

保育あり

女性のための

# エンパワーメント講座

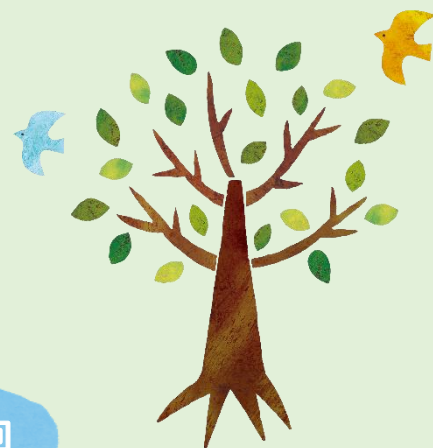
～ママを楽しみながら

もっと

ワタシらしく輝く～



結婚や出産などでライフスタイルが大きく変化する中で、なんとなくココロがモヤモヤすることはありませんか？自分自身や周囲との関係を見つめながら、自分らしい生き方を探し、もっと輝けるヒントがいっぱいの子育て中のあなたへ贈る講座です。



全5回

6月2日～6月30日までの毎**金**曜日 10:00～12:00

会 場	鎌ヶ谷市生涯学習センター（まなびいプラザ）3F研修室
対 象	未就学児のお子さんを持つ女性 25名（申込み先着順）
費 用	無料
保 育	1歳6か月以上の未就学児 先着15名 *要予約 締切 5月26日（金）
申込方法	電話 メール FAX

\*詳細は裏面をご覧ください