





# 市長選挙・市議会議員補欠選挙

☎市選挙管理委員会事務局 ☎445・1539

## 投票日時 7月8日(日)7時~20時



せんきよ君

任期満了に伴う鎌ケ谷市長選挙は7月1日(日)に告示され、7月8日(日)に投票が行われます。また、欠員が生じている鎌ケ谷市議会議員の補欠選挙も同日に行われます。

当日投票に行けない人のために、期日前投票も7月2日(月)から2カ所で行います。棄権しないで必ず投票しましょう。

### 期日前投票 投票日 7月2日(月)~7日(土)

仕事や旅行などの予定があり、投票日当日に投票へ行けない人は期日前投票ができます。

次の2カ所の施設で7月2日(月)から7日(土)まで投票できます。お近くの期日前投票所にお越しください。

市役所1階市民ホール

投票時間 8時30分~20時

東部学習センター1階レインボーホール横

投票時間 9時~19時

※入場整理券が届いている人は持参してください。なお、あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入しておく、スムーズに投票を行うことができます

### 代理投票

病気やけがなどで字が書けない人は、投票所の受け付けに代理投票したい旨を申し出てください。係員が立ち会いの上、代理記載します。

### 点字投票

視覚に障がいがあり、点字による投票を希望する人は、投票所の受け付けに申し出てください。

### 投票所への移動に関する支援

次の対象者は、自宅などから投票所(期日前投票所を含む)への移動について、支援が受けられる場合があります。詳しくは、7月2日(月)までに次の問い合わせ先にお問い合わせください。

- ①身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、難病認定を受けている人
- ②介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受けている人

☎①の人=障がい福祉課 ☎445・1305

☎②の人=高齢者支援課 ☎445・1380

### 投票できる人

平成12年7月9日までに生まれた人で、平成30年3月31日までに鎌ケ谷市に転入の届け出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている、日本国籍を有する人。

### 投票は市長選挙、市議会議員補欠選挙の順で

投票は、最初に鎌ケ谷市長選挙(白色の投票用紙)、次に鎌ケ谷市議会議員補欠選挙(薄い青色の投票用紙)を行います。どちらも投票用紙に「候補者名」を記載します。

### 入場整理券

鎌ケ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ世帯ごとに郵送します。届いたら開封し、記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

### 開票

投票日当日の21時から、福太郎アリーナで開票します。  
※参観人の受け付けは20時30分から

### 選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、7月4日(水)の日刊新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日・読売)の朝刊に折り込む予定です。

※市役所・各コミュニティセンター・学習センター(各公民館)・図書館などの公共施設でも配布します

### 選挙による施設の臨時休館と南部公民館自動交付機の休止

次の施設は投票所となるため、7月7日(土)~8日(日)は臨時休館になります。

また、南部公民館では自動交付機も休止となるため、市役所の自動交付機をご利用ください。

### 臨時休館施設

▷北部・南部公民館(いずれも図書館分館を含む)

▷南初富・北中沢・道野辺中央・栗野コミュニティセンター(7月7日(土)は利用申し込みのみ受け付け)

### 不在者投票

手続きに時間がかかるため、希望する人は早めに申請してください。

### 他の市区町村での投票

出産や長期出張などにより鎌ケ谷市を離れている人は、滞在先の選挙管理委員会で投票できる不在者投票をご利用ください。なお、投票用紙などの請求が必要です。

### 病院や施設での投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、入院・入所先にお問い合わせください。

### 市内の不在者投票指定施設

▷秋元病院 ▷東邦鎌谷病院 ▷初富保健病院 ▷第二北総病院 ▷鎌ケ谷総合病院 ▷シルバーケア鎌ケ谷 ▷慈祐苑 ▷鎌ケ谷翔裕園 ▷幸豊苑 ▷ハッピーライフ菜の花館 ▷初富の里 ▷さつまの里

### 郵便による投票

身体に重度の障がいがあり、次に該

当する人は、郵便による不在者投票ができます。

- 次の身体障害者手帳をお持ちの人
  - ▷両下肢・体幹・移動機能の障がい1・2級の人
  - ▷心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい1・3級の人
  - ▷免疫・肝臓の障がい1~3級の人
- 次の戦傷病者手帳をお持ちの人
  - ▷両下肢・体幹の障がい1が特別項症~第2項症の人
  - ▷心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい1が特別項症~第3項症の人

●介護保険被保険者証をお持ちで要介護5の人

※郵便で投票するには、「郵便等投票証明書」が必要です。お持ちの場合は有効期限を確認して、7月4日(水)までに市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。お持ちでない場合はご連絡ください

## 対象者には、お知らせが届きます 糖尿病等 重症化予防プログラム

国民健康保険被保険者の糖尿病治療中の人を対象に、かかりつけ医と連携した半年間の支援プログラムを実施します。対象者は、29年度特定健康診査において、一定の基準に該当する人です。

6月下旬に、市からお知らせが届いた人は、治療のサポートとしてぜひご利用ください。

糖尿病は、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高めるほか、腎症などの合併症にかかると日常生活に大きな影響を及ぼします。糖尿病になっても通常と同じような生活を送るためには、糖尿病合併症の早期発見と継続的な治療、食事や運動面の改善が重要です。

☎保険年金課 ☎445・1418

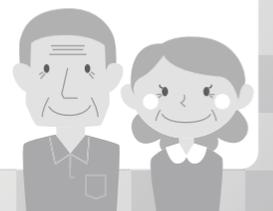
## 長寿を祝福して 敬老祝金を贈呈します

人生の節目を迎える皆さんの長寿を祝福して、市から敬老祝金(1万円)を贈呈します。対象の人には6月下旬に案内通知を送付します。

対象 88歳(昭和4年9月2日~5年9月1日生まれ)の人または、99歳以上(大正8年9月1日以前生まれ)の人

※30年9月1日時点で住民基本台帳に3カ月以上記載されていること

☎高齢者支援課 ☎445・1375



電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!



**職員募集**

子どもたちと関わる仕事をしてみませんか？



**鎌ヶ谷保育園の臨時職員(保育士)**

**対象** 保育士資格を有する人  
**勤務日** ●7月1日(日)～31年3月31日(日)  
 ●8月1日(水)～31年3月31日(日)  
 ※短縮または延長する場合あり。任用開始日の相談可  
 ※6～7週に1回(土)勤務あり。早番遅番あり  
**勤務時間** 8時30分～17時(休憩45分)  
**勤務場所** 鎌ヶ谷保育園  
**定員** 各1人  
**賃金** 月給195,700円(交通費支給(市規定内))  
**その他** 仕事の見学歓迎  
**申し込み** 鎌ヶ谷保育園に電話連絡の上、写真を貼った履歴書と資格証の写しを本人が持参  
 ※採用時に胸部レントゲン検査の診断結果の提出が必要です  
**問** 鎌ヶ谷保育園 ☎442・0525

**放課後児童クラブの夏季臨時職員**

**業務** 子どもたちの生活や遊びの指導  
**対象** 18歳以上の健康な人(学生も歓迎)  
**勤務日** 7月2日(月)～9月15日(土)のうち1カ月程度以上((日)を除く)  
**勤務時間** 8時～19時のうち6時間程度(シフト制)  
**勤務場所** 各小学校放課後児童クラブ  
**定員** 若干名  
**賃金** 時給910円(交通費支給(市規定内))  
**申し込み** こども支援課に電話連絡の上、写真を貼った履歴書を本人が持参(当日、面接を実施)  
 ※採用時に胸部レントゲン検査の診断結果の提出が必要です  
**問** こども支援課 ☎445・1320



**児童センターなどの夏季臨時職員**

**業務** 窓口業務や子どもの遊びの指導  
**対象** 18歳以上の健康な人(高校生不可)  
**勤務日** 7月5日(木)～9月15日(土)のうち20日間程度  
**勤務時間** 8時45分～17時15分(休憩1時間)  
**勤務場所** 各児童センター **定員** 若干名  
**賃金** 時給910円(交通費支給(市規定内))  
**申し込み** 6月27日(水)までに勤務を希望する児童センターに電話連絡の上、写真を貼った履歴書を本人が持参(当日、面接を実施)  
 ※採用時に胸部レントゲン検査の診断結果の提出が必要です  
**問** ●中央児童センター ☎444・0144  
 ●南児童センター ☎438・5040  
 ●くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401  
 ●北中沢児童センター ☎442・2011  
 ●栗野児童センター ☎441・7066

**第5回 鎌ヶ谷市優良建設工事表彰  
 建設業者の技術向上に向けて  
 優良建設工事を表彰**

市が発注した建設工事のうち、高い技術力を持ち、他の模範となる工事を施工した次の建設業者を表彰しました。

**表彰工事**

- 有限会社小田建設  
市庁舎倉庫棟等整備(建築)工事
- 新和設備株式会社  
市庁舎倉庫棟等整備(設備)工事
- 問** 契約管財課 ☎445・1092



5月28日に行われた表彰式

保護者の疾病・冠婚葬祭・仕事などの際に  
**子どものショートステイが利用できます**



**問** こども総合相談室 ☎445・1328

子育てをしている保護者が、一時的に子どもの養育が困難になったときに、次の施設で子どもを預けることができます。

事前にこども総合相談室窓口(総合福祉保健センター2階)で登録申請の手続きが必要です。なお、定員により希望に添えない場合があります。

**はるかえん**  
**児童養護施設晴香園**  
**場所** 松戸市根木内145  
**対象** 1歳以上18歳未満

**乳児院ほうゆうベビーホーム**  
**場所** 八千代市上高野157  
**対象** 生後3カ月以上3歳未満  
 ※ショートステイ(宿泊)のみ

**費用** 下表参照

種別	ショートステイ(宿泊)		日帰り	
	2歳未満児	2歳以上児	7時～18時	18時～22時
市民税課税世帯	5,500円/1日	2,850円/1日	1,400円/1回	800円/1回
市民税非課税世帯	1,100円/1日		350円/1回	

**募集** たすけあいの気持ちを大切にしています  
**ふれあいサービス協力会員**

「ふれあいサービス」は、高齢者や障がい者、産前産後の子育て世帯へ家事援助などのサービスを有料で提供する会員制の住民参加型在宅福祉サービスです(活動費の支給あり)。

自分の時間を誰かのために役立ててみませんか? 次の研修会終了後に会員登録となります。

**研修会**

- 日程** ①6月27日(水)・28日(木)の各9時～12時(いずれか参加)=普通救命救急I「AED・心配蘇生方法」  
 ②8月22日(水)10時～14時=講義「食中毒などの食品衛生上の注意」・調理実習「お年寄りに喜ばれる夏場の食事づくり」



調理実習を通じて  
 家事援助の基礎を学びます

**場所** ①=中央消防署  
 ②=総合福祉保健センター3階 栄養指導室  
**講師** ①=市消防署職員 ②=栄養士の矢野晶子さん  
**申し込み** 市社会福祉協議会窓口(総合福祉保健センター5階)/☎444・2231/FAX446・4545

特別養護老人ホームの整備・運営事業者を募集します  
**介護老人福祉施設運営事業者を公募**

第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)を31年度に整備し、32年度から運営する事業者を募集します。詳しくは、市ホームページの募集要領をご覧ください。

**業務** 定員100人の介護老人福祉施設(1施設)の整備・運営  
**募集期間** 7月2日(月)～31日(火)  
**問** 高齢者支援課 ☎445・1375

**納期限は7月2日(月)**

- 市・県民税(第1期)
- 国民健康保険料(第1期)
- 介護保険料(第1期)
- ※納付・納税は口座振替が便利です
- ※納期限を過ぎると延滞金がかかります

**ストップ**  
**ATM**  
**振り込め詐欺**

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

# 情報ひろば

## お知らせ・相談

### 小学校高学年の子どもがいる家庭へJリーグ観戦チケットをプレゼント

柏レイソル選手会から、Jリーグ観戦チケットが寄贈されました。この機会に柏レイソルの試合を観戦してみませんか？

**対** 市内在住で、小学校4～6年生の子どもがいる家庭

**時** 7月18日(水) 19時から

**試合** 対FC東京

**所** 日立柏サッカー場(柏市)

**定** 6組(1組2人まで。多数抽選)

**申** はがき(1組につき1枚)に「Jリーグ観戦チケット応募」と住所・保護者の氏名・電話番号、児童の氏名・学校名・学年を記入して、6月29日(金)まで(必着)にこども支援課☎273-0195 ※チケットの発送をもって当選発表とします

**問** こども支援課☎445・1320

### 新京成線連続立体交差事業に伴い北初富駅構内通路を変更します

新京成線北初富駅は、駅舎内の工事のため、7月7日(土)始発から、京成津田沼・千葉中央方面行きの高架ホームへの通路が切り替わります。詳しくは、駅の掲示物をご覧になるか、駅係員にお尋ねください。

**問** ●新京成電鉄(株)☎047・389・9985

●市道路河川整備課☎445・1435

### 図書館ホームページを一時利用停止します

図書館の本の検索や予約を行うインターネットサービスを含め、図書館ホームページを電気設備の点検のため一時停止します。

**停止期間** 6月28日(木) 20時～29日(金) 12時

**他** 復旧時間が前後する場合があります

**問** 図書館本館☎443・4946

### テレビの受信障害対策のため作業員が市内の一部世帯を訪問します

各携帯電話事業者は、電波の新しい周波数(700MHz帯)を7月19日(木)から使用する予定です。これに伴い、一部世帯で受信障害により、テレビの映像に影響(乱れ)が生じる恐れがあります。この受信障害への対策は(一社)700MHz利用推進協会が行い、影響が大きい一部の世帯に対策工事の説明や資料の配布のため、作業員が訪問する場合があります。

**他** ●工事費用は同協会が負担

●工事作業員が費用を請求することは一切ありません

**問** 詳しくは、9時～22時に700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0120・700・012( IP電話などは☎050・3786・0700)



### 中退共制度は中小企業の強い味方!

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主による相互共済の仕組みと国の援助によって退職金制度を確立し、従業員の福祉増進と企業の振興に寄与しています。この制度を活用することで、退職後の生活を心配することなく安心して働くことができ、雇用の安定にもつながります。詳しくは中退共ホームページをご覧ください。

**問** (独行)勤労者退職金共済機構☎03・6907・1234

### 7月1日～7日は全国安全週間

全国安全週間は、産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図るものです。今年のスローガンは「新たな視点でみつめる職場 創意と工夫で安全管理 惜しまぬ努力で築くゼロ災」です。この機会に、職場における労働災害防止活動の大切さを再認識し、積極的に安全活動に取り組みしましょう。

**問** 千葉労働局☎043・221・4312

### 労働保険料の申告・納付は7月10日(火)までに

年度更新の手続きは、29年度の概算保険料を清算する「確定申告」と30年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。申告・納付は、千葉労働局労働保険徴収課、各労働基準監督署または最寄りの金融機関で、早めに手続きしてください。なお、保険料の申告には電子申請を、納付には口座振替を利用すると便利です。

**問** 千葉労働局☎043・221・4317

### 鎌ヶ谷後見相談サロン

成年後見に関する相談会。

**時** 7月3日、8月7日の各(火) 13時～15時30分

**所** 喫茶「とまと・はうす」(総合福祉保健センター2階)

**定** 2人程度 **費** 飲食代

**問** NPO法人東葛市民後見人の会鎌ヶ谷支部 鈴木☎446・3317

### 税金の問題で困ったときは…

税理士が無料で相談に応じます。

**時** 6月28日、7月12日・26日、8月9日、9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日、31年1月24日、2月14日・28日、3月14日の各(木) 10時～15時

**申** 県税理士会松戸支部 税務支援センター☎047・366・2174

### 労災職業病なんでも相談会

弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが無料で相談に応じます。

**日程** ●6月30日(土) = 千葉市中央コミュニティセンター

●7月28日(土) = 成田市中央公民館(いずれも13時～16時)

**問** 千葉中央法律事務所☎043・225・4567

### 建築士の日・県内一斉住宅相談会

住宅の使い勝手を良くしたいなど、気軽にご相談ください。

**時** 7月1日(日) 10時～16時

**所** アクロスモール新鎌ヶ谷

**問** 県建築士会鎌ヶ谷支部((株)竹江設計事務所内)☎445・4064

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度

# 30年度保険料の変更

### 国民健康保険料 問 保険年金課☎445・1208

30年度の保険料納入通知書を、6月中旬に送ります。なお、保険料の算定方法が国民健康保険法施行令の一部改正に伴い、次のとおり変更となります。

#### 所得が低い人に対する保険料軽減措置を拡充

保険料が5割軽減および2割軽減となる対象世帯の軽減判定所得の拡充を行います。新たな基準額は次のとおりです。

**5割軽減基準額** = 基礎控除額33万円 + 27.5万円 × (被保険者数 + 後期高齢者医療制度へ移行した人数)

**2割軽減基準額** = 基礎控除額33万円 + 50万円 × (被保険者数 + 後期高齢者医療制度へ移行した人数)

#### 賦課限度額を引き上げ

医療分の賦課限度額を54万円から58万円に引き上げます。

### 後期高齢者医療保険料 問 保険年金課☎445・1207

30年度の保険料納入通知書を、7月中旬に送ります。なお、保険料の算定方法が次のとおり変更となります。

#### 30年度保険料の算定方法

年間保険料額(上限62万円) = 均等割額4万1,000円 + 所得割額{賦課のもととなる所得(29年中総所得金額など - 基礎控除額33万円) × 7.89%}

#### 所得が低い人に対する均等割額の軽減措置を拡充

世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計から判定します。

**5割軽減基準額** = 基礎控除額33万円 + (27.5万円 × 被保険者数)

**2割軽減基準額** = 基礎控除額33万円 + (50万円 × 被保険者数)

#### 被扶養者であった人の均等割額の軽減割合を変更

会社の健康保険などの被扶養者であった人に対する均等割額の軽減割合が、7割から5割へと変更となりました。

#### 所得割額の軽減を廃止

賦課のもととなる所得金額が58万円以下の人に対する所得割額の軽減がなくなりました。

リデュース

リユース

生ごみを減らそう! 再利用しよう!

## 生ごみ処理容器などの購入費を補助

生ごみの減量を推進するため、次の生ごみ処理容器などを購入した市民に補助金を交付しています。

### コンポスト・EMぼかし容器

**補助金額** 本体価格(税抜)の2分の1 (上限4,000円)

### 生ごみ処理機

**補助金額** 本体価格(税抜)の3分の1 (上限20,000円)

#### 指定店で購入すると便利

指定店で購入する際に補助金制度を利用する旨を伝え、補助金額分を差し引いた金額で購入することができます(身分証明書と印鑑をお持ちください)。

※指定店など詳しくは、お問い合わせください

※1年以内に購入した生ごみ処理容器などが対象です

**問** クリーン推進課☎445・1223

### 生ごみ処理容器などを紹介

#### コンポスト容器

容器を土の中に少し埋め、土中の微生物の働きによって生ごみを堆肥化します。

#### EMぼかし容器

EM発酵剤で生ごみを発酵させ堆肥化します。

#### 生ごみ処理機

▶乾燥型 = 生ごみを機械で温風乾燥させ、量を減少させます。

▶パイオ型 = 生ごみと分解媒体剤をかくはんして生ごみを分解・堆肥化します。

## スポーツ

### 小学生水泳教室

**対** 市内在住で運動制限がない小学生(初心者可)  
**時** 7月21日(土)~25日(水)の各8時~9時(7時30分から受け付け。全5回)  
**所** さわやかプラザ軽井沢  
**定** 50人(多数抽選)  
**持** 水着・ゴーグル・水泳帽・タオル・100円玉2枚(返却式ロッカー用)  
**申** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学年・現在の泳力(20m泳げる・5~20m泳げる・水に顔をつけられる)、保護者氏名(ふりがな)と、返信宛先を記入して、6月22日(金)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎273-0195(きょうだいの場合のみ往復はがき1枚で2人以上申し込み可)  
**問** 同課 ☎445・1531



### 軽スポーツを楽しもう!

バドミントン、スポンジテニスなどを楽しみませんか?  
**対** 市内在住・在勤・在学の人  
**時** ①6月24日(日)②7月8日(日)の各9時~12時(9時から受け付け)  
**所** ①南部小学校 体育館  
 ②北部小学校 体育館  
**持** 飲み物・室内履き  
**問** 文化・スポーツ課 ☎445・1531

### バスケットボール市民大会

**対** 市内在住・在勤・在学で17歳以上の人で編成された、審判2人・オフィシャル3人を用意できるチーム  
**時** 8月5日・12日の各(日)9時から  
**所** 福太郎アリーナ  
**費** 1チーム7,000円(保険料を含む。当日持参)  
**申** 申込用紙(データを文化・スポーツ課 ☐sports@city.kamagaya.chiba.jpで請求)に記入して、6月25日(月)まで(必着)に吉田昭 ☎273-0115 東道野辺4-9-19  
**問** 9時~21時に市バスケットボール協会 秩父 ☎080・5040・0537

## クロスワードを解いて応募しよう

# チーバくんからの挑戦状! inとうかつ ~「コトバ」達はどこいった!??~

観光施設などでキーワードを持って隠れている「チーバくん」を探し、クロスワードパズルを完成させよう!パズルを完成させると、抽選で賞品をプレゼント!

### 市内チーバくん設置施設

ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム、市制記念公園  
**期間** 8月31日(金)まで

**応募締切** 9月14日(金)まで(消印有効)

- 賞品**
- A賞=チーバくん特製クオカード5,000円分
  - B賞=各市の特産品
  - C賞=チーバくんグッズ詰め合わせ
  - 特別賞=オリジナルチーバくんピンバッジセット

※いずれも多数抽選

**その他** 詳しくは県ホームページを参照

**問** 県東葛飾地域振興事務所 ☎047・361・2111



千葉県PRマスコットキャラクター「チーバくん」



県ホームページ

## ボランティア養成講座

# 日本語がわからない子どもへの日本語学習支援について学びませんか?

日本語が分からない子どもたちへの支援の輪を広げるために、日本語を指導したい人や、現在指導していてスキルアップしたい人を対象に養成講座を開催します。

- 内容**
- 日本語が分からない子どもたちへの対応の必要性について
  - 日本語指導の基本スキル・効果的な方法など

**日時** 7月21日(土)14時~17時

**場所** 中央公民館 学習室1

**定員** 40人(申込先着順)

**申し込み** かがやワールドプラザ ☎442・1850

### 講師紹介 大蔵守久さん

小学校の教員を経て、(一財)波多野ファミリス쿨の国際学級に勤務。現在は、同団体の執行理事として経営にあたる傍ら、文部科学省・教育委員会などの依頼を受けて全国で日本語指導法の研修を行っている。



## ユーモアとウィットに富んだ作品

# 第6回シルバー川柳

健康・趣味・日々の生活で気付いたこと・日頃考えていることなど、高齢者に関する川柳であればどんなテーマでもOK。気軽に応募してください!

**対象** 市内在住の人

**応募方法** 8月10日(金)まで(必着)に、はがきに作品と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入して、高齢者支援課 ☎273-0195または、市ホームページの高齢者支援課高齢者福祉係のお問い合わせメールから送信(作品は質問等の欄に入力)

※応募作品は1人1句、自作で未発表のものに限ります

### 作品の展示など

応募作品は、敬老の日に合わせて市役所1階市民ホールと市ホームページで公表します。

また、全応募作品をシルバー世代の部(65歳以上)と一般の部に分け、各部から最優秀作品を1点、優秀作品を2点選出します。入賞者は表彰するとともに、入賞作品は市ホームページに掲載します。

※入賞作品については、作者の氏名を公表します

※応募作品の一切の権利は市に帰属します

**問** 高齢者支援課 ☎445・1375

## まなびいプラザ パソコン講座

**申し込み** 10時~21時に、まなびいプラザ ☎446・1111/窓口  
 ※申込番号 ☐

### パソコンの安全対策と回復手順

**対象** 市内在住・在勤・在学で、簡単な文字入力とマウス操作ができる18歳以上の人

**日時** 7月9日(月)・10日(火)の各9時30分~12時30分(全2回)

**場所** まなびいプラザ3階 研修室2

**定員** 26人(申込先着順)

**費用** 1,000円(返金不可)

**講師** まなびいパソコン普及会

**持ち物** USBメモリー

**その他** ●Windows10、Office2016を使用します

●詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください

●まなびい100対象

**注意** 車での来館はご遠慮ください



## 30年度 家庭教育セミナー

# インターネットの安心・安全な使い方

子どもたちがインターネットにどのように触れ、どのような失敗をするのか、事例を交えながら紹介します。また、周囲の大人がどのように指導できるのか、皆さんと一緒に考えます。

**対象** 市内在住・在勤・在学の人(特に青少年の保護者)

**日時** 7月26日(木)13時~15時

**場所** 中央公民館 集会室

**定員** 40人(申込先着順)

**講師** e-ネットキャラバン講師

**持ち物** 筆記用具

**保育** 先着5人(7月19日(木)までに要申込)

**申し込み** 中央公民館 ☎445・2012/窓口



# 情報ひろば

## イベント

### パパと遊ぼう! パパサロン

パパが子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか? 親子で触れ合い遊びをしたり、パパ同士で情報交換しましょう。

**内** 親子で手形スタンプ取り、自由遊び  
**対** 未就学児とその父親  
**時** 6月30日(土) 10時~11時30分  
**所** 栗野児童センター  
**問** 同センター  
**☎** 441・7066



### かまがや木楽の家 第12回コンサート「甘き歌声、天使の響き」

ソプラノと、リコーダー、バロックチェロ、チェンバロによるバロックアンサンブル(茶菓付き)。

**時** 8月4日(土) 16時から(15時30分開場)  
**所** かまがや木楽の家(初富本町)  
**定** 50人(申込先着順)  
**費** 3,000円  
**申** 古楽を楽しむ会 松岡 ☎443・0033 / ✉ kamagayakirakunoie@gmail.com



### 30年度 教科書展示会

教科書を手にとって見てみませんか?  
**時** 6月28日(木)までの各9時~16時30分

**所** 図書館本館  
**問** 指導室 ☎445・1518



### 第1回 保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ

求人している保育所などの採用担当者との面談や相談を行い、保育・福祉人材の確保と就労をサポートします。

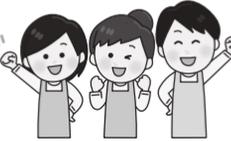
**時** 7月1日(日) 12時~16時  
**所** 千葉経済大学短期大学部(千葉市)  
**他** ●履歴書不要 ●詳しくは県ちば保育士・保育所支援センターホームページを参照  
**問** 同センター  
**☎** 043・222・2668 / ☎043・222・2227



### 第1回 福祉のしごと就職フェア inちば

求人している社会福祉施設などの採用担当者との面談や相談を行い、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

**時** 7月8日(日) 13時~16時  
**所** 幕張メッセ国際会議場コンベンションホール(千葉市)  
**他** ●履歴書不要 ●詳しくは県福祉人材センターホームページを参照  
**問** 同センター  
**☎** 043・222・1294



## 講座・講演

### 手話講習会 ~手話を始めてみませんか~

手話の技術を学ぶ初心者のための講習会です。

**対** 市内在住・在勤で18歳以上の人  
**時** 7月3日~9月4日の各(火) 13時30分~15時30分(全10回)  
**所** 市役所地下  
**定** 20人(申込先着順)  
**申** 身体障がい者福祉センター ☎445・1543

### 話題の「終活」セミナー ~始めていますか、「終活」~

元気な今こそ一緒に考えてみませんか?

**内** ①終活について、エンディングノートの書き方 ②相続と遺言について ③終末期医療とは  
**時** ①=7月2日(月) ②=12日(木) ③=24日(火)、各13時30分~15時30分(1日から参加可)

**所** いずれも総合福祉保健センター6階  
**師** ①=(一社)日本エンディングサポート協会理事長の佐々木悦子さん ②=(公社)成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部相談役司法書士の酒井伸明さん ③=三和病院顧問医師の高林克日己さん  
**申** 市社会福祉協議会  
**☎** 444・2231 / **FAX** 446・4545



佐々木悦子さん

### 鎌ヶ谷警察署就職説明会

千葉県の治安を一緒に守りませんか? 鎌ヶ谷警察署では、警察官になりたい人を応援します。

**内** 職務内容の説明、試験対策(最新情報、教養試験、面接試験など)、パトカーなどの乗車体験、110番通報の模擬体験など  
**対** 警察官を目指す人など  
**時** 6月30日(土)、7月1日(日)の各10時から・13時から  
**所** 鎌ヶ谷警察署  
**問** 同署 ☎444・0110

### 寄せられた善意

- 鎌ヶ谷吹奏楽団から社会福祉のために44,613円を (社会福祉課)
- 富士会から富士会の解散に伴う寄付金として福祉活動のために56,047円を
- 鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために14,260円を
- 花まつりをもっと身近にキャンペーンから福祉活動のために23,180円を
- マルエイ南鎌ヶ谷店から福祉活動のために81,907円を (市社会福祉協議会)

# 伝言板

**掲載のきまり** ❖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ❖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ❖ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ❖ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

## 催しなど

### ▶ 無料太極拳教室

**対** 初心者中心 **時** 6月18日(月) 10時30分~12時 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10人(申込先着順) **申** ふれあい太極拳 中村 ☎090・6520・7768

### ▶ 体操体験会

ストレッチ・筋トレ・頭の体操など。 **対** 50歳以上の女性 **時** 6月18日(月) 9時30分~11時 **所** 北中沢コミュニティセンター **定** 5人(申込先着順) **申** たんぼぼ(3B体操) 鈴木 ☎090・3901・6120

### ▶ 体スッキリ体操ゆるふわ姿勢改善ストレッチ

**時** 7月6日・13日・20日、8月3日・10日・17日の各(金) 10時~11時 **所** 東部学習センター **定** 各5人(申込先着順) **費** 1回800円 **申** 17時以降にパル(骨盤体操) 小川 ☎446・2941

### ▶ 水彩画展(ちよっとスケッチの会)

**時** 6月16日(土)~30日(土)(初日は13時から、最終日は15時まで) **所** 東部学習センター **問** 同会 中山 ☎445・5762

### ▶ チャリティー「うたごえ喫茶」

日本の叙情歌・世界の愛唱歌・ポピュラーなどを一緒に歌います。  
**時** 6月17日(日) 14時~16時(13時30分開場) **所** 中央公民館 **定** 70人(当日先着順) **費** 飲み物代など500円 **問** 鎌ヶ谷ニューボイズ 梅田 ☎442・2762

### ▶ 第23回関東幼児レスリング大会

**対** 未就学児 **時** 8月18日(土) 9時30分~12時30分 **所** 福太郎アリーナ **費** 2,000円 **申** 6月30日(土)までにNPO法人全国少年少女レスリング連盟 小玉 ☎090・9325・8026

### ▶ 墨翠会作品展

**時** 7月1日(日)~7日(土) 9時~17時(初日は10時から、最終日は15時まで) **所** きらり鎌ヶ谷市民会館 **問** 同会 安部 ☎090・2730・8608

## 会員募集

### ▶ 吉祥の会

シニア向けのヨガ、マッサージ。 **対** 女性 **時** 毎週(火) 13時15分~14時45分 **所** 南初富コミュニティセンター **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 1,500円 **他** 無料体験あり **申** 大網 ☎445・6783

### ▶ 護身空手拳正道鎌ヶ谷

**対** 小学生以上 **時** 毎週(木) ①小学生=19時30分~20時30分 ②中学生以上=20時30分~21時30分 **所** 第二中学校柔剣道場 **定** 10人 **入** 5,000円 **年** 3,000円 **月** ①=2,000円 ②=3,000円 **申** 金田 ☎446・0941

### ▶ やよい

毛糸での手編み。 **時** 第2・4(水) 13時~16時 **所** まなびいプラザ **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 2,000円 **費** 会場代など月額300~500円 **申** 石上 ☎443・0162

### ▶ 自彊術(じきようじゅつ)同好会

健康体操。 **時** 毎週(月) 10時~11時30分 **所** 第二中学校コミュニティルーム **定** 若干名 **入** 3,000円 **月** 2,500円 **申** 三浦 ☎443・0324

### ▶ 自彊術同好会 ひまわり会

健康体操。 **時** 毎週(木) 14時~15時30分 **所** 初富小学校コミュニティルーム **入** 3,000円 **月** 2,500円 **申** 大友 ☎443・0639

### ▶ 縄文の会

陶芸。 **時** 毎週(金) 9時~13時 **所** 東部学習センター **定** 若干名 **入** 1,000円 **月** 2,500円 **申** 北村 ☎446・7437

### ▶ 鎌ヶ谷コリア研究会

韓国語の学習。 **対** 韓国語中級者 **時** 第2・4(土) 18時~21時 **所** 南部公民館 **定** 2・3人 **入** 500円 **月** 2,000円 **費** テキスト代約1,500円 **申** 中野 ☎444・2657

### ▶ 自彊術同好会 すみれ

健康体操。 **時** 毎週(水) 13時~14時30分 **所** 東初富公民館 **定** 若干名 **入** 3,000円 **月** 2,500円 **申** 伊藤 ☎444・5781

### ▶ 味・匠の会

料理実習、ボランティア。 **時** 第2(金) 10時~13時 **所** 東初富公民館 **定** 若干名 **月** 1,500円 **申** 牧野 ☎444・8104

### ▶ 少林寺拳法鎌ヶ谷初富スポーツ少年団

**対** 小学校1年生~高校3年生(親子入会歓迎) **時** 毎週(水)・(土) 18時45分~20時30分 **所** 第二中学校体育館 **入** 4,000円 **年** 4,000円 **月** 2,500円 **費** 父母会費年額1,500円 **申** 横山 ☎090・9819・8702



7月14日(土)  
開催

## 一緒に赤十字活動について 学びませんか?

☎社会福祉課 ☎445・1286

赤十字の事業や活動を知ってもらうため講習会を開催します。

### 一日赤十字講習会

**内容** ● 献血・血液センターについて  
● 非常食の試食など

**時間** 10時～12時(9時15分から受け付け)

**定員** 100人(申込不要)



### パパママ救急法講習会

**内容** 予期できない子どもの事故やけがなどの  
応急手当の講義、人形を使った実技(心肺蘇生法など)

**対象** 未就学児の父母

**時間** 13時～15時30分(12時30分から受け付け)

**定員** 20組40人(1人で参加可。申込先着順)

**申し込み** 社会福祉課 ☎445・1286



### 共通事項

**場所** 総合福祉保健センター6階

**講師** 日本赤十字社千葉県支部指導員

**持ち物** 筆記用具

**保育** 未就学児、先着20人



## 生垣・庭木の適正管理を

これからの季節は、生け垣や庭木が大きく成長します。枝などが道路にはみ出していると、通行を妨げたり見通しを悪くしたりし、思わぬ事故を誘発する恐れがあり危険です。土地の管理者は、枝などが道路にはみ出さないよう剪定(せんてい)などを行い、適正に管理しましょう。

☎道路河川管理課 ☎445・1453



庭木がカーブミラーにかけ危険

## 健康だより



### マウスガード

マウスガードは1900年頃にイギリスのボクシング競技において使用を推奨したのが始まりで、現在では様々なスポーツだけでなく、歯ぎしりの軽減、出産時のくいしばりによる歯の損傷の保護、いびきの軽減等に使用されています。マウスガードを使用することで、歯やあごの骨、あごの関節、口の粘膜に対する力を軽減し、保護をする働きをします。しかし装置の材質、設計、装置の精度などにより歯や口にかかる力の軽減ができずに損傷を負ってしまうこともあります。また、歯並びやかみ合わせの悪い方にはいびきの軽減につながることもありますが、スポーツマウスガードは歯並びやかみ合わせの悪い方は逆に、あごの関節に負担になることもあります。医薬品医療機器等法に関連する装置と関係しない装置がありますので、かかりつけ歯科医にご相談ください。

(公社)船橋歯科医師会

## 図書館ボード

### 子ども劇場「合同フェスティバル」

人形劇と大型紙芝居。

**対** 小学校低学年以下の親子

**時** 6月23日(土) 11時～12時

**所** 中央公民館 **定** 150組(当日先着順)

**☎** 図書館本館 ☎443・4946



## 健康・福祉ボード

☎ 宛先の記載のないものは健康増進課



### 妊娠中にも歯科健診を受けましょう ～子ども連れでもお気軽に～

妊娠中は口のトラブルが起こりやすいため、歯科健診を受けましょう。希望者は口腔ケア体験も受けられます。

**内** ①第1子を妊娠中の人=虫歯リスクテスト、ブラッシング実習、歯科健診、結果説明

②第2子以降の人=歯科健診、結果説明

**対** 妊娠中の人

**時** 7月12日(木)①=13時～13時15分受け付け

②=13時30分～14時受け付け

**所** 総合福祉保健センター3階

**持** 母子健康手帳

**☎** 445・1394



口のトラブルを未然に防ぎましょう

### Welcome Baby School マタニティ教室

**内** 出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

**対** 初めてお父さん・お母さんになる夫婦(1人での参加可。妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談)

**時** 6月23日(土) 9時～9時15分受け付け

**所** 総合福祉保健センター3階

**☎** 445・1393



### 「きらり鎌ヶ谷体操」でみんな元気に!

市民の歌「きらり鎌ヶ谷」に動きを付け、誰でも楽しく運動ができるように、「きらり鎌ヶ谷体操」を広めています。指導者が自治会・サークルなどの活動の場へ出向き、講習を行います。

**☎** 445・1405



### すこやかライフ講座

知って実践!～おいしく減塩のコツ～

毎日の食事でおいしく減塩をしていきましょう。

**内** 管理栄養士の講義・グループワーク・調理実習

**時** ①基礎編=7月19日(木)

②応用編=11月6日(火)、各10時～13時30分

**所** 総合福祉保健センター3階

**定** 30人(2回とも参加できる人優先)

**持** 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾

**保** 1歳6カ月以上の未就学児、先着5人(7月5日(木)までに要申込)

**他** まなびい100対象

**☎** 445・1546

### 健康増進体操教室(1期)

関節・腰痛の緩和や筋力の維持向上を目指す体操教室です。

**対** 市内在住で60歳以上の人(軽度の障がいがある人でも自立歩行ができれば参加可)

**時** 7月5日～9月6日の各(木) 13時30分～14時30分(全10回)

**所** 社会福祉センター

**定** 30人(多数抽選)

**師** (公社)千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部

**他** まなびい100対象

**申** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信宛先を記入して、6月25日(月)まで(必着)に同センター「健康増進体操教室」係

**☎** 〒273-0121初富802-116

**☎** 同センター ☎444・0121

# 公園・児童遊園はルール・マナーを守って 楽しく利用しましょう

- 遊具などの施設や樹木を大切に
- 花火・たき火など、火の使用は禁止
- 自分のゴミは、自分で持ち帰る
- 吸殻・空き缶・ペットボトルなどのポイ捨てをしない
- 犬の散歩はリードを付け、必ず「ふん」を持ち帰る
- 自転車・バイクなどの乗り入れは禁止
- トイレはきれいに使う
- 早朝・深夜は静かに
- 他の利用者や近隣の皆さんに迷惑となる行為をしない
- 駐車場に車を停める時はエンジンを切る
- 駐車場での、公園利用以外および長時間の駐車・放置をしない

## 公園駐車場の利用時間について

市制記念公園、貝柄山公園の駐車場は次の時間に利用ができます。時間外は門が閉まり、車の出入ができませんのでご注意ください。

### 市制記念公園

利用時間 9時～17時  
(7～8月は9時～19時)

### 貝柄山公園

利用時間 7時～17時30分  
(5～8月は7時～18時)



貝柄山公園の駐車場入り口

## 公園サポーター 募集

市では、魅力ある公園づくりを推進する公園サポーター制度を設けています。現在、39カ所の公園などで21人・9団体が活動しています。  
活動内容 公園の草刈り・清掃、遊具が破損したときの連絡、利用者へのマナー指導など

活動場所 東中沢第五公園・南初富第十二公園・富岡二丁目第二公園・中佐津間第三公園・中佐津間第四公園  
申し込み 7月16日(月)までに履歴書を持参して公園緑地課窓口(市役所4階)へ  
問 公園緑地課 ☎445・1489

問 ●公園に関すること=公園緑地課 ☎445・1489  
●児童遊園に関すること=こども支援課 ☎445・1320

## 人と猫にやさしい地域を目指して

# 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費を助成

問 環境課 ☎445・1229

飼い主のいない猫によるふん尿の被害や、無責任な餌やりによる近隣トラブルなどを防ぐため、不妊・去勢手術費を助成します。

**対象** 市内に生息している飼い主のいない猫について、次の条件を全て満たす市内在住の人

- 餌やりの管理やふん尿の清掃、トイレの設置などを適正に行っている
- 飼い主のいない猫を保護し、指定された病院で不妊・去勢手術を受けさせ、元の場所へ戻せる
- 不妊・去勢手術後も適正に飼養管理できる
- 近隣の苦情に責任を持って対応できる

**助成件数** 予算額(前期分)に達するまで(申込先着順)

※10月以降(後期)も募集を行う予定です



### 助成を受けるまでの流れ

- ①市へ相談(猫の頭数・性別を確認の上、ご連絡ください)
- ②市職員が餌やりの状況などを現地で確認
- ③市に申請書を提出
- ④動物病院に相談の上、手術を受ける
- ⑤猫を元の場所に戻す



## 関東圏外へ 鎌ヶ谷の美味しい梨を送りませんか?

鎌ヶ谷の梨 インターネット予約販売が 7月2日から始まります

限定2,000箱

※申込先着順  
問 農業振興課 ☎445・1233

鎌ヶ谷の美味しい梨を特別価格で配送するインターネット予約販売を、大好評により今年も行います。

今年は、濃厚な味わいの「豊水」に加え、香り高い青梨の「かおり」と甘さが際立つ「新高」も選べるようになりました。

また、購入可能箱数の制限はありません。たくさんの購入をお待ちしています。

予約は全国から受け付けますが、配送先は関東圏(1都6県)外のみです。遠くに住むあの人へ、鎌ヶ谷の美味しい梨を贈りませんか?

### 販売価格

豊水・新高  
5kg入り3,780円(税・送料込)

かおり  
3kg入り3,780円(税・送料込)

※クレジットカード決済/代金引換

**発送時期** 8月下旬から順次発送

※お中元には間に合いません

**予約** 7月2日(月)9時から申し込みフォームで

問 <https://store.shopping.yahoo.co.jp/kamagayanashinokai>



申し込み  
フォームへ

