

令和7年度 女性のための パソコンおしごと準備講座



パソコンスキルをアップして就職へ自信！MOS Excel一般レベル取得を目指そう！

「基本的なPCスキルがあれば就職に有利かも…」「苦手なExcelを克服して事務職を目指したい…」
今年のPC講座は、そんなアナタにお勧めです。つまづきがちなExcel操作を講座のメインに据えて、
MOS（マイクロソフトオフィススペシャリスト）のExcel一般レベルの資格取得を目指します。
また、Excelだけでなく、お仕事に必要なパソコン知識の講座もあり、全体的なスキルアップが目指せます。
講座を受講して就職・再就職・転職に向けた自信をつけてみませんか。

全日
保育付き

費用は
テキスト代
のみ

日 程	時間・講座内容	
	午前日程（9:30～12:30）	午後日程（13:30～16:30）
10/19（日）	オリエンテーション、PC基本操作の 確認、ビジネス情報リテラシー、 Excel超基本	ビジネスにおけるWord講座
10/22（水）	MOS（Excel一般）取得に向けた講座 出題範囲1	
10/25（土）	MOS（Excel一般）出題範囲2	
10/29（水）	MOS（Excel一般）出題範囲3	
11/9（日）	MOS（Excel一般）出題範囲4	
11/12（水）	MOS（Excel一般）出題範囲5	
11/16（日）	MOS（Excel一般）確認問題解説	模擬試験、模擬応答、ビジネスに おけるAI活用について ほか

会 場 生涯学習推進センター（まなびいプラザ）3階 研修室2（PCあり）／保育は2階 和室にて

講 師 ITサポートありのみ（鎌ケ谷市男女共同参画推進センター登録団体）

費 用 2,310円（テキスト代）

◆ご自身で同じテキストを用意いただくことも可能です。詳しくはチラシ裏面をご覧ください。

対 象 者 市内在住で就職を目指す女性（受講の目安について、詳しくはチラシ裏面をご覧ください。）

定 員 20名（申込先着順）全日程保育付きで募集人数は各回5名まで。

申込方法 申込フォーム（<https://logoform.jp/f/ikZPC> 又はチラシ右下の二次元コードからアクセス）に氏名、住所、
年齢、電話番号、メールアドレス、応募の動機を入力して送信してください。

◆保育を希望された方には、申込受領後、保育の聞き取り票を送付します。

申込
期間

9月2日（火）～10月9日（木）

※ 先着順のため、申込期間内であっても募集を終了する場合があります。

申込み・問合せ

鎌ケ谷市男女共同参画推進センター
（窓口受付：平日午前9時～午後4時）
住所：〒273-0101 鎌ケ谷市富岡1-1-3
ショッピングプラザ 鎌ケ谷3階
TEL：047-401-0891

鎌ケ谷市男女共同参画室
（窓口受付：平日午前8時30分～午後5時15分）
住所：〒273-0195 鎌ケ谷市新鎌ケ谷2-6-1
鎌ケ谷市役所1階 市民活動推進課内
TEL：047-445-1277
メール：danjyo@city.kamagaya.chiba.jp



申込フォーム

申込み前にご確認ください

本講座は、パソコン使用経験があり、MOS資格取得を積極的に考えている方を想定した内容となっています。以下の項目を満たす方の受講を推奨いたします。

☑ パソコン超基本チェックリスト

✿電源と画面操作

- ☐ PCの電源を入れる・切る方法を理解している
- ☐ マウスとキーボードの基本的な使い方を知っている
(クリック、ダブルクリック、右クリック、ドラッグ&ドロップ)

✿キーボードと文字入力

- ☐ 文字入力ができる(日本語・英語及び全角・半角の切り替えを含む)
- ☐ Enterキー・Shiftキー・Backspaceキーの使い方を理解している
- ☐ コピー＆ペーストの操作(Ctrl+C / Ctrl+V)ができる

✿ファイルとフォルダ

- ☐ ファイルを作成し、フォルダ内に保存できる
- ☐ ファイルの名前を変更できる
- ☐ フォルダを作成して整理できる

✿インターネットとブラウザ

- ☐ Webサイトを開くことができる
- ☐ 検索エンジンを使って情報を調べることができる
- ☐ ブラウザの戻るボタン・進むボタン・更新ボタンを使える

✿ソフトウェアとアプリ

- ☐ WordやExcelなどのアプリを開ける
- ☐ 基本的な入力・保存・閉じる操作ができる

✿トラブル対応、他

- ☐ PCが固まったときに再起動できる
- ☐ 受講した内容を復習できる環境がある
- ☐ USBメモリにファイルをバックアップすることができる

使用テキストについて

よくわかるマスター

MOS Excel365&2019対策テキスト&問題集 (定価2,310円)

- ◆ 講座の申し込み時に、テキストの用意について「購入を依頼する」を選択された方は、講座初回時にテキスト代を現金でお支払いください。
テキストはお申込みのあった時点で順次発注します。**申込後に受講をキャンセルされた場合でも、テキスト代金をご負担いただきますのでご注意ください。**
- ◆ 講座の申し込み時に、「自分で用意する」を選択された方は、必ず講座初回までにご自身で同じ書籍をご用意ください。(事務局に予備はありません。)

Q なぜ「365&2019」版のテキストを使うのですか？

A 講座会場のパソコンにインストールされているOfficeのバージョンが2019版のため、受講中に実際にパソコンを操作するにあたり、より分かりやすいよう「365&2019」を標準テキストとしています。

Q バージョンが異なるテキストを使っても大丈夫ですか？

A 講義の内容としてほとんど重なっておりますが、掲載頁の違いなどでご不便を感じる可能性がございます。



会場のご案内

生涯学習推進センター (まなびいプラザ) 3階 研修室2

住所: 鎌ヶ谷市富岡2-6-1 電話: 047-446-1111

・京成松戸線「初富駅」より徒歩10分

・東武アーバンパークライン「鎌ヶ谷駅」より徒歩15分



まなびいプラザ地図