



令和4年4月1日以降に出産した人・妊娠届を提出した人が対象

出産・子育て応援給付(伴走型相談支援)事業

☎健康増進課 ☎445・1393

妊娠届提出時から全ての妊婦・子育て家庭が身近に相談でき、安心して出産・子育てができるように応援する伴走型相談支援と、出産・子育て応援給付金の支給を実施します。

| 対象 | 支給内容 | 申請方法 |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 市に住民登録があり、令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した妊婦および出生した子どもを養育している人。 | ●出産応援給付金=妊婦1人当たり5万円 ●子育て応援給付金=子ども1人当たり5万円 | 対象者には、個別通知もしくは窓口で職員がご案内します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。 |

2月10日(金)開催

鎌ヶ谷市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

☎市選挙管理委員会事務局 ☎445・1539

4月23日(日)執行予定の鎌ヶ谷市議会議員一般選挙に立候補を予定している人は、必ず出席してください。
なお、出席者は1立候補予定者につき1人までです。

日時 2月10日(金) 15時から(14時30分から受け付け)
場所 市役所地下 団体研修室

2/15(水) Jアラート 全国一斉の情報伝達試験を実施

☎安全対策課 ☎445・1278

地震・津波などの災害やミサイル攻撃などの緊急情報を、人工衛星から瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達試験を行います。防災行政無線で次の試験放送を流します。

日時 2月15日(水) 11時ごろ



試験放送

- ①チャイム音
- ②「これは、テストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、防災かまがやです。」
- ④チャイム音

メール・ツイッター・ホームページでも連動して試験送信をします

かまがや安心eメール(防災情報)、市公式ツイッター、市ホームページのトップページにある「緊急情報欄」でも、同様にJアラートとの連動機能を活用した試験送信を行います。



新型コロナ ワクチン接種

2月の予約なし接種

☎ワクチン対策室 ☎446・2601

ファイザー社製ワクチンの予約なし接種を行います。予約なしで接種できる人数には限りがあります。受け付け人数を超えた場合は、予約なしでの接種はできませんので、可能な限り予約をお願いします。

対象 12歳以上の市民

日程 ●3回目接種以降の人=毎週(金)の10時30分~11時30分、14時30分~15時30分、毎週(土)の14時30分~15時30分
●1・2回目接種の人=毎週(金)の15時30分~16時

場所 総合福祉保健センター

持ち物 接種券一体型予診票、接種済証(接種券同封の物)、本人確認書類 ※持参のない場合は接種できません

注意 ●2月4日(土)は、施設点検のため上記会場での接種は行いません
●オミクロン株対応ワクチンは、3回目接種以降の人が対象で、1人1回限りです(3月31日(金)まで)

▶▶ 市長メッセージ

■女性管理職比率7年連続1位(県内37市中)



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

内閣府男女共同参画局が令和4年12月27日に公表した女性公務員の登用に関する統計で、本市は管理職の中で女性職員が占める割合において、千葉県内37市中1位となりました。

令和4年度の市の管理職89名のうち、女性職員は22名で、管理職の女性職員が占める割合は24.7%となっており、7年連続で県内市中1位を継続しています。今後も引き続き、男女共に活躍できる社会を目標に据えて、組織における男女共同参画の実現を目指してまいります。

■2020東京オリンピック聖火トーチをご寄附いただきました

このたび、2020東京オリンピック聖火リレー点火セレモニーで使用された聖火トーチを、本市ゆかりの人物として聖火ランナーに選出された本村穰治様からご寄附いただきました。心から感謝申し上げますとともに、スポーツ振興の一助となることを期待しています。

聖火トーチにつきましては、福太郎アリーナでの常設やイベント時での展示等、多くの方に見ていただける機会をつくれるよう、活用してまいります。
(本村穰治様…鎌ヶ谷市出身。大学在学時、箱根駅伝に4年連続出場。現鎌ヶ谷地区保護司)



聖火トーチを掲げる本村穰治さん

ウクライナから避難してきて

問 企画政策室 ☎445・1073



はじめまして！
 昨年7月にウクライナから避難し、12月から市の会計年度任用職員（臨時職員）となった、ナセドキナ・オルガです。
 仕事の一つとして、広報かまがやにコラムを掲載することになりました。初めての経験なので、自分自身も楽しみにしています。
 はじめに、自己紹介をさせていただきます。私は、ウクライナ東部にあるドンバス地方の出身です。母国語はスルジク語で、文法や発音にロシア語とウクライナ語が混ざっています。今は、日本語を理解するため、日本語教室に通うなど日々勉強しています。
 私は、「石炭の贈り物」という意味を持つ小さな街のブフレダールで育ちましたが、残念ながら今、ロシアのウクライナ侵攻により思い出の風景はありません。
 若い頃は、ごみ処理などの衛生環境も悪く、他の国への憧れもあり、早く故郷を離れたいと思っていましたが、今は、私の記憶にある大切な引き出しを消されてしまったような気がします。
 いつか、故郷へ帰った時、何を目の当たりにするのか、怖くなる時があります。そして、両親が住む町のクラホフに戻り、廃墟やがれきとなった実家から両親を探すことになるのではと、大きな不安が脳裏をよぎります。
 今、両親は元気にしていますが、ウクライナに残っているということで、明日何が起こるか分かりません。私が今暮らしている日本の生活とは全く異なります。

皆さんに、ウクライナを知っていただくために、これから何回かにわたり、私自身のことも含めて、書かせていただければと思います。
 私には、かわいい2人の息子がいます。今は市内の保育園に元気で通っています。私自身は、ウクライナで、これまでにファッションや民芸品のデザイナーとしての教育を受け、また、哲学も学んできました。
 昨年までは、ウクライナのことについて知っている方はほとんどいらっしゃらなかったのではないのでしょうか。
 ウクライナは侵攻によって歴史と独自性を奪われてしまいました。ウクライナ国民は、独立国家になって31年経った今、その意義を理解し始めています。
 ウクライナからたくさんの女性や子どもが世界中に避難していますが、私は、日本、鎌ヶ谷市に来ることができ、とても幸運だと感じています。そして、ウクライナへの支援はもとより、私自身に対しても、たくさんの応援をいただき、心から感謝しています。
 これからも、どうぞよろしく願いいたします。

Olga

ナセドキナ オルガ

2月6日(月)から受け付けを開始します

高齢者物価高騰対策 支援給付金

問 高齢者支援課 ☎445・1384

物価高騰などの影響を受けている高齢者の生活の安定を確保し、地域経済を活性化させるため75歳以上の人を対象に1人当たり5千円の給付金を支給します。
 対象と思われる世帯には確認書などを2月上旬に送付しますので、3月20日(月)まで(消印有効)に申請してください。



オルガさんから学ぶ

ウクライナ

問 かがやワールドプラザ ☎442・1850

ウクライナから避難しているナセドキナ・オルガさんが講師となり、ウクライナについて話します。ウクライナの文化や習慣などを学んでみませんか？交流タイムもあるので、オルガさんに聞いてみたいことがある人の参加をお待ちしています。

日時 2月21日(火) 13時30分
場所 中央公民館
定員 20人(申込先着順)
申し込み 申し込みフォームから、または(月)～(金)(祝日を除く)の9時～16時にかまがやワールドプラザ ☎442・1850



申し込みフォーム



図書館ボード

記載がないものは問 図書館本館 ☎443・4946

創作教室 ザ・チャレンジ 「おひなさまかざりをつくろう」

色画用紙を使って、「おひなさまかざり」を作ります。
対小学生(保護者入室可)
時 2月18日(土) 13時30分～14時30分
定 18人(申込先着順)
師 図書館職員
申 2月1日(水) 10時以降に図書館本館へ電話

児童冬の特別展示「ありがとう山脇百合子さん」～「ぐりとぐら」出版60周年～

多くの人々に読み継がれている山脇さんの絵本や児童書を展示。子どもたちだけでなく大人の皆さんも懐かしい本に触れてみませんか？
期間 2月1日(水)～19日(日)

スマホde図書館活用講座 ～インターネットを学ぼう～

インターネットとの関わり方を学び、図書館ホームページから本の検索方法や予約方法を学んでみませんか？
対 市内在住・在勤・在学中の小学生以上の人
時 2月26日(日)の10時～11時30分、14時～15時30分
定 各10人(申込先着順)
師 ITサポートありのみ代表の佐野真理加さん
持 スマートフォンやタブレットなどのインターネットが利用できる端末
注 事前に図書館のインターネットパスワードを発行してください
申 2月1日(水) 11時以降に図書館本館へ電話

シネマトーク付き上映会 映画「ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語」

小説「若草物語」を新たな視点で映画化。南北戦争中の米国を舞台にマーチ家の4姉妹それぞれの生き方を鮮烈に描く。この作品を自分らしく生きたいと願う全ての人に…。
時 2月25日(土) 13時30分～16時
所 東部学習センター
定 30人(申込先着順)
申 2月1日(水) 11時以降に図書館本館へ電話



健康だより



今日から始める口腔(こうくう)がんセルフチェック

口腔がんとは、口の中にできる悪性腫瘍です。舌、上下の歯茎、頬の内側、上顎、舌の下の粘膜、唇にできます。発生頻度は、がん全体の1~3%程度と決して多くありません。ただ、厚生労働省の調査では今後数十年で、罹患(りかん)者はさらに3~4倍に増加すると言われています。

口腔がんは他のがんとは違い、自分で患部を直接見ることができませんが、ただの口内炎や虫歯による痛みだという思い込みや勘違いによって見逃される可能性があります。初期のうちに適切な治療が行われれば、ほぼ治癒します。早期発見・早期治療が極めて重要です。

今すぐできる口腔がんセルフチェック

明るい場所で大きめの鏡、ガーゼやティッシュを準備して、①~⑥を順番にチェックしましょう!

- ①上下の唇の内側や歯茎
- ②唇と頬を指で軽く引っ張って頬の内側
- ③裏側の歯茎(舌側) ④上顎
- ⑤舌の表面、左右の側面 ⑥舌を上にあげて裏側



なかなか治らない口内炎、腫れやしこりはないかや、粘膜のただれ、赤や白に変色している部分はないかを確認し、気になる症状が見られた場合には、放置せずに早めにかかりつけ歯科医や、口腔外科を受診しましょう。また、日頃からたばこやお酒、刺激の強い食べ物などは控え、合わない入れ歯や、治療していない虫歯、不潔な口腔内などは放置せずに歯科医師の治療を受けましょう!

健康増進課

寄せられた善意

~ありがとうございました~

- 第一生命労働組合船橋支部から栗野保育園に施設用備品を
- 市民文化祭洋舞発表会の出演団体および来場者の皆さんから文化・教育・芸術・福祉のために66,177円を (財政室)
- 株式会社MMCから社会福祉のために100,000円を (社会福祉課)

みんなの食育まつりを開催しました

☎健康増進課 ☎445・1546

1月11日~18日に「みんなの食育まつり ~食について考えよう!~」を開催し、食品ロス川柳の展示、食育活動の紹介をしました。

各コンクールの最優秀賞受賞者は次のとおりです(敬称略)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

食川柳コンクール



一般の部

最優秀賞 伊藤舞「旬を知り 美味しいうちに 使い切り」

優秀賞 天野信子 木暮光代 多田はるな・悠ノ介 日暮純子

子どもの部

最優秀賞 二瓶季花「給食の ジャンケン大会 ロス知らず」

優秀賞 五十嵐礼 木下大和 中尾彩葵 持田真絆
 今村優斗 慶長美春 日暮璃斗 吉田つかさ
 岩男一平 綱島智史 松木乃唯
 大浦薫 ドゥーリー然 峯菜月

**2月6日(月)から
マイナポータルからオンラインで
転出届を提出できるようになります**

☎市民課 ☎445・1177

令和5年2月6日(月)から、転出届はマイナポータルでの届け出が可能になります。このサービスを利用する場合は、転出の際に市役所への来庁が原則不要になります。

単身での引っ越しの他、同一世帯員の引っ越しでも利用可能です。

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、日本国内での引っ越しをする人

注意 マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です

**1月7日の消防出初式で表彰されました
消防団員などを表彰**

☎警防課 ☎444・3235

消防業務の発展に貢献した人や、消防団員として功績のあった人へ表彰状と感謝状が贈呈されました。

表彰された人は、次のとおりです(敬称略)。



千葉県知事表彰

功労章

団員 石井賢次(第8分団)

精勤章

班長 大山真史(第5分団)

班長 秦野恭嘉(第7分団)

団員 中野拓美(第5分団)

団員 澁谷賢治(第7分団)

千葉県消防協会長表彰

功労章

副分団長 及川和秀(第5分団)

精勤章

分団長 皆川智寛(第2分団)

班長 瀬戸誠司(第7分団)

団員 石井朗(第7分団)

東葛飾支部長表彰

功労章

団員 石井美裕(第1分団)

団員 大野将司(第3分団)

精勤章

班長 曾根哲(第1分団)

班長 鈴木悠也(第2分団)

班長 大野達也(第3分団)

班長 野崎人義(第3分団)

団員 大塚美紗子(女性部)

団員 齊藤勇真(第5分団)

千葉県防災危機管理部長表彰

千葉県防災危機管理部長章

副分団長 澤湯直也(第2分団)

班長 上村勇(第4分団)

班長 伊藤将平(第6分団)

団員 浅海祐樹(第3分団)

団員 小林弘太(第4分団)

鎌ケ谷市長表彰

功績章

分団長 川上泰弘(第7分団)

鎌ケ谷市消防団長表彰

功績章

部長 森澤美枝子(女性部)

班長 須田貞子(女性部)

班長 儘田直子(女性部)

班長 大野達也(第3分団)

団員 橋爪綾子(女性部)

団員 吉田啓子(女性部)

団員 飛鷹美穂(女性部)

団員 水野芳美(女性部)

団員 小山真理子(女性部)

団員 大塚美紗子(女性部)

功績章2号

班長 山田恭輔(第5分団)

班長 大山真史(第5分団)

団員 濱田優(第5分団)

団員 高橋大地(第5分団)

団員 齊藤勇真(第5分団)

団員 古和谷順一(第5分団)

団員 高原俊朗(第5分団)

団員 中野拓美(第5分団)

優秀分団

第5分団(北初富地区)(第41回東葛飾支部消防操法大会 優良賞)

鎌ケ谷市長感謝状

●鎌ケ谷バースクリニック

●千田幸子

●田所一美

鎌ケ谷市消防長感謝状

(株)北海道日本ハムファイターズ鎌ケ谷スタジアム

令和4年分所得税・住民税

申告書は自分で書いて
提出はお早めに!

問い合わせ

- 確定申告について=松戸税務署 ☎047・363・1171
- 住民税申告について=課税課 ☎445・1094

確定申告受付相談に関する音声ガイダンス

☎0120・152715

確定申告受付相談について、自動音声で案内します。

※千葉県内のみ使用可能です

- 内容** ●申告の期間・場所・受付時間 ●市役所で受け付けできる申告内容
- 松戸税務署の案内 ●申告時の注意点

日時 3月31日(金)まで

自宅で確定申告を

相談会は混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、自宅からe-Taxまたは国税庁ホームページなどを利用した申告書の作成をお願いします。



国税庁ホームページ

次の人は確定申告が必要です

- 事業所得などがあり、所得金額の合計額から所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額から配当控除などを差し引いて残額がある人
- 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- 1カ所から給与の支払いを受けている人で、給与所得および退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人
- 2カ所以上から給与の支払いを受けている人で、年末調整をされていない給与収入が20万円を超えている人

確定申告相談会

期間 2月14日(火)～3月15日(水)**場所** 市役所地下 団体研修室**注意**

例年の会場が新型コロナワクチンの追加接種に使用されるため、会場は市役所地下団体研修室になります。受け付けは市役所1階市民ホールで行います

| | 相談期間・受付時間 | 相談内容 | 注意 |
|-----------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 税理士会による相談会 | 2月14日(火)～17日(金) 9時30分～15時30分 | ▶前年の所得金額が300万円以下の人の事業所得、不動産所得の申告および個人消費税の申告 ▶給与や年金所得者 ▶扶養、社会保険料控除 ▶医療費控除などの諸控除 | ●相談者多数の場合は早めに締め切ります ●混雑回避のため、入場制限を実施する場合があります ●確定申告書を提出するだけの人や、分離譲渡所得・適用を受ける最初の年の住宅借入金等特別控除・雑損控除などについては受け付けません ●前年の確定申告書・収支内訳書の控えが必要です |
| 市職員による相談会 | 2月20日(月)～3月15日(水) 8時45分～12時、13時～16時 ※(土)・(日)、祝日を除く | ▶給与や年金所得者 ▶扶養、社会保険料控除 ▶医療費控除などの諸控除 | ●混雑回避のため、16時前に受け付けを終了する場合があります ●事業所得・不動産所得・譲渡所得・退職所得・消費税申告・雑損控除・年末調整を受けなかった住宅借入金等特別控除および国外居住親族の扶養控除・その他複雑な内容の申告は受け付けません |
| 市職員および税理士による相談会 | 2月19日・26日の各(日) 8時45分～12時、13時～16時 | ▶給与や年金所得者 ▶扶養、社会保険料控除 ▶医療費控除などの諸控除 ▶前年の所得金額300万円以下の事業所得、不動産所得の申告 | |

税理士会による確定申告相談会

- アプリケーションソフト「LINE」で事前予約が可能です。国税庁LINE公式アカウントの「友だち追加」を行ってください
- ※予約方法については松戸税務署へお問い合わせください



国税庁ホームページ



市職員の確定申告相談会

- ▶1日の相談上限人数は120人です(当日受け付けおよびインターネット予約がそれぞれ約半数ずつ)
- ▶市役所1階市民ホールで、8時から入場時刻を指定した入場整理券を配布します
※混雑状況により8時前から配布する場合あり
- ▶インターネットで事前予約を行います
※2月1日時点で2月24日(金)までの予約が可能です。
開庁日毎に1日ずつ予約可能日が増えていきます
※予約は希望日の2日前まで可能です
※予約にはメールアドレスが必要です



申し込みフォーム

- ▶入場時刻までは会場内に入らず、待合場所もありません。入場時刻に合わせた来場をお願いします
- ▶医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書を自宅で作成し、持参してください(会場内では作成できません)
- ▶住民税(市民税・県民税)申告の受け付けは入場制限を実施しませんが、混雑回避のため、郵送での提出にご協力ください



次の人は還付申告ができます

すでに所得税を源泉徴収(給与や年金などの支給を受ける際に所得税を天引き)されている人などが還付申告の対象です。

- 給与所得者で医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる人
- 年の途中で退職した後に再び就職せず、年末調整を受けなかった人
- 所得が公的年金などに係る雑所得のみの人で、医療費控除などを受けることができる人
- 台風など自然災害により住宅や家財に被害を受け、雑損控除を受けることができる人 など

確定申告用紙の配布

配布開始 2月1日から(なくなり次第終了)

- 配布施設** ●市役所1階 エレベーターホール前 ●まなびいプラザ
●東部学習センター ●各公民館 ●右京塚連絡所(中央消防署1階)
- 配布書類** ●確定申告書 ●住宅借入金等特別控除の各明細書
●事業所得・不動産所得の各収支内訳書

※その他の書類でも市役所で配布可能な場合がありますので、課税課にお問い合わせください

※確定申告書は市役所からは郵送できません。松戸税務署へお問い合わせください

住民税(市民税・県民税)の申告

2月中旬までに申告書を郵送します。届かない場合や、新たに申告をする必要がある場合は課税課へお問い合わせください。

申告書の提出は郵送でも受け付けています。混雑回避のため、ご協力をお願いします。

次の人は住民税(市民税・県民税)の申告が必要です

- 令和5年1月1日時点で、鎌ヶ谷市に住所がある人
- 令和5年1月1日時点で、鎌ヶ谷市に事務所・事業所・店舗を有している人

次の人は申告不要です

- 所得税の確定申告をした人
- 給与所得者のうち、給与以外の所得が全くなり、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている人(源泉徴収票の住所が鎌ヶ谷市ではない人や提出状況が不明な人は、勤務先に確認してください)
- 所得がなく、同一世帯の人の申告で控除対象配偶者や扶養親族になっている人



今回の申告から適用される主な改正

住宅ローン控除制度の延長と控除率の引き下げ

所得税について、住宅ローン控除制度が令和7年12月まで延長されるとともに、控除率が0.7%に引き下げられました。

これに伴い、市・県民税では、令和7年12月31日(水)までに所得税の住宅ローン控除によって控除しきれない残額がある場合に、翌年度分の市・県民税から減額することとされました。



ねたきり高齢者等の障害者控除

65歳以上で障がい者に「準ずる」と判断された場合、所得税や住民税の控除の対象になります。

対象 介護認定を受けており、介護認定時において日常生活自立度が低い65歳以上の人

問 高齢者支援課 ☎445・1380



スマホで確定申告しませんか? オンライン申告相談会

確定申告はスマートフォンやパソコンで行うことができます。準備や操作方法が分からない人向けに、税務署職員による相談会を行います。

また、収入が給与や年金のみの人で、医療費控除やふるさと納税などの控除を希望する場合、当日会場で申告することができます。

日時 2月13日(月) 10時~16時

場所 総合福祉保健センター前 仮設待機所

持ち物 ● 本人確認書類(運転免許証など)

● マイナンバーカード・スマートフォン(持っている場合)

● (当日申告を希望する場合)源泉徴収票などの収入や控除内容がわかる書類

注意 当日申告する場合は本人の来庁が必要です

問 課税課 ☎445・1094



所得税・住民税申告に必要なもの

- 収入金額の分かるもの(源泉徴収票など)
- 必要経費の分かるもの(事業所得や不動産所得などがある人は事前に集計してください)
- 控除額の分かるもの
 - ▶ 配偶者の所得の分かるもの
 - ▶ 生命保険・地震保険などの控除証明書
 - ▶ 国民健康保険料の領収書または証明書
 - ▶ 介護保険料の領収書または証明書
 - ▶ 国民年金保険料の控除証明書
 - ▶ (医療費控除を受ける場合)医療費の金額と保険などからの補填(ほてん)額を集計したもの
- 本人確認書類の写し(次の①、②のいずれか)
 - ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバー通知カードもしくはマイナンバーが記載された住民票の写しと、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書(顔写真付きの身分証明書がない場合には、健康保険証など)
- 筆記用具、電卓など
- (還付を受ける場合)申告者名義の預金口座番号・銀行名・支店名

国民年金保険料の控除証明書の発行などについては、「ねんきん加入者ダイヤル」へ

連絡先 ☎0570・003・004(050で始まる電話からは☎03・6630・2525)

受付時間 ● 毎週(月)~(金)の8時30分~19時 ● 第2(土)の9時30分~16時

※ 祝日、年末年始を除く

注意 市役所では、証明書の交付や納付額の確認はできません

「医療費控除」について

| 控除対象となるもの(上限額200万円まで) | 控除対象とならないもの |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 医師や歯科医師による診療代、治療費 ● 治療のための医薬品の購入費 ● 出産費、入院費 ● 通院費(バス、電車など) ● 介護認定を受けている寝たきりの人のおむつ代(医師の証明が必要。2年目以降の場合は「おむつ使用確認書」でも可)。「おむつ使用確認書」は、高齢者支援課(☎445・1380)にお問い合わせください | <ul style="list-style-type: none"> ● 医師などに対する謝礼 ● 健康診断や美容整形の費用 ● 親族に支払った療養上の世話の費用 ● 通院のための自家用車のガソリン代・駐車料金 ● 出産のため実家に帰る交通費 ● 疾病予防や健康増進などのための医薬品や健康食品の購入費 ● 治療を受けるために直接必要としない近視、遠視などの眼鏡や補聴器の購入費 など |

医療費控除に必要な書類

- 医療費控除の明細書
- 医療保険者から交付を受けた医療費通知
- 補填金がある場合は、健康保険や生命保険などからの補填金額が分かるもの
- 源泉徴収票 など

医療費控除の明細書の添付義務化

医療費控除の明細書の添付が義務化されました。領収書の提出のみで医療費控除は受けられません。また、領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

医療費控除の明細書の記入は省略可能

医療保険者から交付を受けた医療費通知の原本(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。この場合、次のことに注意しましょう。

- 保険適用外診療・請求遅れなどにより医療費通知に記載されない診療分や、確定申告時期までに手元に届かない期間の診療分は「医療費控除の明細書」の「2 医療費(上記1以外)の明細」欄に記入してください
- 医療費通知に療養を受けた病院・薬局など名称の記載がない場合、医療費通知に名称などを補完記入してください(補完記入した箇所の領収書については、自宅で5年間保存してください)
- 医療費通知に記載されている医療費の額が、実際に支払った額と異なる場合、「医療費控除の明細書」の「1 医療費通知に関する事項」欄に、実際に支払った医療費の額を記入して申告してください

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

募集

保健師・管理栄養士 フルタイム会計年度任用職員(産休・育休代替)

特定健康診査や特定保健指導で市民の健康づくりを支援します。

対 保健師または管理栄養士の資格を有し、指導経験のある人

任期 4月1日(土)～6年3月31日(日)

勤務日時 毎週(月)～(金)の8時30分～17時15分(うち休憩1時間)

所 保険年金課(市役所1階) 定2人
報酬等 月額229,190円(地域手当含む。通勤手当、期末手当規定内支給)

申 事前連絡の上、写真を貼付した履歴書、職務経歴書、資格免許証の写しを2月9日(木)までに保険年金課窓口へ持参/☎〒273-0195

※面接は2月14日(火)予定

問 同課 ☎445・1418

公園サポーター ～公園を管理してみませんか?～

魅力ある公園づくりを推進する公園サポーター制度を設けています。現在、38カ所の公園などで個人22人と11団体が活動しています。

内 公園の草刈りや清掃、遊具が破損したときの連絡、利用者へのマナー指導など

申 公園緑地課窓口(市役所4階)へ履歴書を持参

問 同課 ☎445・1489

介護認定調査員

業務内容 介護保険要介護認定に関する訪問調査

対 介護支援専門員など保健医療福祉の国家資格などを有して、介護認定調査員研修を受講済みの人

任期 2年(勤務実績などにより更新あり)

所 総合福祉保健センター、調査対象者の自宅、病院など

定 若干名

報酬等 1件当たり4,550円(交通費含む)

他 3月7日(火)に介護認定調査員研修を実施します。希望する場合は2月28日(火)までに高齢者支援課 ☎445・1380へ要申し込み

申 履歴書、資格者証・介護認定調査員研修修了証の写しを同課窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参/☎〒273-0195

問 同課 ☎445・1380



農業委員・農地利用最適化推進委員

対 ①農業委員=農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適正に行うことができる人

②農地利用最適化推進委員=農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人

任期 ①=7月20日(木)から3年間
②=委嘱日(7月下旬)から①の任期満了まで

定 ①=11人 ②=5人

報酬 月額47,000円

他 募集要領などの書類は、農業委員会事務局(市役所2階)および市ホームページで配布

申 2月28日(火)まで(必着)に同委員会事務局へ提出

※詳しくは、お問い合わせください

問 同委員会事務局 ☎445・1542

ファミリー・サポート・センター 提供会員

保護者に代わって、通園・通学の送迎や自宅で子どもを預かるボランティアです。研修受講後、登録となります。

研修日程

時 2月13日(月)9時30分～15時30分
所 市役所5階

他 活動時間に応じて報酬を支給

申 2月7日(火)までにファミリー・サポート・センター ☎445・1354

お知らせ・相談

市役所の一部の直通電話・ファクスが一時的に不通になります

電気設備の定期点検に伴い、市庁舎・総合福祉保健センターへの直通電話やファクスが不通となります。

※市役所代表番号(☎445・1141)は利用できますが、回線が混み合うとつながりにくい場合があります

時 2月4日(土)の8時～12時ごろ

問 契約管財課 ☎445・1092

入学通知書は届きましたか?

4月から新しく小・中学生になる子どもがいる家庭に、入学通知書を1月下旬に送付しました。

まだ届いていなかったり、記載事項に誤りがあったりする場合は、ご連絡ください。

国立、県立、私立の小・中学校に入学する場合は書類の提出を

3月1日(水)までに次の書類を学務保健室窓口(市役所5階)へ持参または郵送してください。

●市教育委員会が発行した小・中学校の入学通知書

●入学する学校で発行された、入学許可証明書・入学承諾書・入学許可書などのいずれか(市町村教育委員会提出用)

問 学務保健室 ☎445・1501

第1回 四市複合事務組合議会定例会

四市複合事務組合は、船橋・習志野・八千代・鎌ケ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と斎場の運営管理を行っています。

内 予算の審議など

時 2月15日(水)14時

所 船橋市役所

問 同組合事務局 ☎047・436・2772

弁護士による無料法律相談会(事前予約制)

時 2月25日(土)10時～15時(1人最大30分まで)

所 県弁護士会松戸支部 定12人

申 2月6日(月)14時以降に同支部 ☎047・366・6611

冬季の省エネルギー

冬の時期は、暖房などの使用によりエネルギー消費が大きく増加します。電気を上手に使い、賢い省エネルギーへの取り組み、省エネ機器への設備更新、自然災害に備える設備保全の必要性について考えてみましょう。

問 (一財)関東電気保安協会 ☎04・7166・8720



講座・講演

鎌ケ谷市の総合基本計画を知ろう! ～人と緑と産業が調和し 未来へひろがる鎌ケ谷をめざす～

鎌ケ谷市総合基本計画は、市の総合的かつ計画的な市政の運営を図るための計画です。この講座では、計画の構成や施策の体系などを分かりやすく解説します。

対 市内在住・在勤の人

時 3月4日(土)10時～11時30分

所 中央公民館 定48人(申込先着順)

師 企画政策室職員

持 筆記用具

申 2月2日(木)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口



春の自然観察会

～早春の大津川沿いを歩こう～

大津川沿いを散策しながら、野鳥や植物を観察し、早春の自然と触れ合ってみませんか?

時 3月4日(土)9時30分 北部公民館集合～12時解散(雨天順延)

定 20人 費 保険料50円

師 都市鳥研究会顧問の唐沢孝一さん

服装 歩きやすいもの・運動靴

他 まなびい100対象

注 車での来場はご遠慮ください

申 2月15日(水)までに郷土資料館

☎445・1030

※抽選結果は2月19日(日)までに連絡



大津川沿いで早春の自然と触れ合いましょう

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど

所 消防本部

持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)

他 開催方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください

一般向け

対 中学生以上

時 2月18日(土)

●市民向け=9時～11時

●一定頻度者向け=9時～12時

定 10人

申 2月1日(水)8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222

事業所向け

対 中学生以上で受講希望者が5人以上の法人・団体

時 日時については申し込み時にご相談ください

申 消防本部警防課 ☎440・8125

シンポジウム

コロナと認知症の予防・対策

対 65歳以上の市民

時 2月4日(土)13時～16時

所 きらりホール

定 350人(当日先着順)

師 初富保健病院院長の唐澤秀治さん、高齢者支援課職員

問 鎌ケ谷スマートエイジング 村井 ☎090・7819・7861

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶心の健康を支えあうための研修会

時 2月16日(木)13時30分～14時30分 所 総合福祉保健センター 定10人(申込先着順) 申 ききよの会 瀧口 ☎770・0317

会員募集

▶きらり笑いヨガ

対 女性 時 毎月第2・4(水)の13時30分～14時30分 所 中央公民館 定15人 入 500円 月 1,000円 申 水田 ☎090・9832・9297

▶今更英会話

対 初心者・シニア 時 毎月第2(木)の13時～15時 所 中央公民館 定 若干名 月 500円 問 辻 ☎446・4877

2月の有価物回収

- 南部小= 2日(木)
- 鎌 小=10日(金)
- 北部小=20日(月)
- 初 小= 6日(月)
- 道 小=13日(月)
- 西部小=22日(水)
- 中部小= 8日(水)
- 五 小=15日(水)
- 東部小=27日(月)

祝日などのごみの収集・自己搬入

- 収集しません・自己搬入できません=2月11日(土)・23日(木)

問 クリーン推進課 ☎445・1223

イベント

鎌ヶ谷・松戸特別支援教育作業学習作品展

市内および松戸市内の特別支援学級に在籍する中学生が、作業学習で育てた野菜、手作りクッキー・マドレーヌなどの食品や、パッチワーク、刺し子、ティッシュケースなどの縫製作品、木工作品・園芸品などの多くの作品を展示し、販売しています。
時2月8日(水)~10日(金)の各10時~15時
所市役所1階 市民ホール
問指導室 ☎445・1518

鎌ヶ谷市消防音楽隊 スプリングコンサート

内 鎌ヶ谷ファイアフレンドズによる吹奏楽演奏会および防火PR
時3月5日(日)13時から(12時30分開場)
所さりりホール
定250人(申込先着順)
申消防本部予防課窓口で入場券を配布(1人2枚まで)
注公共交通機関をご利用ください
問同課 ☎444・3273

秋~冬 森の体験会 つるでかごを作ったり、わらで馬を作ろう!

内 ①かご作り、②馬作り
時①=2月11日(土)13時30分~15時30分、②=2月25日(土)13時30分~15時30分
所栗野コミュニティセンター
定各15人(申込先着順)
費300円
持軍手、タオル、剪定(せんてい)ばさみ
服装汚れてもよいもの
申栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379



健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

栄養士による個別相談

離乳期の子どもから大人まで、食に関する相談に栄養士が応じます。
時●2月10日(金)、21日(火)の各9時~12時
 ●2月27日(月)13時30分~16時30分
所総合福祉保健センター3階
定各日3人(申込先着順)
申☎445・1546

国立がん研究センター柏キャンパス30周年記念シンポジウム

内 著名人を交えた市民向け公開講座「これからのがん医療」
時2月11日(土)13時~16時(12時開場)
所三井ガーデンホテル柏の葉カンファレンスセンター(柏市)
定300人(申込先着順) 他 オンライン配信あり
申詳しくは、国立がん研究センター東病院ホームページをご覧ください
問同センター企画経営課 ☎04・7133・1111

「さりり鎌ヶ谷体操」で健康づくりをしませんか?

市では、楽しく身体を動かしながら健康づくりができるように「さりり鎌ヶ谷」に動きをつけた「さりり鎌ヶ谷体操」を普及させています。
 現在、第二中学校コミュニティルーム、南部公民館、くぬぎ山コミュニティセンター、南初富コミュニティセンターで一緒に健康づくりをする参加者を募集しています。仲間づくりのきっかけとして参加してみませんか?
申☎445・1405

離乳食の話聞いてみませんか?(完全予約制)

内 栄養士による離乳食の話および相談
時3月2日(木)9時15分~12時45分(1人30分)
所総合福祉保健センター3階
定15人(申込先着順)
申☎445・1546

大麻に関する誤った情報に注意してください! ~2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間~

麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が大きな社会問題となっています。
 特に大麻については、近年、検挙人数が過去最高を更新し続け、増加の一途をたどっており、中でも、10代や20代の若年層における乱用は深刻な問題となっています。インターネットの普及により、SNSなどで「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害・学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。
 薬物乱用は重大な犯罪です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。
薬物相談機関
 ●県薬務課 ☎043・223・2620
 ●県精神保健福祉センター ☎043・263・3892
 ●県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120・783・497
 ●鎌ヶ谷警察署 ☎444・0110
問県薬務課 ☎043・223・2620

おわびと訂正

広報かがや令和5年1月15日号3ページ「令和5年度 各種検診」の表において、誤りがありました。正しくは、表の対象年齢は「令和6年3月31日時点(4月1日を含む)」、セット検診(胸部・大腸・胃)は通知が届き次第受診可能、子宮がん検診個別の検診内容は「問診、内診、頸部細胞診、医師の判断による体部細胞診」です。おわびして訂正します。

2月のお知らせ

主な施設の休み

●各児童センター=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、11日(土)・23日(木) ●図書館=毎週(月)、28日(火) ●郷土資料館=毎週(月)、11日(土)・23日(木) ●スポーツ施設(弓道場・中沢多目的グラウンド・中沢みんなのスポーツ広場を除く)=16日(木)

各種相談など(相談は全て無料)

| 相談名など | 日時 | 場所/問い合わせ |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------------------|
| 法律相談(弁護士在室)注 | 毎週(火)13時~17時 | 市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141) |
| 登記・不動産相談注 | 20日(月)13時~16時 | |
| 行政相談注 | 8日(水)10時~12時 | |
| 住宅増改築修繕相談注 | 20日(月)13時~16時 | |
| 交通事故相談予※1 | 17日(金)10時~15時 | |
| 行政書士相談注 | 16日(木)13時~16時 | |
| 人権擁護相談予 | 9日(木)13時~15時 | |
| 女性のための相談予 | 毎週(水)●9時30分~12時20分●13時30分~14時20分 | |
| 職業紹介 | 毎週(月)~(金)●10時~12時●13時~16時 | 市役所2階/わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240 |
| 就職相談予(49歳以下向け) | 21日(火)●13時から ●14時から ●15時から | 市役所/まつど地域若者サポートステーション☎047・703・8301 |
| 消費生活相談(予約優先) | 毎週(月)~(金)●10時~12時●13時~16時 | 市役所2階/消費生活センター ☎445・1246 |
| 家庭児童相談 | 毎週(月)~(金)8時30分~17時 | 福センター2階/子ども総合相談室 |
| ひとり親家庭相談 | 毎週(月)・(火)・(木)9時30分~17時 | ☎445・1349 |

| 相談名など | 日時 | 場所/問い合わせ |
|---------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| 青少年相談(非行関係など) | 毎週(月)~(金)9時~16時 | まなびプラザ1階/青少年センター☎445・4307 |
| 教育相談 | 毎週(月)~(金)13時~16時 | まなびプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953 |
| 就学相談予 | 毎週(月)~(金)9時~17時 | 市役所/指導室☎445・1518 |
| 心配ごと相談 | 毎週(水)10時~14時 | 福センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921(電話相談のみ) |
| 心の相談予 | 毎週(月)・(金)10時~14時 | |
| 酒害相談 | ●19日(日)13時~15時30分 ●28日(火)18時~20時30分 | 中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生会(飯沼方)☎443・2557 |
| 認知症相談予 | 14日(火)13時~15時 | 福センター2階/高齢者支援課 ☎445・1384 |
| 精神保健福祉相談予 | 14日(火)14時から | 保健所/保健所 ☎047・475・5152 |
| | 22日(水)14時から | 福センター3階/保健所 ☎047・475・5152 |
| 思春期相談予 | 21日(火)9時30分から | 福センター3階/保健所 ☎047・475・5153 |
| 障がい相談予 | 21日(火)9時から | 福センター4階/なしねっと ☎443・3408(9時~17時) |
| 障がい者就労相談予 | 16日(木)9時~12時 | 市役所1階/障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718 |

注:1日(水)8時30分から予約開始(先着順) 予:要予約 福センター:総合福祉保健センター 保健所:習志野保健所 ※1:予約は開催日の2日前まで ※2:場所は予約時にお知らせ
各児童センターの休み ●中央=毎週(日)、3日(金)・11日(土)・23日(木) ●南・くぬぎ山・北中沢・栗野=毎週(日)、11日(土)・23日(木)

きらりシネマVol.27 「万引き家族」

問 きらりホール ☎441・3377

家族を描き続けてきた是枝裕和監督が、「家族を超えた絆」を描く。

決して明かしてはならない、ある一家の秘密が紐解かれていくうちに、未経験の心の震えが押し寄せる衝撃の感動作。

出演 リリー・フランキー、安藤サクラ、松岡茉優

日時 4月21日(金)

●10時から(9時30分開場)

●14時から(13時30分開場)

費用 500円

その他 ●全席指定

●親子席(要予約)に限り未就学児入場可

申し込み きらりホール窓口/☎441・3377



市民公益活動支援講座

コミュニティに深い対話の場を創り出す

リフレクションカード®体験会

問 市民活動推進課 ☎445・1274

深い対話を促す「リフレクションカード®」の体験会を開催します。カードの開発に携わっている講師の下で、カードの効用を学びながら体験できます。自分たちの地域や活動の場づくりに役立ててみませんか?

リフレクションカード®とは?

「誰でも」「気軽に」「効果的に」をキーワードに、あらゆる人の集まる場で活用可能な対話の為のカードです。

カードゲーム感覚で、お互いに話している中で想像以上に深い気づきを短時間で引き出すことができます。

日時 2月25日(土) 14時~17時

場所 まなびいプラザ3階 研修室1

定員 30人(申込先着順)

申し込み 2月17日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから

市ホームページ▶



まなびいプラザパソコン講座

パソコン入門

問 まなびいプラザ ☎446・1111

内容 電源の入れ方や文字入力の練習

対象 市内在住・在学・在勤で、初めてパソコンに触れる人

日時 2月15日(水)~17日(金)の各13時30分~16時30分

場所 まなびいプラザ3階 研修室2

定員 5人(申込先着順)

費用 1,500円

講師 まなびいパソコン普及会

持ち物 USBメモリ

その他 Windows10、Office2019を使用します

注意 車での来館はご遠慮ください

申し込み 10時~21時にまなびいプラザ窓口/☎446・1111



かまがや市民活動・男女きらりフェスタ2023

日時 2月26日(日) 10時~16時

場所 中央公民館

問 かまがや市民活動・男女きらりフェスタ実行委員会(市民活動推進課内) ☎445・1274

鎌ヶ谷市がよりよいまちになるよう活動している市民団体の活動紹介や、演奏などのステージ発表を行います。

内容

団体活動紹介 (ポスターセッション)

場所 中央公民館 集会室

時間 10時~12時

ステージ発表

バンド演奏、健康体操、楽器演奏、朗読劇発表など。

場所 中央公民館 集会室

時間 13時30分~16時

その他の一押し企画

2月26日(日)13時~3月3日(金)15時に、市民会館ロビーで市民活動団体の活動紹介ポスターの展示を行います。市民会館にお越しの際は、ぜひご覧ください。

ワークショップブース 時間、定員、申し込み方法などはイベントチラシをご覧ください。市民活動推進課へお問い合わせください。

場所 市民活動推進センター・男女共同参画推進センター

◆SDGsクイズ ◆パネル展示、工作教室

◆トイレ講座(ダンボールトイレ)、ロープワーク、凝固剤体験など

◆傾聴・お話しコーナー

場所 学習室5

◆ベビーマッサージなど

◆防災かるた大会

