

北総線沿線活性化トレイン

問 都市政策室 ☎445・1422



ラッピングトレインの 運行が始まりました!

北総鉄道では、沿線地域の活性化のため、8月31日～5年2月末までの約半年間「沿線活性化トレイン」を運行しています。

「沿線活性化トレイン」の車両には、沿線自治体で作成したオリジナルの車体ラッピングと車内広告が施され、印旛日本医大駅から羽田空港駅までの区間を運行します。また、8月31日の運行開始に合わせて、印西牧の原駅で「出発式」が実施されました。

「沿線活性化トレイン」を見かけた際は、ぜひ鎌ヶ谷市の車両を探してみてください!



出発式でのテープカット



鎌ヶ谷市の車両は
かまたんが目印!



鎌ヶ谷市の魅力をアピール!



賑やかな広告が車内に
いっぱい!



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

熊谷千葉県知事と鎌ヶ谷市のまちづくりについて意見交換

8月26日、鎌ヶ谷市に熊谷知事が来訪され、県が所有する新鎌ヶ谷駅南口周辺の東京10号線延伸新線跡地の視察をしていただき、その後、知事との意見交換を行いました。

私からは、「東京10号線延伸新線跡地のにぎわい創出」「北千葉道路の早期事業化」「初富交差点改良の早期完成」「大柏川第二調節池の整備促進」などの要望を行いました。

熊谷知事からは、市の意見や要望を活かしていくとともに、事業が円滑に進むよう尽力していきたい旨の前向きなご発言をいただきました。

また、視察の際には、鎌ヶ谷市子ども会育成会連絡協議会が種をまき、東日本大震災の津波に負けずに開花した「がんばろう石巻!ど根性ひまわり」を紹介させていただきました。

令和3年度決算で過去最高額となる黒字を確保

令和3年度決算がまとまり、過去最高額となる約28億4千万円の黒字となる実質収支を確保することができました。これは、市税や地方消費税交付金などの収入を確保できたことや効率的な事務執行に努めたことによるものです。

新型コロナウイルス感染症の再拡大やウクライナ情勢の長期化による物価高騰、少子高齢化に伴う社会保障費の増などの厳しい状況はありますが、「今を大切に未来に希望を」持てる街づくりの実現に向け、この過去最高の黒字を、市民サービスに還元できるよう、令和5年度予算編成に活用してまいります。

市長メッセージ





新型コロナワクチン接種



問 ワクチン対策室
☎446・2601

「オミクロン株対応ワクチン接種」に向けた準備をすすめています

国の方針に基づき、9月27日(火)より、市内の医療機関および集団接種会場の追加接種に使用するワクチンを「オミクロン株対応ワクチン」へ変更する予定です。追加接種(3・4回目)を希望する人は、ワクチンの種類を確認の上、予約してください。

10月に3・4回目の接種対象となる人(2・3回目の接種を5月に終了した人)には、9月下旬に接種券を発送する予定です。

※4回目接種の人(60歳以上の人、18～59歳の基礎疾患をお持ちの人、医療従事者など)を優先し、それ以外の方は10月以降に予約を開始する予定です

対象 3・4回目の接種対象者でまだ接種をしていない人

■ 9月30日(金)の予約なし接種は実施しません

「オミクロン株対応ワクチン」への変更に伴い、9月30日(金)の予約なし接種は実施しません。
※オミクロン株対応ワクチンについて詳しくは、市ホームページをご覧ください

小児3回目ワクチンの実施について

5～11歳の小児を対象とした3回目接種が、9月6日より接種可能になりました。
接種時期 2回目接種から5カ月以上経過した後

2回目の接種を8月22日までに終了した人へ、9月7日に接種券を発送しました。対象となる人で接種券が届いていない人はワクチン対策室までご連絡ください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう 11月以降は混み合います。受診はお早めに！

- 問 ● 特定健康診査について＝保険年金課 ☎445・1418
- 後期高齢者健康診査について＝保険年金課 ☎445・1207

健康な生活のために、特定健康診査・後期高齢者健康診査を活用しましょう。

特定健康診査(特定健診)

対象 40歳～74歳の国民健康保険被保険者(7月末までに加入および加入の届け出をした人)

費用 1,000円

※前年度市民税非課税世帯の人は無料

※前年度市の特定健診を受けた人および今年度40歳になる初めての特定健診対象者は500円

健診の結果により、対象者には特定保健指導の案内を送付します。指導実施後、健診時より体重または腹囲が維持・改善した人には健康グッズをプレゼントします。

後期高齢者健康診査(後期高齢者健診)

対象 75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している人(65歳以上で一定の障がいのある人を含む)

特定健診・後期高齢者健診 共通項目

受診期間 12月31日(土)まで(休診日を除く)

受診方法 指定医療機関(受診券同封の案内参照)で受診

持ち物 受診券と被保険者証

その他 ● 健診の実施日時などについては、各医療機関にご確認ください
● 各種健診の代わりに利用できる人間ドックなどの助成金もあります。詳しくはお問い合わせください

鎌ヶ谷市消防団員募集！

問 消防本部警防課 ☎444・3235

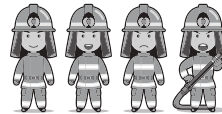
市消防団は、消防団本部・女性部・8個分団の、定員177人で組織されています。消防団員は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域に密着して活動し、地域防災の担い手として住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

消防団員は、非常勤特別職の公務員に該当し、火災などで出動した場合には手当が支給され、満5年勤務し退団した場合には退職報償金が支給されます。

消防団員として、一緒に地域のために消防団活動をしてみませんか？

対象 次の要件を全て満たす18歳以上の人

- 市内もしくは近隣市に在住、または在勤・在学である
- 健康で各種訓練や消防団活動に参加できる



地域の防犯力をアップ！

防犯カメラ設置費補助金制度 活用団体 募集

問 安全対策課 ☎445・1285

地域の子どもたちの見守り、住宅地などでの犯罪抑止、自主防犯活動の補完を目的として、自主防犯団体が新たに設置する防犯カメラに対して補助金を交付します。

防犯カメラ設置基準

- 撮影区域の2分の1以上の面積が公道(不特定多数の人が通行できる私道を含む)である
 - 特定の個人、建物および不法投棄などの監視を行わない
 - 設置場所は警察署との協議を経て選定する
 - 設置場所の周辺住民の合意を得ている
 - 防犯カメラの維持管理、電気代の支払いは設置団体が行う
- ※撮影した画像は市が管理し、法令に基づき捜査機関に提供する場合があります
※設置団体は、撮影した画像を検索・閲覧・複製することはできません

対象 4年4月以前から継続して自主防犯活動を行っている団体(自治会や商店会、防犯パトロール隊など)

実施年度 5年度

補助金額 補助対象経費の全額(1台当たりの上限額30万円)

申請期限 10月14日(金)

その他 申請方法・防犯カメラの運用基準など詳しくは、安全対策課へお問い合わせください

9月21日(水)～30日(金)は秋の全国交通安全運動

令和3年度交通安全標語コンクール警察署長賞 「運転手 見えているかな 僕の顔」 電江里彩子さん(鎌ヶ谷小)

問 道路河川管理課 ☎445・1457

交通事故を起こさず、遭わないようにするためには「一人一人が交通ルールを守る」「自分の安全は自分で守る」という積極的な姿勢が大切です。日頃から、家庭・学校・職場で交通安全について考える機会を持ちましょう。



交通安全キャンペーン

日時 9月21日(水) 15時45分から
(雨天中止)

場所 新鎌ヶ谷駅前

交通安全ポスター・標語の展示

日時 9月21日(水)～30日(金)
場所 市役所1階 市民ホール

住民票などが取得できる キオスク端末を設置しています

☎市民課 445・1195



キオスク端末

キオスク端末(証明書自動交付機)を市役所1階に設置しています。この交付機では、マイナンバーカードを利用して住民票などを取得できます。操作に不安がある場合は、市民課窓口(市役所1階)にお声掛けください。

また、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどでも住民票などが取得できます。利用する際は、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要となりますので、設定していない場合は市民課で手続きが必要です。

キオスク端末で発行できる証明書

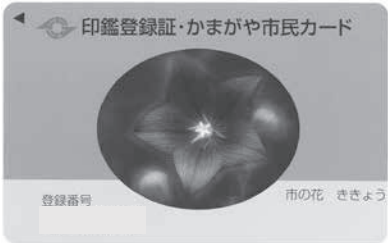
- 住民票
 - 印鑑登録証明書
 - 戸籍謄(抄)本
 - 戸籍の附票
 - 課税(非課税)証明書
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください



自動交付機の証明書交付サービス終了

市民課(市役所1階)および南部公民館に設置している、自動交付機による証明書交付サービスは、9月30日(金)で廃止します。

なお、自動交付機のサービス終了後も「印鑑登録証・かがや市民カード」は窓口で使いますので、引き続き大切に保管してください。



印鑑登録証・かがや市民カード

マイナンバーカードの取得

マイナンバーカードは、申請から取得までに約1カ月かかります。利用を予定している場合は、早めに申請してください。



雨水浸透枥モニター 募集

水害の軽減につながる

うすいしんとうます

「雨水浸透枥」を設置してみませんか？

☎道路河川整備課 445・1440

市街化が進み、住宅やアスファルトなどで地表が覆われたことにより、雨水の流出量が増え、市内で水害がたびたび発生しています。そこで、家庭の雨水流出量を減らすことのできる「雨水浸透枥」を普及させるため、市が皆さんの敷地内に雨水浸透枥を数基設置し、雨水の浸透状況などについて報告してもらうモニターを募集します。

対象 雨水浸透枥を設置していない既存住宅に住んでいる人

1 まずはご連絡を！

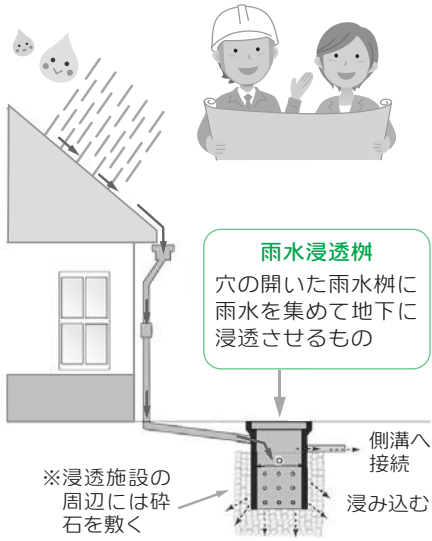
地域や敷地の形状などにより設置できない場合があるため、市職員が応募者宅へ訪問し、確認します。

2 設置工事を実施

工事費用は市が全額負担します。

3 モニター(報告)の実施

設置後3年間は、モニターとして浸透状況などの報告をお願いします(年3回)。
※モニター期間の終了後、雨水浸透枥は申請者の所有物になります



福祉健康フェア・ふれあいラリー

開催中止

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、10月に開催を予定していた「福祉健康フェア」および「ふれあいラリー」の開催を中止します。

- ☎●福祉健康フェアについて=社会福祉課 445・1286
- ふれあいラリーについて=市自治会連合協議会事務局(市民活動推進課内) 445・1252

ありの便利

先日、貝柄山公園近くで行方不明の犬を探す張り紙を見かけました。船橋市内の飼い主宅からいなくなってしまったとのこと。写真と特徴、連絡先などが載っていました。マイクロチップも装着済みだそうです。

わが家でも以前、犬を飼っていました。言葉はしゃべりませんが、深い絆で結ばれた家族の一員でした。犬を探す飼い主の心情は理解できます。無事に帰ってくるといいと思います。マイクロチップが体内に埋め込まれているので、見つければ飼い主の特定は難しくないでしょう。

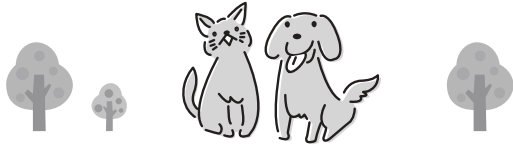
犬、猫用のマイクロチップは直径2ミリメートル、長さ12ミリメートルほどのカプセルで、専用注射器を使い皮下に埋め込みます。マイクロチップに入力された識別番号や飼い主の情報を登録しておけば、迷子や災害などで離ればなれになってしまっ

も飼い主の元に戻る可能性が高まります。

そのマイクロチップですが、犬と猫への装着が令和4年6月1日から義務化されました。ペット店やブリーダーなどは、マイクロチップを埋め込んでいない犬や猫を販売できなくなりました。すでに飼われている犬や猫については装着が努力義務となりました。費用は数千円から1万円くらいが一般的で、動物病院で埋め込んでもらえます。装着しておけば安心ですね。

一方、最近は飼い主のいない犬を見ることはほとんどなくなりました。でも、飼い主のいない猫は時々見かけます。エサやりなどの世話をしている人もいますが、猫が苦手な人もいます。排泄や爪とぎなどで問題となる場合もあります。

命は大切ですが、やはり飼い主のいない猫はこれ以上増やさず、将来的には減らしていくことが望ましいでしょう。鎌ヶ谷市では平成25年度から、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を支援する「飼い主のいない猫適正飼養活動支援事業」を



行っています。地域の協力者が猫を市指定の動物病院に連れていき、手術後、元の場所に戻すというもので、市が手術費用を助成します。令和3年度は55匹に手術を施しました。

筆者の友人夫妻は都内で、10年以上前から飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせるボランティア活動を行っています。猫を捕まえて動物病院に連れて行くのは大変だそうです。「望まれずに生まれて不幸になる猫を減らしたい」と今も続けています。

9月20日から26日までは動物愛護週間。この機会に、人が犬や猫と快適に暮らせる社会のあり方を考えてみるのもいいでしょう。

(市魅力発信アドバイザー)

電話de詐欺に注意！常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな？と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

募集

会計年度任用職員(障がいがある人)の登録者

市では、障がい者雇用を促進するため、会計年度任用職員の登録者を募集しています。

登録期間 登録した日から1年間有効

注登録後に、必ず採用されるものではありません

申市ホームページおよび人事室窓口(市役所3階)で配布する会計年度任用職員登録票と、写真を貼付した履歴書、資格を証明する書類の写し(資格を要する職種のみ)、障がい者手帳の写しを添付して同室窓口へ持参/同室☎〒273-0195 閩人事室 ☎445・1057

通訳・翻訳ボランティア

ウクライナからの避難民を支援するため、通訳・翻訳ボランティア(ウクライナ語・ロシア語)を募集しています。

閩企画政策室
☎445・1073



申し込みフォーム

お知らせ・相談

緑の募金へのご協力ありがとうございました

4月1日～5月31日に実施した「緑の募金運動」は、皆さんの協力により、総額885,112円の募金が集まりました。この募金は、県全体で取りまとめ、県内の公園や学校などの公共施設への植樹や緑化推進の普及に役立てられます。市では、公園内の樹木の管理などの緑化事業に役立てられます。

閩公園緑地課 ☎445・1487

ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の宝くじ売場で購入してください。

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)

抽せん日 10月28日(金)

費 1枚300円

当せん金 ●1等＝3億円
●1等前後賞＝1億円

他 ハロウィンジャンボミニ(1等3,000万円)も同時発売

行政書士による街頭無料相談会～行政書士制度広報月間～

内 相続・遺言・外国人ビザ関係・各種許認可などに関する相談

時 10月1日(土)13時～15時

所 JR船橋駅北口デッキ広場・南口船橋フェイス連絡通路、JR津田沼駅自由通路

閩県行政書士会葛南支部 ☎047・401・2022

5年度県立農業大学校(推薦入試)

内 書類審査・小論文・面接

対 ①農学科＝高等学校を卒業した人、または5年3月卒業見込みで学校長の推薦がある人
②研究科＝農業大学校を卒業した人、または5年3月に卒業見込みで学校長の推薦がある人

試験日 11月1日(火)

所 県立農業大学校山武校

定 ①＝約40人、②＝約10人

他 一般入試など詳しくは、農業振興課で配布するパンフレットなどを参照

申込期間 9月30日(金)～10月14日(金)

閩同校 ☎0475・52・5121

納期限は9月30日(金)

○国民健康保険料 (第4期)
○介護保険料 (第4期)
○後期高齢者医療保険料 (第3期)

※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

法の日無料法律相談会

時 10月1日(土)13時～16時(1人30分)

所 県弁護士会松戸支部

閩 同支部 ☎047・366・6611

全国一斉不動産無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築・空き家などの悩みに弁護士・税理士などの専門家が無料で答えます。相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。

時 10月1日(土)10時～16時

所 京成船橋駅東口改札前

閩 (公社)全日本不動産協会千葉県本部 ☎043・202・7511



寄せられた善意

～ありがとうございました～

●鎌ケ谷市ダンススポーツ協会から福祉のために5,000円を

●地域福祉懇話会から福祉のために100,000円を

(市社会福祉協議会)

令和4年度歯周病検診のお知らせ

歯と歯茎の健康チェックを受けましょう

閩健康増進課 ☎445・1394

歯周病は「まだ自分には関係ない」「大丈夫だ」と思っていませんか？30代の約8割が歯周病に罹患(りかん)していると言われており、原因菌は20代で定着するとも言われています。

歯周病に慢性的にかかっていると、さまざまな全身の病気にかかる危険性を高めます。自分の歯や歯茎の健康状態を知るためにも、歯科医院での定期的な検診を受けましょう。

内容 問診・歯科検診・保健指導

対象 ●20歳(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)
●30歳(平成4年4月2日～5年4月1日生まれ)
●40歳(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ)
●50歳(昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ)
●60歳(昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ)
●70歳(昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ)

期間 5年1月31日(火)まで

場所 指定歯科医療機関(詳しくは、3月下旬に対象者へ送付した受診券を参照)

費用 500円 **注意** 受診する歯科医療機関に要予約



健康だより

PCR検査について 閩健康増進課 ☎445・1390

新型コロナ感染症が蔓延してからPCR検査が身近な存在となりました。ウイルスの構造はDNAやRNA等の遺伝子とそれを包むタンパク質の殻から成ります。自らは複製できませんので他の細胞に寄生して複製、増殖します。PCR検査はウイルスの遺伝子を検出する検査です。Polymerase Chain Reaction(ポリメラーゼ チェーン リアクション)の頭文字をとってPCRです。ポリメラーゼとは遺伝子を複製して合成する酵素の名称です。鼻汁や唾液等の中にあるウイルスの遺伝子にポリメラーゼを反応させて遺伝子を増幅させて、その存在を証明する検査です。極めて少ないウイルスの存在も証明できる為、検査の正確さでは抗原検査よりもこちらが上です。しかし検査には特別な機器が必要で時間も費用もかかります。今後は容易な抗原検査と上手く使い分けが必要になるでしょう。

鎌ケ谷市医師会

図書館ボード

記載がないものは所図書館本館
閩図書館本館 ☎443・4946

大人チャレンジ「ブックコーティングをかけよう」

本を水や汚れから守るために、ブックコーティングをしてみませんか？

時 10月1日(土)14時～15時30分

定 12人(申込先着順)

持 ブックコーティングする本(2冊まで)

申 9月15日(木)11時以降に図書館本館へ電話

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ
対 0～2歳程度
時 10月12日(水)10時45分～11時、11時15分～11時30分
定 各5組(申込先着順)
申 9月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

ひまわりぐみ
対 小学校低学年以下
時 10月2日(日)11時～11時30分
定 10人(申込先着順)
申 9月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

いちごぐみ
対 小学校低学年以下
時 10月1日(土)15時～15時30分
所 東部学習センター
定 3組(申込先着順)
申 9月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り

時 10月8日(土)15時～15時30分

定 10人(申込先着順)

申 9月15日(木)10時以降に図書館本館へ電話

 講座・講演

**援農ボランティア養成講座
「野菜コース」**

2年間の講座(年間5回)で、市内野菜農家での活動などを通じて交流しませんか？

日程 ●10月～2月＝栽培管理実習・講義
●3月＝まとめ

対 市内在住の人
所 初富地区
定 若干名
費 保険料300円
注 車での参加不可
申 9月28日(水)までに農業振興課
☎ 445・1233

**女性のための再就職支援セミナー
&個別相談会**

自己分析や適職の探し方などの就職スキルを学ぶことができます。

対 再就職を希望する女性
時 10月17日(月)
①セミナー＝10時～12時
②個別相談＝13時30分～16時

所 総合福祉保健センター3階
定 ①＝30人(申込先着順)
②＝4人(申込先着順)

保育 未就学児、先着5人(9月30日(金)までに要申込)

他 ●②のみの参加不可
●雇用保険受給者の活動実績になります

申 商工振興課 **☎** 445・1240

**災害ボランティア養成講座
～スマホを活用して、イカしたシニアに～**

災害時におけるスマートフォンや携帯電話の活用方法について学びます。

時 9月30日(金)、10月6日(木)の各13時30分～16時

所 総合福祉保健センター5階
定 各10人(申込先着順)

師 船橋SLネットワークの平山優子さん
持 スマートフォン
申 各日3日前までにボランティアセンター **☎** 442・2940

**危険物取扱者試験受験者講習会
(後期)**

危険物関係法令などを学ぼうとしている人や危険物取扱者試験乙種第4類受験者向けの講習会です。

時 10月13日(木)
所 松戸市民会館
費 3,700円(別途テキスト代)

申 市防火安全協会(消防本部予防課内)で配布する願書に記入して、9月26日(月)～30日(金)に同協会へ持参

問 同課 **☎** 444・3273

 スポーツ

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

対 市内在住の人(初心者歓迎)

時 10月12日(水)9時20分から(9時から受け付け、雨天時は19日(水)に延期)

所 福太郎スタジアム
定 200人
費 300円(当日持参)

他 クラブ、ボール貸出可
申 10月1日(土)17時までにグラウンド・ゴルフ協会 牛込 **☎・FAX** 445・1137

新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。

申し込み 広報広聴室 **☎** 445・1088

注意 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください



健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

風しん抗体検査とワクチン接種の無料クーポン券をお持ちの人へ

公的に接種を受ける機会がなかった人は、風しん抗体検査および麻疹風しん混合(MR)ワクチン接種を無料で受けられます。

対 昭和37年4月2日～54年4月1生まれの男性
期限 5年3月31日(金)まで
注 ●ワクチン接種については、抗体価が低い人のみが無料の対象となります
●クーポン券が届いていない対象者は、ご連絡ください
問 **☎** 445・1390

二種混合予防接種 ～早めに接種しましょう～

対 平成22年4月2日～23年4月1生まれの人
接種期限 5年3月31日(金)まで
他 対象者には郵送で通知しています **問** **☎** 445・1390

個別育児相談(完全予約制)

内 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
時 9月27日(火)9時30分～12時(来庁時間は申し込み時に相談)

所 総合福祉保健センター3階
持 母子健康手帳、バスタオル
他 ●電話などでも育児相談を受け付けます
●成人の相談については健康増進課 **☎** 445・1405までお問い合わせください
問 **☎** 445・1393

すこやかライフ講座 病気にならない体調管理と食事 part2

マルチ周波数体組成計を使用して、基礎代謝量や筋肉量、体脂肪を測定できる他、体調管理や食事について管理栄養士などに相談できます。

時 10月13日、5年1月26日の各(木)10時～11時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 12人 **持** 筆記用具
保育 あり(10日前までに要申込)

他 ●まなびい100対象
●全日程参加した人には健康グッズをプレゼント
問 **☎** 445・1546

離乳食の話聞いてみませんか?(完全予約制)

内 栄養士による離乳食の話および相談
時 10月21日(金)9時15分～12時45分(1人30分)

所 総合福祉保健センター3階 **定** 15人(申込先着順)
申 **☎** 445・1546

**9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です
～私が結核?って思いました。早く分かったので、今はこうして笑っています。～**

結核は昔の病気と思われがちですが、現在でも全国で1日に35人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている重大な感染症です。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。結核は、きちんと薬を飲めば治ります。

●結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続いたら早めに医療機関を受診しましょう

●職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう

問 習志野保健所 **☎** 047・475・5154

はじめてのスマートフォン体験教室

問 中央公民館 **☎** 445・2012

スマートフォンアドバイザーが使い方を分かりやすく教えます。「興味はあるけど使えるか心配」「持っているけど使い方がよく分からない」と思っている人、実際にスマートフォンに触って操作してみませんか?スマートフォンを使っていない人も参加できます。

対象 市内在住・在勤で全回参加でき、前回の講座に参加していない人
日時 10月15日(土)、23日(日)の各14時～16時(全2回)

場所 中央公民館 学習室1 **定員** 20人(多数抽選)

講師 スマートフォンアドバイザー

その他 ●操作用スマートフォンを貸し出します
●当選者には9月20日(火)までに通知します

申し込み 9月16日(金)10時～17時に中央公民館 **☎** 445・2012/窓口



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 **☎** 445・1088へ

● **催し** ●

▶ **第32回栗野・佐津間の自然と歴史**
栗野・佐津間周辺の散策と歴史紹介。**対** 市民**時** 10月8日(土)9時市制記念公園集合～15時(雨天順延) **定** 20人(申込先着順) **費** 100円(保険料など) **持** 弁当・飲み物・レジャーシート **服装** 歩きやすいもの **申** 9月30日(金)までにぶらり鎌ケ谷 上開地 **☎** 445・7868

▶ **THE歌声喫茶**
合唱。**対** 市民**時** 9月18日(日)14時～16時**所** 中央公民館**定** 30人(当日先着順) **費** 500円 **申** THE歌声喫茶 上領 **☎** 090・2679・6449

● **会員募集** ●

▶ **氣功体操**
時 毎月第1～3(木)10時～11時**所** 中央公民館**定** 若干名**月** 2,500円 **申** 島崎 **☎** 443・3348

▶ **バレエサークル・パサパ**
クラシックバレエの基礎。**時** 毎週(火)10時～13時**所** 南部公民館**定** 若干名**入** 1,000円**月** 2,600円 **申** 中條 **☎** 090・5493・9621

第10回 鎌ヶ谷市シルバー川柳 優秀作品の紹介

☎高齢者支援課 ☎445・1375

市では、幅広い世代の人に敬老意識を深めてもらうきっかけとして、「家族のこと」をテーマに川柳を募集したところ、98句の応募がありました。審査の結果、6句の優秀作品が選ばれましたので紹介します(敬称略)。

なお、応募作品は、市ホームページで掲載する他、市役所1階市民ホールで9月21日(水)～30日(金)に全作品が展示されます。



シルバー世代の部

最優秀作品

「おい」と「ねえ」 呼んで呼ばれて 40年 荷見 浩一

優秀作品

はいおくに 家族のすがた 目にうかぶ 川端 良子
筋トレで 孫をだきあげ にらめっこ 小沼 有子

一般の部

最優秀作品

「元気かな」 一日一度 親孝行 田中 広昭

優秀作品

モノじゃない 祖父母の小包 それは愛 三宅 康陽
久しぶり ばあちゃんに会い 背をくらべ 黒澤 時馬ひとり親家庭を支援する
家庭生活支援員(登録制)を募集します

☎こども総合相談室 ☎445・1349

家庭生活支援員は、ひとり親家庭の親が、就職活動や疾病などで一時的に支援が必要な場合に、日常生活の援助や保育を行います。皆さんも家庭生活支援員になり、ひとり親家庭をサポートしてみませんか？

内容 ①生活援助(利用者宅で食事作り、住居の掃除などの家事援助)

②子育て支援(家庭生活支援員宅または児童センターなど、適当と認めた場所での保育)

対象 ①＝訪問介護員3級以上または介護職員初任者研修修了者
②＝保育士の資格を有する人

報酬 1時間当たり①＝1,860円(6時～8時、18時～22時は2,320円)
②＝900円(6時～8時、18時～22時は1,120円)

申し込み こども総合相談室 ☎445・1349へ電話連絡をして、資格証明書と印鑑を同室窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参

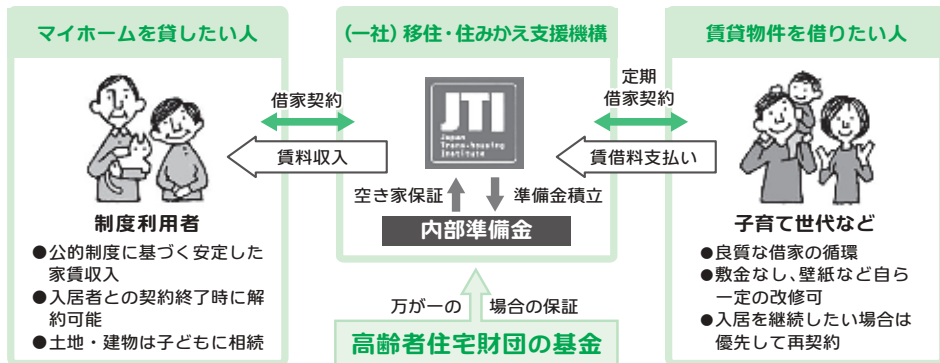
シニアの皆さんへ

マイホーム借り上げ制度
安定した家賃収入を保証します

シニアの皆さんのマイホームを、最長で終身にわたって借り上げて転貸し、家賃収入を保証する「マイホーム借り上げ制度」。これにより、自宅を売却することなく、住み替えや老後の資金として活用できます。

対象 一定の耐震性が確保されている住宅を日本国内で所有する、50歳以上の人など
※詳しくは、お問い合わせください

☎ 制度の概要、パンフレットの配布など＝建築住宅課 ☎445・1472／窓
口(市役所4階)
●制度の活用などの相談＝(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI) ☎03・
5211・0757

移住・住みかえ
支援機構
ホームページたすけあいの気持ちを大切に
ふれあいサービス協力会員 募集

☎市社会福祉協議会 ☎444・2231／☎446・4545

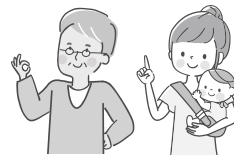
「ふれあいサービス」は、高齢者や障がいのある人、産前産後の子育て世帯で家事に困っている人が利用会員となり、地域の協力会員が家事・介助などのサービスを有料で提供する福祉サービスです。

協力会員の研修会を実施します。少しの時間を誰かのために役立ててみませんか？

内容	日時	場所
調理に関する研修 ●「作り置きメニューと保存のポイント」 ●「レシピ解説」	10月5日(水) 10時～12時	総合福祉保健センター 5階 団体活動室
子育て世帯への研修 ●「近年の子育て事情」 ●「グループワーク」	11月8日(火) 10時～12時	

費用 年会費1,000円**その他** ●活動費の支給あり

●研修会参加後、協力会員として登録

申し込み 市社会福祉協議会(総合福祉保健センター5階)窓口／☎444・2231／☎446・4545消費者トラブルを紹介！
市消費生活センターお得なお試しだけのつもりが定期購入に！？
～詐欺的な定期購入商法にご注意ください～☎市消費生活センター
☎445・1246

事例

シミが消える効果があるという高額な美容クリームを、「初回550円でお試しできる、いつでも解約可能」というSNSの広告を見て注文した。代金をコンビニで支払った翌日に2本のクリームが届き、3万円請求された。解約を申し出ると定期購入になっており、4回商品を受け取った後に、次回発送の10日前までに連絡しなければ解約できないと言う。定期購入だとは分からなかった。2回目以降の代金は支払いたくない。

アドバイス

1回だけのつもりで商品を注文しても、「定期購入」が条件になっている、総額として数万円など、注文時に想定していた以上の金額を支払うことになるケースがあります。必ず「最終確認画面」で定期購入が条件になっていないか、2回目以降の分量や代金などの販売条件を確認しましょう。また、「定期縛りなし」「いつでも解約可能」と書いてあっても、実際解約するために、高額な違約金を請求される場合があります。

ネット通販は、無条件で契約を解除できる「クーリング・オフ」制度はありません。ただし、改正特定商取引法により、令和4年6月1日以降は、最終確認画面において必要事項が表示されていなかったり、不実の表示や誤認させるような表示があったりした場合、誤認して申し込みをした消費者は、契約を取り消せる可能性があります。トラブルが生じた場合には、市消費生活センターにご相談ください。

最近、「光回線の通信料金が安くなる」「電話の契約を切り替えると安くなる」といったキャッチコピーで契約をせまる訪問業者が増えています。契約の際は内容をよく確認し、不安な時は消費生活センターにご相談ください。

9月19日は
敬老の日

高齢者向け福祉サービス

詳しくは、各問い合わせ先
へご連絡ください。

介護が必要になったら、介護保険をご利用ください 固高齡者支援課☎445・1380



まずは、要介護認定の申請を

日常生活で介護や支援が必要になった場合、市に申請して認定を受けると、さまざまな介護サービスを費用の1～3割の自己負担で利用できます。
注意 ● 介護保険施設への入所・入院、短期入所(ショートステイ)は別途自己負担あり
● 在宅サービスは支給限度あり

要介護状態区分

要介護5

要介護4

要介護3

要介護2

要介護1

要支援2

要支援1

重
↑
介護状態
↓
軽

介護予防・日常生活支援総合事業

要支援1・2の認定を受けている人に、地域の特性に応じたホームヘルプサービス(訪問型サービス)とデイサービス(通所型サービス)を提供する制度です。
また、日常生活関連動作などの状況を確認する基本チェックリストを実施し、介護予防や日常生活支援が必要と判断された人は、要介護認定を受けずに訪問型・通所型サービスを利用できます。

介護保険で受けられるサービスについて、まずはご相談を

自宅で介助が受けられる訪問型サービスや通所型サービスなど、さまざまな介護サービスが利用できます。
詳しくは、担当のケアマネジャーまたは高齢者支援課にご相談ください。

市独自の
支援サービス

▶ 介助移送サービス

ホームヘルパーの資格を持ったタクシードライバーが、乗降時の介助などを行います。
対象 1人では通院や買い物ができない、要支援・要介護認定を受けている人
自己負担 費用の1～3割(別途タクシー代)

▶ 訪問理美容サービス

利用者宅に理美容師が出張します(月1回まで)。
対象 外出が困難な要支援・要介護認定を受けている人
自己負担 出張費用の1～3割(別途理美容代)

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域の高齢者の保健・福祉・医療の向上、生活の安定のために、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの各専門職が配置されていて、地域のネットワークづくりを支援し、地域包括ケアを推進しています。

こんなことで悩んでいる人はお気軽にご相談ください！

▶ 最近物忘れがひどく、将来のことが不安

▶ 閉じこもりがちで、筋力低下が心配

▶ 腰を痛めて、買い物に行けなくなりました

▶ いつまでも元気に過ごしたい

▶ 近所に介護が必要そうな高齢者がいる

▶ 介護保険の利用方法が知りたい

担当の地域包括支援センター

※問い合わせは、いずれも毎週(月)～(金)の各9時～17時(祝)・年末年始を除く)

初富地域包括支援センター

固☎446・7873

場所 初富保健病院内

西部地域包括支援センター

固☎441・2007

場所 介護老人保健施設シルバーケア鎌ケ谷内

南部地域包括支援センター

固☎441・7370

場所 鎌ケ谷グリーンハイツ内

東鎌ケ谷、初富700～927番地、南初富1～3丁目、東初富、栗野1～425番地・539番地～、佐津間2～1299番地、中佐津間、西佐津間、南佐津間、軽井沢

道野辺中央、道野辺本町、初富1～399番地・928～931番地・1300番地～、南初富4～6丁目、右京塚、中央、富岡、くぬぎ山、初富本町、北初富、新鎌ケ谷、串崎新田、栗野426～538番地、佐津間1300～1400番地

丸山、鎌ケ谷、南鎌ケ谷、東道野辺、道野辺、西道野辺、馬込沢、中沢、東中沢、北中沢、中沢新町

この他、さまざまな市の制度があります！ 外出支援サービスや紙おむつの給付など、各種高齢者サービスについては高齢者支援課(☎445・1375)までお問い合わせください。

「楽しさ」で地域と人を巻き込もう

かがや地域づくりコーディネーター養成講座2022

固市民活動推進課☎445・1274

「地域のさまざまな人や組織の心を動かし、お互いをつなぎ合わせるには？」という考えを基に、地域と人を巻き込める人材「地域づくりコーディネーター」になるための、実践的なヒントの詰まった全10回の講座を開催します。

日程 下表参照

	日時	実施方法	内容
事前説明	9月21日(水) 19時30分～20時30分	オンライン(Zoom)	事前説明
基礎編	第1回 10月16日(日) 10時～12時	まなびいプラザ3階 研修室1	オリエンテーション ～ゲームで学ぶコーディネーターに必要な力～
	第2回 10月26日(水) 19時30分～21時	オンライン(Zoom)	講義 ～社会人ボランティアのコーディネート手法～
	第3回 11月9日(水) 19時30分～21時	オンライン(Zoom)	実践事例紹介 ～まちを動かす多様な主体との協働のヒント～
	第4回 11月16日(水) 19時30分～21時	オンライン(Zoom)	実践事例紹介 ～人を巻き込み、プロジェクトを起こす方法～
	第5回 11月27日(日) 10時30分～12時	まなびいプラザ3階 研修室1	振り返り ～鎌ケ谷に求められる地域づくりの姿～
応用編	第1回 1月14日(土) 10時30分～12時	コノハベース(はもれびクリニック内)	事例ヒアリング ～地域でのコミュニティづくりの取り組み～
	第2回 1月21日(土) 10時30分～12時	市役所地下 団体研修室	ワークショップ ～地域のユニークな場の仕掛けづくり企画①～
	第3回 1月21日(土) 13時～14時30分	市役所地下 団体研修室	ワークショップ ～地域のユニークな場の仕掛けづくり企画②～
	第4回 2月11日(土) 10時30分～12時	市役所地下 団体研修室	発表 ～地域づくり企画の発表会～
	第5回 2月11日(土) 13時～14時30分	市役所地下 団体研修室	振り返り ～学び・気づきの振り返りと、今後に向けて～

定員 各回20人(申込先着順)

申し込み 事前説明は9月20日(火)10時まで、基礎編は10月12日(水)まで、応用編は5年1月11日(水)までに市ホームページの申し込みフォームから

申し込みフォーム

「地域づくりコーディネーター」とは、立場が異なる市民や市民活動団体などが地域課題の解決に力を合わせて取り組めるよう、間を取り持つ人材のことで、団体活動などのサポートをしています。養成講座の基礎編・応用編を各3回以上受講することが地域づくりコーディネーターの認定申請に必要な条件の一つとなっています。

令和4年度 千葉県文書館出前講座

伊能忠敬の房総測量 ～「測量日記」を読み解く～

問 中央公民館 ☎445・2012

江戸時代、日本国中を測量してまわり、初めて実測による日本地図を完成させた伊能忠敬。郷土の偉人である伊能忠敬の生涯や伊能測量の時代背景、房総半島測量の様子について、資料を基に分かりやすく解説します。

対象 市内在住・在勤の人

日時 10月21日(金)10時～12時 場所 中央公民館 学習室1

定員 48人(申込先着順)

講師 県文書館職員の實形裕介さん

申し込み 9月16日(金)10時以降に中央公民館 ☎445・2012/窓口



「半円方位盤」



「中図 富士山付近」



「伊能忠敬像」

慶應義塾大学 ライトミュージックソサイエティ BIG BAND JAZZ CONCERT

問 さらりホール ☎441・3377

日本で最も長い歴史と伝統を誇る、学生ビッグバンドサークル「慶應義塾大学ライトミュージックソサイエティ」が、ジャズの名曲の数々をお届けします。

出演者

- 慶應義塾大学ライトミュージックソサイエティ
- 佐瀬光代(ゲストボーカル)

佐瀬光代プロフィール

二期会会員ソプラノ。県少年少女合唱連盟理事。作曲・童謡歌唱・ポピュラーピアノのコンクールにて数々の賞を受賞。鎌ヶ谷少年少女合唱団を指揮・指導。



日時 11月19日(土)14時から(13時30分開場)

場所 さらりホール

費用 ●一般=1,000円 ●高校生以下=500円

その他 全席指定

申し込み さらりホール ☎441・3377/窓口

感震ブレーカーで 地震による電気火災対策を!

問 消防本部予防課 ☎444・3273

過去の大震災時に発生した火災の過半数は、電気が原因とされています。

感震ブレーカーは、強い揺れを感知すると自動的に電気を止め、停電が復旧した際に電気製品や断線した電気コードなどからの出火を防ぐ効果があります。

感震ブレーカーを設置して電気火災から家や地域を守りましょう。

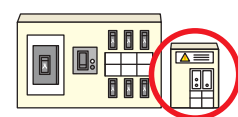
分電盤タイプ(内蔵型)



価格帯 約5万円～8万円

工事の必要性 必要

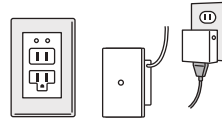
分電盤タイプ(後付け型)



価格帯 約2万円

工事の必要性 必要

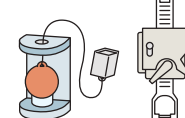
コンセントタイプ



価格帯 約5千円～2万円

工事の必要性 不要(必要なものもあり)

簡易タイプ



価格帯 約3千円～4千円

工事の必要性 不要

出典:経済産業省 感震ブレーカー普及啓発チラシ

なし「豊水」共進会審査結果

問 農業振興課 ☎445・1233

「農業まつり なし『豊水』共進会」の審査会が9月2日に行われました。今年で45回目を迎える「なし共進会」。千葉大学研究員や県職員らが審査員となり、糖度計などを使って、甘さや熟度・外観などを審査しました。審査後の梨は、事前申し込みの当選者に販売されました。

共進会の審査結果は次のとおりです(敬称略)。



受賞名	氏名
鎌ヶ谷市長賞	石井向日葵
鎌ヶ谷市議会議長賞	笹沼桂子
千葉県東葛飾農業事務所長賞	浅海拓哉
千葉県農林総合研究センター長賞	川村恵美子
千葉県農業会議会長賞	鈴木文彦
千葉県果樹園芸組合連合会長賞	松本幸子
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	秋元アサ子
東葛飾農林業振興普及協議会長賞	松本明宏
千葉県農業共済組合長賞	石井伸和
鎌ヶ谷市農業委員会長賞	笠川正
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞	笠川公夫
鎌ヶ谷市梨業組合長賞	鈴木昌和

晩なしコンテスト 開催!

暑さが和らいだ頃に収穫される「晩なし」は、かおり・新高など大玉が特徴です。

日時 9月20日(火)

●9時～10時=審査

●11時から=販売

※整理券の配布は10時から行います

※希望する種類が購入できない場合があります

場所 とうかつ中央農業協同組合 鎌ヶ谷支店

問い合わせ ●同組合 鎌ヶ谷支店 ☎443・4010

●農業振興課 ☎445・1233

