

主な内容 ●特別会計決算の概要…2 ●みんなで築こう 人権の世紀…3 ●きらりホールでお化け屋敷!?「東海道四谷怪談」…8 ●観光タウンミーティング写真展…8

本日12月1日(日)から **いよいよ**

新京成線 松戸方面も高架運行スタート

新京成線は、本日12月1日(日)の始発から、松戸方面の高架運行を開始します(悪天候の場合は8日(日)の始発から)。

新京成線連続立体交差事業は、平成14年3月から事業に着手し、平成29年10月に津田沼方面の高架切り替えが完了しています。今後は、側道整備や駅周辺整備、高架下の利用を進め、さらなる魅力あふれたまちづくりへとつなげていきます。

問道路河川整備課 ☎445・1435



鉄道を「高架化」するメリット

POINT
01

**12カ所※の踏切がなくなり、
事故や渋滞が解消**

※事業着手時

踏切による事故の解消、交通渋滞の緩和、消防・救急活動の迅速化などが期待されます。

一日当たりの平均踏切遮断時間(踏切1カ所)



POINT
02

**利便性の向上と魅力ある
まちづくりへ**

初富駅、新鎌ヶ谷駅、北初富駅が新たな高架駅舎として生まれ変わります。

また、鉄道により分断されていた市街地が一体化し、今後の側道整備や駅周辺整備、高架下の利用などと合わせ、地域の利便性が向上し、魅力あるまちへと変わっていくことが期待されます。

連続立体交差事業区間



11月26日(火) 全線高架運行開始記念式典を開催しました



新鎌ヶ谷駅の高架下で記念式典を実施し、市長や市議会議員をはじめ、千葉県知事、新京成電鉄株式会社社長、国会議員、千葉県議会県土整備常任委員長、市議会議員、事業協力者など、関係者の皆さんが出席する中でテープカットが行われました。

新京成線 にまつわる

いま
と
むかし
今と昔



県道8号船橋我孫子線交差部



初富駅付近



まなびいプラザ付近



+++ 新たな高架駅舎のイメージカラー・デザイン +++

赤

RED

「新鎌ヶ谷駅」は、「創造」をテーマに、直線的で横長の外観に縦方向のラインを強調した駅舎デザインとし、未来に向けて力強く成長する様子を表現。

SHIN-KAMAGAYA

初富駅



外装パネルを縦貼りにし、空へ高く舞い上がる紙飛行機のイメージ

北初富駅



外装パネルを横貼りにし、横方向に窓を並べてパネル上部に配置し、空高く流れるような風や雲のイメージ

青

BLUE

「初富駅」は、「文化」をテーマに、日本の伝統文化の一つである折り紙や空高く飛ぶ紙飛行機をモチーフとしたガラス開口部がアクセントとなっている、落ち着きのあるデザイン。

HATSUTOMI

緑

GREEN

「北初富駅」は、「共生」をテーマに、暖色白色系の外装パネルの上部に、風や雲のイメージをガラス開口部で表現。

KITA-HATSUTOMI



シリーズ 行財政運営⑥ 分かりやすく市政情報を伝えます！

平成30年度 特別会計決算の概要

特別会計とは？

特定の事業を行う際に収支を明確にするため、一般会計と区別して設けている会計のことです。
市では、国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険・公共下水道事業の四つの特別会計があります。

国民健康保険

歳入 約110億 8万円
歳出 約107億8,210万円

国民健康保険年金課 ☎445・1208

概要

病気やけがの時、安心して医療を受けられるよう、市と県が共同で保険者となって運営する医療保険制度です。加入者の皆さんが納付している保険料と国・県・市の公的負担を財源として運営しています。

平成30年度決算

平成30年度決算額の歳入総額は約110億8万円となり、前年度と比較すると約24億7,581万円(18.4%)減となりました。

また、歳出総額は約107億8,210万円となり、前年度と比較すると約23億6,225万円(18.0%)減となりました。

歳入、歳出ともに大幅に減少した主な要因は、平成30年度からの国民健康保険制度改革により、前期高齢者交付金や介護納付金、後期高齢者支援金等を千葉県で取りまとめることとなり、市では計上しなくなったことによるものです。

介護保険

歳入 約75億2,218万円
歳出 約72億8,027万円

高齢者支援課 ☎445・1380

概要

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の皆さんが保険料を負担します。介護が必要と認定されたときは、費用の一部を支払って介護サービスを利用できます。

平成30年度決算

平成30年度決算額の歳入総額は約75億2,218万円となり、前年度と比較すると約3億9,737万円(5.6%)増となりました。主な要因は、被保険者数の増加により、保険料収入が増加し、また一般会計繰入金および国・県からの負担金が増加したためです。

また、歳出総額は約72億8,027万円となり、前年度と比較すると約4億7,245万円(6.9%)増となりました。主な要因は、被保険者数の増加により、介護サービスの利用者数が増え、保険給付費が増加したためです。

後期高齢者医療

歳入 約13億 94万円
歳出 約12億9,188万円

国民健康保険年金課 ☎445・1207

概要

75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む)を対象とする医療制度です。県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行い、市は保険料徴収などを行います。

平成30年度決算

平成30年度決算額の歳入総額は約13億94万円となり、前年度と比較すると約1億295万円(8.6%)増となりました。主な要因は、被保険者数の増加により、保険料収入が増加し、また一般会計繰入金(保険料軽減分を負担する公費)が増加したためです。

また、歳出総額は約12億9,188万円となり、前年度と比較すると約1億3,218万円(11.4%)増となりました。主な要因は、保険料収入を広域連合へ納付するための広域連合納付金が増加したためです。

公共下水道事業

歳入 約22億7,140万円
歳出 約20億6,684万円

下水道課 ☎445・1474

概要

公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、衛生的で快適な生活を営む上で大切な施設です。整備には多くの費用と時間がかかるため、計画的に事業を進めています。

平成30年度決算

平成30年度決算額の歳入総額は約22億7,140万円となり、前年度と比較すると約1億4,985万円(6.2%)減となりました。主な要因は、公共下水道工事の繰り越しに伴い、国からの補助金、市債などを翌年度予算へ繰り越したためです。

また、歳出総額は約20億6,684万円となり、前年度と比較すると約1億4,733万円(6.7%)減となりました。主な要因は、未普及解消に伴う建設費や工事に伴う移設補償費などを翌年度予算へ繰り越したためです。

12月10日(火)～19日(木)は冬の交通安全運動

鎌ヶ谷市のスローガン「信号が 青になっても 右・左」

道路河川管理課 ☎445・1457

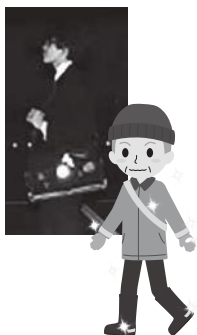
年末になると、外出先でお酒を飲む機会が増えます。お酒を飲んで運転することは違反行為であるだけでなく、注意力が落ちて思わぬ事故にもつながります。運転手が飲まないことはもちろんですが、飲んだ人に運転させない、運転手に飲ませないことも必要です。周囲が協力して飲酒運転をなくしましょう。



暗くて見えづらい夜間は慎重に！

夜間は歩行者、自転車が見えにくくなります。スピードは控えめに、ライトは早めに点灯しましょう。

また、夜間外出するときは、交通事故から身を守るために明るい服装を心掛け、加えて「反射材」を身に付けましょう。



自転車も自動車と同じ「車両」です

自転車の通行方法は、原則として自動車と同じです。事故を起こさない・事故に遭わないよう、基本的なルールを確認しましょう。

- 自転車は左側通行
- 信号や「止まれ」などの標識を守る
- 交差点では安全確認をする
- 夜間は必ずライトを点ける
- ながら運転をしない



令和2年に国勢調査を実施します



国勢調査の調査員を募集

行政室 ☎445・1056

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした5年に一度の国の重要な統計調査です。市では、この調査の実施のために約600人の「国勢調査員」を募集します。

対象 20歳以上の人(選挙・警察関係者を除く)

業務内容 説明会への出席、担当地域の確認、調査の説明、調査書類の配布、調査票の回収・整理・提出

期間 令和2年8月下旬～10月下旬(予定)

担当調査区 1人当たり1～2調査区(1調査区は約70世帯。割り振りは市が行います)

申し込み 市ホームページおよび行政室窓口(市役所3階)で配布している「国勢調査調査員登録申込書」に記入して同室窓口へ持参



電話 de 詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

12月4日(水)～10日(火)は人権週間

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

☎男女共同参画室 ☎445・1277



人権とは、私たちが幸せに生きるための権利で、人種や民族、性別を超えて万人に共通し、一人一人に備わった権利です。法務省および全国人権擁護委員連合会は、「人権デー(12月10日)」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及に努めています。今年も、12月4日から10日までの1週間を「第71回人権週間」として、人権尊重の理念に関する相互理解を深めるため、人権週間事業を実施します。

ご存知ですか？人権擁護委員

人権擁護委員法に基づき、基本的人権の侵犯を監視・救済し、人権思想の普及に努めています。市では、8人が法務大臣から委嘱され、小・中学校に出向き、人権教室・人権講演会を開催して子どもたちへ人権啓発を行っています。

また、市役所1階で毎月1回、人権擁護相談を実施しています(原則第2(木)、要予約)。



▶ ヒューマンフェスタかまがや2019

中学生による人権作文を朗読します。また、映画「母さんがどんなに僕を嫌いでも」を上映します。

日時 12月8日(日) 13時30分～16時

場所 きらりホール

申し込み 男女共同参画推進センター ☎401・0891 /

FAX 401・0892 / E-mail danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

嫌僕ど母
いをんさ
でもなん
にが



▶ 「千葉県子どもの人権ポスター原画コンテスト」応募作品の展示

夏休み中に小・中学生を対象に募集をし、応募された全56作品を展示します。

日時 12月4日(水)～10日(火)

場所 市役所1階 エレベーター前

▶ 特設人権相談所の開所(要予約)

いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家、名誉・信用、差別・いやがらせなどの人権上の問題や悩み事について、人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます。

日時 12月5日(木) 10時～12時・13時～15時

場所 市民活動推進課(市役所1階)

申し込み 男女共同参画室 ☎445・1277



**あなたの人権は守られていますか？
他人の人権を侵していませんか？**



人権についてもう一度考えてみましょう。皆さんが、人権問題ではないだろうかと感じたり、自分の人権や子どものいじめ問題などで悩んだりしたら、右の相談先へ連絡してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談先

- 千葉地方法務局市川支局 ☎047・339・7701
- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 子どもの人権110番 ☎0120・007・110

パソコン・スマホで確定申告



「ID・パスワード方式」で自宅から申告できます

「ID・パスワード方式」なら、マイナンバーカードをお持ちでない人も、自宅から簡単に申告できます。

1月からは、2カ所以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人なども、スマートフォンから申告できるようになります。

※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。早めにマイナンバーカードの取得をお願いします

利用手続き

1 申告する本人が、顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください(松戸税務署以外でも可)。その場でIDとパスワードを発行します。

2 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、発行されたIDとパスワードを利用して申告書を送信してください。



☎松戸税務署個人課税第1部門 ☎047・363・1171(自動音声案内で「2」を選択)

確定申告書等作成コーナー

ホームページ

バナー広告を募集

市や図書館の各ホームページ(トップページ)に、バナー広告(有料)の掲載枠を設けています。会社や商店、団体のPRに利用しませんか？

掲載規格など詳しくは、各ホームページにある「要綱」「取扱基準」をご覧ください。



掲載期間 1カ月を単位として、最長で2年3月31日まで

掲載料 ●市ホームページ=月額15,000円

●図書館ホームページ=月額5,000円

申し込み 「広告掲出申込書」(各ホームページからダウンロード)に会社などの概要が分かる資料、バナー画像を添付して、次の申込先に提出

市ホームページ

申込先 広報広聴室窓口(市役所3階) / ☎ ☎273-0195

☎広報広聴室 ☎445・1088



市ホームページ

図書館ホームページ

申込先 図書館本館窓口 / ☎ ☎273-0124中央1-8-35

☎図書館本館 ☎443・4946



図書館ホームページ



新聞を購読していない市民の皆さんへ 広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポスティングサービス」を行っています。

申し込み 広報広聴室 ☎445・1088 / 窓口(市役所3階)または、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して FAX 445・1193

注意 ●直近発行の号から配達を開始できない場合があるため、早めにお申し込みください

●宛先変更や配達不要などの場合はご連絡ください



農業まつり「野菜共進会」審査結果

今年もおいしい冬野菜が出品されました！

農業まつり「野菜共進会」の審査会が11月14日に行われ、各入賞者が決定しました。共進会翌日の11月15日に販売した野菜は好評で、すぐに完売となりました。審査結果は次のとおりです。(敬称略)



千葉県知事賞

川上 泰弘 (大根)

鎌ケ谷市長賞

山田 恭輔 (きやべつ)

千葉県東葛飾農業事務所長賞

川上 幸子 (ねぎ)

千葉県農林総合研究センター長賞

石井 喜代美 (白菜)

千葉県農業会議会長賞

濱田 優 (かぶ)

全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞

花井 常子 (きやべつ)

東葛飾農林業振興普及協議会長賞

石井 朗 (ブロッコリー)

鎌ケ谷市議会議長賞

原 修一 (ミニトマト)

鎌ケ谷市農業委員長賞

尾形 真宏 (サラダわさび菜)

とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞

山田 芳裕 (トマト)

☎農業まつり実行委員会事務局
(農業振興課内) ☎445・1233

消費者トラブルを紹介！
市消費生活センター

かわらばん



☎市消費生活センター
☎445・1246

注意

「アナログ回線がなくなるので、固定電話が使えなくなる」という電話勧誘にご注意を！

事例

大手電話会社の代理店を名乗る業者から電話。「アナログ回線が廃止されるので、固定電話が使えなくなる。設備切り替えのため、工事が必要です」と言われたが、本当に固定電話は使えなくなるの？

アドバイス

アナログ回線の老朽化に伴い、NTT東日本は2024年以降、固定電話をIP網へ移行します。この設備切り替えに便乗し、「電話機が使えなくなる」「固定電話の番号が使えなくなる」と言って、光回線工事の勧誘をする業者がいます。IP網への移行後も使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。また、設備切り替えに伴う手続きや工事費用はかかりません。よく分からなければ、家族や周囲の人に相談しましょう。

☆ 東部市民セミナー公開講座「クリスマスコンサート」☆

音楽の楽しさにふれる②

「萩原守男氏による歌とギターの音楽会」

曲目「きよしこの夜」、「冬の星座」、「東京ラプソディー」他

日時 12月19日(木) 10時30分～11時30分

場所 東部学習センター レインボーホール

定員 100人(申込先着順)

その他 まなびい100対象

申し込み 東部学習センター ☎441・0211/窓口

萩原守男さん プロフィール

大学時代にギタークラブに所属し、ラテン、ポピュラー音楽を中心に学生演奏旅行を行う。定年退職後の現在、「千住の音楽活動家」としてギターの弾き語りとトークをボランティア中心で披露している。



北部家庭教育セミナー

親子で 冬休み 料理講座
クリスマスパーティをしよう！

サンドウィッチケーキ、ポテトサラダツリー、ガトーショコラなどを簡単に、親子でおいしく、楽しく作ります。

対象 小学生とその保護者

日時 12月23日(月) 13時30分～16時 場所 北部公民館

定員 12組24人(申込先着順) 費用 1,000円(1組)

講師 鎌ケ谷西高校教諭料理部顧問、料理部員

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・布巾・子どものみ上履き

保育 未就学児、先着5人(12月13日(金)までに要申込)

その他 まなびい100対象

申し込み 12月1日(日)9時以降に北部公民館 ☎446・1076/窓口



高校生と一緒に
クッキング！

東部学習センターで

冬休みの宿題
「書き初め」をやっちゃおう！



鎌ケ谷高校書道部の顧問と生徒が書き初めを教えます。

対象 市内在住の小学生

日時 12月14日(土)

●1～3年生=9時30分～11時30分

●4～6年生=13時30分～15時30分

場所 東部学習センター レインボーホール

定員 各20人(申込先着順)

持ち物 筆・墨池・墨・文鎮・書き初め用下敷き・用紙、手本(お持ちの場合)、新聞紙1白分、レジャーマット

申し込み 東部学習センター ☎441・0211/窓口

図書館ボード

記載がないものは所図書館本館
☎図書館本館 ☎443・4946

図書館のクリスマス会

絵本の読み聞かせやエプロンシアター・パネルシアター・人形劇など楽しい出し物がいっぱい！

対 小学生以下の親子

時 12月18日(水) ●3歳まで=11時～11時30分

●4歳～小学生=15時～16時

定 各25組 持 利用者カード

他 利用者カードは、住所が確認できるもの(保険証・運転免許証など)があれば当日に発行可

申 12月1日(日) 11時以降に図書館本館へ電話



サンタクロースやかまたんも遊びに来るよ！

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

対 0～2歳程度

時 12月11日(水) ●11時～11時15分 ●11時15分～11時30分(いずれも15分前から受け付け)

定 各10組(当日先着順)

ひまわりぐみ

対 小学校低学年以下

時 12月1日(日) 11時～11時30分

いちごぐみ

対 小学校低学年以下

時 12月8日(日) 14時～14時30分

所 図書館東部分館

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。

時 12月14日(土) 15時～15時30分



シネマトーク付き上映会

映画「ラブ・アクチュアリー(字幕)」

総勢19人の主要キャストが繰り広げるアンサンブル・ラブストーリー。秘書への恋心に悩む英国首相、愛する妻と子どもがいるにもかかわらず部下に誘惑される会社社長、恋に臆病なOLなどの恋模様をつづる。

時 12月21日(土) 13時30分～16時

所 東部学習センター

定 40人(申込先着順)

申 12月1日(日) 11時以降に図書館本館へ電話



情報ひろば

講座・講演

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど。
対 中学生以上
時 12月21日(土)
●市民向け＝9時～12時
●一定頻度者向け＝9時～13時
所 消防本部
定 20人(申込先着順)
持 筆記用具、普通救命講習修了証(再講習の場合)
申 中央消防署 ☎444・3222
問 消防本部警防課 ☎440・8125

創業セミナー

創業に関するノウハウを学び、創業プランの作成を行います。
対 創業予定者または創業して間もない人
時 1月11日・18日・25日、2月1日の各(土) 10時～16時(全4回)
所 千葉商工会議所(千葉市)
定 30人(申込先着順)
申 県信用保証協会ホームページから予約／☎047・311・5001

手芸教室(後期)「棒針あみベスト」

対 市内在住で60歳以上の人
時 1月9日・23日、2月6日・20日の各(木) 10時～12時(全4回)
所 社会福祉センター
定 20人(多数抽選)
師 (一社)日本編物協会理事の有賀しづ枝さん
持 かぎ針6号1本、筆記用具
費 4,500円 他まなびい100対象
申 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月16日(月)まで(必着)に同センター「手芸教室」係 ☎〒273-0121初富802-116
問 同センター ☎444・0121

絵手紙教室(後期)「絵手紙制作」

対 市内在住で60歳以上の人
時 1月15日・29日、2月19日・26日の各(水) 9時30分～12時30分(全4回)
所 社会福祉センター
定 20人(多数抽選) 費 1,000円
師 もの作り認定指導員の杉本瑞枝さん
持 ポケットティッシュ2個、筆記用具
他 まなびい100対象
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月16日(月)まで(必着)に同センター「絵手紙教室」係 ☎〒273-0121初富802-116
問 同センター ☎444・0121

子育てセミナー

内 講話とグループディスカッション
対 子育て中の人
時 12月21日(土) 10時30分～12時
所 栗野コミュニティセンター
定 30人(申込先着順)
費 500円
保育 あり(要申込)
申 家庭倫理の会鎌ケ谷市 高橋 ☎080・1185・5073

自動車点検教室

内 ●講座＝自動車のしくみ、安全運転のための点検整備
●実技＝タイヤの取り外し、日常点検の方法
対 運転免許証保有者
時 12月15日(日) 10時30分～15時
所 総合福祉保健センター6階
定 40人程度(申込先着順)
服装 軽作業ができるもの
他 昼食あり
申 9時～17時に県自動車整備振興会習志野支所 ☎467・8881／☎467・1024

お知らせ・相談

鎌ケ谷都市計画の変更

生産緑地地区の変更(一部廃止)の縦覧を行います。
時 12月10日(火)～24日(火)
所 都市政策室(市役所4階)
問 同室 ☎445・1422

第3回鎌ケ谷市コミュニティバス運営検討委員会の傍聴

時 12月17日(火) 14時から
所 市役所6階
定 5人
申 都市政策室 ☎445・1422

新年には門松カードを

12月中旬に自治会を經由して、各家庭に門松カードを配布します。自治会に加入していない人には、次の公共施設で配布します(なくなり次第終了)。
配布施設
●市役所1階 総合案内
●各消防署
●各コミュニティセンター
●各児童センター
●まなびいプラザ
●学習センター(各公民館)
●図書館本館
配布開始日 12月16日(月)から(閉庁日・休館日を除く)
問 公園緑地課 ☎445・1487

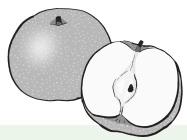
弁護士による遺言・相続の無料法律相談会

時 12月14日(土) 13時～16時(1人45分程度)
所 県弁護士会松戸支部
申 12月3日(火) 10時以降に同支部 ☎047・366・6611

せんていし 梨剪定枝の焼却について 鎌ケ谷特産の 梨を守る ために

問 農業振興課 ☎445・1233

鎌ケ谷は、江戸時代末期から梨の栽培が始まったといわれる、古い歴史を持つ産地です。現在は全国有数の梨の生産量を誇り、宅配などで全国に発送されています。
梨を生産するための冬期の作業として、枝の剪定があります。剪定した枝は、焼却後の灰や炭を畑の土壌改良材として還元利用するために、梨畑などで野焼きすることが例外として認められています。
また、市果樹剪定枝等リサイクル事業推進協議会では、農家の皆さんと協力し、梨剪定枝を砕いてチップ状の堆肥とすることで、焼却量の削減と資源の再利用を図る取り組みを進めています。



野焼きの禁止と例外規定

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則として禁止されていますが、農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる場合には、例外とされています。

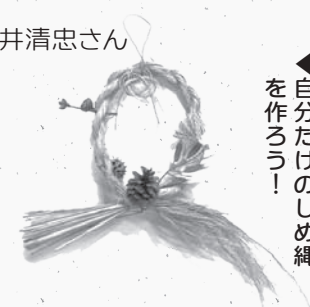
- 煙や灰などで被害が生じるときは、適用されない場合あり
- 庭木や農業資材などの焼却は禁止

こども工作教室×冬休みこども環境講座

～しめなわをつくろう～

今ではほとんど利用されなくなった、稲わらを使った工作を体験することで、身近な自然の豊かさや価値を再発見しよう。

対象 市内在住の小学生
日時 12月21日(土) 13時30分～15時
場所 北中沢児童センター
定員 16人(申込先着順)
講師 レクリエーションコーディネーターの藤井清忠さん
持ち物 はさみ・ペンチ(お持ちの場合)
服装 汚れてもよいもの
その他 まなびい100対象
申し込み 北中沢児童センター ☎442・2011
問 環境課 ☎445・1227



自分だけのしめ縄を作ろう！

パパと遊ぼう！パパサロン

パパが子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか？親子での触れ合い遊びや、パパ同士での情報交換もしましょう。

内容 マットや巧技台で身体を使って遊ぼう、自由遊び
対象 未就学児とその父親
日時 12月14日(土) 10時～11時30分
場所 栗野児童センター
問 栗野児童センター ☎441・7066



パパサロンとは？

原則毎月第1(土)に栗野児童センターで開催しています。開催日ごとに遊びのテーマを設けており、親子で楽しめる遊びを保育士から直接教えてもらえます。パパ同士での情報交換もできますよ！

子育てサポーターも在室するため、2人以上の子どもを連れての参加も大歓迎です。お気軽にお越しください。





きらりホール

KAMAGAYA KIRARI HALL

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で



その他のイベントもチェック

☎441・3377 場所 〒273-0101富岡1-1-3
URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

0歳から入場可♪おやこでたのしむオペラ「眠れる森の美女物語 ～St.マ・レーフィのひみつ～」

童話「眠れる森の美女」を基にした、親子で楽しめるオリジナルストーリーのオペラ公演です。小さな子どもと一緒に安心して楽しめます。親子でオペラデビューしてみませんか？

日時 12月15日(日) ●11時から
●14時30分から(各回30分前開場)
費用 ●3歳～中学生＝500円 ●一般＝1,500円
●親子ペア＝1,700円(2歳以下は膝上無料)
出演 河内夏美(ソプラノ)、松本やすこ(メゾソプラノ)
その他 ●全席指定
●開演1時間前からロビーで、公演中に使う「たて琴」を作ることができます



情報ひろば

イベント

鎌ケ谷吹奏楽団・鎌中吹奏楽部・鎌小音楽部「合同演奏会」

時 12月21日(土) 13時45分から(13時15分開場)
所 さりりホール
問 鎌ケ谷小学校 ☎442・1105

秋～冬 森の体験会 ミニ門松を作ろう

森の手入れで出た竹・松・稲わらを使って、世界に一つだけの小さな門松を作りましょう。
時 12月21日(土) 9時30分～12時
所 栗野コミュニティセンター
定 20人(申込先着順) **費** 200円
持 軍手・タオル **服装** 作業できるもの
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

第16回鎌ケ谷市美術家協会展

内 絵画・工芸・写真の展示
時 12月7日(土)～13日(金)の各10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
所 さりり鎌ケ谷市民会館ロビー 他
問 市美術家協会 波多野 ☎444・7252

PTNA PIANOステップ 鎌ケ谷ポピュラー地区

幅広い年齢層によるピアノの発表会。
時 1月25日(土) 11時～19時30分
所 さりりホール
定 540人(当日先着順)
問 PTNA 鎌ケ谷ポピュラーステーション 齊藤 ☎441・8555



鎌ケ谷フィルハーモニック管弦楽団 ファミリーコンサート2020

内 ラロ「スペイン交響曲」、ビゼー「『アルルの女』第1組曲・第2組曲」
時 2月11日(火) 14時から(13時30分開場)
所 さりりホール
定 500人(多数抽選)
申 同楽団ホームページの応募フォームから申し込み、または往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望人数(2人まで)を記入して、12月24日(火)まで(必着)に同楽団 ☎273-0115 東道野辺3-4-45 清水方(抽選結果は1月上旬に発送予定)
問 同楽団 ●清水 ☎090・9645・3794 ●加藤 ☎080・5455・4822

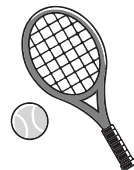
第2回英会話サロン ～部屋に一步入ればそこは英語の世界～

お茶を飲みながら、英語で軽いおしゃべりを楽しみませんか?
対 高校生以上
時 12月8日(日) 13時30分～15時30分(13時15分から受け付け)
所 まなびいプラザ
定 30人(申込先着順)
費 800円(会員割引あり)
申 (月)・(水)・(土)の各9時～12時・13時～16時に市国際交流協会 ☎442・1860 / ☐event@kifa.gr.jp

スポーツ

市民テニス大会ミックスダブルスの部

種目 一般の部・50歳以上の部(年齢は2年12月31日現在)
対 市内在住・在勤・在学の人
時 1月26日、2月2日(予備日9日)の各(日)
所 東初富テニスコート
費 一組2,500円
他 組み合わせ・試合時間は、1月17日(金)から市テニス協会ホームページ、1月19日(日)に福太郎アリーナで提示
申 12月24日(火) 17時までに、参加費を持参して文化・スポーツ課窓口(市役所5階)または、オールサムズテニスクラブ鎌ケ谷 ☎445・4904



寄せられた善意

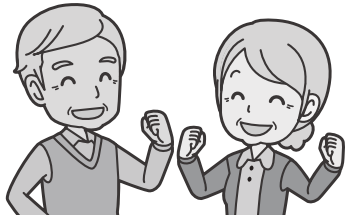
●三橋千鶴江さんから生涯学習の向上のために茶道具を
(財政室)

一緒に運動してみませんか? ちょ筋教室



「椅子に座った状態から何かにつかまらなないと立ち上がれない」「転んだり、つまづいたりしないか不安」「固い物が食べにくくなった」などに心当たりはありませんか? 室内でできる運動を一緒にを行い、生活に必要な筋肉づくりをしましょう。

対象 市内在住の65歳以上の人で、介護保険の認定を受けていない、または要支援1・2で介護保険サービスを利用していない人
※過去に高齢者支援課が主催する運動講座(ちょ筋教室・ニチイ運動講座・のびのび倶楽部)に参加した人は参加できません
日時 1月10日～3月13日の毎週(金) 10時～12時(全10回)
※全日程参加してください
場所 まなびいプラザ3階 研修室1
定員 15人(申込先着順)
持ち物 飲み物、タオル
服装 運動ができるもの
申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384



伝言板

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載 ✖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前半(原則として1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催し

▶和食シェフの肉料理レッスン

調理実習(持ち帰り有り)。**対** 成人 **時** 12月8日(日) 14時30分～16時30分 **所** 栗野コミュニティセンター **定** 5人(申込先着順) **費** 5,000円 **申** 和食シェフの料理講習会 種田 ☎090・4539・7105

▶オリジナルの「マイバッグ作り」

傘地を利用したマイバッグ作り。**時** 12月7日(土) 12時45分から **所** まなびいプラザ **定** 12人(申込先着順) **費** 200円 **申** 18時以降にエコネットがまがや 小山 ☎443・4915

▶子ども合唱体験会

対 年長～中学生とその保護者 **時** 12月14日(土) 16時30分～18時30分 **所** 中央公民館 **定** 10人(申込先着順) **申** 鎌ケ谷少年少女合唱団 中村 ☎090・4931・5733

▶THE歌声喫茶

日本の叙情歌、世界の愛唱歌などを一緒に歌います。**時** 12月15日(日) 14時～16時(13時30分開場) **所** 中央公民館 **定** 70人(当日先着順) **費** 飲み物代など500円 **問** THE歌声喫茶 梅田 ☎442・2762

健康だより



口腔がんセルフチェック

「口腔がん」をご存じですか? 日本では年間約6,000人がかかり、約3,000人もの方が亡くなっているといわれています。

口腔がんは、口の中でも特に「舌」「歯茎」によく見られます。早期がんの5年生存率は90%と良好ですが、進行がんでは50%と低い上に、治療しても機能障害が残ることがあります。

初期段階では痛みが少なく、痛みが出てきたときにはすでに進行しているケースが多く見られます。そのため、舌や歯肉の盛り上がり、硬いしこり、なかなか治らない口内炎などの症状には注意しましょう。気になる症状が見られた場合には、かかりつけ歯科医や、口腔外科を受診しましょう。

なりやすい要因

喫煙、口の中の衛生状態が悪い、虫歯・義歯・口の乾燥などによる舌などへの慢性的な刺激

自覚症状として…

口腔内の痛み(最も多い)、しこり、腫れ、ただれ、出血、歯のぐらつき、口臭など

健康増進課

東部シニア倶楽部 公開医療講座

高齢者ほど気を付けたい消化器疾患

～静かに進行する肝臓・胆道・膵臓^{すいぞう}の病気の早期発見と治療～

初期症状が乏しく、重篤な状態で発見されることの多い、肝臓・胆道・膵臓の病気と治療、早期発見に必要なことについて、分かりやすく解説します。

日時 1月8日(水) 15時～16時30分

場所 東部学習センター レインボーホール

定員 100人(申込先着順)

講師 鎌ケ谷総合病院院長の井上和人さん

その他 まなびい100対象

申し込み 東部学習センター ☎441・0211 / 窓口



井上和人さん



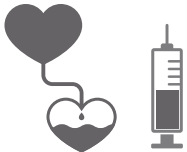
健康・福祉ボード



申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

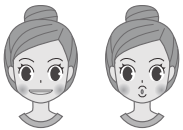
献血にご協力を

対 男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上の人は60～64歳に献血経験があること）で、体重が50キロ以上の健康な人
時 12月13日（金）10時～11時45分・13時～16時
所 市役所1階 市民ホール
持 本人確認書類、献血カード（お持ちの場合）
問 ☎445・1390



口からはじめるアンチエイジング講座

表情筋や舌のトレーニング法を続けることで、顔のアンチエイジングや口臭予防に効果があるといわれています。
時 ●講座（全3回。第1回はすでに終了）＝12月5日（木）、1月10日（金） ●同窓会＝2月5日（水）いずれも10時～11時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 20人（申込先着順）
持 健康手帳（お持ちの場合）、筆記用具
他 まなびい100対象
申 ☎445・1394



地区健康相談

乳幼児から高齢者まで誰でも健康に関する相談ができます。
内 身体計測、血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
時 所 ●12月4日（水）＝総合福祉保健センター3階
●12月20日（金）＝東部学習センター（各9時30分～11時受け付け）
持 母子健康手帳（乳幼児の場合）、健康手帳（お持ちの場合）、歯ブラシ（歯磨き指導を希望の場合）
問 ☎445・1393

すこやかライフ講座

「塩減るシー（ヘルシー）～おいしく減塩のコツ 基礎編・応用編～」

実践することが難しい「減塩＝塩減るシー」について講義と実習で学びましょう。
内 管理栄養士の講義、グループワーク、調理実習
時 ●1月9日（木）＝基礎編
●3月4日（水）＝応用編（各10時～13時30分）
所 総合福祉保健センター3階
定 30人（2回とも参加できる人優先）
持 筆記用具・エプロン・三角巾・食器拭き用布巾2枚
他 まなびい100対象
申 各開催日の2日前までに ☎445・1546

栄養士による個別相談

時 ●12月3日（火）の13時30分～16時30分
●12月9日（月）・18日（水）の各9時～12時
所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人（申込先着順）
申 ☎445・1546

健康増進体操教室（3期）

関節痛・腰痛の緩和や筋力の維持向上を目指す体操教室です。
対 市内在住で60歳以上の人
時 1月9日～3月12日の各（木）13時30分～14時30分（全10回）
所 社会福祉センター 定 30人（多数抽選）
師 （公社）千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部
他 まなびい100対象
申 12月10日（火）まで（必着）に往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信宛先を記入して、同センター「健康増進体操教室」係
〒273-0121初富802-116
問 同センター ☎444・0121

介護予防体操教室

～楽しく体を動かしましょう～

対 おおむね60歳以上の人
時 12月11日（水）10時～11時30分
所 総合福祉保健センター6階
師 健康体操インストラクターの浅沼美那子さん
持 タオル・飲み物
服装 運動しやすいもの・靴
申 中央地区社会福祉協議会 ☎・☎442・5145（留守番電話可）

12月の有価物回収

- 初 小＝2日（月） ●南部小＝5日（木） ●道 小＝9日（月）
 - 中部小＝11日（水） ●鎌 小＝13日（金） ●北部小＝16日（月）
 - 五 小＝18日（水） ●東部小＝23日（月） ●西部小＝26日（木）
- 問 クリーン推進課 ☎445・1223



リサイクル情報

ゆずります

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課 ☎445・1223へ。

キャリーバッグ（高さ55cm・横37cm・奥行き20cm）
価格相談。
問（水）・（土）を除き、根本 ☎444・2209

12月のお知らせ！

主な施設の休み

●コミュニティセンター＝下部欄外 ●児童センター＝下部欄外 ●多文化共生推進センター＝27日（金）～31日（火） ●社会福祉センター＝毎週（火）、29日（日）・30日（月） ●まなびいプラザ・学習センター（各公民館）・図書館・きらり鎌ヶ谷市民会館＝28日（土）～31日（火） ●スポーツ施設＝下部欄外 ●郷土資料館＝毎週（月）、28日（土）～31日（火）

各種相談など（相談は全て無料）

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
法律相談（弁護士在室）注	毎週（火）（31日を除く）の各13時～17時	市役所／市民活動推進課 ☎445・1274（つながらない場合は☎445・1141）
登記・不動産相談 注	16日（月）13時～15時	
行政相談 予	11日（水）10時～12時	
住宅増改築修繕相談 予	16日（月）13時～16時	
交通事故相談 予※1	20日（金）10時～15時	
行政書士相談 予	26日（木）13時～16時	市役所など／男女共同参画室 ☎445・1277（つながらない場合は☎445・1141）
人権擁護相談 予※2	5日（木）10時～12時、13時～15時	
女性のための相談 予※2	毎週（水） ●9時30分～12時30分 ●13時30分～14時30分	市役所2階／わーくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
職業紹介	毎週（月）～（金）●10時～12時 ●13時～16時	市役所／まつど地域若者サポートステーション☎047・703・8301
就職相談 予（39歳以下向け）	17日（火）●13時から ●14時から ●15時から	市役所2階／消費生活センター ☎445・1246
消費生活相談（予約優先）	毎週（月）～（金）●10時～12時 ●13時～16時	（福）センター2階／家庭児童相談室 ☎445・1349
家庭児童相談	毎週（月）～（金）9時30分～16時	まなびいプラザ1階／青少年センター ☎445・4307
青少年相談（非行関係など）	毎週（月）～（金）9時～16時	まなびいプラザ2階／ふれあい談話室☎445・4953
教育相談	毎週（月）～（金）13時～16時	

相談名など	日 時	場所／問い合わせ
就学相談 予	毎週（月）～（金）9時～17時	市役所／指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週（水）10時～14時（25日を除く）	（福）センター5階／市社会福祉協議会☎444・6921
心の相談 予	毎週（月）・（金）10時～15時（27日・30日を除く）	
酒害相談	①15日（日）13時～15時30分 ②19日（木）18時～20時30分 ③24日（火）18時～20時30分	①③＝中央公民館 ②＝まなびいプラザ／鎌ヶ谷断酒新生活（飯沼方）☎443・2557
認知症相談 予	10日（火）13時～15時	（福）センター／高齢者支援課 ☎445・1384
精神保健福祉相談 予	10日（火）14時から	（晋）センター／（晋）センター ☎475・5152
	25日（水）14時から	（福）センター3階／（晋）センター ☎475・5152
思春期相談（療育相談） 予	13日（金）9時30分から	（晋）センター／（晋）センター ☎475・5153
HIV検査（エイズ）、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査 予※3	18日（水）9時30分～10時30分	（晋）センター／（晋）センター ☎475・5154
精神障がい相談 予	11日（水）9時30分から	（福）センター4階／サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850（（土）・（日）・（祝）を除く9時30分～16時30分）
知的障がい相談 予	24日（火）9時から	（福）センター4階／障害者支援施設なしねっと☎443・3408（9時～17時）

注：2日（月）8時30分から予約開始（先着順） 予：要予約 （福）センター：総合福祉保健センター （晋）センター：習志野健康福祉センター

※1：予約は開催日の2日前まで ※2：場所は予約時にお知らせ ※3：HIV検査のみ即日通知

●くぬぎ山・北中沢・栗野＝28日（土）～31日（火） 各児童センターの休み ●中央＝10日（火）・28日（土）～31日（火） ●南＝5日（木）、10日（火）12時から、28日（土）～31日（火） ●くぬぎ山・北中沢・栗野＝10日（火）12時から、28日（土）～31日（火） 各スポーツ施設の休み ●福太郎テニスコート＝休みなし ●弓道場・アーチェリー場、中沢多目的グラウンド＝28日（土）～31日（火） ●その他のスポーツ施設＝13日（金）、28日（土）～31日（火）

きらりホールでお化け屋敷!?

「東海道四谷怪談」

間市民会館 ☎441・3377

きらりホール内の各部屋で演じられる「東海道四谷怪談」を、ドキドキしながら見て回る、初の演劇鑑賞型のお化け屋敷です。
きらりホールならではの「四谷怪談」を、お楽しみください!

あらすじ

廃墟となったきらりホールで、お化けの役者たちが「東海道四谷怪談」の演劇を練習しています。ちょっと様子を覗いてみましょう。
江戸時代、浪人の田宮伊右衛門(たみやいえもん)は、自分の出世を条件に妻のお岩を裏切ります。そして、夫を恨んだお岩から仕返しを受けるのです。

日時 1月19日(日) ①11時から ②13時30分から ③15時から
(いずれも15分前から受け付け) 場所 きらりホール 費用 300円

定員 各回30人(申込先着順)

脚本・演出 鎌ヶ谷アルトギルド主宰の石井幸一さん

その他 ●立ち見のシーンあり

●2歳以下入場不可

●小学校4年生以下は保護者同伴

申し込み 市民会館窓口 / ☎441・3377



一般公募で集まった、小学生から60歳代までの出演者が、プロの演出家の演出・指導のもと稽古を積み重ねています



皆さんは一年間に何回くらい「劇場」に行きますか?一回くらい?五回くらい?毎月?人それぞれだとは思いますが…。

しかし、せっかく劇場に来てくださるのだから、「劇場でしか味わえない楽しみ」を感じて頂きたいなあと常々考えています。そこで…今回は皆さんに、普段は入れない劇場の奥の方まで入って貰い、まず「劇場」という建物それ自体を楽しんで頂きたいと思います(探検みたいに)。また、その道中には「東海道四谷怪談」という、飛び切りの悪者が主人公のお話もご用意しました。この悪者の物語に対しても、怒ったり同情したり(もしかしたら共感したり)と色々な楽しみ方をしていただけたら幸いです。なので、まずは「劇場」へお越しくださいませ。

皆さんがいらっしゃるのを心よりお待ちしております。



石井 幸一さん
(鎌ヶ谷アルトギルド、演出家)

演劇の練習は、知らなかったことが多いので大変だけど、それを知れるのも楽しいし、いろいろな人とかわることができるのも楽しい。

本番では最初と最後を担当しているので、プレッシャーですけど、頑張るので見てください!



山下 純葉さん

市民が参加できるお化け屋敷の演劇があることを知り、来館者がホールを巡回しながら演劇を楽しむ形式にとっても興味が湧きました。

本人になりきり、その当時の様子を伝えたいと思います。



青木 洋子さん

あのの人に会いたい>絶景をみたい

観光タウンミーティング 写真展

～鎌高料理研究部が「ふるさと産品」を取材!～

「鎌ヶ谷市観光タウンミーティング」は、鎌ヶ谷をPRできる素材を発掘し、鎌ヶ谷にしかないオンリーワンのものを情報発信するために、平成25年度から開催しています。

今年度は、県立鎌ヶ谷高校料理研究部の生徒を迎え、市内のふるさと産

品を「つくる人」の取材をしました。

同校生徒が撮影した、高校生目線で「見て」「聞いて」「感じた」ふるさと産品の写真を展示します。

期間 12月16日(月)～27日(金)

場所 市役所1階 市民ホール

問 商工振興課 ☎445・1240

