

主な内容 ●特別会計等決算の概要…2 ●パブリックコメント募集…3 ●鎌ヶ谷市成人式…8 ●こども書き初め講座…8 ●北総線沿線活性化トレイン運行開始…8

## 鎌ヶ谷市

環境課  
☎445・1227

# ゼロカーボン シティ宣言



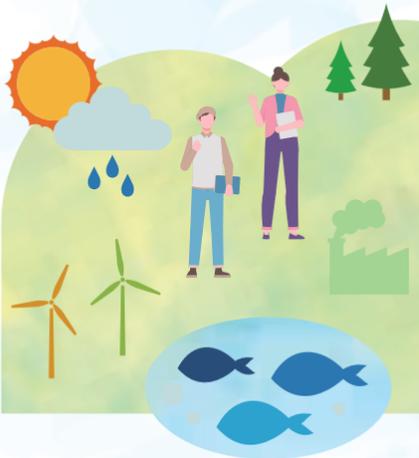
鎌ヶ谷高校書道部が題字を作成しました! /



市は令和5年11月30日に、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする脱炭素社会を目指す「鎌ヶ谷市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。

近年、温室効果ガスの排出による地球温暖化が原因とされる気候変動により、国内外で豪雨や猛暑による甚大な自然災害が発生しています。私たちは、今まで以上に地球温暖化に危機感を持ち、将来の世代に、安全・安心に暮らしていける環境、「地球に好かれる暮らし」を引き継いでいくため、市民・事業者・行政が一体となった取り組みが求められています。皆さまにおかれましては、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

鎌ヶ谷市長 芝田 裕美



### 気候変動と地球温暖化

電気やガスなどのエネルギーは、作ったり、使ったりしたときに二酸化炭素(CO2)を排出します。CO2には地球を暖める効果があり、地球温暖化が進むと、高温や大雨が増加するなど気候変動を引き起こします。市内でも、台風による道路の冠水や農作物の被害など、大きな被害がありました。このまま放置すると、被害がさらに拡大する恐れがあります。

### 気候変動による影響で…

- 食糧の減産、品質低下
- 自然災害の増加
- 生態系への影響
- 熱中症リスクの増大

画像の出典:気候変動適応情報プラットフォーム

## 今、わたしたちが未来を変える

### はじめよう!わたしたちにできること

- 住まい
  - ≫ 太陽光発電システムを導入する
  - ≫ 高効率給湯器を導入する
  - ≫ 省エネ家電に更新する
  - ≫ エコ住宅にする
- 吸収源対策
  - ≫ 緑を育てる



- 移動
  - ≫ 次世代自動車を導入する
  - ≫ 公共交通機関・自転車を利用する
- 生活・行動
  - ≫ マイバッグ・マイボトルを持参する
  - ≫ 食品ロスを削減する
  - ≫ 地産地消を心掛ける

取り組みについて詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ



### 高齢者の皆様向け スマホ講習会を開催

令和4年度から初心者向けスマートフォン講習会を、公民館で開催しておりますが、毎回大変多くの方からの申し込みがあります。12月は東部学習センターでの開催を予定しています。(詳細6ページ)

今後は、市の新たな情報発信手段として運用を開始したLINEの使い方の教室を開催するなど、引き続き、市民の皆様、特に高齢者の皆様のデジタル活用の不安解消に向けた施策に取り組んでまいります。

### 国史跡下総小金中野牧跡追加指定 ～市指定文化財第1号は鎌ヶ谷大仏～

国史跡下総小金中野牧跡が、令和5年10月20日に開催された国の文化審議会において、追加指定の答申を受け、これまでの指定範囲に加え、新たな範囲が追加指定されることになりました。

鎌ヶ谷市ではこの国史跡の他にも、市指定文化財が30件、国登録有形文化財(建造物)が5件あります。市指定文化財第1号の鎌ヶ谷大仏は、今から51年余り前の昭和47年3月31日の指定であり、歴史の深さを感じます。これからも鎌ヶ谷市の貴重な宝を守り伝えてまいります。



## 市長メッセージ



シリーズ 行財政運営

分かりやすく市政情報を伝えます! **令和4年度 特別会計等決算の概要**

**国民健康保険**

☎保険年金課 ☎445・1204

歳入 約104億6,948万円  
歳出 約104億 701万円

国民健康保険は、病気やけがの時、安心して医療を受けられるよう、市と県が共同で保険者となって運営する医療保険制度です。加入者の皆さんが納付している保険料と国・県・市の公的負担を財源として運営しています。

**令和4年度決算**

歳入総額は約104億6,948万円となり、前年度と比較すると約5億4,043万円(4.9%)減となりました。主な要因は、保険給付費の減少に伴い県支出金が減少したためです。

また、歳出総額は約104億701万円となり、前年度と比較すると約3億4,636万円(3.2%)減となりました。主な要因は、被保険者数の減少により、保険給付費が減少したためです。

**後期高齢者医療**

☎保険年金課 ☎445・1207

歳入 約16億4,875万円  
歳出 約16億3,560万円

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人(65歳以上で一定の障害があり、認定を受けた人を含む)を対象とする医療制度です。県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行い、市は保険料徴収などを行います。

**令和4年度決算**

歳入総額は約16億4,875万円となり、前年度と比較すると約1億319万円(6.7%)増となりました。主な要因は、被保険者数の増加により、保険料収入が増加し、併せて一般会計繰入金(保険料軽減分を負担する公費)が増加したためです。

また、歳出総額は約16億3,560万円となり、前年度と比較すると約1億268万円(6.7%)増となりました。主な要因は、保険料収入を広域連合へ納付するための広域連合納付金が増加したためです。

**介護保険**

☎高齢者支援課 ☎445・1380

歳入 約91億6,498万円  
歳出 約87億5,922万円

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の皆さんが保険料を負担します。介護が必要と認定されたときは、費用の一部を支払って介護サービスが利用できます。

**令和4年度決算**

歳入総額は約91億6,498万円となり、前年度と比較すると約3億8,927万円(4.4%)増となりました。主な要因は、認定を受けた人や介護サービス利用者の増加により、国・県などからの負担金が増加したためです。

また、歳出総額は約87億5,922万円となり、前年度と比較すると約1億6,057万円(1.9%)増となりました。主な要因は、介護サービスの利用者が増え、保険給付費が増加したためです。

**下水道事業会計**

☎下水道課 ☎445・1474

収益的収入 約18億 969万円  
収益的支出 約16億7,771万円  
資本的収入 約10億2,907万円  
資本的支出 約14億5,596万円

公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、衛生的で快適な生活を営む上で大切な施設です。整備には多くの費用と時間がかかるため、計画的に事業を進めています。

**令和4年度決算**

収益的収支の決算額(税込)は、収益的収入約18億969万円、収益的支出約16億7,771万円となりました。

なお、決算額には減価償却費などの現金収支を伴わない費用・収益が含まれています。

資本的収支の決算額は、資本的収入約10億2,907万円、資本的支出約14億5,596万円となりました。

資本的収入が支出に不足する額は、損益勘定留保資金などで補填(はてん)しています。

**店舗改装費などを最大100万円まで補助  
あなたのチャレンジを応援します!**

空き店舗を活用  
した出店を支援



市ホームページ

空き店舗で出店を目指す人へ、店舗改装費などを補助します。対象や補助率、留意点などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、申請の際は事前に商工振興課へ連絡の上、来庁してください。

☎商工振興課 ☎445・1240

**年内の特定健診受診が難しい人へ  
特定集団健診を追加で実施します**

☎保険年金課 ☎445・1418



申し込みフォーム

特定健診を12月末までに受診することが難しい人を対象に、集団健診を追加で実施します(「こくほ35歳からの集団健診」と同時実施)。

**対象** 次の全ての条件に当てはまる人

- 国民健康保険に加入中の40～74歳である
- 今年度特定健診受診券が交付されたが、特定健診や人間ドック等助成制度を利用していない

**日にち** ①1月20日(土)、②2月17日(土)、③2月19日(月)のうちいずれかを選択

**時間** 各日8時45分から、9時15分から、9時45分から、10時15分から、10時45分から、11時15分から、13時15分から、13時45分から、14時15分から、14時45分から

**場所** 総合福祉保健センター1階 **定員** 各10人(申込先着順)

**費用** 1,000円(ワンコイン受診の人は500円、令和4年度市民税非課税世帯の人は無料)

**その他** ●健診受診の際はマスクを着用してください

- 健診で一定の結果が出た人には特定保健指導を案内します。指導実施後、目標達成記録を窓口へ持参した人に健康グッズをプレゼントします

**申し込み** ①は12月20日(水)まで、②③は1月26日(金)までに申し込みフォームから、または保険年金課 ☎445・1418

**12月10日(日)～19日(火)  
冬の交通安全運動**

**それはダメ スマホとハンドルの 二刀流**

市交通安全ポスター・標語コンクール  
鎌ヶ谷地区安全運転管理者協議会長賞 篠宮蒼奈さん(北部小)

☎道路河川管理課 ☎445・1457

年末はお酒を飲む機会も増え、飲酒運転が原因となる交通事故が懸念されます。飲酒運転は違反行為であるだけでなく、注意力が落ちて思わぬ事故に繋がります。運転手が飲まないことはもちろん、飲んだ人に運転させない、運転手に飲ませないことも重要です。周囲が協力して飲酒運転をなくしましょう。

また、夜間外出するときは、交通事故から身を守るために明るい服装を心掛け、加えて「反射材」を身に付けましょう。

**自転車は自動車と同じ「車両」です**

自転車の通行方法は、原則として自動車と同じです。自転車を安全に利用し、事故を起こさない・事故に遭わないよう、基本的なルールを家族や友人ともう一度確認しましょう。

- 自転車は車道の左側を通行する
- 交差点では安全確認をする
- 信号や「止まれ」などの標識を守る
- 夜間は必ずライトを点ける
- 飲酒運転はしない
- ヘルメットを着用する



**ドライバーの皆さんへ**

夜間は歩行者や自転車が見えにくくなり、発見が遅れてしまうことがあります。スピードは控え、明るいうちからライトを点灯しましょう。

**パブリックコメント**  
**皆さんの意見を募集**  
**第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)**

☎高齢者支援課 ☎445・1380

高齢者施策について、方針や具体的な取り組みを示した「第9期鎌ヶ谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)」を策定するため、意見を募集します。

**閲覧場所** 市ホームページ、高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)、情報公開コーナー(市役所3階)、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、学習センター(各公民館)、図書館本館、社会福祉センター

**提出期限** 1月9日(火)まで(必着)

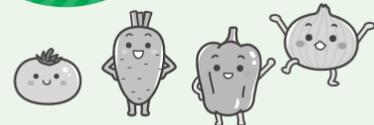
**提出方法** 意見用紙(様式自由)に、住所・氏名(法人その他の団体にあつては、所在地・団体名・担当者氏名)・年齢・意見を記入して、高齢者支援課 ☎273-0195/窓口へ持参/☎443・2233/✉kaigohoken@city.kamagaya.chiba.jp

**注意** ●電話など口頭による意見や匿名による意見は、パブリックコメントの扱いとなりません

●意見に対する市の考え方については、個人情報を除いて市ホームページで公表します(個別回答は行いません)

今年もおいしい冬野菜が出品されました  
**農業まつり「野菜共進会」** **審査結果**

☎農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内)  
 ☎445・1233



農業まつり「野菜共進会」の審査会が11月10日に行われ、各入賞者が決定しました。共進会に出品された野菜は好評につき、すぐに完売となりました。共進会の審査結果は次のとおりです(敬称略)。



| 賞                      | 受賞者   | 品名    |
|------------------------|-------|-------|
| 千葉県知事賞                 | 石井朗   | 大根    |
| 鎌ヶ谷市長賞                 | 岡田喜一  | ほうれん草 |
| 鎌ヶ谷市議会議長賞              | 原和男   | 大根    |
| 千葉県東葛飾農業事務所長賞          | 前田孝二  | ねぎ    |
| 千葉県農林総合研究センター長賞        | 川上功太  | かぶ    |
| 千葉県農業会議会長賞             | 石井正美  | 小松菜   |
| 全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞     | 川上千晃  | 大根    |
| 東葛飾農林業振興普及協議会長賞        | 石井亜希子 | ほうれん草 |
| 鎌ヶ谷市農業委員会会長賞           | 原修一   | ミニトマト |
| とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞 | 石井喜代美 | 白菜    |

**YouTubeで動画配信中!**  
**鎌ヶ谷市長公式チャンネル**

市の魅力を皆さんに伝えるため、市の知名度アップにつながる出来事などを動画で発信しています。  
 ☎広報広聴室 ☎445・1088

鎌ヶ谷市長公式チャンネル

**消費者トラブルを紹介!**  
**市消費生活センター** **かわらばん** **18** **悪質なりフォーム業者にご注意ください**

☎市消費生活センター ☎445・1246

**事例**

「お宅の屋根がめくれている」と業者が訪ねてきた。「近所で同じような屋根工事をしており、今なら足場代が安くなる」と言い、屋根に登り写真を撮って見せてくれた。思った以上に屋根が痛んでいたため、200万の屋根工事を契約をした。しかし、自分は高齢で支払いの目的が立たず、息子がローンを組み息子の名義で再契約をすることになった。業者が10日後に来訪し、ローンの審査中にも関わらず契約書に署名するよう強引に迫ってきたため、息子は署名してしまった。強引な方法を不安に思い息子が解約したいと言うと「クーリング・オフ期間が過ぎていたので駄目だ」と言われた。契約書を見ると息子が署名した日付ではなく、最初に自分が契約した日付になっていた。

**アドバイス**

「お宅の屋根が気になって」「瓦がずれてます」と言って見ず知らずの人が訪ねて来たら警戒しましょう。屋根に登って写真を撮って見せられたとしても、本当に自宅の屋根の写真かどうかは分かりません。

契約する前に複数の業者から見積りを取ることが重要です。訪問販売の場合は、契約後8日以内であればクーリング・オフが可能な場合や、期間を過ぎても販売方法や説明に問題がある場合、解約できる可能性があります。

かわらばん第18号を読んで、理解度チェックに挑戦してみましょう。

理解度チェックに挑戦!

**ウクライナから避難してきて**  
**ウクライナのお守り「デイドゥ」**

年末は、今の仕事を片付けるだけでなく、自分の人生全体を振り返る良い時期です。

これは、ウクライナの先人が年末にデイドゥのお守りを作ったことと同じです。今月ワークショップをしますが、自分が持っているもの、欲しいもの、何を与えられる(差し出せる)のか考えることは素晴らしい習慣なので、記事を読みながらぜひ実践してみてください。

まず、ゆったりと座り、仕事や心配事について考えを整理してください。

デイドゥは先祖の魂の象徴です。過去、現在、未来を象徴する三本の「足」の上に立っています。

はじめに過去についてです。顔や体格の特徴、習慣、受け継がれてきた思考など、与えられてきたものがあって人生が始まっています。ご先祖が願っていた、身体、健康、家庭、教育を受け、あなたの人生がより楽になっていること、そしてあなたが存在しているという事実に感謝します。

次は、現在について考えます。あなたが見て感じる事、選択することはあなたのものです。その選択に対する責任を受け入れます。

最後は未来についてです。子ども達、未来へ引き継ぐ者がより豊かになるよう祈ります。また、今後の将来何を望むか、どのような経験や記憶を後世に伝えていくか、あなたの夢を考えましょう。

私は、たくさんの方の力を借りて、ウクライナの状況が良くなるよう願っています。また、応援、支援を呼びかけながら、この世界をより良い場所にできると考えています。

ウクライナや私達のことを応援していただき、いつも感謝しています。ありがとうございます。

デイドゥ

ナセドキナ・オルガ

# 情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

## イベント

### 在宅介護者のつどい ほっと一息リフレッシュしませんか?

介護の不安や喜びなど、同じ経験を持つ仲間と気持ちを分かち合いませんか?看護師による健康相談も行います。

内①クリスマスミニコンサート、②新年交流会、③手工芸、④軽体操  
時①=12月12日(火)、②=1月19日(金)、③=2月7日(水)、④=3月7日(木)  
問市社会福祉協議会 ☎444・2231

### 第20回 市美術家協会展

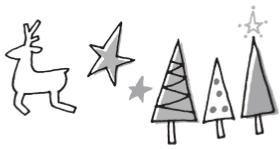
内絵画・工芸・写真の展示  
時12月9日(土)~15日(金)の各10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)  
所さくらり鎌ヶ谷市民会館ロビー、中央公民館  
問市美術家協会 三上 ☎090・3313・3219

### クリスマス in かまがや ~音と光とこどもたち~

内中学生や地域の人たちによる吹奏楽演奏、鎌ヶ谷高校書道部によるパフォーマンス、北海道日本ハムファイターズ選手によるイベントや抽選会など  
時12月17日(日)10時から(雨天中止)  
所鎌ヶ谷駅東口駅前広場  
他かまたんと写真が撮れるフォトフレームの二次元コードを設置しています  
注駐車場はありません  
問鎌ヶ谷駅前ふるさとづくり推進協議会 ☎498・6111



今年で22回目を迎える恒例イベントです



### 秋~冬 森の体験会 星形リースやミニ門松を作ろう!

内①星形リース、②ミニ門松  
時①=12月9日、②=12月23日の各(土)13時30分~15時30分  
所栗野コミュニティセンター  
定各20人(申込先着順)  
費各300円  
持軍手・タオル(持っている人は剪定(せんてい)ばさみ・ペンチ)  
服装汚れてもよいもの  
問栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

### 動物愛護センター 体験型社会科見学会

動物愛護行政への理解を深めるためのイベントです。  
内マイクロチップ読み取り体験・顕微鏡を使った寄生虫検査体験・猫じゃらしによる保護猫の馴化体験・手術疑似体験など  
対県内(千葉、船橋、柏市を除く)の小学校4年生~中学生(保護者要同伴)  
時12月16日(土)  
●10時~11時40分(9時45分から受け付け)  
●14時~15時40分(13時45分から受け付け)  
所動物愛護センター 東葛飾支所  
定各6組(申込先着順)  
問12月14日(木)までに動物愛護センター 東葛飾支所 ☎04・7191・0050

### 雅屋JAPANによる和風エンターテインメントショー

時1月14日(日)14時30分から  
所さくらりホール  
定500人(多数抽選)  
他小学生は保護者要同伴(未就学児入場不可)  
問往復はがきに「35周年事業申込み」、氏名(往復はがき1枚で2人まで)・学年・電話番号・国際交流協会会員番号(会員のみ)と返信宛先を記入して、12月20日(水)まで(消印有効)にさくらり鎌ヶ谷市民会館「同協会」☎273-0101富岡1-1-3

### 雅屋JAPANとの交流会(写真撮影など)

時1月14日(日)16時~17時  
所中央公民館  
定80人(多数抽選)  
費●大人=1,500円(国際交流協会会員は1,000円)  
●高校生以下=1,000円(同協会会員は500円)  
他当日先着20人に和風ストラップの

工作ワークショップを行います(材料費500円。お土産付き)  
問住所・氏名・電話番号・メールアドレス・同協会会員番号(会員のみ)を記入して、1月8日(月)までに  
✉main@kifa.gr.jpまたは申し込みフォームから  
問同協会☎main@kifa.gr.jp



申し込みフォーム

## お知らせ・相談

### 水質汚染を防ぐため設置・転換費を補助します

単独処理浄化槽やくみ取りトイレから合併処理浄化槽に取り替えると、河川の水質に与える汚染を約8分の1に減らすことができます。  
合併処理浄化槽へ転換する場合、設置費と転換費を補助します。  
注意●新築・建て替えや集合住宅の場合は補助交付対象外です  
●詳しくは、グリーン推進課へお問い合わせください  
問1月31日(水)まで  
問グリーン推進課 ☎445・1222

### さわやかプラザ軽井沢 年末年始も営業します

さわやかプラザ軽井沢は、12月26日(火)~1月3日(水)まで休まず営業します。  
また、1月1日(月)~3日(水)まで、素敵な景観が当たる抽選会など、各種イベントを開催します。  
問同施設 ☎442・6150

### 裁判員制度 名簿記載通知を発送しました

令和6年裁判員候補者名簿に登録された人に「名簿記載通知」を発送しました。通知が届いたら、同封の「調査票」の内容を確認し、該当する辞退事由があれば必要事項を記入の上、裁判所へ返送してください。  
問千葉地方裁判所 ☎043・333・5238

### 知財調停 ~活用のすすめ~

知財調停とは、ビジネスの過程で生じた知的財産権を巡る紛争について、知的財産権部の裁判官や知財事件の経験が豊富な弁護士・弁理士などから構成された調停委員会の見解や助言を得て、話し合いによる簡易・迅速な解決を図る制度です。  
問同裁判所 ☎043・333・5238

### 展望喫茶室が一時使用できません

市役所の階段壁面の塗装改修工事に伴い、市庁舎の南側階段(市庁舎エレベーター付近)を12月末ごろまで閉鎖しています。この期間中は展望喫茶室が使用できませんので、ご注意ください。  
なお、北側階段についても、1月13日(土)から1カ月半程度閉鎖を予定しています。エレベーターか、閉鎖していない階段の利用をお願いします。  
注工事の進捗状況により期間が前後する場合があります  
問契約管財課 ☎445・1092

### 標準営業約款制度「Sマーク」をご存じですか?

厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業している、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。  
問(公財)千葉県生活衛生営業指導センター ☎043・307・8272



### 再就職に「ハロートレーニング(公的職業訓練)」を活用しよう!

ハロートレーニングとは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的の制度です。詳しくは、千葉労働局ホームページを確認するか、お問い合わせください。  
問ハローワーク船橋 ☎047・420・8609



千葉労働局ホームページ

### 新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストイングサービス」を行っています。  
申し込み 広報広聴室 ☎445・1088  
注意宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

## 伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

**掲載のきまり** ✖️会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖️市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖️締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖️その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

● **催し** ●

▶**無料陳式太極拳講習会**  
時12月9日・16日の各(土)18時30分~19時30分所鎌ヶ谷中学校持上履き問鎌ヶ谷太極拳クラブ 佐藤 ☎080・5542・4980

▶**ピラティス**  
対40~75歳の女性時12月20日(水)所東初富公民館定5人(申込先着順)費500円問オリーブ 豊田 ☎445・7546

## 北海道日本ハムファイターズ選手の手形が全児童センターを巡回します

北海道日本ハムファイターズ入団時の大谷翔平選手たちの手形が児童センターを巡回します。詳しくは、かまっこ応援団ホームページをご覧ください。

問こども支援課 ☎445・1320

かまっこ応援団ホームページ

内:内容 対:対象 時:日時 所:場所 定:定員 入:入会金 年:年会費 月:月会費 費:費用 師:講師 持:持ち物 他:その他 注:注意 申:申し込み 問:問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

**講座・講演**

**子ども工作教室×冬の子ども環境講座**  
～しめなわを作ろう～

今では利用されなくなった稲わらを使って工作をします。

**対**小学生  
**時**12月16日(土)13時30分～15時(13時15分から受け付け)  
**所**北中沢コミュニティセンター  
**定**16人(申込先着順)  
**師**レクリエーションコーディネーターの藤井清忠さん  
**申**申し込みフォームから、または環境課☎445・1227  
**問**●環境課☎445・1227  
●北中沢児童センター☎442・2011



申し込みフォーム

**まなびいプラザパソコン講座**

**内**エクセルを使った家族カレンダーの作成  
**対**市内在住・在学・在勤で簡単な文字入力ができる人  
**時**12月12日(火)13時30分～16時30分  
**所**まなびいプラザ  
**定**20人(申込先着順)  
**費**500円  
**師**まなびいパソコン普及会  
**他**Windows10、Office2019を使用します  
**注**車での来館はご遠慮ください  
**申**まなびいプラザ窓口/☎446・1111

**普通救命講習I**

**内**主に成人を対象とした心肺蘇生法(AED)、異物除去法、止血法など  
**所**消防本部  
**持**筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)  
**他**開催方法などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください  
**一般向け**  
**対**中学生以上  
**時**12月16日(土)9時30分～12時30分  
**定**15人(申込先着順)  
**申**12月1日8時30分以降に中央消防署☎444・3222  
**事業所向け**  
**対**中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体  
**時**申し込み時に相談  
**申**消防本部 警防課☎440・8125



市ホームページ

**パッチワーク教室(後期)**

**内**スマホショルダーと化粧ポーチ  
**対**市内在住で60歳以上の人  
**時**1月10日・24日、2月7日・21日の各(水)10時～12時(全4回)  
**所**社会福祉センター  
**定**15人(多数抽選)  
**費**2,200円  
**師**(公財)日本手芸普及協会指導員の瀬田幸子さん  
**持**筆記用具・裁縫道具・物差し・厚紙・はさみ  
**他**まなびい100対象  
**申**往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月15日(金)まで(必着)に同センター「パッチワーク教室」係☎273-0121初富802-116  
**問**同センター☎444・0121

**令和5年度手芸教室(後期)**

**内**①透かし模様のプルオーバー ②サンセットベスト  
**対**市内在住で60歳以上の人  
**時**1月11日・25日、2月8日・22日の各(木)10時～12時(全4回)  
**所**社会福祉センター **定**15人  
**費**①②=各4,900円  
**師**(一社)日本編物協会理事の有賀しづ枝さん  
**持**①=棒針6号、5号  
②=かぎ針6号、5号  
**他**まなびい100対象  
**申**往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、希望のクラスを記入して、12月15日(金)まで(必着)に同センター「手芸教室」係☎273-0121初富802-116  
**問**同センター☎444・0121

**外国家庭料理講習会「カザフスタン料理」調理実習と試食交流会**

**内**「トウシュパラの野菜スープ」「ドライフルーツの柔らかクッキー」  
**時**12月17日(日)11時～14時(10時30分から受け付け)  
**所**南部公民館 **定**24人  
**費**3,000円(国際交流協会会員は2,000円)  
**師**カザフスタン出身のニーナさん  
**持**エプロン・三角巾・マスク  
**申**12月14日(木)までに住所・氏名・電話番号・メールアドレス・同協会会員番号(会員のみ)を記入して、  
☐main@kifa.gr.jpまたは申し込みフォームから  
**問**同協会☐main@kifa.gr.jp



申し込みフォーム

**県信用保証協会主催 創業スクール**

**内**創業に関するノウハウの取得やビジネスプランの作成、創業経験者による講演  
**対**創業予定、または創業して間もない人  
**時**1月13日・20日・27日・2月3日の各(土)10時～16時(全4回)  
**所**幕張テクノガーデン  
**定**30人(多数抽選)  
**他**特定創業等支援事業の対象になります  
**申**12月15日(金)12時までに県信用保証協会ホームページから  
**問**同協会☎043・239・3281



県信用保証協会ホームページ

**スポーツ**

**市民テニス(ミックス)大会**

**内**一般の部、50歳以上の部(年齢の基準日は6年12月31日現在)  
**対**市内在住・在勤・在学の人  
**時**1月28日、2月4日の各(日)(予備日2月11日)  
**所**東初富テニスコート  
**費**1組2,500円  
**他**組み合わせ・試合時間は1月19日(金)から市テニス協会ホームページ、1月21日(日)に福太郎アリーナで掲示  
**申**参加費を持参して、12月20日(水)までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階)、またはオールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷☎445・4904

多年にわたる地域の安全・安心確保への功績をたたえました

**防犯功労者表彰**

☎安全対策課☎445・1285

11月22日に市長応接室で、防犯功労者表彰伝達式を行いました。

市防犯協会防犯指導員の澁谷誠幸さんと安田友久さんが全国防犯協会連合会表彰防犯荣誉銀章を、市防犯協会北部支部理事の田村悦嗣さんが全国防犯協会連合会表彰防犯荣誉銅章を、市防犯協会防犯女性部副部長の渡辺美津子さんが関東防犯協会連絡協議会防犯功労者表彰をそれぞれ受賞しました。



防犯功労者表彰伝達式

**寄せられた善意** ～ありがとうございました～

- 株式会社ノジマから地域社会への貢献や地球環境保全のために電化製品などを (財政室)
- 明治安田生命保険相互会社から社会福祉のために514,500円を (社会福祉課)



**図書館ボード**

記載がないものは所問図書館本館☎443・4946



**絵本の読み聞かせ**

**さくらんぼぐみ**  
**対**0～2歳程度  
**時**12月13日・27日の各(水)11時～11時15分、11時15分～11時30分  
**定**各5組(当日先着順。各15分前から受け付け)  
**ひまわりぐみ**  
**対**小学校低学年以下  
**時**12月3日(日)11時～11時30分  
**定**20人(当日先着順)  
**いちごぐみ**  
**対**小学校低学年以下  
**時**12月2日(土)15時～15時30分  
**所**図書館東部分館  
**定**10人(当日先着順)

**小学生むけおはなし会**

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語りなど。  
**時**12月9日(土)15時～15時30分  
**定**15人(当日先着順)



**シネマトーク付き上映会**

映画「アーサー・クリスマスの大冒険(吹き替え版)」

世界中の子どもたちに夢を届けるサンタクロースの秘密と、サンタクロース家の末っ子アーサーの大冒険を描いたアニメーション作品。  
**時**12月16日(土)13時30分～15時20分  
**所**東部学習センター  
**定**30人(申込先着順)  
**申**12月1日11時以降に図書館本館へ電話



**としよかのクリスマス会**

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアター、エプロンシアター、人形劇など楽しい出し物がいっぱい! サンタクロースとかまたんに会えるかも!?  
**対**①乳幼児とその保護者、②幼児～小学生とその保護者  
**時**12月20日(水)①=10時30分～11時、②=15時30分～16時15分  
**定**各50人  
**申**12月1日10時以降に図書館本館へ電話



**読み聞かせ「おうちで楽しむ絵本の講座」**

身近な子どもに読み聞かせをしたい人、絵本のことが知りたい人に読み聞かせの楽しさを伝えます。  
**対**成人  
**時**1月14日(日)10時～11時30分  
**定**30人  
**師**図書館職員  
**保育**未就学児3人(12月10日(日)までに要予約)  
**申**12月1日10時以降に図書館本館へ電話

# 12月3日(日)~9日(土)は 障害者週間

## みんなが認め合い 支え合う優しい街へ

問 障がい福祉課  
☎445・1305 / FAX 443・2233



### 障害者週間とは

障害者週間は、障がい者の福祉への関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会参加などへの意欲を高めるための週間です。



### すまいる祭り

市内障害福祉サービス事業所16カ所が、活動を紹介するパネル展示を行います。

掲示されたクイズに応募した人にはプレゼントもありますので、ぜひ会場へお越しください。

- 日程** ●12月1日~15日(金)=東部学習センター  
 ●12月23日(土)~1月5日(金)=きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー  
 ●1月9日(火)~15日(月)=市役所1階
- 問 市社会福祉協議会 ☎444・2231



パネル展示

### ご存じですか? 障がい者に関するマーク



#### ヘルプマーク

外見からは分からなくても援助や配慮が必要なことを周囲に知らせるためのマークです。



#### 盲人のための国際シンボルマーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物・設備・機器などにつけられます。



#### 耳マーク

聞こえが不自由なことを表すとともに、聞こえない・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。



#### ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)同伴の啓発のためのマークです。



#### 身体障害者標識・聴覚障害者標識

肢体不自由・聴覚障がいに関わる条件付き免許を持つ人が運転する車に表示するマークです。

### ご存じですか? パーキングパーミット制度

歩行が困難な人が、公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」を利用しやすくするため、県や市町村が利用証を交付しています。

障害者等用駐車区画に駐車するときは、利用証をルームミラーにかけるなど、外から見えるように掲示する必要があります。

#### 利用証の交付

障害者手帳などの確認書類を障がい福祉課窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参



パーキングパーミット

### 障害者差別解消法が改正

## 令和6年4月1日(月)から 合理的配慮の提供が 義務化されます!

令和6年4月1日(月)から、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されます。

#### 不当な差別的取り扱いの禁止(例)

- 障がいを理由に窓口対応やサービスの提供を拒否する
- 障がいを理由に対応の順番を後回しにする
- 本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける

#### 合理的配慮の提供(例)

- 聴覚障がいのある人に、筆談などでコミュニケーションをとる
- 車いすの利用者が乗り物に乗る際に、手助けをする
- お知らせや資料は、絵や写真をつける・ふりがなを振るなど、情報提供の方法を工夫する

### 基本操作や簡単な活用方法を学びます

## 初心者向け スマートフォン講習会

問 東部学習センター ☎441・0211

電源の入れ方やボタン操作、カメラの使い方など基本的な操作を学びます。

**対象** 市内在住の人

※18歳未満の人は保護者要同伴

**日時** ●12月19日(火)9時30分~12時10分

●12月20日(水)12時50分~16時30分

※両日の参加が必要です

**場所** 東部学習センター **定員** 20人(申込先着順)

**講師** ソフトバンク(株)社員

**その他** 講習用スマートフォンを貸し出します

**申し込み** 12月1日9時以降に東部学習センター窓口 / ☎441・0211



### 歴史講座

問 中央公民館 ☎445・2012

## 「江戸時代の市域を支配した 譜代大名本多氏」 本多正重とその子孫たち



江戸時代に粟野・佐津間・中沢・道野辺の4村を長く支配した本多氏は、徳川家の家臣でした。また、歴代の当主は幕府で要職に就任し、田中(現静岡県藤枝市)城の城主になりました。この講座では、初代正重とその跡を継いだ歴代の事跡、市域との関わり合いなどを紹介します。

**対象** 市内在住・在勤の人

**日時** 1月13日(土)10時~12時

**場所** 中央公民館

**定員** 60人(申込先着順)

**講師** 郷土資料館学芸員

**申し込み** 12月2日(土)10時以降に中央公民館 ☎445・2012 / 窓口



### 基本的な操作を学んでみませんか?

## 初めてのLINE教室

問 広報広聴室  
☎445・1088

コミュニケーションアプリ「LINE」について、ダウンロードや登録、簡単な使い方などを学びます。

**対象** 市内在住の人 **日時** 12月20日(水)14時~15時30分

**場所** 市役所6階 **定員** 20人(申込先着順)

**その他** 自分のスマートフォンを持参してください

**申し込み** 広報広聴室窓口 / ☎445・1088



### 12月の有価物回収

- 初 小= 4日(月) ●南部小= 7日(木) ●鎌 小= 8日(金)
  - 道 小= 11日(月) ●中部小= 13日(水) ●北部小= 18日(月)
  - 五 小= 20日(水) ●東部小= 25日(月) ●西部小= 27日(水)
- 問 クリーン推進課 ☎445・1223



# 健康・福祉ボード



● 宛先の記載のないものは健康増進課

## 献血にご協力を

**時** 12月5日(火)10時~11時45分、13時~16時  
**所** 市役所1階  
**持** 本人確認書類・献血カード(持っている場合)  
**問** ☎445・1390

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

**対** ●接種当日に満65歳以上の人  
 ●60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている人  
**期間** 1月31日(水)まで(市内指定医療機関の休診日を除く)  
**費** 1,000円  
**持** 健康保険証、マイナンバーカードや身体障害者手帳など  
**接種方法** 市内指定医療機関で接種  
**他** やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は連絡してください  
**注** 1月1日(月)以降に市外の医療機関で接種する場合は、窓口で実費を支払った後に償還払いの手続きが必要です  
**問** ☎446・5100

## 栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。  
**時** 12月4日(月)9時~12時、12月11日(月)・19日(火)の各13時30分~16時30分  
**所** 総合福祉保健センター3階  
**定** 各日3人(申込先着順)  
**申** ☎445・1546

## 健康増進体操教室

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す体操です。  
**対** 市内在住の60歳以上の人(軽度の障がいのある人でも自立歩行ができれば参加可)  
**時** 1月11日~3月14日の各(木)13時30分~14時30分(全10回)  
**所** 社会福祉センター  
**定** 15人(申込先着順)  
**師** (公社)県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部  
**他** まなびい100対象  
**申** 12月15日(金)までに同センター☎444・0121/窓口

## 通所型サービスC参加者募集

# 生活機能を改善するため、短期集中プログラムに参加しませんか?

問 高齢者支援課 ☎445・1384

通所型サービスCでは、生活機能の維持・向上を目指します。リハビリ専門職が運動、栄養、口腔(こうくう)などの講座を行います。

**対象** 次のうちいずれかに該当し、現在同サービスを利用していない人

- 要支援1・2の認定を受けている
- 65歳以上で基本チェックリストにより生活機能低下が見られた

**日時** 1月12日~3月29日(2月23日を除く)の各(金)10時~11時30分(週1回90分、全11回)

**場所** 北中沢コミュニティセンター

**定員** 5人

**注意** ●送迎などはありません

- 対象外の人でも参加を希望する場合は、高齢者支援課にご相談ください

**申し込み** 高齢者支援課 ☎445・1384



## 12月4日(月)~10日(日)は

問 男女共同参画室 ☎445・1277

# 人権週間 「誰か」のことじゃない

誰でも自分の存在や尊厳が守られ、自由に幸せを求める権利「人権」を持っています。

しかし、現実にはセクハラやパワハラなどのハラスメント、児童虐待などさまざまな人権問題が発生しています。

また、SNSで他人を誹謗中傷したり、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、差別を助長するような情報を発信したりするといった、インターネット上の人権侵害も深刻な問題となっています。

人権尊重の大切さを改めて認識し、他人の人権にも十分配慮するなど、差別や偏見を無くしましょう。



## ヒューマンフェスタかまがや2023

市内中学生による全国中学生人権作文コンテスト優秀作品の朗読と、樹木希林さん主演映画「あん」の上映を行います。この機会に、人権について改めて考えてみませんか?

**日時** 12月3日(日)13時30分から(13時開場) **場所** きらりホール

## あなたの人権は守られていますか?他人の人権を侵していませんか?

「これは人権問題ではないか」と感じたり、困り事や心配事、いじめ問題での悩み事などがあつたりしたときは、右記の相談先へ連絡しましょう。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 相談先

- 千葉地方法務局市川支局 ☎047・339・7701
- みんなの人権110番 ☎0570・003・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 子どもの人権110番 ☎0120・007・110

# 12月のお知らせ!

## 主な施設の休み

※各公共施設は一部を除き29日(金)~31日(日)休み  
 ●各児童センター=下部欄外 ●各コミュニティセンター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火) ●きらり鎌ヶ谷市民会館・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=28日(木) ●図書館=毎週(月)、28日(木) ●郷土資料館=毎週(月)、28日(木) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=12日(火)

## 各種相談など(相談は全て無料)

| 相談名など          | 日時                                | 場所/問い合わせ   |
|----------------|-----------------------------------|--|
| 法律相談(弁護士在室)注   | 毎週(火)13時~17時                      | 市役所/市民活動推進課<br>☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)     |
| 登記・不動産相談注      | 18日(月)13時~16時                     |  |
| 行政相談注          | 13日(水)10時~12時                     |  |
| 交通事故相談注※1      | 15日(金)10時~15時                     |  |
| 住宅増改築修繕相談注     | 18日(月)13時~16時                     |  |
| 行政書士相談注        | 21日(木)13時~16時                     | 市役所など※2/男女共同参画室<br>☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141) |
| 人権擁護相談注        | 1日(金)●10時~12時 ●13時~15時            |  |
| 女性のための相談注      | 毎週(水)●9時30分~12時20分 ●13時30分~14時20分 | 市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷<br>☎445・1240                     |
| 職業紹介           | 毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時        |  |
| 就職相談注(49歳以下向け) | 19日(火)●13時から ●14時から ●15時から        | 市役所/まつど地域若者サポートステーション☎047・703・8301               |
| 消費生活相談(予約優先)   | 毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時        | 市役所2階/消費生活センター<br>☎445・1246                      |
| 家庭児童相談         | 毎週(月)~(金)8時30分~17時                | 福センター2階/子ども総合相談室<br>☎445・1349                    |
| ひとり親家庭相談       | 毎週(月)・(火)・(木)9時30分~17時            |  |

| 相談名など         | 日時  | 場所/問い合わせ                                     |
|---------------|---|--|
| 青少年相談(非行関係など) | 毎週(月)~(金)9時~16時   | まなびいプラザ1階/青少年センター☎445・4307                   |
| 教育相談          | 毎週(月)~(金)13時~16時  | まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953                   |
| 就学相談注         | 毎週(月)~(金)9時~17時   | 市役所/指導室☎445・1518                             |
| 心配ごと相談        | 毎週(水)10時~14時  | 福センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921                    |
| 心の相談注         | 毎週(月)・(金)10時~15時  |  |
| 酒害相談          | ①17日(日)13時~15時30分<br>②21日(木)18時~20時30分<br>③26日(火)18時~20時30分 | ①③=中央公民館 ②=生涯学習推進センター/鎌ヶ谷断酒新生活(飯沼方)☎443・2557 |
| 認知症相談注        | 12日(火)13時~15時   | 福センター2階/高齢者支援課☎445・1384                      |
| 精神保健福祉相談注     | 12日(火)14時から   | 福保健所/福保健所☎047・475・5152                       |
|               | 28日(木)13時から   | 福センター3階/福保健所☎047・475・5152                    |
| 思春期相談注        | 19日(火)9時30分から   | 福保健所/福保健所☎047・475・5153                       |
| 障がい相談注        | 26日(火)9時から  | 福センター4階/なしねっと☎443・3408(9時~17時)               |
| 障がい者就労相談注     | 21日(木)13時~16時   | 市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718            |

注: 1日8時30分から予約開始(先着順) 注: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 福保健所: 習志野保健所 ※1: 予約は開催日の2日前まで ※2: 場所は予約時にお知らせ  
 各児童センターの休み ●中央=7日(木)・28日(木) ●南=8日(金)・28日(木) ●くぬぎ山=1日(金)・28日(木) ●北中沢・栗野=28日(木) 各コミュニティセンターの休み ●くぬぎ山・北中沢・栗野・鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央=28日(木)

**1月7日(日)10時30分から 福太郎アリーナで開催  
令和6年鎌ヶ谷市成人式  
～二十歳の集い～**

☎生涯学習推進課  
☎498・6101

**対象** 平成15年4月2日～16年4月1生まれの市民  
※対象者には12月中旬までに案内状を発送します。届かない人は生涯学習推進課までお問い合わせください

※11月1日以降に転入した人や、以前市に住んでいた人も出席できます

**日時** 1月7日(日)9時30分から受け付け **場所** 福太郎アリーナ

**持ち物** 案内状

**その他** ●家族など観覧席あり

●手話通訳あり

●式典の様子をインターネット上でライブ配信する予定です。視聴方法については、市ホームページをご確認ください

**注意** ●体調の悪い人は来場をご遠慮ください

●酒類の持ち込みは禁止です

●当日は周辺道路が混雑します。車で来場する際は乗り合わせて来場してください



☎北部公民館 ☎446・1076

**冬休みの宿題応援!  
子どもチャレンジ**

**こども書き初め講座**



書き初めのコツを伝授します!

**対象** 市内の小学校3～6年生

**日時** 12月25日(月)10時～12時、13時30分～15時30分

**場所** 北部公民館

**定員** 各30人(申込先着順)

**講師** 鎌ヶ谷西高校書道部顧問の松本隆文さん、鎌ヶ谷高校書道部顧問の植竹亮太さん、鎌ヶ谷高校書道部生徒

**持ち物** 書道用具一式・墨汁・清書用の紙(10枚)・新聞紙1日分・雑巾など

**服装** 汚れてもよいもの

**申し込み** 北部公民館 ☎446・1076 / 窓口



TICKET



**北総線沿線活性化トレイン  
第2弾が運行開始!**

☎都市政策室 ☎445・1422

北総鉄道では、令和5年11月17日から、広告貸切列車「北総線沿線活性化トレイン」が運行を開始しました。

沿線活性化トレインの運行は今年で2回目で、北総線沿線の自治体が地域の魅力を発信するオリジナル広告を作成し、車内の広告スペースをジャックしているほか、オリジナルのヘッドマークを掲出して運行しています。

沿線活性化トレインにご乗車の際は、ぜひ鎌ヶ谷市の車両を探してみてください。



**阪田知樹ピアノリサイタル**

☎きらりホール  
☎441・3377

世界有数のコンクールで優勝、入賞を重ね、「天使が弾いているよう」と評されている阪田知樹さんがきらりホールに初登場! 美しい音色を心行くまでお楽しみください。

**出演** 阪田知樹(ピアノ)

**内容** ショパン「24の前奏曲Op.28より 第15曲変二長調『雨だれ』」、シューマン「クライスレリアーナOp.16」他

**日時** 2月25日(日)14時から(13時30分開場)

**費用** ●一般=4,000円 ●きらりホール友の会会員=2,500円

※当日券は友の会会員、一般ともに4,500円

**その他** ●全席指定 ●親子席に限り未就学児入場可(申込先着順)

**申し込み** きらりホール窓口 / 12月1日13時以降に ☎441・3377



©Ayustet



**ホームページから印刷もできます!**

**門松カード配布**

☎公園緑地課 ☎445・1487



門松カードは、各自治会に対して行ったアンケート調査の結果に基づき、配布を希望しない自治会以外は12月中旬ごろに自治会回覧により配布します。

また、次の公共施設でも配布を行います。

※自治会による配布の有無については、各自治会にお問い合わせください

**配布施設** 市役所(1階総合案内)、各消防署、各コミュニティセンター、各児童センター、まなびいプラザ、学習センター(各公民館)、図書館

**配布開始日** 12月15日(金)から

※無くなり次第終了



市ホームページ

**市内全世帯に配布!  
かまがや暮らしのガイド2024  
広告募集**

市の窓口業務・手続き、子育て・福祉・健康・防災などの行政情報、施設案内の他、医療ガイドなどの情報をまとめた「かまがや暮らしのガイド2024(市民便利帳)」を、(株)サイネックスと協働で発行します。

掲載広告を募集するため、(株)サイネックスが地域事業者(企業や商店など)を訪問しますので、ご協力をお願いします。

**配布予定** 6年5月ごろ

**配布方法** ●市内各戸世帯へポスティング

●転入者へ市民課窓口で配布

●専用アプリでの電子版の配信

**その他** スマートフォンなどで閲覧できる電子版もあります

☎●広告について=(株)サイネックス ☎0476・23・6140

●その他について=広報広聴室 ☎445・1088

