

やがて
故郷に
変わる街

鎌ヶ谷



かまがや

11/15

令和元年(2019年)
No.1267
編集・発行 鎌ヶ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <https://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 ● 鎌ヶ谷市の財政状況～30年度決算の概要～…2・3 ● 鎌ヶ谷市プレミアム付商品券…4 ● 特定健康診査・後期高齢者健康診査…7 ● 訪日外国人おもてなし講座…8

12月3日～12月9日は**障害者週間**！

みんなが認め合って支え合う笑顔で暮らせる鎌ヶ谷



パラリンピックの正式種目「ボッチャ」という、ボールを使う競技を楽しむ福祉作業所「友和園」の皆さん。障がいがある人も、そうでない人も、共に笑顔で過ごすために、「障がい」について考えてみませんか？

問障がい福祉課 ☎445・1305

「障がい」が身近な人も、そうでない人も、共に障がいを理解して認め合うことが、みんなが暮らしやすいまちづくりを進めていく第一歩となります。

誰もが笑顔で暮らすためには、「障がい」への正しい理解が必要です。そこで、「障がい」が身近にありつつ、生き生きと暮らしている人たちに話を聞きました。



「あ、楽しそうにやっているな」と思ってもらうだけで、お互いにとって住みやすい地域に

Interview 01 たいち ひろえ 佐藤大知さんと母の弘江さん(東道野辺在住)

私の息子、大知は重度の知的障がいを持っています。

今は生まれ育った鎌ヶ谷で、同じ知的障がい者と共同生活を送るグループホームで、世話人の支援を受けながら自分らしく生き生きと暮らしています。

大知を通して鎌ヶ谷をみると、優しい人が多いと感じます。はたから見ると子どものような行動を成人の男性がしているので、「異質なもの」とほとんどの人が思っていると思いますが、それでもあえてほほ笑ましい顔で見てくれる人が多いです。駅のホームから線路に大知が降りてし

まったときに周りの人がさっと助けてくれたり、「ちょうだい」と大知の差し出した手にお菓子をくれたりと心優しい対応によく遭遇します。

大知のいるグループホームでは「私たちが住んでいます」ということを知ってもらうために、地域の一員としてごみゼロ運動に参加しています。何も知らないということが、人にとっては恐怖を与えたり、そこから偏見や誤解が生まれたりしてしまうと思うからです。「あ、楽しそうにやっているな」と思ってもらうだけで、お互いにとって住みやすい地域になると思います。



勇気をだして「私は聞こえないですよ」と伝えることが重要

Interview 02 ただし 鈴木禎さん(南初富在住)



私は、生まれた時から聴覚障がいをもっています。補聴器を使うことで音はわかりますが、具体的な言葉、一つ一つは認識できません。

休日は長男と一緒に少年野球で汗を流しています。お父さんたちが中心になって子どもたちに野球を教えるのですが、私にも分かりやすいように話してくれたり、私の言葉を一生懸命聞きとってくれたり、お父さんたち、子どもたちが私を受け入れてくれる環境なので、安心して参加できています。

自分の経験から言うと、いろんな人が暮らしや

すいまちにするために、まずは勇気をだして「私は聞こえないですよ」とはっきり伝えることが重要だと考えています。特に聴覚障がいは目で見て、すぐにはわからない障がいです。

まずは自分のことを知ってもらうことで、相手は戸惑いながらも「どうしようか」とアプローチの仕方を考えてくれます。そういった歩み寄りがあることで、お互いを理解しようとし、誰もが安心して暮らせるまちづくりになるのではないのでしょうか。

誰もが暮らしやすいまちになるために

次のような配慮を負担が重すぎない範囲で行いましょう。

- ▶ヘルプマーク・ヘルプカードを持っている人を見かけたら、思いやりのある行動を(ヘルプマーク・ヘルプカードは、障がい福祉課窓口(総合福祉保健センター2階)で配布しています)
- ▶障がい者用駐車場は、車椅子を使う人やけがをしている人など、必要な人のために空けておく
- ▶段差では、スロープなどを使って補助する
- ▶お知らせや資料は、絵や写真、ふりがななど、情報提供の方法に工夫をする



その人その人に合った配慮と対応を

障がいにはさまざまな種類があります。できる範囲で、その人に合った配慮と対応をしましょう。



障がいを理由とした不当な差別的取り扱い、法律で禁止されています

具体的には…

- ▶介助者がいないために、飲食店などへの入店を拒否する
- ▶本人を無視して介助者などにだけ話し掛ける
- ▶電車・バス・タクシーなどで乗車を拒否する など



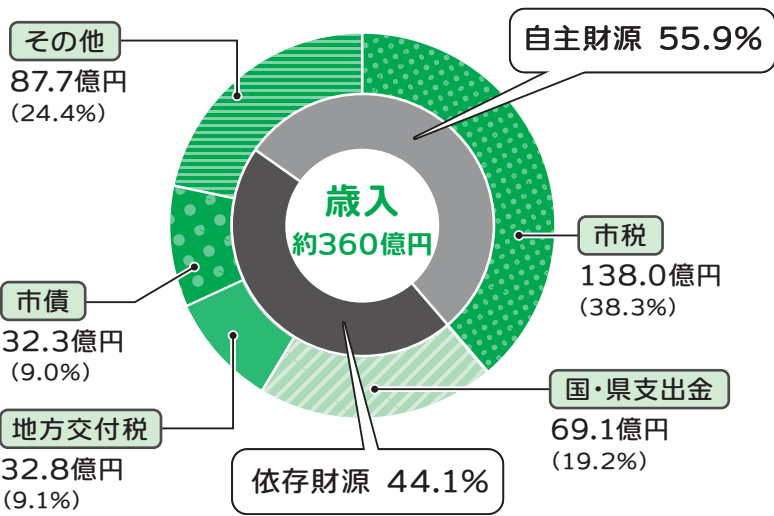


シリーズ 行財政運営⑤ 分かりやすく市政情報を伝えます！ 鎌ヶ谷市の財政状況 ～平成30年度決算の概要～

市民の皆さんが納めた税金をはじめ、国・県からの補助金、市債などの歳入（収入）が、本市のさまざまな仕事にどのように使われているのかを公表します。

問 財政室 ☎445・1079

一般会計（平成30年度決算） 福祉・教育・道路整備など、市の基本的な事業の収支を表すもの



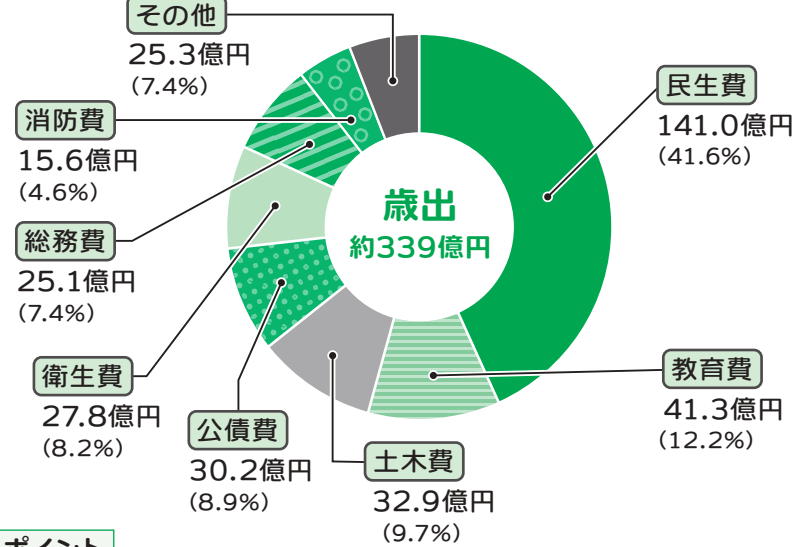
ポイント

歳入は、前年度の約352億円と比較すると、約8億円(2.3%)増となりました。

主な要因は、市税や繰越金、諸収入などが増加したことが挙げられます。

主な用語解説

- 市 債：国・銀行などから借り入れたお金(借金)
- 地方交付税：標準的な行政サービスが提供できるよう、国から交付されるお金
- 自主財源：市税・手数料・使用料など、市が自主的に収入できる財源
- 依存財源：国・県支出金や地方交付税などの交付金と市債などの財源



ポイント

歳出は、前年度の約324億円と比較すると、約15億円(4.7%)増となりました。

主な要因は、財政調整基金積立金などの諸支出金、準用河川整備事業などの土木費、陸上競技場改修事業や義務教育施設維持補修事業などの教育費などが増加したことが挙げられます。

市民1人当たりでは？ 歳出全体で30万8,402円

- 主な内訳は次のとおりです。
- ▶民生費(高齢者・児童・障がい者などの福祉にかかる経費)
市民1人当たり 12万8,176円
 - ▶教育費(学校や学習センターの運営などにかかる経費)
市民1人当たり 3万7,555円
 - ▶土木費(道路・河川の補修・整備などにかかる経費)
市民1人当たり 2万9,928円

※市民一人当たりの金額は、住民基本台帳人口109,972人(平成31年1月1日現在)で計算

まとめ 平成30年度は約20億円の黒字

平成30年度の決算(一般会計)は、歳入総額約360億円から歳出総額約339億円を差し引いた約21億円のうち、令和元年度に繰り越した事業の財源約1億円を差し引いた約20億円の黒字となりました。なお、本市では、過去に一度も赤字を生じさせたことはありません。

平成30年度に実施した主な事業

- ▶義務教育施設維持補修事業 6億3,283万円
各小・中学校の改修工事およびトイレの洋式化に向けた設計や工事を実施しました。
- ▶新京成線連続立体交差事業 5億2,912万円
新京成線の高架化を進めました(平成29年10月21日から津田沼方面の高架運行を開始し、令和元年12月1日(日)から全線高架運行予定)。
- ▶陸上競技場改修事業 4億9,629万円
日本陸上競技連盟第4種陸上競技場公認取得のための改修工事を実施しました。



高架化した新京成線



福太郎スタジアム

- ▶準用河川整備事業 3億6,642万円
降雨による水害防止のため、準用河川二和川の護岸改修や二和川バイパスの整備工事を実施しました。
- ▶第2斎場整備事業 1億5,997万円
第2斎場「しおかぜホール西浜」の建設を実施しました(四市複合事務組合による事業)。
- ▶道路維持・補修事業 1億4,860万円
調査・検討を行い、必要に応じて道路補修を実施しました。
- ▶雨水貯留池整備事業 1億2,697万円
大雨時の流出抑制のため、南初富二丁目貯留池の整備工事を実施しました。



しおかぜホール西浜

令和元年度予算の執行状況・財産などの状況 (9月30日現在)

歳入歳出予算の執行状況

問 財政室 ☎445・1079

会計名		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計		368億3,969万円	156億5,079万円	42.5%	138億2,695万円	37.5%
特別会計		221億9,569万円	92億3,362万円	41.6%	79億9,848万円	36.0%
内 訳	国民健康保険	107億4,325万円	45億9,992万円	42.8%	39億2,480万円	36.5%
	公共下水道事業	26億3,171万円	5億5,524万円	21.1%	8億1,975万円	31.1%
	介護保険	74億8,567万円	35億9,122万円	48.0%	30億4,715万円	40.7%
	後期高齢者医療	13億3,506万円	4億8,724万円	36.5%	2億 678万円	15.5%
合 計		590億3,538万円	248億8,441万円	42.2%	218億2,543万円	37.0%

※予算現額は、令和元年9月30日に市議会の議決を受けた9月補正予算成立後のものになります

地方債の現在高

区 分	残 高
一般会計債	364億4,146万円
下水道事業債	72億8,722万円
合 計	437億2,868万円

財産 ※特別会計を含む

建 物	174,452.38㎡
土 地	841,323.40㎡
車 両	122台
基 金	67億5,906万円
有価証券	1億8,391万円



借金（市債）～国の定める財政健全化基準をクリア～

市債は、道路や市庁舎・学校などの公共施設の整備・耐震改修など、多額のお金がかかる事業に活用するものです。市債は、①単年度に費用が集中しないよう毎年度の財政負担のバランスを図るため ②道路や公園など将来にわたって使うものは将来の市民にも負担してもらうことで世代間の公平性を図るため、の二つを目的として活用しています。

一般会計における市債の平成30年度末残高は約379億円で、市民1人当たり約34万5千円です。平成30年度では、義務教育施設維持補修事業や新京成線連続立体交差事業など本市にとって必要不可欠な事業に活用しました。

実質公債費比率

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
鎌ヶ谷市	0.4%	1.2%	2.0%
全国市町村平均	6.9%	6.4%	6.1%
早期健全化基準			25.0%

なお、市債の借り入れに当たっては、後年度の借金返済が地方交付税で補てんされる有利な制度を最大限活用することで、本市の負担を抑えるように対応しており、本市の実質的な負担は、市債残高の約3分の1程度と見込んでいます。

また、国は市町村が借金をし過ぎないように、「実質公債費比率」（年間収入額に対する借金返済額の大きさを示す）と「将来負担比率」（年間収入額に対する債務残高の大きさを示す）の二つの指標について、それぞれに早期健全化基準（イエローカード）と財政再生基準（レッドカード）を定めています。本市の平成30年度決算時点では、どちらの指標も早期健全化基準（イエローカード）を大きく下回っている状況であり、健全な財政運営を維持できている状況です。

将来負担比率

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
鎌ヶ谷市	24.6%	28.2%	27.1%
全国市町村平均	34.5%	33.7%	28.9%
早期健全化基準			350.0%

貯金（基金）～計画的な積み立て・取り崩しを予定～

基金には、予期し得ない災害や経済状況の悪化などを想定して将来のために貯金する「財政調整基金」、将来の借金返済を計画的に行うために貯金する「減債基金」、公共施設の整備・維持管理を図るために貯金する「公共施設整備基金」など、目的別に基金を設置しています。

平成30年度末の貯金全体は約57億円で、市民1人当たりの貯金総額は約5万2千円です。このうち約4割を占める減債基金は、増加している公債費（借金返済）への対応に備えるため、本市の「地方債に関する総合的な管理方針」に基づいて、計画的に積み立ておよび取り崩しを行う予定です。これに伴い、今後基金残高全体も減少する見込みです。

健全な状況を維持しつつも 引き続き行財政改革が必要

今後の懸念

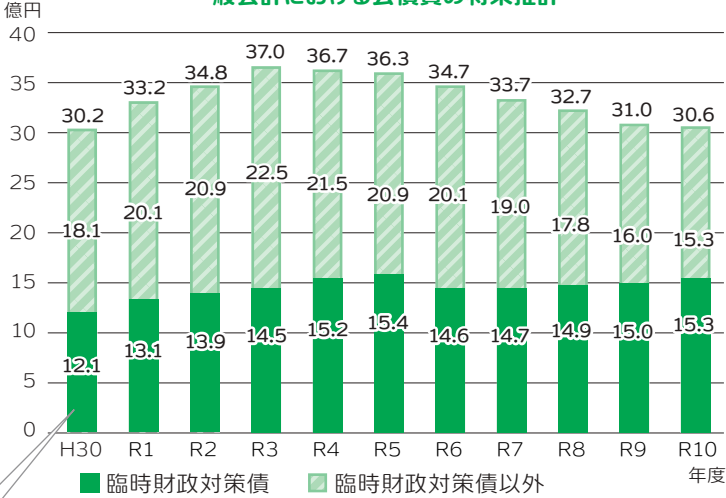
市税収入全体が微増傾向ですが、首都近郊の住宅都市として発展した本市には企業や工場が少ないため、市民1人当たりの法人住民税および固定資産税が県内37市中では低い方です。国庫支出金をはじめ地方交付税などの依存財源に頼らざるを得ない状況であり、国の政策に影響を受けやすくなっています。

また、少子高齢化の進展により、福祉にかかる社会保障関係経費が増加するほか、市庁舎免震改修事業や新京成線連続立体交差事業など本市にとって必要不可欠な大型事業の実施に伴う公債費（借金返済）が増加しています。

そのため、今後さらなる歳入確保・歳出削減の取り組みをしないまま、令和2年度と同程度の普通建設事業費（投資的経費）を確保しようとした場合、令和5年度に約3億円、令和6年度に約6億6千万円の新たな財源確保が必要となり、また、令和3年度以降は財政調整基金の年度末残高が「鎌ヶ谷市財政健全化計画」に掲げている目標の18億円を下回る見込みです。

中長期的な財源確保や財政調整基金の残高確保を行っていくために、行財政改革を進め、毎年度の予算編成の中で一層の歳入確保・歳出削減を行っていきます。

一般会計における公債費の将来推計



臨時財政対策債は、普通交付税の代替措置で、その元利償還金は後年度に100%交付税措置されます

ありのま便利

昨年10月から鎌ヶ谷市役所の窓口で、パスポート（旅券）の申請・交付ができるようになりました。以前はパスポートを取得する際、市外の旅券事務所まで出向かなければならなかったのが随分便利になりました。

その影響もあってか今年7月末までに市役所で申請した人は、千葉県の実定（約2,000人）の倍以上の4,423人。うち約6割が市内在住者でした。パスポート申請者の多さは、国際化の進展を示していると言えます。たくさんの市民がパスポートを手を観光や仕事、留学などで海外に飛び立っているんですね。

鎌ヶ谷市の国際交流事業の代表はニュージーランドのワカタネとの姉妹都市提携です。両市は平成9年に提携調印し交流を続けています。一昨年の20周年記念式典では、鎌ヶ谷を訪れたワカタネの中高生がニュージーランドの先住民マオリ族に伝わる舞踊「ハカ」を披露してくれました。「ハカ」はラグビーワールドカップでオールブラックス（ニュージーランド代表）が試合前に行い、今やすっかり有名ですね。

今年8月には、市内5中学校の代表生徒5人がワカタネを8日間訪問し、現地の中高生やホストファミリーらと親交を深めました。10月5日に開かれた報告会で生徒たちは「牛をペットとして飼っていた」「学校で生ごみを肥料にして植物を育てていた」「国全体でマオリの文化を大切に守っている」「いろいろな人種の人たちが仲良く暮らしている」

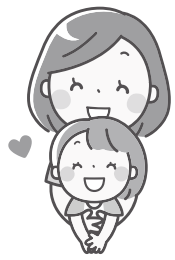
などと、驚いたこと感動したことを熱っぽく語ってくれました。5人にとってワカタネでの経験は一生の宝物となるに違いありません。

海外に出かけることは「鏡を見る」ことに似ています。外国特有の文化、習慣、自然などに接し日本と比較することで改めて自分の国を、そして自分自身を見つめ直すことができるからです。外国訪問は視野を広めてくれる優秀な教師・教科書と言えるでしょう。

（市魅力発信アドバイザー）



20周年記念式典でワカタネの中高生たちが「ハカ」を披露する



申請はお済みですか？ 受付期限は11月30日（土）まで！ 25%もお得な！鎌ケ谷市プレミアム付商品券

4,000円で5,000円分の商品券を購入できる、25%もお得な鎌ケ谷市プレミアム付商品券を販売中です！商品券は、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、小売店など市内229の取扱店舗で使用できます（11月1日時点）。

☎市プレミアム付商品券
担当窓口 ☎404・2101



購入対象となる住民税非課税世帯の人へ

申請受け付けは11月30日（土）までです。期限が過ぎると「購入引換券」が発行できず、商品券の購入ができなくなるのでご注意ください。

事前に申請書を送りましたが、「申請書が届かない」、「申請書の書き方が分からない」などがある場合には、お気軽にお問い合わせください。

※申請後の審査結果により、対象とならない場合あり

購入対象となる子育て世帯の人へ

平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子どもがいる世帯には、既に「購入引換券」を送りました。

「購入引換券」を持参すれば、近くの郵便局などで「鎌ケ谷市プレミアム付商品券」を買うことができます。

新京成線連続立体交差事業

初富駅、新鎌ケ谷駅、北初富駅のホームが変わります

☎新京成電鉄(株) 連立事業課 ☎047・389・9985

新京成線は、12月1日（日）始発から、松戸方面の高架運行開始に伴い、初富駅、新鎌ケ谷駅、北初富駅のホームなどが変わります。

また、11月30日（土）の深夜は高架切替工事のため、一部区間の列車が運休となり、代行輸送を行います。

なお、悪天候の場合は、高架運行開始日が12月8日（日）、高架切替工事が12月7日（土）の深夜に変更となる場合があります。

詳しくは、駅の掲示物をご覧になるか、駅係員にお尋ねください。



車両通行止め箇所図

工事に伴う車両通行止め

新京成線連続立体交差事業に伴う工事のため、11月30日（土）22時～翌6時（悪天候時は12月7日（土））に市道27号線と市道3209号線が車両通行止めとなります（右図参照）。なお、歩行者と自転車は通行できます。

永年勤続優良 従業員表彰

市内の中小企業で働く優良 従業員の推薦をお願いします

市内の中小企業で働いている、優れた従業員を表彰します。

対象 次の表彰基準のいずれかに該当する人

- 15年以上継続して市内の中小企業に従業員として勤務し、勤務成績が良好で功労のあった人（基準日は12月31日現在勤務見込み）
- 災害などの発生を未然に防止、または最小限にとどめ、企業などの保全に功績があった人
- 企業の発展に特に有益な発明・技術改良などを行い、貢献した人

推薦方法 12月13日（金）までに、商工振興課窓口（市役所2階）または市ホームページで配布する「永年勤続優良従業員推薦書」に記入して同課へ提出

その他 ●令和元年度の表彰式は開催しません。表彰決定者がいる事業所に、表彰決定者分の表彰状・記念品を渡します

- 市商工会では、勤続5年・10年の永年勤続従業員の推薦を受け付けています

☎商工振興課 ☎445・1240

鎌ケ谷市の人権擁護委員が 法務大臣表彰を受賞

鎌ケ谷市の人権擁護委員である篠原遼一氏が、10月28日に法務省で法務大臣表彰を受賞されました。この表彰は、長年にわたって人権擁護活動に尽くされた人権擁護委員に贈られるものです。

人権擁護委員とは

人権擁護委員は、全ての人が生まれながらにして持つ人権を守るため、さまざまな啓発活動を行っています。毎月1回、原則第2木曜日の13時から15時まで、市役所1階相談室において「人権相談」を実施し、人権に関わるさまざまな問題などの相談に応じています。

☎男女共同参画室 ☎445・1277



Jアラート全国一斉の 情報伝達試験を実施

☎安全対策課 ☎445・1278

12月4日（水）11時ごろ

地震・津波などの災害やミサイル攻撃などの緊急情報を、人工衛星から瞬時に伝達する全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達試験を行います。防災行政無線で次の試験放送を流します。

試験放送

- ①チャイム音
- ②「これは、テストです。」
（3回繰り返し）
- ③「こちらは、防災かまがやです。」
- ④チャイム音

メール・ツイッター・ホームページにも 連動して試験送信

かまがや安心eメール（防災情報）、市公式ツイッター、市ホームページのトップページ緊急情報欄でも同様に、Jアラートとの連動機能を活用した試験送信を行います。

国民健康保険に 加入中の皆さんへ

☎保険年金課
☎445・1204

▶ 交通事故などで医療費に困ったら

交通事故などで第三者（加害者）からけがをさせられた場合、その治療にかかった医療費は加害者の負担になります。しかし、話がこじれたり、加害者にお金の持ち合わせがなかったりして困った場合は、一時的に国民健康保険で医療費を立て替えて治療を受けることができます。この制度を利用する場合は、まず保険年金課に連絡し、早急に「第三者の行為による傷病届」などの書類を提出する必要があります（書類の提出は損害保険会社が代行することもできます）。

また、医療機関などからの情報に基づいて、必要書類を自宅に郵送する場合がありますので提出にご協力ください。

▶ 柔道整復師（接骨院・整骨院）のかかり方

接骨院・整骨院などの柔道整復師の施術を受けるときに、国民健康保険を使えない場合があります。

打撲・捻挫、医師の同意がある骨折・脱臼などの施術は保険を使えますが、単なる肩こり、筋肉疲労、外科・整形外科で治療中の負傷などは保険を使えませんので、全額自己負担となります。

施術を受けるときの注意

- 負傷原因を正確に伝える
- 施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受ける（内科的要因も考えられるため）
- 療養費支給申請書の内容（負傷原因・負傷名・日数・金額など）は、よく確認して自分で署名・捺印する
- 領収書は必ず受け取る

納期限は12月2日（月）

- 国民健康保険料（第6期）
- 介護保険料（第6期）
- 後期高齢者医療保険料（第5期）
- ※納付・納税は口座振替が便利です
- ※納期限を過ぎると延滞金がかかります



市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

情報ひろば

スポーツ

軽スポーツ

バドミントン、スポンジテニスなどを楽しもう！

対 市内在住・在勤・在学の人

時 11月30日(土)9時30分～12時(9時から受け付け)

所 南部小学校 体育館

持 飲み物・室内履き

服装 動きやすいもの

注 車での来場はご遠慮ください

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

小学生水泳教室

対 市内在住で運動制限がない小学生(初心者可)

時 12月24日(火)～28日(土)の各9時～10時(8時30分から受け付け。全5回)

所 さわやかプラザ軽井沢

定 50人(多数抽選)

持 水着・ゴーグル・水泳帽(名前付き)・タオル・100円玉2枚(返却式ロッカー用)

申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学年・保護者氏名(ふりがな)と現在の泳力(20m以上泳げる・5～20m泳げる・水に顔をつけられる)と、返信宛先を記入して、11月22日(金)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎273-0195(きょうだいの場合のみ往復はがき1枚で2人以上申し込み可)

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

お知らせ・相談

令和元年度鎌ケ谷市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲になられた方々に哀悼の誠を捧げ、その尊い犠牲を無にすることがないよう、世界の恒久平和を願い、鎌ケ谷市戦没者追悼式を挙行します。

追悼式は誰でも参列できます。遺族をはじめ、多くの皆さんの出席をお願いします。

時 11月20日(水)13時30分～14時30分(13時開場)

所 総合福祉保健センター6階

他 平服での参列可

問 社会福祉課 ☎445・1286



自動車税の納付はお済みですか？

自動車税の未納額の縮減のため、毎年10月から翌年5月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。未納の場合は、至急納付してください。

問 ●県松戸県税事務所 ☎047・361・2193

●県税務課 ☎043・223・2127



差押え自動車の引き揚げ例

第3回 福祉のしごと就職フェア in ちば

時 11月27日(水)13時～16時(12時から受け付け)

所 ザ・クレストホテル柏

問 県福祉人材センター ☎043・222・1294 / ☎043・222・0774

京葉わかもの就職面接会

対 おおむね40歳未満の人

時 12月6日(金)13時～16時(15時30分まで受け付け)

所 船橋グランドホテル

問 ハローワーク船橋 ☎420・8609(44#)

標準営業約款制度「Sマーク」をご存じですか？

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店・美容店・クリーニング店・飲食店では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する店です。

問 (公財)千葉県生活衛生営業指導センター ☎043・307・8272



読み聞かせボランティアアドバンス研修「絵本と出会う」

絵本作家のひろかわさえこさんが、自身と絵本の出会いや、絵本をつくる上での子どもたちへの思いを話します。

日 時 11月30日(土)13時30分～15時30分

場 所 まなびいプラザ3階 研修室1

定 員 60人

講 師 絵本作家のひろかわさえこさん

保 育 未就学児、先着5人まで(11月20日(水)までに要申込)

申 込 生涯学習推進課 ☎446・1111

講師プロフィール
ひろかわ さえこさん

武蔵野美術大学卒業。文具のデザイナーを経て、絵本の世界に入る。



主な作品

「ちいさなやさいえほん」「ちいさなくだものえほん」シリーズ、「やさしいむらのなかまたち」(偕成社) 他

郷土資料館セミナー

東葛地域の原始・古代・中世

東葛地域の原始・古代・中世にスポットを当てて、歴史をひもといていきます。最新の研究成果を交えた歴史探求講座です。

日 程 下表参照(全4回)

対 象 市内在住・在学・在勤の人

場 所 まなびいプラザ3階 研修室1

定 員 50人(申込先着順)

そ の 他 まなびい100対象

申 込 郷土資料館 ☎445・1030 / ☎443・4502

テーマ	日にち	講 師
戦国大名北条氏と房総	12月12日(木)	県文書館県史・古文書課 囑託の柴裕之さん
縄文時代の東葛地方	12月20日(金)	市立市川考古博物館学芸員の領塚正浩さん
石材から見た縄文時代の鎌ケ谷市	2年1月17日(金)	松戸市立博物館非常勤研究員の柴田徹さん
考古学から見た鎌ケ谷の板碑 ^{いたび}	2年1月24日(金)	聖徳大学非常勤講師の倉田恵津子さん

※いずれも14時～16時



◀中沢で出土した板碑
板碑には中世を生きた人々の祈りが込められています。

まなびいプラザ パソコン講座



申 込 10時～21時に、まなびいプラザ ☎446・1111 / 窓口または ☎syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp



Eメール

日 程 下表参照

対 象 市内在住・在勤・在学の人

場 所 まなびいプラザ3階 研修室2

定 員 各26人(申込先着順)

講 師 まなびいパソコン普及会

持 ち 物 USBメモリー

※使用したい写真・画像がある場合は、データをUSBメモリーに保存してお持ちください

そ の 他 ●Windows10、Office2016を使用します

●詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください

●まなびい100対象

注 意 車での来館はご遠慮ください

申込番号・講座名	日 時	費用(返金不可)
16 ワード(全2回) 家族カレンダー作成	11/28(木)・29(金)の各13:30～16:30	1,000円
17 ワード 年賀状作成	12/9(月) 13:30～16:30	500円

ファミリー・サポート・センター提供会員 募集

地域の子育てに関わるボランティア活動をしてみませんか？

保護者に代わって、通園・通学の送迎や、その前後に自宅で子どもを預かります。活動時間に応じて報酬が支給されます。

次の研修に参加後、会員登録が必要です。

研修(全2回)

日 時	場 所
12月10日(火) 9時30分～12時	市役所5階 501会議室
12月17日(火) 9時30分～11時30分	栗野コミュニティセンター 2階 会議室

申 込 12月3日(火)までにファミリー・サポート・センター ☎445・1354



電話 de 詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

情報ひろば

イベント

鎌ケ谷コミセンまつり

内 サークルの発表・展示、模擬店
時 11月30日(土) 10時～15時(荒天時は12月1日(日))
所 鎌ケ谷コミュニティセンター
問 同センター ☎444・4293

子育てサロン ～ミニフェスタ～

赤ちゃんや小さな子どもも、家族みんなで楽しめるコーナーがたくさん！
内 お昼寝写真コーナー、ストレッチヨガ、鎌ケ谷保育園コーナー（市内保育園紹介・展示、シール貼り遊び）、自由に遊べるコーナー
対 未就学児の親子など
時 11月29日(金) 10時～11時30分
所 東部学習センター
定 お昼寝写真コーナーのみ30組(当日先着順)
服装 動きやすいもの(ストレッチヨガ参加の場合)
問 南児童センター ☎438・5040



毎年大人気の「お昼寝写真コーナー」をお楽しみに！

おもちゃの広場に遊びにおいで！パート3

東京おもちゃ美術館からたくさんのおもちゃがやってきます。おもちゃの使い方や選び方に詳しいコンサルタントもいます。
対 乳幼児の親子
時 12月4日(水) 10時～11時30分
所 栗野児童センター
問 同センター ☎441・7066

手賀沼流域フォーラム(鎌ケ谷市企画) 竹炭・華炭を焼こう ～間伐した竹や、木の実を使って～

森を侵食する竹を間伐し、松ぼっくりなどと一緒に蒸し焼きにして炭を作ります。炭は籠に飾って持ち帰れます。
時 12月7日(土) 9時30分～12時(雨天中止)
所 栗野コミュニティセンター裏 多目的広場
定 20人(申込先着順)
師 栗野の森の会 持軍手
服装 汚れてもよい、軽作業ができるもの
注 小学生以下は保護者同伴
申 ●栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379
●環境課 ☎445・1227



竹炭・華炭を作ろう

秋～冬 森の体験会② 「星型リースを作ろう」

植物の茎・つるなどを使って、クリスマスリースを作ります。森の幸を使って装飾も工夫します。
時 11月23日(土) 9時30分～12時
所 栗野コミュニティセンター
定 20人(申込先着順)
費 200円 持軍手・タオル
服装 作業ができるもの
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

バス研修 JAXA(筑波宇宙センター)見学

時 12月8日(日) 9時総合福祉保健センター前集合～17時帰着予定
所 JAXA筑波宇宙センター 定40人
費 3,500円(チケット代・バス代・保険料・軽食代などを含む)
申 鎌ケ谷国際文化交流会 檜山 ☎443・7410

すまいる祭り

障がいがある人もない人も、一緒に楽しめるイベントを開催します。かまたん、であふ、チーバくんも遊びに来ます！
内 手作り品・食品の販売、ダンス・歌・ハーモニカなどの発表、サンドアートパフォーマンスと体験会、ビンゴ大会
時 11月30日(土) 12時～16時
所 総合福祉保健センター6階
問 市社会福祉協議会 ☎444・2231 / ☎446・4545



砂で描く「サンドアート」

講座・講演

市民後見人養成研修

判断能力が不自由な人を地域で支える「市民後見人」を養成します。
対 市内在住・在勤の人(学生を除く)
時 2年1月11日・18日・25日、2月1日の各(土) 9時～16時20分(全4回)
所 総合福祉保健センター3階
定 20人
申 高齢者支援課 ☎445・1384

役立つ！中高年向け再就職支援セミナー&個別相談

就職活動の進め方や自己PRの方法に不安がある人向けのセミナーです。
対 おおむね40～65歳
時 12月11日(水)
①セミナー＝10時～12時
②個別相談＝13時30分～16時(1人30分)
所 八千代市総合生涯学習プラザ
定 ①＝30人(申込先着順)
②＝4人(申込先着順)
他 ●②のみの参加不可
●雇用保険受給者の活動実績になります
申 同市商工観光課 ☎483・1151

リサイクル情報

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課 ☎445・1223へ。
希望します
折り畳み式長テーブル、麻雀マット
無料で取りに行きます。
問 17時以降に山田 ☎090・1709・7640

図書館ボード

記載がないものは所図書館本館 問図書館本館 ☎443・4946

子どもといっしょにわらべうた ～親子でふれあいのひとときを～

対 未就学児の親子
時 12月5日(木) 10時30分～11時30分
定 10組
師 わらべうた指導者の黒川淑恵さん
申 図書館本館窓口／電話
※11月19日(火)までは休館のため、この期間の申し込みは図書館東部分館(☎441・0213)または西部分館(☎047・389・1426)の窓口／電話で

子ども劇場

おはなし劇団「エプロンハウス」の公演と、ひまわりおはなし会による読み聞かせ。
対 小学校低学年以下
時 11月23日(土) 14時から
定 60人



伝言板

催し

- ▶ **ライフプラン講座「安心して楽しい老後を迎えるためにⅡ」**
時 11月28日(木) 13時30分～15時30分 **所** 鎌ケ谷コミュニティセンター
定 15人(申込先着順) **費** 500円 **申** NPO法人カナリヤ元気 本間 ☎457・0151
- ▶ **水彩画「ミニ個展」展**
時 11月17日(日) 15時まで **所** きらり鎌ケ谷市民会館ロビー **問** ちよっとスケッチの会 中山 ☎090・1990・7203
- ▶ **将棋無料体験**
対 市内在住の小・中学生 **時** 12月26日(木)～28日(土)の各10時～12時 **所** 老人憩の家はっぴー **定** 10人(申込先着順) **申** 同施設 山田 ☎090・1709・7640
- ▶ **みんなの映画会 第5幕**
ドキュメンタリー映画「ある精肉店のはなし」上映と纈纈あや監督来場。**対** 中学生以上 **時** 11月24日(日) 13時30分(13時開場) **所** まなびいプラザ **費** 800円 **問** シアター酔いどれ天使 柴崎 ☎412・9700

会員募集

- ▶ **蘭の会**
水彩色鉛筆画。**時** 第3(土) 10時～12時 **所** 北中沢コミュニティセンター **定** 5・6人 **入** 500円 **月** 500円 **費** 月額200円 **申** 清水 ☎080・5389・3926
- ▶ **現代詩吟サークル**
吟詠と歌謡・民謡入りのカラオケ。**時** 第1・3(火) 14時～16時 **所** 中央公民館 **定** 12人 **入** 1,000円 **月** 1,300円 **申** 木村 ☎412・0002
- ▶ **鎌ケ谷ソフトテニスクラブ**
対 中学生以上の市民(初心者可) **時** ●毎週(火) 9時～13時 ●毎週(土)・(日) 13時～17時 **所** 福太郎テニスコート **定** 20～30人 **入** 2,000円 **年** 10,000円 **他** 中学・高校生は費用半額 **申** 小山 ☎090・1540・3138

「伝言板」に情報を載せるには

問 広報広聴室 ☎445・1088

「伝言板」では原則として、市内の公共施設などを活動の拠点としている団体の「会員募集」や、同施設で実施する発表会などの「催し」に関する情報を掲載しています。

申し込みなど

市内公共施設および市ホームページで配布する「広報かまがや『伝言板』掲載依頼書」に記入して、原則として直接各活動・開催場所の施設へ提出してください。
期限 掲載希望号の1カ月前(1日または15日。休館日(閉庁日)の場合は直前の開館日(開庁日)まで)
掲載回数 毎年1月～12月の間に●会員募集＝1回 ●催し＝6回まで

掲載をお断りする場合

●政治・宗教・営利に関するもの ●講師が申し込み・問い合わせ先となるものや私塾と認められるものなど、営利と紛らわしいもの ●売名行為と考えられるもの ●公共施設や公的な場所を会場としないもの ●個人および5人未満のサークルのもの ●市内在住・在勤・在学者の割合が5割に満たないサークルのもの ●ペットのもらい手の募集や搜索 ●会員同士の連絡や同窓会のお知らせなど、対象が特定されるもの ●行政記事などにより紙面が確保できない場合 など

注意事項

●市内の公共施設で活動・開催するものを優先して掲載します ●提出された掲載依頼書の文面は、広報広聴室で編集します ●広報かまがやは市ホームページにも掲載されます
その他 掲載依頼書の提出先や掲載内容について、詳しくは掲載依頼書裏面をご覧ください

健康だより



夜尿症について

夜尿症とおねしょの違いは年齢がポイントです。乳幼児期の夜尿を「おねしょ」、5歳以降に月1回以上の夜尿が3か月以上続くものを「夜尿症」と定義されています。

夜尿症の原因には、夜間就寝中に作られる尿の量と膀胱の機能とのバランスが取れないことが関係しています。

治療法としては、まず生活改善に取り組みます。生活改善の第一歩として、おねしょ日誌をつけてもらいます。不規則な生活の是正、水分の取り方の工夫などで夜尿症の2～3割は治ると言われています。生活改善で改善しない場合、薬物療法やアラーム療法などによる治療となります。

夜尿症は、子供の性格やご家庭での育て方などとは関係ありません。大事なことは「あせらない、怒らない、比べない」です。夜尿症は、本人の自尊心やQOL(生活の質)の低下につながる傾向があるため、適切な治療でお子さんが自信を持ち安心させるためにも早めにかかりつけ医に相談しましょう。

鎌ケ谷市医師会

鎌ケ谷市認知症 ケアパス が新しくなりました

認知症で困ったら
どんなサービスがあるのかな



認知症の症状に応じた対応や支援体制などの目安を示したパンフレット「認知症ケアパス」が分かりやすくリニューアルしました。認知症の進行状態によって案内が多い各サービスを記載しています。市内の各公共施設や医療機関、薬局、介護施設、市ホームページなどで配布しています。

☎高齢者支援課 ☎445・1384 市ホームページ▶



特定健康診査・後期高齢者健康診査

受診は
年末まで！

受け忘れがないようご注意ください！



- ☎●特定健康診査について＝保険年金課 ☎445・1418
- 後期高齢者健康診査について＝保険年金課 ☎445・1207

特定健康診査(特定健診)

対象 国民健康保険に加入している40～74歳の人
※7月までに加入および届け出をしていること

自己負担額 1,000円(平成30年度の市民税非課税世帯に属する人は無料)

その他 健診結果から、一定の基準を超えた人を対象に、特定保健指導をご案内します。生活習慣を見直すきっかけとしてご利用ください。指導を予約して受けた人には健康グッズをプレゼント！

ワンコイン受診実施中！
毎年の健診で健康チェックを！



前年度、市の特定健診を受けた人(人間ドックなどの結果提供を含む)と、今年度40歳になる初めて特定健診対象の人

共通事項

受診期間 12月31日(火)まで(休診日を除く)

受診方法 市から対象者へ送付した受診券(問診項目を記入)と被保険者証を持参して、個別に市内の実施医療機関で受診

※予約が必要な場合もあるので、医療機関に確認してください。結果は、医療機関から通知されます



人間ドックの費用を
一部助成します

特定健診または後期高齢者健康診査の代わりに人間ドックなどを受ける場合は、その費用を半額助成します(上限15,000円)。要件があるため、希望者は人間ドックを受ける前にご連絡ください。

後期高齢者健康診査

対象 75歳以上の人
※65歳以上で一定の障がいのある人を含む

自己負担額 無料

その他 特定健診を受けておらず、10月以降に75歳になる人で健診を希望する人は、ご連絡ください。受診券を送付します



健康・福祉ボード



申 問 宛先の記載のないものは健康増進課

二種混合予防接種
～早めに接種しましょう～

対 平成19年4月2日～20年4月1日生まれの人
接種期限 2年3月31日(火)
※対象者には個別通知しています
問 ☎445・1390

Welcome Baby School(パパママ教室)

内 ①生活・子育て情報編「妊婦体操・出産の準備」
②食事編「プレママクッキング」
③歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」
④出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

対 初めてお母さんになる人(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)
※④は両親での参加可

時 ①＝12月16日(月)9時15分～12時
②＝2年1月10日(金)9時15分～12時
③＝1月23日(木)13時15分～15時30分
④＝2月29日(土)9時15分～12時
(いずれも15分前から受け付け。全4回。1回から参加可)

所 総合福祉保健センター3階
申 ☎445・1393



保健推進員が子育て中の家族と赤ちゃんを
サポートしています！

保健推進員とは、市から委嘱を受けて、市民の皆さんの健康を推進するボランティアです。毎月研修を受けながら活動しています。現在の主な活動は生後3カ月ごろの赤ちゃんのいる家庭に訪問して、育児のアドバイスや地域の子育てサービスの情報提供などを行っています。

問 ☎445・1393

口からはじめるアンチエイジング講座

表情筋や舌のトレーニングを続けることで、顔のアンチエイジングや口臭予防に効果があるといわれています。また、歯と口の手入れの方法について、実習(ブラッシングやフロッシング)を通して詳しく学びます。

時 ●講座(全3回)＝11月20日(水)、12月5日(木)、2年1月10日(金) ●同窓会＝2月5日(水)
いずれも10時～11時30分

所 総合福祉保健センター3階
定 20人(申込先着順、全3回参加できる人を優先)
持 健康手帳(お持ちの場合)、筆記用具
他 まなびい100対象
申 ☎445・1394



ウォーキング講座 ～正しい歩き方を学んで気持ちよく体を動かしましょう～

内 講座、実践、豚汁の試食など
時 12月12日(木)9時30分～11時30分
所 総合福祉保健センター6階 **定** 50人
他 タオルのプレゼントあり
申 ☎445・1405

ワンコイン!かんたん・時短クッキング
「電子レンジや炊飯器を使って簡単ごはん!」

栄養たっぷりの時間短縮料理を楽しんでみませんか?

内 ●ヘルスメイト(食生活改善推進員)による健康づくりの話
●調理実習(洋風卵焼き、レンジで作るサラダ、炊飯器ケーキ 他)
●汁物の塩分濃度測定

時 12月4日(水)10時～14時
所 総合福祉保健センター3階
定 30人 **費** 500円
持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾2枚、家庭で飲んでいる汁物50cc程度
保 育 未就学児、先着3人(11月22日(金)までに要申込)
他 ●まなびい100対象
●初めて参加する人に布巾をプレゼント
申 ☎445・1546

離乳食教室「離乳中期(2回食)の食事について」

食材の種類・量の増やし方や調理法などについて栄養士が教えます。保護者による試食もあります。

時 12月19日(木)10時～11時30分
所 総合福祉保健センター3階
申 ☎445・1546



訪日外国人おもてなし講座

令和から始まる おもてなしの心

問 商工振興課 ☎445・1240

英語一言フレーズ、筆談、ボディランゲージ、やさしい日本語、翻訳機など、実際に外国の人と接する際の「実践的なテクニック」を学びます。外国語のスキルは一切必要ありません。おもてなしの世界へ、一步踏み出しましょう!

内容 ①講義・グループワーク(初級・中級編)

②講義・グループワーク(応用編)

日時 12月17日(火) ①=9時30分~13時 ②=14時~16時45分

※参加は①・②両方か、①か②のいずれかを選択可

場所 市役所地下 団体研修室

定員 各30人

講師 アイエヌジー研修センターの皆さん

※グループワークには、同センターの研修生も参加します

申し込み 12月6日(金)までに商工振興課窓口(市役所2階) / ☎445・1240 または、住所・氏名・連絡先・参加を希望する講座(①・②)を記入して FAX 445・1400 / ✉kankousinkou@city.kamagaya.chiba.jp(市内公共施設で配布するチラシ裏面の申込用紙に記入して提出可)



市芸術文化協会 文化講演会

僕と国立劇場と昭和の歌舞伎

問 文化・スポーツ課 ☎445・1528

国立劇場ファン、歌舞伎ファン必聴! 国立劇場で、長年作品を作ってきた織田紘二さんが、歌舞伎役者の素顔や舞台裏、制作秘話、日本博について話します。

日時 12月7日(土) 13時30分から(13時開場)

場所 きらりホール

定員 530人(当日先着順)

その他 手話通訳・要約筆記を希望する場合は、11月29日(金)までに文化・スポーツ課(☎445・1528 / FAX 445・1100 / ✉bunka@city.kamagaya.chiba.jp)へご連絡ください

講師プロフィール

おりた 織田 紘二さん

国学院大学日本文学科卒業。大学卒業後は、国立劇場芸能部で歌舞伎や新派などの伝統芸能の制作や演出などに携わる。国立劇場芸能部長、理事を経て、日本芸術文化振興会(国立劇場)顧問を務める。



公園を管理してみませんか?

問 公園緑地課 ☎445・1489

魅力ある公園づくりを推進するため、公園を管理してくれる人・団体を募集しています。

現在、40カ所の公園などで、8団体(23人)が活動しています。

花や植物が好きな人、興味がある人、大歓迎です。市内の公園美化のために活動してみませんか?

活動内容

- 公園の草刈りや清掃
- 遊具が破損したときの連絡
- 利用者へのマナー指導 など

申し込み 公園緑地課窓口(市役所4階)へ履歴書を持参



北部クリスマスコンサート2019

バンドと共にクリスマスを楽しみませんか?

ライブハウスなどで活躍しているベンチャーズバンドと一緒に、一足早いクリスマスを楽しみませんか?

日時 12月8日(日) 13時30分~15時30分(12時30分開場)

場所 北部公民館 大集会室

定員 100人(申込先着順)

出演 バンドマスターの武藤勝彦さん 他

申し込み 北部公民館 ☎446・1076

バンドサウンドがクリスマスを彩ります



グランドピアノの無料貸し出し

きらりホールの舞台を利用してみませんか?

グランドピアノ(型番:ヤマハCFⅢ)を1時間無料で利用できる好評の特別企画! 個人からグループまで参加でき、持ち込んだ楽器(電源が必要な楽器不可)の演奏や合唱もOK。

※レッスン料や入場料を伴う営利活動や、不特定多数の入場を目的とした発表会の利用は不可

対象 小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

日時 2年1月5日(日)・6日(月)

①10時~11時 ②11時~12時 ③12時~13時 ④13時~14時
⑤14時~15時 ⑥15時~16時 ⑦16時~17時

その他 ●応募条件について、詳しくは申込書をご覧ください

●多数抽選(抽選結果は郵送します)

申し込み きらりかまがやホームページおよび、きらり鎌ヶ谷市民会館で配布する申込書に記入して、11月30日(土)17時までに市民会館窓口へ持参/郵送/ファクス/Eメールで提出

問 市民会館 ☎441・3377