

主な内容 ●こども発達センター 令和6年度 4月以降の利用者を募集…2 ●みんなの食育まつり…3 ●鎌ヶ谷新春マラソン大会結果…4 ●鎌ヶ谷プロモーションDAY!!…4

東部地区に 新たな児童センターが3/20(水)に開館



New



児童センターの館内では、大型遊具で遊べて、体験教室なども開催します。また、館外ではラーメンやお菓子、手作品、地元農家のイチゴなどを販売します。

市ホームページで
最新情報発信中!

問 こども支援課
☎445・1320

東部児童センター
オープニングイベント



日時 3月20日(水) 10時~12時、13時~15時
場所 東部児童センター

ラーメン湯切り体験は申し込みが必要です

対象 小学生
定員 20人(多数抽選)
申し込み 3月3日(日)までに市ホームページの申し込みフォームから

高校生等までの児童1人当たり1万円の 子育て世帯生活応援特別給付金

問 こども支援課 ☎445・1325

物価高騰の影響を踏まえ、子育て世帯の生活の支援を行うため、市独自の制度として給付金を支給します。

- 対象** 次のいずれかの児童を養育している人
 - 令和5年12月31日時点で市に住民登録がある高校3年生相当までの児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童)
 - 令和6年1月1日~4月1日(月)までに出生し、最初の住民登録が本市にされた児童
- 支給額** 児童1人につき1万円
- 申し込み** 対象者には2月中旬ごろに案内通知と申請書を送付します
※新生児は、児童手当などの手続きの際に申請できます

■能登半島地震支援

元日に発生した能登半島地震は、能登半島を中心に甚大な被害をもたらしました。被災された皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興をお祈りします。

鎌ヶ谷市にも、被災地の輪島市から現在3人の方が避難されて来ていますが、今回、市営住宅に入居されたお二人との面談の機会を持つことができ、貴重なお話を伺いました。また、被災地の珠洲市に支援のため市職員を3人派遣しましたが、今回はその状況なども含めてお知らせします。市としても、引き続き、被災地支援に努めてまいります。

避難されてきたご家族との面談

能登半島地震により大きな被害が発生した輪島市から、1月14日に鎌ヶ谷市に避難され、同16日に市が用意した市営住宅に入居された前田さんご夫妻(92歳と84歳)が、1月22日に来庁されました。鎌ヶ谷市にお住まいがあり、ご夫妻を迎えに輪島まで行かれた息子さん(前田潤一さん)と、そのご家族も同席されての面談でしたが、話を伺う中で、厳しい体験、そして辛い思いをされたことがひしひしと伝わってきました。



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

前田さんご夫妻の話

平成19年の能登半島地震を経験しているが、今回の揺れは最初から怖かったです。近所の人の声掛けで、外にすぐ出たが、自宅は半壊し、納屋は全壊でした。その後近所の小学校での避難所生活が10日間ほど続きましたが、もちろん水道は使えず雨水を沸騰させ、飲み水としてしのぎました。近所の方が一緒にいたことが大きな支えになり、近隣関係の大切さをつくづく感じました。

輪島まで迎えに行かれた息子さん(前田潤一さん)の話

両親を迎えに行くために12日に出発しましたが、輪島に着いたのは13日でした。倒壊家屋も多く、雪の影響もあり、道路の地割れやがけ崩れもあり、大変でした。とにかく安否確認ができないことが一番心配でした。通信手段の確保、水、住民同士や避難所間の連携の大切さを改めて強く感じました。

前田さんご家族から鎌ヶ谷市に向けて

前田さんご家族からは、「市による市営住宅提供やその後の対応について、親身で寄り添う気持ちが感じられ、本当に感謝している。輪島への思いは強いが、今は一日も早く鎌ヶ谷市での生活に慣れたい。」との話がありました。また、前田潤一さんの奥様の母親も、輪島から本市に避難されて来ており、市からの支援について合わせて感謝の思いが伝えられました。

▶市長メッセージ

■避難所支援のため職員3人を派遣

市からは、2回に分けて職員3人を、珠洲市の避難所支援のために派遣しました。そこで職員が感じたことは、今後YouTubeの「鎌ヶ谷市長公式チャンネル」で配信しますが、「避難所の方は皆さん、前を向いて助けあいながら生活していた。」「皆さん、とても親切で笑顔で接してくれたが、今後の生活への不安を強く持たれていた。」「鎌ヶ谷に戻るときに、また来てくださいと言われたことにとっても感謝している。」などの報告がありました。今回の派遣により得られたものを、今後、市の職員全体で共有すべく取り組んでまいります。



前田さんご家族と市長

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

お知らせ・相談

新京成線連続立体交差事業 道路工事のお知らせ

新鎌ヶ谷三丁目地先
道路工事(歩行者専用道路)に着手します。
期間 2月中旬～5月下旬
問 ● 県柏土木事務所 ☎04-7167-1218
● 道路河川整備課 ☎445-1435



薪ストーブなどを使用する人へ 近隣とのトラブルにご注意ください

近年、薪ストーブなどの臭いや煙による近隣とのトラブルの相談が増えています。洗濯物に臭いが付いた、外壁にススが付いた、宅内に煙が入ってきたなどがあり、薪以外のもの(紙・ごみ・廃材など)を燃やすと廃棄物処理法違反となる場合や有害物質が発生する場合があります。

使用する際は製品の使用上の注意を守り、あらかじめ近隣に話をするなどの配慮をお願いします。

詳しくは、環境省の木質バイオマスストーブ環境ガイドブックをご覧ください。
問 環境課 ☎445-1229



木質バイオマスストーブ環境ガイドブック

鎌ヶ谷後見相談サロン

内 成年後見などに関する相談会
時 3月5日(火)13時～15時30分
所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)
定 2人(申込先着順)
費 飲食代
申 認定NPO法人東葛市民後見人の会 鈴木 ☎446-3317

茶和会 ～障がいがある子どもの保護者へ～

内 子育ての悩みなどの相談
対 障がいがある子どもの保護者
時 3月5日(火)10時30分～11時45分
所 総合福祉保健センター5階
定 20人(当日先着順)
問 喫茶「とまと・はうす」 ☎445-1141 (市役所代表)

講座・講演

お城の見方・楽しみ方 ～お城の魅力にせまります～

城は、外敵から守るために天守閣や外壁などにさまざまな工夫が施されています。詳しく学んで、城を見る楽しみを増やしてみませんか?

対 市内在住・在勤の人
時 3月23日(土)10時～12時
所 中央公民館
定 60人(申込先着順)
師 歴史たんぽ会長の楠達真一さん
申 2月16日(金)10時以降に中央公民館 ☎445-2012/窓口

シルバー人材センター植木剪定(せんでい)就業体験講習会

内 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターでの就業意欲がある人
時 3月6日(水)・7日(木)の各9時～16時
所 社会福祉センター、市制記念公園
定 15人(申込先着順)
他 会員も随時募集しています
申 2月16日(金)9時以降にシルバー人材センター窓口
問 同センター ☎443-4145

募集

県生涯大学校学生(2次)

内 55歳以上で県内在住の人
募集期間 2月27日(火)まで
願書配布 生涯大学校各学園、高齢者支援課、各地域振興事務所、県高齢者福祉課、県ホームページなどで配布
※郵送希望者はお問い合わせください
問 同校事務局 ☎043-266-4705

消費生活セミナー

「知って防ごう!消費者トラブル ～安心して暮らすために～」

インターネット通販でのトラブルや、大手企業を名乗る詐欺メールなど、消費生活トラブルは身近なところに潜んでいます。悪質商法の手口や基本知識を知り、被害を未然に防ぎましょう。

消費生活相談員が、最近多い事例を挙げながら気を付けるべきポイントについて話します。

対象 市内在住・在勤の人 日時 3月16日(土)10時～12時
場所 中央公民館 定員 48人(申込先着順)
講師 市消費生活センターの相談員
申し込み 2月16日(金)10時以降に中央公民館 ☎445-2012/窓口

こども発達センター 児童発達支援・保育所等訪問支援

令和6年度 4月以降の利用者を募集

問 こども発達センター ☎445-3230

①児童発達支援

基本的な生活習慣の自立や、社会性などの発達を促すため、小グループでの通所支援を行います。

対象 心身の発達に心配のある、市内在住の乳幼児
注意 利用する場合は、事前の見学と「障害児通所受給者証」の申請が必要です

クラス		療育日	時間
1日療育	0～2歳児の親子	週2日	10時～12時40分
	3～5歳児	週5日	10時～14時
併用	保育園などに通う0～2歳児の親子	週1日	10時～11時30分
	幼稚園や保育園などに通う3～5歳児の親子		14時～15時30分

②保育所等訪問支援

保育園や幼稚園に出向き、集団参加などができるように支援を行います。

対象 保育園や幼稚園に通っていて発達に心配のある、市内在住の乳幼児
支援日数 月2回程度
支援期間 3カ月(最大6カ月まで)
注意 利用する場合は、「障害児通所受給者証」の申請が必要です

寄せられた善意 ～ありがとうございました～

- 鎌ヶ谷ロータリークラブから平和施策推進のために20万円および河津桜を (財政室)
- 株式会社MMCから社会福祉のために10万円を (社会福祉課)
- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために15,000円を
- 鎌ヶ谷市陶芸クラブから福祉のために9,550円を
- 佐津間自治会から福祉のために10,000円を
- K・Aさんから福祉のために10万円を
- 株式会社和楽から福祉のために70,000円を
- 石神市太郎さんから福祉のために10万円を
- 茂野製麺株式会社から高齢者の配食活動のために手折りそば50食分を (市社会福祉協議会)

伝言板

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445-1088へ

催し

▶ 春の点心料理と桜餅
内 調理の実演と試食 対 成人 時 2月19日(月)10時～12時 所 北中沢コミュニティセンター 定 5人 費 3,000円 申 和食シェフの料理レッスン 種田 ☎090-4539-7105

▶ ちょっとスケッチの会 水彩画展
時 2月21日(水)～3月1日(金)初日は12時から、最終日は16時まで 所 アクロスモール新鎌ヶ谷 問 同会 中山 ☎090-1990-7203

▶ 日本語ボランティア勉強会
内 外国語としての日本語の教え方 時 3月7日・14日・21日の各(木)10時～11時30分 所 中央公民館 定 10人(申込先着順) 費 1回500円 申 いっぱいほんごところめ会 斉藤 ☎090-6471-3171

▶ 絵筆の会 水彩画展
時 2月24日(土)～3月1日(金)の各9時～17時(初日は10時から、最終日は15時まで) 所 さらり鎌ヶ谷市民会館ロビー 問 同会 古山 ☎401-8144

会員募集

▶ プチトマト(3B体操)
対 女性 時 毎週(火)10時～12時 所 鎌ヶ谷コミュニティセンター 入 1,000円 月 2,500円 費 1回500円 申 村井 ☎445-9838

▶ ハングル広場
内 韓国語の学習 時 毎週(月)9時～13時 所 中央公民館 定 5～6人 入 1,000円 月 3,000円 申 原 ☎047-386-1622

電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506 に相談を

イベント

第32回南部公民館まつり ～えがお・ふれあい・みなみのわ～

内 ●発表の部=和太鼓・楽器演奏・人形劇・ダンスなど
●展示の部=絵画・おりがみ・クレイフラワーなど
時 3月3日(日)10時～14時
所 南部公民館
他 車での来場はご遠慮ください
問 同館 ☎446・3031

第7回かまがや市民創作ミュージカル公演「フレンズ」

脚本・演出は劇団GAYA主宰の相澤美智子さん。メインのキャストは子どもたちです。
時 3月16日(土)・17日(日)の各14時から(13時30分開場)
費 ●一般=1,000円
●高校生以下=500円
他 ●全席指定
●親子席に限り未就学児入場可
問 きらりホール窓口 / ☎441・3377

くぬぎ山公園フリーマーケット 出店者募集

対 市内在住・在勤の人
時 3月24日(日)9時～16時(雨天中止)
所 くぬぎ山公園
定 10人(申込先着順)
申 2月29日(木)までに申し込みフォームから
問 くぬぎ山連合自治会イベント実行委員会
✉kunugiyama.una@gmail.com
申し込みフォーム

市民テニス(シングルス)大会

種目 男子一般の部、男子50歳以上の部、男子初中級の部、女子一般の部、女子50歳以上の部、女子初中級の部(年齢の基準日は6年12月31日)
対 市内在住・在勤・在学の人
時 4月7日・14日・28日、5月12日・19日の各(日)(予備日5月26日(日))
所 東初富テニスコート
費 1,500円
他 ●初中級の技術は自己申告、年齢不問
●組み合わせと試合時間は、3月29日(金)から市テニス協会ホームページ、3月27日(水)に福太郎アリーナで掲示
申 3月11日(月)17時までに参加費を持参して、文化・スポーツ課窓口(市役所5階)、またはオールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷 ☎445・4904

食川柳コンクール受賞者発表

みんなの食育まつり



問 健康増進課 ☎445・1546

1月20日に「みんなの食育まつり～野菜を食べよう大作戦!～」を開催し、北海道日本ハムファイターズの栄養サポート担当者による講演会や、食育活動の紹介、食川柳コンクールの展示を行いました。



食川柳コンクール受賞者

食川柳コンクールの受賞者は次のとおりです(敬称略)。

最優秀作品

齋藤明美「孫が来て じいじのトマト 美味しいね」

優秀作品

白鳥伸子 戸澤君枝 岩崎夕香子 矢野絵里



市ホームページ

最優秀作品

高見莉緒「なつやすみ いろんなナシを たべくらべ」

優秀作品

杉谷実樹 田中彩結 浦井こなつ 大上駿仁 高橋結心
白鳥陽大 井手俊太郎 鈴木利奈 井手麗香 熊谷翔真
黒川莉那 佐藤快俐 牧元孝太郎 吉田竜都 安藤晴気

生涯大学校東葛飾学園 陶芸卒業記念作品展

時 3月8日(金)～11日(月)の各10時～17時(最終日は16時まで)
所 流山市生涯学習センター
問 生涯大学校東葛飾学園 藤井 ☎090・5412・3524

スポーツ

みんなのスポーツDay

内 トランポリン・卓球・バドミントン・ポッチャ・バグーなど
時 3月2日(土)13時30分～16時
所 福太郎アリーナ 時 飲み物・室内履き
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

納期限は2月29日(木)

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
 - 国民健康保険料 (第9期)
 - 介護保険料 (第9期)
 - 後期高齢者医療保険料(第8期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

リサイクル情報

ゆずります

- ひな人形(縦61cm×横78cm×奥行28cm)



市ホームページ

※品物の交渉は全て無償で、当事者間で行ってください
※情報提供者の連絡先や、品物について詳しくは市ホームページをご覧ください
問 クリーン推進課 ☎445・1223

ストップ!
ATM振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

健康だより

ふり返ろう、睡眠習慣!

皆さんは、満足がいく睡眠が取れていますか?

良い眠りは、心身の健康や日々の活力の源です。質の良い睡眠を取ることで、生活習慣の予防、免疫力アップ、ストレス軽減など良いことがたくさんあります。

春から新生活を迎えるに当たり、自分の睡眠習慣を振り返ってみましょう。

睡眠についてチェック!

- 朝起きられない なかなか寝付けけない
- 昼間に強い眠気が生じる ケアレスミスが多く集中力がない
- ささいなことでイライラする 夜中に何度も目が覚める

チェックのつく項目が多い人は、次のポイントを確認し睡眠習慣を見直しましょう。

質の良い睡眠のためのポイント

- 決まった時間に起床し、太陽の光を浴びる
- 1日30分以上の歩行、または週5日以上運動する
- 入浴は39～40度のお湯に15分程度浸かる
- 就寝前はパソコンやスマートフォンの利用を控える
- 就寝前はカフェインやアルコールを控える
- コーヒーや紅茶などは1日2～3杯程度にする

健康・福祉ボード

問 宛先の記載のないものは健康増進課

令和6年度 各種検診 申し込みは2月29日(木)まで

令和6年度に実施する各種検診の申し込みは、2月29日(木)まで(消印有効)です。詳しくは、広報かまがや令和6年1月15日号、または市ホームページをご覧ください。
問 ☎445・1390

個別育児相談(完全予約制)

内 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
時 3月21日(木)9時30分～12時(来庁時間は申し込み時に相談)
所 総合福祉保健センター 3階
持 母子健康手帳・バスタオル
他 電話などでも育児相談を受け付けます
申 ☎445・1393

介護者教室 ～認知症予防講座～

内 認知症の対処法・予防法
対 市内在住・在勤の人(介護していなくても参加可)
時 3月28日(木)14時～15時30分
所 総合福祉保健センター3階 定 15人(申込先着順)
師 認知症サポート医
申 ●西部地域包括支援センター ☎441・2007
●高齢者支援課 ☎445・1384

第49回 鎌ヶ谷新春マラソン大会結果

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

1月21日に鎌ヶ谷新春マラソン大会が開催され、沿道からたくさんの方の応援が上がり、にぎわいのあ
る大会となりました。各種目の優勝者は次のとおりです(敬称略)。

種目	距離	優勝者	種目	距離	優勝者
親子の部	2.2km	工藤康平	一般男子の部	5km	原田恵伍
小学生男子4年生以下の部		工藤奏翔	一般女子の部		松本葉子
小学生女子4年生以下の部		小森吉晴	一般男子29歳以下の部	10km	小國利玖汰
小学生男子5年生以上の部		山田あこ	一般男子30歳以上49歳以下の部		清水雅人
小学生女子5年生以上の部		金崎悠馬	一般男子50歳以上64歳以下の部		福島努
中学生女子の部	竹下愛	一般男子65歳以上の部	永井恒		
中学生男子の部	3km	小森心結	一般女子39歳以下の部		堀内佳那子
	5km	中田智紘	一般女子40歳以上の部	中村京子	

国の無形文化財に指定された人形師 はらべいしゅう 故 原米洲の雛人形を展示します

問 郷土資料館 ☎445・1030

桃の節句に合わせ、国の無形文化財に指定された人形師、原米洲さんが製作した「立びな」を展示します。

原米洲さんは船橋市で創作活動をしていた時期があり、船橋市郷土資料館では作品資料を収集しています。今回、鎌ヶ谷市民から同館へ寄贈されたものを、同館の厚意により鎌ヶ谷市で借用・展示します。ぜひご覧ください。

日時 2月17日(土)～3月17日(日)
場所 郷土資料館



立びな 原米洲作

身体障がい者福祉センター 春の特別講座 障がいのある人もない人も楽しい参加型音楽会 ごちゃませ音楽会

問 身体障がい者福祉センター ☎445・1543

身振りや手話、点字を使うなど、誰もが楽しめる参加型音楽会です。気軽に参加してみませんか?

対象 市内在住で小学生以上の人(小学生は保護者要同伴)

※身体障害者手帳を持つ人が優先です

日時 3月25日(月)・26日(火)の各13時30分～15時

場所 市役所地下

定員 16人(申込先着順)

講師 市内在住の音楽家のヒトヨシノビタさん

持ち物 水やお茶などの飲み物

その他 ●2日間のコースです

●身体障がい者および介助者はリフトバスの送迎可(要相談)

申し込み 3月8日(金)までに申し込みフォームから/身体障がい者福祉センター ☎445・1543



ヒトヨシノビタさん



申し込みフォーム

親子で楽しめるイベントがたくさん!! 鎌ヶ谷プロモーションDAY!!

問 市民活動推進課 ☎445・1274

ゲーム体験などを通して市の魅力を発見するイベント「鎌ヶ谷プロモーションDAY!!」を開催します。

ゲーム体験など

内容 街歩きゲーム体験会、AIでカラー化した昔の鎌ヶ谷写真展、防災かるた大会、映像作品上映、射的など

日時 3月16日(土)13時～19時・17日(日)10時～15時

場所 南部公民館

プロジェクトンマッピング

日時 3月16日(土)18時～18時30分、18時30分～19時

場所 南部公民館 駐車場

定員 各回100人(当日先着順)

注意 上映時は駐車場が観覧席となるため、駐車スペースはありません

ありのみ便り

2024年は年明けから能登半島地震という大災害に見舞われました。

被災地の北陸地方では、多くの方が亡くなり、家や財産を失って避難生活を余儀なくされている方もたくさんいらっしゃいます。

それにしても、厳しい寒さの時期、ましてや元日の家族や親せき、友人らが集まった団らんの時間に発生した無慈悲な大地震にやるせなさや憤りを感じます。帰省中に被害にあわれた方もいました。自然は人の営み、都合など気にかけてくれません。

鎌ヶ谷市では、能登半島地震の支援策をまとめ、1月10日から実施しています。市役所本庁舎、

公民館などに募金箱を設置し、社会福祉協議会窓口などで義援金を受け付けています。市民の皆様のご善意を日本赤十字社を通じて被災地に届けます。また、市営住宅3戸を無償で提供しています。現在、うち1戸に避難された被災者の方に住んでもらっています。

このほか、市職員3名を1月中旬から応援要員として石川県珠洲市に派遣しました。被災地の避難所運営などに尽力してもらいました。今後も必要があれば、新たな支援策も検討していきます。

今回の能登半島地震は、改めて地震はいつ、どこで起きるかわからないことを再認識させてくれました。それに加え、備えの大切さも教えてくれました。電気、水道、ガスが止まってしまうという前提で、食料、飲料水、毛布、使い捨てトイレ、紙おむ

つ、生理用品などを準備しておかなければなりません。残念ながら、地震列島に住む我々にとって備えは常識となってしまいました。

筆者は新聞記者時代、初任地が石川県でした。もう40年も前の話ですが、金沢市で4年間、羽咋市で2年間生活しました。羽咋時代は震度7の激震に襲われた志賀町や奥能登の輪島市、珠洲市などを仕事やプライベートで走り回っていました。

能登は海、山が美しいいい所です。人もいいです。能登を表現するとき、「能登はやさしや土までも」という言い方をします。能登の人の素朴で温かな人情を表した言葉です。

やさしき地が、一刻も早く元のように生活できる場所に戻ることを願います。

(市魅力発信アドバイザー)

広報 かまがや

二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ
トップページに
接続します。



かがや安心eメール
市の防災・防犯情報や子どもの安全
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,557人(前月比+175)
男 53,879人 女 55,678人
世帯数 52,328世帯(前月比+114)
[R6.1.1現在]

【下総基地の米軍機使用絶対反対】