

女性のためのエンパワーメント講座

保育
あり

なりたい私をみつける

～社会とつながるはじめての一步～



毎日子育てをがんばっているあなた。
ときどき私はこのままでいいのかしら？と、ココロがモヤモヤすることはありますか？

自分らしいライフスタイルを見つけるヒントがたっぷりの講座です。

受講生同志の話し合いからコミュニケーションUPや気の合うママ友が見つかるかも！

日時 2016年

9月6日から10月4日までの
毎火曜日(連続5回講座)
10:00～12:00

会場

鎌ヶ谷市生涯学習推進センター
まなびいプラザ 3F研修室1
新京成線初富駅から徒歩10分
東武アーバンパークライン鎌ヶ谷駅から徒歩15分

対象

女性25名(申込み先着順)

保育

要予約 1歳10か月以上の未就学児15名 保育締切/8月30日(火)

参加費

無料

申込方法

電話・メール・FAX 詳しくは裏面をご覧ください

主催/問合せ

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター 電話 047-401-0891

この講座は「NPO法人パートナーシップながれやま」が委託を受けて実施します

やがて
故郷に
変わる街

鎌ヶ谷

every
Tuesday
10:00

Schedule

- 9/6 オリエンテーション
家族・地域・社会、ワタシらしい生き方って？
- 9/13 すぐに使える表現力UP入門Ⅰ～私を伝えるチカラ～
- 9/20 すぐに使える表現力UP入門Ⅱ～意見や考えを伝えるチカラ～
- 9/27 ワークショップ～ハッピーになれるカラーセラピー～
- 10/4 これからのワタシのデザイン～先輩のリアルを聞く～

Teacher's profile

西山 恵美子さん / 国立女性教育会館客員研究員

国立女性教育会館客員研究員。同館研修事業の企画運営の助言及びプログラム研究に携わる。
女性の学習情報をつなぐ会代表

小林 京子さん / (有) ヒューリス・マネジメント代表取締役

(社) 起業支援ネットワークNICe理事、GCDFキャリアカウンセラー、山梨英和大学人間文化部講師。
コミュニケーションにおける表現方法をわかりやすい内容で実施。

中屋 映子さん / 色彩心理カウンセラー アート&セラピー色彩心理協会会員

各地児童館や各地の女性支援センターなどでアートセラピーを行っている。

||||||| 申込方法 ||||||| 電話・メール・FAXで、氏名・電話番号・年代をお知らせください。

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター 電話 047-401-0891 FAX 047-401-0892
メール danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

保育希望の方は、お子さんのお名前と生年月日、事前に保育資料を送付しますので、住所、FAX番号、
PCメールアドレスのいずれかをお知らせください。保育締切/8月30日(火)

※お送りいただいた個人情報は、講座の目的以外に使用いたしません。

||||||| 会場 ||||||||

鎌ヶ谷市生涯学習推進センター
まなびいプラザ 3F研修室1

住所 富岡2-6-1
電話 047-446-1111

新京成線 初富駅より徒歩10分
東武アーバンパークライン
鎌ヶ谷駅より徒歩15分

