

令和5年度 それって性別で決めつけてない？『無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～』エピソード募集

番号	年代	性別	タイトル	エピソード
1	40代	男性	外国人の友達から言われたこと	アメリカ人の友人を交え、日本人数人で会話をしていました。そのとき、年齢の話になって、ある女性が「女性に年齢を聞くのは失礼ですよ。」と言いました。後日、そのアメリカ人からこう言われました。「年齢を聞かれていい気分がしない人は、男女共通で多くいると思います。アメリカでは、よほどのことが無い限り人に年齢を訪ねませんよ。」ちなみに私もいきなりズバっと年齢を聞かれると驚くので、彼に共感しました。私は外国人の友人が何人かいますが、そういえば年齢を聞かれたことがなく、彼ら彼女らの年齢も知りません（普段の会話でなんとなく察しはついていますが）。中学校の英語で「How old are you?」という定型文を習いますが、あまり実用的ではないかもしれません。必要なのは、年齢確認が必要なお酒や煙草を提供するお店くらいではないでしょうか。
2	40代	男性	「イクメン」「料理男子」という言葉って	育児や料理をする男性を「神聖視」してる感じがして、個人的には少し違和感があります。それが当たり前の世の中になってほしいです。ただ、これらを啓発する取組自体はいいことだと思います。全然関係のない話ですが、昔「ロングバケーション」というドラマでキムタクがピアノを弾いているシーンがあるのですが、友達（女性）が「ピアノ弾ける男子ってカッコイイよね!」と言っていました。「いや、それ男性だからじゃなくキムタクだからやん(笑)」と突っ込みたくなりました。ピアノを弾ける人は性別を問わずカッコイイと思います。
3	50代	女性	性別の自由って？	最初に浮かんだのは我が子の髪の毛。 男の子だからスポーツ刈りの視界を遮らない髪型が良いと思ってしまう。 でも彼は髪を切りたくないと言い、前髪も目が隠れるくらいで全体的に伸ばしたいと拒む。 近くの高校生さんに女の子と思われるけど制服がズボンの子を何人か見かける。 つい、え？どっち？と顔やら不躰に見てしまう。 良く考えれば、うちの子はアニメ好きだからキャラに似せたくてそうしてるのかもしれないし。 ズボンの子にしても、スカートだと寒いのかも？足が見えるのが嫌なのかも？ その子の訳があるんだろうに。 自分の思い込みや概念で見たり口を挟んだりするのは、その人の選んだことでの自由を否定してるに等しいのだろうと思う。 今までの自分の経験して来たことが全てではないのに。年代毎に世界観が違うのは仕方ないけど、他人を否定するだけで終わらたくない。
4	60代	女性	女性は出産すると女でなくなる	娘は授かり婚です。 妊娠して相手の母親交えて4人であったときに、娘の旦那さんに女性は出産すると女で無くなるとはっきりと言われました。今は孫も小学四年生になり、明るく育っています。でも未だに旦那さんは女性に対して馬鹿にした口調です。 4人も子供がいて…。でも孫はとてとても可愛いので娘と孫の為にばあばは手助けに通っています。娘よ、ファイト!
5	40代	男性	イギリス人はレディーファースト？	私は数年前にイギリスのロンドンを訪れました。満席の地下鉄に乗っていると、成人の女性が乗ってきました。すると、向いの席に座っていた男性が即座に彼女に席を譲りました。「これぞまさにレディーファースト、紳士の国だ!!!」とそのときは思いました。しかし、何日か滞在していると、印象が変わりました。「レディーファースト」と言うと、男性が女性に優しくするということですが、それだけではなく、老人、赤ちゃんを連れた人、障がいを持った人、現地に不慣れな人など、彼ら彼女らは、性別を問わずあらゆる人に対して親切にしていました（日本だとわざとらしいと思われるくらい）。実際私も、ロンドン郊外の空港で迷っていると現地の方が声をかけてくださり、宿泊先のロンドン市内のホテルまで案内してくれました。日本で言うと成田空港から新鎌ヶ谷駅くらいまでの距離です。性別年齢を問わず人に優しくする姿勢は見習いたいと思いました。
6	40代	男性	レディースDAYはあるのに…	男女平等を求めている今、前から違和感がありました。 よく聞く、レディースDAY…。 なぜ？レディースなら良いのか？なぜ、メンズは良くないのか？ メンズはなぜ優遇されないのか？ メンズDAYがあっても良いのでは？ 小さなことから変えていって、世の中からジェンダー問題を少しでも無くせていけたら嬉しいです。
7	40代	男性	「プロポーズは男性がするもの」って考え方って	もうオワコンだと思います。性別を問わず、誰にでも、「この人と結婚したい!」と思ったら相手にそう伝える自由があるはず。そもそも婚姻届を出せば法的に結婚は成立するので、「指輪等を差し出して相手が承諾する」「結納」という類の定型的な行為自体、必須のものではないと思います（やりたい人はやればいい）。こういう儀式的なものを嫌がって結婚を躊躇している人は必ずいると思うので、もっとカジュアルなものでもいいんだよ!という概念が浸透すれば、結婚するカップルが増え、少子化問題も解決するかもしれません。
8	30代	女性	整備士は男性の職業？	わたしは女性です。以前は自動車整備士として働いていました。専門学校時代にも女の子は数名しかいませんでした。力も必要な仕事なので、男性の職業と思っている方がほとんどだと思います。実際、整備士として働き始めは、力が無い上に、力をかけるコツが分かっていなくて、やっぱり女は使えないと思われたり言われたこともありました。でも、1番ショックだったことは、お客様から、男性の整備士はいないの？と言われたことです。女性だと信用出来ないようでした。タイヤの履き替えの依頼で来たお客様にも、俺やろうか？なんて言われたこともあります。資格を持っているプロなのに、お客様に女性だからという目線で見られたことにとてもショックを受けました。 逆に、車屋さんのフロントとして働いていた時期には女性なのに詳しい!男性に勧められるより、信頼できると思われたこともあります。 女性だからと思われて傷ついたこともありますが、女性なのにと思われて嬉しいこともありました。

番号	年代	性別	タイトル	エピソード
9	70代	女性	保育園職場における男性保育士の役割	40年間、都内の公立保育園の保育士、園長として働いてきました。当時、保育が国家資格になり「保育士」に呼称が変わり研修での講義は新鮮で誇らしく専門性の意識を高める契機となりました。そして、今や女性のなりたい職業のトップになるほど世の中から認められ愛される仕事になっています。そんな経過を辿り今は何処の保育園でも男性保育士が数人は配置されるまでになりました。しかし、現状はまだまだ数も少なく男性を受け入れる施設の整備も整っていません。更衣室、トイレは最低限必要であり環境整備が急務です。更に、男性保育士への偏見も見過ごせません。乳幼児を扱う上での性の違いの危うさは緊張を強いられることもありますが、今や子育ては両親が共に担っている時代。子育ての専門性の高い男性保育士が求められています。保育をもっと科学的に理論的に愛情深く掘り下げていくためにも女性職場だけの世界に収まっていたはいけません。広く社会で子どもを育てる意識を誰もがもてるように男性保育士の活躍を願ってやみません。
10	70代	女性	我が家の子育て奮闘記	私は3児の母です。が、3人の孫のおばあちゃんでもあります。第2子は男の子と女の子の双子でした。そして、産休明けの2ヶ月半から保育園に三人預けて共働きで育てて来ました。夫の役割は殆ど送迎のみ！妻として、母として、保育士として一人3役をこなして日々奮闘していました。真の意味で男女平等とは何でしょう。家族が一人の人間として尊重しあい夫とわたし、そして、子どもたちは保育園という社会のなかでのびのびと育ちました。加えて言うと男女の差を意識する暇もなかったかもしれません。唯、無我夢中にその日一日を過ごすことに精一杯でした。若者の間にも結婚したら家庭を守る女性を好む男性がいるとか・・・育ってきた環境で男女の役割の価値観が違って当然です。そして、今、我が息子、娘の子育てを見ていると笑みが溢れます。オムツを変えるのは勿論、お風呂に入れる、学校の保護者会の出席、習い事の付き添いなど殆どがパパもしくはママの役割らしいのです。がんばれーってばあばは応援していますよ。人間って素晴らしい！
11	40代	女性	料理は女のすること？	娘の男友達で、お菓子作りやお料理が好きな子がいる。バレンタインなどで腕をふるってくれるので、娘はいつもよろこんでいた。しかし、クラスの男の子からは「おかま」と言われることがあるらしい。彼らは料理やお菓子作りを「女性がするもの」と思い込んでいるようだ。男友達も私の娘もその発言に気分を悪くしている。私もよくお料理やお菓子作りが得意なこと、お裁縫ができたり丁寧でマメなことに対して「女子力高い」という言葉を使うことがある。男性でもそのような人はいるはずなのに「女子」に結びつけてしまうことは良くないと思った。これからは別の言葉を使おうと思った。
12	20代	女性	歯ブラシの色	歯科衛生士です。小児患者で施術後歯ブラシをプレゼントするのですが4色、緑、青、黄色、ピンクのどれかを選んでもらうのですが2-3歳の男の子はピンクを選ぶ事が多かったりします。(たまに小学生男児でも選ぶこともあり)まだ多様性になれていない時代の従業員だと男の子がピンク?!?!となりますね。そういうときは、『おしゃれさんだねえ〜』『人気な色だ〜!』と親御さんにも配慮した反応をしています(^ ^)
13	40代	男性	結婚後の姓をどちらにするか問題	最近是比较的自由になっている気がしますが、それでも体感的に、「入籍後、女性が男性の姓を名乗る」というのがマジョリティな気がします。私が結婚したときも何となく流れでそうになりましたが、正直どっちでもよかったです(二人ともよくある苗字なので)。ただ、私の名前は「恭兵」というのですが、仮に妻が「氷室」という苗字だったら「氷室恭兵」というロックな感じの氏名になったので、間違いなくそっちを選んでいました。理由はカッコいいから、それだけです。故岡本太郎氏は著書『自分の中に毒を持って』で次のように述べています。“無難な道を取り、みんなと同じような動作をすること、つまり世間知に従って、この世の中に抵抗なく生きながらえていくことが、あたかも美德であるように思われているのだ。徳川三百年、封建時代の伝統だろうか。”封建時代はもうとっくに終わっていますよね。
14	20代	女性	自分の人生の選択肢	私は今、未婚です。将来は結婚したいと思っていますが、付き合っていく中でこの人と結婚したいと思ったときに結婚したいと思っています。年に数回程お会いする年配女性がいますが、毎回「まだ結婚しないの？」と聞かれます。「女性は早めに結婚しないとダメよ。子供も産んで親孝行しないと」とも。その方にとって、結婚は生きていく上で当たり前にするものであり、子供を産むのも当然だと思っていることも分かります。悪気があって言っているわけではないことも分かります。ですが、まるで”女性は結婚して子供を産んで一人前”と言われていたようで惨めな気持ちになります。私も世間体を気にして結婚していない自分に焦ることもありますが、自分の人生なので自分で選択して生きていきたいです。「女性は家庭を持たなくてはいけない」という認識が世代問わず少なくなればいいなと願います。
15	20代	男性	思ったより動けないね	子どもの時から、「体格がよく背が高い男子だったから」という理由で、運動が出来ると思われていた。実際運動は苦手だったので、チームスポーツなどをする際は同じチームの女子から、思ったより動かないねと言われて続けた。

番号	年代	性別	タイトル	エピソード
16	30代	女性	お母さん、お子さんがお熱です。	我が家は共働き、4歳の1人息子がいます。おかげ様で先生やお友達にも恵まれ、楽しく園に通っています。私は産後、正社員からパートとして復職。福祉関係の仕事柄、コロナ流行中も出勤です。その頃、主人は在宅ワークが主でした。 ある日の工作中、「お子さんがお熱です。お迎えをお願いします」と園から連絡がありました。その時、私は訪問の仕事で市外にいましたが、とっさに「あと40分で園に着けるとします。」と伝え、あとは頭をフル回転！上司に連絡、幸い職員2人での訪問だったため、同僚に続きの仕事をお願いし、午後の面談もキャンセル、急いで迎えに行きました。 無事に子供を迎えに行き、家の駐車場に車を止め、ふとひと息ついた際にはじめて「そういえば主人は今日在宅ワークだったなあ」と頭をよぎりました。 私自身、何かあった時は母親が動くものと無意識に感じていたのです。もしかすると、主人も同じ気持ちだったかもしれません。性別によってではなく、仕事の状況によってお互いに協力し合って判断できたら良かったなと感じた出来事でした。
17	50代	女性	方向音痴	私は道を覚える事が苦手です。新しい場所へ案内されて、帰りは1人で帰れません。いわゆる方向音痴です。スマホの地図案内も使いこなせません。 普段から「方向音痴なので」と吹聴し、周りの方達に頼っています。 その際「女性は方向音痴だから仕方ないね」と慰められます。 先日、息子と2人で入院のお見舞いに病院に行きました。 初めて訪れる病院なので「男なんだから、スマホで調べて道案内してよ」と私が言うと「男とか関係ないでしょ、俺は超方向音痴だよ」と。 そうでした。息子も方向音痴でした。 2人で右往左往しながらの珍道中、男なんだからと決めつけて頼ってはいけないと、反省しました。
18	30代	男性	しょうちゃんは女の子だワン！	我が家の柴犬、しょうちゃんの本名は庄助。父の思い入れがあって名前が先に決まっていた。 しかし、ペットショップにはオスの柴犬がおらず目と目があってビビッときたのはメス。父は数日間、他の犬を探るかそのメスの柴犬にするか悩んだそうですが、お迎えしたのはその柴犬、命名は庄助のままになりました。 散歩で名前を聞かれて「庄助です」と答えてからの「男の子ですか？」「いえ実は女の子なんですよ～」というやり取りは毎度のこと。 男の子でも女の子でも、ウチのしょうちゃんは愛すべき庄ちゃんです。
19	20代	女性	男性だからこれ以上は言えない	電話対応や窓口対応で、お客様に非があるのにも関わらず納得いかないとき、結局は男性に代われば大人しくなることが多い。 それはお客様が男性女性問わず、女性の自分が対応してる時には、言えば勝てる、というような態度を取り罵倒されるが、自分では対応しきれず男性に変わると、「言いすぎた」「ただ意見を聞いて欲しかっただけ」などと短時間で収まる人が多い。結局は「女性は弱い」という男尊女卑があると思う。
20	50代	女性	言われてみたら自分も。	私には3人の娘がいます。『アンコンシャス・バイヤス』って知ってる？と聞いたところ、何それ？という感じでした。 どういふものか説明をしたところ、高校生の娘から『それってママやってんじゃん。』と言われました。全く記憶になかったのですが、娘は中学まで髪の毛が短く、出かける時は黒か白か緑の洋服にズボン履いて、日焼けで肌の色も黒かったのが、男の子に間違えられることもありました。『女の子なんだし、髪の毛伸ばしてもっと明るい色の洋服着てスカートとか履いた方がいいんじゃない。そしたら男の子に間違えられることもないし、その方が可愛いよ。』とよく言っていたよと。娘は好きでやっていて、男の子に間違えられることは全く気になっていなかったけど、ママは気にしているんだなと思っていた。と言われました。私には無関係なことだと思っていたのですが、まさか言っていたとは。ちょっとショックでした。これからは気をつけて、性別は関係なくその人を見て行こうと思いました。
21	40代	女性	お迎えはお母さん	うちでは、主に夫が園の送迎を行っています。以前、夫が子どものお迎えに行ったとき、園の先生が子どもたちに、「お母さんのところへ行ってね」と声かけしたそうです。実際、ほとんどのお迎えの方がお母さんでしたが、夫は少しモヤッとしたそうです。 また、緊急連絡先として「母親の携帯」と書いてありましたが、うちでは夫のほうが連絡がつきやすいため、夫の携帯を記入しています。 どちらも、私がメインで子育てをしていたころは何とも思いませんでした。逆の立場になると「女性が育児をするもの」という思い込みが、私の中にも社会にも、あちこち散らばっているのに気が付きます。
22	30代	女性	家事をする男性はエライ？	結婚している男性が、「自分が早く帰宅した日は料理をしている」と話したことに對して、私は「エライね」と答えたことがありました。無意識に自然と口から出た言葉に自分自身が驚いて、それから時々思い出してはモヤモヤします。料理をしているのが女性だったら、私はそのような言葉を返さなかつたらうなと。自分のなかに、偏った意識があることを自覚したエピソードです。
23	20代	女性	服の売り場	私は身長が高くて、レディースの服のサイズ展開があまりなく、おまけにレディースの服があまり好みではありません。そのため、メンズの服をときどき着ます。性別の異なる服を着ていると、大半の人は理解してくれますが、変な扱いを受けることもしばしばあります。去年の秋、衣料品店のメンズ服売り場を物色して良い上着を見つけました。見ているうちに着こなしが分からなくなったため、店員に聞くか迷っていました。普段の私なら迷わず聞いていたでしょう。しかし、その日はその店の客に声をかけられ「なぜ女性がメンズ服の売り場にいるのか」などと言われて落ち込んでいました。似たことはたまにありますから、そこまで言われたことはなかったもので、自分の着こなしに自信を持ってなくなっていました。まあ所詮客ですから、と己を奮い立たせ、店員に着こなしを尋ねました。店員はジャケットの前方は拳ひとつ分開ける、肩幅は指でつまめる程度かつ腕を上げられる程度、など快く教えてくれました。自分の想定していた着こなしと相違なかったため、安堵しました。

番号	年代	性別	タイトル	エピソード
24	40代	女性	女性サービス	レストランで時々目にする「レディースデー」サービス。デザートが付いたりすることが多いですが、以前一緒にご飯を食べに行った男性が「女性だけが甘い物を好きってわけでもないし、なんで”レディース”サービスなんだろう」と言っていたことがありました。それまで当たり前のように女性に向けたお得なサービスでしたが、確かに男女平等の考えが広がっていく昨今、女性への逆差別だったのだとハッとしました。女性はお得が好き。とか女性はスイーツが好き。といった考えもアンコンシャス・バイアスですね。
25	40代	女性	ヒステリック	先日電車の中で、50～60代の男性が話していた内容が聞こえてきたのですが、「女性はすぐ感情的になるからさあ」とか「女性はヒステリックだよな」と言っていました。実際、そういう人が多いのかもしれませんが決め付けるのはどうなんだろうかと思いました。見ず知らずの人の会話なので、何も言うことはできませんでしたが、なんかモヤモヤが残りました。
26	30代	女性	敬語を使わない	勤務中にもかかわらず、一度も会話したことの無い新人や業者が敬語を使わない。女性であることで立場がかなり下に見られていると感じる。
27	40代	女性	子育て中に気づいた性別の違い	4歳差の女の子と男の子を育てています。女の子は転んで泣いてしまった時など、痛かったねーと声をかけてあげられたのに、下の男の子には、男の子でしょ、いつまでも泣かないと言ってしまったことがありました。後から思うと、痛かったことに2人の違いはなく、きっとこうした事が積み重なって男の子は育っていくと苦しい時が出てくるんだろうと反省しました。それからは、出来るだけ、男の子だから、という単語を持ち出すのはやめるよう、気をつけています。男女の違いだけでなく、元々の本人達個人の違いがあることを年々実感しています。これからも色々な場面で男女の違いを実感するとは思いますが、その都度男女差だけでなく、一人一人を見ることを大切にしたいと思います。
28	20代	女性	名前と見た目です勝手に判断	窓口の仕事をしてる際、2人組の男女が来ました。2人が持参して提出した書類を受け取り、その書類の名前を見ると、どちらも女性の名前でした。私は、間違えて他の家族の書類を持ってきてしまったのでは？と思い、「こちらは・・・」と小さな声を発してから、私は字面から勝手に女性の名前だと判断して、相手を決めつけていたことに気がつきました。それに加えて「見た目が男性風だから男性だ」と、見た目からも勝手に性別を判断していました。その場は何事もなく終えましたが、あとで自分の言動を振り返り、とても恥ずかしく、相手に申し訳なくなりました。今度から名前と見た目です勝手に決めつけるのはやめようと思った出来事でした。
29	60代	女性	食器洗い=女性?	知人に誘われ貸別荘に泊まりに行った。お茶を飲み、一息ついていると知人の夫が「使った食器は洗っても食器棚に戻さないルールとなっている。女性のみなさんお願いします。」と一言。食器洗い=女性か?悪意はないかもしれないが、とても不快になった。
30	50代	女性	嫁には人権がない	結婚は女性の人生を変える。今まで慣れた苗字が変わる。夫婦2人だけで過ごせず同居を強要する義理親。息子の妻でなく奴隷として使う気だ。家業の手伝い無給無休。子どもは跡取りに男の子希望。人生や生活に口出ししてくる。親戚一同の嫁いびり。信じられないかもしれないが令和の鎌ヶ谷でいまだにこんな家あります。
31	70代	女性	家事に定年を	家事・子育て、義父母の世話などなど、私は働く夫を支え続けてきました。その夫も65歳でリタイアし再就職をせずに家にいますが、家事は一切せず、昼になると「飯はまだか!」と催促します。家事に定年はないのでしょうか。「家事も大事な仕事なのに、これって不公平だ!」と思いながら私は包丁を研いでいます。
32	60代	女性	女性上司の性差別	20年前の話ですが、「あの女性はやれる」と評判の女性が課長に就任し、一緒に仕事をするようになりました。彼女は発言明瞭で部下への指示もうまく、リーダーシップを発揮して仕事をバリバリ進めてくれました。ある時誘われて飲み会にいくと、若い男性に囲まれた彼女が、「やっぱり女には未だ任せられないわね」と一言。私は彼女に信頼されているとだけ思っていただけに、とてもショックでした。これまで男性上司からの性差別は当たり前でしたが、女性が女性を差別する現実を目の当たりにし、男女が対等に評価されて能力を発揮できる社会はなかなかやっとならないうちなんでしょうと思いました。