

●税の申告をお忘れなく…2 ●職員募集(市立保育園、小・中学校)…3 ●31年度 各種検診の案内…7 ●市民活動・男女きらりフェスタ「きらりのWA!」…8



その捨て方、合っていますか?

固クリーン推進課 ☎445・1223

間違えないで!! プラスチック製のごみの分別

プラスチック製のごみは、全てが「プラスチック製容器包装類」に該当するわけではなく、そのものの特徴や状態により次のとおり分別されます。

START!!

プラマークは付いていますか?



はい

水ですすいで
汚れが
落ちますか?

はい

いいえ

いいえ

プラスチック製容器包装類



燃やすごみ



燃やさないごみ



詳しくは
下を
チェック



プラスチック製容器包装類

素材がプラスチック製でプラマークが付いており、中身の商品や製品を取り出すと不要になるもの(容器や包装類)



プラマークの有無が一つの目安!

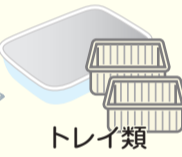
市指定ごみ袋(赤)に入れて出しましょう



袋・フィルム類



パック類



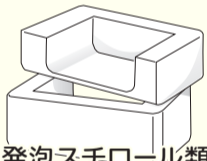
トレイ類



ボトル類



チューブ類



発泡スチロール類



カップ類



ペットボトルキャップ
ラベル類

レジ袋などの小袋に詰める 「2重袋」はしないで!

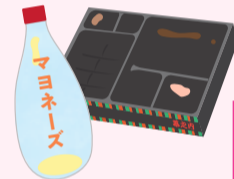
レジ袋などにごみを入れた状態で市指定ごみ袋で出してしまうと、不適物が混入する要因となります。2重袋にはせず、直接市指定ごみ袋に入れてください。



燃やすごみ

素材がプラスチック製でプラマークが付いているが、水ですすいでも汚れが落とせないもの

汚れの落とせない
プラスチック製のものは
「燃やすごみ」へ



市指定ごみ袋(白)に入れて出しましょう



燃やさないごみ

素材がプラスチック製であるがプラマークが付いていないもので、それ自体が製品として販売されているもの



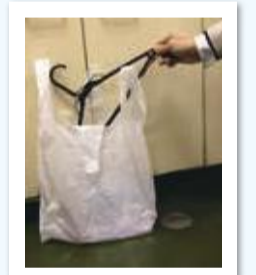
ストロー
フォーク類



チャック付き
食品保存袋



ハンガー類



スーパーのレジ袋など
に入れて出しましょう



歯ブラシ



ボウル



CD・CDケース

プラスチック製容器包装類は「ごみ」ではなく「資源」です

集められた「プラスチック製容器包装類」は、リサイクルセンターで作業員が手作業で異物を取り除き、機械で圧縮して民間のリサイクル工場へ運ばれ、再資源化されます。そのため、プラスチック製容器包装類に異物や汚れたものが混入してしまうと、作業効率が悪い上、プラスチックの質が低下してしまいます。



プラスチックを圧縮したボール

品質検査「Aランク」維持にご協力を



混入していた汚れたごみ

「プラスチック製容器包装類」は、年1回、間違ったものが入っていないか、汚れたものが入っていないか、などの品質検査を受けます。A・B・Dランクで評価され、鎌ヶ谷市は現在Aランクとなっていますが、Dランクと連続で評価されると、処理に多額の費用を負担しなければなりません。このような事態を防ぐためにも、皆様のご協力をお願いします。

お願いします!



スプレー缶・カセットボンベ 中身が残ったまま出すと、発火事故が発生する恐れがあり、大変危険です

スプレー缶・カセットボンベは、必ず中身を使い切った上で、週1回収集する「資源になるもの」として出してください。中身を出し切っていれば、穴を開ける必要はありません。

※中身を出すときは、火の気がない風通しの良い屋外で行うなど、安全面に十分配慮しましょう

※中身が残っているカセットボンベは、各メーカーまたはカセットボンベお客様センター(☎0120・14・9996)にご相談ください

※スプレー缶のガスの抜き方については、各メーカーまたは(一社)日本エアゾール協会のホームページをご確認ください



利用者の60%以上の人が、生ごみが減ったと実感! 生ごみ処理容器などの購入費を一部補助します 図クリーン推進課☎445・1223

生ごみを乾燥させたり、堆肥にしたりして、生ごみを減らすことができる機器を購入した人を対象に補助金を交付します。

生ごみを減量すると、燃やすごみのごみ出しが楽になるだけでなく、悪臭や鳥によるごみの散乱を防ぐこともできます。

生ごみ処理機

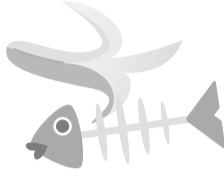
補助金額 本体価格(税抜)の3分の1以内(上限額20,000円)

コンポスト・EMぼかし

補助金額 本体価格(税抜)の2分の1以内(上限額4,000円)

※1年以内に購入した生ごみ処理容器などが対象です

※EMぼかしは、機器本体が対象です。EM菌などは対象外



補助金制度の利用方法

指定店で購入する場合

次の指定店で補助金制度を利用する旨を伝え、補助金額分を差し引いた金額で購入することができます(身分証明書と印鑑をお持ちください)。

指定店

- ケヨーデイツー鎌ヶ谷店 ●とうかつ中央農業協同組合鎌ヶ谷支店
●(有)青山デンキプラザ ●(有)鎌ヶ谷電化センター
●(有)高橋電気商会 ●ケヨーデイツー串崎店
●ケーズデンキ白井駅前店

指定店以外で購入する場合

購入後に、次のものを持参してクリーン推進課窓口(市役所1階)へ申請してください。

持ち物 領収書またはレシート、身分証明書、印鑑、商品の品番が分かるカタログ、振込用口座の通帳など

利用者の声



税の申告をお忘れなく

確定申告

図松戸税務署☎047・363・1171

申告書作成会場は大変混雑し、待ち時間が長くなる場合があります。また、受け付けを早めに締め切ることがあります。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して提出することをお勧めします。

税理士による無料申告相談

小規模納税者の所得税・復興特別所得税・消費税・地方消費税、年金受給者と給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。

注意 土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合は相談できません
持ち物 29年分の確定申告書・収支内訳書・青色申告決算書の控えなど、印鑑、マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカードまたは、番号確認書類と身元確認書類でも可)の写しなど

Table with columns: 会場, 期間, 受付時間. Includes locations like 松戸税務署 and 総合福祉保健センター6階.

※住宅借入金等特別控除の適用を受けるため、初めて申告する場合の相談は、松戸税務署へ

※作成済みの申告書などの提出のみの場合は松戸税務署へ

申告書作成会場

日程 2月18日(月)~3月15日(金)の各9時~16時(8時30分から受け付け)

※(土)・(日)を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開場します

場所 松戸税務署

※車でのご来場はご遠慮ください

固定資産税(償却資産)の申告 図課税課☎445・1105

市内に償却資産(構築物・機械・備品など事業用の資産)を所有する個人および法人は、31年1月1日現在における所有資産の状況を申告してください。

申告書の送付を希望する場合は、お問い合わせください。なお、資産の増減がない場合や事業所を閉鎖した場合も、その旨の申告が必要です。

申告期限 1月28日(月)



新聞を購読していない市民の皆さんへ 広報かまがやを無料でお届け

広報かまがやは、主に新聞折り込みによりお届けしていますが、新聞を購読していない市民を対象に、自宅のポストに投函する「ポストインサービス」を行っています。

申し込み 広報広聴室☎445・1088/窓口(市役所3階)または、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して☎445・1193

- 注意 ●直近発行の号から配達を開始できない場合があるため、早めにお申し込みください
●宛先変更や配達不要などの場合はご連絡ください



納期限は1月31日(木)

- 市・県民税 (第4期)
○国民健康保険料 (第8期)
○介護保険料 (第8期)
○後期高齢者医療保険料 (第7期)
※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ATM 振り込め詐欺 市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。



シリーズ 行財政運営⑩ 29年度情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

図行政室☎445・1056

情報公開制度

(単位:件)

情報公開制度は、鎌ヶ谷市情報公開条例に基づき、市民の皆さんの請求に応じて市が保有している公文書の閲覧や写しの交付を行うものです。

Table with 2 columns: 開示請求件数, 件数. Includes rows for 全部開示・部分開示, 不開示, 文書不存在など.

個人情報保護制度

(単位:件)

個人情報保護制度は、鎌ヶ谷市個人情報保護条例に基づき、個人情報の保護を図り、適正な取り扱いをするとともに、市が保有する個人情報について本人が開示、訂正、削除、利用・提供の中止を請求することができるものです。

Table with 2 columns: 開示請求件数, 件数. Includes rows for 全部開示・部分開示, 不開示, 保有個人情報不存在.

※訂正、削除、利用・提供の中止の請求はありませんでした

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 電話 de 詐欺相談専用ダイヤル☎0120・494・506 に相談を!

知っていますか?北千葉道路 / 鎌ヶ谷から首都高・成田空港へ直結!



問 ● 県道路計画課 ☎043・223・3124
● 市道路河川整備課 ☎445・1449

「北千葉道路」の東京外かく環状道路から国道16号までの区間の事業化に向けた手続きを進めています

鎌ヶ谷市のやや北側を東西に横断し、市川市と成田市を結ぶ全長約43kmの道路が「北千葉道路」です。この北千葉道路のうち、鎌ヶ谷市を含む市川市～船橋市間約15kmは、自動車専用道路を片側2車線、一般道路を片側2車線とする計画で検討を進めています。



◆検討している北千葉道路の構造◆

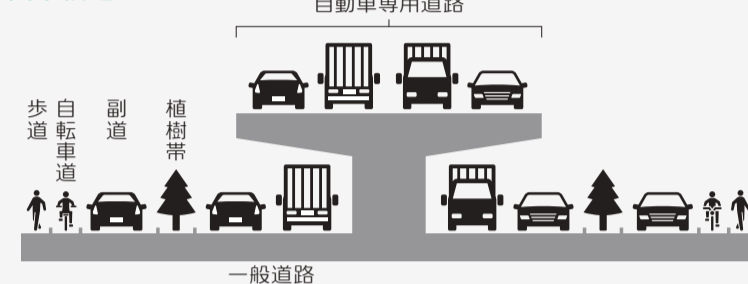
外環道～鎌ヶ谷消防署前(約9km)

自動車専用道路は高架構造(一部区間は地下構造)を基本とし、一般道路は地表式とする計画で検討を進めています。

鎌ヶ谷消防署前～国道16号(小室駅付近)(約6km)

自動車専用道路は、整備済みの一般道路の掘割構造内に設置する計画で検討を進めています。

高架構造イメージ



掘割構造イメージ



北千葉道路の検討状況を説明します オープンハウスを開催

日時 2月15日(金)・16日(土)の各10時～16時

場所 中央公民館(15日は学習室5、16日は学習室3)



31年度 市立保育園 職員募集(臨時・非常勤)

保育士募集(保育士資格を有する人)

資格を生かして働きましょう!

①保育士(臨時職員)

勤務日時 週5日で8時30分～17時(うち休憩45分)
※6～7週に1回土曜日勤務あり ※早番・遅番勤務あり

賃金 月給196,900円(交通費支給)

②保育士(非常勤職員)

勤務日時 週2～3日で8時30分～17時(うち休憩60分)

賃金 時給1,150円(交通費支給)

③時間外保育士(非常勤職員)

勤務日時 週2～5日で7時～11時・15時～19時

※午前・午後のいずれかのみ可

賃金 時給1,240円(交通費支給)

保育員募集(保育士資格不問)

資格がなくても働けます!

④時間外保育員(非常勤職員)

勤務日時 週2～5日で

●(月)～(金)=7時～11時・15時～19時のうち2～4時間程度

●(土)=7時～11時・12時～19時のうち2～6時間程度

※午前・午後のいずれかのみ可

賃金 時給1,020円(交通費支給)



共通事項

見学も大歓迎!

雇用期間 4月1日～32年3月31日

勤務場所 道野辺・南初富・栗野・鎌ヶ谷保育園

申し込み 勤務を希望する保育園に事前連絡の上、写真を貼付した履歴書と、資格証の写し(①～③の保育士職の場合)を各園に持参

その他 採用確定後に健康診断結果(胸部レントゲン)の提出が必要です

問 ● 道野辺保育園 ☎444・1885

● 南初富保育園 ☎443・2093

● 栗野保育園 ☎443・1096

● 鎌ヶ谷保育園 ☎442・0525

子どもたちと共に豊かな学びと成長を!

31年度 小・中学校 職員募集(非常勤)

問 指導室 ☎445・1518

少人数教育指導教員(きらり先生)

対象 教員免許を有する人(取得見込みを含む)

勤務日時 週28時間以内(1日7時間)で、年間178日程度

賃金 時給1,390円(交通費支給)



学校図書館司書

対象 司書資格または司書教諭の免許を有する人(取得見込みを含む)

勤務日時 週18時間以内(1日平均6時間)で、年間136日程度

賃金 時給1,120円(交通費支給)

共通事項

任期 4月1日～32年3月31日

勤務場所 市内小・中学校

定員 若干名

その他 勤務日・勤務内容など詳しくは、各学校が決定

申し込み 2月1日(金)までに、写真を貼付した履歴書を指導室窓口(市役所5階)へ本人が持参

面接日 2月12日(火)または13日(水)のいずれか(詳しくは申込時に通知)

発表 2月下旬～3月上旬

特別支援学級等介助員

知的障がい・情緒障がい特別支援学級などにおける介助や、個別の支援を要する児童生徒の学校生活全般における補助を行います。

対象 障がいに対する理解を持ち、熱意を持って児童生徒に関わる人

勤務日時 1日7時間以内で、年間100日程度(週5日を2人交替制)

※宿泊学習・校外学習への付き添いあり

賃金 時給1,010円(交通費支給)

農園を借りて、野菜や花を育ててみませんか？

年間12,000円で畑が借りられます

市民農園 利用者募集

☎農業振興課 445・1233

対象 市内在住の人

場所 ①東道野辺市民農園

②北中沢市民農園

③南初富市民農園

※いずれも1区画16㎡。②のみ井戸あり

募集区画 若干数(多数抽選)

利用期間 4月1日(月)から(1年更新で最長3年間)

費用 年間12,000円

申し込み 市ホームページおよび農業振興課窓口(市役所2階)で配布する申込書に記入して、1月31日(木)まで(必着)に同課 ☎273-0195/窓口へ持参



現在、市民農園を利用している人へ

私物、除草した草、不要な作物などを農園内や周囲に放置しないようにしましょう。

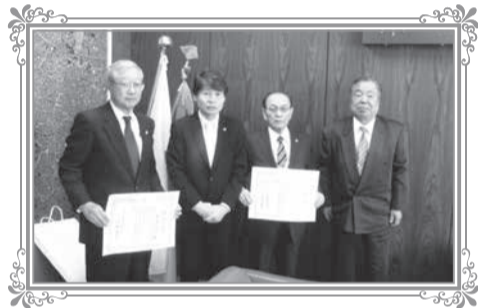


多年にわたる地域の安全・安心確保への功績をたたえて表彰

防犯功労者表彰

高橋寛さんが全国防犯協会連合会防犯功労者栄誉銀章を、安田友久さんが同銅章を、舟生國昭さんが関東防犯協会連絡協議会防犯功労者章を受与されました。

☎安全対策課 445・1285



昨年11月21日に行われた伝達式
左から1番目が安田さん、3番目が高橋さん(舟生さん欠席)

「無戸籍」で悩んでいませんか？

あきらめずにご相談ください

法務省によると、何らかの理由により出生の届け出が行われず、戸籍に記載されない人(以下、「無戸籍者」という。)が全国で714人存在し、そのうち就学年齢にある人は177人であると報告されました(30年11月22日現在)。

無戸籍であると、教育や行政サービスが十分に受けられないだけでなく、住む場所や就労の機会を失うなど、社会生活上のさまざまな不利益を被ることが深刻な問題になっています。

お気軽にご相談ください

無戸籍者の存在は、行政だけでは発見が難しい状況です。あなたの周りに、戸籍および住民票が無く、学校へ進学できない、健康保険への加入ができないなどで悩んでいる人はいませんか？法務省・文部科学省を含む関係省庁では、無戸籍者が戸籍に記載されるための支援、就学を受けられる支援などを行っています。

無戸籍のことで困ったら、1人で悩まず、諦めず、まずは電話でご相談ください。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

☎千葉地方方法務局市川支局 047・339・7701



法務省ホームページ

鎌ヶ谷市議会議員選挙 立候補予定者説明会

4月21日(日)執行予定の鎌ヶ谷市議会議員一般選挙に立候補を予定している人は必ず出席してください。

なお、出席者は1立候補予定者につき3人までです。

日時 2月5日(火) 15時から(14時30分から受け付け)

場所 総合福祉保健センター6階

☎選挙管理委員会事務局 445・1539



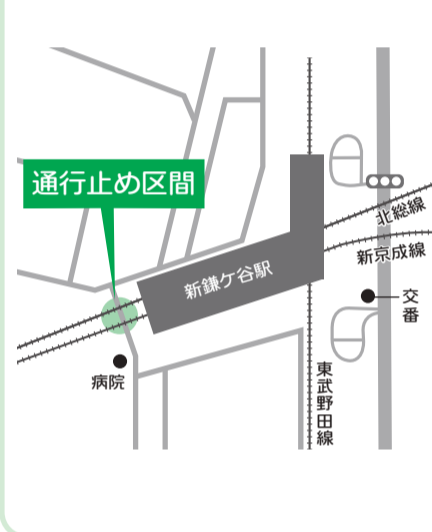
新京成線連続立体交差事業

夜間工事に伴う車両通行止め

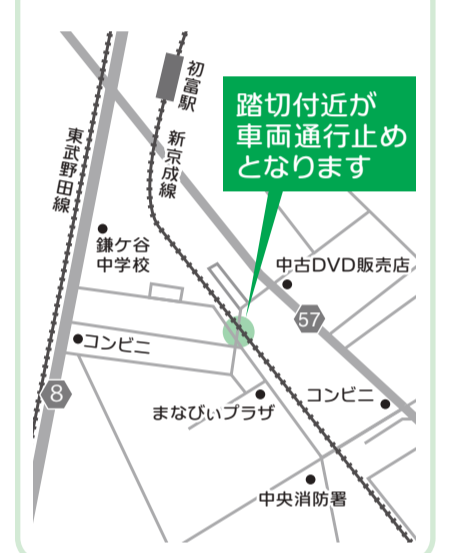
☎新京成電鉄(株)連立事業課 047・389・9985

次の日程の22時～翌5時に車両通行止めを行います。なお、歩行者・自転車は通行できます。

1月21日(月)～5月17日(金)
のうち約30日間



1月21日(月)～25日(金)



公民館・スポーツ施設を利用する皆さんへ

公共施設予約システムが変わります

4月1日(月)から、公民館・スポーツ施設を予約するための「公共施設予約システム」が変わります。システムの変更に伴い、これまで使用していたID・パスワードは使用できなくなります。

4月以降の施設予約をする場合は、新たに利用者・団体登録をする必要があります。次の登録窓口で手続きをお願いします。

利用施設	登録窓口
各スポーツ施設	福太郎アリーナ
まなびいプラザ 学習センター(各公民館)	各利用施設

☎生涯学習推進課 446・1111



2月は省エネルギー月間



映画「ウォーリー」上映会

映画を通じて、環境について考えてみませんか？小さな子どもから大人まで親しめる内容ですので、親子でもお楽しみください。

ストーリー 人間たちが見捨てて誰もいなくなった地球上で、700年もの間、たった1人で働き続けたゴミ処理ロボットの「ウォーリー」。ある日、彼の前に見たこともないピカピカのロボット「イヴ」が現れて…。

対象 市内在住・在勤・在学の人(未就学児は保護者同伴)

日時 2月9日(土) 10時30分～12時30分(10時開場)

場所 総合福祉保健センター3階 デイケア室

定員 50人(申込先着順)

申し込み 2月8日(金)までに環境課 ☎445・1227

情報ひろば

お知らせ・相談

1月26日(土)に、市役所の電話が一時、不通になります

電気設備の定期点検に伴い、市役所・総合福祉保健センターの各部署への直通電話およびファクスが不通となります。なお、代表番号(☎445・1141)は利用できますが、回線が混み合い、つながりにくい場合があります。
不通日時1月26日(土)8時~12時ごろ
問契約管財課☎445・1092

1月26日(土)の終日、自動交付機が利用できません

市役所1階および南部公民館にある自動交付機は、1月26日(土)終日、利用ができません。
 ※自動交付機は、印鑑登録をした人に渡すカードに暗証番号を設定することで、印鑑証明書や住民票の交付を受けられるものです
問市民課☎445・1195

国民健康保険に加入している皆さんへジェネリック医薬品切替差額をお知らせします

生活習慣病に関する先発医薬品を使っている人の中で、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合の差額が200円以上の人には、その差額をお知らせするはがきを送ります。この機会にジェネリック医薬品の使用をご検討ください。
問保険年金課☎445・1204

介護保険住宅改修費受領委任払い登録施工業者 追加募集

登録を希望する施工事業者は次の説明会(研修会)を受講してください。
時2月1日(金)10時~12時(9時30分から受け付け)
所総合福祉保健センター6階
 ※なるべく公共交通機関でお越しください
申1月28日(月)までに高齢者支援課☎445・1380

子ども議会「中学生議員、市政を問う」

市内各中学校から選ばれた10人の子ども議員が身近な事柄や市の将来について質問します。
時1月29日(火)13時25分~16時30分
所市議会議場(市役所6階)
 ※傍聴は、市役所1階市民ホールの特設テレビでご覧ください
問指導室☎445・1518



シニア従業員のお仕事説明会 in 鎌ヶ谷

高齢者の見守りや雇用促進などを推進する(株)セブン-イレブン・ジャパンが説明会を開催します。
内店舗での働き方の説明・個別相談
対60歳以上の人(年齢上限なし)
時2月12日(火)10時~11時30分(9時40分から受け付け)
所市役所地下 **定**30人(申込先着順)
申(月)~(金)の各9時30分~17時に、同社千葉地区事務所☎043・274・6511

千葉県最低賃金の改正について

千葉県最低賃金が30年10月1日から時間額895円(従来の868円から27円引き上げ)に改正されました。使用者はこの額より低い賃金で労働者を使用することはできません。また、業種によっては、別に定められている「特定最低賃金」が適用される場合があります。
問千葉労働局賃金室☎043・221・2328

無料法律相談会

時1月26日(土)10時~12時(1人30分程度)
所県弁護士会松戸支部 **定**9人
申1月17日(木)以降の((月)~(金)(祝)を除く)の各10時~11時30分・13時~16時に同支部☎047・366・6611

講座・講演

熱を逃さない「断熱内窓」作り ~省エネで光熱費カット~

工作(DIY)初心者でも作れるすてきな「スタンドグラス風内窓」の模型作りをして、「住まいの断熱内窓」の作り方を学びます。
対市内在住・在勤・在学の人
時2月9日(土)13時30分~15時30分
所総合福祉保健センター3階
定16人(申込先着順)
師NPO法人太陽光発電所ネットワークの新美健一郎さん
服装作業しやすいもの
持筆記用具
申環境課☎445・1227



ボランティア活動スキルアップ講座 プロから学ぶ「手にとってもらえるチラシづくりのコツ」

チラシ作成について、基礎的な言葉選び・デザイン・技法を学びます。
時1月30日(水)9時30分~12時
所総合福祉保健センター6階
定30人(申込先着順)
師アート&デザイン タッグ代表の田上剛さん
他まなびい100対象
申氏名・連絡先(団体活動中の人は団体名)を記入して、1月23日(水)までにボランティアセンター☎446・4545/☎442・2940

子育てのヒントに気づく親子セミナー ~リズムに合わせて親子で一緒に体を動かそう!~

リフレッシュして、楽しみながら子育てをみんなで共有しませんか?
内バランスボールを使った体操
対未就園児とその母親
時2月7日(木)10時~11時
所南部公民館
定15組
師バランスボールインストラクターの佐藤友理子さん
持飲み物・タオル
服装動きやすいもの
他まなびい100対象
申●南児童センター☎438・5040
 ●南部公民館☎446・3031



県地域福祉フォーラムシンポジウム

災害時の取り組みを中心にこれからの地域づくりを考えます。
時2月17日(日)12時40分~16時
所千葉市生涯学習センター
定300人(申込先着順)
申2月8日(金)までに県社会福祉協議会☎043・245・1102

販売中

市民の歌「きらり鎌ヶ谷」CDを販売中

市民の皆さんに親しまれている、ダ・カーポが歌う市民の歌「きらり鎌ヶ谷」のCDを販売しています。この歌は「きらり鎌ヶ谷体操」でも使われているものです。

販売場所 ● 広報広聴室(市役所3階)
 ● きらり鎌ヶ谷市民会館
販売価格 1枚500円
問広報広聴室☎445・1088



高校生以上向け

市民ボランティア体験学習(後期)

気軽に始められそうな活動や、自分に合った活動を見つけてみませんか?

日程 下表参照
対象 高校生以上の市民
その他 まなびい100対象
申し込み 各体験日の3日前までにボランティアセンター☎442・2940または氏名・電話番号・希望する団体名を記入して☎446・4545

団体名	内容	日時	場所	持ち物	定員
施設ボランティア	高齢者施設で活動するための折り紙教室	2/1(金)10:00~12:00 2/15(金)13:00~15:00	総合福祉保健センター5階 団体活動室	—	—
きんぎょ草の会	1人暮らしの高齢者へ贈るプレゼントを作ります	2/6・20(水)9:00~12:00	南部公民館	—	各5人
鎌ヶ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	おもちゃの搬入・搬出と、子どもたちとおもちゃを通して遊びます	2/9・23(土)12:30~16:00	総合福祉保健センター4階 遊戯室	動きやすい服装	各3人
友愛ボランティア	1人暮らしの高齢者宅へ届ける弁当を作り、届けます	2/13(水)・19(火)9:00~12:00	総合福祉保健センター5階 ボランティアセンター	—	各3人
鎌ヶ谷点訳友の会	点字の読み書きと、点字器で点字を書きます	2/15(金)10:00~12:00	総合福祉保健センター5階 作業訓練室	筆記用具	5人
鎌ヶ谷朗読「はなしの小箱」	定例会に参加し、音読の練習を体験します	2/19(火)10:00~12:00	総合福祉保健センター5階 団体活動室	筆記用具	5人
手話サークル「みどりの会」	手話を学び、聴覚障がい者と交流します	2/20(水)19:00~21:00 2/21(木)10:00~12:00	総合福祉保健センター5階 団体活動室	筆記用具	各5人
鎌ヶ谷市要約筆記サークル「あいあい」	聴覚障がいについて学び、要約筆記を体験します	2/20(水)13:30~15:30	市役所地下 団体研修室	筆記用具	5人

※:2日間ある活動は、1日から参加できます

情報ひろば

イベント

南初富コミュニティセンターフェア “かまたん”と豆まきしよう!

“かまたん”との豆まき、模擬店、マジックショーなど、楽しい催しが盛りだくさん!
時2月3日(日)10時~14時
所南初富コミュニティセンター
問同センター ☎444・4292



パパと遊ぼう! パパサロン

パパが子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか? 親子で触れ合い遊びをしたり、パパ同士で情報交換しましょう。
内子どもへの言葉掛けのヒント、自由遊び
対未就学児とその父親
時1月26日(土)10時~11時30分
所栗野児童センター
問同センター ☎441・7066



秋~冬 森の体験会 「わらで馬を作ろう」

稲わらを使い「相馬野馬追」の騎馬のような馬を作ります。
時1月26日(土)9時30分~12時
所栗野コミュニティセンター
定20人(申込先着順)
費200円
服装汚れてもよいもの
持軍手・タオル
申栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

世界を知る会「アメリカのICT教育と外国語教育in鎌ヶ谷」

2020年英語教育改革に向けて、リクルート次世代教育研究院院長の小宮山利恵子さんと大阪府教育センター主任指導主事の信田清志さんが、米国国務省招聘(しょうへい)プログラム(IVLP)での体験や外国語教育について分かりやすく講演します。
時2月10日(日)13時30分~15時30分
所総合福祉保健センター6階
定50人(申込先着順)
申(月)・(水)・(土)の各9時~16時に市国際交流協会 ☎442・1860または ☐event@kifa.gr.jp

外国家庭料理講習会 「家庭でできる韓国屋台料理」調理実習と試食交流会

日程2月17日(日)①調理実習=9時45分から(9時20分から受け付け)②試食交流会=12時30分~14時30分
所南部公民館
定●①②両方参加=24人 ●②のみの参加=16人(いずれも申込先着順)
費1,200円(会員割引あり。当日持参)
師ユン・ミソンさん、チェ・ユビンさん
申2月9日(土)までの(月)・(水)・(土)の各9時~12時・13時~16時に市国際交流協会 ☎442・1860または ☐event@kifa.gr.jp

つくし市場

県立つくし特別支援学校中学部による販売会です。
内農耕・紙工・木工・手工芸製品の販売
時2月1日(金)10時~11時
所ロイヤルホームセンター南増尾店駐車場(柏市)
問●同校 ☎047・385・1632
 ●指導室 ☎445・1518

スポーツ

みんなのスポーツDay ~みんなでスポーツを楽しみましょう~

内インディアカ、シャッフルボード、トランポリン、卓球、バドミントン、バツゴ、オーバールールなど
時1月26日(土)13時30分~16時(13時から受け付け)
所福太郎アリーナ
持飲み物・室内履き
問文化・スポーツ課 ☎445・1531

ポールウォーキング

対市内在住・在勤・在学の人
時2月3日(日)10時福太郎アリーナ正面玄関前集合~12時(9時30分から受け付け。雨天中止)
定30人(申込先着順)
持ポール(貸し出し可)・飲み物
服装動きやすい服装・運動靴
申1月31日(木)17時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531

図書館ボード

記載がないものは**所**図書館本館
問図書館本館 ☎443・4946

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。
対小学校低学年以下
時1月26日(土)14時から
定60人



子どもといっしょにわらべうた親子でふれあいのひとときを

子どもと一緒にわらべ歌や手あそびをして遊びませんか?
対未就学児とその親
時2月7日(木)10時30分~11時30分
定10組
師わらべうた指導者の黒川淑恵さん
持バスタオルなど(子ども用)
申1月16日(水)10時以降に図書館本館へ電話

健康だより

治る認知症!?

近年高齢者の増加に伴い認知症患者の急増が予測されており、2025年には65歳以上の5人に1人は認知症を発症するといわれています。残念ながら現在病状を抑える薬はあっても病気を治す薬は存在しません。最も多いアルツハイマー型認知症はゆっくり進行していき改善しないのが特徴です。最初は同じ事を何回も聞くなどから始まり、家の近所以外で迷子になる、着替えに手助けが必要になる、トイレの水を流さないなど徐々に生活が困難になっていきますが、この間は5年から8年くらいかかるのが普通です。1か月前まで正常だったのに急に会話がままならなくなったなどの経過を示す場合は別の疾患を考えるべきでしょう。低栄養状態、甲状腺機能低下症、慢性硬膜下血腫などの疾患は一見認知症症状を呈しますが適切な治療により症状は回復する可能性があります。

認知症症状を呈していても症状が改善しないアルツハイマー型認知症とは限りません。適切に診断をされることが最も重要です。

鎌ヶ谷市医師会

伝言板

掲載のきまり ✦ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✦ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✦ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✦ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催しなど

- ▶ **チャリティー「うたごえ喫茶」**
日本の叙情歌、世界の愛唱歌、ポピュラー音楽などを一緒に歌います。**時**1月20日(日)14時~16時(13時30分開場)
所中央公民館 **定**70人(当日先着順) **費**500円(飲み物付き) **問**鎌ヶ谷ニューボーイズ 梅田 ☎442・2762
- ▶ **太極舞とズンバ体験**
時1月19日(土)10時~12時 **所**東初富公民館 **定**20人(申込先着順) **申**ズンバ&JPダンス 菊地 ☎412・5710
- ▶ **絵筆の会作品展**
水彩画展。**時**2月4日(月)~10日(日)9時~17時(初日は13時から、最終日は15時まで) **所**きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー **問**同会 近藤 ☎445・6051

会員募集

- ▶ **プチトマト(3B体操)**
対女性 **時**毎週(火)10時~12時 **所**鎌ヶ谷コミュニティセンター **定**若干名 **入**2,000円 **月**3,000円 **申**村井 ☎445・9838
- ▶ **パル(骨盤体操)**
体すっきりゆるふわ姿勢改善ストレッチ。**時**第1~3(金)10時~11時 **所**東部学習センター **定**10人 **費**1回800円 **申**17時以降に小川 ☎446・2941
- ▶ **おりがみの(わ)**
折り紙。**時**第1・3(土)9時~11時 **所**南部公民館 **費**1回100円 **申**啓名 ☎090・6010・2604
- ▶ **東初富無名会**
囲碁。**対**経験者 **時**毎週(火)13時~17時 **所**東初富公民館 **定**若干名 **費**6カ月2,000円 **申**山野 ☎445・3951
- ▶ **絵筆の会**
水彩画。**時**第1・3(火)9時30分~12時30分 **所**東初富公民館 **定**若干名 **入**1,000円 **月**1,500円 **申**近藤 ☎445・6051



内: 内容 **対**: 対象 **時**: 日時 **所**: 場所 **定**: 定員 **入**: 入会金 **年**: 年会費 **月**: 月会費 **費**: 費用 **師**: 講師 **持**: 持ち物 **他**: その他 **注**: 注意 **申**: 申し込み **問**: 問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

噛ミング30で健康になろう

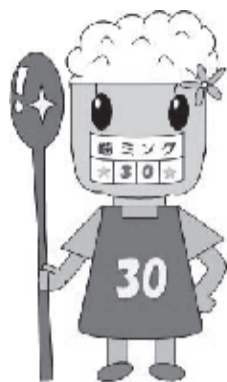
～ひみこの歯がいーぜ～

「噛ミング30(かみんぐさんまる)」は、一口30回以上かんで食べる、いつでも誰でもすぐできる優れた健康法です。

よく噛む8大効用

- ① 肥満防止
- ② 味覚の発達
- ③ 言葉の発音はつきり
- ④ 脳の発達
- ⑤ 歯の病気予防
- ⑥ がん予防
- ⑦ 胃腸快調
- ⑧ 全力投球

☎健康増進課 ☎445・1394



子どもの甲状腺超音波検査 一部費用を助成します



23年3月11日に発生した福島第一原子力発電所事故による、子どもの健康に対する不安を軽減するための甲状腺超音波検査事業を実施します。

対象 次の全ての要件に該当する人

- 平成4年4月2日～24年4月1日に生まれた
- 検査日において鎌ヶ谷市に住民登録している
- 甲状腺疾患で通院中または経過観察中ではなく、自覚症状がない

日時 2月23日(土) 14時から

場所 かまがや診療所

定員 25人(申込先着順)

費用 3,000円(生活保護世帯・非課税世帯は無料)

その他 受検は1年度に1回

申し込み 印鑑を持参して、健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)

☎健康増進課 ☎445・1393

希望する人は事前に申し込みを！ 31年度 各種検診の案内

☎健康増進課 ☎445・1390

31年度に実施する検診(右表参照)の登録を受け付けます。

対象 職場などで検診を受ける機会のない人(治療中や自覚症状のある人を除く)

登録手続きが必要な人

- 今年度新たに受診を希望する、または前年度とは異なる種類の検診の受診を希望する
- 30年度に新規に登録し、受診しなかった
- 29・30年度の2年間とも受診しなかった

※29年度または30年度に検診を受けた人は登録が継続するため、手続き不要

申し込み はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日(満年齢)・電話番号と希望する検診名を記入して、2月28日(木)まで(消印有効)に健康増進課 ☎273-0195、または窓口(総合福祉保健センター1階)で申込書に記入、または市ホームページ申し込みフォームで



市ホームページ

自己負担の免除

次のいずれかの条件に該当する人は自己負担金が免除されます。

- ①75歳以上 ②市民税非課税世帯または、生活保護世帯に属する

※②に該当する人は

無料券を受診時に提出してください(受診時に提出しなかった場合、自己負担金の返金不可)。無料券の取得には毎年、事前の手続きが必要です。

申し込み はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、検診名と「私の世帯の市民税額を確認することに同意します。」と記入し、世帯主と受診者の自署・押印をして2月28日(木)まで(消印有効)に健康増進課 ☎273-0195(30年度市民税額の確認後、該当者に無料券を送付します)

検診名※1	対象者※2	検診内容	自己負担金
セット検診 (胸部・胃・大腸)	40歳以上の人 (胃の手術を受けたことがある人は要連絡)	問診、胸部X線撮影	500円
		問診、胃部X線撮影(バリウム)	1,000円
		問診、便潜血反応検査(大腸)	300円
乳がん検診	40歳以上で、30年度マンモグラフィ未受診の女性	問診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	500円
		30歳代で、30年度超音波検査未受診の女性	問診、乳房エコー(超音波検査)
子宮がん検診	20歳以上で30年度未受診の女性※3	問診、内診、頸部細胞診	500円
		医師の指示による体部細胞診	1,000円加算
肝炎ウイルス検診	40歳以上で14年度以降、未受診の人※4	問診、B型・C型肝炎ウイルス検査(採血検査)	700円(40歳のみ無料)
歯周疾患検診	20・30・40・50・60・70歳の人※5	問診、口腔(こうくう)内診査、保健指導	500円

※1: 集団は総合福祉保健センター(日時の指定あり)で、個別は指定医療機関で実施

※2: 年齢は32年3月31日時点(4月1日誕生日の人まで含む)

※3: 時期により受診者が集中するため、受診期間を4月～8月と9月～32年1月に分けます。詳しくは、送付する案内をご覧ください

※4: 対象者のうち40・45・50・55・60・65・70歳の人には受診券を送付します(登録不要)

※5: 対象者には受診券を送付します(登録不要)

健康・福祉ボード

☎宛先の記載のないものは健康増進課

Welcome Baby School(パパママ教室)

- 内** ①生活・子育て情報編「妊婦体操・出産の準備」
②食事編「プレママクッキング」
③歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」
④出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

対 初めてお母さんになる人(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降を妊娠中の人は要相談)

※④は両親での参加可

- 時** ①=2月5日(火)9時15分～12時
②=2月21日(木)9時15分～12時
③=3月7日(木)13時15分～15時30分
④=4月以降に広報かまがやでお知らせ(全4回。1回から参加可)

所 総合福祉保健センター3階

申 ☎445・1393

離乳食教室

「離乳中期(2回食)の食事について」

食材の種類・量の増やし方や調理法などについて栄養士が教えます。保護者による試食もあります。

時 2月8日(金)10時～11時30分

所 総合福祉保健センター3階

申 ☎445・1546

「きらり鎌ヶ谷体操」でみんな元気に!!

市民の歌「きらり鎌ヶ谷」に動きを付け、誰でも楽しく運動ができるように、「きらり鎌ヶ谷体操」を広めています。指導者が自治会・サークルなどの活動の場へ出向き、講習を行います。

申 ☎445・1405

食育講座

家庭における食文化の継承

ぽかぽか水餃子は我が家の味

子どもたちへ家庭料理から食文化を伝えていくことの大切さや、どのように食文化が伝わってきたのか、伝えていくのかの話と、調理実習を行います。

日時 2月27日(水)10時～12時30分

場所 総合福祉保健センター3階

定員 36人(申込先着順)

講師 川村学園女子大学生生活創造学部生活文化学科教授の今井久美子さん

持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・食器用布巾2枚

保育 1歳6カ月以上の未就学児、先着5人(2月13日(水)までに要申込)

申し込み 健康増進課 ☎445・1546



ちよい寄り
大歓迎!

かまがや市民活動男女きらりフェスタ 2019

まらりのWA!

日時 1月27日(日)10時30分~15時
場所 ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階
問 ●市民活動推進課 ☎445・1274
●男女共同参画室 ☎445・1277

市内で活躍する団体などと共に作る、いろいろな世代が楽しめるイベントです。
あなたも気軽に市民活動・男女共同参画について触れてみませんか?

内容

イベント

ミニ歴史講演会(時間 11時~12時)、こいのぼりトンネル、なぞときラリー、手作りガチャガチャ、ロボット展示・操縦体験、歴史クイズ、パネル展示

体験

プラ板ワークショップ(時間 10時30分~14時)、手品体験、災害時に役立つバッグ作り、車いす体験、傾聴体験

ステージ発表

手品、太鼓・バンドの演奏、健康体操、英語講座、歴史の語り部発表、平和に関する歌

手作り品・軽食の販売

各種相談 など



申し込みが必要なもの

牛乳パックを使ったエコ帽子、パフパフ人形作り体験

時間 10時30分~11時30分、13時30分~14時30分

定員 各回15人(申込先着順)

申し込み エコネットかまがや ☎445・2832



聴き方講座体験 ~「7つの聴く技術」伝授します~

時間 13時30分~14時30分

申し込み NPO法人カナリヤ元気 ☎457・0151



おやこプログラミング体験講座

2020年に小学校で導入されるプログラミング教育の意義や、どんな授業なのかを体験できます。

時間 11時~11時45分、13時~13時45分、14時~14時45分

定員 各回5組程度(申込先着順)

申し込み ITサポートありのみホームページ問い合わせフォームで



えいごであそぼう

内容 絵本の読み聞かせ、英語のクイズタイム、ダンス

時間 11時~12時

申し込み JOY'njoy Clubホームページ申し込みフォームで



ハーバリウム作り

時間 10時30分~11時、11時15分~11時45分、12時~12時30分

定員 各回7人(申込先着順) 費用 500円

申し込み 男女共同参画推進センター ☎401・0891



同時開催

レゴ®シリアスプレイ®のメソッドと教材を使ったワークショップ これからの鎌ヶ谷をブロックで表現してみよう

ブロック玩具を使って、交流しながら鎌ヶ谷の未来を考えるワークショップです!

時間 13時~15時 定員 24人(申込先着順)

講師 千葉商科大学教授の朽木量さん

申し込み 市民活動推進課 ☎445・1274



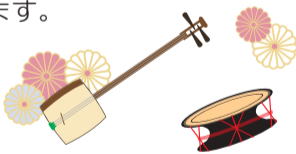
「房総の郷土芸能」で「おしゃらく踊り(鎌ヶ谷市指定無形文化財)」と「おしゃらく音頭」が披露されます

当日、「おしゃらく踊り」はおしゃらく踊り保存会を中心とした市民の皆さんが、「おしゃらく音頭」は北部小学校6年生と公募で集まった皆さんが踊ります。

日時 1月26日(土)12時30分~16時(12時から受け付け)

場所 佐倉市民音楽ホール(公共交通機関でお越しください)

定員 700人(当日先着順) 問 文化・スポーツ課 ☎445・1528



おしゃらく踊り

摺り鉦(すりかね)と締め太鼓、三味線の伴奏で行う手踊りです。化粧をして、派手な長じゅばんやきれいな着物を着て踊ることから、「おしゃれ」がなまって「おしゃらく」と呼ばれました。江戸時代中期以降に流行した芸能の一つで、昭和61年に市指定無形民俗文化財になり、現在も軽井沢地区の「おしゃらく踊り保存会」の皆さんにより保存・継承されています。

おしゃらく音頭

「おしゃらく踊り」を応援するために作られた踊りです。「おしゃらく踊り」を広めるために創作した音楽劇のクライマックスで踊られています。扇を使った躍動感あふれる踊りで、平成23年に鎌ヶ谷小学校で初演して以来、中部小・五本松小・西部小・初富小・北部小の児童たちにより踊り継がれています。

自転車マナーアップ隊 指定書を交付

乗車マナーと安全運転の意識向上を呼び掛けます

12月18日に鎌ヶ谷警察署で、鎌ヶ谷市自転車マナーアップ隊指定書交付式が行われました。

交付式では、自転車通学のある第三・第四・第五中学校の代表生徒が、鎌ヶ谷警察署長から指定書と腕章を受け取りました。警察署長および市教育長から、千葉県や鎌ヶ谷市における交通事故の現状の説明や、マナーアップ隊に対する期待の言葉がありました。また、マナーアップ隊の代表生徒は「学校の中心となって、自転車のマナーアップや交通

問 ●学校教育課 ☎445・1141(内)468

●鎌ヶ谷警察署交通課 ☎444・0110

