

● 介護保険負担限度額認定の更新手続き ●2 ● 私道を寄付する際に必要な測量などの費用を助成 ●3 ● さりり!ワンコイン コンサート ●4 ● 糖尿病等重症化予防プログラム ●4

**危険・有害物類の
ごみの出し方** **にご注意を**

問 クリーン推進課
☎445・1223

近年、使い捨てライターによるごみ収集車の発火事故や、刃物類で収集作業員がけがをしそうになった事例が報告されています。危険・有害物類を安全に回収するために、ごみの出し方にご協力ください。

使い捨てライター・乾電池

他の燃やさないごみと分け、それぞれ中身の見える袋に種類ごとに入れて、ごみの種類(「ライター」「乾電池」)を袋に書いてください。

※使い捨てライターは、ガスを使い切ってください

蛍光管

割れないよう紙などで包み、他の燃やさないごみと分け、中身の見える袋に入れて、「蛍光管」と袋に書いてください(蛍光管が入っていた空き箱を使うのも可)。

※割れているものは、他の蛍光管と分けてください

刃物類

刃先を紙などで包み、他の燃やさないごみと分け、中身の見える袋に入れて、「刃物類」と袋に書いてください。

水銀体温計・水銀血圧計

クリーン推進課窓口(市役所1階)またはクリーンセンターしらさぎ窓口にお持ちください。

**使用済み
小型家電の
回収にご協力を**

問 クリーン推進課 ☎445・1223

金属資源をリサイクルするため、使用済み小型家電の回収事業を行っています。市内7カ所に回収ボックスを設置し、平成30年度からはパソコンなどを回収品目に加えました。また、リネットジャパンリサイクル株式会社の協力により宅配回収を始め、令和元年度には回収量が約6tとなりました。

今年度も、市民の皆さんの家に眠っている不要になった使用済み小型家電がありましたら、市内の回収ボックスや宅配回収を利用し、回収へのご協力をお願いします。

**高齢基礎年金の受給資格確保や将来の受給額を増やしたい人へ
ご存じですか? 国民年金の任意加入制度**

問 ●市保険年金課 ☎445・1209
●市川年金事務所 ☎047・704・1177

対象 次の条件を全て満たしている人

- 日本国内に住所を有している、60歳～65歳未満である(昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳時点で年金の受給資格期間を満たしていない場合は、70歳まで可)
- 高齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
- 20歳～60歳未満の保険料の納付月数が480月(40年)未満である
- 厚生年金保険・共済組合などに加入していない

※日本国籍を持ち、海外に在住する20歳～65歳未満の人も任意加入可

その他 任意加入の手続きなど詳しくは、市保険年金課または年金事務所へお問い合わせください

高齢基礎年金(65歳から受けられる年金)について、20歳～60歳の受給資格期間(10年)を満たしておらず受給できない場合や、受給資格は満たしていても満額を受給できないために増額を希望する場合は、任意加入をすることで受給権の確保や、満額に近づけることができます。

第十一回

**戦没者等の
遺族に対する特別弔慰金**

問 社会福祉課 ☎445・1286

第十回特別弔慰金を鎌ヶ谷市で手続きをして受けた人には、案内を送付しましたので、必要書類と併せて提出をお願いします(郵送可)。

※前回、他市で手続きをして、その後鎌ヶ谷市に転入した人や、新たに対象者になった人は、お問い合わせください

支給額 25万円(5年償還の記名国債)

対象 戦没者などの死亡当時の遺族のうち、2年4月1日現在で年金給付の受給権者がいない、先順位の遺族1人

8月15日は終戦記念日
**戦没者の冥福を祈り
1分間の黙とうを**

問 社会福祉課 ☎445・1286

戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈念して、12時から1分間、家庭や職場で黙とうを捧げられますようお願いいたします。

令和2年度
市総合防災訓練 開催中止

問 安全対策課 ☎445・1278

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、例年9月に開催を予定していた「鎌ヶ谷市総合防災訓練」の開催を中止します。

新型コロナウイルス感染症に関する各種相談窓口

**帰国者・接触者相談センター
(千葉県習志野健康福祉センター(習志野保健所))**

問 9時～17時(平日のみ)に ☎475・5154 / ☎475・5122

※時間外の問い合わせについては、音声案内の指示に従ってください

千葉県の電話相談窓口(コールセンター)

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出た時の対応などの相談を受け付けています。

問 ☎0570・200・613(24時間)

情報ひろば

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止となる場合があります

募集

ファミリー・サポート・センター 提供会員募集

地域の子育てに関わるボランティア活動をしていませんか?

保護者に代わって、通園・通学の送迎や、その前後に自宅で子どもを預かります。活動時間に応じて報酬が支給されます。次の2回の研修を受講後、登録が必要です。

時①9月8日(火)9時30分~12時
②9月15日(火)9時30分~11時30分

所①=市役所3階
②=栗野コミュニティセンター

保育あり(要申込)
申9月1日(火)までにファミリー・サポート・センター ☎445・1354

陸・海・空自衛官

種目①一般曹候補生
②自衛官候補生
③航空学生(空)
④航空学生(海)
対①②=18歳以上33歳未満
③=18歳以上21歳未満
④=18歳以上23歳未満

問自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

道路愛護団体

市道の植栽帯に草花を植えたり、除草などの清掃活動を行ったりすることで、道路の美化を推進します。

対自治会・商店会・NPO法人・有志などで、構成員が5人以上の団体

報償 ●草花の植栽を含む愛護活動=年間1㎡当たり500円
●草花の植栽を除く愛護活動=年間1㎡当たり250円

※1団体当たり上限10万円
申道路河川管理課(市役所4階)窓口
問同課 ☎445・1453

講座・講演

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守り支援していく「認知症サポーター」を養成します。

※ボランティア活動を強制するものではありません

対市内在住・在勤の人
時9月11日(金)10時~11時30分
所総合福祉保健センター6階

定50人(申込先着順)
他まなびい100対象
申高齢者支援課 ☎445・1384



認知症サポーターの証「オレンジリング」

地元づくり術入門講座inかまがや 地元時代はじまる ~自分のコミュニティは自分でつくる~

自分の経験やスキルを活かして、これからのコミュニティや地域との関わり方を見つけましょう。

内動画配信サイトなどを活用したオンライン講座(自宅などで受講可能)

他インターネットが利用できる状態のパソコンまたはスマートフォンが必要

申市ホームページの申込みフォームから送信

問市民活動推進課 ☎445・1274



申し込みフォーム

テーマ	公開開始日
コロナ時代の地域のつながりとは	9月10日(木)
第1回 コミュニティ・つながりの重要性	10月8日(木)
第2回 コーディネーター実践事例・市民活動団体事例	10月22日(木)
第3回 対話ファシリテーション	11月5日(木)
第4回 コミュニティマネジメント入門	11月19日(木)

シルバー人材センター 「植木剪定」就業体験講習会

対市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターで就業意欲がある人

時9月1日(火)・2日(水)の各9時30分~16時

所社会福祉センター・市制記念公園

定15人(先着申込順)
申8月17日(月)9時以降にシルバー人材センター事務局窓口

問シルバー人材センター ☎443・4145



危険物取扱者保安講習会(追加講習)

時11月26日(木)

●給取=9時45分から
●一般=13時40分から

所県福祉ふれあいプラザ(我孫子市)

持4,700円分の県収入証紙

申市防火安全協会(消防本部予防課内)で配布する願書に記入して、8月24日(月)~28日(金)に同協会へ持参

問同課 ☎444・3273

継続を希望する人は忘れずに

8/31まで

介護保険負担限度額認定の更新手続き

有効期限が7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの人へ、認定証更新のお知らせを送付しました。継続を希望する人は、8月31日(月)までに高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)または郵送で申請してください。

問高齢者支援課 ☎445・1380

＼ 楽しく運動してみませんか? ／

ちよ筋教室



問高齢者支援課 ☎445・1384

「転倒が心配」「半年前に比べて固い物が食べにくくなった」「『いつも同じことを聞く』など物忘れを指摘される」などに心当たりはありませんか? 最近健康に不安のある人、運動してみたいと考えている人は、室内でできる運動を行きましょう。

対象 次の条件を全て満たす人

- 市内在住の65歳以上で、全日程に参加できる
- 介護保険の認定を受けていない、または要支援1・2の認定を受けているが介護保険のサービスを利用していない
- 過去に高齢者支援課が主催の運動講座(ちよ筋教室、二チイ運動講座、のびのびクラブ)に参加したことがない

日時 10月7日10時~12時、10月14日14時~16時、10月21日14時~16時、10月28日10時~12時、11月4日10時~12時、11月11日14時~16時、11月18日14時~16時、11月25日10時~12時の各(水)(全8回)

場所 南初富コミュニティセンター 多目的室

定員 10人(申込先着順)

持ち物 運動ができる服装、飲み物、タオル

申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384

納期限は8月31日(月)

- 市・県民税 (第2期)
 - 国民健康保険料 (第3期)
 - 介護保険料 (第3期)
 - 後期高齢者医療保険料 (第2期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ!
ATM 振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

まなびいプラザ パソコン講座

申し込み 10時~21時に、まなびいプラザ ☎446・1111 / 窓口または syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp(締め切りは、各講座開催日の1週間前まで、**5**のみ9月9日(水)まで)



Eメール

内容など 下表参照

対象 市内在住・在学・在勤で、18歳以上の人

会場 まなびいプラザ3階 研修室2

定員 各13人(申込先着順) **講師** まなびいパソコン普及会

注意 ●車での来館はご遠慮ください

●詳しくは、市民活動推進センターホームページをご覧ください

申込番号・講座名	日時	費用	持ち物
1 ZOOM体験講座	8月29日(土) 13:30~16:30	無料	
2 MOSワード2016でスキルアップ講座 説明会	9月6日(日)13:30から	無料	
3 ワード中級講座	9月8日(火)~11日(金) 13:30~16:30	2,000円	USBメモリー
4 エクセル 12日間講座	9月17日~12月3日の毎週(木) 13:30~16:30	6,000円	USBメモリー
5 MOSワード2016でスキルアップ講座*	9月27日~11月15日の毎週(日) 9:30~16:30	16,000円(別途テキスト代)	USBメモリー・イヤホン
6 パソコン入門講座	10月12日(月)~14日(水) 13:30~16:30	1,500円	USBメモリー

※:合格保証付きではありません

お知らせ・相談

鎌ヶ谷市マイナポイントコールセンターを開設します

専用ブースに関しては市コールセンターへ、制度に関しては国フリーダイヤルへお問い合わせください。

◆市マイナポイントコールセンター ☎442・6655

期間 8月20日(木)～11月20日(金)((土)・(日)、祝日を除く)の各8時30分～17時

◆国マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178

受付時間 ●(月)～(金)＝9時30分～20時

●(土)・(日)、祝日＝9時30分～17時30分

第60回都市計画審議会の傍聴

時 8月20日(木) 14時から

所 市役所地下団体研修室

注 定員あり(申込先着順)

申 都市政策室 ☎445・1422

市内小中学校 合同避難訓練 ～連絡・連携の確立を目指して～

東日本大震災の教訓を踏まえ、震度5弱の地震発生を想定した避難訓練を行います。

内 ●一次避難「シェイクアウト訓練」(まず低く、頭を守り、動かない)

●教育委員会・各学校間の無線通信による訓練

●保護者向けの緊急メール発信や各学校ホームページで訓練の様子を掲載予定

時 9月4日(金) 14時から

他 今年度は、二次避難、引き渡し訓練や集団下校は行いません

問 学校教育課 ☎445・1518

よろず支援拠点の専門スタッフによる無料経営相談

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業などの支援策として、経営相談窓口を開設します。

創業支援を含めた経営に関する相談全般、国や自治体の制度の活用などについてアドバイスを受けられます。

対 市内の中小企業者および小規模事業者(創業予定の人も含む)

開催日 8月20日、9月3日・17日、10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日、3年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日の各(木)13時～16時(1件1時間)

所 商工振興課窓口(市役所2階)

申 相談日の7日前までに同課 ☎445・1240

鎌ヶ谷後見相談サロン

内 成年後見などに関する相談会

時 9月1日、10月6日の各(火)13時～15時30分

所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)

定 2人程度 費 飲食代

問 認定NPO法人東葛市民後見人の会 鎌ヶ谷支部 鈴木 ☎446・3317

イベント

第15回夏休みエコ絵画コンクール

テーマ 未来のごみ箱

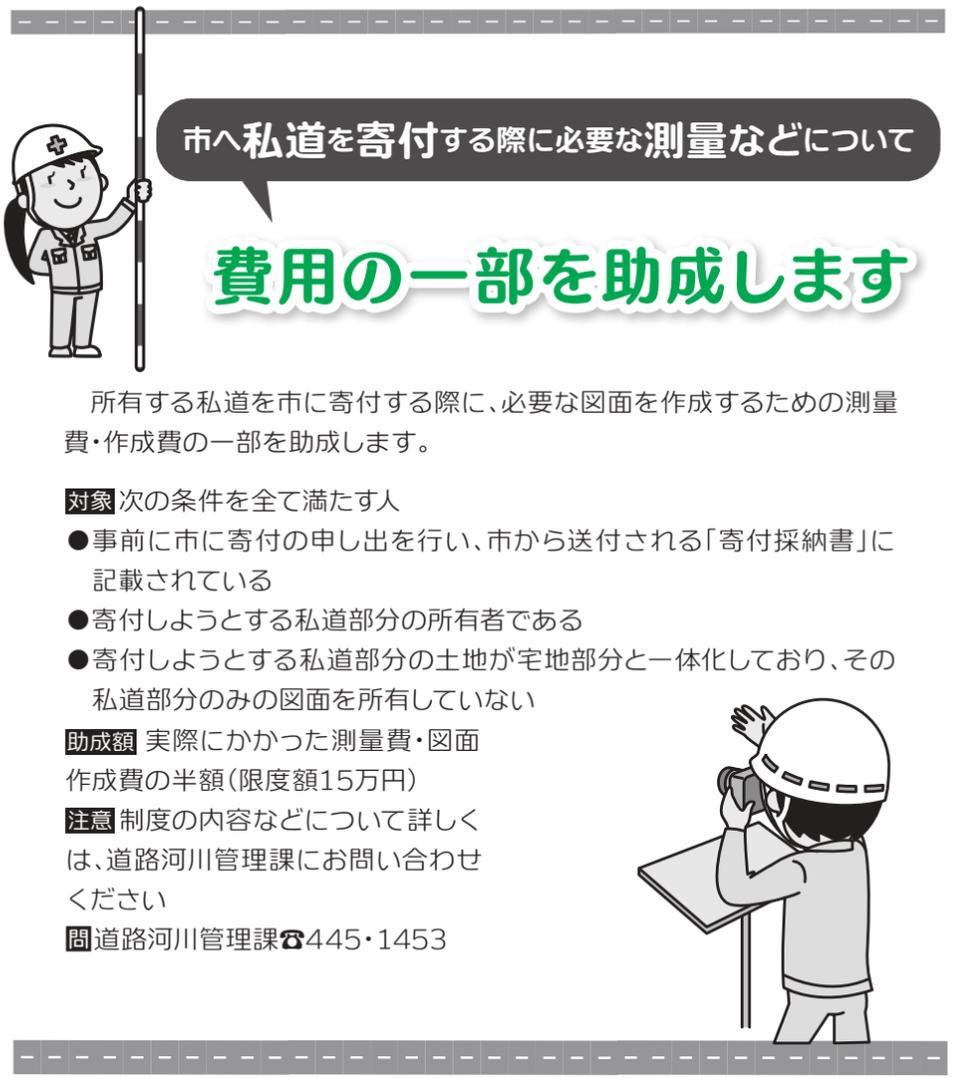
対 県内の小学生

作品規格 八つ切り画用紙(1人1作品)

締め切り 9月17日(木)まで(必着)

他 詳しくは、同コンクールホームページをご覧ください

問 同コンクール事務局 ☎043・242・6810



市へ私道を寄付する際に必要な測量などについて

費用の一部を助成します

所有する私道を市に寄付する際に、必要な図面を作成するための測量費・作成費の一部を助成します。

対象 次の条件を全て満たす人

- 事前に市に寄付の申し出を行い、市から送付される「寄付採納書」に記載されている
- 寄付しようとする私道部分の所有者である
- 寄付しようとする私道部分の土地が宅地部分と一体化しており、その私道部分のみの図面を所有していない

助成額 実際にかかった測量費・図面作成費の半額(限度額15万円)

注意 制度の内容などについて詳しくは、道路河川管理課にお問い合わせください

問 道路河川管理課 ☎445・1453

寄せられた善意

～ありがとうございました～

- 小川治さんから新型コロナウイルス感染症対策としてマスクや消毒液を(財政室)
- 元 邑の会会員一同から福祉のために33,438円を(市社会福祉協議会)

健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

献血にご協力を

対 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験があること)で、体重が50kg以上の健康な人

時 9月1日(火) 10時～11時45分・13時～16時

所 市役所1階

持 本人確認書類、献血カード(お持ちの場合)

問 ☎445・1390

子宮がん・乳がん検診無料クーポン～届いた人は、内容のご確認を～

定期的な検診のきっかけづくりのため、対象者へ子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券を7月末に送付しました。この機会に検診を受けましょう。

対 ●子宮がん検診＝20歳(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)

●乳がん検診＝40歳(昭和54年4月2日～55年4月1日生まれ)

問 ☎445・1390

高齢者肺炎球菌予防接種～初めて接種する人が対象です～

市内の指定医療機関で、予診票を持参して接種を受けてください。

対 過去に肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがなく、以下のいずれかに該当する人

①昭和31年4月1日以前に生まれた ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい

他 ①の人は、送付した個別通知をご覧ください ②で希望する人はご連絡ください

問 ☎445・1390

個別育児相談会～地区健康相談は完全予約制の個別育児相談に変わりました～

内 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

対 乳幼児とその保護者1人

時 ①8月25日(火)、②8月28日(金)

※時間は申し込み時に相談

所 ①＝くぬぎ山コミュニティーセンター ②＝総合福祉保健センター

持 母子健康手帳、バスタオル

申 ☎445・1393/☎445・1405

他 来庁時に体調確認を行います

ウェルカム ベイビー アドバイス Welcome Baby Advice ～完全予約制の個別相談～

生まれてくる赤ちゃんとの生活をイメージしながら楽しく学びましょう。

内 出産・育児編「沐浴実習」・出産の経過と産後の過ごし方

対 初めてお父さん・お母さんになる夫婦(1人での参加可。妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)

時 8月29日(土) ※時間は申し込み時に相談

所 総合福祉保健センター3階

持 母子健康手帳 申 ☎445・1393

他 来庁時に体調確認を行います

妊娠中にも歯科健診を受けましょう～完全予約制の個別相談～

妊娠中は口のトラブルが起こりやすいため、歯科健診を受けましょう。健診後、セルフケア方法をお伝えします。

内 歯科健診・結果説明

時 9月17日(木) 13時～15時

※時間は、申し込み時に相談

所 総合福祉保健センター3階

持 母子健康手帳 申 ☎445・1394

「きらり鎌ヶ谷体操」でみんな元気に!

楽しくからだを動かしながら健康づくりができるように、市民の歌「きらり鎌ヶ谷」に動きをつけた「きらり鎌ヶ谷体操」を広めています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 ☎445・1405

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

きらりホール **きらり! ヴァイオリンコンサート**

まさと りか **正戸里佳 ヴァイオリンコンサート** 問 きらりホール ☎441・3377

パリから届いた、美しき調べ。上質なクラシック音楽を、気軽にお楽しみください。

公演概要

出演 正戸里佳(ヴァイオリン)、大越崇史(ピアノ)
日時 9月11日(金) 13時30分から(13時開場)
場所 きらりホール **料金** 500円(全席自由)
その他 ●感染予防のため、周囲との距離を保った座席配置となります
 ●親子席に限り未就学児入場可(要予約)
申し込み きらりホール窓口/☎441・3377

演奏予定曲

ドビュッシー「巫婆色の髪の乙女」、ベートーヴェン「ヴァイオリン・ソナタ」より 他
 ※曲目は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください

正戸里佳 プロフィール

17歳でパガニーニ国際ヴァイオリンコンクール第3位を受賞。長くパリを拠点にしながら国際的に活動を展開している。一番大切にしているのは「歌」。高度なテクニックと深い音楽性に支えられた「歌」が、世界の聴衆を魅了している。



大人も楽しめます!
 ~栗野の森で鳴く虫の鑑賞会~

夏季のこども環境講座
「鳴く虫のタベ」

マツムシ・クツムシ・キリギリスなどの虫たちを見て、鳴き声を聴いてみませんか?(栗野地区公園付近を歩きます)

対象 市内在住の小学生とその保護者(大人のみ参加可)
日時 8月29日(土) 18時30分栗野コミュニティセンター 玄関前集合~20時(雨天中止)
定員 15人(申込先着順) **会場** 栗野地区多目的広場
費用 保険料50円 **講師** 栗野の森の会の皆さん
持ち物 水筒、タオル、懐中電灯
服装 長袖、長ズボン
その他 ●状況により中止となる場合があります
 ●まなびい100対象事業
申し込み 環境課☎445・1227



対象者にはお知らせが届きます

糖尿病等重症化予防プログラム 問 保険年金課 ☎445・1418

国民健康保険に加入中の糖尿病治療中の人を対象に、かかりつけ医と連携した4カ月間の支援プログラムを実施します。

令和元年度特定健康診査において一定の基準に該当した人には8月上旬に市からお知らせが届きますので、治療のサポートとして活用してください。

糖尿病は心筋梗塞や脳卒中のリスクを高めるほか、腎症などの合併症にかかるると日常生活に大きな影響を及ぼします。糖尿病になっても通常と同じような生活を送るためには、糖尿病合併症の早期発見と継続的な治療、食事や運動面の改善が必要です。

健康だより

フレイル予防で健康寿命を延ばそう!

皆さん、フレイルをご存じですか?フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態のことです。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。早めに気づいて適切な取り組みを行えば、フレイルの進行を防ぎ、健康を維持することができます。

●こんな人は要注意!

- おいしくものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をしても面倒だ
- 体重が以前よりも減ってきた

●フレイル予防 3つのポイント

- 1 栄養**
 バランスの取れた食事を3食しっかり食べましょう。口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう
- 2 身体活動**
 身体活動は筋肉の発達だけでなく、心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう
- 3 社会参加**
 趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう

健康増進課



感染症予防として 口腔ケアを/ 歯磨きでウイルスの侵入を防ぎましょう

問 健康増進課 ☎445・1394

日々の歯磨きをおろそかにすると細菌が固まりとなり、プラーク(歯垢)へと変化します。約1ミリグラムのプラークの中には、約2~3億個もの細菌が存在します。

細菌は虫歯や歯周病、脳梗塞や動脈硬化などの原因になる他、インフルエンザウイルスなどを粘膜に侵入しやすくし、病気の発症や重症化を引き起こしやすくなるといわれています。

さまざまな病気のリスクを減らし、新型コロナウイルス感染症による肺炎の発症や重症化を防ぐためにも、毎食後の歯磨きや、虫歯や歯周病の治療をして、口腔内の細菌の量を減らしましょう。

歯磨きの方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。市ホームページ▶



ありのみ便り

街を歩くと、庭先やベランダでゴーヤを育てているお宅を見かけます。わが家も数年前、庭のプランターにゴーヤの苗を植えたことがあります。水やり以外何もしなかったのですが、つるはネットに絡まりながらグングン伸びて夏の盛りには「緑のカーテン」が出来上がりました。期待に反して実は大きくならなかったのですが、葉は強い日差しを和らげてくれました。

緑のカーテンは直射日光が建物に当たるのを防ぎ、室内の温度上昇を抑えます。エアコンによる電力消費を減らすので、発電所から出る温室効果ガスの削減につながります。緑のカーテンは地球温暖化対策になるのです。

鎌ヶ谷市では平成24年度から毎年、市民団体と市職員が育てたゴーヤの苗を市民に無料で配布しています。今年も5月末、121人に242株、小学校や保育園などに156株配りました。これらの苗は今頃、緑のカーテンに成長していることでしょう。

このところ、日本列島は毎年のように豪雨に見舞われます。今年も7月の記録的豪雨で九州を中心に甚大な被害が出ました。豪雨多発の背景として温暖化の影響が指摘されています。気候変動をもたらす温暖化は歯止めをかけなければいけません。

鎌ヶ谷市では市民へのゴーヤ配布のほか、一事業者として2030年度までに温室効果ガス排出量を2016年度比で38.6%削減する取り組み「鎌ヶ谷市公共施設エコアクションプラン」を実施中です。日本全体では政府が主導し、2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で26%削減する計画が進められています。

では、世界はどうでしょうか。残念ながら各国が足並みをそろえているとは言えません。2015年に先進国と途上国の多くが参加した国際的枠組み「パリ協定」が合意され、各国が温室効果ガスの削減目標を設定することなどが決まりました。世界が温暖化防止に向けて一歩を踏み出したのですが、その後登場した米国のトランプ大統領はパリ協定からの離脱を表明しました。主要排出国である米国の離脱により、先行きは不透明になっています。

国際政治は時に大きく揺れ動きます。しかし、地球全体の問題である温暖化防止をあきらめるわけにはいきません。未来のため、一人ひとりが意識を高く持ち、緑のカーテンをはじめ、できることを実践し続けることが大切でしょう。

(市魅力発信アドバイザー)



広報 **かまがや**

二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ▶ ☎445・2300

火災などの情報 ▶ ☎445・5251

防災行政無線内容 ▶ ☎0800・800・2760

市ホームページ
トップページに
接続します。



かまがや安心eメール
市の防災・防犯情報や子どもの安全
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,950人(前月比-54)
男 54,264人 女 55,686人
世帯数 50,206世帯(前月比+38)
(R2.7.1現在)