

主な内容 ● 第3回 市職員採用試験…3 ● 29年度 特別会計決算の概要…4 ● 市民創作ミュージカル「さんらいず」…8 ● 公開医療講座 大腸がんの発見と治療…8



その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり

間道路河川管理課
☎445・1457

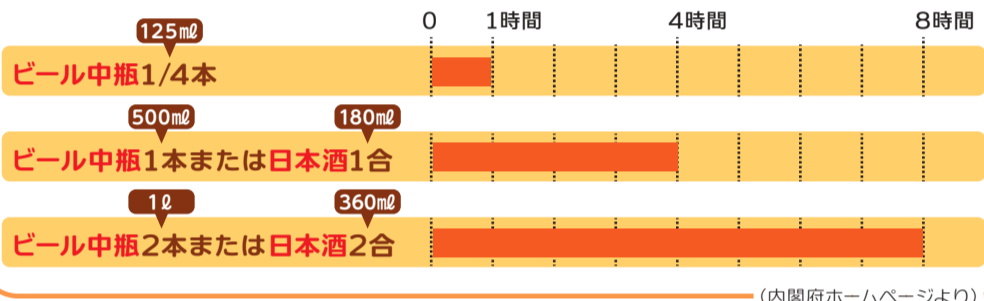


年末になると、外出先でお酒を飲む機会が増えます。お酒を飲んで運転することは、重大事故に直結する危険な行為です。飲酒運転による事故の被害者やその家族、運転手やその家族の生活を大きく狂わせて

しまいます。運転手が飲まないことはもちろんですが、飲んだ人に運転させない、運転手に飲ませないことも必要です。悲惨な事故が発生しないように、周囲が協力して飲酒運転をなくすようにしましょう。

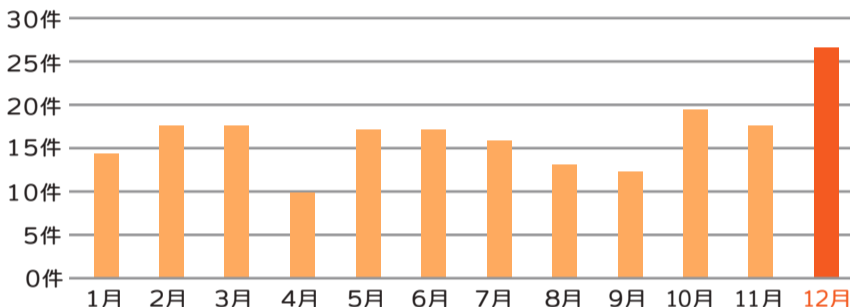
酔いがさめるまでの時間の目安

お酒の酔いがさめる時間には、個人差があります。



年間で飲酒運転による事故が一番多い月、それが12月。

飲酒運転による県内月別事故発生件数(27~29年度平均件数)



酒酔い運転

アルコール濃度に関係なく、正常な運転ができない恐れがある状態

刑罰 5年以下の懲役、または100万円以下の罰金

行政処分 35点+免許取り消し(欠格期間3年)



酒気帯び運転

刑罰 3年以下の懲役、または50万円以下の罰金

行政処分

呼気中アルコール濃度0.25mg/ℓ以上の場合
25点+免許取り消し(欠格期間2年)

呼気中アルコール濃度0.15mg/ℓ以上0.25mg/ℓ未満の場合
13点+免許停止(90日)



飲酒運転をなくすための3つの約束

お酒を飲んだら 運転しない

お酒を飲んだら、公共交通機関や運転代行などを利用しましょう。



運転する人にはお酒を 飲ませない

運転する恐れがある人には、お酒を勧めたり飲ませたりすることはやめましょう。



お酒を飲んだ人には 運転させない

飲酒した人には絶対に運転させないようにしましょう。飲酒運転の車に同乗することもやめましょう。飲食店側では、車を運転する人にはお酒を提供しないよう徹底しましょう。



運転手が飲酒運転をした場合は、同乗者・酒類の提供者にも刑罰(懲役または罰金)が科せられます

自転車も自動車と同じ「車両」です

自転車の通行方法は、原則として自動車と同じです。自転車を安全に利用し、事故を起こさない・事故に遭わないよう、基本的なルールを守りましょう。

- 道路の左側を通行する
- 信号や「止まれ」などの道路標識に従う
- 交差点では安全確認を
- 夜間は必ずライトを点ける

- 自転車の飲酒運転も禁止されています(酒酔い運転は、5年以下の懲役、または100万円以下の罰金)



反射材を身に付けましょう

歩行者が反射材を着用した場合、着用していない歩行者と比べて車の運転手から見ると2倍以上手前で発見できるといわれています。また、明るい服を着るだけでも、運転手からの見え方は大きく異なります。



12月10日~19日は冬の交通安全運動を実施しています

12月3日～9日は障害者週間 障害がい福祉課 ☎445・1305 / FAX 443・2233 みんなが認め合って支え合う優しいまちへ

日常生活で「障がい」について考える機会はありますか？

「障がい」が身近な人もそうでない人も、共に障がいを理解し、認め合うことが、みんなが暮らしやすいまちづくりを進めていく第一歩になります。障害者週間に合わせて、「障がい」について改めて考えてみましょう。



障がい児・障がい者を支援する事業所で活動する皆さん

障害者差別解消法を知っていますか？

28年4月から始まったこの法律では、「誰もが暮らしやすいまち」をつくるために、次の二つの点で「障がいを理由とする差別」をなくす決まりを定めています。

① 不当な差別的取り扱いは禁止

障がいを理由として差別してはいけません。

悪い例

- ✕ 介助者が一緒にいないため、入店を断る
- ✕ 本人を無視して介助者などだけに話しかける
- ✕ 電車・バス・タクシーなどへの乗車を断る

② 合理的配慮の提供に心掛けを

障がいのある人から何らかの対応を求められたときに、負担が重過ぎない範囲で対応しましょう。

良い例

- 段差ではスロープなどを使って補助する
- 自分で書くことや意思伝達が難しいと伝えられたときに、できる範囲で代筆や端末機器などで対応する

月に2回、市内にある事業所が市役所1階ロビーでクッキーやケーキ、ジャム、アクセサリーなどを販売しています。



障がい者用駐車場は必要な人のために空けておきましょう

この駐車場は、車椅子を利用する人やけがをしている人など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のために設けられた専用スペースです。必要としている人が気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。



ヘルプカードをご存じですか？

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人など、支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が、援助を必要としていることを知らせるためのカードです。バスや電車でこのカードを持つ人を見かけたら、席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。カードは障がい福祉課窓口(総合福祉保健センター2階)で配布しています。



緊急通報に便利な「NET119」に登録を

事前登録をしておくと、音声による緊急通報が困難な人でも携帯電話・スマートフォンから簡単に119番通報ができます。障害者手帳の有無にかかわらず、登録できます。希望する人は、障がい福祉課窓口にお越しください。



12月4日～10日は人権週間

みんなで築こう 人権の世紀
考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

☎男女共同参画室 ☎445・1277



あなたの人権は守られていますか？
他人の人権を侵していませんか？

誰もが自分の存在や尊厳が守られ、自由に幸せを求める権利「人権」を持っています。この機会に、人権についてもう一度考えてみませんか？

人権上の悩み事など 遠慮なくご相談ください

いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家、名誉、信用、差別・嫌がらせなどの人権上の問題や悩み事などの相談に応じます。

個別窓口相談「特設人権相談所」

人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

日時 12月6日(木) 10時～12時・13時～15時

場所 市民活動推進課(市役所1階)

申し込み 男女共同参画室 ☎445・1277

電話相談

- 千葉地方法務局市川支局 ☎047・339・7701
- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 子どもの人権110番 ☎0120・007・110



県子どもの人権ポスター原画コンテスト応募作品を展示します

日時 12月4日(火)～10日(月)

場所 市役所1階 エレベーター前



ハートフルヒューマンフェスタ かがや2018

中学生による人権作文朗読や、朝日山親方による講演を行います。

日時 12月8日(土) 13時30分～16時

場所 きらりホール

申し込み 男女共同参画推進センター ☎401・0891



朝日山親方

電話 de 詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

30年度 第3回 市職員採用試験

- 試験日**
- 第一次試験=1月27日(日)
 - 第二次試験=2月中旬
 - 第三次試験=2月下旬

試験区分など 右表参照

その他 受験案内・申込書は、人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布しています

申し込み 1月11日(金)まで(消印有効)に、人事室窓口へ提出書類を持参((土)・(日)・(祝)・年末年始を除く9時~17時) / ☎273-0195
問 人事室 ☎445・1057



試験区分		受験資格		予定人員
(身体障害者)	上級	昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、右の要件を全て満たす人で、学歴不問	【要件】 ● 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている ● 活字印刷文による出題に対応できる	若干名
	初級	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、右の要件を全て満たす人で、学歴不問		
土木職	上級	昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、学歴不問。または、平成9年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成31年3月までの見込みを含む)		4人程度
	初級	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学歴不問		

税務署でIDとパスワードを取得して
 いつでもどこでもスマホで申告

1月からe-Taxの利用手続きがより便利に

☎松戸税務署個人課税第一部門 ☎047・363・1171

今まで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を「e-Tax」で送信(提出)する場合、マイナンバーカードとICカードリーダーライターが必要でしたが、1月からは、お持ちのパソコン・スマートフォン・タブレット端末から送信(提出)できる「ID・パスワード方式」が新たに始まります。

ID・パスワード方式を利用するための手続き

最寄りの税務署で職員と対面による本人確認を行い、IDとパスワードを即日発行します。
 ※ID発行は、勤務先の最寄りなど、全国の税務署でできます。また、確定申告期に限らず、税務署開庁日であれば、いつでも発行できます
 ※運転免許証、公的医療保険の被保険者証などの本人確認書類をお持ちください

まちを災害から守る消防団! 消防団員 募集中

☎消防本部警防課 ☎444・3235



市消防団は、消防団本部・女性部・8個分団、定員177人で組織され、地域防災の担い手として地域住民の生命や財産を守るという重要な役割を担っています。

休日や仕事を終えた夜間に訓練を積み重ね、火災発生時には消火活動を、大規模災害時には救助・救出・避難誘導などを行います。

消防団員は、非常勤特別職の公務員に該当し、火災などで出動した場合には手当が支給され、5年以上勤務し退団した場合には退職報償金が支給されます。

入団について詳しくは、お問い合わせください。



鎌ヶ谷市認定ヘルパー養成研修受講者 募集 一歩踏み出してみませんか? 誰かのためにできること



市では、ヘルパーの資格がなくても、介護を必要としている人の家で調理・洗濯などの家事援助ができる「市認定ヘルパー」制度を定めています。
 ※市認定ヘルパーになるためには研修を受講した後に、市内の訪問介護事業者には雇用される必要があります

対象 市内在住の18歳以上で、全回受講できる人(高校生、資格がある人を除く)

日時 ● 2月1日(金)9時~15時30分

● 2月7日(木)9時~14時30分

● 2月13日(水)10時~14時

※その他に介護サービス利用者宅への同行訪問研修があります

場所 総合福祉保健センター3階 集団指導室(予定)

定員 20人

申し込み 高齢者支援課 ☎445・1384



農業まつり「野菜共進会」 審査結果 今年もおいしい冬野菜が出品されました!

農業まつり「野菜共進会」の審査会が11月8日に行われ、次のとおり入賞者が決定しました(敬称略)。

- | | |
|---------------------------------|--|
| 千葉県知事賞
石井正美(ダイコン) | 全国農業協同組合連合会
千葉県本部長賞
濱田光一(カブ) |
| 鎌ヶ谷市長賞
尾形真宏(キャベツ) | 東葛飾農林業振興
普及協議会長賞
山田恭輔(トマト) |
| 千葉県東葛飾
農業事務所賞
石井喜代美(ハクサイ) | 鎌ヶ谷市議会議長賞
原修一(ミニトマト) |
| 千葉県農林総合
研究センター賞
花井実(ニンジン) | 鎌ヶ谷市農業委員会賞
関衛(カリフラワー) |
| 千葉県農業会議会長賞
及川勝美(ダイコン) | とうかつ中央農業協同組合
経営管理委員会会長賞
川上泰弘(ネギ) |



審査会の翌日に販売した野菜は、すぐに完売しました

☎農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内) ☎445・1233

寄せられた 善意

● 鎌ヶ谷市詩吟連盟から一般寄付金として10,000円を
 (財政室)



シリーズ 行財政運営⑥ 分かりやすく市政情報を伝えます!

29年度 特別会計決算の概要

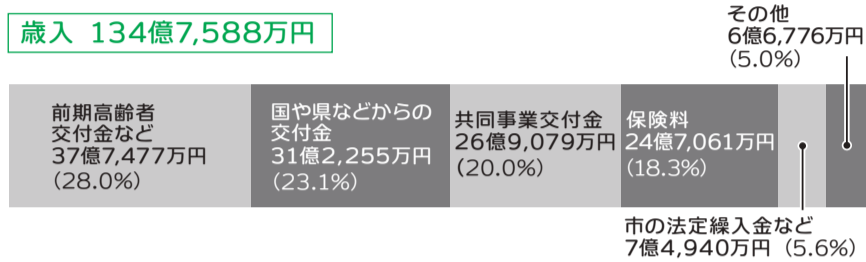
特別会計とは? 特定の事業の収支を明確にするため、一般会計と区別している会計のことです。

国民健康保険

関 保険年金課 ☎445・1208

病気やけがの時、安心して医療を受けられるよう、市が保険者となって運営する医療保険制度です(30年度から県も参画)。加入者の皆さんが負担する保険料と国・県・市の公的負担を財源として運営しています。

歳入 134億7,588万円



前年度の約142億5,000万円と比較すると、約7億8,000万円(5.5%)減となりました。主な要因は、被保険者の減少により、国民健康保険料や繰入金などが減少したためです。

用語の解説

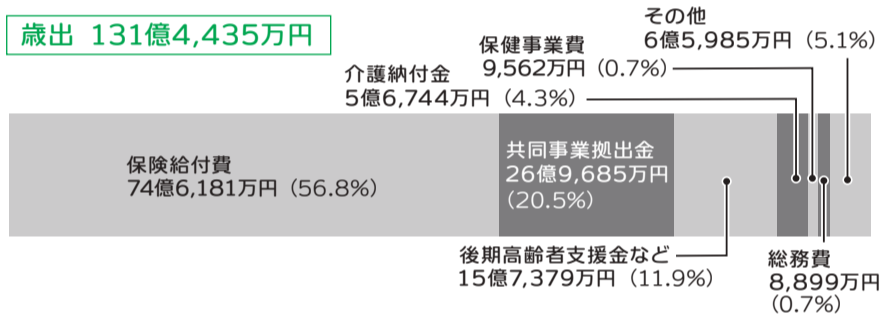
前期高齢者交付金

65歳から74歳までの前期高齢者の偏在による保険者間の負担の不均衡を調整するための交付金

共同事業交付金

国民健康保険の財政の安定化を図るための保険財政共同安定化事業と高額医療費共同事業に係る交付金

歳出 131億4,435万円



前年度の約136億1,000万円と比較すると、約4億7,000万円(3.4%)減となりました。主な要因は、被保険者が後期高齢者医療制度や社会保険へ移行したことで、保険給付費が減少したためです。

後期高齢者医療

関 保険年金課 ☎445・1207

75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む)を対象とする医療制度です。県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行い、市は保険料徴収などを行います。

歳入 11億9,799万円



前年度の約11億円と比較すると、約1億円(8.6%)増となりました。主な要因は、被保険者数の増加による保険料収入の増加と、一般会計繰入金(県からの負担金分)が増加したためです。

歳出 11億5,970万円



前年度の約10億9,000万円と比較すると、約7,000万円(6.1%)増となりました。主な要因は、保険料収入を広域連合へ納付するための広域連合納付金が増加したためです。

用語の解説

広域連合納付金

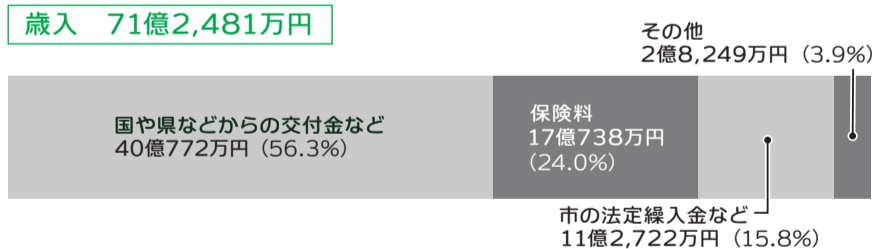
千葉県後期高齢者医療広域連合が行う後期高齢者医療に関する費用に充てるため、被保険者から徴収した保険料などを広域連合に納付するもの

介護保険

関 高齢者支援課 ☎445・1380

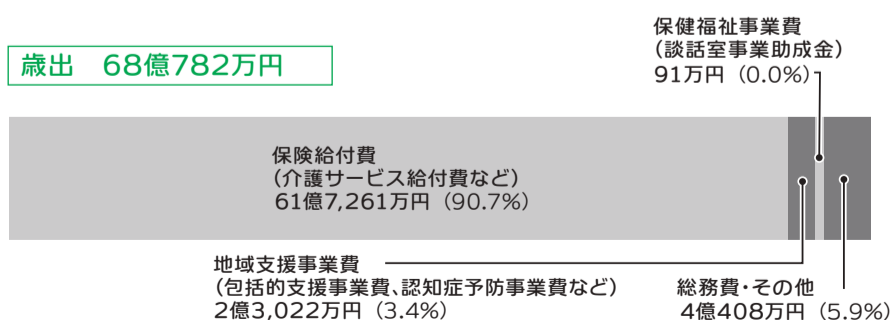
介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の皆さんが保険料を負担します。介護が必要と認定されたときは、費用の一部を支払って介護サービスを利用できます。

歳入 71億2,481万円



前年度の約66億8,000万円と比較すると、約4億5,000万円(6.7%)増となりました。主な要因は、被保険者の増加により、繰入金および国・県からの負担金が増加したためです。

歳出 68億782万円



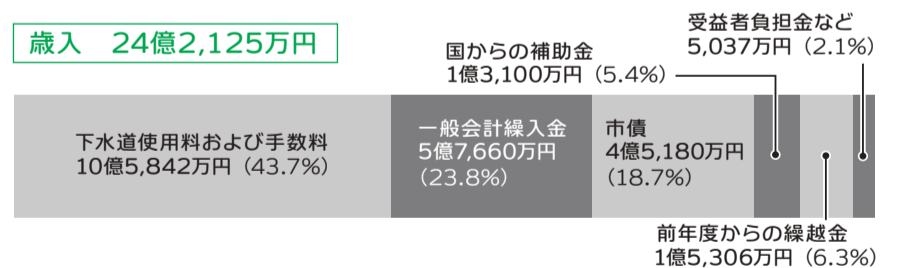
前年度の約64億円と比較すると、約4億1,000万円(6.4%)の増となりました。主な要因は、被保険者が増加し、介護サービスの利用者が増えたことにより、保険給付費が増加したためです。

公共下水道事業

関 下水道課 ☎445・1474

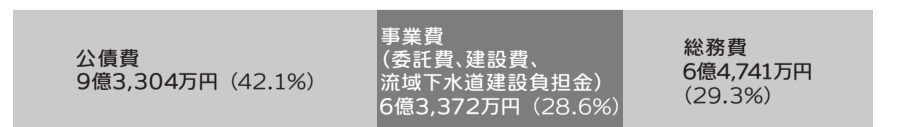
公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、衛生的で快適な生活を営む上で大切な施設です。整備には多くの費用と時間がかかるため、計画的に事業を進めています。

歳入 24億2,125万円



前年度の約24億7,000万円と比較すると、約5,000万円(2.1%)減となりました。主な要因は、公共下水道工事による国からの補助金、市債などが減少したためです。

歳出 22億1,417万円



前年度の約23億2,000万円と比較すると、約1億1,000万円(4.6%)減となりました。主な要因は、未普及解消に伴う建設費や工事に伴う移設償費などが減少したためです。

情報ひろば

講座・講演

東部学習センターで冬休みの宿題「書き初め」をやっちゃおう!

鎌ヶ谷高校書道部の顧問と生徒が書き初めを教えます。
対 市内在住の小学生
時 12月16日(日)
 ●1~3年生=9時30分~11時30分
 ●4~6年生=13時30分~15時30分
所 東部学習センター
定 各20人(申込先着順)
持 筆・墨池・墨・新聞紙1日分・文鎮・レジャーマット、書き初め用下敷き・用紙、手本(お持ちの場合)
申 同センター ☎441・0211



普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど。
対 中学生以上
時 12月15日(土) ●市民向け=9時~12時 ●一定頻度者向け=9時~13時
所 消防本部
定 20人(申込先着順)
持 筆記用具、普通救命講習修了証(お持ちの場合)
申 中央消防署 ☎444・3222
問 消防本部警防課 ☎440・8125

手芸教室(後期)「棒針あみベスト」

対 市内在住で60歳以上の人
時 1月10日・24日、2月7日・21日の各(木)10時~12時(全4回)
所 社会福祉センター
定 20人(多数抽選)
費 4,000円
師 (一社)日本編物協会理事の有賀しず枝さん
持 棒針6号2本、かぎ針5号1本、筆記用具
他 まなびい100対象
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月17日(月)まで(必着)に同センター「手芸教室」係 ☎〒273-0121初富802-116
問 同センター ☎444・0121

絵手紙教室(後期)「絵手紙制作」

対 市内在住で60歳以上の人
時 1月16日・30日、2月13日・27日の各(水)9時30分~12時30分(全4回)
所 社会福祉センター
定 20人(多数抽選)
費 1,000円
師 もの作り認定指導員の杉本瑞枝さん
持 ポケットティッシュ2個、筆記用具
他 まなびい100対象
申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月17日(月)まで(必着)に同センター「絵手紙教室」係 ☎〒273-0121初富802-116
問 同センター ☎444・0121

30年度甲種防火管理新規講習会

防火管理者として必要な資格を取得できます。
時 2月12日(火)・13日(水)の各9時50分から(9時30分から受け付け)(全2回)
所 まなびいプラザ
定 70人(申込先着順)
費 7,500円
他 詳しくは(一財)日本防火・防災協会ホームページを参照
注 公共交通機関でお越しください
申 消防本部・各消防署などで配布する申込書に記入して、12月19日(水)・20日(木)に県消防設備協会 ☎043・223・6610
問 ●県消防設備協会 ☎043・306・3871
 ●消防本部予防課 ☎444・3273

スポーツ

秋季市民バドミントン大会

種目 一般男子・女子ダブルスの部(1~3部の自己申告制)
対 市内在住・在勤・在学の人
時 12月16日(日)8時30分から
所 福太郎アリーナ
費 1人1,500円(当日持参)
申 12月13日(木)17時までに文化・スポーツ課 ☎445・1531

お知らせ・相談

新年には門松カードを

12月中旬に自治会を經由して、各家庭に門松カードを配布します。自治会に加入していない人には、次の施設で配布します(なくなり次第終了)。
配布施設 ●市役所1階 総合案内 ●各コミュニティセンター ●各児童センター ●まなびいプラザ ●図書館本館 ●学習センター(各公民館) ●各消防署
配布期間 12月17日(月)から(閉庁日・休館日を除く)
問 公園緑地課 ☎445・1487



弁護士による 遺言・相続の無料法律相談会

時 12月15日(土)13時~16時(1人45分程度)
所 県弁護士会松戸支部
定 20人(申込先着順)
申 12月3日(月)以降の10時~11時30分・13時~16時((土)・(日)・(祝)を除く)に同支部 ☎047・366・6611

図書館ボード

記載がないものは**所**図書館本館
問 図書館本館 ☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ
対 0~2歳程度
時 12月5日(水) ●11時~11時15分 ●11時15分~11時30分(いずれも15分前から受け付け)
定 各10組(当日先着順)
ひまわりぐみ
対 小学校低学年以下
時 12月2日(日)11時~11時30分
いちごぐみ
対 小学校低学年以下
時 12月9日(日)14時~14時30分
所 図書館東部分館

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。
時 12月8日(土)15時~15時30分



省エネで光熱費カット

環境講座「熱を逃がさない『断熱内窓』」

暖房を使っても、家の窓の近くは寒く感じませんか?これでは熱が失われて、エネルギーが無駄になってしまいます。健康や省エネに役立ち、手軽に作ることができる断熱内窓について学んでみませんか?
対象 市内在住・在勤・在学の人
日時 12月15日(土)13時30分~15時30分
場所 総合福祉保健センター3階 集団指導室

定員 30人(申込先着順)
講師 ●NPO法人太陽光発電所ネットワークの新美健一郎さん ●自然エネルギーを広めるネットワークちばの板倉正さん
持ち物 筆記用具
その他 ●2月9日(土)に本講座受講者を対象とした断熱内窓工作教室を予定(希望者のみ) ●まなびい100対象
申し込み 環境課 ☎445・1227



犬・猫の飼い主へお願い!

犬のふんは持ち帰りましょう

犬や猫の“ふん・おしっこ”の不始末について、苦情が市に寄せられています。飼い主としての自覚を持ち、道路や公園、他の人の敷地や塀などに排せつさせないなど、飼い主のマナーを守りましょう。
 犬の散歩は運動のためのもので、排せつが目的ではありません。散歩前の排せつをしつけ、道路や公園などでふんをしたら必ず持ち帰るよう、片付ける道具を持参しましょう。
問 環境課 ☎445・1229



ママコンシェルジュ講座

あなたの力で子育ての輪を広げよう!

「子育てを通じて何かしたい!でも、やり方が分からない…」というママたちの声に応えて、子育てサークルを立ち上げるための講座を開催します。

普段の生活でも役立つ情報から、チラシ作りなどの実践的な知識まで、幅広く学びます。

日程 右表参照(全4回)
場所 総合福祉保健センター3階(④のみ4階)
定員 10人程度
講師 子育て支援コーディネーター 他
申し込み 住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入して、こども支援課 ☎kosodate@city.kamagaya.chiba.jp
問 こども支援課 ☎445・1609



子ども連れでの参加も大丈夫! アットホームな講座です

日にち	内容
①1/15(火)	日々の生活に役立つコミュニケーションとは?
②2/1(金)	夢語りワークショップ「ジブンデザインBOOK」作り
③2/12(火)	魅力的なイベント・募集チラシの作り方
④3/1(金)	子育てサークル活動のノウハウを学ぼう!

※時間はいずれも10時~12時

情報ひろば

募集

ホームヘルパー(非常勤職員)

高齢者・障がい者の自宅を訪問し、生活援助・身体介護を行います。

対 ホームヘルパー(2級以上)または介護福祉士の資格を有するか、介護職員初任者研修を修了した人で、訪問先まで自転車で移動できる人

雇用期間 3月31日(日)まで(勤務成績などにより更新あり)

勤務日 (月)～(金)のうち2～3日((祝)・年末年始を除く)で9時～16時(うち休憩1時間)

勤務場所 中央在宅介護支援センター(総合福祉保健センター5階)

定 若干名

賃金 時給1,060円(身体介護の場合は1,080円。交通費支給・有給休暇あり)

申 高齢者支援課 ☎445・1384へ事前連絡の上、同課窓口(総合福祉保健センター2階)へ履歴書・資格者証を持参

犯罪のない安全で安心なまちづくり推進協議会委員

安全で安心なまちづくりに関する基本的施策について、市民の皆さんと調査・研究を進めるため、協議会委員を募集します。

対 市内在住で応募日現在20歳以上の人

定 2人(多数選考)

任期 委嘱日から2年間

会議 年1回程度

報酬 日額6,800円

申 1月11日(金)までに「犯罪のないまちづくり」についての提言(400字程度、様式自由)と住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して、安全対策課 ☎273-0195/窓口(市役所1階)へ持参

他 ●書類審査・面接などにより選考
●協議会は公開するため、氏名などが公表されます
●他の公募による審議会などの委員との兼職はできません

問 同課 ☎445・1285

陸・海・空自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満の人

試験日 ●男子=1月12日(土)、2月3日(日)、3月3日(日)・9日(土)
●女子=1月12日(土)、3月3日(日)

申 各試験日の申込期限・方法について詳しくはお問い合わせください

問 自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

イベント

パパと遊ぼう!パパサロン

パパが子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか?親子での触れ合い遊びや、パパ同士で情報交換もしましょう。

対 未就学児とその父親

時 12月15日(土)10時～11時30分

所 栗野児童センター

問 同センター ☎441・7066



秋～冬 森の体験会「ミニ門松を作ろう」

森の手入れで出た竹・松や稲わらを使って、世界に一つだけの小さな門松を作りましょう。

時 12月22日(土)9時30分～12時

所 栗野コミュニティセンター

定 20人(申込先着順)

費 200円

持 軍手・タオル

服装 汚れてもよいもの

申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379



第15回記念 鎌ヶ谷市美術家協会展

内 絵画・工芸・写真の作品展示

時 12月8日(土)～14日(金)の各10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)

所 さりり鎌ヶ谷市民会館ロビー 他

問 市美術家協会 波多野 ☎444・7252

鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団 第29回定期演奏会

内 チャイコフスキー「交響曲第1番『冬の日の幻想』」「スラブ行進曲」、モーツァルト「歌劇『魔笛』より序曲」

時 2月11日(月)14時から(13時30分開場)

所 さりりホール

定 500人(多数抽選)

申 同楽団ホームページの応募フォームから申し込み、または往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望人数(2人まで)を記入して、12月25日(火)までに同楽団 ☎273-0115 東道野辺3-4-45清水方(抽選結果は1月7日(月)に発送予定)

問 同楽団 ●清水 ☎090・9645・3794
●加藤 ☎080・5455・4822

第2回英会話サロン ～外国人ゲストと英語で楽しく語り合いませんか?～

内 外国人ゲストによる基調スピーチと、お茶を飲みながらのフリートーク

時 12月16日(日)13時30分～16時(13時15分から受け付け)

所 総合福祉保健センター6階

定 30人(申込先着順)

費 800円(会員割引あり)

申 (月)・(水)・(土)の各9時～12時・13時～16時に市国際交流協会 ☎442・1860/☐event@kifa.gr.jp



おもちゃの広場に遊びにおいて!パート3

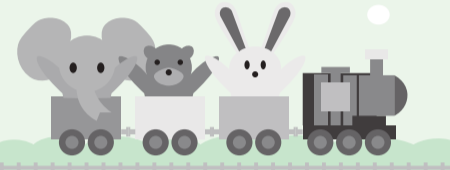
東京おもちゃ美術館からたくさんのおもちゃがやってきます。おもちゃの使い方や選び方に詳しいコンサルタントもいます。

対象 乳幼児とその保護者

日時 12月5日(水)10時～11時30分

場所 栗野児童センター

問 栗野児童センター ☎441・7066



北部クリスマスコンサート 2018

ライブハウスなどで活躍しているベンチャーズバンドと一緒に、一足早いクリスマスを楽しみませんか?

日時 12月9日(日)13時30分～15時30分(12時30分開場)

場所 北部公民館

定員 100人(申込先着順)

出演 ●バンドマスターの武藤勝彦さん
●DREAM
●RWFベンチャーズサウンドチーム

申し込み 北部公民館 ☎446・1076



皆さんに人気のクリスマスソングをお楽しみに!

伝言板

掲載のきまり ❖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ❖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ❖ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ❖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催しなど

- ▶ **人気の「マイバッグ作り」講習会**
傘地を利用したマイバッグ作り。**時** 12月6日(木)12時45分～16時 **所** まなびいプラザ **定** 12人(申込先着順)
申 エコネットかまがや 小山 ☎443・4915
- ▶ **ミニコンサート&超初心者のためのオカリナ講習会**
時 12月8日(土)14時～15時 **所** まなびいプラザ **定** 若干名(申込先着順) **申** まなびいオカリナ 亀下 ☎443・7263
- ▶ **大作絵画展**
油彩・水彩画展示。**時** 12月1日(土)～15日(土)(初日は11時から、最終日は16時まで) **所** 東部学習センター **問** 大作絵画研究会 石田 ☎445・5090
- ▶ **歌ごえ広場**
内 みんなで歌う、手芸など **対** 高齢者(子ども同伴可)
時 12月20日(木)10時から **所** さろんはっぴ～(鎌ヶ谷3-7-12) **定** 20人(申込先着順) **費** 300円(飲み物代を含む) **申** さろんはっぴ～ 山田 ☎090・1709・7640

- ▶ **チャリティー「うたごえ喫茶」**
日本の叙情歌、世界の愛唱歌、ポピュラー音楽などを一緒に歌います。**時** 12月16日(日)14時～16時(13時30分開場) **所** 中央公民館 **定** 70人(当日先着順) **費** 500円(飲み物代を含む) **問** 鎌ヶ谷ニューボーズ 梅田 ☎442・2762
- ▶ **お正月花を生けてみましょう**
新年を華やかな生け花で飾り、祝います。**時** 12月25日(火)10時～12時 **所** 中央公民館 **定** 10人(申込先着順) **費** 花代2,000円 **申** くれなひ会 松下 ☎090・4952・5517
- ▶ **こども合唱体験会**
対 幼稚園児(年中)～中学生とその保護者 **時** 12月8日(土)16時30分～18時30分 **所** 中央公民館 **定** 10人程度(申込先着順) **申** 鎌ヶ谷少年少女合唱団 中村 ☎090・4931・5733

会員募集

- ▶ **健康ヨガサークル**
対 女性 **時** 毎週(木)9時45分～11時15分 **所** まなびいプラザ **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 1,000円 **申** 三上 ☎446・4643
- ▶ **チェリーの会**
英会話。**時** 毎週(金)10時～11時30分 **所** まなびいプラザ **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 3,000円 **申** 水口 ☎442・8277



健康・福祉ボード

申請 宛先の記載のないものは健康増進課

30年度高齢者のインフルエンザ予防接種 ～体調の良い時に受けましょう～

対 接種当日に満65歳以上または、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている市民
期間 12月31日(月)まで(指定医療機関の休診日を除く) **回数** 1回 **費用** 1,000円
方法 健康保険証、身体障害者手帳などを持参して、市内指定医療機関で接種
他 やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は、ご連絡ください
問 ☎445・1390

献血にご協力を

対 男性は17～69歳、女性は18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)で、体重が50キログラム以上の健康な人
時 12月14日(金)10時～11時45分・13時～16時
所 市役所1階 市民ホール
持 本人確認書類、献血カード(お持ちの場合)
問 ☎445・1390

地区健康相談

乳幼児から高齢者まで誰でも健康に関する相談ができます。
内 身体計測、血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談
所 ●12月18日(火)＝総合福祉保健センター3階
 ●12月19日(水)＝東部学習センター(いずれも9時30分～11時受け付け)
持 母子健康手帳(乳幼児の場合)、健康手帳(お持ちの場合)、歯ブラシ(歯磨き指導を希望の場合)
問 ☎445・1393

栄養士による個別相談

時 ●12月17日(月)9時～12時
 ●12月13日(木)・25日(火)の各13時30分～16時30分
所 総合福祉保健センター3階
定 各日3人(申込先着順)
申 ☎445・1546

健康増進体操教室(3期)

関節・腰痛の緩和や筋力の維持向上を目指す体操教室です。
対 市内在住で60歳以上の人
時 1月10日～3月14日の各(木)13時30分～14時30分(全10回)
所 社会福祉センター
定 30人(多数抽選)
師 (公社)千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部
他 まなびい100対象
申 12月15日(土)まで(必着)に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、同センター「健康増進体操教室」係 ☎273-0121 初富802-116
問 同センター ☎444・0121

高次脳機能障害講演会 「当事者へは居場所を 介護者へは支えを」

内 講演・パネルディスカッション
時 12月9日(日)13時50分～16時30分(13時20分開場)
所 アミュゼ柏 クリスタルホール
定 400人(当日先着順)
師 「日々コウジ中」作者の柴本礼さん
問 東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」綿貫 ☎☎04・7174・3998

健康だより

口腔がんセルフチェック

「口腔(こうくう)がん」をご存じですか?日本では年間約6000人がかかり、約3000人ものがが亡くなっているといわれています。口の中でも、特に舌と歯茎によく見られます。

口腔がんの5年生存率は60～80%で、初期症状のうちに見えれば簡単な治療で治すことができ、後遺症もほとんど残ることはないといわれています。

しかし、口腔がんが進行すると、手術により舌や顎の骨を切除することがあるため、食事や会話が困難になり、日常生活に大きな支障を来します。だからこそ、早期発見・早期治療がとても重要です。

- 自覚症状**
- 口腔内の痛み(最も多い)
 - しこり
 - 腫れ
 - ただれ
 - 出血
 - 歯のぐらつき
 - 口臭 など

初期段階では痛みが少なく、痛みが出てきたときは、すでにがんが進行していることが多いです。舌や歯肉の盛り上がり、硬いしこり、なかなか治らない口内炎などの症状には注意しましょう。

毎日セルフチェックを行い、気になる症状が見られた場合には、放置せずに、早めにかかりつけ歯科医や、口腔外科を受診しましょう。

健康増進課

12月の有価物回収

- 初小=3日(月)
 - 南部小=6日(木)
 - 道小=10日(月)
 - 中部小=12日(水)
 - 鎌小=14日(金)
 - 北部小=17日(月)
 - 五小=19日(水)
 - 東部小=25日(火)
 - 西部小=27日(木)
- 問** クリーン推進課 ☎445・1223



12月のお知らせ!

主な施設の休み

●各コミュニティセンター＝下部欄外 ●各児童センター＝下部欄外 ●多文化共生推進センター＝27日(木)～31日(月) ●社会福祉センター＝毎週(火)、23日(日)・24日(月)・29日(土)～31日(月) ●まなびいプラザ・学習センター(各公民館)・きらり鎌ヶ谷市民会館＝28日(金)～31日(月) ●図書館＝毎週(月)(24日を除く)、11日(火)～19日(水)・25日(火)・28日(金)～31日(月) ●スポーツ施設＝下部欄外 ●郷土資料館＝毎週(月)、23日(日)、29日(土)～31日(月)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	17日(月)13時～15時	
行政相談予	12日(水)10時～12時	
住宅増改築修繕相談予	17日(月)13時～16時	
交通事故相談予※1	21日(金)10時～15時	
行政書士相談予	27日(木)13時～16時	市役所など/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)※2
人権擁護相談予	6日(木)13時～15時	
女性のための相談予	毎週(水)●9時30分～12時30分 ●13時30分～14時30分	市役所2階/わくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	
就職相談予(39歳以下向け)	18日(火)●13時から ●14時から ●15時から	市役所/まつど地域サポートステーション☎047・703・8301
消費生活相談予	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	福センター2階/家庭児童相談室 ☎445・1349
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター ☎445・4307
教育相談	毎週(月)～(金)13時～16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953

相談名など	日時	場所/問い合わせ
就学相談予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921
心の相談予	毎週(月)・(金)10時～15時	①16日(日)13時～15時30分 ②20日(木)18時～20時30分 ③25日(火)18時～20時30分
酒害相談		
精神保健福祉相談予	27日(木)14時から 11日(火)13時30分から	
療育相談予	14日(金)9時30分から	福センター/福センター☎475・5153
HIV検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査予※3	20日(木)13時～14時	福センター/福センター☎475・5154
精神障がい相談予	12日(水)9時30分から	福センター4階/サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850((土)・(日)・(祝)を除く9時30分～16時30分)
知的障がい相談予	25日(火)9時から	福センター4階/障害者支援施設もくせい園☎443・3408(9時～17時)

注:3日(月)8時30分から予約開始(先着順) 予:要予約 福センター:総合福祉保健センター 福センター:習志野健康福祉センター ※1:予約は開催日の2日前まで
 ※2:場所は予約時にお知らせ ※3:HIV検査のみ即日通知 **各コミュニティセンターの休み** ●鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央=10日(月)・29日(土)～31日(月) ●くぬぎ山・北中沢・栗野=28日(金)～31日(月) ●各児童センターの休み ●中央=1日(土)～31日(月) ●南=6日(木)12時から・28日(金)～31日(月) ●くぬぎ山・北中沢・栗野=28日(金)～31日(月)
スポーツ施設の休み ●弓道場・アーチェリー場、中沢多目的グラウンド=29日(土)～31日(月) ●弓道場・アーチェリー場、中沢多目的グラウンドを除く施設=12日(水)・28日(金)～31日(月)

第4回かまがや市民創作ミュージカル

おんがら

チケット発売中!

宝くじの助成金で実施します

「人づくり・地域づくり・まちづくり」をテーマとした市民参加型のミュージカル第4弾!6月から始まった稽古も大詰めとなりました。小学生から70代までの出演者が、プロの指導のもと練習を重ねています。歌・ダンス・芝居が融合した、笑顔と感動の公演です。

あらすじ 大学生の東野冬馬は、家宝の鎌ヶ谷村古地図の中に「金」という文字を見つける。地図を頼りに友人の丹沢政一と埋蔵金を探し始めたが、雷の衝撃に気付くと明治2年の鎌ヶ谷村にタイムスリップしていた…!

日時 ●12月15日(土)14時~16時(13時30分開場)
●12月16日(日)14時~16時(13時30分開場)

費用 ●一般=1,000円 ●3歳~高校生=500円

脚本 演出鎌ヶ谷市拠点「劇団GAYA」主宰の相澤美智子さん

場所 きらりホール **保育** 先着5人(要申込)

その他 ●全席指定
●親子席(先着8席。要申込)に限り2歳以下入場可

申し込み 市民会館 ☎441・3377

公演当日(12月15日・16日)の特別企画

ミュージカル当日は、「ばふんまんじゅう」の販売とお茶の振る舞い、「国史跡下総小金中野牧跡」の展示解説があります。

下総小金中野牧ジオラマ展示

時間 13時~17時(学芸員による解説は13時~14時)

ばふんまんじゅうの販売

時間 16時~17時(15日(土)13時~14時・15時~15時15分に、茶道協会によるお茶(ばふんまんじゅう付き。有料)の提供あり)

場所 きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー

ミュージカル上演記念セミナー

「初富のはじまり~下総台地の開墾~」

初富の開墾について郷土資料館学芸員が紹介します。

日時 12月20日(木)14時~16時 **場所** 中央公民館 集会室

定員 40人(申込先着順) **保育** あり(要申込)

その他 まなびい100対象

申し込み 市民会館 ☎441・3377 または、氏名・電話番号(Eメールアドレス可)(保育希望者は併せて、子どもの氏名・年齢)を記入して
☎445・6777 / ✉kirari@city.kamagaya.chiba.jp

男女共同参画 市民企画セミナー

災害リスクをダイエット ~被災地から学ぼう、わたしたちができること~

「もりおか女性センター」のセンター長として東日本大震災を経験し、被災地の避難所などで女性たちに対し支援活動を行った、田端八重子さんの講演と、グループワーク*を通して、「女性の視点」を含んだ防災対策について一緒に考えてみませんか?

※:八つのテーマに基づいて話し合います。テーマについては詳しくは、チラシを参照するか、男女共同参画推進センターにお問い合わせください

日時 2月2日(土)13時~16時(12時30分開場)



場所 中央公民館 集会室 **定員** 60人

講師 (一社)GEN・J代表理事の田端八重子さん

保育 未就学児、先着5人(1月25日(金)までに要申込)

申し込み 住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話番号(保育希望者は併せて、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別)と参加したいテーマ(三つまで)を記入して、男女共同参画推進センター ☎401・0892 / ✉danjyo@city.kamagaya.chiba.jp または同センター ☎401・0891

問 男女共同参画室 ☎445・1277



田端 八重子さん

東部シニア倶楽部 公開医療講座

大腸がんの発見と治療

~他人事ではない消化器がんの発見から治療までを学ぶ~

「がんとは?」「がんの転移とは?」という、知っているようで実は知らない事が多い「がん」の基本的な事柄から、罹患(りかん)率が高い「大腸がん」の治療や治療後の対処まで、詳しく解説します。

日時 1月9日(水)15時~16時30分

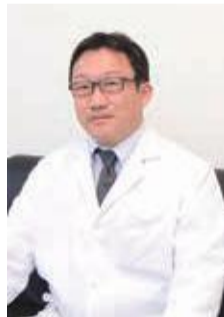
場所 東部学習センター レインボーホール

定員 100人(申込先着順)

講師 鎌ヶ谷総合病院院長の山本讓司さん

その他 まなびい100対象

申し込み 東部学習センター ☎441・0211 / 窓口



山本 讓司さん



☎441・3377 **場所** 〒273-0101富岡1-1-3

URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で

その他のイベントもチェック



0歳から入場可! おやこでたのしむオペラ「美女と野獣物語」

「美女と野獣」の話を元にした、子どもから大人まで楽しめるオリジナルストーリーのオペラ公演です。公募で集まった子どもたちも出演します。親子でオペラ鑑賞デビューしてみませんか?

日時 3月17日(日) ●11時から ●14時30分 河内 夏美さん 松本 やす子さん
から(各回30分前に開場) **費用** ●3歳~中学生=500円 ●一般=1,500円
●親子ペア=1組1,700円(2歳以下は膝上無料) **出演** 河内夏美(ソプラノ)、松本やす子(メゾソプラノ)他 **その他** ●全席指定 ●開演1時間前からロビーで、公演中に使う「ローズタクト」を作ることができます

