

やがて
故郷に
変わる街

鎌ヶ谷



かまがや

6/1

令和4年(2022年)
No.1328
編集・発行 鎌ヶ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 特別会計予算の概要…2 令和4年度から児童手当の制度が一部変更になります…3 きらりホール/バックステージツアー…8 「おとう飯」レシピ投票受付開始…8



新型コロナワクチン 4回目接種を開始しました

問 ワクチン対策室
☎446・2601

新型コロナワクチンの4回目接種を、5月27日から開始しました。60歳以上の対象者には、5月23日から順次接種券を発送し、5月25日から予約の受け付けを開始しています。また、一定の基礎疾患などがある場合は、60歳未満でも接種を受けられる場合があります。接種を希望する場合は、対象を確認したうえで申請してください。

≫ 対象

3回目の新型コロナワクチン接種終了後、5カ月以上経過した人のうち、次の項目のいずれかに該当する人

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人
- ③18歳以上60歳未満で、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人

▶ 4回目接種の対象となる基礎疾患

●慢性の呼吸器の病気 ●慢性の心臓病(高血圧を含む) ●慢性の腎臓病 ●慢性の肝臓病(肝硬変など) ●インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ●血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ●免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) ●ステロイド投薬など、免疫の機能を低下させる治療を受けている ●免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ●神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) ●染色体異常 ●重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) ●睡眠時無呼吸症候群 ●重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) ●BMIが30以上である

・・・接種券の申請方法・・・

- ①=接種券などの書類を順次発送しますので申し込みは不要です
- ②③=次の方法で申請してください

▶ 申し出フォーム

申し出フォームに必要事項を入力し送信



申し出フォーム

▶ 郵送または窓口へ持参

市ホームページまたは健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布している接種券発行申請書に記入して、同課☎〒273-0195/窓口へ持参

▶ 集団接種における開設日の変更

これまで、週5日としていた集団接種の開設日を、6月から毎週(金)～(日)に変更します。
※毎週(金)は午後のみ開設

▶ 予約なしでの接種について(集団接種会場)

6月は次の日程で、武田/モデルナ社製ワクチンを予約なしで接種することができます。

対象 18歳以上で3回目接種を希望する市民

日程 6月の毎週(金)14時～16時

持ち物 ●接種券一体型予診票
●3回目接種用新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(接種券に同封)
●本人確認書類

住民票などが取得できるキオスク端末を設置しています

問 市民課
☎445・1195

自動交付機に代わる機器として、キオスク端末(証明書自動交付機)を設置しています。この交付機では、マイナンバーカードを利用して住民票の写しなどを取得できます。



マイナンバーカードの取得

マイナンバーカードは、申請から取得までに約1カ月かかります。利用を予定している場合は、早めに申請してください。



自動交付機の証明書交付サービス終了

市民課(市役所1階)および南部公民館に設置している自動交付機による証明書交付サービスは、自動交付機本体の製造およびサポート体制が終了となるため、令和4年9月30日で廃止します。

なお、自動交付機のサービス終了後も「印鑑登録証・かがや市民カード」は窓口で使いますので、引き続き大切に保管してください。



住民票などはコンビニにあるキオスク端末でも取得可能です

全国のコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末では、マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑登録証明書などが取得できます。

キオスク端末の操作に不安がある場合は、市役所で操作方法を案内していますので、市民課窓口(市役所1階)にお声掛けください。

なお、マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書が発行されていない場合は、コンビニ交付サービスが利用できません。利用を希望する場合は、市民課で手続きをお願いします。

※操作方法に不安がある場合には、市役所で操作方法を案内します

発行できる証明書

- 住民票
- 戸籍謄(抄)本
- 印鑑登録証明書
- 戸籍の附票
- 課税(非課税)証明書

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

▶▶ 市長メッセージ



鎌ヶ谷市長
芝田 裕美

市内小中学校に児童・生徒用の生理用品を常時配置

市では、市内の小中学校全14校の女子トイレに生理用品を配置しました。小中学校に通う児童・生徒が、生理用品を必要な時にいつでも、自由に使用できる環境を整え、安心して学校生活を送ることができるようにという思いで、今回の対応とさせていただきます。

なお、生理用品は、市が災害用として備蓄しているものを活用しますが、災害用備品についても、不足が生じないように、定期的に補充します。

北千葉道路建設促進に向けた会議開催

北千葉道路建設促進に向け、5月に2つの会議が開催され、出席しました。5月26日(木)開催の「北千葉道路建設促進期成同盟総会」は、会長として出席し、5月23日(月)開催の「一般国道464号北千葉道路建設促進期成同盟会通常総会」は副会長として出席しました。当日は、千葉県、北千葉道路沿線市等関係者など、多数の参加のもと、要望文の採択等がなされました。

北千葉道路は、昨年度、市川・松戸間3.5kmが事業化するなど、着実に整備が進んでいますが、鎌ヶ谷市としては、北千葉道路が早期に全線整備されるよう、引き続き、関係者への要望等を行い、市民の皆様の暮らしにつながる市内の渋滞緩和など、交通環境の改善に努めてまいります。



シリーズ 行財政運営

令和4年度特別会計予算の概要(下水道事業会計を含む)

令和4年度 特別会計予算

会計名	当初予算額	対前年比
国民健康保険	106億600万円	4.5%増
後期高齢者医療	16億5,700万円	7.5%増
介護保険	94億9,100万円	8.9%増

公営企業会計	当初予算額	対前年比
下水道事業	34億4,724万円	1.3%増

※下水道事業の当初予算額は、現金支出を伴わない減価償却費8億9,408万8千円を含みます



国民健康保険

問保険年金課 ☎445・1204

国民健康保険は、病気やけがのとき、安心して医療を受けられるよう、加入者がそれぞれの収入額に応じて保険料を負担し、県への納付金などに充てる制度で、自営業の人や社会保険に加入していない人約22,500人が加入しています。医療費を抑えるためにも、生活習慣を見直し栄養・運動・休養をバランスよくとり、定期的に健診を受けるなど、日頃から健康管理にご注意ください。

昨年度予算と比較すると、4億6,100万円(4.5%)増となっています。主な要因は、一人当たりの医療費の増額に伴い、保険給付費が増加したためです。

後期高齢者医療

問保険年金課 ☎445・1207

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む)を対象とする医療制度で、約16,500人が加入しています。市は保険料の徴収などを行い、県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行います。

市が広域連合に納付する広域連合納付金は、医療費や高額療養費の支給といった保険給付や、健康診査といった保健事業などの制度全体を維持するための財源となります。

昨年度予算と比較すると、1億1,600万円(7.5%)増となっています。主な要因は、後期高齢者医療制度の加入者の増加に伴い、予算規模が拡大したためです。

介護保険

問高齢者支援課 ☎445・1380

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の人が保険料を負担し、介護が必要と認定されたときは、費用の一部を支払って介護サービスが利用できます。

昨年度予算と比較すると、7億7,400万円(8.9%)増となっています。主な要因は、高齢化の進行による介護サービス利用者の増加に伴い、介護給付が増加したためです。

下水道事業会計(公営企業会計)

問下水道課 ☎445・1474

公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、私たちが衛生的で快適な生活を営む上で欠かせない施設です。

市の下水道普及率は、令和3年度末で約68.7%であり、今後も下水道の整備に積極的に取り組んでいく必要があります。しかし、下水道の整備には多くの費用と時間がかかるため、計画的に事業を行っていきます。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 保険料納入通知書を発送します

国民健康保険料

問保険年金課 ☎445・1204

令和4年度の国民健康保険料納入通知書を6月中旬に送ります。
また、国民健康保険料を年金から特別徴収されている人については、7月下旬に特別徴収額決定通知書を送ります。

未就学児に係る均等割軽減

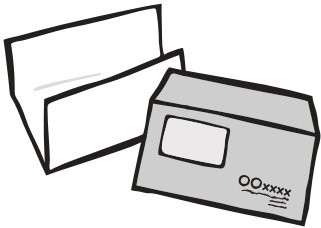
今年度から、未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)に係る均等割額を5割軽減します。

内容 ●医療分=15,600円から7,800円に減額
●支援金分=9,000円から4,500円に減額

対象 平成28年4月2日以降に生まれた人
※軽減を受けるための申請は不要です

保険料賦課限度額の引き上げ

●医療分=63万円から65万円に引き上げ
●支援金分=19万円から20万円に引き上げ



後期高齢者 医療保険料

問 ●県後期高齢者医療広域連合 ☎043・308・6768
●保険年金課 ☎445・1207

令和4年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を7月中旬に送ります。
なお、後期高齢者医療制度の年間保険料額の限度額が次のとおり変更されます。

保険料賦課限度額の引き上げ

64万円から66万円に引き上げ。
※保険料率(均等割額と所得割率)については、令和3年度から変更はありません

かまがや環境パネル展2022を開催

問環境課 ☎445・1227

6月の「環境月間」は、環境に対する興味や関心を深める期間です。
市では、市内で環境保全活動を行っている団体や企業などの日頃の取り組みについて発表するパネル展を開催します。活動を知り、あなたも活動に参加してみませんか？

期間 6月9日(木)～16日(木) **場所** 市役所1階 市民ホール

出展団体 ●エコネットかまがや ●かわ・水・みどり
●鎌ヶ谷・大津川を清流にする会 ●福島を伝える会
●二重川に親しむ会 ●京葉ガス株式会社 東葛支社
●県生物多様性センター

見つけたら放置せずに 農業事務所へ連絡を

サツマイモ基腐病にご注意ください

令和3年7月に県内でサツマイモ基腐(もとぐされ)病が確認されました。サツマイモ基腐病はサツマイモの仲間に感染する病気で、病気が進むとイモが腐り収穫できなくなります。

雨が降ると、雨水を介して病気にかったサツマイモから健全なサツマイモに広がります。病原菌は土に残るため、同じ畑でサツマイモを作ると基腐病を繰り返す可能性があります。

県ホームページに掲載されている画像に似た症状を確認した場合は、東葛飾農業事務所(☎04・7143・4122)へご相談ください。

問農業振興課 ☎445・1233



写真出典：生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業(01020C)令和3年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生病態と防除対策」



県ホームページ

令和4年度から児童手当の制度が一部変更になります

問 こども支援課 ☎445・1325

児童手当法などの改正に伴い、令和4年6月から児童手当の制度が一部変更になります。詳しくは、受給者に送付した案内をご覧ください。

変更点

現況届の提出が原則不要になります

毎年6月1日の状況について提出していた現況届は、令和4年度から提出が原則不要になります。

なお、提出が必要な受給者については、引き続き現況届を送付します。

所得が基準額以上の場合、児童手当(特例給付)が受けられなくなります

児童手当の特例給付について、制度が改正されました。改正後は、新たに設定された基準「所得上限限度額」以上の所得がある場合は、手当が支給されません。所得上限限度額は、扶養親族などの人数によって変わります。

なお、手当については、10月支給分(6月～9月分)から変更されます。

所得上限限度額

扶養親族などの数	所得額	収入額の目安
0人(前年末に児童が生まれていない場合など)	858万円	1,071万円
1人(児童1人の場合など)	896万円	1,124万円
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者など)	934万円	1,162万円
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者など)	972万円	1,200万円
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者など)	1,010万円	1,238万円



動物を適切に飼いましょう

6月は動物の正しい飼い方推進月間



動物を飼うときは、次のことを心掛けましょう。

- 飼っている動物の特性を確認し、周囲に迷惑を掛けずにその動物の習性にあった飼い方ができているか再確認しましょう
- 動物からうつる感染症予防のため、過剰な触れ合いは控え、動物に触った後は必ず手を洗いましょう
- 動物には、迷子札やマイクロチップを着けるなどして、災害時などに離れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。犬は、首輪などに狂犬病予防注射済票の装着が、狂犬病予防法で義務付けられています
- 飼う前に、動物を飼える環境かどうか家族でよく考え、責任を持って最後まで面倒を見ましょう
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩するときは犬を制御できる人が短い引き綱で行いましょう。しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑を掛けたりしないようにしましょう
- 飼い犬が人をかんだ時は保健所に届出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の診断を受けさせることが必要です
- 猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止し、病気や交通事故などの危険から猫を守ることができます
- 犬や猫に、公の場所や人の敷地内で排せつさせるような迷惑行為をさせないようにしましょう。犬や猫には、排せつ場所をしつけすることができます。犬は散歩前に家で排せつするようしつけしましょう
- 生後91日を経過した犬を飼う場合、市に登録が必要です。また、犬猫合わせて10頭以上飼う場合は保健所に届け出が必要です
- 災害時に、飼っている全ての動物と同行避難行動をできる準備をしましょう。避難所利用を希望する場合、受け入れできるか出発前に確認しましょう
- 不幸な犬や猫を増やさないため、不妊去勢措置をしましょう
- やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでお手伝いします
- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます
- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます

問 ●習志野保健所 ☎475・5151

●県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04・7191・0050



人と猫にやさしい地域を目指して

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成



問 環境課 ☎445・1229

飼い主のいない猫によるふん尿の被害や、無責任な餌やりによる近隣トラブルなどを防ぎ、人も猫も住みやすい環境で共生することができ「人と猫にやさしい地域」を目指すため、不妊・去勢手術費を助成します。

対象 市内に生息している飼い主のいない猫について、次の要件を全て満たす市内在住の人

- 餌やりの管理やふん尿の清掃、トイレの設置などを適正に行っている
- 飼い主のいない猫を保護し、指定された病院で不妊・去勢手術を受けさせ、元の場所へ戻せる
- 不妊・去勢手術後も飼い主のいない猫を適正に飼養管理できる
- 近隣の苦情に責任を持って対応できる

注意 事前に猫の頭数・性別を確認の上、お問い合わせください。後日、現地確認を行います

●協力動物病院一覧

病院名	電話番号
板谷動物病院	☎444・1336
イトウペットクリニック	☎387・8366
西原動物病院	☎443・5379
みちのべ動物病院	☎445・4922
ひがしつぼ動物病院	☎444・1128
くらした動物病院	☎438・9990
さきがおか動物病院	☎449・9912
三咲動物病院	☎447・5858
中村動物病院	☎439・1619

猫の捕獲方法や生態などについて困ったら

獣医師である「飼い主のいない猫適正飼養活動支援事業普及員」の永井秀明さん(みちのべ動物病院)、東尾直樹さん(ひがしつぼ動物病院)、板谷政明さん(板谷動物病院)が、専門的な見地からアドバイスします。相談を希望する場合は環境課へお問い合わせください。

鎌ヶ谷市消防団員募集



一緒に地域のために消防団活動を！

市消防団は、消防団本部・女性部・8個分団の定員177人で組織されています。それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域に密着して活動し、地域防災の担い手として住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

消防団員は、非常勤特別職の公務員に該当し、火災などで出動した場合には手当が支給され、満5年の勤務で退団した場合には退職報償金が支給されます。

興味がある人は、お気軽にご連絡ください。

応募資格 次の条件を全て満たす18歳以上の人

- 市内もしくは近隣市に居住している、または市内に在勤・在学である
- 健康で防災やボランティア活動に興味がある
- 各種訓練や消防団活動に参加できる

問 消防本部警防課 ☎444・3235 / ☎445・1224

電話de詐欺に注意！常に留守番電話に設定して詐欺被害を防ぎましょう
詐欺かな？と思ったら電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが変更・中止となる場合があります

お知らせ・相談

金婚式を迎える夫婦へ記念品を贈呈

対 昭和47年9月1日～48年8月31日の間に、結婚(入籍)している市内在住の夫婦(昨年までの対象者で、過去に申請されていない人も申し込み可)
申 7月29日(金)までに戸籍謄本(3カ月以内に交付されたもの)1通を添えて、高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参
問 ● 記念品の贈呈について＝高齢者支援課 ☎445・1375
● 戸籍謄本の交付について＝市民課 ☎445・1187

認知症サポーター養成講座 受講団体にポスターを配布

市は、認知症サポーター養成講座を実施しており、5人以上の事業所・団体・企業などであれば、出前講座を行っています。
出前講座を受講した事業所などには、「見守り応援団」のポスターを配布しています。「見守り応援団」は、認知症の人やその家族が安心して利用できるお店や事業所のことです。ポスターを活用し、認知症の人を見守る活動に参加してみませんか?
問 高齢者支援課 ☎445・1384



6月1日は「景観の日」

景観の日は、良好な景観形成を推進するため制定されました。
市では、景観法に基づき平成27年7月1日から鎌ケ谷市景観条例を施行し、魅力あふれるまちづくりに取り組んでいます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 都市政策室 ☎445・1422



市ホームページ

6月1日から10日は 電波利用環境保護周知啓発強化期間

総務省では、電波を正しく利用してもらうための周知、啓発活動、不法無線局の取り締まりを強化します。
問 総務省関東総合通信局
● 不法無線局による混信・妨害＝☎03・6238・1939
● テレビ・ラジオの受信障害＝☎03・6238・1945

税務職員採用試験(国家公務員)

試験日 ● 第1次＝9月4日(日)
● 第2次＝10月12日(水)～21日(金)のうち、指定された日時
申 6月20日(月)～29日(水)に人事院ホームページで
問 松戸税務署 ☎047・363・1171

太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業 参加者募集中!

県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。
「みんなのうちに太陽光」では、県民の皆さんに、自宅の屋根で発電できる太陽光パネルと、夜間や災害時に役立つ蓄電池を導入できる機会として提供します。

他 オンライン説明会を実施
申 8月31日(水)までに専用ウェブサイトから参加登録
問 みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120・758・300

募集

第5回かまがやの花火 ボランティアスタッフ

8月14日(日)開催予定の「かまがやの花火」のボランティアスタッフを募集します。「みんなが主役 希望輝くかまがやの空」のスローガンの下、一緒に「かまがやの花火」を盛り上げませんか?
問 かまがやの花火実行委員会事務局(読売新聞富士栄内) ☎445・8811 / 同事務局ホームページ

市国民健康保険事業の運営に関する協議会委員

対 次の要件を全て満たす人
● 年2回程度開催する会議に出席できる
● 市内在住の応募日時点で18歳以上
● 同保険の被保険者で、保険料を完納している
● 任期中に75歳に到達しない
● 他の審議会などの公募による委員を兼職していない
任期 7月1日(金)から3年間
定 1人
報酬 会議1回6,800円
申 作文「国民健康保険についての意見(800字程度)」と、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、職業・職歴などを記入して、6月15日(水)まで(必着)に保険年金課窓口 / ☎273-0195 / FAX 445・1400 / ✉ kokuho@city.kamagaya.chiba.jp
他 書類選考後、面接を実施

ふれあいサービス協力会員

「ふれあいサービス」は、高齢者や障がい者、産前産後世帯へ家事支援などのサービスをボランティア(有償)で提供する在宅福祉サービスです。自分の時間を誰かのために役立ててみませんか? 研修会参加後に会員登録ができます。
内 ① 協力会員研修会「活動実例紹介とセルフケア」・新規登録説明会
② 調理に関する講習会
時 ①＝6月20日(月)13時～15時
②＝7月13日(水)10時～12時
所 ①＝総合福祉保健センター5階 団体活動室
②＝同センター3階 栄養指導室
問 市社会福祉協議会窓口(総合福祉保健センター5階) ☎444・2231 / FAX 446・4545



新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かまがやを 無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。
申し込み 広報広聴室 ☎445・1088
注意 宛先変更や配達不要の場合はご連絡ください



1ごみの分別に迷ったら/ スマートフォン向け ごみ分別アプリが便利!

問 クリーン推進課 ☎445・1223

ごみの疑問解決に役立つスマートフォン向けアプリケーション「ごみ分別アプリ」をご活用ください!

主な機能

ごみ分別辞典

品目名から分別方法を検索できます。

収集日カレンダー

お住まいの地域の収集日をカレンダー形式で確認できます。また、出し忘れないようにごみの収集日をアラートでお知らせします。

インストール方法

「Google Play」または「App Store」で、「鎌ケ谷市ごみ分別アプリ」を検索してダウンロード。



Google Play



App Store



まなびいプラザ パソコン講座

問 まなびいプラザ ☎446・1111 / ✉ syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp

日程など 下表参照

対象 市内在住・在学・在勤で、Wordの入力やフォルダの作成などができる人

場所 まなびいプラザ3階 研修室2

定員 10人(申込先着順)

講師 まなびいパソコン普及会

持ち物 USBメモリー

その他 ● Windows10、Office2019を使用します

● 詳しくは、市民活動推進センターホームページをご覧ください

● まなびい100対象

注意 車での来館はご遠慮ください

申し込み 各講座開催日の1週間前の17時までにまなびいプラザ
✉ syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp / ☎446・1111 / 窓口、または申し込みフォームで



申し込みフォーム



図書館ボード



問 図書館本館 ☎443・4946

子ども劇場 「合同フェスティバル」

人形劇や大型紙芝居の上演などを行います。
対 小学校低学年以下
時 6月25日(土) ● 11時から ● 14時から
所 中央公民館 集会室 定 各37人(申込先着順)
申 6月1日(水)10時以降に図書館本館に電話



イベント

教科書展示会
手に取って見てみませんか？

県教育委員会では、教科書展示会を次の日程で開催します。
時 6月10日(金)～23日(木)の各9時～16時30分
所 図書館本館
問 指導室 ☎445・1518



第36回鎌美展

絵画を展示します。
時 6月4日(土)～10日(金)の各10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
所 さらり鎌ヶ谷市民会館ロビー
問 市絵画同好会 小林 ☎442・2511

講座・講演

市民後見人養成講座

地域で判断能力が不自由な人を支える「市民後見人」を養成するため、成年後見制度などについて詳しく説明します。
時 7月2日・9日・23日・30日の各(土)9時～17時(全4回)
※全日程への参加が必要です
所 総合福祉保健センター3階
定 10人
申 6月20日(月)までに高齢者支援課 ☎445・1384

子育てのヒントに気づく親子セミナー

ブロック玩具を使ったママたちのワークショップ。ブロック玩具の作品を通して、語り合いませんか？
時 6月24日(金)10時～11時30分
所 南部公民館
対 未就園児の親子 定 8組
師 (一社)アイルゴー代表理事の榎本

美紅さん
他 まなびい100対象
申 6月1日(水)以降に南児童センター窓口／☎438・5040(申込先着順)
問 ●南児童センター ☎438・5040
●南部公民館 ☎446・3031

上級救命講習

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
対 中学生以上
時 6月18日(土)9時～15時30分
所 消防本部
定 10人
持 筆記用具・昼食・上級救命講習修了証(再講習の場合)
申 6月1日(水)8時30分以降に中央消防署 ☎444・3222(申込先着順)
問 消防本部警防課 ☎440・8125

手賀沼流域フォーラム(全体企画)
手賀沼流域7市巡回 ～野鳥写真展～

豊かな生態系を育む手賀沼の野鳥たちを「我孫子野鳥を守る会」会員が撮影した、選りすぐりの写真を展示します。
時 6月21日(火)～27日(月)の各10時～18時(初日は13時から、最終日は15時まで)
所 さらりホール
他 詳しくは、手賀沼流域フォーラム実行委員会ホームページ野鳥写真展特設サイトをご覧ください
問 ●手賀沼流域フォーラム実行委員会 竹内 ☎090・3907・8355／
✉teganumaforum@yahoo.co.jp
●環境課 ☎445・1227



手賀沼流域フォーラムホームページ

シルバー人材センター
除草・刈り払い機 技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、除草・刈り払い機作業に興味があり、シルバー人材センターで就業意欲がある人
時 6月15日(水)～16日(木)の各9時30分～15時
所 社会福祉センター
定 15人(申込先着順)
申 6月2日(木)9時以降にシルバー人材センター事務局窓口
問 シルバー人材センター ☎443・4145

スポーツ

グラウンドゴルフ

友達や家族で楽しんでみませんか？
対 市内在住・在勤・在学の人
時 6月5日(日)9時～12時30分(9時から受け付け。小雨中止)
所 道野辺小学校 校庭
定 20人
持 飲み物
服装 動きやすいもの
注 車での来場はご遠慮ください
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

ペタンク初心者講習会

ペタンクのルールやボールの投げ方などを基本から学びます。
時 6月12日(日)9時30分～12時(9時から受け付け。雨天中止)
所 五本松小学校 校庭
定 10人(申込先着順)
費 1人100円(当日持参)
持 飲み物、タオル
申 6月8日(水)までに市ペタンク協会 込 ☎446・4877
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531



第72回千葉県民体育大会夏季・秋季大会

対 県大会レベルの成績などがあり、次のいずれかの条件を満たす人
●4月30日以前に鎌ヶ谷市に住民登録して、引き続き居住している
●県内に居住していて、市内の小・中学校を卒業した
時 8月27日(土)～、10月23日(日)
種 目 ●夏季＝水泳、セーリング、ボート
●秋季＝バレーボール(男子)、体操、相撲、ハンドボール、ボクシング、フェンシング、レスリング、ライフル射撃、クレー射撃、銃剣道、自転車、スポーツクライミング、ホッケー、ウエトリフティング、なぎなた、馬術、カヌー
他 最近の成績などにより、市スポーツ協会が選考します
申 6月9日(木)までに大会の成績などを持参して、文化・スポーツ課窓口(市役所5階)
問 同課 ☎445・1531



無料のスマートフォン用アプリ「マチイロ」((株)ホープが開発・運営)を使うことで、広報かまがやを読むことができます。

ダウンロード方法など詳しくは、マチイロホームページをご覧ください。

注意 通信料は利用者負担
問 ●アプリの機能について
＝(株)ホープ ☎092・716・1404
●その他＝広報広聴室 ☎445・1088



伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✕ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✕ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✕ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✕ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶フェリーチェマンドリンクラブ 第9回定期演奏会
時 6月5日(日)14時～16時(13時30分開場) 所 さらりホール 定 540人(当日先着順) 問 同クラブ 喜安 ☎448・3476
▶スパークルジャズコンサート22
時 6月26日(日)14時30分から(14時開場) 所 さらりホール 定 540人(当日先着順) 問 鎌ヶ谷オトメキ倶楽部 田崎 ☎090・9817・4731
▶ちよっとスケッチの会 水彩画展
時 6月10日(金)～17日(金)の各10時～16時 所 アクロスモール新鎌ヶ谷 問 同会 遠藤 ☎442・0416
▶音楽で世界めぐりwith鎌ヶ谷姉妹
歌で世界めぐり。時 6月3日(金)14時から 所 さらりホール 定 250人(当日先着順) 費 2,500円 問 鎌ヶ谷姉妹 河内 ☎090・8058・5840
▶ハーモニカコンサート 鎌ヶ谷ハーモニカアンサンブル25周年
時 6月25日(土)13時30分～16時(13時開場) 所 さらりホール 定 540人(当日先着順) 問 鎌ヶ谷ハーモニカアンサンブル 阿部 ☎442・1367
▶県民の日事業ごみ拾い
対 市民 時 6月25日(土)9時～10時30分 所 船取線と国道464号の交差点から軽井沢の歩道 定 20人(申込先着順) 申 464ドングリ広場 薮内 ☎080・3618・0404
▶陳式太極拳講習会
時 6月4日・11日の各(土)各18時～19時 所 鎌ヶ谷中学校 体育館 持 上履き 申 鎌ヶ谷太極拳クラブ 佐藤 ☎080・5542・4980
▶「2022年度ロボット工作教室」参加者募集説明会
説明会と実演・展示。対 小学校4年生以上(成人可) 時 6月11日(土)14時～15時30分 所 中央公民館 定 6人(申込先着順) 申 NPO法人かまがや地域情報の窓 川俣 ☎412・2580／✉kais_office@kamagaya-info.com

会員募集

▶鎌ヶ谷マンデーションアクリラブ
硬式テニス。対 60歳以上の男性、50歳以上の女性(共に経験者) 時 毎週(月)の各9時～12時 所 東初富テニスコート 定 若干名 入 3,000円 年 10,000円 申 福本 ☎446・0264
▶平成カラオケ会
時 月4回(木)の各13時～16時 所 鎌ヶ谷コミュニティセンター 定 5人程度 入 1,000円 月 1,000円 申 児島 ☎412・0950
▶フラサークル・プアメリア
フラダンス。対 成人女性 時 月3回(月)の各9時30分～11時 所 中央公民館 定 10人 入 3,000円 月 4,100円 申 湯浅 ☎090・2423・5706
▶フェリーチェマンドリンクラブ
対 マンドリン・ギターの経験者 時 第1～第4(火)の各13時～16時 所 北部公民館 定 若干名 入 1,000円 月 2,000円 申 神田 ☎090・3503・3509
▶ヨガサークル ペパーミント
対 成人女性 時 月4回(水)の各9時30分～11時30分 所 まなびいプラザ 定 若干名 入 1,000円 費 1回500円 申 伊藤 ☎080・6597・3160
▶パイナップル
骨の動きを意識したストレッチや太極拳。時 毎週(土)の各10時～12時 所 東初富公民館 定 10人 入 1,000円 月 3,000円 会場費 月 1,000円 問 渡部 ☎090・9365・7825
▶重陽気功南初サークル
気功体操。対 成人 時 毎週(火)の各10時15分～11時45分 所 南初富コミュニティセンター 定 若干名 入 1,000円 月 2,000円 問 渡辺 ☎445・3791
▶鎌ヶ谷太極拳クラブ
時 毎週(土)の各18時～20時 所 鎌ヶ谷中学校 体育館 月 3,000円 年 3,300円 申 佐藤 ☎080・5542・4980



6月17日(金)までに入会手続きを!



放課後児童クラブ夏季短期入会

☎こども支援課☎445・1320

現在、放課後児童クラブを利用していない人で、7月1日(金)～9月30日(金)の期間に放課後児童クラブを利用する場合は、6月17日(金)までに入会手続きが必要です。

利用条件 就労などにより、保護者が児童の保育をできない場合

開所時間 ●(月)～(金)＝放課後～19時

●(土)および夏季休業期間＝8時～19時

費用 ●保育料＝月額8,000円(減免制度あり)

●おやつ代＝月額1,600円(減免制度あり)

●保護者会費

申し込み 各小学校放課後児童クラブおよび市ホームページで配布する入会申請書、就労証明書に必要事項を記入して、こども支援課窓口(総合福祉保健センター2階)へ持参

雨水浸透枵
モニター 募集水害の軽減につながる「雨水浸透枵」を
設置してみませんか?

☎道路河川整備課☎445・1440

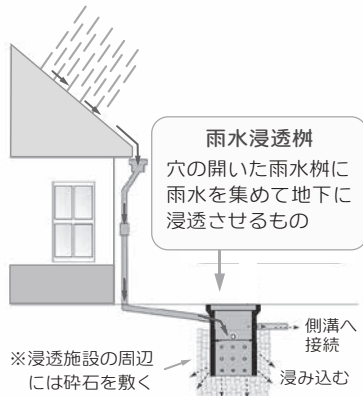
① まずはご連絡を!

地域や敷地の形状などにより設置できない場合があるため、市職員が応募者宅へ訪問し、確認します。

② 設置工事を実施 工事費用は市が全額負担します。

③ モニター(報告)の実施

設置後3年間は、モニターとして浸透状況などの報告をお願いします(年3回)。
※モニター期間の終了後、雨水浸透枵は申請者の所有物になります



ご存じですか?唾液の働き

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

☎健康増進課☎445・1394

「唾液」が虫歯予防に重要な働きをしているのをご存じですか?

口の中は常に中性に保たれていますが、食事をしたあとは酸性になります。酸性になると歯が溶けやすいため、酸性の時間が長いほど虫歯になりやすくなります。

食事で酸性に傾いた口の中を中性に戻す働きをしているのが、「唾液」です。唾液が出ることで、食後約40分かけて口の中を中性に戻しています。

虫歯予防のための歯磨きはもちろん大切ですが、唾液をたくさん出すためにも、今日の食事からよくかんで食べることを意識してみましょう!



認知症サポーター養成講座受講者募集

認知症を理解し、認知症の人や
その家族を見守り、支援してみませんか?

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

「認知症サポーター養成講座」を受講した人は、認知症サポーターとなります。受講者にはサポーターの証となるオレンジカードを配布しています。
※認知症の人への対応について正しく理解してもらうための講座であり、ボランティア活動を強制するものではありません

対象 市内在住・在勤の人

日時 7月13日(水) 14時～15時30分

場所 総合福祉保健センター3階 デイケア室

定員 20人(申込先着順)

その他 まなびい100対象

申し込み 高齢者支援課☎445・1384



市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CD 発売中

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 広報広聴室
(市役所3階)

販売価格 1枚500円

☎ 広報広聴室

☎ 445・1088



6月の有価物回収

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| ●南部小＝ 2日(木) | ●初 小＝ 6日(月) | ●中部小＝ 8日(水) |
| ●鎌 小＝10日(金) | ●道 小＝13日(月) | ●五 小＝15日(水) |
| ●北部小＝20日(月) | ●西部小＝23日(木) | ●東部小＝27日(月) |

☎クリーン推進課☎445・1223

消費者トラブルを紹介!
市消費生活センター

かわらばん⑬

トイレ修理などの暮らしの緊急サービスの
トラブルに注意!

☎市消費生活センター
☎445・1246

事例

トイレが詰まって水が流れなくなり、インターネットで急いで修理業者を探した。「基本料金680円から」の広告を見つけ、安く直せると思い、業者を呼んだ。圧力ポンプを使って作業したが解消せず、便器を外すことになった。業者から「これはひどい。特殊な機械で高圧洗浄する必要があるため、10万円かかる」と言われ、作業をお願いするしかないと思った。最後に薬剤を流し、詰まりは解消したが、「全部で40万円だ。現金で払うように」と高額な請求をされた。

アドバイス

日常生活で突然困りごとができ、インターネットやチラシの広告を見て慌てて業者を呼び、トラブルにあう事例があります。広告の格安料金をうのみにせず、業者を呼ぶ前に作業内容や料金をしっかり確認しましょう。業者の点検を受けた後には、見積書を貰ってよく検討し、納得がいかなければ断りましょう。消費者から業者を呼んで依頼した契約でも、「説明のない作業をされた」「広告の料金とはあまりに大きな違いがあった」などの場合にはクーリング・オフが検討できるので、市消費生活センターにご相談ください。

また、普段から急な事態に備え、応急処置の方法や、メーカー・施工会社・管理会社などの相談先を確認しておくとういでしょう。

理解度チェックに挑戦!

かわらばん⑬を
読んで、
理解度チェックに挑戦
してみましょう!



理解度チェック
入力フォーム

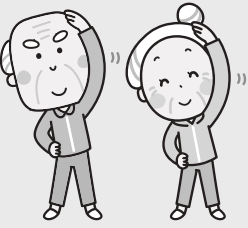
あなたの力 地域に活かしませんか？

かまがや健幸サポーター 養成受講者募集

問 高齢者支援課

☎445・1384

介護予防体操のできるボランティア(かまがや健幸サポーター)を養成する講座をリハビリ専門職により、開催します。
養成されたボランティアは指導者として地域で活動します。
対象 市内在住のおおむね65歳以上で、地域住民に対して運動指導をする意志のある人
※全日程の参加が必要です
日時 7月7日～9月15日の各(木)10時～11時30分(8月11日を除く全10回)
場所 まなびいプラザ 研修室1
定員 10人(申込先着順)
持ち物 飲み物・タオル・筆記用具
注意 送迎などはありません
申し込み 高齢者支援課☎445・1384



母子健康手帳の交付

問 健康増進課☎445・1393

病院で妊娠と診断されたら、早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。
持ち物 マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと身分証明書など
※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です
妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう
母子健康手帳交付時に渡す「健康診査受診票(別冊1)」を利用して、妊婦は健康診査を14回まで、乳児は新生児聴覚検査を1回と、健康診査を2回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。
対象 市に住民登録をしている妊婦と乳児
対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科
その他 ●転入したら＝鎌ケ谷市民用の受診票に窓口で交換
●転出したら＝転出先の自治体にお問い合わせください
注意 里帰り出産などで県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご連絡ください



健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

麻しん風しん混合(MR)予防接種
～早めに受けましょう～

対 ●1期＝1歳～2歳未満
●2期＝平成28年4月2日～29年4月1日生まれ
期限 5年3月31日(金)まで
問 ☎445・1390

「きらり鎌ケ谷体操」で健康づくりをしませんか？

市では、楽しく身体を動かしながら健康づくりができるよう市民の歌である「きらり鎌ケ谷」の曲に合わせて、「きらり鎌ケ谷体操」をつくり普及しています。
現在、二中コミュニティルーム、南部公民館、くぬぎ山コミュニティセンター、南初富コミュニティセンターの4会場で一緒に健康づくりをする参加者を募集しています。参加費無料で気軽に参加できます。仲間づくりのきっかけにぜひご参加ください。
※東部学習センター、鎌ケ谷コミュニティセンターは、定員に達しているため募集していません
申 ☎445・1405

小児慢性特定疾病医療受給者証
更新手続きのお知らせ

更新期間 7月28日(木)まで
提出先 習志野保健所
注 申請手続きは原則、郵送
問 同保健所☎047・475・5153



栄養士による個別相談

時 ●6月3日(金)、21日(火)の各13時30分～16時30分
●6月13日(月)の各9時～12時
所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人(申込先着順)
申 ☎445・1546

離乳食の話聞いてみませんか？
(完全予約制)

内 栄養士による離乳食の話および相談
時 6月23日(木)9時15分～12時45分(1人30分)
所 総合福祉保健センター3階
定 15人(申込先着順)
申 ☎445・1546



健康増進体操教室(第1期)

関節・腰痛の緩和や筋力向上を目指す体操教室です。
対 市内在住の60歳以上の人(軽度の障がいのある人でも自立歩行ができれば参加可)
時 7月7日～9月15日の各(木)13時30分～14時30分(8月11日を除く全10回)
所 社会福祉センター
定 15人(多数抽選)
師 (公社)県柔道整復師会船橋・鎌ケ谷支部
他 まなびい100対象
申 往復はがき(1枚につき1人まで)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して、6月15日(水)まで(必着)に同センター「健康増進体操教室」係
郵 〒273-0121初富802-116
問 同センター☎444・0121

6月のお知らせ

主な施設の
休み

●各コミュニティセンター＝下部欄外 ●各児童センター＝下部欄外 ●社会福祉センター＝毎週(火)
●東部学習センター＝1日(水)～30日(木) ●図書館＝毎週(月)、30日(木)(東部分館は1日(水)～30日(木)) ●郷土資料館＝毎週(月) ●まなびいプラザ・学習センター(各公民館)・きらり鎌ケ谷市民会館＝30日(木)

各種相談など(相談は全て無料)		
相談名など	日 時	場所／問い合わせ
法律相談(弁護士在室) 注	毎週(火)13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談 注	20日(月)13時～16時	
行政相談 注	8日(水)10時～12時	
住宅増改築修繕相談 注	20日(月)13時～16時	
交通事故相談 予 ※1	17日(金)10時～15時	
行政書士相談 注	23日(木)13時～16時	
人権擁護相談 予	1日(水)●10時～12時 ●13時～15時	市役所など※2／男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)
女性のための相談 予	毎週(水)●9時30分～12時20分 ●13時30分～14時20分	市役所2階／わーくプラザ鎌ケ谷 ☎445・1240
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所／まつど地域若者サポートステーション☎047・703・8301
就職相談 予 (49歳以下向け)	21日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	福センター2階／家庭児童相談室 ☎445・1349
ひとり親家庭相談	毎週(火)・(木)9時30分～16時	

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階／青少年センター☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談話室☎445・4953
就学相談 予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所／指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福センター5階／市社会福祉協議会☎444・6921(電話相談のみ)
心の相談 予	毎週(月)・(金)10時～14時	
酒害相談	①16日(木)18時～20時30分 ②19日(日)13時～15時30分 ③28日(火)18時～20時30分	①まなびいプラザ ②③中央公民館／鎌ケ谷断酒新生会(飯沼方)☎443・2557
認知症相談 予	14日(火)13時～15時	福センター2階／高齢者支援課☎445・1384
精神保健福祉相談 予	14日(火)14時から	国保健所／国保健所☎047・475・5152
	23日(木)14時から	福センター3階／国保健所☎047・475・5152
思春期相談 予	21日(火)9時30分から	国保健所／国保健所☎047・475・5153
障がい相談 予	28日(火)9時から	福センター4階／なしねっと☎443・3408(9時～17時)
障がい者就労相談 予	16日(木)13時～16時	市役所1階／障害者就業・生活支援センターあかね園☎452・2718

注：1日(水)8時30分から予約開始(先着順) **予**：要予約 **福** センター：総合福祉保健センター **国** 保健所：習志野保健所 ※1：予約は開催日の2日前まで ※2：場所は予約時にお知らせ
各コミュニティセンターの休み ●鎌ケ谷・南初富・道野辺中央＝6日(月)、27日(月) ●くぬぎ山・北中沢・栗野＝27日(月) **各児童センターの休み** ●栗野・くぬぎ山・北中沢＝毎週(日)、27日(月)
●中央・南＝毎週(日)、6日(月)

社会科見学!

きらりホールバックステージツアー

ステージの裏側を体験してみよう!

普段は絶対に見ることのできない舞台裏や調整室などの見学や、翌日開催する音楽会の場内アナウンスにも挑戦できます。

対象 小学校4年生～6年生

日時 8月6日(土)

●1部=10時30分～12時

●2部=13時～14時30分

定員 各10人(申込先着順)

申し込み 6月4日(土)9時以降にきらりホール窓口または、6月5日(日)9時以降にきらりホールホームページ/☎441・3377



きらりホール
ホームページ



参加者
特典

参加者には、翌日(8月7日(日))の「奥村愛プロデュース キッズのためのはじめての音楽会」のペア鑑賞券をプレゼントします。

～男女共同参画週間事業～KING OF「おとう飯」はどのレシピ!?

鎌ヶ谷市版

「おとう飯(はん)」レシピ投票受付開始!

問 男女共同参画室 ☎445・1277

市では、男性の家事・育児への参加がしやすいよう、料理の面から応援しており、4月15日～5月末日に「おとう飯レシピ」を募集しました。今回応募のあったレシピの中から、「おとう飯」の主旨に則ったレシピを皆さんに投票してもらい、「KING OF「おとう飯」」レシピを決定します!

得票数の上位2人へは記念品を、また投票者の中から抽選で10人に粗品を進呈します。

投票期間 6月15日(水)～29日(水)

投票方法 住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号と、レシピの投票番号、レシピに関するコメントなどを記入して、男女共同参画推進センター窓口/男女共同参画室☒danjyo@city.kamagaya.chiba.jp、または市ホームページの投票用フォームにより投票(1人1票)

注意 ●同センターでの投票は(土)・(日)を除く

●レシピは同センターおよび市ホームページで公開予定

●必須項目の記載がない場合や、投票番号が複数記載された場合は無効



投票用フォーム

「おとう飯」とは?

「手早く、簡単に、リーズナブルな食材で、家の調味料を使う、後片付けは最後まで」の5つの心得がモットー。

(内閣府男女共同参画局ホームページより)



前回の入賞作品



市の魅力や行政情報などが一冊に!

「かまがや暮らしのガイド」を市内全戸にお届けします

問 広報広聴室 ☎445・1088

市の窓口業務・手続き、子育て・福祉・健康・防災などの行政情報、施設案内の他、医療ガイドなどの情報をまとめた「かまがや 暮らしのガイド2022(市民便利帳)」を作成しました。

6月中に市内全戸にポスティングでお届けする予定です。自宅で保管し、暮らしの良きパートナーとしてご活用ください。

注意 6月30日(木)時点で届かない場合は、広報広聴室へご連絡ください



掲載内容

- いざというときに 火災・急病・事件・災害時などに知っておきたい緊急情報
- 特集 かまがやノート 市の見どころスポット、自慢のふるさと産品、進化する街づくりなど
- 行政ガイド 各種届け出の方法、税金、保険、市が提供するサービスなど行政情報
- 生活ガイド 医療機関マップなど、生活に役立つ情報

周りの畑が困っているかも?

家庭菜園のお手入れは念入りに!

問 農業振興課 ☎445・1233

家庭菜園で無農薬栽培を行う場合には、小まめに畑の様子を確認しましょう。虫や病気が発生した時に、すぐに対策をしないと自身の作物が駄目になるだけでなく、近くの畑へ虫や病気がうつる場合があります。また、雑草も放っておくと種が飛んで草だらけになってしまいます。

もし、近隣に農業で生計を立てている農家がいる場合、虫や病気の発生は死活問題です。

小まめに畑に行けない場合は、農薬や道具を正しく使い、病害虫や雑草を抑えるようお願いします。



ネットを利用することで
農薬を使わずに害虫対策ができます

