



新型コロナワクチン接種

65歳以上の高齢者への接種券発送を準備中

問市新型コロナワクチンコールセンター(土)・(日)、祝日を除く9時～17時 ☎0570・050575 (ナビダイヤル)

現在、新型コロナワクチンは「医療従事者など」に対し接種を行っています。次の接種対象者となる65歳以上の高齢者に対して、国のスケジュールにより接種に必要となる接種券を発送できるよう準備を進めています。

発送時期 4月中旬以降に順次発送

接種時期 4月下旬以降

接種方法 市内医療機関での個別接種と、公共施設での集団接種を実施する予定です。詳しくは、今後発送する接種券に同封されている案内をご確認ください

費用 無料

スケジュールは国の指示により変更となる場合があります

鎌ヶ谷市 **新型コロナワクチンコールセンター**
☎0570・050575 (ナビダイヤル)

コールセンターでは、新型コロナワクチン接種に関する一般的な問い合わせを受け付けします。

日時 (土)・(日)、祝日を除く9時～17時

注意 専門的なお問い合わせなどについては、厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(365日、9時～21時。☎0120・761770(フリーダイヤル))にお問い合わせください



ワクチンの接種予約体制を整備中です

ワクチン接種の予約は、市新型コロナワクチンコールセンターの他、市公式LINEアカウントやインターネットで行えるよう準備を行っています。内容が決まり次第、お知らせします。



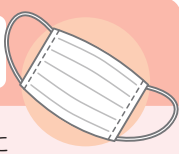
大切な人を守るために 感染防止対策の継続を

問安全対策課 ☎445・1278

千葉県を含む一都三県において、新型コロナウイルス感染症の感染者数が収まらない状況などもあり、国では、3月7日までであった緊急事態宣言について、3月5日付けで、3月21日(日)まで再延長することを決定しました。

感染防止対策として、昼夜を問わず不要不急の外出自粛の徹底や、「3つの密」の回避、ソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用に加えて、年度末に向けて開催される歓送迎会などの自粛をお願いします。

今後の市の対応は、次のとおりとなります。



市への対応

1. 次の公共施設

公民館やコミュニティセンターなどの公共施設は、緊急事態宣言解除後においても、感染の再拡大を防ぐため、開所時間を段階的に平常どおりに戻していきます。

●かまがやワールドプラザ ●市民活動推進センター ●男女共同参画推進センター ●各コミュニティセンター ●各児童センター ●身体障がい者福祉センター ●社会福祉センター ●まなびいプラザ ●学習センター(各公民館) ●図書館本館・各分館 ●各スポーツ施設など ●きらりホール ●郷土資料館

時期	開所時間
緊急事態宣言の解除日翌日～1週間後	17時まで
上記期間終了後～5月31日(月)	20時まで
6月1日(火)以降	平常通り

※感染者数の状況などにより、開所時間を見直す場合があります
※詳しくは、各施設にお問い合わせください

2. 小・中学校

感染防止対策を徹底して運営します。

問指導室 ☎445・1518

3. 保育園・放課後児童クラブ

感染防止対策を徹底して運営します。

※家庭での保育が可能な場合などは、自宅での保育についてご協力をお願いします

問●各保育所について=幼児保育課 ☎445・1363
●放課後児童クラブについて=こども支援課 ☎445・1320

4. 市主催イベント

不特定多数の参加者があるなど管理が困難なものは、5月末までは原則として中止または延期とします。

申告は4月15日(木)まで

令和2年分 確定申告/令和3年度市・県民税申告 申告期限などの延長について

問●確定申告のことについて=松戸税務署 ☎047・363・1171
●市・県民税申告のことについて=市課税課 ☎445・1094

令和2年分確定申告(申告所得税・贈与税・個人事業者の消費税)の申告・納付期限および令和3年度市・県民税の申告期限について、令和3年4月15日(木)まで延長されました。

市の相談会は、3月15日(月)まで開催し、以降は所管の税務署(松戸税務署)で引き続き確定申告の受け付けを行う予定です。

なお、市・県民税申告は課税課(市役所2階)で受け付けをします(郵送可)。



申請は3月31日(水)まで

鎌ヶ谷市経営支援給付金の申請はお済みですか?

問商工振興課 ☎445・1240

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が減少している市内の中小企業者や個人事業主に対して、1事業者につき20万円を給付しています。申請期限が近づいていますのでご注意ください。

主な対象要件 ●令和2年1月1日現在、鎌ヶ谷市内に本店または主たる事業所を有すること
●原則として1カ月(令和2年1月～3年2月までの任意の月)の売上高が前年同月と比較して3分の1以上減少していること
●事業収入を得ていること(雑収入や給与収入は対象外)

※詳しくは、商工振興課へお問い合わせください

申請期限 3月31日(水)まで(消印有効)

申請書配布場所 市ホームページおよび商工振興課窓口

※申請書の郵送配布を希望する人は、商工振興課へご連絡ください



申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症に係る
国民健康保険料および
後期高齢者医療保険料の減免申請

問 ●国民健康保険について＝保険年金課 ☎445・1204
●後期高齢者医療について＝保険年金課 ☎445・1207

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の令和2年の収入(給与・事業・不動産・山林)が前年と比較して3割以上減少した世帯などに対して、保険料の減免を行っています。該当する可能性がある人は、早めに相談または申請をお願いします。

申請期限 3月31日(水)(消印有効)

申し込み 市ホームページおよび保険年金課窓口(市役所1階)で配布している申請書に記入し、必要書類を添付して、保険年金課 ☎〒273-0195または同課窓口に持参

新型コロナウイルス感染症に係る
介護保険料の減免申請

問 高齢者支援課 ☎445・1380

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年の収入(給与・事業・不動産・山林)が前年と比較して3割以上減少した人に対し、介護保険料の減免を行っています。該当する可能性がある人は、早めに申請をしてください。

申請期限 3月31日(水)(消印有効)

申し込み 市ホームページおよび高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)で配布している申請書に記入し、必要書類を添付して高齢者支援課 ☎〒273-0195または同課窓口に持参

「すてないで あなたの一票 その手から」
千葉県知事選挙 3/21 投票時間 7時▶20時

問 市選挙管理委員会事務局 ☎445・1539

任期満了に伴う千葉県知事選挙が3月4日に告示され、3月21日(日)に投票が行われます。棄権しないで投票しましょう。

期日前投票

投票期間 3月20日(土)まで

仕事や旅行などの予定があり、投票日当日に投票へ行けない人は期日前投票ができます。次の2カ所の施設で投票できます。

※投票所にお越しの際は、必ずマスクなどを着用してください

市役所1階 市民ホール

投票時間 8時30分～20時

東部学習センター1階 レインボーホール横

投票時間 9時～19時

※入場整理券が届いている人は持参してください。あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入しておく、スムーズに投票を行うことができます

投票できる人

①平成15年3月22日までに生まれた人で、令和2年12月3日までに鎌ケ谷市に転入の届け出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている、日本国籍を有する人

②令和2年12月4日以降に鎌ケ谷市から千葉県内の市区町村に転出した人で、鎌ケ谷市の選挙人名簿に登録されている人

※②の場合は投票の際に、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」の提示が必要となるので、事前に交付を受けて投票所に持参してください

入場整理券

鎌ケ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ世帯ごとに郵送します。届いたら開封し、記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、3月11日の日刊新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込みました。

※市役所・各コミュニティセンター・学習センター(各公民館)・図書館などの公共施設でも配布しています

代理投票

病気やけがなどで字を書くことができない人は、投票所の受付に代理投票したい旨を申し出てください。係員が立ち会いの上、代理記載します。

点字投票

視覚に障がいがあり、点字による投票を希望する人は、投票所の受付に申し出てください。

投票所への移動に関する支援

次の対象者は、自宅などから投票所(期日前投票所を含む)への移動について、障がい者福祉、高齢者福祉の支援制度が利用できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

①身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、難病認定を受けている人

➡ 移動支援事業など

②介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受けている人

➡ 介助移送サービスなど

問 ①＝障がい福祉課 ☎445・1305

②＝高齢者支援課 ☎445・1380

開票

投票日当日の21時から、福太郎アリーナで開票します。

※参観人の受け付けは20時30分から

選挙による施設の臨時休館と
南部公民館自動交付機の休止

休館日

3月20日(土)・21日(日)

臨時休館施設

▶北部・南部公民館(いずれも図書館分館を含む。南部公民館では自動交付機も休止となるため、市役所の自動交付機をご利用ください)

▶南初富・北中沢・道野辺中央・栗野コミュニティセンター(3月20日(土)は利用申し込みのみ受け付け)

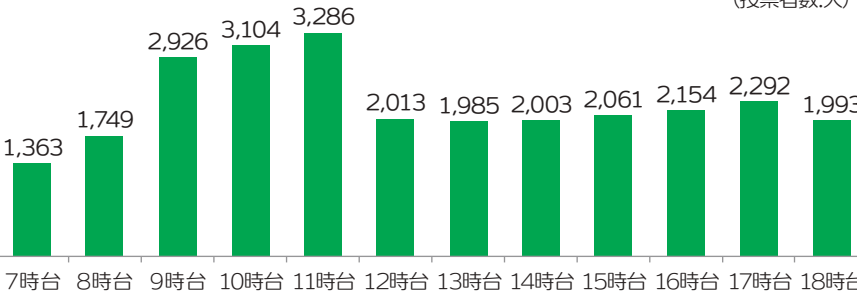
新型コロナウイルス感染症対策 有権者の皆さんへのお願い

投票の際に、次のことをお願いします。

- ▶必ずマスクを着用してください
- ▶投票所では、周りの人との距離を保ってください
- ▶投票所出入口で手指消毒、投票後は手洗い・うがいをしてください
- ▶投票日当日は9時～11時台が、期日前投票は投票日が近くなるほど混み合うので、可能な範囲で混雑する時間帯を避けてください
- ▶鉛筆またはボールペンなどの筆記用具を自宅から持参することもできます
- ※投票用紙は特殊な紙なので、鉛筆の使用を推奨します

(参考)

参議院議員通常選挙時(令和元年7月21日投票)の当日投票所時間帯別混雑状況(投票者数:人)



不在者投票

手続きに時間がかかるため、希望する人は早めに申請してください。

他の市区町村での投票

出産や長期出張などのため鎌ケ谷市を離れている人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる不在者投票をご利用ください。なお、投票用紙などの請求が必要です。

病院や施設での投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができる制度がありますので、入院・入所先にお問い合わせください。

市内の不在者投票指定施設

●秋元病院 ●東邦鎌谷病院 ●初富保健病院 ●初富保健病院介護医療院 ●第二北総病院 ●鎌ケ谷総合病院 ●シルバーケア鎌ケ谷 ●慈祐苑 ●鎌ケ谷翔裕園 ●幸豊苑 ●ハッピーライフ菜の花館 ●初富の里 ●さつまの里 ●あかり ●アビタシオン鎌ケ谷

郵便による投票

身体に重度の障がいがあり、次の①～③に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。なお、郵便による投票を希望する場合は、「郵便等投票証明書」が必要です。お持ちの場合は有効期限を確認して、3月17日(水)までに市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。お持ちでない場合はご連絡ください。

①次の身体障害者手帳をお持ちの人

- ▶両下肢・体幹・移動機能の障がいがあり、1・2級の人
- ▶心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がいがあり、1・3級の人
- ▶免疫・肝臓の障がいがあり、1～3級の人

②次の戦傷病者手帳をお持ちの人

- ▶両下肢・体幹の障がいがあり、特別項症～第2項症の人
- ▶心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がいがあり、特別項症～第3項症の人

③介護保険被保険者証をお持ちで、要介護5の人

事故防止のためにご協力を

危険品など混入防止のお願い

☎●クリーン推進課☎445・1223
●クリーンセンターしらさぎ☎443・5300

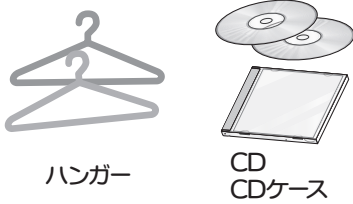
 プラマークの表示があり、きれいなものが対象！
（市指定のごみ袋（ピンク色））



プラマークの表示があるが洗っても
汚れが落ちないものは「燃やすごみ」
（市指定のごみ袋（白色））



プラスチック製だが、プラマークの
表示がないものは「燃やさないごみ」
（ビニール袋）



特に危険品（使い捨てライター・電池・
充電式電池類・カミソリ・注射器など）は、
入れることのないよう、ご協力を！



地域で守ろう！子どもの安全、子どもの安心

「こども110番の家」新規協力者 募集

☎青少年センター☎445・4393

子どもの周りには、多くの危険が潜んでいます。見知らぬ人からの声掛け、露出、痴漢、付きまとい……青少年センターに寄せられた情報だけでも、過去5年間で約270件もの事例が起きています。

子どものために大人ができる有効な対策の一つが、子どもが避難できる場所をつくること。「こども110番の家」は、事件や事故に遭った、または遭いそうになって助けを求めてきた子どもを保護し、関係機関などへ連絡する、子どもの安全を見守る地域の輪です。

1月末現在、市では1,325世帯が「こども110番の家」として登録されています。この地域の輪を広げ、卑劣な犯罪から子どもを守るために、各家庭や商店・事業所の皆様のご協力をお願いします。
申し込み 青少年センター☎445・4393



駅周辺の放置自転車などは
撤去・移送します

☎道路河川管理課☎445・1457

「ちょっとの時間だから」「1台だけなら」「スペースがあるから」と路上に放置された自転車などは、通行を妨げたり、緊急車両の活動に支障をきたしたりします。

市では、市内6駅周辺に自転車等放置禁止区域を定め、条例に基づき放置自転車などの撤去・移送を行なっています。

自転車等放置禁止区域

新鎌ヶ谷駅

新鎌ヶ谷1～4丁目と、その区域に隣接する道路、北口付近を中心に半径300メートル以内

東武鎌ヶ谷駅

駅を中心に半径300メートル以内

くぬぎ山駅、北初富駅、初富駅、鎌ヶ谷大仏駅

駅を中心に半径200メートル以内

撤去・移送した自転車などの返還

保管場所 市制記念公園入口脇の北総鉄道高架下

返還日時 ●（火）・（木）＝10時～19時

●（日）＝9時～15時

※祝日、年末年始、8月12日～8月16日を除く

持ち物 ▶住所・氏名が確認できるもの（免許証・保険証・学生証など）

▶自転車・原動機付自転車の鍵

▶移送・保管手数料（自転車＝2,000円、原動機付自転車＝3,000円）

連絡先 上記の返還日時に☎090・1463・6656



はじめよう！

ローリングストック

Σ 食べながら楽しく備える Z

☎健康増進課☎445・1405



市ホームページ
「食育推進」



ローリングストックとは「食べながら備える」という新しい食料備蓄の考え方です。すぐにでも始められるため、皆さんの家庭でも試してみませんか？

ローリングストックのポイント

「食べ慣れたもの」を備えよう

備蓄するものは、日常的に食べているものの中から「おいしいもの」を優先しつつ、調理が簡単なことなどを加味して選んでいきましょう。

「日常的に食べること」を心掛けよう

いざ食べようとした時に賞味期限が切れていると、安心して食べることができません。日常的に消費していくことで、賞味期限切れを防ぐことができます。

栄養バランスにも気を付けよう

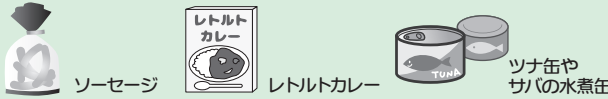
肉類などのたんぱく質や、海藻類・切り干し大根などの乾物、野菜類の缶詰など、栄養バランスも考えて備えておきましょう。

便利なストック食品

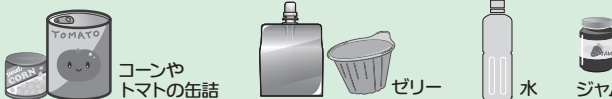
主食



肉・魚類



野菜、その他



ストック食品の見える化収納を！

取り出しやすいケースや箱に入れて、何があるかすぐ分かるようにしておきましょう。側面に賞味期限を書くとローリングストックを実践しやすくなります。また、新しいものを奥に補充して、手前のものから使いましょう。

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

お知らせ・相談

春休みの自習室開放中止のお知らせ

例年実施している、春休み期間の自習室開放は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため中止します。夏休み以降の自習室開放は、状況を考慮して判断します。
問 契約管財課 ☎445・1092

市都市計画変更の閲覧

生産緑地地区の一部を3月12日に変更しました。
所 都市政策室(市役所4階)
問 同室 ☎445・1422

桜の開花時期における市制記念公園について ～開園時間の延長を中止します～

毎年行っている桜の開花時期に合わせた市制記念公園の開園時間の延長は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。開園時間は、通常どおり9時～17時です。
公園・児童遊園 利用のお願い
花見の時期は多くの来園者が予想され、「密集・密接」となる可能性が高

くなります。混んでいる時間や場所を避けて利用しましょう。また、飲食を伴う宴会などの利用は控えるようお願いします。

問 公園緑地課 ☎445・1489

千葉県災害義援金の申請受け付けが終了します

令和元年台風第15号、第19号および10月25日の大雨により、住居に被害を受けた人に対する千葉県災害義援金の受け付けが、3月31日で終了します。
また、同災害によって住居に被害を受けた人に対する市の災害見舞金の受け付けも終了となります。
まだ申請していない人は、忘れずに申請してください。

問 社会福祉課
☎445・1286



民事トラブルを簡易・迅速な解決に導く簡易裁判所

簡易裁判所は全国に438庁あり、最も身近な裁判所です。通常訴訟・小額訴訟・民事調停・支払督促の4つの手続きがあり、少額で軽微な紛争を解決します。詳しくは、裁判所ホームページをご覧ください。
問 千葉地方裁判所事務局 ☎043・333・5238

スポーツ

市民ソフトボール大会(一般女子)

対 市内在住・在勤の人で構成されたチーム
時 4月4日(日)8時30分から(予備日は25日(日))
所 東野少年野球場
費 1チーム3,000円(当日持参)
申 3月25日(木)17時までに、文化・スポーツ課窓口(市役所5階)(申し込み時に、チーム名、全員の住所・氏名・電話番号・背番号を要記入)
他 代表者は3月27日(土)10時から東部学習センターで行う抽選会に要出席
問 レディースソフトボール連盟 瀬間
☎090・5800・7536

障害基礎年金等受給者の児童扶養手当の算出方法が変わります

問 こども支援課 ☎445・1325

これまで、障害基礎年金など*を受給しているひとり親家庭の人は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分(5月支払い)から児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。
3月1日時点で支給要件を満たしている人は、6月30日までに申請すれば、3月分から受給できます。
※：国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など
[申し込み] 申込方法や必要書類などについて詳しくは、お問い合わせください
※すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている場合は申請不要

令和2年度 市民文化賞・市民スポーツ賞・市民賞

毎年、芸術文化活動やスポーツ活動など、ふるさと意識および文化の高揚に寄与した活動で優秀な成果を収めた高校生以上の皆さんを表彰しています。今年度の受賞者を紹介します。(敬称略)

問 生涯学習推進課 ☎446・1111

市民文化賞

相 みのり

2020(第26回)日本管楽合奏コンテスト全国大会
高等学校B部門 最優秀グランプリ賞
文部科学大臣賞

春名 彩乃 小林 彩乃 津倉 花菜

第9回日本学校合奏コンクール 2020全国大会グ
ランドコンテスト(高等学校の部) 金賞

永井 柚希 林部 舞衣

第44回全国高等学校総合文化祭(2020こうち総
文) 美術・工芸部門 奨励賞

小玉 葉月

第41回ふれあい書道展 熊野町商工会長賞

の野 勇太

令和2年度千葉県高等学校WEB放送発表会 アナ
ウンス部門 優秀賞

力武 茜

第2回東京国際合唱コンクールlin HARUMI カ
テゴリCユース部門 金賞

市民スポーツ賞

今吉 秀太

令和2年度秋季千葉県高等学校野球大会 3位

小日向 桃香

令和2年度千葉県高等学校新人体育大会
女子ソフトボール競技の部 3位

粕谷 咲乃

女子高等学校硬式野球交流大会 準優勝

萩原 風太 鷹松 玲央

第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会
千葉県代表決定戦 優勝

後藤 颯太

令和元年度千葉県高等学校新人柔道大会 男子
73kg級 第3位

太田 梨花

令和2年度千葉県高等学校新人体育大会 体操競
技女子団体総合 優勝

白石 悠聖

令和2年度第73回全国高等学校バスケットボール
選手権大会(ウインターカップ2020) 千葉県予選
会 第3位

野口 峻

第73回千葉県高等学校総合体育大会(第100回全
国高等学校ラグビーフットボール千葉県予選会)
優勝

市民賞

松本 康子

令和2年度千葉なし味自慢コンテスト 千葉県知事賞

令和2年度

永年勤続優良従業員表彰

次のとおり勤続15年以上の従業員として推薦があった3事業所5人が表彰されました。(敬称略)

問 商工振興課 ☎445・1240

株式会社スポーツシーブイ 内山 俊兵
橋本 貴志

鎌ヶ谷観光バス有限会社 松澤 栄司
松澤 純子

株式会社カツ山建材 吉野 明美

コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

- 問 ●サービスの一時停止について＝
課税課 ☎445・1096
●コンビニ交付サービス全般について＝
市民課 ☎445・1177

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを停止します。

- 日時 ●市・県民税課税(非課税)証明書＝3月31日(水)6時30分～4月1日(木)6時30分
●住民票の写し、印鑑登録証明書＝3月31日(水)6時30分～12時

電話 de 詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

募集

健康づくり推進協議会食育推進部会
食育推進部会委員

食育を連携して進めていくため、情報共有やイベントの開催を行う食育推進部会の委員を募集します。
対 市内在住で、現在何らかの食育活動を行っていて、年数回の会議・研修会・イベントなどに参加できる人
活動期間 6月15日～5年6月14日
定 若干名
申 作文「食育推進についての考え」(400字以内)と、住所・氏名・電話番号と、現在行っている食育活動を記入して、4月16日(金)までに健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)へ持参／**送** 〒273-0195
問 同課 ☎445・1546

国税専門官(国家公務員)

試験日 ●第1次＝6月6日(日)
●第2次＝7月5日(月)～16日(金)のうち指定する日時
受験案内 東京国税局・最寄りの税務署・人事院各地方事務局(所)、人事院ホームページなどで配布
申 3月26日(金)～4月7日(水)に人事院ホームページから
問 松戸税務署 ☎047・363・1171

寄せられた善意
～ありがとうございました～

●石神市太郎さんから福祉のために200,000円を
(市社会福祉協議会)

土壌改良剤としていかがでしょうか

梨剪定枝から作った
堆肥を販売します

問 農業振興課 ☎445・1233

梨の剪定枝で作った堆肥を販売します。
なお、梨剪定枝の堆肥は肥料分が弱いため、土壌改良剤としてお使いください。家庭菜園で利用する場合は、鶏ふん・牛ふんや化成肥料などの肥料分を補うことをお勧めします。

販売日時 4月24日(土)
販売場所 中沢(市役所での販売は行いません)
費用 1袋20円(15リットルのバケツ1杯分、約10kg)
※袋入りの販売のみで、1人10袋まで

申し込み 住所・氏名・電話番号(日中連絡が取れるもの)、希望する堆肥の袋数(両方必要な人は、それぞれの袋数)、受取希望時間帯を記入して、3月31日(水)まで(必着)に、はがきで農業振興課 **送** 〒273-0195／**fax** 445・1400／☎445・1233または、申し込みフォーム
※申し込みフォームでの申し込みは3月15日(月) 9時から
※Eメールでの申し込みはできません

注意 ●申し込み後、日時・場所などを通知します
●申し込み多数の場合、堆肥の量を調整する場合があります
●指定した時間以外での受け取りはできません

申し込みフォーム

リサイクル情報

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課 ☎445・1223

ゆずります

組紐台(丸台、綾竹台、小物含む)取りに来られる人。
問 伊藤 ☎443・1346

納期限は3月31日(水)

○国民健康保険料 (第10期)
○介護保険料 (第10期)
※納付・納税は口座振替が便利
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ!
ATM
振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

STOP

一斉に帰宅するのは危険です!
災害が発生したら
落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。
多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより、けがをする恐れがあるほか、救助・救急活動の妨げとなります。むやみに移動を開始せずに、落ち着いて行動しましょう。

むやみに移動を開始しない

▶まずは自分の身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまる
▶災害用伝言サービスにより家族の安否や自宅の無事を確認する
▶交通情報や被害情報などを入手する

日頃から準備しておきたいこと

▶携帯ラジオや地図を持ち歩く
▶スニーカー・懐中電灯・手袋・飲料水・食料などを用意する
▶家族と安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておく
問 安全対策課 ☎445・1278

消防団員 募集!

地域の力で
地域の防災を

市消防団は、消防団本部・女性部・8個分団の定員177人で組織されています。消防団員は、それぞれ自分の仕事をしながら、地域に密着して活動し、地域防災の担い手として住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

消防団員は非常勤特別職の公務員に該当し、火災などで出動した場合には手当が支給され、5年以上勤務し退団した場合には退職報償金が支給されます。

消防団員として、一緒に地域のために消防団活動をしてみませんか?

対象 次の条件を全て満たす18歳以上の人

- 市内もしくは近隣市に在住、または市内在勤・在学である
- 健康で防災やボランティア活動に興味がある
- 各種訓練や消防団活動に参加できる

問 消防本部警防課 ☎444・3235／**fax** 445・1224

伝言板

内容・日時など詳しくは、各団体にお問い合わせください

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶無料太極拳教室
対 初心者 **時** 3月22日・29日の各(月) 10時～12時 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10人 **申** ふれあい太極拳 中村 ☎090・6520・7768

児童センターで子育て仲間をつくりませんか？

赤ちゃんから未就学児まで参加できる「つどいの広場」や各種サロンは、子育て中のお父さん・お母さんの仲間づくりの場です。親子で遊びながら、子育てのこつやちょっとした悩みを保護者同士で情報交換できます。児童センターには保育士や子育てアドバイザーがいるので、子育てや子どもの成長に関する相談もできます。

※駐車場については、各児童センターにお問い合わせください

※子育て支援事業の実施状況について詳しくは、市ホームページまたは子育て子育て応援サイト「かまっこ応援団」をご覧ください



子育て支援センター ☎441・8905

二中サロン(要申し込み)

対象 乳幼児

日時 詳しくは、子育て子育て応援サイト「かまっこ応援団」をご覧ください

場所 第二中学校 コミュニティルーム

道コミサロン(要申し込み)

対象 乳幼児

日時 毎月第4(水)10時30分～11時30分

場所 道野辺中央コミュニティセンター

中央児童センター ☎444・0144

つどいの広場(申し込み不要)

日時 毎週(火)・(水)・(木)の各10時～12時30分

南児童センター ☎438・5040

つどいの広場(申し込み不要)

日時 毎週(火)・(水)・(木)の各10時～12時30分

くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401

つどいの広場(申し込み不要)

日時 毎週(火)・(水)・(木)の各10時～12時30分

北中沢児童センター ☎442・2011

つどいの広場(申し込み不要)

日時 毎週(火)・(水)・(金)の各10時～12時30分

栗野児童センター ☎441・7066

つどいの広場(申し込み不要)

日時 毎週(月)・(水)・(金)の各10時～12時30分



市ホームページ



子育て子育て応援サイト
「かまっこ応援団」

飼い主の皆さんへお願い

犬のふんは持ち帰りましょう 問環境課☎445・1229

犬や猫の「ふん・おしっこ」の不始末について苦情が市に寄せられています。飼い主としての自覚を持ち、道路や公園、他の人の敷地や塀などに排せつさせないなど、飼い主のマナーを守りましょう。

犬の散歩は運動のためのもので、排せつが目的ではありません。散歩前の排せつをしつけ、道路や公園などでふんをしたら必ず持ち帰るよう、片付ける道具を持参しましょう。

予防注射は毎年1回忘れずに

犬の登録と狂犬病予防注射

問環境課☎445・1229

令和3年度の狂犬病予防集注射は実施しません

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、今年度の狂犬病予防集注射は実施しません。動物病院で接種し、その後、環境課窓口(市役所1階)で注射済票の交付手続きをしてください。

※毎年6月末までに接種・届出の義務がありますが、動物病院などの混雑が避けられない場合には、今回に限り、12月末までの期限延長が認められています

①予防注射の接種

場所 各動物病院

持ち物 ●市から送付された通知票

●接種費用(注射代金の他に、初診料などがかかる場合があります)

※動物病院については、各動物病院ホームページまたは環境課へお問い合わせください

※費用および診療日時は、各動物病院にお問い合わせください

②注射済票の交付手続き

場所 環境課窓口(市役所1階)

持ち物 ●狂犬病予防注射済証

●市から送付された通知票

●550円(注射済票交付手数料)

※未登録の犬の場合は、別途登録手数料3,000円が必要です



注意 未登録の犬については、通知票を送付していません。②の交付手続き時に、登録手続きをしてください。

消費者トラブルを紹介！ 市消費生活センター



問市消費生活センター☎445・1246

友人からのもうけ話はキツパリと断りましょう (未成年契約)

事例

「もうかる話が聞けるから」と友人に誘われてセミナーへ行き、仮想通貨(暗号資産)への投資を強く勧められた。「お金がない」と断ったが、「もうけたお金で、すぐに返済できるから」と消費者金融で借金をするよう指示され、自分は19歳だが審査のために20歳と申告するよう言われた。結局、30万円を借りて投資を行ったが、借金の返済もできないので解約したい。

アドバイス

まず、20歳未満の人を未成年者といいます。未成年者が契約するには原則として、親(法定代理人)の同意が必要です。親(法定代理人)の同意のない契約は未成年者を保護するため、親(法定代理人)と未成年者本人が契約を取り消すことができます。

現在の成年年齢は20歳ですが、民法改正により今後は「2022年4月1日から成年年齢は18歳」となるため、施行後は18歳から親(法定代理人)の同意を得ずに契約ができるようになります。

社会経験の少ない若者は、悪質業者のターゲットになりやすいといえます。トラブルに巻き込まれないために「簡単に大金を得られることはない」ということを意識して、借金してまで契約はしないことが大切です。強引な勧誘やトラブルになった場合には、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

3月は「自殺対策強化月間」
悩みを抱えず まずは相談を

☎健康増進課☎445・1405

自殺は、原因やきっかけはさまざまでも、その多くは何らかの悩みや問題によって、心理的に追いつめられた末の死です。また、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、今後の生活について不安を感じている人も多くなっています。市内では、自殺者は男性が女性の約2倍多く、主な原因は失業をきっかけとした生活苦や近隣関係・家族間の悩みとなっています(平成26年～30年自殺対策推進室の統計より)。

大切な人が悩みを抱えていたら

まずは声をかけてみてください。そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介しましょう。その後も、「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ることが大切です。



各種相談窓口

●よりそいホットライン(24時間対応、通話料無料)

☎0120・279・338

●千葉いのちの電話(24時間対応)

☎043・227・3900

※健康増進課(総合福祉保健センター1階)や公共施設に設置している「さまざまな相談窓口」のチラシもご活用ください

※さまざまな支援方法を検索できる「支援情報検索サイト」も併せてご利用ください



市ホームページ

習志野保健所 鎌ケ谷連絡所
(習志野健康福祉センター)

開設時間が変わります

☎習志野保健所(習志野健康福祉センター)
鎌ケ谷連絡所☎445・1966

市総合福祉保健センター4階にある習志野保健所(習志野健康福祉センター)鎌ケ谷連絡所は、4月1日から開設時間を変更します。

☎開設時間 9時～11時30分、12時15分～15時30分
(土)・(日)、祝日、年末年始を除く

※場所についての変更はありません



新聞を購読していない市民の皆さんへ

広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。

☎申し込み 広報広聴室☎445・1088/窓口(市役所3階)または、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して☎445・1193

☎注意 ●直近発行の号から配達を開始できない場合があるため、早めにお申し込みください
●宛先変更や配達不要などの場合はご連絡ください



3年度

乳幼児個別予防接種

忘れずに接種を受けましょう

令和3年度における市内実施医療機関は右表のとおりです。県内の医療機関でも接種できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※昨年度以前の表をお持ちの場合は、ご注意ください

☎●診療日・予約などは各実施医療機関

●その他=市健康増進課☎445・1390



市ホームページ

医療機関	電話番号	ロタ リックス	ロタ テック	ヒブ	小児用 肺炎 球菌	B型 肝炎	四種 混合	不活化 ポリオ	BCG	麻しん・ 風しん 混合(MR)	水痘	日本 脳炎
いそのクリニック	498・5500	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あいざわキッズクリニック	446・1170	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
青い鳥こどもクリニック	441・5457	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あおぞらファミリークリニック	401・2351	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大石内科胃腸科医院	498・5700	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○
片桐内科医院	446・2000	○	—	○	○	○	○	—	○	○	○	○
かまがや診療所	446・3611	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鎌ケ谷整形外科・内科	444・2236	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—
鎌ケ谷総合病院	498・8111	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
庄司内科医院	445・9855	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
白戸胃腸科外科	445・8001	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中川内科胃腸科クリニック	498・6661	○	—	○	○	○	○	—	○	○	○	○
のむらファミリークリニック	401・3611	—	—	○	○	○	○	○	—	○	○	○
畑医院	443・4051	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三田医院	444・7122	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



健康・福祉ボード



☎☎ 宛先の記載のないものは健康増進課

3月24日は世界結核デーです

～結核は決して過去の病気ではありません～

結核は、全国で年間約14,000人(県内では約600人)が新たに発症しています。近年の傾向として、全国・千葉県ともに70歳以上の結核患者が新規結核患者の半数以上を占め、さらに増加傾向です。結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

●結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳・たん・微熱・だるさなどが2週間以上続く場合は、必ず医療機関を受診しましょう

●職場・学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は、必ず受診しましょう

☎☎習志野保健所(習志野健康福祉センター)
☎475・5154

Welcome Baby Advice(完全予約制)

☎☎①生活・出産・栄養編「妊娠中の生活・食事のポイント」

②歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」

③産後の生活・育児編「沐浴実習・産後の過ごし方」

☎☎初めてお母さんになる人(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人は要相談)

※③は両親での参加可

☎☎時①=4月8日(木)9時から

②=5月20日(木)13時から

③=4月24日(土)9時から

※時間は申し込み時に相談

☎☎所総合福祉保健センター3階

☎☎☎445・1393



噛ミング30で健康になろう!

「噛ミング30(かみんぐさんまる)」は、一口30回以上かんで食べる、誰でもすぐできる優れた健康法です。

ゆっくりよくかむことで食べる量が減り、生活習慣病の予防や、脳の活性化、ストレス防止などにも効果があると言われています。

よくかむためのヒント

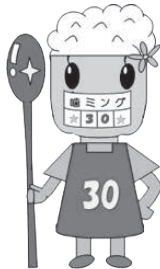
●右側で10回、左側で10回、全体で10回かむ

●のみ込もうと思ったら、あと10回かむ

●一口の量を少なくする

●口の中にある食べ物をもみ込んでから、次の食べ物を口に入れる

☎☎445・1394



☎☎カミングママ

きらりホール

問 きらりホール ☎441・3377



その他の
イベントも
チェック

きらりシネマvol.19「湯を沸かすほどの熱い愛」

「余命2カ月。私には、死ぬまでにすべきことがある——。」

銭湯「幸の湯」を営む幸野家。しかし、父が1年前にふらっと出奔し銭湯は休業状態。母・双葉は、持ち前の明るさと強さで、パートをしながら、娘を育てていた。そんなある日、突然、「余命わずか」という宣言を受ける。その日から彼女は、「絶対にやっておくべきこと」を決め、実行していく。

出演 宮沢りえ、杉崎花、松坂桃李、
オダギリジョー

日時 4月17日(土)

①10時から(9時30分開場)

②14時から(13時30分開場)

費用 小学生以上500円

その他 ●全席指定

●親子席(要予約)に限り未就学児入場可

申し込み きらりホール窓口／☎441・3377



©2016「湯を沸かすほどの熱い愛」製作委員会

母子健康手帳の交付

問 健康増進課 ☎445・1393

病院で妊娠と診断されたら、早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

持ち物 マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと身分証明書など
※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です

妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう

母子健康手帳交付時に渡す「健康診査受診票(母子健康手帳別冊)」を利用して、妊婦は14回まで、乳児は2回まで公費負担で健康診査を受けられます(一部自己負担あり)。

対象 鎌ケ谷市に住民登録をしている妊婦と乳児

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

その他 ●転入したら＝鎌ケ谷市民用の受診票に窓口で交換

●転出したら＝転出先の自治体にお問い合わせください

注意 里帰り出産などで県外の医療機関で受診する場合、手続きが必要となるので、早めにご相談ください



ありのみ便り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの行事がオンラインで行われています。鎌ケ谷市も、まちづくり講座や成人式などを集合形式とせずインターネットで配信しました。現在は「春の牧ウマまつり とっこめ寄席」を動画共有サイトYouTubeで無料配信しています。

金原亭馬生一門らによる落語会「とっこめ寄席」は平成20年から毎年5月、市民団体と市が協働で開催しています。落語と鎌ケ谷を結びつけたのは金原亭馬生という名前の由来です。江戸時代、小金牧(小金原)には良い馬が生まれる「金原に馬生うる」という洒落から名前をつけたのが初代の金原亭馬生とい

われています。

市域はかつて軍馬を産出した下総小金中野牧に属し、馬を追いつんで選別した捕込(とっこめ)など国指定史跡が残ります。下総小金中野牧を多くの人に知ってもらうため、とっこめ寄席を企画したところ金原亭馬生一門は出演を快諾してくれ、以来、きらりホールなどで開いてきました。

しかし、今年度はコロナ禍で開催できなかったため、無観客のきらりホールで収録した模様を昨年末からオンライン配信しています。出演者は金原亭馬生(11代目)、林家正雀、金原亭世之介ら10人で、お囃子も生演奏です。

江戸時代から続く落語は、日本の大衆芸能の代表格。最後に気の利いた「落ち」が付く話が多いことから昔は「落とし噺」と呼ばれたそうです。オンライン配信のとっこめ寄席で久しぶりに落語に接し、20年以上前に会ったある韓国人の言葉を思い出しまし

た。10年近く日本で暮らしていたその人は「落語は素晴らしい」と言っていました。

その時はびんと来なかったのですが、今回、10人の話芸を見て「やっぱり落語は面白い」と再認識しました。演じる落語家は1人で正座しています。しかし、話の中では何人も的人物が登場し歩いたり踊ったりと動き回ります。扇子や手ぬぐいはキセルやおれなどの道具に化けます。話術と動作だけなのですが、その表現力でぐいぐい引き込まれ情景が目につくようです。

コロナ禍で閉塞状況が続いていますが、思わず笑ってしまう落語でしばしの息抜きはいかがですか。とっこめ寄席は3月31日午後5時まで配信され、市ホームページから視聴できます。市立図書館ではDVDの貸し出しも行っていますので4月以降もご覧になれます。

(市魅力発信アドバイザー)



ストップ! その電話は詐欺です!

問 鎌ケ谷警察署生活安全課 ☎444・0110

市役所の職員や警察官を装い、次のように詐欺の電話が掛かってくる場合があります。



市役所職員

コロナワクチン接種に予約金が必要です



警察官

還付金の通知が届いていませんか?
今ならすぐに手続きできます

捕まえた詐欺グループの名簿に
あなたの名前が載っています



百貨店の社員

あなたのカードで買い物を
している人がいます

このような電話の後、警察官や金融機関職員などを装った犯人の仲間がキャッシュカードをだまし取りに来ます。

こんな電話があったときは、犯人があなたの近くに潜んでいる場合があります。すぐに110番してください。



電話de詐欺 特別警戒中

鎌ケ谷警察署
☎047・444・0110

北海道日本ハムファイターズ選手がおすすめする本をご紹介します!

マイベストブックを読んでもみませんか?

問 図書館 ☎443・4946

北海道日本ハムファイターズの吉田輝星選手を始めとする9人の選手に、「子どもの頃」と「選手になってから」の二つをテーマにおすすめの本(マイベストブック)を選出してもらいました。野球選手についての本はもちろん、渋沢栄一や、野球以外のスポーツの漫画など、さまざまな本が選ばれています。

鎌ケ谷でも活躍しているプロ野球選手が、どんな本をおすすめしているか図書館で確かめてみましょう!

北海道日本ハムファイターズに関する本も展示中!

期間 3月30日(火)まで

場所 図書館本館1階 カウンター前および同館2階 中央入り口脇

