

主な内容 ●高齢者向け さまざまなサービス…2 ●鎌ヶ谷市民まつり…3 ●きらりフェスティバル…8 ●ダイヤモンド富士を鎌ヶ谷から見よう!…8

10/1(月)から

鎌ヶ谷市役所でパスポートの申請・受け取りができます

☎市民課 ☎442・2220



パスポートの手続きは「市役所」で便利に!

今まで千葉市や松戸市などでしか行うことができなかったパスポートの申請と受け取りが、市民課窓口(市役所1階)でできるようになります。

次の手続きができます

- パスポートの新規・切り替え申請と受け取り
- 記載事項変更旅券申請と受け取り
- 査証(ビザ)欄の増補申請と受け取り
- 有効中のパスポートの紛失・盗難・焼失の届け出

申請から受け取りまで

申請

受付日時(月)~(金)の9時~16時30分

※(祝)、年末年始を除く

その他 代理申請を希望する場合はお問い合わせください

受け取り (手数料の支払い)

受付日時(月)~(金)・(日)の9時~16時30分

※(祝)、年末年始を除く。ただし、(祝)が(日)と重なる場合は受け付けます

その他 代理人不可(本人がお越しください)

手数料

申請・交付内容	収入印紙	千葉県収入証紙	合計	
新規	10年旅券(20歳以上)	14,000円	2,000円	16,000円
	5年旅券(12歳以上)	9,000円	2,000円	11,000円
	5年旅券(12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更旅券	4,000円	2,000円	6,000円	
査証欄の増補	2,000円	500円	2,500円	

※「収入印紙」と「千葉県収入証紙」は、市民課に設置してある自動販売機で購入できます

必要書類(新規申請の場合)

- 一般旅券発給申請書(1通) ※市民課窓口などで配布
- 戸籍謄本または抄本(1通) ※申請日前6カ月以内に発行されたもの
- 写真(1枚)
※縦45mm×横35mm、無帽で正面を向き、6カ月以内に撮影されたもの
※申請書に貼らずにお持ちください
※輪郭が隠れているものや汚れ・傷のあるものなどは不可
- 本人確認書類(1点または2点)
▶確認書類が1点でよいもの
運転免許証・マイナンバーカード・写真付き住民基本台帳カード など
▶確認書類が2点必要なもの(Aを2点、またはAとB)
A 健康保険証・介護保険被保険者証・年金手帳・年金証書 など
B 学生証(顔写真付き)・雇用保険被保険者証・公の機関が発行した写真付き資格証明書 など



注意事項

パスポートの受け取りは、申請日から(土)・(日)・(祝)を除く9日以降にできます。申請した場所でのみパスポートを受け取ることができますため、市役所で申請した人は市役所での受け取りとなります。

市民体験型

鎌ヶ谷市総合防災訓練

☎安全対策課
☎445・1278



9月30日(日)開催

時間 10時~11時30分(9時45分から開会式)

場所 市役所・総合福祉保健センター

※10時に防災行政無線で開始のサイレン(15秒)を市内全域に鳴らします

※荒天中止の場合は、8時30分に防災行政無線で放送します

シェイクアウト訓練(一斉行動訓練)を行いましょ

10時に流れるサイレンと同時に1分間、地震から身を守るための三つの安全行動をしましょう!

- ①姿勢を低く ②頭や体を守る ③動かない

誰でも、どこでもすぐにできる訓練です。自宅・職場・学校・外出先など、その時にいる場所で周りの人と一緒に行いましょう。



もしものために体験できます!

- 放水・消火器・煙体験 ●災害伝言ダイヤル体験 ●手話・筆談体験
- 避難所受け付け体験 ●段ボールトイレ作り
- 土のう作り ●三角巾取り扱い ●心肺蘇生法
- 炊き出し訓練(試食)



防災について学べます!

- ペットドクターカー展示 ●医療講話 ●防災用品の展示・販売
- 電気・ガスの災害時の復旧・対応方法説明
- 感震ブレーカーの相談・説明 ●災害時ペット相談



子どもたちに大人気!

- 消防車・建設機械の搭乗体験
- 子どもレスキュー体験
- スタンプラリー(景品は先着300人)





高齢者向け さまざまなサービス

サービスを受けるためには別途条件があります。詳しくは、高齢者支援課の各問い合わせ電話番号へご相談ください。

各種高齢者サービス 高齢者支援課 ☎445・1375

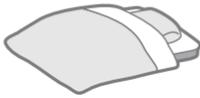
費：自己負担あり(一部条件により自己負担がない場合があります)

高齢者緊急一時保護 費

家族の病気や事故などの際に、養護老人ホームで介護サービスが受けられます(7日間以内)。

寝具乾燥などのサービス 費

寝具類の洗濯・乾燥を行います。



はり・きゅう・マッサージ等費用助成 費

施術料500円引き券を配布します。



給食サービス 費

安否確認を兼ねて、自宅へ弁当を届けます。



軽度生活支援サービス 費

電球交換などの軽微な家屋修繕・整理などを行います。



高齢者福祉電話貸与※2 費

急に具合が悪くなったときの連絡方法が不安な人に電話を貸し出します。



緊急通報システム 費

急に具合が悪くなったときに専用の機器で通報すると、緊急要員が駆け付けます。

紙おむつ給付※3

失禁状態で常時おむつが必要な人に、指定枚数を給付します。

介護者の集い

介護者同士の交流とリフレッシュができます。



徘徊高齢者位置情報提供サービス 費

居場所を探す機器を貸し出します(介護認定が必要です)。

外出支援サービス 費

車いすを搭載できる車を貸し出します。



家族介護用品支給※1

おむつなどの介護用品を支給します。



家族介護慰労金支給※1 費

介護認定後1年以上サービスを利用しないで家族が介護している場合に10万円を支給します。



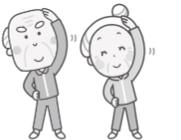
※1: 対象は、要介護4・5で、市民税非課税世帯の在宅の人
 ※2: 対象は、ひとり暮らしの高齢者で市民税非課税の人
 ※3: 対象は、要介護3以上で在宅の人

高齢者介護予防サービス 高齢者支援課 ☎445・1384

※いずれも、参加者募集の案内は随時広報かまがやに掲載します

ちよ筋教室 筋力向上やバランス能力向上を目的とした介護予防教室。栄養士・歯科衛生士による栄養講座・口腔(こうくう)ケアも実施します。

やわら柔体操 関節の痛みを和らげる体操教室。市内にある整骨院・接骨院の柔道整復師が指導します。



認知症に関する事業 高齢者支援課 ☎445・1384

認知症高齢者相談事業

在宅で認知症の人を介護している家族に対して、看護師(認知症地域支援推進員)が相談や助言を行います。自宅訪問または総合福祉保健センター(毎月第2(火)13時~15時実施)での面談のいずれかを選べます(要申込)。※認知症地域支援推進員とは、介護や医療の専門的知識を有し、相談支援や支援体制の構築を行う人です

認知症サポーター養成講座

認知症を理解するための講座です。参加者には認知症サポーターの証である「オレンジリング」を配布します。参加者が5人以上集まれば、その団体へ講師派遣を行います(要申込)。



オレンジカフェにお越しください

~認知症の人やその家族の皆さんのための息抜き、おしゃべりの場~

オレンジカフェとは認知症の人やその家族、地域住民の皆さんや専門職などの誰もが気軽に集えるカフェです。だんらんや情報交換、レクリエーションなどをしながら、一緒に過ごしませんか? 開催時間内の出入りは自由です。

オレンジカフェ はつとみ
 間 ☎442・0811(内線112)

場所 初富保健病院内(初富)
日時 毎月第1・3(土)10時~15時
費用 無料(ランチを希望する場合は690円。前々日14時30分までに要予約)
その他 毎月第3(水)14時~17時に認知症個別相談を実施(前日までに要申込)

オレンジカフェ リーベン鎌ヶ谷
 間 ☎443・8212

場所 リーベン鎌ヶ谷(丸山)
日時 毎月第2(月)13時~16時(6月~11月は第4(月)も開催)
費用 300円
その他 毎月最終(火)13時~16時に認知症個別相談を実施(申込不要)

介護保険 高齢者支援課 ☎445・1380

介護が必要になったら、要介護認定の申請を

日常生活で介護や支援が必要になった場合、市に申請して認定を受けると、さまざまな介護サービスを費用の1~3割の自己負担で利用できます。

注意 ●介護保険施設への入所・入院、短期入所(ショートステイ)は別途自己負担あり
 ●在宅サービスは支給限度あり



介護予防・日常生活支援総合事業について

要支援1・2の認定を受けている人に提供されていたホームヘルプサービス(訪問型サービス)とデイサービス(通所型サービス)を全国一律のサービスから市の事業として実施する制度です。

これまでと同様のサービスの他、地域の特性に応じたサービスを提供することができます。また、基本チェックリストを実施し介護予防や日常生活支援が必要と判断された人は、介護認定を受けずに訪問型・通所型サービスを利用できます。

介護保険で受けられるサービスの例

自宅で食事や入浴、排せつなどの介助が受けられる訪問介護サービスをはじめ、施設に通って食事や入浴ができる通所介護サービスなど、さまざまな介護サービスが利用できます。

詳しくは、担当のケアマネジャーまたは高齢者支援課にご相談ください。

市独自の支援も行っています

▶ 介助移送サービス

ホームヘルパーの資格を持ったタクシードライバーが乗降時の介助などを行います。

対象 一人では通院や買い物ができない要支援・要介護者
自己負担 費用の1~3割(別途タクシー代)



▶ 訪問理美容サービス

利用者の自宅に理美容師が出張します(月1回まで)。

対象 外出が困難な要支援・要介護者
自己負担 費用の1~3割(別途理美容代)



介護に関する悩み

地域包括支援センターへ相談を



☎高齢者支援課 ☎445・1384

介護保険を利用したいと思ったときや、家族などが「認知症かな?」と思ったときなどの高齢者の介護・認知症についての相談に、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・看護師が総合的に応じます。まずは、担当の地域包括支援センターへお問い合わせください。



担当の地域包括支援センター

※問い合わせは、いずれも(月)~(金)9時~17時((祝)・年末年始を除く)

あなたの住所	担当の地域包括支援センター
東鎌ケ谷、初富700~927番地、南初富一~三丁目、東初富、栗野1~425番地・539番地~、佐津間2~1299番地、中佐津間、西佐津間、南佐津間、軽井沢	初富地域包括支援センター ☎446・7873 場所 初富保健病院内
道野辺中央、道野辺本町、初富1~399番地・928~931番地・1300番地~、南初富四~六丁目、右京塚、中央、富岡、くぬぎ山、初富本町、北初富、新鎌ケ谷、串崎新田、栗野426~538番地、佐津間1300~1400番地	西部地域包括支援センター ☎441・2007 場所 介護老人保健施設シルバーケア鎌ケ谷内
丸山、鎌ケ谷、南鎌ケ谷、東道野辺、道野辺、西道野辺、馬込沢、中沢、東中沢、北中沢、中沢新町	南部地域包括支援センター ☎441・7370 場所 特別養護老人ホーム慈祐苑内

全国大会で優秀な成績を収めました

7月27日~29日に舞洲アリーナ(大阪府)で行われた第35回全国少年少女レスリング選手権大会で、市内在住の小学生が優秀な成績を収めましたので、紹介します(敬称略)。

◆種目および結果◆

- 優勝 3年女子33kg級 保坂樹奈(道野辺小)
- 優勝 4年女子36kg級 中川凜菜(中部小)

☎文化・スポーツ課 ☎445・1531

寄せられた善意

- 木下サーカス株式会社から社会福祉施設向け無料招待券300枚を(社会福祉課)

納期限は10月1日(月)

- 国民健康保険料(第4期)
 - 介護保険料(第4期)
 - 後期高齢者医療保険料(第3期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
※納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ

ATM振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

第44回

鎌ケ谷市民まつり 10月13日(土)開催

※悪天候の場合14日(日)

☎鎌ケ谷市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252

▲市民まつりホームページ



キーワードを集めてプレゼントをもらおう!

広報かがや9月1日号、9月15日号、10月1日号に連載する市民まつりの記事の中に書かれたキーワード3文字でできる言葉を、市民まつり当日に市役所駐車場にある本部に伝えると、その場ですてきなプレゼントがもらえます!

今回のキーワード

か

市民まつり見どころイベント

新企画

子ども甲冑武者行列

市内の小学生が「相馬野馬追騎馬武者行列」の前を手作り甲冑の行列で盛り上げます。



大人気

仮装イベント

フェイスシールを貼ってみんなで仮装しよう! かまたんカチューシャも作れるよ。



コスプレイヤー撮影スポット

市民まつり会場や初富稲荷神社をコスプレイヤーの皆さんに開放します。



「写真コンテスト」今年も開催!

市民まつりの感動を再び体験できるような写真を募集します。

募集期間 10月15日(月)~26日(金)

作品 四つ切りワイド以下で応募者本人が撮影した未発表のもの

応募数 1人3点まで

応募方法 写真の裏に、作品タイトルと住所・氏名・連絡先を記入して、実行委員会事務局(市民活動推進課内)窓口(市役所

1階)へ持参/☎273-0195/✉kamayashiminmaturi@gmail.comまたは、インスタグラムやツイッターで「#44回鎌ケ谷市民まつり写コン」と入力して投稿

その他 ●実行委員会での審査後、受賞者には記念品を贈呈します。また、入選作品は市内各施設で展示します

●応募作品の著作権は実行委員会に帰属します



規制時間: 13時~15時

交通規制に伴う迂回路図



特設展開催中

市役所1階市民ホールで鎌ケ谷市民まつりのイベント紹介を行っています。



電話de詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

情報ひろば

お知らせ・相談

シニア従業員のお仕事説明会 in 鎌ケ谷

高齢者の見守りや雇用促進などを推進する(株)セブン-イレブン・ジャパンが説明会を開催します。

- 就労希望者への個別相談会
- 対 60歳以上の人(年齢制限なし)
- 時 10月5日(金)10時~11時30分(9時40分から受け付け)
- 所 市役所5階
- 定 30人(申込先着順)
- 申 (株)セブン-イレブン・ジャパン
- ☎ 043・274・6511

緑の募金へのご協力ありがとうございました

4月1日~5月31日に実施した「緑の募金運動」は、皆様のご協力により、総額1,093,998円の募金が集まりました。この募金は県内の緑化推進に使われ、市内では鎌ケ谷駅東口交通広場、新鎌ケ谷駅北口・南口交通広場の緑化事業などに役立てられます。



原子爆弾被爆者の皆さんへ 原子爆弾被爆者見舞金を支給します (新規対象)

- 対 市内へ新たに居住し、住民登録が済んでいる、被爆者健康手帳をお持ちの人
- 支給額 月額1,000円(9月・3月の年2回支給)
- 申 被爆者健康手帳・印鑑・申請者本人名義の銀行口座が確認できるものを持参して社会福祉課窓口(総合福祉保健センター4階)
- 問 同課 ☎ 445・1286

原爆被爆二世健康診断 受診希望者は申し込みを

- 対 原爆被爆者の実子で県内在住の人
- 期間 31年2月28日(木)まで
- 注 検査の種類により一部自己負担あり
- 申 受診希望者の住所・氏名・生年月日・電話番号、親(被爆者)の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号(7桁)を記入して、31年1月31日(木)まで(必着)に、封書で県健康福祉指導課
- ☎ 260-8667
- 問 同課 ☎ 043・223・2349

図書館本館第2学習室が 一時使用できなくなります

10月1日(月)~11月4日(日)は、本館3階第2学習室が使用できません。なお、第1学習室(34席)は使用できます。

問 同館 ☎ 443・4946

福太郎スタジアム(陸上競技場)の 改修工事に着手しました

ウレタン舗装のトラックや、人工芝のインフィールドに生まれ変わり、31年4月にリニューアルオープンします。この工事は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

問 文化・スポーツ課 ☎ 445・1531



ドクターヘリにご理解・ご協力を

ドクターヘリとは、医療機器や医薬品を備え、救命救急医療の専門医と看護師を乗せ、一刻も早く患者に対して治療を行う医療専用のヘリコプターです。県では2機を保有し、要請してから最短約5分で市内へ飛来します。

市内離着陸場 鎌ケ谷小学校・東部小学校・南部小学校・北部小学校・西部小学校・中部小学校・道野辺小学校・五本松小学校・鎌ケ谷中学校・第二中学校・第三中学校・第四中学校・第五中学校・福太郎野球場・福太郎スタジアム・東野少年野球場・ファイターズ鎌ケ谷スタジアム

離着陸場付近に住む皆さんへ
ドクターヘリが離着陸するとき強い風が起り、砂ぼこりが舞い上がることがあります。吹き飛ばされやすいものを室内にしまい、窓を閉めるようご協力をお願いします。

問 消防本部警防課 ☎ 440・8125

未登録の象牙を売ることは違法です

所持は違法ではありませんが、未登録の象牙を売ったり、あげたりするのは違法です(全形を保持した象牙のみが対象。印鑑やアクセサリなど象牙製品は対象外)。なお、所有者死亡による近親者への相続は違法ではありませんが、その後に販売などをする場合はあらかじめ登録が必要です。また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。31年6月ごろからは、象牙を含む国際希少野生動物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。

問 象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎ 03・6659・4660(土)・(日)・(祝)を除く10時~17時

全国一斉不動産無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築・空き家などの悩みに弁護士・税理士などの専門家が答えます。秘密は厳守します。

- 時 10月1日(月)10時~16時
- 所 京成本線京成船橋駅東口改札前
- 問 (公社)全日本不動産協会千葉県本部 ☎ 043・202・7511



快適な生活と自然環境を守るため

公共下水道の利用が可能な地域では すみやかに接続工事を

問 下水道課 ☎ 445・1483

公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を公共下水道管に集めて、終末処理場できれいな水に変え、河川や海に放流するためのものです。

公共下水道が完備されると、雑排水による臭気や害虫の発生が解消されて、水質汚濁の防止になります。

排水設備の改造工事はお早めに

各家庭から公共下水道への接続工事にかかる費用は、各家庭の負担となります。この工事を行う場合、必ず市排水設備指定工事店に依頼してください(工事店の一覧は、下水道課窓口(市役所4階)および市ホームページで配布)。

また、接続工事は次のとおり行ってください。

- くみ取り式トイレ=公共下水道の供用が開始されてから3年以内に、水洗トイレに改造し接続
- 浄化槽トイレ・雑排水など=遅滞なく接続

市役所をかたった訪問セールスなどに注意!

市役所をかたった業者が、宅内の排水設備の点検や清掃などを理由に訪問する事例が発生しています。市から、宅内の点検や清掃などを業者に依頼することはありません。

第6回鎌ケ谷市シルバー川柳 優秀作品

幅広い世代の皆さんに敬老意識を深めてもらうきっかけとして川柳を募集したところ、56句の応募がありました。審査の結果、次のとおり6句の優秀作品が選ばれましたので紹介します(敬称略)。

最優秀作品

- 声かけて街づくりならシニアでも (近松 光夫)

優秀作品

- 地域へのボランティアこそボケ防止 (豊田 美代子)
- 明日返す運転免許抱いて寝る (石毛 ひろし)
- 目が覚めて逢う友がいてお洒落して (伊藤 ゆう一)
- 健康に必ずついてくる笑顔 (諸岡 ちえこ)
- 老夫婦スマホ見せ合いバスを待つ (西谷 町子)

※シルバー世代の部・一般の部を分けて作品を選出する予定でしたが、応募少数のため選考部門を分けずに審査しました

全応募作品の展示

9月18日(火)~28日(金)に市役所1階市民ホールに展示します。

問 高齢者支援課 ☎ 445・1375

9月21日(金)から30日(日)まで

秋の全国交通安全運動

問 道路河川管理課 ☎ 445・1457

交通事故を起こさない・遭わないようにするためには「一人一人が交通ルールを守る」「自分の安全は自分で守る」という積極的な姿勢が大切です。日頃から、家庭・学校・職場で交通安全について考える機会を持ちましょう。

交通安全鎌ケ谷市民大会

「交通事故なし(梨)の里 かがや」を目指し、警察などの関係機関・団体と協力して開催します。

内容 ● 交通安全宣言

- 交通安全ポスター・標語コンクール表彰式
- シルバーリーダー委嘱式
- 優良運転者表彰式
- 1日警察署長「河村優美さん」による独唱と、鎌ケ谷少年少女合唱団による合唱

日時 9月22日(土)14時30分から

場所 総合福祉保健センター6階

交通安全キャンペーン

日時 9月22日(土)16時ごろから

場所 新鎌ケ谷駅前

(雨天時はアクロスモール新鎌ケ谷)

交通安全ポスター・標語の展示

夏休み期間中に募集した作品の中から、入賞作品を展示します。

日時 9月21日(金)~28日(金)

場所 市役所1階 市民ホール



イベント

子どもたち大集合! あそびのプレーパーク

内 ロープ遊び(綱渡り・ブランコ)、竹馬、バンブーダンス、どんぐり細工など
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
時 9月30日(日)11時~15時
所 市制記念公園
問 ●雨天時の開催可否=開催日の9時以降に同公園管理事務所 ☎445・0285
 ●その他=こども支援課 ☎445・1320

パパと遊ぼう! パパサロン

パパが子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか? パパ同士で情報交換しましょう。
内 触れ合い遊び、自由遊び
対 未就学児とその父親
時 9月29日(土)10時~11時30分
所 栗野児童センター
問 同センター ☎441・7066

ガールスカウト カフェ

災害時に役立つ技術と知恵を楽しみながら学ぶ体験カフェです。
対 未就学児~大学生とその保護者
時 9月30日(日)13時~15時
所 市民の森
定 50人(申込先着順)
申 ガールスカウト千葉県第56団 片平 ☎444・9623

鎌ヶ谷吹奏楽団 オータムコンサート 2018「空へ」&「ジパニメーション」

曲目 「自由な心よ空高く舞え」(ローランド・バレット)、「陽はまた昇る」(フリリップ・スパーク)、アニメミュージック特集「ポルコ・ロッソ」(久石譲) 他
時 9月23日(日)13時30分から(12時45分開場)
所 さりりホール
定 500人(当日先着順)
問 同楽団 内山 ☎090・8820・3709

市国際交流協会 大多喜城・鯛の浦遊覧交流バスツアー

房総の名城大多喜城見学、鯛の浦遊覧を楽しみながら、外国人と交流をしてみませんか?
対 小学生以上
時 10月14日(日)7時10分総合福祉保健センター前集合~18時35分帰着予定(雨天決行)
定 40人(多数抽選)
費 ●中学生以上=4,000円 ●小学生=3,000円(いずれも昼食代を含む。会員割引、外国人割引あり)
申 参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と返信宛先を記入して、9月29日(土)まで(必着)に往復はがきで市国際交流協会 ☎〒273-0101 鎌ヶ谷市富岡1-1-3または☐main@kifa.gr.jp
問 (月)・(水)・(土)の9時~12時・13時~16時に同協会 ☎442・1860

生涯学習フェスタ2018

家族の絆、地域のつながりをテーマにしたイベント。吹奏楽の演奏やアクションもあります。
時 9月30日(日)10時~15時
所 モラロジー研究所(柏市)
問 同フェスタ事務局 須原 ☎04・7173・3212

秋元祭り・市民公開講座

内 ①緑日・フリーマーケット・催し物 ②市民公開講座「依存症ってなあに?」
時 9月29日(土)①=12時30分~15時30分 ②=14時~15時30分
所 秋元病院
定 ②=100人(当日先着順)
師 ②=精神科医・内科医など
他 新鎌ヶ谷駅からの無料送迎バスあり
問 同病院 中澤 ☎446・8100

手賀沼流域フォーラム 「生き物のふしぎを体験しよう！」

内 ①「ダンゴムシはすごい!」迷路でダンゴムシレース大会 ②「鳥のつばさはすごい!」鳥はなぜ飛べる? 手作り紙飛行機飛ばし大会
対 ①=5歳~小学校6年生(保護者同伴可) ②=小学生とその保護者
時 10月14日(日)①=10時30分~12時 ②=13時30分~15時
所 我孫子市生涯学習推進センター
定 ①=50人 ②=100人(いずれも申込先着順)
師 ①=科学ジャーナリストの柴田佳秀さん ②=我孫子市鳥の博物館学芸員の斉藤安行さん
申 9月16日(日)以降に①のみ、②のみ、①②両方のうち、希望する番号を選び、参加者全員の住所・氏名・電話番号、子どもの年齢・学年を記入して ☐teganumaforum@yahoo.co.jp
問 手賀沼流域フォーラム実行委員会 中野 ☎090・1208・8680

危険なブロック塀等の除却費等を補助します

6月18日に発生した大阪府北部地震で小学校4年生の児童が倒壊したブロック塀の下敷きになり死亡したことなどを受け、鎌ヶ谷市で実態調査を行った結果、通学路沿いなどで危険と思われるブロック塀などが135カ所あることが判明しました。
 安全かつ快適なまちづくりを推進するため、危険なブロック塀などの除却などに係る経費の補助を行います。

対象 危険ブロック塀など*の所有者または管理者
 ※:通学路、災害の発生時に避難路となる道路などに面するブロック塀など
補助額 次の経費の2分の1(いずれも10万円以内)
 ●危険ブロック塀などの除却
 ●除却に伴う新たなブロック塀の設置
問 建築住宅課 ☎445・1466

審査後の販売会は盛況でした!
農業まつり
 なし「豊水」共進会審査結果

農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内) ☎445・1233

今年で41回目を迎えた農業まつり なし「豊水」共進会の審査会が8月27日に行われました。千葉大学研究者や県職員らが審査員となり、糖度計などを使って、甘さや熟度・見た目などを審査しました。審査後の梨は格安で販売され、すぐに完売となりました。
 共進会の審査結果は次のとおりです。



厳しい審査が行われました

賞	受賞者氏名(敬称略)
鎌ヶ谷市長賞	鈴木 輝美
千葉県東葛飾農業事務所長賞	板橋 睦男
千葉県農林総合研究センター長賞	笠川 正
千葉県農業会議会長賞	石井 久
千葉県果樹園芸組合連合会長賞	高村 進
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞	笠川 喜代美
東葛飾農林業振興普及協議会長賞	石井 一規
北総農業共済組合長賞	江本 和久
鎌ヶ谷市議会議長賞	川村 隼己
鎌ヶ谷市農業委員長賞	鈴木 昌和
とうかつ中央農業協同組合経営管理委員会会長賞	皆川 三枝子
鎌ヶ谷市梨業組合長賞	浅海 侑香里

31年1月27日(日)開催

きらりのWA!

かまがや市民活動・男女きらりフェスタ2019
 きらりのWA! 参加者・団体 募集

ミニステージや体験ブース出展などに参加する個人・団体を募集します。あなたの趣味・特技を地域のために生かしませんか?
対象団体 市内で、市民活動・男女共同参画推進の活動をしている団体または個人
募集内容 ボランティアの活動体験や子ども向けの工作など、参加者が活動に触れて体験できる形式のもの

開催日 31年1月27日(日)
場所 さりり鎌ヶ谷市民会館
定員 5団体
その他 詳しくは、市民活動推進課窓口(市役所1階)で配布する募集要項をご覧ください
申し込み 市民活動推進課へ事前に相談後、10月1日(月)までに同課窓口へ申込書を持参
問 市民活動推進課 ☎445・1274

きらりホール
 KAMAGAYA KIRARI HALL

その他のイベントもチェック
 ☎441・3377
場所 〒273-0101富岡1-1-3
URL https://www.kirari-kamagaya.jp

笑いの殿堂!きらり浅草漫才5

毎年恒例、きらりホールに浅草漫才が登場。第5弾となる今年は、ベテラン・中堅から若手まで、皆さんを笑いの世界へ誘います。
日時 11月23日(金)14時から(13時30分開場)
費用 ●一般2,500円●小・中学生1,000円
出演 「ナイツ」「青空球児・好児」「すず風にやん子・金魚」「コント山口君と竹田君」「ロケット団」「左利き」「おちもり」
保育 先着5人(要申込)
その他 ●全席指定●親子席(8席。要予約)に限り未就学児入場可
申し込み ●窓口=9月27日(木)9時から ●電話=9月28日(金)9時から



情報ひろば

講座・講演

市民セミナー文学講座
あしかり
谷崎潤一郎「蘆刈」

日程●10月29日(月)＝「お遊さまと根津松子」
●11月5日(月)＝「蘆刈」と古典(1)
●11月12日(月)＝「蘆刈」と古典(2)
●11月19日(月)＝「蘆刈」の世界(いずれも14時～16時)
対市内在住・在勤・在学の人
所中央公民館
定72人(申込先着順)
師和洋女子大学准教授の佐藤淳一さん
保育未就学児、先着5人(要申込。実費負担)
他まなびい100対象
申同館☎445・2012/窓口

講演会「DVDで見る認知症の症状」

時9月26日(水)13時～16時
所東部学習センター
定200人(当日先着順)
問鎌ケ谷スマートエイジング 村井☎090・7819・7861

後期危険物取扱者試験受験者講習会

危険物関係法令などを学ぼうとしている人や危険物取扱者試験乙種第4類受験者を対象とした講習会を開催します。
内●法令編「危険物関係法令のポイントについて」
●実務編「物理化学、危険物の性質等について」
時10月17日(水)9時30分～16時45分
所松戸商工会議所
定150人
費3,600円(別途テキスト代)
申市防火安全協会(消防本部予防課内)で配布する願書に記入して、9月25日(火)～10月1日(月)に同協会へ持参
問同課☎444・3273

傾聴ボランティア養成講座(第8期)

カウンセリングの基本的なスキルを身に付けます。高齢者の介護・支援に活用しませんか?講座終了後はフォローアップ研修があります。
時11月1日・8日・15日の各(木)10時～15時(全3回)
所まなびいプラザ
定30人(申込先着順)
費3,000円
申はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、10月15日(月)まで(必着)にシニア・ピア・なごみ(市ボランティアセンター内)☎〒273-0195
問同団体 鈴木☎419・8048

スポーツ

みんなのスポーツDay

内インディアカ、シャッフルボード、トランポリン、卓球、バドミントン、バツゴー、オーバルボールなど
時9月22日(土)13時30分～16時(13時から受け付け)
所福太郎アリーナ
持飲み物・室内履き
問文化・スポーツ課☎445・1531

家庭婦人バレーボール 後期市民大会

9人制バレーボール大会。
対既婚または35歳以上の未婚の女性により構成されたチーム
時10月8日(月)9時から
所福太郎アリーナ
費1チーム3,000円
申9月21日(金)17時までに費用を持参して文化・スポーツ課窓口(市役所5階)へ
問同課☎445・1531



自分たちのまちは自分たちで守る!



まちを災害から守る消防団

問消防本部警防課☎444・3235

消防団は、それぞれ自分の仕事を持ちながら、地域防災の担い手として活動しています。仕事を終えた夜間や休日に訓練を行い、火災発生時の消火活動や地震・風水害といった大規模災害時にも、救助・救出・避難誘導などに従事し、地域住民の生命や財産を守っています。

消防団員は非常勤特別職の公務員に該当し、火災などで出動した場合には手当が、5年以上勤務し退団した場合には退職報償金が支給されます。

現在、鎌ケ谷市消防団は、消防団本部・女性部・8個分団、定員177人で組織されています。

消防団員を募集しています!

消防団に興味がある人や入団希望者は、お問い合わせください。

地域の安全を守る消防団のエネルギーは、市民の皆さんが鎌ケ谷を思う気持ちです。ご協力をお願いします。



かまがやまなびい大学 まなびい学部 主催講座
あなたは気持ちを言葉で表していますか?
～よりよいコミュニケーションを目指して～

社会生活の多様化・情報化の進展に伴い、毎日の生活の場面で人と人との関係が希薄化している中、お互いの生の声が軽視されがちになっています。自分の言葉で伝えることの重要性を見直し、より良いコミュニケーションについて考えませんか?

日時10月11日(木)13時30分～15時(13時から受け付け)
場所総合福祉保健センター6階 大会議室 **定員**50人(申込先着順)
講師東洋大学名誉教授の坂詰力治さん
保育1歳6カ月以上の未就学児、先着5人(9月28日(金)までに要申込)
その他まなびい100対象
申し込み10月3日(水)までに生涯学習推進課☎446・1111

伝言板

掲載のきまり ✖会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✖その他掲載について不明な点は広報広聴室☎445・1088へ

催しなど

▶**無料太極拳教室**

対初心者**時**9月18日(火)18時30分～20時30分
所くぬぎ山コミュニティセンター**定**10人(申込先着順)**申**雲手の会 中村☎090・6520・7768

▶**レターラック作成体験会**

対成人**時**10月1日(月)13時30分～16時**所**東部学習センター**定**8人(申込先着順)**費**材料費1,100円
申押花ゆりの会 荒井☎070・1254・2227

▶**ヨガ～夏の疲れを整える～**

対成人女性**時**9月21日(金)10時～11時30分**所**東部学習センター**定**若干名(申込先着順)**費**1,500円
申ヨガサークルnadi 平沼☎080・4057・1369

▶**チャリティー「うたごえ喫茶」**

日本の叙情歌、世界の愛唱歌・ポピュラー音楽などを一緒に歌います。**時**9月16日(日)14時～16時(13時30分開場)**所**中央公民館**定**70人(当日先着順)**費**飲み物代など500円**問**鎌ケ谷ニューボーイズ 梅田☎442・2762

▶**①江戸時代3社詣で賑わった印西市でウォーキングの初歩 ②市川・矢切界隈の散策**

内①＝吉岡まちかど博物館、上町観音堂、木下万葉公園、結縁寺など ②＝矢切神社、愛宕神社、小塚山公園、歴史博物館、考古博物館**対**いずれも55歳以上の日頃歩いている人**時**①＝9月18日(火)9時
コープ鎌ケ谷店向かいのくすりの福太郎前出発～15時帰着予定②＝10月4日(木)10時北総線新鎌ケ谷駅改札前出発～14時10分帰着予定**定**①＝40人②＝10人(いずれも申込先着順)**費**①＝バス・弁当代、保険料など3,000円②＝弁当代、交通費など約1,100円**申**笠原☎☎443・3813

▶**琴伝流大正琴「弦友会」32周年発表会**

時9月29日(土)12時から(11時30分開場)**所**きらりホール**定**400人(当日先着順)**問**同会 長尾☎444・7560

▶**鎌ケ谷市陶芸クラブ作品展**

時10月1日(月)～4日(木)の各9時～17時(初日は12時から、最終日は15時まで)**所**きらり鎌ケ谷市民会館ロビー**問**同クラブ 片岡☎445・8672

▶**第5回 鎌ケ谷市舞踊連合会 発表会**

時9月30日(日)10時30分から(10時開場)**所**きらりホール**定**500人(当日先着順)**問**同会 平栗☎445・7565

会員募集

▶**鎌ケ谷市陶芸クラブ**

時毎週(月)・(水)・(金)・(土)のうち、希望する日の9時～15時(帰宅時間は自由)**所**社会福祉センター**定**各曜日ごとに5人程度**入**1,500円**月**1,500円
申片岡☎445・8672

▶**アートまなびい**

水彩画。**時**第1・3(木)9時30分～13時30分**所**まなびいプラザ**定**若干名**入**1,000円**年**1,000円
費1回につき1,000円**申**鯖瀬☎447・9683





毎年の健康チェック! 健康診査を受けましょう

問 保険年金課 ● 特定健診について = ☎445・1418
● 後期健診について = ☎445・1207

健康診査で自分自身の健康状態を知り、日頃の生活習慣を見直しましょう。

特定健康診査(特定健診)

対象 40~74歳の国民健康被保険者
※7月末までに加入および届け出をしていること
自己負担額 1,000円
※29年度市民税非課税世帯の人は免除

今年度からワンコイン受診が始まっています!

前年度鎌ヶ谷市の特定健診を受けた人(人間ドックなどの結果提供者を含む)と、今年度40歳になり初めて特定健診の対象となる人は、自己負担額が500円となります。
※申請不要。受診券の自己負担額でご確認ください

特定保健指導で生活習慣の改善を

特定健診の結果から、一定の基準に該当し生活習慣病のリスクが疑われる人には、栄養面などから生活習慣の改善をサポートする特定保健指導を案内します。特定保健指導を受けた人には健康グッズをプレゼントします。

後期高齢者健康診査(後期健診)

対象 75歳以上の人
※65歳以上で一定の障がいのある人を含む
自己負担額 無料

特定健診・後期健診 共通事項

検査項目 診察、身長・体重・腹囲(特定健診のみ)測定、
血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、
腎機能検査(血清クレアチニン・eGFR)、尿酸代謝検査(血清尿酸)
受診期間 30年12月31日(月)まで
※11月~12月は混み合うため、早めに受診しましょう
受診方法 市から送付された受診券(問診票を記入)と被
保険者証を持参して、個別に市内指定医療機関で受診
※結果は、受診した医療機関から通知されます

人間ドック受検費用を一部助成します

対象 国民健康保険特定健診または後期健診の代わりに人間ドックなどを受ける人
助成額 人間ドック費用の2分の1(上限15,000円)
注意 ● 人間ドックを受ける前に保険年金課へご連絡ください
● 保険料に滞納がある人は対象外
● 助成申請には、市から送付された受診券が必要です

健康だより



免疫について

「免疫」という言葉をよく耳にするとおもう。「免疫」とは細菌やウイルスから体を守っている防御システムです。外部からの細菌等の侵入者に対し免疫細胞はそれを非自己(=敵)と識別し攻撃してくれます。そんな免疫細胞は骨髄や胸腺などで生産されますが特に骨髄では好中球やリンパ球など免疫界のスターが多く生まれ各器官に配属されていきます。中でも免疫細胞が一番多く存在する場所は小腸で、口から始まる胃や腸などの消化器官は常に多くの敵(抗原)にさらされており、強固な防御システムが必要です。中でも食物を最終的に消化吸収する小腸には食物と一緒に敵まで吸収してしまわないように、パイエル板という強力なリンパ組織が形成され、そこに体全体の免疫細胞の50%以上が集合していると言われています。多くの免疫細胞によって見張られ警備は完璧というわけです。腸はただ食物を吸収するだけでなく大変重要な腸能力を持った組織なのです。

鎌ヶ谷市医師会

母子健康手帳の交付

~早めに受け取りましょう~



病院で妊娠と診断されたら早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

持ち物 マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと身分証明書など

※妊婦本人以外が申請する場合は、委任状が必要

妊婦・乳児一般健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に渡す健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊婦は14回まで、乳児は2回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

対象 鎌ヶ谷市に住民登録をしている妊婦と乳児

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

その他 ● 転入したら=鎌ヶ谷市民用の健康診査受診票に窓口で交換

● 転出したら=転出先の役所にお問い合わせください

注意 里帰り出産など、県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご相談ください

問 健康増進課 ☎445・1393

健康・福祉ボード

問 宛先の記載のないものは健康増進課

未接種の人は早めに受けましょう 二種混合予防接種

対象者には個別通知しています。
対 18年4月2日~19年4月1日生まれの人
接種期限 31年3月31日(日)まで
問 ☎445・1390

Welcome Baby School マタニティ教室

内 ①生活編「子育て情報・妊婦体操・出産の準備」
②食事編「プレママクッキング」
③歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」
④出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」
対 初めてお母さんになる妊婦(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)
※④は両親での参加可
時 ①=10月10日(水)9時15分~12時
②=11月2日(金)9時15分~12時
③=11月15日(木)13時15分~15時30分
④=31年1月26日(土)9時15分~12時(いずれも15分前から受け付け。全4回。1回から参加可)
所 総合福祉保健センター3階
申 ☎445・1393

離乳食教室 「離乳中期(2回食)の食事について」

食材の種類や量の増やし方、調理法などを栄養士が教えます。保護者による試食もあります。
時 10月23日(火)10時~11時30分
所 総合福祉保健センター3階
申 ☎445・1546

9月24日~30日は結核予防週間 ~それって、いつもの風邪ですか?~

結核は昔の病気と思われがちですが、今でも全国で1日に50人が発症し、5人が命を落としている重大な感染症です。結核はきちんと薬を飲めば治ります。次のことに注意して結核の早期発見・早期治療に努めましょう。
● 結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続いたら、早めに医療機関で受診しましょう
● 職場や市町村で行われる健康診断を受けて、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう
問 習志野健康福祉センター ☎475・5154

図書館ボード

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。

対 小学校低学年以下

時 9月22日(土)14時から

所 図書館本館

定 60人

問 図書館本館 ☎443・4946



10月7日(日) 開催 **歌おう! 踊ろう! みんなで祝おう!** **きらりフェスティバル** **きらりホール5周年記念**

鎌ヶ谷ゆかりのアーティストや市内を中心に活動している団体が、きらりホールに集まります。音楽やダンスのスペシャルイベントで、一緒にきらりホール5周年を祝い、盛り上がりましょう。

第1部、第2部どちらの公演も、きらりホール主催公演のチケットが当たる抽選会があります。

- 定員** 各400人(申込先着順)
保育 いずれも先着5人(要申込)
その他 ●全席指定
 ●第1部と第2部は完全入れ替え制
 ●詳しくは、きらりかまがやホームページをご覧ください
申し込み 9時~21時に市民会館 ☎441・3377/窓口

同日開催

1日限りの特別イベントも開催!

チケットがなくても楽しめます。
※クイズラリー「かまたんをさがせ!」
対象 中学生以下
受け付け 11時~17時
※「きらりホール5周年のあゆみ」展

第1部 13時から (12時30分開場)

- スティールパンドラム** オールサムズスティールパンサークルPPF
- 独唱** 河村優美 (きらりかまがや第1回アーティスト発掘プロジェクト優秀賞)
- 合唱** 鎌ヶ谷青少年少女合唱団
- バレエ・ダンス** 小川由美子バレエスタジオ

第2部 16時から (15時30分開場)

- タップダンス** t.rhythm
- 和太鼓** USÄGI & UCL
- キッズダンス** miyu miyu kids dance team
- フラ&ウクレレ** モキハナ&レオカラニウクレレクラブ

第1部は“かまたん”も来るよ! 第2部には特別ゲストの出演も!



11/8(木) 年に2回の自然の芸術 **夕刻 ダイヤモンド富士を鎌ヶ谷から見よう!** ☎商工振興課 ☎445・1240

「ダイヤモンド富士」とは、富士山の山頂部と太陽が重なる瞬間に、ダイヤモンドのように輝いて見える現象のことです。

市役所屋上から、東京スカイツリーと並んだダイヤモンド富士を観賞しませんか?

日時 11月8日(木) 15時15分~17時15分(雨天中止)
(ベストビュータイムは16時15分~16時45分)

場所 市役所屋上



カメラ以外の撮影器具(三脚(一脚)・脚立・大型レンズなど)を持参する人は申し込みが必要です

定員 50人(多数抽選)

申し込み かまがやナビホームページの応募フォームまたは、往復はがきに返信宛先と、往信裏面に右のとおり記入して、10月11日(木)まで(必着)に商工振興課 ☎273-0195

※記入漏れがあるものは受け付けできない場合あり
その他 観賞のみの希望や、小型カメラのみを持参する場合は申込不要

- 注意** ●当日は開始時刻まで屋上への入場はできません。また、屋上出入口付近での、開始時刻前の待機はご遠慮ください
 ●高さ150cmを超える機材は持ち込めません

かまがやナビ



往復はがき 記入内容

- 氏名(ふりがな)・年齢
- 住所 ●電話番号
- 何を見て応募したか
- 他の参加希望者(2人まで)の氏名(ふりがな)・年齢

高校生専用撮影スペースを用意しました

「高校生フォトコンテスト」とのコラボレーション企画として、専用撮影スペースを用意します。詳しくはお問い合わせください。

※撮影したものをコンテストへ応募することが条件です

定員 10人程度

申込締切 10月11日(木)まで



世界けん玉道大会で 市内中学生が世界チャンピオンに

7月14日に行われた、世界けん玉道選手権大会で、第二中学校2年生の福田瑛(あきら)さんが優勝しました。

世界5カ国からプロのけん玉師など54人が出場し、トーナメント形式で行われた今回の大会。福田さんは、「つるし二回転灯台~二回転とんぼ返り」などの難易度の高い技を見事に決めて6連勝し、世界チャンピオンの座を勝ち取りました。

「これからも、いろんな大会で優勝を続けて、けん玉道にさらに磨きをかけたい」と笑顔で話してくれました。

☎指導室 ☎445・1518

難しい技を次々と決める瑛さん



市長へ表敬訪問をした瑛さん(右から2番目)とご家族



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ
 トップページに
 接続します。



かまがや安心eメール
 市の防災・防犯情報や子どもの安全情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,939人(前月比+30)
 男 54,420人 女 55,519人
 世帯数 49,099世帯(前月比+68)
 (30.8.1現在)