参加がありました。

3番目として、部会のテーマである噛ミング30の普及啓発事業ですが、まず小中学生を対象に「カミングママ噛む噛むバージョンアップコンテスト」を実施しました。このコンテストの内容は、平成25年度「噛ミング30キャラクターコンテスト」で最優秀だった「カミングママ」をたくさんのおもたちたちに親しんでもらい、よく噛んで食べることを知ってもらうために、カミングママのバージョンアップ版を募集するというものです。応募された「カミングママ」の中から優秀作品を選出し、今後の「噛ミング30」の普及啓発に使用していく予定です。応募作品総数は、78点あり、部会において優秀作品の審査を行いました。

最優秀作品は東部小6年生でした。裏面をご覧ください。

優秀・佳作は、表のとおりです。表彰は、食育推進部会が実施した「みんなの食育まつり」で行いました。

その他の噛ミング30の普及啓発については、保育園・幼稚園児を対象にカミングママのぬり絵大募集を行いました。また、広報記事でもカラーで発行される時期にカミングママの掲載を行いました。

次に、平成27年度の部会の事業計画ですが、次のページに記載のとおり、平成26年度の流れとほぼ変わらない内容で計画をしております。

以上、歯と口の健康づくり推進部会の報告を終わりにします。

(会長) ただ今の歯と口の健康づくり推進部会の事業実績及び平成27年度事業計画(案)につきましてご意見、ご質問等ございますか。

特に質疑なし。

(会長) 続きまして、議題4「第2次鎌ヶ谷市食育推進計画」策定について事務局説明をお願いします。

(事務局) 「第2次鎌ヶ谷市食育推進計画」策定について資料4に沿って説明(太田主査) 第2次食育推進計画の策定についてご説明いたします。

資料4-2をご覧ください。鎌ヶ谷市食育推進計画は平成23年3月に第1次計画を策定し、平成28年3月をもってその計画期間が終了いたします。以下資料のとおりです。

策定のスケジュールについては、4月中に骨子案をまとめ、5月中には素案をまとめ、事務手続きに入ります。

第2次鎌ヶ谷市食育推進計画の構成については、資料4-2をご覧ください。

第2次計画の柱となる、ライフステージごとの行動目標の一部を、資料4-3として添付しておりますのでご覧ください。

鎌ヶ谷市食育推進計画の目標としている「すこやかな身体と心豊かな食卓を」～食生活の自立～を達成するための行動目標として、すこやかな身体を作る、すこやかな心を作るとしました。

(会長) ただ今の「第2次鎌ヶ谷市食育推進計画」策定につきまして、ご意見、ご質問等ございますか。

特に質疑なし。

(会長) 今日の全体に関することでも、議題に関することでもよいので、何かご意見ございましたらお願いいたします。

(委員) 自分がどのくらい食べたらいいかの相談が多い。量を数量化することは、伝達効果がある。また、祝い事や郷土料理を伝承することも大切である。

(会長) ご意見ありがとうございました。5番目のその他ということに関して事務局から何かありますか。

(事務局) 委員の皆様へのお願いとなりますが、「第2次鎌ヶ谷市食育推進計画」策定に向けて、委員の皆様からご意見を頂戴したいと思っております。そのため、平成27年度につきましては、委員の皆様たいへんお忙しいとは存じますが、健康づくり推進協議会を年2回開催させていただきたいと考えております。

日程につきましては、1回目は平成27年7月頃を予定しており、この時には、計画(案)につきまして、委員の皆様にご意見を頂戴し、2回目は平成28年3月の予定で、計画書策定のご報告をしたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

(会長) 他にご意見が無いようでしたら、これを持ちまして、議事終了といたします。

閉 会

会議録署名人の署名

以上、会議の経過を記載し、相違ないことを証するため、次に署名する。

平成27年3月19日

署名人 和田 洋子

署名人 金子 利江子