



市ホームページ

令和2年
1月20日月
から

住民票や戸籍の証明などの コンビニ交付サービスを 始めます!

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末(マルチコピー機)で住民票の写しなどの各種証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」が1月20日(月)から始まります。

● CHECK! ●

問 市民課 ☎445・1177

利用できる人

鎌ヶ谷市に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている人

※マイナンバーカードは、利用者証明用電子証明書が記録されているものに限りです

※戸籍謄(抄)本、戸籍の附票の写しを取得する場合は、鎌ヶ谷市に住民登録がなくても、本籍地が鎌ヶ谷市であれば取得できます。なお、この場合、事前にキオスク端末(マルチコピー機)で利用登録申請をする必要があり、申請から取得までは1週間程度かかります。

取得できる証明書・利用できる時間・手数料

証明書	時間*	手数料
住民票の写し 印鑑登録証明書 市・県民税課税(非課税)証明書	毎日 6時30分~23時	300円
戸籍謄(抄)本	(月)~(金)9時~17時 (祝)を除く	450円
戸籍の附票の写し		300円

※:いずれも、年末年始・故障対応を含むメンテナンス時間帯を除く

利用できる店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート 他



HOW TO

マイナンバーカード を作るには



1 申請

通知カードとともに届いた「個人番号カード交付申請書」に必要な事項を記入し、顔写真を貼付して、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)へ郵送します。

※申請書を紛失した場合は、市民課窓口で申請書を配布しています(本人確認書類をお持ちください)

※スマートフォン・パソコンによるWEB申請や、申請に対応した証明写真機での申請もできます

2 受取日時を電話予約

約1カ月後、市役所から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が自宅に郵送されたら、電話でマイナンバーカード受け取り日時を予約します。

3 受け取り

受け取り日の当日、本人確認書類などを持参して、本人が市民課窓口(市役所1階)でマイナンバーカードを受け取ります。

令和2年
4月1日採用

土木職・保育士職・保健師職

問 人事室
☎445・1057

就職氷河期世代 対象 市職員採用試験

試験区分など 右表参照

- 試験日 ● 1次試験=1月26日(日)
● 2次試験=2月中旬
● 3次試験=2月下旬

受験案内・申込書 人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布

申し込み 1月10日(金)まで(消印有効)に、応募書類を人事室窓口へ持参(土)・(日)を除く9時~17時 / ☎ 273-0195

試験区分	受験資格	採用予定人数
土木職(上級)	昭和49年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、学歴不問	2人
保育士職	昭和49年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人	4人
保健師職	昭和49年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人	1人



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の人へ

医療費通知の発送予定をお知らせします

医療費通知(はがき)は、確定申告における医療費控除手続きの際に、領収書の代わりとして使用できます(発送時期は下表参照)。

なお、内容によっては医療費通知に医療機関名や実際に負担した額などを、領収書に基いて補完記入する必要があります。また、保険適用外診療・請求遅れなどにより医療費通知に記載されない診療分や、確定申告の手続きに間に合わない11月~12月診療分については、領収書をご使用ください。

確定申告について詳しくは、松戸税務署(☎047・363・1171)にお問い合わせください。

- 国民健康保険について=保険年金課☎445・1418
- 後期高齢者医療制度について=県後期高齢者医療広域連合☎043・216・5013/保険年金課☎445・1207

	国民健康保険 (鎌ヶ谷市から発送)		後期高齢者医療制度 (県後期高齢者医療広域連合から発送)	
	診療月	発送時期	診療月	発送時期
第1回	1月~10月	2年2月上旬	1月~5月	10月上旬
第2回	11月~12月	2年4月上旬	6月~10月	2年2月上旬
第3回			11月~12月	2年6月上旬

※国民健康保険は、今年度から発送時期を変更しています

生活排水対策を始めよう!

30年度 水質の調査結果

☎環境課☎445・1229

河川の汚濁状況を把握・監視するために、継続的に水質調査を実施していますが、近年は改善が見られず、横ばいの状況です。

河川の汚れの指標となるBOD(生物化学的酸素要求量)の結果は2カ所で環境基準を上回る結果となりました(下表参照)。

水質浄化のため、皆さんのご協力をお願いします。

測定箇所	BOD (生物化学的酸素要求量)	河川的环境基準
中沢字南294番付近(真間川水系→東京湾)	9.3mg/L	10mg/L以下
佐津間山王橋下(大津川水系→手賀沼)	6.1mg/L	5mg/L以下
白井北の内公園際(金山落→下手賀沼)	2.6mg/L	3mg/L以下
井草県営住宅際(神崎川水系→印旛沼)	10.1mg/L	2mg/L以下
船橋二和西GH14号棟地先(海老川水系→東京湾)	8.6mg/L	10mg/L以下

※BODとは、有機物などが微生物によって酸化・分解されるときに消費する酸素量を表した値のことで、値が大きいと汚濁が進んでいることを示しています

自然にも家計にもやさしい生活排水対策

市内を流れる川は、それぞれ手賀沼・印旛沼・東京湾へと流れており、家庭からの生活排水も水質悪化の大きな要因の一つとなっています。

家庭で簡単にできる次のような対策により、生活排水の汚れを減らしましょう。

- ろ紙袋などを使用し、調理くずを流さない
- 油はできる限り使い切る
- 食器や鍋などの油污は、布などで拭いてから洗う
- 使えなくなった油は流さず、少量であれば布などに染み込ませて「ごみ」として捨てる
- 米のとぎ汁は、庭や畑などで植物の水やりに利用する
- 洗剤・せっけんは適量で使う
- 洗車をするときにはバケツを使用し、洗車剤は控えめに



旧第二学校給食センター及び旧トレーニングセンター跡地の売却に係る公募型プロポーザルを実施

市所有地の活用事業者を募集

旧第二学校給食センターおよび旧トレーニングセンター跡地については、企業誘致の種地など民間活用を図っていきます。売却については周辺地域への配慮などを条件として、民間事業者からの柔軟な活用案を募集するため、公募型プロポーザルを実施します。

要項配布期間 12月18日(水)~1月31日(金)

募集期間 12月23日(月)~2月21日(金)

※募集内容など詳しくは、市ホームページをご確認ください

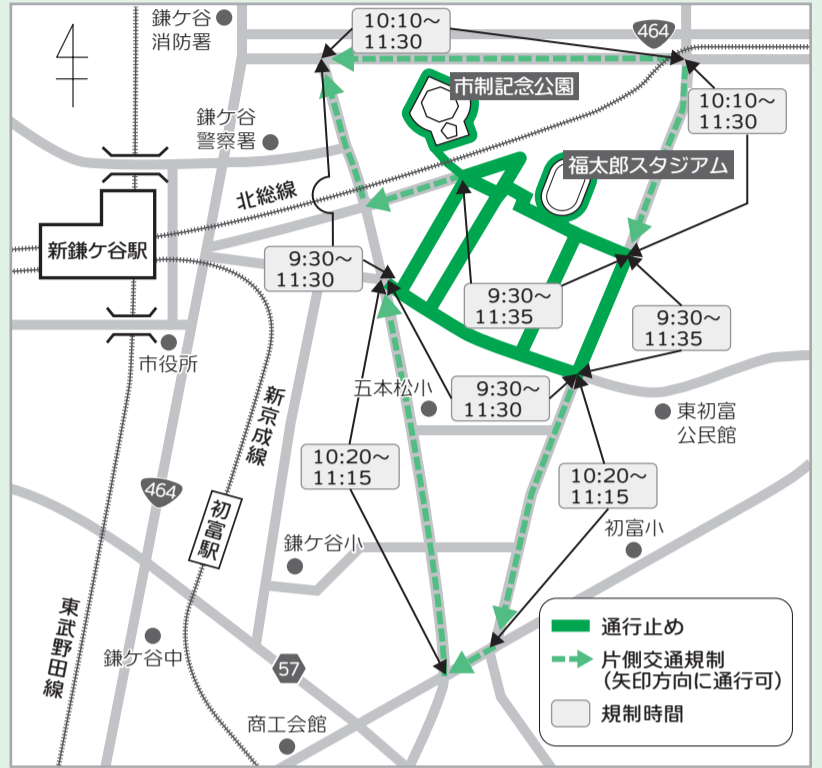
☎契約管財課☎445・1092

新春マラソン大会の開催に伴う 交通規制

規制時間 1月19日(日)9時30分~11時35分

鎌ヶ谷新春マラソン大会の開催に伴い、下図のとおり交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

☎文化・スポーツ課☎445・1531



あなたも聖火ランナーになれるチャンスです!

東京2020 パラリンピック聖火ランナー募集!

2年8月19日(水)に千葉市内で実施予定のパラリンピック聖火リレーの聖火ランナーを募集します。

走行方法 3人1組で走行

募集期間 12月16日(月)~2月15日(土)

定員 29人(公募による選考)

申し込み 県ホームページをご確認ください

☎県開催準備課☎043・223・3488



Image by Tokyo 2020

市庁舎免震オイルダンパーの適合認定について

平成30年10月16日に国土交通省が発表した「KYB(株)及びカヤバシステムマシナリー(株)が製造した免震・制振オイルダンパーの国土交通大臣認定等への不適合」について、本庁舎に設置している免震オイルダンパーが該当している可能性があることが判明したため、KYB株式会社に対して是正を求めていました。

このたび、第三者機関において検査データの信頼性および評価を得た算出方法によって検証した結果、全ての免震オイルダンパーについて、規格を満たす適合品であることを確認しました。市では、これを受けて、現状の装置を継続利用することとしました。

市民の皆さまには、ご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。引き続き、安心して安全な庁舎の施設管理に努めてまいります。

☎契約管財課☎445・1092



リサイクル情報

ゆずります

トチノキ製お膳

取りに来られる人に無料で。

☎小川☎443・9218

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課☎445・1223へ。

ベビーカー、ベビーシート

無料で。

☎菅原☎080・2015・4348

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 電話 de 詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506 に相談を!



シリーズ **行財政運営の** 分かりやすく市政情報を伝えます!

市職員の人事や給与などを公表します

職員の給与は県人事委員会の勧告や他市の給与を考慮しながら市議会で審議され、条例で定められています。県人事委員会は、県内民間企業の給与の調査結果と職員給与を比較し、さらに生計費や国家公務員給与の人事院勧告などを考慮して、勧告を行っています。

☎人事室 445・1057

給与に関する状況

人件費

(平成30年度普通会計決算)

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B) / (A)	(参考)29年度の 人件費率
338億3,849万円	19億6,102万円	57億5,526万円	17.0%	17.7%

※人件費は、給料、各種手当、共済費などの合計です。特別職など(市長、副市長、教育長、市議会議員、委員会の委員など)に支払われる給料、報酬なども含まれます
 ※実質収支は、歳入額から歳出額を差し引いた額です(翌年度に繰り越すことが決まっている財源も差し引きます)
 ※人件費率は、県内37市中低い方から8番目です

職員給与費

(平成30年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				職員1人当たり 給与費(B) / (A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
678人	24億499万円	6億3,421万円	10億2,316万円	40億6,236万円	599万円
	59.2%	15.6%	25.2%		

※職員手当は退職手当を含みません

職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

(平成31年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料 (月額)	平均給与 (月額)	平均年齢	平均給料 (月額)	平均給与 (月額)
41.5歳	308,400円	361,836円	53.1歳	370,700円	401,800円

※給与月額は、毎月支給される給料と職員手当(期末・勤勉手当、退職手当、通勤手当、特殊勤務手当、時間外手当を除く全ての手当)の合計です

期末手当・勤勉手当

(平成30年度決算)

1人当たり平均支給額	期末手当	勤勉手当	加算措置(役職加算)
146万円	2.60月分 (1.45月分)	1.85月分 (0.9月分)	役職加算7~16%

※カッコ内は、再任用職員に係る支給割合です

各種手当

(平成30年度決算)

	内容および支給単価(月額)	支給実績	支給職員 1人当たり 平均支給額 (年額)
管理職手当	職務の級および職に応じて33,200~84,600円を支給(6~8級の管理職)	7,812万円	773,485円
扶養手当	①配偶者=6,500円 ②子=10,000円 ③父母など=6,500円 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円を加算	6,831万円	235,566円
地域手当	地域における民間賃金水準を基礎として支給される手当	2億1,525万円	273,504円
住居手当	借家で家賃12,000円を超える場合に限り27,000円を限度に支給	4,139万円	275,920円
通勤手当	①電車・バスを利用する場合 定期券代(6カ月定期代)を全額支給 ②乗用車などを使用する場合 距離に応じて2,000~34,160円を支給	5,902万円	90,375円
特殊勤務手当	特殊な勤務に従事する者に対し、その特殊性に応じて支給	232万円	31,808円
時間外勤務手当	正規の時間以外に勤務をした時間数に応じて支給	1億8,984万円	276,736円

退職手当

(平成31年4月1日現在)

	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
勸奨・定年	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前の早期退職措置2~20%加算			

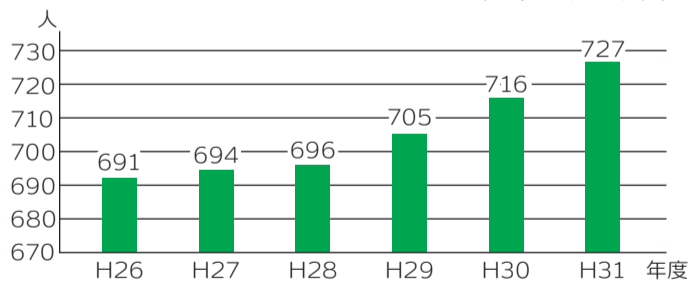
	自己都合	勸奨等	定年
1人当たり平均支給額	292万円	1,579万円	2,296万円

※1人当たり平均支給額は、平成30年度に退職した職員に支給された平均額です

職員に関する状況

職員数の推移

(各年4月1日現在)



職員数は国の定員管理調査に基づく常勤の職員数です。定員適正化計画に基づき、将来の成長・発展のため、持続可能な行財政運営を推進しながら、職員数の適正化に取り組み、より効率的・効果的に業務を行ってまいります。

採用および退職の状況

(平成30年4月2日~平成31年4月1日)

採用者数 40人 退職者数 31人

人事評価の状況

(平成30年度)

地方公務員法に基づき、人事評価制度を実施しています。能力評価と業績評価から構成されており、職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力および挙げた実績を把握した上で行われる勤務成績の評価となります。人事管理の基礎とし、評価結果に基づき昇格などを行うとともに、勤勉手当の成績率に反映させています。

公平委員会からの報告

(平成30年度)

市では、他の地方公共団体と共同で千葉県市町村総合事務組合の中に公平委員会を設置しています。

千葉県市町村公平委員会委員長から、「勤務条件に関する措置の要求に係る事項および不利益処分に関する不服申立てに係る事項について、該当する案件はなかった」との報告がありました。

職員の服務などに関する状況

勤務時間

開始時刻 8:30 終了時刻 17:15 休憩 12:00~13:00

年次休暇

(平成30年度)

平均取得日数 11日と2時間 消化率 31.2%

育児休業および部分休業

(平成30年度)

	育児休業		部分休業
	取得者数	(うち両休業取得者数)	取得者数
男性職員	0人	(0人)	0人
女性職員	27人	(4人)	12人
計	27人	(4人)	12人

分限および懲戒処分

(平成30年度)

分限処分 ●降格=0人 ●降任=0人 ●休職=7人 ●免職=0人
 懲戒処分 ●戒告=0人 ●減給=1人 ●停職=0人 ●免職=0人

職員研修

(平成30年度)

階層別研修 329人 実務研修 965人 派遣研修 125人

職員の福祉および利益の保護

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、総括安全管理者、総括安全衛生管理者、産業医、安全管理者、衛生管理者などの選任および衛生委員会などの運営を行っています。

さらに、事業者責任として職員の健康管理状態を把握し、健康障がいや疾病の早期発見のため、定期健康診断などを実施するとともに、メンタルヘルス不調の未然防止を目的とし、ストレスチェック制度を実施しています。

情報ひろば

募集

要介護認定調査員

内 介護保険要介護認定に関する訪問調査

- 対** 次の全ての条件に該当する人
- 保健医療福祉の国家資格などを有する
 - 都道府県の介護認定調査員研修を受講済みである
 - 自転車または自動車を運転できる
 - パソコンで文書を作成できる

任期 2年3月31日(火)まで(勤務実績などにより更新あり)

勤務地 高齢者支援課、調査対象者の家、病院など

定 若干名

報酬 1件4,550円(交通費を含む)

申 高齢者支援課(☎445・1380)に事前連絡の上、同課窓口に履歴書・資格証・介護認定調査員研修修了書の写しを持参

介護保険住宅改修費登録施工業者追加募集

登録を希望する施工事業者は次の説明会兼研修会を受講してください。

説明会兼研修会

時 1月14日(火) 15時30分～17時(15時から受け付け)

所 総合福祉保健センター6階
※なるべく公共交通機関でお越しください

申 1月10日(金)までに高齢者支援課 ☎445・1380

シルバー人材センター会員

対 市内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲がある人

申 同センター窓口で仮受け付けをして、毎月第2・4(火)開催の入会説明会に要出席

問 同センター ☎443・4145

陸・空自衛官、陸自高等工科学校生徒

種目 ①自衛官候補生(男子・女子)
②高等工科学校生徒(一般)

対 ①=18歳以上33歳未満
②=中学校を卒業した(見込みを含む)17歳未満の男子

申込締切 1月6日(月)

試験日 ①=1月11日(土)
②=1次は1月18日(土)、2次は1月31日(金)～2月3日(月)

問 受験資格など詳しくは、自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

お知らせ・相談

役立つ! 中高年向け再就職支援セミナー&企業との交流会

就職活動の進め方や自己PRの方法に不安がある人向けのセミナーです。

対 おおむね40～65歳

時 1月17日(金)

- セミナー=10時～12時
- 交流会=13時30分～15時30分

所 市川市勤労福祉センター

定 各50人(申込先着順)

他 雇用保険受給者の活動実績になります

申 市川市産業振興課 ☎047・704・4131

新京成線連続立体交差事業工事に伴う車両通行止め

歩行者と自転車は通行できます。
通行止め日時 12月20日(金)・21日(土)の各22時～翌5時

問 新京成電鉄(株) ☎047・389・9985



鎌ヶ谷後見相談サロン

成年後見などに関する相談会。

時 1月7日、2月4日の各(火) 13時～15時30分

所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)

定 2人程度 **費** 飲食代

問 認定NPO法人東葛市民後見人の会鎌ヶ谷支部 鈴木 ☎446・3317

家庭裁判所と家庭裁判所調査官

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。非行少年の立ち直りや家庭の問題解決のために、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官(家裁調査官)が重要な役割を果たしています。詳しくは、裁判所ホームページをご覧ください。

問 千葉家庭裁判所 ☎043・333・5303

「鎌ヶ谷朝市」1月4日はお休みします

毎週(土)に開催している大好評の「鎌ヶ谷朝市」は、年内は12月28日までです。正月向けの野菜を取りそろえて、お待ちしております。

1月4日はお休みし、初売りは1月11日です。

時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了)

所 市役所駐車場

問 市朝市組合事務局(JAとうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎443・4010

消費者ホットライン188

「悪質商法などの被害に遭った」「ある製品を使ってけがをした」などの消費者トラブルで困った時は、全国どこからでも3桁の電話番号で繋がる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

問 商工振興課 ☎445・1240



消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

第13回労働・生活・健康なんでも相談会in松戸会場

弁護士・医師などの専門スタッフが相談に応じます(秘密は厳守します)。

時 12月26日(木) 10時～14時

所 松戸駅西口デッキ上

他 電話相談は、12月23日(月)～25日(水)の各10時～14時に受け付け

問 ちば派遣村in東葛実行委員会 ☎04・7132・8710



乾燥した時季が続きます 火の取り扱いに注意を!

問 消防本部予防課 ☎444・3273

火災を発生させないために、家庭の住宅防火診断をしてみましょう! チェック数が多いほど、火災の発生リスクが高くなります。

住宅防火診断

- | | |
|-------------|--|
| こんろ | <input checked="" type="checkbox"/> 調理中にその場を離れることがある
<input checked="" type="checkbox"/> こんろの近くに燃えやすい物が置いてある
<input checked="" type="checkbox"/> 火を付けたまま、こんろの奥の物を取ることがある
<input checked="" type="checkbox"/> グリル内に汚れがたまっている |
| ストーブ | <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯物をストーブの上に干している
<input checked="" type="checkbox"/> ストーブ本体から異臭がする
<input checked="" type="checkbox"/> スプレー缶を近くに置いたり、近くで使用したりしている |
| その他 | <input checked="" type="checkbox"/> たこ足配線をしている
<input checked="" type="checkbox"/> コードが痛んだ家電製品を使用している
<input checked="" type="checkbox"/> 住宅用火災警報器の点検をしていない |

12月26日から1月末まで、年末年始特別警戒広報を実施します

被災住宅修繕緊急支援事業補助金

台風第15号などで被災した住宅に対する修繕支援を行います

令和元年台風第15号、第19号および10月25日の大雨により被災した住宅の居住者に対して、修繕工事費用の一部を補助する「被災住宅修繕緊急支援事業」を開始しました。

補助金額 修繕工事費用の20%(上限50万円)

対象 台風第15号、第19号、10月25日の大雨の被害により、被災証明書で半壊もしくは一部損壊と認められた、自らが居住する住宅の屋根または、外壁等の修繕工事(9月9日以降に修繕工事着手済みのもの、完了済みのものを含む)

その他 申請方法など詳しくは、市ホームページまたは、建築住宅課(市役所4階)にお問い合わせください

問 建築住宅課 ☎445・1466



2年4月から活動する 少年消防クラブ員 募集

「少年消防クラブ」は、正しい防火知識を身に付け、地域に貢献する活動などを行います。

活動内容 規律訓練、消火器取り扱い訓練、救助訓練、救命講習など

対象 市内在住または市内の小学校に通う、小学校2～5年生

活動日 (土)・(日)の活動で、年間12日程度

活動場所 消防本部

定員 20人前後(多数抽選)

申し込み 住所・氏名(ふりがな)・小学校名・学年、保護者の氏名・電話番号・メールアドレスと「少年消防クラブ入会希望」を記入して、2月29日(土)までに、消防本部予防課 ☎273-0102 右京塚10-12 / ☒honbuyobo@city.kamagaya.chiba.jp

問 消防本部予防課 ☎444・3273



1月11日(土)の「消防出初式」で、日頃の訓練成果を披露します! ぜひ見に来てください!

情報ひろば

イベント

みんなで楽しもう クリスマス! ～音と光とこどもたち～

内 ●小・中・高校生と地域の人たちによる吹奏楽演奏
●コーラスグループの合唱
●ファイターズ選手によるサイン会
●お楽しみ抽選会 など

時 12月22日(日) 11時から(雨天中止)

所 鎌ヶ谷駅東口駅前広場

問 鎌ヶ谷駅前ふるさとづくり推進協議会 ☎498・6111



今年で20回目を迎える恒例イベント

第47回カラオケ発表会

対 市内在住で60歳以上の人

時 1月19日(日)9時30分～12時

所 社会福祉センター

定 30人(申込先着順)

申 1月5日(日)9時以降に同センター窓口で参加者本人が直接申し込み

問 同センター ☎444・0121



チャリティー ジャズコンサート フィリピン ナブル鎌ヶ谷小学校支援

時 1月12日(日)14時から(13時開場)

所 さらりホール

定 540人(申込先着順)

費 980円

申 鎌ヶ谷国際文化交流会 太田 ☎444・5505

講座・講演

ボランティア活動 スキルアップ講座 ～ユーモアで人生を楽しく～

相手の気持ちを理解し、状況に合わせて柔軟に対応するコミュニケーション手段として、「ユーモア」のセンスを磨きます。

時 1月24日(金)10時～12時

所 総合福祉保健センター6階

師 日本笑い学会講師の山本成夫さん

定 100人(申込先着順)

他 まなびい100対象

申 1月17日(金)までにボランティアセンター ☎442・2940/ ☎446・4545



山本成夫さん

市民後見人養成講座(基礎編)

対 東葛6市在住・在勤で、20歳以上の人

時 所 ●2月1日(土)・16日(日)＝柏市サンプラザビル
●2月29日、3月14日の各(土)＝我孫子市けやきプラザ
いずれも9時30分～16時30分

定 40人(申込先着順)

費 6,000円

申 住所・氏名・電話番号を記入して、認定NPO法人東葛市民後見人の会

問 ☎FAX 04・7137・9393



北千葉道路建設促進 特別講演会 北千葉道路が創り出す地域の未来 ～事業着手に向けた手続きが進行中～

昨年6月に南北方向を貫く幹線道路として、東京外郭環状道路(松戸市～市川市区間)が開通し、その効果が発揮されています。この東京外郭環状道路とつながり、地域の東西軸を担う「北千葉道路」の早期整備を期待し、その地元機運を盛り上げるための講演です。

日時 2月6日(木)14時30分～16時50分

場所 市川市文化会館 小ホール

定員 150人(申込先着順)

講師 (株)ちばぎん総合研究所取締役社長の水野創さん

申し込み 氏名・電話番号を記入して、北千葉道路建設促進期成同盟事務局(市道路河川整備課内) ☎445・1400/ ☎kitachiba@city.kamagaya.chiba.jpまたは ☎445・1449



北千葉道路(北総線千葉ニュータウン中央駅付近)

あなたのまちを100倍魅力的にする!?

体験講座 カードゲームで 明るい未来のヒントを見つけよう!

問 市民活動推進課 ☎445・1274

「SDGs de 地方創生カードゲーム」を使って、魅力的なまちをつくっていく体験講座を行います。

このカードゲームの参加者は、行政職員やまちで活動する市民になりきり、協力してまちづくりの運営を行っていきます。魅力的なまちができるか、消滅可能性の高いまちになるかは、あなた次第! SDGsという言葉聞いたことがない人でも、ゲームで楽しみながら理解できます。

対象 高校生以上の人

日時 1月13日(月)14時～17時

場所 中央公民館 学習室1

定員 40人(申込先着順)

講師 千葉商科大学 政策情報学部教授の朽木量さん、准教授の権永詞さん

保育 未就学児、先着5人(12月25日(水)までに要申込)

その他 本講座は、2月2日(日)に開催する「かまがや市民活動・男女さらりフェスタ」のイベントとして実施します。フェスタについて詳しくは、広報かまがや1月1日号をご覧ください

申し込み 住所・氏名(ふりがな)・電話番号(保育希望者は併せて、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別)を記入して、1月6日(月)までに市民活動推進課 ☎445・1400/ ☎sikatu@city.kamagaya.chiba.jp



伝言板

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは原則各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶体 軽ゆるふわスッキリひきしめ体操

腰痛・肩こり予防体操、ストレッチ、リラクゼーション。**時** 1月10日・17日の各(金)10時～11時、1月31日(金)10時～12時 **所** 東部学習センター

定 各5人(申込先着順) **費** 1回800円 **申** 17時～21時にパル(骨盤体操) 小川 ☎446・2941

会員募集

▶3B体操ローズサークル

時 第1～3(金)10時～12時 **所** 南初富コミュニティセンター **費** 2,500円

申 永谷 ☎090・6568・6834

冬休みの宿題応援!子どもチャレンジ

こども書き初め講座

書き初めのコツを伝授します!

対象 小学校3～6年生

日時 12月26日(木)

●10時～12時 ●13時30分～15時30分

場所 北部公民館 **定員** 各30人(申込先着順)

講師 鎌ヶ谷西高校書道部顧問の松本隆文さん、鎌ヶ谷高校書道部顧問の石川理奈さんおよび部員

持ち物 書道用具一式・墨汁・清書用の紙(5枚)・新聞紙1日分・雑巾など

服装 汚れても良いもの

申し込み 12月15日(日)9時以降に、北部公民館 ☎446・1076/ 窓口

冬休みの宿題を
早めに終わらせ
ちゃおう!



健康だより



歯科衛生士のお仕事

皆さんは歯科衛生士ってご存じですか？

歯科医の大切な仕事のパートナーに歯科衛生士がいます。

歯科衛生士は、歯科疾患の予防や口腔衛生の向上のため、歯や口腔をはじめとした健康づくりをサポートする国家資格が必要な専門職です。厚生労働省では、高齢になっても自分の歯で美味しく食事できるように取り組みとして始めた「オーラルフレイル予防」等を推進しており、国全体で口腔ケアの意識が高まっています。いつまでも健康にイキイキと過ごすためには、幼いお子さんから高齢者に至るまで、トータル的な歯科疾患の予防や口腔衛生の向上は必須です。そのサポートを担う第一人者が「歯科衛生士」というわけなのです。歯科衛生士の活動の場としては、歯科診療所や大学病院の歯科が一般ですが、最近では、歯や口腔全体を通じた健康づくりが注目されはじめ、市町村の保健センターや幼稚園・保育園、教育機関、老人介護施設、療育センター、企業の医務室など、歯科衛生士の活躍の場が広がっています。

(公社)船橋歯科医師会



母子健康手帳の交付

～妊婦・乳児一般健康診査の助成～



病院で妊娠と診断されたら、早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

持ち物 マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと身分証明書など
※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要です

妊婦・乳児一般健康診査を受診しましょう

母子健康手帳交付時に渡す「健康診査受診票(別冊1)」を利用して、妊婦は14回まで、乳児は2回まで一般健康診査を公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

対象 鎌ヶ谷市に住居登録をしている妊婦と乳児

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

その他 ●転入したら=鎌ヶ谷市民用の健康診査受診票に窓口で交換
●転出したら=転出先の役所にお問い合わせください

注意 里帰り出産など、県外の医療機関で受診する場合、そのままでは健康診査受診票を使用できないため、ご相談ください

問 健康増進課 ☎445・1393

ありのみ便り

鎌ヶ谷市役所近くの初富稲荷神社には「奉祝 御鎮座百五十年」と書かれた横断幕が張られています。そう、令和の時代がスタートした今年、初富地区(初富、くぬぎ山、右京塚など)は誕生150周年を迎えたのです。

明治2年(1869年)、明治政府は徳川幕府瓦解による混乱で生活の糧を失った東京(江戸)の窮民を救済するため、幕府の馬牧場だった千葉県内の小金牧、佐倉牧の開墾事業に乗り出します。明治2年から4年にかけて13の開墾地が造られました。

小金牧の一部であった初富は最初に着手された土地で、鎌ヶ谷市史によると明治2年の10月末から12月にかけて311世帯・1,136人が農業に従事するため入植しました。開墾地第一号だったので「初」の字と、豊かな実りになるようにとの願いを込めた「富」の

字を組み合わせ「初富」という地名が付けられました。初富に続き、二和、三咲(船橋市)、豊四季(柏市)、五香、六実(松戸市)などの開墾地が順番に開かれていきます。いずれも、数字と縁起のいい好字を組み合わせ命名されました。

初めて八街(八街市)、十余二(柏市)という地名を聞いたとき、「随分変わった名前だな」と思いましたが、開墾に携わった人たちの夢や想いが込められていたのですね。

13の開墾地には、およそ1,800世帯・6,300人が入植しました。ほとんどの人が町民や武士で慣れない農作業のうえ悪天候や天然痘の流行などに見舞われ、当初の生活は大変苦しかったようです。しかし現在、初富をはじめかつての不毛の地は先人たちの努力で好字が示すような街に発展しました。初富稲荷神社の前を通るたび、150年の歴史が思い起こされます。

(市魅力発信アドバイザー)

	開墾地名	旧牧名	現市名
1	初富(はつとみ)	小金牧	鎌ヶ谷市
2	二和(ふたわ)		船橋市
3	三咲(みさき)		船橋市
4	豊四季(とよしき)		柏市
5	五香(ごこう)	佐倉牧	松戸市
6	六実(むつみ)		松戸市
7	七栄(ななえ)		富里市
8	八街(やちまた)	佐倉牧	八街市
9	九美上(くみあげ)		香取市
10	十倉(とくら)		富里市
11	十余一(とよいち)	小金牧	白井市
12	十余二(とよふた)		柏市
13	十余三(とよみ)	佐倉牧	成田市



健康・福祉ボード

申 問 宛先の記載のないものは健康増進課



高齢者のインフルエンザ予防接種 ～接種期間は12月31日まで～

接種当日に満65歳以上の人、および60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等の内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている市民で希望する人

期間 12月31日(火)まで(指定医療機関の休診日を除く)

回数 1回 **費** 1,000円

方法 健康保険証、身体障害者手帳などを持参して、市内指定医療機関で接種

他 やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は、お問い合わせください

問 ☎445・1390

水痘予防接種

～3歳未満は公費助成が受けられます～

対象年齢までに忘れずに接種しましょう。

対 1～3歳未満

回数 2回(1回目接種後、6～12カ月後に2回目を接種)

※1回目は1歳3カ月までに接種しましょう

問 ☎445・1390



Welcome Baby School (パパママ教室)

生まれてくる赤ちゃんとの生活をイメージしながら楽しく学びましょう。

内 出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

対 初めてお父さん・お母さんになる夫婦(1人での参加可。妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)

時 1月25日(土)9時15分～12時

(9時から受け付け)

所 総合福祉保健センター3階

申 ☎445・1393



精神障がい者家族のための講演会 今の精神科の治療について ～ひだクリニックの実践から～

精神障がい者家族会「ききょうの会」と八千代地域生活支援センターが共同で開催する講演会です。

時 1月10日(金)13時30分～15時30分

所 市役所地下 **定** 60人

師 ひだクリニック院長の肥田裕久さん

問 八千代地域生活支援センター ☎481・3555/
☎481・3556

納期限は

12月25日(水)

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
 - 国民健康保険料(第7期)
 - 介護保険料(第7期)
 - 後期高齢者医療保険料(第6期)
 - 下水道受益者負担金(第2期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ!

ATM 振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

自然がつくる奇跡の絶景

市役所屋上から観賞しませんか? /

2/3(月)
夕刻

ダイヤモンド富士を鎌ヶ谷から見よう!

商工振興課 ☎445・1240

「ダイヤモンド富士」とは、富士山の山頂部と太陽が重なる瞬間に、ダイヤモンドのように輝いて見える現象のことです。市役所屋上から、東京スカイツリーと並んだダイヤモンド富士を観賞しませんか?

日時 2月3日(月) 15時45分~17時45分(ベストビュータイムは16時45分~17時15分)

※雨天中止

場所 市役所屋上



カメラ以外の撮影器具(三脚・一脚・大型レンズなど)を持参する人は申し込みを



定員 50人(多数抽選)

申し込み かがやナビホームページの応募フォームまたは、往復はがきに返信宛先と、往信裏面に右のとおり記入して、1月10日(金)まで(必着)に商工振興課 ☎273-0195

注意 ●当日は開始時刻まで屋上への入場はできません。また、屋上出入口付近での、開始時刻前の待機はご遠慮ください
●高さ150cmを超える機材、脚立・踏み台などは持ち込みできません

観賞のみの希望や、小型カメラのみを持参する場合は申し込み不要です。



高校生専用撮影スペース
あります

定員 10人程度

申し込み 商工振興課

☎445・1240



往復はがき 往信裏面
記入内容

- 氏名(ふりがな)・年齢
- 住所 ●電話番号
- 何を見て応募したか
- 他の参加希望者(2人まで)の氏名(ふりがな)・年齢



かがやナビ
ホームページ

情報発信力アップ講座

活動やイベントの魅力を手軽に伝える方法とは!?

「いろいろな人にイベントや活動の情報を伝えたいけれど、うまくいかない」「どうしたらいいかわからない」そんな悩みはありませんか?

さまざまな情報発信の手法やその特徴などを学んで、上手に情報発信する方法を習得しましょう!

※パソコンの使い方やスキルを学ぶ講座ではありません

対象 イベントや団体活動などについて、情報発信をしたい人

日時 2月9日(日) 14時~17時

場所 まなびプラザ3階 研修室1

定員 30人(申込先着順)

講師 上級ウェブ解析士の堤大介さん

保育 未就学児、5人まで(1月20日(月)までに要申込)

申し込み 住所・氏名(ふりがな)・電話番号(保育希望者は併せて子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日)を記入して、2月3日(月)までに市民活動推進課 ☎445・1400 / ✉sikatu@city.kamagaya.chiba.jp、または ☎445・1274



堤 大介さん

新年早々大笑い! 落語はやっぱり生で!

毎年恒例

新春初笑い寄席

柳家我太楼

対象 市内在住・在勤・在学の人

日時 1月13日(月)13時30分~15時

場所 南部公民館 大集会室

定員 120人(申込先着順)

その他 まなびい100対象

申し込み 南部公民館 ☎446・3031

柳家我太楼さん

柳家小さん師匠の孫弟子。真打ち。相撲取りになろうと入門したが、身長が伸びず床山に転向。寄席で柳家権太楼師匠の高座を見て入門。趣味は、温泉旅行、食べ歩き。



初公演

出張「わいわい亭」inかまがや

三遊亭とん楽 ほか

日時 1月15日(水) 10時から

場所 東初富公民館 ふれあいホール

定員 50人(申込先着順)

その他 まなびい100対象

申し込み 東初富公民館 ☎446・5555

三遊亭とん楽さん

5代目三遊亭圓楽に入門。真打ち。東葛地域で地域寄席を開催。総合学習特別講師、ミュージカルアクター。日経新聞・教育研究を執筆。趣味は、将棋(三段)・コミック収集・献血。



新成人の皆さん
おめでとうございます!

令和2年 鎌ヶ谷市成人式

日時 1月12日(日)9時30分から受け付け **場所** 福太郎アリーナ

対象 平成11年4月2日~12年4月1日生まれの市民

※対象者には案内状を発送しました。届いていない場合は12月20日(金)までにお問い合わせください

※11月1日以降に鎌ヶ谷市に転入した人や、以前鎌ヶ谷市に住んでいた人には案内状を送付していませんが、出席できます。お問い合わせください

その他 手話通訳あり

問 生涯学習推進課 ☎498・6101



今後の成人式について

令和4年4月の民法改正に伴い、成人年齢が18歳に引き下げになりますが、鎌ヶ谷市は今後も20歳になる年度の人を対象に、成人式を実施します。



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ▶ ☎445・2300

火災などの情報 ▶ ☎445・5251

防災行政無線内容 ▶ ☎0800・800・2760

市ホームページ
トップページに
接続します。



かがや安心eメール
市の防災・防犯情報や子どもの安全
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 110,077人(前月比-14)
男 54,383人 女 55,694人
世帯数 49,886世帯(前月比+11)
(R1.11.1現在)