

主な内容 ● 年末年始の閉庁日・休館日…2 ● 市職員の人事や給与などを公表します…3 ● 市職員採用試験…4 ● 令和5年鎌ヶ谷市成人式 ～二十歳の集い～…8

## \\ 交付金を活用 \\ 新型コロナウイルス感染症対策事業を実施します

### 高齢者補聴器購入助成金

問 高齢者支援課 ☎445・1384

約400万円

聴力機能低下により日常生活に支障がある人の補聴器購入を支援するため、65歳以上で住民税が非課税である高齢者に対し、1人当たり最大2万円を1回に限り助成します。



### 高齢者物価高騰対策支援給付金

問 高齢者支援課 ☎445・1384

約9,900万円

物価高騰などの影響を受けている高齢者の生活の安定を確保し、地域経済を活性化させるため、75歳以上の高齢者に対し、1人当たり5千円の給付金を支給します。



### キャッシュレス決済ポイント還元

問 商工振興課 ☎445・1240

約1億500万円

物価高騰などの影響により、厳しい状況におかれている、事業者および市民生活を支援し、地域経済の活性化を図るため、キャッシュレス決済ポイント還元事業(還元率20%)を行います。

※キャッシュレス決済の利用方法などについて説明会を開催します

※対象となるキャッシュレス決済方法や対象店舗、説明会の日程などについて詳しくは、1月1日号の広報や市ホームページに掲載する予定です



### 各事業所への光熱水費等支援

電力・ガスなどの価格の高騰に直面する介護サービス事業所などの負担軽減を図るため、支援金を支給します。

- 介護サービス事業所など 約1,600万円  
問 高齢者支援課 ☎445・1380
- 医療機関 約1,200万円  
問 健康増進課 ☎445・1390
- 障害福祉サービス事業所など 約1,000万円  
問 障がい福祉課 ☎445・1305
- 保育施設・幼稚園 約600万円  
問 幼児保育課 ☎445・1366

## 年末・年始のごみの収集の お知らせ



問 ● クリーン推進課 ☎445・1223

● クリーンセンターしらさぎ ☎443・5300

年末年始はごみの持ち込みが多く、普段よりも受け付けまでに時間がかかる可能性があります。また、交通渋滞が発生し、周辺住民や通行者にも迷惑が掛かってしまいます。

粗大ごみ以外のごみは、ごみステーションに出すなど、計画的なごみ処理へのご協力をお願いします。

	12月			1月			
	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)
収集	○	×	×	×	×	×	○
搬入	○	×	×	×	×	×	○

※ごみの収集は、その曜日に収集する地域のみ実施

## 新型コロナ ワクチン接種

問 ワクチン対策室 ☎446・2601

### 1月集団接種スケジュール

●ファイザー社製ワクチン=毎週(木)・(日)の各10時から、(土)の各11時から

●モデルナ社製ワクチン=毎週(金)の各10時~16時30分

※1・2回目接種(従来型ファイザー社製ワクチン)は、毎週(金)の各16時~16時30分が予約枠です

※小児用ファイザー社製ワクチンは、毎週(土)の各10時~10時30分が予約枠です

※1月15日(日)は施設の消毒のため、接種を休止します

### 年末年始について

集団接種会場での接種は、年内は12月28日(水)まで、年始は1月5日(木)からです。

### ○ 小児(5~11歳)への接種 ○

小児(5~11歳)への集団接種は、1月から毎週(土)の各10時~10時30分に変更になります。

### ○ 乳幼児(6カ月~4歳)への接種 ○

#### 接種会場の追加

乳幼児(6カ月~4歳)の新型コロナワクチンの接種会場に、あいざわキッズクリニックが追加になりました。予約方法など詳しくは、クリニックまたは市ホームページをご覧ください。

#### 接種終了までの日数

乳幼児(6カ月~4歳)の新型コロナワクチン接種は、全3回の接種が必要です。1回目から3週間の間隔を置いて2回目、その後8週間以上の間隔を置いて3回目接種となります。

全ての接種を終了するまでに、最短で約11週間必要です。接種を希望する人は、できるだけ年内に1回目の接種を行ってください。



鎌ヶ谷市長  
芝田 裕美

### ■スリランカ大使来訪

11月29日、ペレーラ駐日スリランカ大使と大使夫人、ターンブガラ首席公使、クマラー等書記官、サマン在日スリランカ協会会長、秘書の岡山さんが来訪されました。

今回の来訪は、10月に、鎌ヶ谷市で開催された「スリランカフェスティバルin鎌ヶ谷2022(在日スリランカ協会主催、市後援)」を受けての来訪でしたが、ペレーラ駐日大使からは、鎌ヶ谷市のSDGsへの取り組みや農業が盛んなことなどは、農業が主要産業であるスリランカにとっても大変興味深く、鎌ヶ谷市とスリランカの交流を深め、絆を育みたいとお話がありました。

私からは、今後も、スリランカフェスティバル、文化交流などにご協力させていただき旨をお伝えしました。

### ■京成スカイライナー新鎌ヶ谷駅停車記念式典開催

京成スカイライナーが11月26日から新鎌ヶ谷駅へ停車することとなり、同日、新鎌ヶ谷駅で行われた記念式典に出席しました。

1日当たり上野方面へ向かう上り14本、成田空港方面に向かう下り10本の列車が運行され、新鎌ヶ谷駅から成田空港駅までの区間は最高速度時速160kmで走行し、最短21分で到着します。

これにより、新鎌ヶ谷駅の利便性がさらに高まり、賑わいの創出や土地利用の促進につながり、鎌ヶ谷市全体の活性化が進展することを期待しています。

## ▶▶ 市長メッセージ



## 公共施設・行政サービスなど 年末年始の閉庁日・休館日

施設・サービス名	問い合わせ	12月				1月				
		28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	
施設の閉庁・休館日	市役所・総合福祉保健センター	契約管財課☎445・1092	←			休				
	かまがやワールドプラザ	かまがやワールドプラザ☎442・1850	←			休				
	右京塚連絡所	市民課☎445・1195	←			休				
	各コミュニティセンター	市民活動推進課☎445・1252	←			休				
	市民活動推進センター・男女共同参画推進センター	市民活動推進課☎445・1274	←			休				
	各児童センター	こども支援課☎445・1320	←			休				
	社会福祉センター	高齢者支援課☎445・1375	←			休				
	まなびいプラザ・学習センター(各公民館)	生涯学習推進課☎446・1111	←			休				※1
	図書館	図書館☎443・4946	←			休				※2
	青少年センター	青少年センター☎445・4393	←			休				
	各スポーツ施設(福太郎テニスコートを除く)	福太郎アリーナ☎444・8585	←			休				
	郷土資料館	郷土資料館☎445・1030	←			休				
	さわやかプラザ軽井沢	さわやかプラザ軽井沢☎442・6150								休
	さらりホール	さらりホール☎441・3377	←			休				
	行政サービスなど	コミュニティバス ききょう号	都市政策室☎445・1422	←			休			
庁舎内のキオスク端末		市民課☎445・1195	←			休				
パスポートの申請・交付		市民課☎445・1195	←			休				
スポーツ施設の予約 ※3		福太郎アリーナ☎444・8585	←			休				
自転車等保管場所		道路河川管理課☎445・1457	毎週(火)・(木)・(日)に受け付けていますが、年末は27日(火)まで、年始は5日(木)から受け付けます。							

- ※1:1月4日(水)のインターネット施設予約システムは8時30分~10時の間使用できません
- ※2:1月4日(水)の開館時間
  - 図書館本館・東部分館=13時~17時(本館学習室は9時~17時開館)
  - 東部を除くその他の分館=13時~16時45分
- ※3:12月28日(水)~1月4日(水)が予約・抽選受付日となる場合の受付日は、右表のとおり変更します(なお、スポーツ施設利用日が1月11日(水)~19日(木)の料金納入および予約キャンセル・変更の期限は、1月5日(木)まで)

### 福太郎アリーナ窓口での予約・抽選受付日の変更となるもの

施設名	利用日	受付日
軽井沢・四本棚多目的グラウンド	1月27日(金)~31日(火)	12月27日(火)
	2月1日(水)~5日(日)	1月5日(木)から
福太郎テニスコート 東初富テニスコート	2月1日(水)~28日(火)	一般予約1月5日(木)から
	2月28日(火)まで	12月27日(火)
その他スポーツ施設	3月1日(水)~5日(日)	1月5日(木)から

※公共施設予約システム(WEB予約)は、12月28日(水)~1月6日(金)8時30分(福太郎テニスコート・東初富テニスコートは12月28日(水)~1月5日(木)8時30分)の間、利用できません

## 市役所への振り込みに関するお知らせ

☎財政室☎445・1079



市への収納について、次の金融機関は、令和5年4月1日(土)から取り扱いが変更となりますので、市税などの支払いの際は注意してください。

銀行名	内容	その他
三井住友信託銀行	口座振替を含め収納手続きが利用ができなくなります。	●現在、口座振替を利用中の人は、12月中に口座振替先の変更などについて郵送で通知しますので、ご確認ください
三井住友銀行 りそな銀行 埼玉りそな銀行	窓口収納の際に手数料が発生します。	●口座振替は継続します ●手数料は各金融機関にお問い合わせください

## パブリックコメント 皆さんの意見をお聞かせください 第3次環境基本計画(案)

☎環境課☎445・1227

環境行政に関する基本的な方針である「鎌ヶ谷市第3次環境基本計画(案)」へのご意見を募集します。

**募集期間** 11月28日(月)~1月13日(金)

**閲覧場所** 市ホームページ、環境課窓口(市役所1階)、情報公開コーナー(市役所3階)、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、学習センター(各公民館)、図書館本館

**提出方法** 意見用紙(様式自由)に住所・氏名(法人その他の団体にあつては、所在地、団体および代表者名)を記入して、環境課☎〒273-0195/☎443・4114/✉kankei@city.kamagaya.chiba.jp/窓口

**注意** ●電話など口頭による意見や、匿名での意見はパブリックコメントの扱いとなりません

●意見に対する市の考え方については、個人情報を除いて市ホームページなどで公表します(個別回答は行いません)

## 申請期限は 1月20日(金)まで 住民税均等割課税世帯に対する給付金

☎社会福祉課☎445・1286

市独自の取り組みとして1世帯当たり3万円の現金を支給しています。申請が済んでいない人は、忘れないよう申請をお願いします。

**対象** 基準日(10月1日)において、令和4年度分の住民税均等割のみが課税されている人のみで構成された世帯(同世帯に住民税非課税者がいる場合を含む)

**注意** ●本給付金の支給対象者は、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(令和4年度住民税均等割非課税世帯に対する給付金)の支給対象者になりません

●本給付金は、一時所得として所得税などの課税対象となります。ただし、他の一時所得との合計額が50万円を超えない場合は所得税などの課税対象となりません

●令和4年1月2日以降に転入したなどの理由により課税状況を把握できない人は、別途申し出が必要です。対象と思われる場合はお問い合わせください

**申請方法** 申請書に記入し必要書類を添付して、1月20日(金)まで(消印有効)に社会福祉課☎〒273-0195/窓口(総合福祉保健センター4階)へ持参

※再発行などを希望する場合はお問い合わせください

**電話de詐欺に注意! 常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう**  
詐欺かな?と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を



**シリーズ 行財政運営** 分かりやすく市政情報を伝えます! **市職員の人事や給与などを公表します**

市職員の給与は県人事委員会の勧告や他市の給与を考慮しながら市議会で審議され、条例で定められています。県人事委員会は、県内民間企業の給与の調査結果と職員給与を比較し、さらに生計費や国家公務員給与の人事院勧告などを考慮して、勧告を行っています。

☎人事室 445・1057

**給与に関する状況**

**人件費** (令和3年度普通会計決算)

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B)/(A)	(参考)令和2年度の 人件費率
420億9,452万円	28億4,407万円	67億5,639万円	16.1%	13.8%

※人件費は、報酬、給料、各種手当、共済費の合計です。特別職など(市長、副市長、教育長、市議会議員、委員会の委員など)に支払われる人件費も含まれます  
 ※実質収支は、歳入額から歳出額を差し引いた額です。ただし、繰越金など翌年度の収支が決まっているものがある場合は、その額も差し引きます  
 ※人件費率は、県内37市中低い方から15番目です

**職員給与費** (令和3年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				職員1人当たり 給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
694人	24億1,762万円	6億3,924万円	10億3,994万円	40億9,680万円	590万円
	59.0%	15.6%	25.4%		

※職員手当には退職手当を含みません  
 ※職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。また、再任用職員(短時間)および会計年度任用職員は含みません  
 ※給与費は、再任用(短時間)の給与費が含まれていますが、会計年度任用職員の給与費は含まれていません  
 ※令和3年12月15日号の広報かまがやに掲載した数値に誤りがありましたので、次のとおり訂正します  
 (正)職員数698人、給料24億2,879万円(59.4%)、職員手当6億2,178万円(15.2%)、  
 期末・勤勉手当10億4,032万円(25.4%)、計40億9,089万円、一人当たり給与費586万円  
 (誤)職員数694人、給料23億2,987万円(58.9%)、職員手当6億762万円(15.4%)、  
 期末・勤勉手当10億1,786万円(25.7%)、計39億5,535万円、一人当たり給与費570万円

**職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額状況** (令和4年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額
41.3歳	299,300円	350,782円	55.8歳	379,900円	409,026円

※平均給与月額は、月々支給される給料と職員手当(期末・勤勉手当、退職手当、時間外手当、通勤手当、特殊勤務手当を除く全ての手当)の合計です

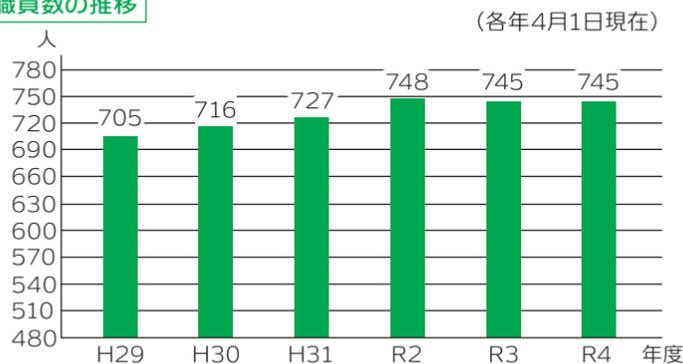
**期末手当・勤勉手当** (令和3年度決算)

1人当たり平均支給額	期末手当	勤勉手当	加算措置(役職加算)
159万円	2.55月分 (1.45月分)	1.9月分 (0.9月分)	役職加算7%~16%

※( )内は、再任用職員に係る支給割合です

**職員に関する状況**

**職員数の推移**



職員数は国の定員管理調査に基づく常勤の職員数です。定員適正化計画に基づき、将来の成長・発展のため、持続可能な行財政運営を推進しながら、職員数の適正化に取り組み、より効率的・効果的に業務を行います。

**採用および退職の状況** (令和3年4月2日~令和4年4月1日)

採用者数 36人 退職者数 42人

**人事評価の状況** (令和3年度)

地方公務員法に基づき、人事評価制度を実施しています。能力評価と業績評価から構成され、職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力および挙げた実績を把握した上で行われる、勤務成績の評価となります。

同制度を人事管理の基礎とし、評価結果に基づき昇格などを行うとともに、勤勉手当の成績率に反映させています。

**公平委員会からの報告** (令和3年度)

市では、他の公共団体と共同で県市町村総合事務組合の中に公平委員会を設置しています。県市町村公平委員会委員長から、「勤務条件に関する措置の要求に係る事項および不利益処分についての審査請求に係る事項について、該当する案件はなかった」との報告がありました。

**各種手当** (令和3年度決算)

	内容および支給単価	支給実績	支給職員 1人当たり 平均支給 年額
管理職手当	職務の級および職に応じて33,200円~84,600円を支給(6級から8級の管理職)	7,872万円	795,141円
扶養手当	●配偶者=6,500円 ●子=10,000円 ●父母など=6,500円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円を加算	6,790万円	222,630円
地域手当	地域における民間賃金水準を基礎として支給される手当	2億3,090万円	263,587円
住居手当	借家の場合、家賃が16,000円を超える場合に限り28,000円を限度に支給	4,773万円	277,506円
通勤手当	①電車・バスを利用する場合=定期券代(6カ月定期代)を全額支給 ②乗用車などを使用=距離に応じて2,000円~34,160円を支給	6,457万円	89,558円
特殊勤務手当	特殊な勤務に従事する者に対し、その特殊性に応じて支給	556万円	34,080円
時間外勤務手当	正規の時間以外に勤務をした時間数に応じて支給	2億3,655万円	338,416円

**退職手当** (令和4年4月1日現在)

支給率種別	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
勸奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前の早期退職措置2%~20%加算			

	自己都合	勸奨等	定年
1人当たり平均支給額	270万円	2,118万円	2,324万円

※退職手当は、千葉県市町村総合事務組合から支給されています  
 ※1人当たり平均支給額は、令和3年度に退職した職員に支給された平均額です

**職員の服務などに関する状況**

**勤務時間**

開始時刻 8時30分 終了時刻 17時15分 休憩 12時~13時

**年次休暇** (令和3年度)

平均取得日数 12日と5時間 消化率 35.5%

**育児休業および部分休業**

(令和3年度)

	育児休業		部分休業
	取得者数	うち両休業取得者数	取得者数
男性職員	4人	0人	1人
女性職員	36人	3人	13人
計	40人	3人	14人

**分限および懲戒処分** (令和3年度)

分限処分 ●降格=0人 ●降任=0人 ●休職=15人 ●免職=0人  
 懲戒処分 ●戒告=0人 ●減給=0人 ●停職=0人 ●免職=0人

**職員研修** (令和3年度)

階層別研修 327人 実務研修 1,211人 派遣研修 15人 自主研修 2人

**職員の福祉および利益の保護**

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、総括安全管理者、総括安全衛生管理者、産業医、安全管理者、衛生管理者などの選任および衛生委員会などの運営を行い、さらに、事業者責任として職員の健康管理状態を把握し、健康障がいや疾病の早期発見のため、定期健康診断などを実施するとともに、メンタルヘルス不調の未然防止を目的とし、ストレスチェック制度を実施しています。

# 情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

## 講座・講演

### 冬休み子ども環境講座 ～エコはがきづくり～

**対** 市内在住の小学校1～4年生の子どもと保護者(1人)  
**時** 1月7日(土)10時30分～12時30分  
**所** 京葉ガス コミュニティテラス(市川市)  
**定** 10組20人(申込先着順)  
**申** 1月4日(水)までに申込みフォームから、または環境課☎445・1227



### シニア向けキャリアデザインセミナー&個別相談会

多様な働き方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学べます。  
**対** 55歳以上の人  
**時** 1月23日(月)  
①セミナー=10時～12時  
②個別相談=13時30分～16時  
※②のみの参加不可  
**所** 市役所地下 団体研修室  
**定** ①=30人(申込先着順)  
②=4人(申込先着順)  
**他** 雇用保険受給者の活動実績になります  
**申** 商工振興課☎445・1240

### 甲種防火管理新規講習会(後期)

**内** 防火管理者として必要な資格の取得  
**時** 2月21日(火)・22日(水)の各9時50分から(9時20分から受け付け)  
**所** まなびいプラザ  
**定** 70人 費8,000円  
**申** (一財)日本防火防災協会ホームページで配布する申込書に記入して、1月10日(火)～17日(火)の各9時～16時に同協会☎03・6274・6977または、同協会ホームページから  
**問** 同協会☎03・6263・9903

### 応募書類の書き方&面接準備セミナーin白井市

**対** 15～44歳の人  
**時** 1月24日(火)  
①応募書類の書き方セミナー=13時～14時10分(12時50分集合)  
②面接準備セミナー=14時25分～15時35分(14時15分集合)  
③個別相談=15時35分から(1人15分程度)  
※③のみの参加不可  
**所** 白井市役所 東庁舎1階  
**定** ①②=各10人(申込先着順)  
③=6人(申込先着順)  
**持** 筆記用具、雇用保険受給資格証明書(受給中の人)  
**申** 白井市産業振興課☎047・401・4641



### 中高年のための再就職支援セミナー&個別相談会

**対** 40～65歳以上の人  
**時** 1月26日(木)  
①セミナー=10時～12時  
②個別相談=13時30分～14時、14時10分～14時40分、14時50分～15時20分、15時30分～16時  
**所** 市川市勤労福祉センター3階  
**定** ①=30人(申込先着順)  
②=4人(申込先着順)  
**持** 筆記用具、雇用保険受給資格証明書(受給中の人)  
**他** ①は、雇用保険受給中の就職活動実績になります  
**申** 市川市商工業振興課☎047・704・4131

### 京葉わかもの就職面接会(事前予約制)

**対** 35歳未満の人  
**時** 1月13日(金)12時30分～16時  
**所** 船橋市民文化創造館 きららホール  
**問** ハローワーク船橋☎047・420・8609

### 納期限は12月26日(月)

- 固定資産税・都市計画税 (第3期)
  - 国民健康保険料 (第7期)
  - 介護保険料 (第7期)
  - 後期高齢者医療保険料 (第6期)
  - 下水道受益者負担金 (第2期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です  
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

### 鎌ヶ谷後見相談サロン

**内** 成年後見などに関する相談会  
**時** 1月10日、2月7日の各(火)13時～15時30分  
**所** 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)  
**定** 2人程度(申込先着順)  
**費** 飲食代  
**問** 認定NPO法人東葛市民後見人の会 鈴木☎446・3317

### 市民後見人養成講座(基礎編)

**対** 東葛6市に在住・在勤の人で20歳以上の人  
**日程** ●KOUWA(柏市)=1月22日、2月5日の各(日)、●我孫子市民プラザ=2月23日(木)、●けやきプラザ(我孫子市)=3月12日(日)の各9時30分～16時30分(全4回)  
**定** 30人(申込先着順)  
**費** 7,000円  
**申** 認定NPO法人東葛市民後見人の会 西沢☎090・3534・0223



市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

## 土木職・建築職は公務員試験対策不要です

# 第3回 市職員採用試験

問 人事室☎445・1057

**試験日** ●第一次試験=1月22日(日)  
●第二次試験=2月中旬

**試験区分** など下表参照



試験区分	受験資格	予定人員
保育士	昭和52年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和5年春季までに資格取得見込みの人。	若干名
保健師	昭和52年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人で、保健師の資格を有する人または令和5年春季までに資格取得見込みの人。	若干名
土木職 (民間企業等職務経験者採用)	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、次の全てに該当する人。 ●民間企業などでの職務経験(土木工事の計画、設計、施工管理など)が令和5年1月1日時点で5年以上ある ●1級土木施工管理技士または2級土木施工管理技士、技術士もしくは技術士補の資格を有する	若干名
建築職 (民間企業等職務経験者採用)	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、次の全てに該当する人。 ●民間企業などでの職務経験(建築工事の計画、設計、施工管理など)が令和5年1月1日時点で5年以上ある ●1級建築士または2級建築士の資格を有する	若干名

**受験案内** 人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布  
**申し込み** 12月19日(月)～1月10日(火)に受験案内に記載されている申し込みフォームから



市ホームページ

新聞を購読していない  
市民の皆さんへ

## 広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストイングサービス」を行っています。

**申し込み** 広報広聴室☎445・1088

**注意** 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください

# 図書館ボード

記載がないものは所図書館本館  
問 図書館本館☎443・4946

### 絵本の読み聞かせ

#### さくらんぼぐみ

**対** 0～2歳程度  
**時** 1月11日・25日の各(水)10時45分～11時、11時15分～11時30分  
**定** 各5組(申込先着順)  
**申** 12月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

#### ひまわりぐみ

**対** 小学校低学年以下  
**時** 1月8日(日)11時～11時30分 **定** 10人(申込先着順)  
**申** 12月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

#### いちごぐみ

**対** 小学校低学年以下  
**時** 1月7日(土)15時～15時30分  
**所** 東部学習センター **定** 3組(申込先着順)  
**申** 12月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

### 小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り  
**時** 1月14日(土)15時～15時30分 **定** 10人(申込先着順)  
**申** 12月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

### お知らせ・相談

#### 1月のマイナンバーカードの日曜交付窓口について

マイナンバーカードの交付窓口は、毎月第4(日)に開設していますが、1月は第5(日)に開設となります。

なお、マイナンバーカードの受け取りは電話による事前予約が必要です。  
☎市民課 ☎445・1177

#### オープンハウス

☑「鎌ヶ谷市第3次環境基本計画(案)」に関するパネル展示など

☑期間 12月16日(金)まで

☑所 市役所1階 市民ホール

☑他 担当者が不在時の質問などは、環境課窓口(市役所1階)へお問い合わせください

☎同課 ☎445・1227

#### 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合 令和5・6年度の競争入札参加資格 審査申請の受け付け

☑受付期間 1月6日(金)～25日(水)の(月)～(金)(祝日を除く)

☑他要綱など詳しくは、柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合ホームページをご覧ください

☑☎同組合窓口へ持参 / ☎〒273-0131 軽井沢2102-1

☎同組合総務課 ☎443・7497

#### 小型無人機などの飛行禁止について

松戸駐屯地の敷地または区域およびその周辺おおむね300mの地域の上空は、ドローンを含めた小型無人機などの飛行が禁止されています。小型無人機などを飛行させる場合は、事前に通報などの手続きが必要です。

詳しくは、県警察、防衛省、国土交通省の各ホームページをご覧ください。

☎陸上自衛隊松戸駐屯地 ☎047・387・2171

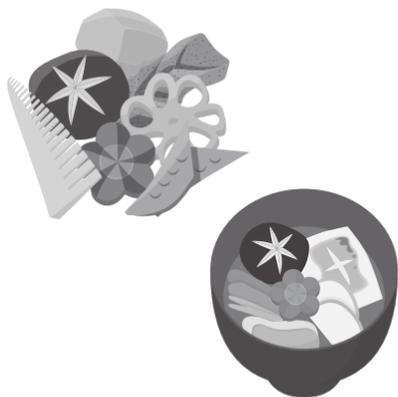
#### 鎌ヶ谷朝市 ～年末年始の予定～

毎週(土)に開催している「鎌ヶ谷朝市」の年内開催は、12月24日(土)までです。正月向けの野菜を取り揃えてお待ちしています。初売りは1月14日(土)です。

☑時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了)

☑所 市役所駐車場(イオン側)

☎市朝市組合事務局(JAとうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎443・4010



### 健康だより



#### 唾液

唾液は唾液腺から口腔内に分泌される分泌液です。水、電解質、粘液、多くの種類の酵素からなります。ヒトでは、正常なら1日に1から1.5リットル程度分泌され、成分の99.5%が水分であり、無機質と有機質が残りの約半分ずつを占めます。とくに病的に分泌量の多い場合、流涎症(りゅうぜんしょう)ということがあります。

唾液にはいろいろな役割があります。その役割とは、消化作用(食べ物を消化する働き)、口の粘膜の保護作用(口の中に傷が出来ないように守る働き)、洗浄作用(自浄作用)、殺菌作用(細菌が入ってくるのを防ぐ働き)、緩衝作用(口の中を中和してくれる働き)、再石灰作用(むし歯を防ぐ働き)、排出作用(異物などをからだから排除する働き)です。この唾液が減少すると次のことが起こります。1. むし歯になりやすくなる 2. 歯周病になりやすくなる 3. 入れ歯が痛くなりやすくなる 4. 口内炎がでやすくなる 5. カビがはえる

では、唾液を増やすためにはどうしたらよいのでしょうか?唾液をだしやすくするには、食事の時によく噛むことが重要ですが、それ以外にも、普段から水分を多めにとること、よく話すこと、口や舌をよく動かすことで唾液がでやすくなります。また、耳下腺(じかせん)、顎下腺(がつかせん)、舌下腺(ぜっかせん)をマッサージすると唾液が出やすくなります。

唾液の働きには、食べるという行為に関連した働きだけでなく、むし歯や細菌の侵入を予防したり、口の中を守ったりと、さまざまな役割があります。唾液が減ると、唾液が本来持っている役割が果たせなくなってくるので、その結果むし歯になりやすくなったり、口内炎がでやすくなったりなど、さまざまな問題が出てきます。唾液は加齢的な影響で30代をピークに減少していきます。

そこで、食べものをしっかりと噛んで食べ、唾液をだしやすくするマッサージをする、などを行い、唾液がしっかりと出るようにし、健康な生活を送るようにしましょう。

(公社)船橋歯科医師会



## 伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

☑掲載のきまり ✖️会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖️市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖️締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖️その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

#### 催し

##### ▶クリスマス歌声喫茶

合唱。☎市民 ☎12月25日(日)14時～16時 ☎所 中央公民館 ☎定 30人(当日先着順) ☎費 500円 ☎☎THE歌声喫茶 上領 ☎090・2679・6449

#### 会員募集

##### ▶縄文の会

陶芸。☎時 毎週(金)の各9時～13時 ☎所 東部学習センター ☎定 4人 ☎入 1,000円 ☎月 2,500円 ☎☎藤井 ☎406・6377

### 寄せられた善意

～ありがとうございました～

●京葉ガス株式会社から環境保全のために環境問題に関する市民啓発用の備品などを

(財政室)

●鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために5,000円を

(市社会福祉協議会)

## ありのみ便り

今年2022年は鉄道開業150年の節目の年でした。明治5年(1872年)10月14日、日本で最初の鉄道が新橋～横浜間で開通しました。

以来、各地で鉄道が次々と敷設され、今の日本は網の目のように線路が走っています。

鎌ヶ谷市内も東西方向と南北方向に線路が貫いています。新鎌ヶ谷駅には東武野田線・新京成線・北総線・成田スカイアクセス線の4路線が乗り入れています。鎌ヶ谷は電車でどの方向にも行ける交通アクセス抜群の街です。

では、鎌ヶ谷市にいつ鉄道が敷設されたかご存知ですか。市内最初の鉄道は、明治42年(1909年)に鎌ヶ谷～中山間で開通した東葛人車(じんしゃ)鉄道です。この鉄道、名前のとおりトロッコ列車を人が押す人力鉄道です。上り坂は乗客も加わって車両を押し、下り坂になると飛び乗るといった鉄道でした。当時、蒸気機関車を導入する資金のない地

域は安上がりな人車鉄道や馬車鉄道を取り入れたようです。

のんびりしたユニークな鉄道ですが、乗車するには体力と覚悟が必要ですね。後に行徳まで延長されたのですが、利益が上がらず大正7年に営業を終了しました。

一時、市内から鉄道はなくなりましたが、5年後の大正12年には北総鉄道(総武鉄道と改称された後、東武鉄道に吸収合併)が柏～船橋間を開通させます。現在の東武野田線です。戦後は、陸軍の演習線が新京成線として生まれ変わり、昭和24年に新津田沼から初富まで開通し、6年後には松戸まで延びます。東西、南北を結ぶ鉄道がそろいました。

さらに東西を結ぶ路線はもう一本、北総線(小室～北初富)が昭和54年にお目見えし、平成3年には京成高砂まで開通し新鎌ヶ谷駅が開業します。8年後には東武野田線の新鎌ヶ谷駅も完成し、東武野田線・新京成線・北総線の相互乗り換えができるようになりました。そして平成22年に



京成スカイライナー

は成田スカイアクセス線が運行され、新鎌ヶ谷駅は4路線が乗り入れるハブ駅となりました。

日本の鉄道の歴史は150年で鎌ヶ谷は113年。地域は鉄道によって発展してきました。一方で、人口減少や過疎化により鉄道の運営が危ぶまれ、廃線となった地域もあります。幸い、新鎌ヶ谷駅には東武野田線の急行列車や成田スカイアクセス線の特急列車「京成スカイライナー」も停車するようになるなど今も利便性は向上しています。鉄道のありがたさが再認識されます。

(市魅力発信アドバイザー)

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の人へ 医療費通知の発送予定をお知らせします

☎●国民健康保険について=保険年金課☎445・1204  
●後期高齢者医療制度について=県後期高齢者医療広域連合☎043・216・5013/保険年金課☎445・1207

### 確定申告の医療費控除に使用できます

医療機関でかかった医療費の総額をお知らせする、医療費通知(はがき)は、確定申告における医療費控除手続きの際に領収書の代わりとして使用できます(発送時期は下表参照)。

確定申告について詳しくは、松戸税務署(☎047・363・1171)にお問い合わせください。

- 注意** ●内容により、明細書(内訳書)に医療機関名や実際に負担した額などを領収書に基づいて補完記入する必要があります  
●保険適用外診療・請求遅れなどにより医療費通知に記載されない診療分や、確定申告時期に間に合わない11月・12月診療分については、領収書に基づいて明細書(内訳書)を作成してください

	国民健康保険 (鎌ヶ谷市から発送)		後期高齢者医療制度 (県後期高齢者医療広域連合から発送)	
	診療月	発送時期	診療月	発送時期
第1回	1~10月診療分	2月上旬	1~5月診療分	9月30日発送済み
第2回	11・12月診療分	4月上旬	6~10月診療分	2月上旬
第3回			11・12月診療分	6月上旬

### マイナンバーカードの健康保険証利用の登録をした人へ

マイナポータルで令和3年9月診療分からの医療費通知情報を閲覧することができます。また、対応している医療機関では健康保険証の代わりとして利用が可能となりました。

それに伴い、e-Taxを利用して確定申告を行う場合は、医療費控除の手続きに、マイナポータルから取得した医療費通知情報を自動入力できるようになっています。

## ボランティア入門講座 ポッチャ体験会

☎ボランティアセンター☎442・2940

市レクリエーション協会では、地域での昔遊びの指導、市内小学校でのポッチャの指導など、60~70代の会員が中心に活躍しています。

子どもが好きな人、体を動かすことが好きな人はぜひ参加してください!

**日時** 1月25日(水)9時30分~11時30分

**場所** 市役所地下 団体研修室

**定員** 10人

**持ち物** 飲み物

**服装** 動きやすいもの

**申し込み** ボランティアセンター☎442・2940



## スマホで「広報かまがや」を配信中!

無料のスマートフォン用アプリ「マチイロ」((株)ホープが開発・運営)を使うことで、広報かまがやを読むことができます。ダウンロード方法など詳しくは、マチイロホームページをご覧ください。

**注意** 通信料は利用者負担

☎●アプリの機能について=(株)ホープ

☎092・716・1404

●その他=広報広聴室☎445・1088



マチイロ  
ホームページ



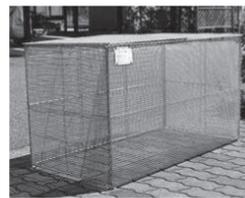
## むだなし君からのお願い ごみステーションは 適正に設置・管理を



☎クリーン推進課☎445・1223

市内のごみステーションは、利用している皆さんで場所を決め、適正な管理をお願いしています。

原則、路上や歩道を避けてごみステーションの設置をお願いしていますが、やむを得ず路上や歩道に設置する場合は、ごみの収集後にごみステーションを片付けましょう。また、交通阻害や安全面で不安が生じる場合は、ごみステーションの形状変更や移設などの改善にご協力をお願いします。



◀景観にも配慮し、衛生的にも視覚的にも優れているボックス状のごみステーション。路上や歩道に設置する場合は、折りたたみ収納式にしましょう

## 年末年始の火の取り扱いに 注意しましょう



☎消防本部予防課☎444・3273

冬は空気が乾燥し、火災が多くなる時期です。火気の使用には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### 四つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



#### 六つの対策

- ストーブやこんろなどは安全装置の付いたものを使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する
- 消火器などを設置し、使い方を確認する
- 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う



## 母子健康手帳の交付

☎健康増進課☎445・1393



病院で妊娠と診断されたら、早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

**持ち物** マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと身分証明書など

※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です

### 妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう

母子健康手帳交付時に渡す「健康診査受診票(別冊1)」を利用して、妊婦は健康診査を14回まで、乳児は新生児聴覚検査を1回と、健康診査を2回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

**対象** 市に住民登録をしている妊婦と乳児

**対象医療機関** 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

**その他** ●転入したら=鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換

●転出したら=転出先の自治体にお問い合わせください

**注意** 里帰り出産などで県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご連絡ください





## 健康・福祉ボード

■ 問 宛先の記載のないものは健康増進課

### 妊娠中にも歯科健診を受けましょう ～無料健診のご案内～(完全予約制)

**内** 妊婦歯科健診・結果説明  
**時** 1月12日(木)13時から  
**所** 総合福祉保健センター3階  
**持** 母子健康手帳  
**申** ☎445・1394



### Welcome Baby Advice(完全予約制)

**内** ●妊娠中～産後に心掛けたい食事・家族の食生活の話  
●産後の過ごし方と家族のサポートの話  
●乳児の世話・沐浴体験 など  
**対** 初めて母親になる人(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人には要相談)  
※夫婦での参加可  
**時** 1月13日(金)9時30分～11時、11時～12時30分  
**所** 総合福祉保健センター3階  
**定** 各6組  
**他** 個別訪問も行っています  
**申** ☎445・1393



### 水痘予防接種 ～公費助成は3歳未満まで～

対象年齢までに忘れずに接種しましょう。  
**対** 1～3歳未満  
**回数** 2回(1回目接種後、6～12カ月後に2回目を接種)  
※1回目は1歳3カ月までに接種しましょう  
**問** ☎445・1390

多年にわたる地域の安全・安心確保への功績をたたえました

## 防犯功労者表彰

■ 問 安全対策課 ☎445・1285

11月10日に市長応接室で、防犯功労者表彰伝達式を行いました。  
市防犯協会北部支部長の中村秀雄さんが全国防犯協会連合会表彰防犯栄誉銅章を、市防犯協会防犯指導員の安田友久さんが関東防犯協会連絡協議会防犯功労者表彰をそれぞれ受賞されました。



## みんなの食育まつり

～食について考えよう!～

■ 問 食育推進部会事務局(健康増進課内) ☎445・1546

今年度は「食品ロス」川柳を募集したところ、250点の応募があり、20人が入選しました。食育まつりでは、コンクールの入選作品を展示するとともに、より多くの人に食育について知ってもらうため、市の食育活動について紹介します。

**内容** ●「食について考えよう」各分野からの展示  
●「食品ロス」川柳入選作品の展示

**日時** 1月11日(水)～18日(水)  
**場所** 市役所1階 市民ホール



## 芸術文化に興味のある人、 応募をお待ちしています! きらりホール運営委員募集

■ 問 文化・スポーツ課 ☎445・1528

きらりホールの円滑な運営について審議を行う委員を募集します。

**応募資格** 次の要件を全て満たす人

- 芸術文化に関して、広く関心を持っている
- きらりホール自主事業の企画や運営に関心がある
- 年1回程度開催される運営委員会などの会議に出席できる
- 応募日現在において18歳以上である
- 市内に住んでいる

**募集人数** 2人

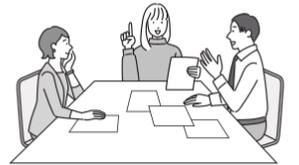
**任期** 委嘱日から2年間

**報酬** 会議1回につき6,800円

**保育** あり、未就学児

**応募方法** 作文「きらりホールの今後のあり方」(1,000字程度、様式自由)と住所・氏名・生年月日・性別、電話番号を記入して、1月20日(金)17時まで(必着)に文化・スポーツ課 ☎273-0195 / FAX 445・1100 / ✉ bunka@city.kamagaya.chiba.jp / 窓口(市役所5階)へ持参

**選考方法** 生涯学習部審議会公募委員審査基準に基づき選考します  
※委員に選任された場合は、氏名が公表されます



## 雨水浸透枿モニター募集

水害の軽減につながる

「雨水浸透枿」を設置してみませんか?

■ 問 道路河川整備課 ☎445・1440

市街化が進み、住宅やアスファルトなどで地表が覆われたことにより、雨水の流出量が増え、市内で水害がたびたび発生しています。そこで、家庭の雨水流出量を減らすことができる「雨水浸透枿」を普及させるため、市が皆さんの敷地内に雨水浸透枿を数基設置し、雨水の浸透状況などについて報告してもらうモニターを募集します。

**対象** 雨水浸透枿を設置していない既存住宅に住んでいる人

### 1 まずはご連絡を!

地域や敷地の形状などにより設置できない場合があるため、市職員が応募者宅へ訪問し、確認します。

### 2 設置工事を実施

工事費用は市が全額負担します。

### 3 モニター(報告)の実施

設置後3年間は、モニターとして浸透状況などの報告をお願いします(年3回)。  
※モニター期間の終了後、雨水浸透枿は申請者の所有物になります



## 「知ること」から始まる! 自分のお金の貯め方・守り方

人生100年時代にずっと役立つ「守る力」を身につける!

## 女性のためのエンパワーメント講座

■ 問 男女共同参画室 ☎445・1277

国をあげた「貯蓄から投資へ」の流れもあり、資産運用のハードルが下がる一方、投資詐欺・トラブルのリスクは上がっています。この講座では、お金の情報を集めるときに気を付けたいことから、iDeCo(個人型確定拠出年金)やNISA(少額投資非課税制度)の基礎知識まで、今から使えて将来の不安も減らすためのお金の知識を学びます。



**対象** 市内在住で、20～50代の女性

**日時** 1月17日(火)10時～12時

**場所** 中央公民館 学習室3

**定員** 20人(申込先着順)

**講師** こきあFP事務所の熊谷明子さん

**保育** 未就学児、先着8人(1月5日(木)までに要予約)

**その他** 詳しくは、市ホームページをご確認ください

**申し込み** ●毎週(月)～(金)の各9時～16時に男女共同参画推進センター ☎401・0891

●男女共同参画室 ☎445・1277



市ホームページ

感染症対策をして実施します

# 令和5年鎌ヶ谷市成人式 ～三十歳の集い～

問生涯学習推進課 ☎498・6101



**対象** 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの市民

※対象者には案内状を送付しました。

案内状が届いていない人は12月21日(水)までにお問い合わせください

※11月1日以降に転入した人や、以前市に住んでいた人も出席できます

**日時** 1月8日(日)9時30分から受け付け

**場所** 福太郎アリーナ

**注意** ●新型コロナウイルス感染症対策として観客席も新成人の座席として利用するため、介助者を除き新成人ではない人は入場できません

●介助者で成人式への出席を希望する人は、1月5日(木)までにお問い合わせください

**その他** ●手話通訳あり

●当日、式典の様子をインターネット上でライブ配信する予定です。視聴方法については、市ホームページをご確認ください

## 今後の成人式について

令和4年4月の民法改正に伴い、成人年齢が18歳に引き下げになりましたが、市は今後も20歳になる年度の人を対象に成人式を実施します。これに伴い、今回から「鎌ヶ谷市成人式 ～二十歳の集い～」に名称を変更しました。



昨年度の成人式



## あなたがアーティスト演奏会 開催!

問 さらりホール ☎441・3377

8月と10月に開催した、ホールで演奏体験「あなたがアーティスト」の参加者が、その成果を皆さんにお届けします。

**出演** ホールで演奏体験「あなたがアーティスト」参加者の皆さん

**日時** 1月15日(日)14時から(13時30分開場)

**場所** さらりホール **その他** 全席指定

**申し込み** さらりホール窓口/☎441・3377



昨年の出演者

笑う門には **福** 来たる

予約制

## 南部公民館 新春初笑い寄席

問 南部公民館 ☎446・3031

新春早々大笑い。笑い一番縁起良く。

**出演** 柳家我太楼さん

**日時** 1月9日(月)13時30分～15時

**場所** 南部公民館 大集会室

**定員** 70人(申込先着順)

**申し込み** 9時以降に南部公民館

☎446・3031/窓口



柳家我太楼さん

## 冬休みの宿題応援! 子どもチャレンジ

## こども書き初め講座

問 北部公民館 ☎446・1076

書き初めのコツを伝授します!

**対象** 市内の小学校3～6年生

**日時** 12月26日(月) ●10時～12時

●13時30分～15時30分

**場所** 北部公民館

**定員** 各30人(申込先着順)

**講師** 鎌ヶ谷西高校書道部顧問の松本隆文さん、

鎌ヶ谷高校書道部顧問の植竹亮太さんと、各高校書道部員

**持ち物** 書道用具一式・墨汁・清書用の紙(5枚)・新聞紙1日分・雑巾など

**服装** 汚れてもよいもの

**申し込み** 9時以降に北部公民館 ☎446・1076/窓口

