

やがて
故郷に
変わる街
鎌ヶ谷



かまがや

10/15

平成30年(2018年)
No.1241
編集・発行 鎌ヶ谷市
発行日 毎月1日・15日
〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1
TEL 047-445-1141(代表)
FAX 047-445-1400
URL <http://www.city.kamagaya.chiba.jp>

主な内容 ●10月27日～11月9日は第72回読書週間…4 ●第4回かまがや市民創作ミュージカル「さんらいず」…8 ●ハートフルヒューマンフェスタかまがや2018…8

第30回 産業フェスティバル & 第42回 農業まつり

●産業フェスティバル=産業フェスティバル実行委員会(市商工会内) ☎443・5565 ●農業まつり=農業まつり実行委員会(農業振興課内) ☎445・1233



市内事業所自慢の製品・商品や、市ふるさと産品、鎌ヶ谷産農産物の
展示・販売、ステージイベントなどお得で楽しいイベントいっぱい!

日時 10/27(土) 10:00-16:00 10/28(日) 10:00-15:00

小学生ドリームワーク



市内で働く人たちから話を聞いて、実際に仕事を体験してみよう!
子どもたちに人気がある警察・消防・病院などの人たちと、制服や
道具の使い方などを体験できます。
受け付け10時から(当日先着順)
その他 ●体験時間・定員はブースによって異なります
●警察・病院ブースは27日(土)のみ開催



場所: 福太郎アリーナ
(新鎌ヶ谷駅から徒歩15分)
※駐車場の数には限りがあります

使用済み小型家電を回収します

使用済み小型家電から貴金属を回収して、東京2020オリンピックのメダルとして活用します。
対象 15cm×30cmの投入口に入る次の小型家電
●ノートパソコン ●タブレット端末 ●携帯電話・PHS ●電子辞書・電卓 ●電子体温計・電子血圧計 ●電話機・ファクス ●時計 ●ラジオ ●懐中電灯 ●映像・音響用機器類 ●カメラ類 ●ハードディスク・USBメモリー・メモリーカード ●ゲーム機 ●その他付属品 など
注意 ●電池・バッテリーは外してください
●個人情報は消してください
●1度投入した物品は返却不可
問 クリーン推進課 ☎445・1223

フードドライブ(食品類の寄付)

フードドライブとは、家庭で使われていない食べ物を持ち寄り、それらを福祉団体や施設などに寄付する活動です。
対象 ●乾物(のり・豆など) ●保存食品(缶詰・瓶詰など) ●インスタント食品 ●レトルト食品 ●菓子類 ●調味料各種 ●食用油 など
注意 ●賞味期限が明記されていて、期限まで2カ月以上あるもの
●常温で保存できるもの
●未開封で、包装や外装が破損していないもの
問 クリーン推進課 ☎445・1223



リサイクル傘・リサイクル家具の販売もあります

新鎌ヶ谷駅から無料送迎バスを運行します

会場周辺の道路は混雑が予想されます。無料送迎バスの利用にご協力ください。
※道路状況などにより多少の遅れが生じる場合があります

無料送迎バス発車時刻表						
新鎌ヶ谷駅南口 ↔ 福太郎アリーナ						
時	新鎌ヶ谷駅南口発			福太郎アリーナ発		
8	45					
9	00	15	30	45		
10	00	15	30	45	15	30
11	00	15	45		00	30
12	15	45			00	30
13	00	15	30	45	00	15
14	00	15(土)	30(土)		00	15
15	00(土)				00	15
16					00	15(土)
17					00(土)	

(土)=27日(土)のみ運行 (日)=28日(日)のみ運行
無印=両日運行

抽選で1,000円分QUOカードが当たる! 国民健康保険料 口座振替キャンペーン

☎保険年金課 ☎445・1208

国民健康保険料の納付方法を自動引き落としの「口座振替」に変更すると、抽選で50人にQUOカード1,000円分が当たります!

キャンペーン期間 12月28日(金)まで

※申し込み時点で国民健康保険料に未納がなく、納付書で支払っている人が対象(年金天引きでの納付者は対象外)

申し込み方法

申込窓口 取扱金融機関・郵便局または保険年金課窓口(市役所1階)

※詳しい取扱金融機関についてはお問い合わせください

持ち物 ● 預・貯金通帳または本人名義のキャッシュカード

- 通帳の届出印
- 国民健康保険料の納入通知

当選発表

1回目の口座振替の引き落とし(収納)を確認後、当選者には31年3月にQUOカードを発送します。

※ 申込者全員にごみ袋をプレゼント



31年4月1日から開始 消防本部予防課 ☎444・3272 消防法令違反の建物を市ホームページなどで公表します

建物を安心して利用できるようにするため、重大な消防法令違反のある建物を公表する「違反対象物公表制度」を31年4月1日から開始します。

違反があった場合、建物の名称・所在地・違反内容などを市ホームページおよび、消防本部・各消防署で公表します。

対象となる建物とは?

- 次のいずれかに該当する建物が対象です。
- 飲食店・物品販売店・ホテルなど、不特定多数の人が利用する建物
- 病院・福祉施設など、一人で避難することが困難な人が利用する建物



重大な消防法令違反とは?

消防法により設置が必要な消防用設備のうち、次のいずれかの設備が設置されていない場合に公表します。



ごみを安全に回収するために

捨て方にご注意を! 刃物類・使い捨てライター・乾電池

☎クリーン推進課 ☎445・1223

ごみの捨て方を間違えると、刃物類による収集作業員のけがや、ライターが原因と思われるごみ収集車の発火事故が発生することがあります。ごみは適切に捨てましょう。

刃物類

刃の部分を書きなどで包み、レジ袋など中身が見える袋に入れて、「刃物類」と書いてください。



使い捨てライター

中身のガスを使い切って、レジ袋など中身が見える袋に入れて、「ライター」と書いてください。



乾電池

レジ袋など中身が見える袋に入れて、「乾電池」と書いてください。



この三つのごみは、他の燃えないごみとは別の袋で出してね



パブリックコメント 意見を募集します 後期基本計画第4次実施計画(補正版)案

☎企画政策室 ☎445・1073

23年度から10年間のまちづくりの基本的な方向性を定めた後期基本計画を実現するための、具体的な手段を定める「第4次実施計画(補正版)(31~32年度)」の案に対する意見を募集します。

閲覧場所 市ホームページ・企画政策室窓口(市役所3階)・情報公開コーナー(市役所3階)・各コミュニティセンター・まなびいプラザ・図書館・学習センター(各公民館)

提出方法 意見と住所・氏名を記入して、11月9日(金)まで(必着)に企画政策室 FAX445・1400/☎273-0195/✉kikakuseisaku@city.kamagaya.chiba.jp

※電話など口頭による意見や匿名の意見は、パブリックコメントの扱いとなりません

※意見に対する市の考え方は、個人情報を除いて市ホームページで公表します(個別回答は行いません)

シニアの皆さんへ 安定した家賃収入を保証します

マイホーム借り上げ制度

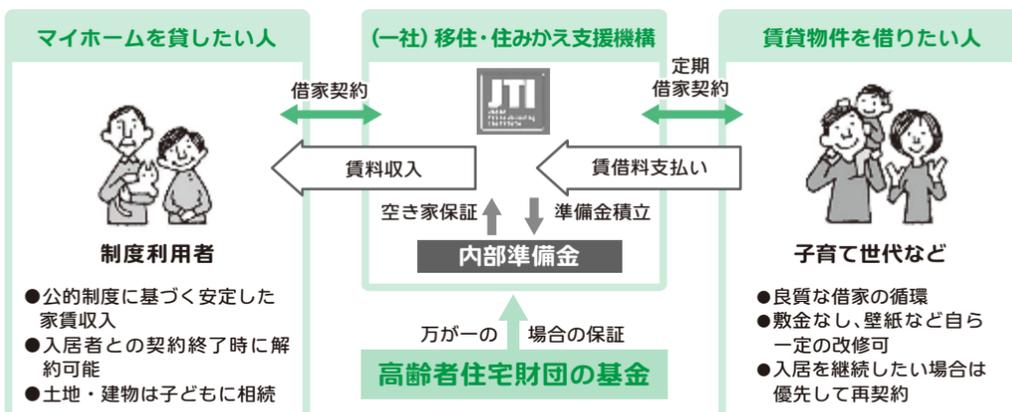
シニアの皆さんのマイホームを、最長で終身にわたって借り上げて転貸し、家賃収入を保証する「マイホーム借り上げ制度」。これにより、自宅を売却することなく、住み替えや老後の資金として活用できます。

対象 一定の耐震性が確保されている住宅を日本国内で所有する、50歳以上の人など

☎ 制度の概要、パンフレットの配布など=建築住宅課 ☎445・1472/窓口(市役所4階)

● 制度の活用などの相談=(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI) ☎03・5211・0757/

☎ http://www.jt-i.jp



交通安全ポスター・標語コンクール 受賞者発表

☎道路河川管理課 ☎445・1457

夏休み期間中に、子どもたちから募集した交通安全ポスター・標語コンクールの表彰式を、9月22日に行いました。

受賞者は次のとおりです(敬称略)。入賞作品は市ホームページに掲載します。

ポスターの部

- 鎌ケ谷市長賞=永吉湊久(西部小3年)
- 鎌ケ谷警察署長賞=小山幹太(鎌ケ谷小3年)
- 鎌ケ谷交通安全協会賞=小嶋杏莉(道野辺小1年)
- 鎌ケ谷地区安全運転管理者協議会長賞=木村凌太(東部小2年)

標語の部

- 鎌ケ谷市長賞=鈴木彩恵(西部小6年)
- 鎌ケ谷警察署長賞=小室瞬矢(道野辺小6年)
- 鎌ケ谷交通安全協会賞=木村菜々美(南部小6年)
- 鎌ケ谷地区安全運転管理者協議会長賞=高松瑞貴(五本松小5年)

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

\\ 知っていますか? / きらり鎌ヶ谷市民会館の三つのセンター

**市民活動
推進センター**

**男女共同
参画推進センター**

**多文化共生推進センター
(かまがやワールドプラザ)**



鎌ヶ谷市の中央に位置する「きらり鎌ヶ谷市民会館(ショッピングプラザ鎌ヶ谷内)」に足を運んだことはありますか?きらりホールや中央公民館は、発表・コンサート・公演などを開催するため皆さんに馴染みが深いと思われそうですが、その他に三つのセンターがあります。あなたの身近な暮らしの手伝いをしたり、相談に応じたりしています。お気軽にお越しください。

※政治・宗教・営利活動目的の使用はできません

市民活動推進センター

地域のために頑張る市民を応援

地域のために活動する皆さんの交流拠点や情報発信の場です。組織運営や資金獲得に関する悩み事などの相談にも応じます。

相談日 原則毎週(火)・(金)の各9時~12時・13時~17時

問 市民活動推進課 ☎445・1274



ホームページ

市民活動推進センターへの団体登録をお待ちしています

申込書や規約、名簿などがが必要です。詳しくはお問い合わせください。

団体登録をする

- 団体情報や開催するイベントなどを、同センターホームページに掲載することができます
- 同センターにあるメールボックスを連絡用として利用することができます
- ミーティングスペースの予約ができます
- 市から、市民公益活動に関する情報の提供が受けられます

団体登録するための主な条件

- 市民公益活動団体である
- 市内に団体の事務所または活動場所を有する
- 構成員が5人以上であり、市内在住・通勤・通学の人がいる
- 団体の運営に関する規約や会則などを定めている
- 適切な会計処理が行われている など

※政治・宗教・営利を目的とするものなどは登録できません。詳しくはお問い合わせください

鎌ヶ谷市市民活動推進センター **検索**



何が使えるの?

- ミーティング・作業スペース、コピー機(有料)*、メールボックス(登録団体のみ)*
- 情報スペース(図書の貸し出し・閲覧、インターネットに接続したパソコンの利用)

※:市民活動推進センター・男女共同参画推進センターのみ

開所時間 9時~22時(受け付けは17時まで)



男女共同参画推進センター

男女共同参画社会の実現に向けた支援

理想的なライフワークバランスや、女性のキャリア形成や仕事との両立を目指した活動や学習、交流を支援するための情報提供を行っています。また、専門的な知識を持った相談員が登録団体の相談に応じます(団体登録についてはお問い合わせください)。

相談日 原則毎週(月)・(木)の各9時~12時・13時~17時

問 男女共同参画室 ☎445・1277

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター **検索**



多文化共生推進センター(かまがやワールドプラザ)

外国語を学べる講座や外国の文化に触れられるイベントを紹介します。また、外国人の生活での困り事などにボランティアが相談に応じます(5カ国語対応可能)。



外国語相談(Multilingual Consultation)

	(月) Monday	(火) Tuesday	(水) Wednesday	(木) Thursday	(金) Friday	(土) Saturday	(日) Sunday
9:00~12:00	英語 English	中国語 Chinese	英語 English	韓国語 Korean	—	英語 English	英語 English
13:00~16:00	英語 English	英語 English	英語 English	中国語*1 Chinese	タガログ語 Tagalog	英語 English	英語*2 English

※1:第1・3(木)のみ ※2:月に1回程度スペイン語(Spanish)も対応

問 かまがやワールドプラザ ☎442・1850

国立劇場文楽鑑賞教室 参加者募集

文楽に親しんでみませんか?

文楽は難しそうだと思いませんか?本教室では、名場面の上演や出演者による解説、上演中のイヤホン解説で、初心者でも楽しみながら文楽の世界を知ることができます。細やかに感情豊かな人形の動きを生で鑑賞してみてください。

内容 ● 団子売(だんごうり)

- 解説「文楽の魅力」
- 菅原伝授手習鑑(すがわらでんじゆてならいかがみ) 寺入りの段・寺子屋の段

対象 市内在住の人

日時 12月8日(土)8時市役所出発~16時30分帰着予定(市バスを利用、現地解散不可)

場所 国立劇場(東京都)

定員 42人(多数抽選)

費用 5,800円(イヤホン・昼食代を含む。文化・スポーツ課(市役所5階)で事前支払い)

申し込み 往復はがきに、「文楽鑑賞教室希望」と代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡を取れる番号。携帯電話可)・希望人数(2人まで。記載がない場合は1人として受け付け)・返信宛先を記入して、10月22日(月)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎273-0195

※11月2日(金)までに結果通知が届かない場合はご連絡ください

問 文化・スポーツ課 ☎445・1528



菅原伝授手習鑑



まなびいプラザ パソコン講座

申し込み 10時~21時にまなびいプラザ ☎446・1111/窓口/

☑syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp **Eメール**



日程など 下表参照

対象 簡単な文字入力・マウスの操作ができる、市内在住・在勤・在学中18歳以上の人

場所 まなびいプラザ3階 研修室2

定員 各26人(申込先着順) **講師** まなびいパソコン普及会

その他 ● Windows10、Office2016を使用します

- まなびい100対象

- 詳しくは市民活動推進センターホームページを参照

注意 車での来館はご遠慮ください

申込番号・講座名	内容	日時	費用(返金不可)	持ち物
10 ワード 2日間	文書・画像・表の編集	11/1(木)・2(金) 13:30~16:30	1,000円	USBメモリー
11 メール	資料送受信、署名設定、アドレス帳操作(Outlook)	11/7(水) 9:30~12:30	500円	—
12 エクセル 2日間	IF・SUMIF・VLOOKUP関数、マクロ基礎	11/8(木)・9(金) 13:30~16:30	1,000円	USBメモリー

情報ひろば

講座・講演

若者向け就職支援セミナー

「応募書類の基本を知りたい」「職務経歴書、添え状の書き方が分からない」「自己PR、志望動機を書く際の注意点が知りたい」という悩みに応えます。

対 15～44歳の人
時 11月12日(月) 13時30分～15時30分(13時20分集合)
所 市役所5階 **定** 20人(申込先着順)
持 雇用保険受給資格者証(お持ちの場合)
他 ●セミナー終了後、ミニ相談(15分程度)あり(先着8人、要予約)
 ●雇用保険受給者の活動実績になります
申 商工振興課 ☎445・1240

シニアのキャリアデザインセミナー&個別相談

多様な働き方の現状や面接対策、応募書類の書き方などを紹介します。

対 おおむね55歳以上の人
時 11月13日(火) ①セミナー=9時30分～12時(9時10分受け付け)
 ②個別相談=13時15分～16時(1人45分)
所 習志野市保健会館
定 ①=50人(申込先着順)
 ②=3人(申込先着順)
持 雇用保険受給資格者証(お持ちの場合)
他 雇用保険受給者の活動実績になります
申 10月20日(土)以降に習志野市産業振興課 ☎451・7755または習志野市ホームページで

「除草・刈り払い機」技能講習会

対 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターでの就業意欲がある人
時 11月6日(火)・7日(水)の9時30分～15時
所 社会福祉センター
定 15人(申込先着順)
申 10月16日(火)9時から市シルバー人材センター事務局窓口
問 市シルバー人材センター ☎443・4145

第44回県民福祉セミナー 「なぜ私は『もみじの家』のハウスマネージャーになったのか」

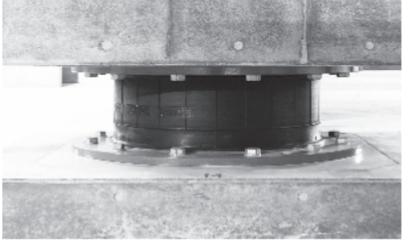
時 11月9日(金) 14時15分～15時45分
所 千葉県文化会館大ホール
師 国立成育医療研究センターもみじの家ハウスマネージャーの内多勝康さん
定 500人(申込先着順)
申 10月26日(金)までに、県社会福祉協議会ホームページ申し込みフォーム/
FAX 043・244・5201
問 同協議会 ☎043・245・1102

かまがやまなびい大学 みらい学部 主催講座

知っておきたい住まいの知識 ～住まいの地震対策～

ブロック塀や木造住宅の耐震基準、熊本地震における応急危険度判定派遣体験に関する講義や、市庁舎免震装置の見学などを行います。

日時 11月6日(火) 13時30分～15時30分(13時から受け付け)
場所 市役所5階
定員 20人(申込先着順)
その他 まなびい100対象
申し込み 10月31日(水)までに建築住宅課
☎ 445・1466



国立西洋美術館本館と同じ手法を使った市庁舎地下空間の免震装置を見学します

図書館ボード

子ども劇場

人形劇団「汽車ポッポ」の公演とひまわりおはなし会による読み聞かせ。

対 小学校低学年以下
時 10月27日(土) 14時から
所 図書館本館
定 60人
問 同館 ☎443・4946



10月27日～11月9日は第72回読書週間

今年の標語は「ホツと一息 本と一息」

図書館では、皆さんの読書活動を応援するために、さまざまなサービスを行っています。この機会に図書館に足を運んでみませんか?

問 図書館本館 ☎443・4946



まずは本を借りるために利用者カードの作成を

利用者カードを作るには、図書館で配布する「利用者登録申込書」に記入して、住所確認ができる本人確認書類(運転免許証・学生証・保険証など。市内在勤・在学の人是在勤・在学を証明できるもの)をカウンターで提示する必要があります。



インターネットによる本の検索・予約・延長

図書館のホームページで、所蔵している本の検索や予約・延長ができます。貸し出し準備完了の連絡はEメールで行います。また、イベント・展示の情報も掲載しています。

<http://www.library-kamagaya-chiba.jp>

※予約にはパスワード(事前登録)が必要です



電話でも予約ができます

図書館本館への電話でも本の予約ができます。電話予約の場合、貸し出し準備完了の連絡は電話で行います。

コンシェルジュサービス(本の相談)

図書館本館では、スカーフを着用したコンシェルジュスタッフが、本の相談や図書館の施設・イベントなどの案内をしています。調べ物などで分からないことがある場合は、レファレンスカウンターでの資料相談もできます。



他の図書館からの本の取り寄せ

市の図書館で所蔵されていない本が、県内の他の図書館に所蔵されている場合、取り寄せて利用できます。また、千葉商科大学附属図書館との利用提携もしています。詳しくは、図書館本館カウンターにご相談ください。
 ※利用できない場合あり

その他のサービス

CD・DVDの貸し出し
 東部分館所蔵の視聴覚資料は、1人2点まで2週間借りられます。
夜間利用が可能
 図書館本館・東部分館は、9時から20時まで利用できます((日)・(祝)は17時まで)。



図書館分館もご利用ください

- 東部分館(東部学習センター内) ☎441・0213
- 北部分館(北部公民館内) ☎446・1080
- 西部分館(くぬぎ山コミュニティセンター内) ☎047・389・1426
- 南部分館(南部公民館内) ☎446・3066
- 東初富分館(東初富公民館内) ☎442・5001

図書館からのお願い

- 図書館の本は大切に扱ってください
- 館内では、飲食や携帯電話の利用はご遠慮ください
- 返却期限は守りましょう。次に待っている人がいます

図書館では、展示コーナーでおすすめの本を紹介したり、おはなし会や映画上映会などのさまざまなイベントを開催したりしています。詳しくは、広報かまがやの「図書館ボード」をご覧ください。




内:内容 対:対象 時:日時 所:場所 定:定員 入:入会金 年:年会費 月:月会費 費:費用 師:講師 持:持ち物 他:その他 注:注意 申:申し込み 問:問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

イベント

栗野コミセンなかよしまつり みんなで遊びに来てね

内 サークル発表、模擬店、バザー、笑福踊りサークル「おても座」によるふれあいステージ
時 10月27日(土)10時~14時15分
所 栗野コミュニティセンター
問 同センター ☎441・7066

子どもチャレンジ 「ワクワク料理教室」 ~生地から作ろう!かんたん本格ピザ~

高校生のお姉さんたちと一緒においしいピザとミネストローネスープを作ろう!
対 小・中学生(保護者同伴可)
時 10月27日(土)14時~16時30分
所 北部公民館
定 24人(申込先着順) 費 400円
師 鎌ヶ谷西高校の料理部顧問と料理部
持 エプロン・マスク・三角巾・布巾・水筒、上履き(子どものみ)
保 育未就学児、先着5人(10月19日(金)までに要申込)
申 同館 ☎446・1076/窓口



第34回北部ふれあいまつり

地域住民の出会いと触れ合いの場、サークルの日頃の練習成果を発表する場として開催します。

内 ●発表=北部小学校吹奏楽部などの演奏、体操・合唱・ダンスなど
●展示=書道作品・菊花・団体活動紹介・鎌ヶ谷西高校生徒の作品など
●販売・模擬店=手作り小物・くじ・射的・焼きそば・焼き鳥など
●保健師による健康相談(午前中)
時 11月4日(日)10時~15時
所 北部公民館
他 車での来館はご遠慮ください
問 同館 ☎446・1076



親子ピクス

対 2歳以下の子どもの保護者
時 11月6日(火)10時~11時
所 鎌ヶ谷保育園
定 15組(申込先着順)
申 同園 ☎441・1924/☎442・0525/窓口

KIFAパーティ ~世界の屋台で国際交流~

各国の屋台料理・キッズコーナー・ダンスや、演奏などのアトラクションを通じて外国人と交流しませんか?
時 11月18日(日)13時~15時30分(12時30分から受け付け)
所 総合福祉保健センター6階
費 ●一般=1,500円
●学生・生徒=700円(いずれも食券付き。未就学児無料。会員割引あり。当日券は500円増し)
申 11月10日(土)までに市国際交流協会窓口などで前売り券を購入(詳しくは同協会ホームページを参照)
問 (月)・(水)・(土)9時~12時・13時~16時に同協会 ☎442・1860または main@kifa.gr.jp



やまぶき祭

内 屋台(焼きそば・焼き鳥など)・ゲームコーナー・大抽選会・フリーマーケット・キッズダンスなど
時 10月21日(日)11時~14時(雨天中止)
所 やまぶき園(市川市)
問 同園 ☎047・320・7241

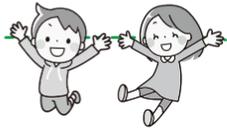
第2回保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ

求人している保育所などの採用担当者との個別面談や相談などを行い、保育人材の確保、就労をサポートします。
時 10月28日(日)
●保育のしごと特別講座「発達に気になる子どもへの対応」(要申込)=10時~12時
●個別面談・相談=12時30分~16時
所 聖徳大学・聖徳大学短期大学部(松戸市)
他 ●履歴書不要
●詳しくは、県ちば保育士・保育所支援センターホームページを参照
問 同センター ☎043・222・2668

第16回印旛沼流域環境・体験フェア ~まるごと いんばぬま~

印旛沼とその流域の多彩な魅力を発信し、さまざまな体験を通して、遊び、学び、食べることができるイベントです。
内 農業車両などの展示・乗車体験、農産物・農産物加工品販売、カヌーデモンストレーション、印旛沼流域市町・NPOによるパネル展示など
時 10月27日(土)11時~15時、28日(日)10時~14時(雨天中止)
所 佐倉ふるさと広場の向かい側
問 県河川環境課 ☎043・223・3155

子どもたち大集合!



あそびのプレーパーク

内容 ロープ遊び(綱渡り、ブランコ)・竹馬・バンブーダンス・松ぼっくり細工(ツリーづくり)など
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
日時 11月4日(日)11時~15時
場所 市制記念公園
問 ●雨天時の開催可否=開催日の9時以降に同公園管理事務所 ☎445・0285
●その他=こども支援課 ☎445・1320

かまがやまなびい大学 しあわせ学部 主催講座

親子で楽しむマジックショー

参加型マジック・楽しい種明かしマジック・呪文で起こるマジック・会場全体でびっくりマジック体験をしてみませんか?
対象 未就学児とその保護者
日時 11月17日(土)11時~11時45分(10時30分から受け付け)
場所 総合福祉保健センター6階 定員 50組(申込先着順)
講師 プロマジシャンのアンディさん
その他 まなびい100対象
申し込み 幼児保育課 ☎445・1363/窓口(総合福祉保健センター2階)



おわびと訂正

広報かまがや10月1日号の3ページ「高齢者インフルエンザ予防接種」において秋元病院の電話番号に誤りがありました。次のとおりおわびして訂正します。
正 446・8100
誤 445・8100
問 健康増進課 ☎445・1390



駅前放置自転車クリーンキャンペーン

困ります!自転車の置きざり知らんぷり

問 道路河川管理課 ☎445・1457

10月~11月は「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」期間です。自転車・バイクの放置は街の景観を損ねるばかりでなく、人や緊急車両の通行を妨げます。「ちょっとの間だから」「1台だけなら」と誰かが置いてしまうと、それをきっかけに次から次へと放置が増えることもあります。最初の1台が邪魔でなくとも、増えてしまえば大きな障害物です。皆さん一人一人が「自転車を放置しない」というマナーを守って、放置自転車をなくしましょう。

撤去された自転車の返還

保管期間を過ぎても引き取りがない場合は処分します。
引渡日時 ●毎週(火)・(木)10時~19時
●毎週(日)9時~15時
※(祝)・年末年始を除く
場所 市制記念公園入り口脇
持ち物 ●本人確認書類(免許証・保険証など)
●移送保管手数料(自転車2,000円/原動機付き自転車3,000円)
連絡先 ☎090・1463・6656(引渡時間のみ)



かまがやまなびい大学 ふれあい学部 主催講座

知っておきたい相続税・贈与税

気になる身近な国税である相続税と贈与税について、税務署職員が分かりやすく説明します。
日時 11月12日(月)14時~16時
場所 市役所地下1階
定員 50人程度(申込先着順)
その他 まなびい100対象
申し込み 11月2日(金)までに課税課窓口(市役所2階)/☎445・1094/☎siminzei@city.kamagaya.chiba.jp



納期限は10月31日(水)

○市・県民税 (第3期)
○国民健康保険料 (第5期)
○介護保険料 (第5期)
○後期高齢者医療保険料(第4期)
※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ!

ATM 振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

情報ひろば

お知らせ・相談

国民健康保険の一部負担金減免制度

世帯主などが、災害や失業などの特別な理由で著しく収入が減少し、医療機関などで医療費を支払うことが困難であり、次の基準に該当すると認められるときは、国民健康保険に係る一部負担金の徴収猶予または免除を受けられる場合があります。

- 徴収猶予＝災害や失業などにより、世帯主などの収入が生活保護基準の1.1倍以下である世帯
- 免除＝入院療養を受ける被保険者の属する世帯であること。また、災害や失業などにより、世帯主などの収入が生活保護基準の1.1倍以下で、かつ預貯金額が生活保護基準の3カ月以下である世帯

問 保険年金課 ☎445・1204

国民健康保険に加入している皆さんへ 柔道整復師(接骨院・整骨院)のかかり方

接骨院・整骨院などの柔道整復師の施術を受けるときに、国民健康保険を使えない場合があります。

打撲・捻挫、医師の同意がある骨折・脱臼などの施術は保険を使えますが、単なる肩こり、筋肉疲労、外科・整形外科で治療中の負傷などは保険を使えません(全額自己負担)。

施術を受けるときの注意

- 負傷原因を正確に伝えてください
- 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるため、医師の診断を受けてください
- 療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額など)は、よく確認して自分で署名または押印してください
- 必ず領収書を受け取ってください

問 保険年金課 ☎445・1204

中学生の子どもがいる家庭へ Jリーグ観戦チケットをプレゼント

柏レイソル選手会から、Jリーグ観戦チケットが寄贈されました。この機会に柏レイソルの試合を観戦してみませんか？

対 市内在住で、中学生がいる家庭
 時 12月1日(土)14時から
 試合 対 ガンバ大阪
 所 三協フロンテア柏スタジアム
 定 6組12人(1組2人まで。多数抽選)
 申 はがき(1組につき1枚)に「Jリーグ観戦チケット応募」と住所、保護者の氏名・電話番号、児童の氏名・学校名・学年を記入して、11月5日(月)まで(必着)に子ども支援課 ☎273-0195
 問 同課 ☎445・1320



©1993.H.K.REYSOL

倒れている人を見たら 慌てず119番通報を ～口頭指導が受けられます～

急に目の前で人が倒れた場合、心肺蘇生法を実施するには勇気が必要です。倒れている人を見つけたときは、まずは119番通報しましょう。通報を受けた指令センター管制員が電話で心肺蘇生法や応急手当などの対応について、口頭指導します。

問 消防本部警防課 ☎440・8125



ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の宝くじ売場で購入してください。

発売期間 10月23日(火)まで
 抽せん日 10月30日(火)
 費 1枚300円
 当せん金 ●1等=3億円
 ●1等の前後賞=1億円
 他 ハロウィンジャンボミニ(1等3,000万円)も同時発売

無料調停相談会

離婚・遺産相続や、金銭・交通事故・近隣関係など、民事上のトラブルに関する調停の利用などについて裁判所の調停委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

時 11月3日(土)10時～15時
 所 市役所1階 市民ホール
 注 現在裁判中や調停中の事件は相談できません
 問 千葉地方・家庭裁判所松戸支部 ☎047・368・5141

鎌ヶ谷後見相談サロン

成年後見などに関する相談会。

時 11月6日、12月4日の各(火)13時～15時30分
 所 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)
 定 2人程度
 費 飲食代
 問 認定NPO法人東葛市民後見人の会 鎌ヶ谷支部 鈴木 ☎446・3317

養育費などの無料相談

対 県内在住の人
 時 10月27日(土)13時～16時(1人40分程度)
 所 サンロード津田沼5階(習志野市)
 定 3人
 保育 あり
 申 (一財)千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043・222・5818/☎043・225・0608

募集

特別養護老人ホーム三山園職員

内 ①看護員 ②介護員
 対 ①=昭和34年4月2日以降に生まれた人で、現に看護師免許または准看護師免許を有する人 ②=昭和59年4月2日以降に生まれた人

採用予定日 ①=31年2月1日～4月1日
 ②=31年1月1日～4月1日

勤務場所 特別養護老人ホーム三山園(船橋市)

定 いずれも2人程度

試験日 11月12日(月)

申 10月26日(金)まで(消印有効)に必要な書類を四市複合事務組合 ☎273-0005船橋市本町2-7-8

他 受験案内などを市高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)、同組合窓口および三山園ホームページで配布

問 同組合 ☎436・2772

スポーツ

第69回千葉県民体育大会冬季大会 出場者 募集

種目 ①スキー(大回転・継走)
 ②スケート(ショートトラック)
 ③スケート(アイスホッケー)

対 次のいずれかの条件を満たし、県大会レベルの成績などを持っている人

- 30年4月30日以前に鎌ヶ谷市に住民登録して、引き続き居住している
- 県内に居住し、市内の小・中学校を卒業した

時 ①=31年3月8日(金)～10日(日)
 ②=3月16日(土)
 ③=未定

他 最近の成績などにより市体育協会が選考します

申 大会の成績などを持参して、11月16日(金)までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階)

問 同課 ☎445・1531



伝言板

掲載のきまり ✖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催しなど

▶ ライフプラン講座「ひとりも楽しい」

人生後半の生き方を考える。時 10月25日(木)13時30分～15時30分 所 鎌ヶ谷コミュニティセンター
 定 15人(申込先着順) 費 500円 申 カナリヤ元気 本間 ☎457・0151

▶ 笑顔で明るく元気な熟年を目指す

身体をゆるめてほぐし、リラックスさせる体操。時 10月17日、24日の各(水)11時10分～12時10分
 所 鎌ヶ谷コミュニティセンター 定 若干名(申込先着順) 費 500円 申 17時以降に鎌ヶ谷ゆる体操教室 藤見 ☎445・7574

▶ デジャヴ「写真と現代アートの邂逅」

時 10月16日(火)～31日(水) 所 東部学習センター
 問 鎌ヶ谷市写真クラブ 柴崎 ☎443・3001

▶ 無料公開講座

日程 ● 11月7日=午前「いじめ防止対策推進法」
 ● 11月21日=午前「免疫力アップで健康生活」、午

後「水資源を如何に活用するか?」● 12月5日=午前「税務講座『相続・贈与等』」、午後「眠りの常識、非常識」● 12月19日=午前「気象変動と生活対応」、午後「食の安全・安心」(いずれも(水)、午前は10時～11時30分、午後は13時～14時30分)
 対 55歳以上の人 所 東部学習センター 定 30人(申込先着順) 申 シニアサークルシルバー大学院 笠原 ☎・☎443・3813/奥本 ☎・☎443・2543

▶ 横浜三溪園と中華街散策

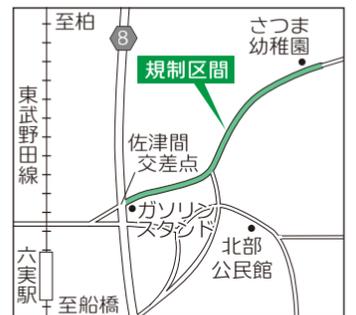
因 総持寺(石原裕次郎の墓参り)、横浜港大棧橋(昼食)、三溪園、横浜中華街、川崎大師 対 55歳以上の日頃歩いている人 時 10月22日(月)8時コープ鎌ヶ谷店向かいのくすりの福太郎前出発～18時30分帰着予定 定 40人(申込先着順) 費 バス代・保険料など4,500円 申 中央ウォーキング協会 笠原 ☎・☎443・3813

▶ チャリティー「うたごえ喫茶」

日本の叙情歌、世界の愛唱歌、ポピュラー音楽などを一緒に歌います。時 10月21日(日)14時～16時(13時30分開場) 所 中央公民館 定 70人(当日先着順) 費 飲み物代など500円 問 鎌ヶ谷ニューボーイズ 梅田 ☎442・2762

▶ さつま子供みこし祭りによる交通規制

佐津間交差点からさつま幼稚園までの道路約500m(右図参照)は交通規制区間となり、自動車やオートバイでの通行ができなくなります。時 10月20日(土)13時～16時(雨天時は21日(日)) 問 さつま子供みこし会 秦野 ☎445・7633



健康だより



〜 しっかりかんでのみ込めていますか? 〜

私たちは普段意識することなく、食べ物を口に取り込み、のみ込んでいます。しかし、実際のメカニズムは非常に複雑で、口や喉の筋肉などさまざまな部分が一連の流れとして連携することで成り立っています。

次のような原因で物をのみみにくくなったり、気道に入り込んでそのまま肺へ入ったりすると肺炎を引き起こすなどの問題が生じます。

原因

- かんだりのみ込んだりする際に使われる筋肉の衰え
- 唾液の分泌減少
- かむために必要な歯の本数の減少やトラブル など

こういった原因による肺炎を「誤嚥(ごえん)性肺炎」といいます。これらを予防するためには、日頃から口の周りの筋肉を使う・鍛えることを意識したり、唾液の分泌を促したりすることが重要です。「健口(けんこう)体操」や唾液腺マッサージを行うことで予防できるので、実践してみてください。健口体操のパンフレットは健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)にあります。

健康増進課

唾液腺マッサージ



1 指4本で耳の前の頬を後ろから前へマッサージ(4回)



2 親指で顎の骨の内側(柔らかい部分)を①〜③の順に押す



3 親指で顎の下から舌の付け根を突き上げるように押す

30年度歯周病検診

歯と歯ぐきの健康チェックを受けましょう



歯を失う二大疾患は、虫歯と歯周病です。

特に歯周病は、「全世界で最もまん延している病気」としてギネスブックに記載されたことがあるほどです。歯周病は口の中だけの問題ではなく、心疾患や早産などさまざまな全身の疾患と関係があることが分かってきています。

「みんながかかっているなら心配ないよね」などと思わずに、未来の自分がいつまでも「健口」でおいしくご飯を食べられるように、今から予防していきましょう。

内容 問診・歯科健診(歯周ポケット検査を含む)、保健指導

- 対象** ●20歳(平成10年4月2日〜11年4月1日生まれ)
●30歳(昭和63年4月2日〜平成元年4月1日生まれ)
●40歳(昭和53年4月2日〜54年4月1日生まれ)
●50歳(昭和43年4月2日〜44年4月1日生まれ)
●60歳(昭和33年4月2日〜34年4月1日生まれ)
●70歳(昭和23年4月2日〜24年4月1日生まれ)
※対象者には3月下旬に受診券を送付しました

期間 31年1月31日(木)まで

場所 指定歯科医療機関(詳しくは受診券を参照)

費用 500円

注意 受診する指定歯科医療機関に要予約

問 健康増進課 ☎445・1394



健康・福祉ボード



甲 問 宛先の記載のないものは健康増進課

大人の風しん予防接種費用を助成します

風しんワクチンまたはMR(麻しん風しん混合)ワクチンの費用を助成します。

対 妊娠を希望する女性とその夫(未婚を含む)または妊婦の夫(未婚を含む)で、次のすべての条件を満たす人

- 30年4月1日時点で満18歳以上
- 風しんにかかったことがない
- 風しんワクチンまたはMRワクチン予防接種をしたことがない(風しん抗体価が低下していると思われる人を含む)

対象接種期間 8月14日〜31年3月31日まで

申込期限 31年4月30日まで

- 助成額** ●風しんワクチン=3,000円
●MRワクチン=5,000円

※助成は1人1回。申請による償還払い

問 ☎445・1390

Welcome Baby School ~パパママ教室~

生まれてくる赤ちゃんとの生活をイメージしながら楽しく学びましょう。

内 出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

対 初めてお父さん・お母さんになる夫婦(1人での参加可。妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)

時 11月17日(土)9時15分〜12時(9時から受け付け)

所 総合福祉保健センター3階

申 ☎445・1393

地区健康相談

乳幼児から高齢者まで誰でも健康に関する相談ができます。

内 身体計測、血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

時 10月31日(水)9時30分〜11時受け付け

所 総合福祉保健センター3階

持 母子健康手帳(乳幼児の場合)、健康手帳(お持ちの場合)、歯ブラシ(歯磨き指導を希望の場合)

問 ☎445・1393

口からはじめるアンチエイジング講座

表情筋や舌のトレーニングを続けることで、顔のアンチエイジングや口臭予防に効果があるといわれています。また、歯と口の手入れの方法について、実習(ブラッシングやフロッシング)を通して詳しく学びます。

時 講座(全3回)=11月21日(水)、12月10日(月)、31年1月10日(木)、各14時〜15時30分(3月14日(木)に同窓会(振り返り)を開催)

所 総合福祉保健センター3階

定 20人(申込先着順。全回参加できる人を優先)

持 健康手帳(お持ちの場合)、筆記用具

他 まなびい100対象

申 ☎445・1394

妊娠中にも歯科健診を受けましょう ~子ども連れでもお気軽に~

妊娠中は口のトラブルが起こりやすいため、歯科健診を受けましょう。希望者は口腔(こうくう)ケア体験も受けられます。

内 ①第1子を妊娠中の人=虫歯リスクテスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明

②第2子以降を妊娠中の人=歯科健診・結果説明

時 11月15日(木)①=13時〜13時15分受け付け

②=13時30分〜14時受け付け

所 総合福祉保健センター3階

持 母子健康手帳

申 ☎445・1394



すこやかライフ講座

知って実践! ~おいしく減塩のコツ・応用編~

調理実習で、毎日の食事での減塩のこつを学びましょう。

内 管理栄養士の講義、グループワーク、調理実習

時 11月6日(火)10時〜13時30分

所 総合福祉保健センター3階

定 30人

持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾2枚

保 育 1歳6カ月以上の未就学児、先着5人(10月23日(火)までに要申込)

他 まなびい100対象

申 ☎445・1546

ワンコイン!野菜たっぷりクッキング

野菜には、食物繊維・ビタミン類・ミネラル類が豊富に含まれています。食事で不足しがちな野菜を簡単に、おいしく食べる調理法を伝えます。

内 ●ヘルスマイト(食生活改善推進員)による健康づくりの話

●調理実習(おからハンバーグきのこソース煮込みなど)

●汁物の塩分濃度測定

時 11月13日(火)10時〜14時

所 総合福祉保健センター3階

定 30人 **費** 500円

持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾2枚、家庭で飲んでいる汁物50cc程度

他 ●まなびい100対象

●初めて参加する人に布巾をプレゼントします

申 ☎445・1546

第31回腎臓病を考える会講演会

内 ①講演「腎臓病と共に生きる」

②講演「保存期の食事療法」

③腎移植者の体験談

④医療相談会

時 10月28日(日)13時〜15時30分

所 ホテルポートプラザちば2階

定 120人

師 ①=千葉病院医師の杉原裕基さん

②=同病院管理栄養士の白田有希さん

問 NPO法人千葉県腎臓病協議会 ☎043・256・4661

12月15日(土)
12月16日(日)
開催

第4回 かまがや市民創作ミュージカル「さんらいず」

宝くじの助成金で実施します

「人づくり・地域づくり・まちづくり」がテーマの市民参加型ミュージカル第4弾!公募で集まった小学生から70代までの出演者が、プロの指導の下、稽古を積み重ねています。歌・ダンス・芝居が融合した、笑顔と感動の公演です。

あらすじ 大学生の東野冬馬は、家宝の鎌ヶ谷村古地図の中に「金」という文字を見つける。地図を頼りに友人の丹沢政一と埋蔵金を探し始めたが、雷の衝撃に気が付くと明治2年の鎌ヶ谷村にタイムスリップしていた…!

日時 ●12月15日(土) 14時から(13時30分開場)
●12月16日(日) 14時から(13時30分開場)

場所 きらりホール

費用 ●一般=1,000円 ●3歳~高校生=500円

その他 ●全席指定 ●親子席(先着8席。要申込)に限り2歳以下の子ども入場可

保育 先着5人(要申込)

脚本・演出 鎌ヶ谷市拠点「劇団GAYA」主宰の相澤美智子さん

申し込み 市民会館 ☎441・3377



ボランティアスタッフ募集中!

ミュージカル公演当日のみの参加も大歓迎!

対象 中学生以上

内容 稽古の手伝い、衣装制作、大道具・小道具作製、ヘアメイク、パンフレット作成、前日準備や当日の受け付け など

その他 詳しくは、きらりかまがやホームページをご覧ください

上演記念セミナー「初富のはじまり~下総台地の開墾~」開催

ミュージカルの舞台になっている、初富の開墾がどのようなものだったか、郷土資料館学芸員が紹介します。

日時 12月20日(木) 14時~16時

場所 中央公民館 集会室

定員 40人(申込先着順) **保育** あり(要申込)

その他 まなびい100対象

申し込み きらり鎌ヶ谷市民会館 ☎441・3377または、氏名・電話番号(Eメールアドレス可)(保育希望者は併せて、子どもの氏名・年齢)を記入して ☎445・6777/
 kirari@city.kamagaya.chiba.jp

鎌ヶ谷市梨業組合から福祉施設に 鎌ヶ谷の味覚「豊水」を寄贈

市梨業組合から、社会福祉のために梨「豊水」5kg詰め100箱と鎌ヶ谷高校美術部が制作した「かまたんアート梨」が寄贈されました。

問 社会福祉課 ☎445・1286

寄贈された梨は、
市長から福祉施設へ
贈呈されました



初めまして!

初公開の資料を見に行こう!

新しい鎌ヶ谷のたからもの ~新規収蔵資料展示~

11月1日~7日の「文化財保護強調週間」に関連して、29年度に新たに収蔵した歴史・民俗資料と埋蔵文化財の展示を行います。初公開のものばかりです。この機会に見てみませんか?

内容 ●新山No.1遺跡、下向遺跡、柳坪遺跡、鎌ヶ谷五丁目所在野馬土手、木戸脇貝塚、新山No.2遺跡、中沢貝塚などから発掘された埋蔵文化財
●東京オリンピック開催を伝える絵葉書、太平洋戦争関係資料、ちょっと昔の鎌ヶ谷の写真など

期間 10月27日(土)~12月2日(日)

場所 郷土資料館2階 展示室

問 郷土資料館 ☎445・1030

昭和40年代ごろの
東部小学校運動会の様子



12/8

ハートフルヒューマンフェスタかまがや2018 朝日山親方(元関脇 琴錦)講演会 「力士の生活の変化」

相撲の歴史や相撲部屋などについて、親方の現役時代の頃と現在の状況変化を比較するとともに、弟子との関係性などについて人権と絡めて話します。

当日はきらりホールホワイエに親方の優勝額、化粧まわし、トロフィー(優勝・三賞)を展示する予定です。また、中学生による人権作文の朗読も行います。

日時 12月8日(土) 13時30分~16時(13時開場)

場所 きらりホール

定員 510人(申込先着順)

保育 未就学児、先着5人(要申込)

その他 手話通訳あり

申し込み 男女共同参画推進センター

☎401・0891 / ☎401・0892 /

danjyo@city.kamagaya.chiba.jp



朝日山親方

第4回 桜の絵画展 桜の絵を募集します

31年3月27日(水)~4月6日(土)に、きらり鎌ヶ谷市民会館ロビーで実施する桜の絵画展に展示するため、皆さんが描いた桜の絵を募集します。

募集部門 ●小・中学生の部 ●一般の部

作品規格 4~10号相当、または画用紙四つ切り~八つ切り(アクリル額装または画びょう留め)

募集作品数 各部門25点(多数抽選)

その他 搬入は31年3月26日(火)

申し込み 市民会館・学習センター(各公民館)・きらりかまがやホームページで配布している申込用紙に記入して、

31年2月28日(木) 17時までに、市民会館窓口へ持参/郵送/メール/ファクスで提出

問 市民会館 ☎441・3377

