

●30年度予算の概要…2~4 ●放課後児童クラブ夏季短期入会…4 ●健康診査で年に一度は健康チェック…5 ●歌舞伎に親しんでみませんか?…8

## 30年度

### 第1回 市職員採用試験

共に未来の鎌ヶ谷を切り開く職員を募集します

問 人事室 ☎445・1057



市では、持続可能な行財政運営を行うとともに、将来都市像「緑とふれあいのあるふるさと鎌ヶ谷」を実現するための事業を進めています。この将来都市像の実現には鎌ヶ谷市を支える新しい力が必要不可欠です。

共に未来の鎌ヶ谷を切り開く意欲のある人の応募をお待ちしています。

- 試験日**
- 第1次試験=7月22日(日)
  - 第2次試験=8月下旬
  - 第3次試験=10月上旬

**試験区分など** 下表参照

**その他** 受験案内・申込書は、人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布  
**申し込み** 5月30日(水)~6月13日(水)(消印有効)に人事室窓口(土)・(日)を除く9時~17時 / ☎〒273-0195

試験区分	受験資格	予定人員
一般行政職(上級)	昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で学歴不問。または平成9年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成31年3月までに卒業見込みの人を含む)	7人程度
土木職(上級)		若干名
保育士職	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成31年春期までに資格取得見込みの人	若干名
保健師職	昭和56年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人または平成31年春期までに資格取得見込みの人	若干名



### みんなで参加しよう! ごみゼロ運動

自治会の協力の下、市内全域の道路などに散乱する空き瓶・空き缶などの清掃活動を行います。

集められたごみは、市内の建設業協会、市管工会、電設協力会、清掃事業協同組合、有価物資源組合などが回収します。

**日時** 5月27日(日)8時~9時(雨天決行)

**注意** ●道路などに散乱するごみの収集が目的です。家庭・事業所・空き地などからのごみは出さないでください

- 拾ったごみは、各自治会が指定した場所(赤いカラーコーンが目印)に集めてください

問 クリーン推進課 ☎445・1223



### 新京成線連続立体交差事業 夜間工事に伴う車両通行止め

問 道路河川整備課 ☎445・1435

次の日程の22時~翌5時に車両通行止めを行います。なお、歩行者・自転車は通行できます。



## 5月21日(月)~7月5日(木)

### 道野辺中央コミュニティセンター休館

問 市民活動推進課 ☎445・1252

空調設備改修工事のため休館します。ご理解とご協力をお願いします。

#### 休館中の利用予約について

休館中は、次のとおり道野辺中央コミュニティセンターの施設予約ができます。

**予約先** 南初富コミュニティセンター窓口(9時~13時) / ☎444・4292(10時30分~13時)

※道野辺中央コミュニティセンターの利用予約の旨、お伝えください

- 問** ●開館期間=道野辺中央コミュニティセンター ☎445・6203  
●休館期間=シルバー人材センター ☎443・4145

#### 道コミサロンについて

休館中に開催する道コミサロン(子育て支援)は、次のとおり開催場所を変更します。

**場所** 中部小学校 放課後児童クラブ(同校正門横)

**日時** 5月23日、6月27日の各(水)9時30分~11時30分

**注意** 徒歩・自転車などでお越しください

**問** 子育て支援センター ☎441・8905((月)~(土)の各9時~17時)





分かりやすく  
市政情報を  
伝えます!

シリーズ  
行財政運営②

# 30年度予算の概要

## 今年度の予算の使い道をお伝えします

詳しくは、市ホームページ、図書館(分館を含む)、情報公開コーナー(市役所3階)において、「予算の概要」や「予算書」で見ることができます。

問 財政室 ☎ 445・1079

## 健全な財政を堅持しつつ、30年度予算を編成

市では、市制施行以降一度も赤字を生じさせたことはなく、28年度決算では約16億円の黒字(右図参照)となっています。また、国が法律で定めている「早期健全化基準」(下表参照)も大きくクリアし、財政状況は健全でした。引き続き、30年度予算編成後も健全な財政運営を堅持していきます。

### <市町村が借金をし過ぎないように国が定めた基準>

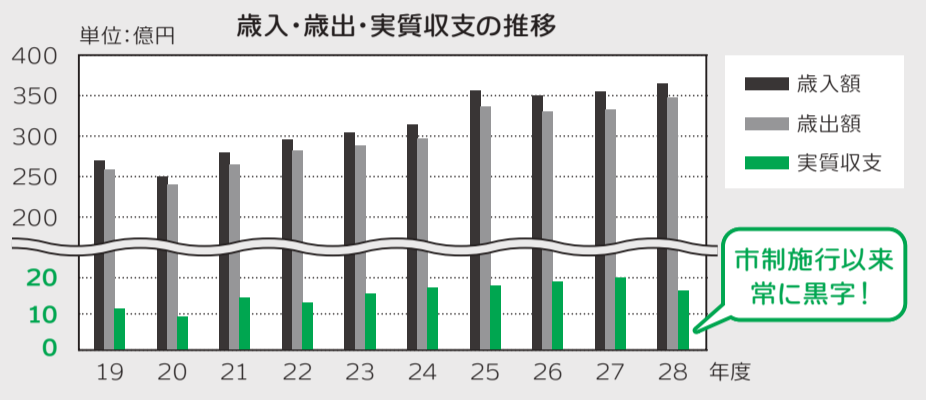
早期健全化基準(イエローカード)は、財政状況の悪化が深刻化する前に、財政の健全化が必要な基準として国が定めたものです。この基準を上回ると、法律に基づいて、財政の早期健全化に向けた自主的かつ計画的な取り組みが必要となります。鎌ヶ谷市は、いずれの指標も早期健全化基準をクリアしています。

指標名	鎌ヶ谷市 (28年度決算)	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質公債費比率	0.4% (県内37市で良い方から3番目)	25.0%	35.0%
将来負担比率	24.6% (県内37市で良い方から17番目)	350.0%	-

### <市の収支(黒字額)の推移>

歳入決算総額から歳出決算総額を引き、さらに翌年度へ繰り越した事業に必要な財源を差し引いたものを「実質収支」といいます。この実質収支がプラスであれば、その市の決算は黒字、マイナスであれば赤字となります。

鎌ヶ谷市は市制施行以来、一度も赤字を生じさせたことはありません。



## 30年度予算 「子どもからお年寄りまで、ずっと住みたい街」を目指して

本市では、これまで行財政改革に継続的に取り組み、「鎌ヶ谷市財政健全化計画」に基づき未来を見据えた行財政運営を行ってきました。その成果として、国が定める地方公共団体の財政状況を示す統一的な指標で、本市は健全な財政状況を維持しています。そのような状況の中、今後とも少子高齢化の進展への対応が求められる他、街づくりに欠かせない事業を推進する必要があるため、30年度もメリハリのある予算編成を行いました。

具体的には、保育所受け入れ枠の拡大や民間保育所の誘致に積極的に取り組んできた結果、「4年連続」待機児童ゼロという目標を達成したところですが、さらなる保育需要の高まりを受けて、引き続き子育て支援策として民間保育所や駅子かあっとほーむ(小規模保育事業)の積極的な誘致、幼稚園就園奨励費や預かり保育運営費補助金の交付などを行います。

また、地震などの自然災害に対応するため、中央消防署の改修工事や全国瞬時警報システム(J-ALERT)新型受信機の導入、治水対策として二和川の拡幅およ

びバイパス整備などを行い、防災面の強化・充実を図ります。

さらに、教育環境の面では、小学校のトイレ洋式化や、新たに中学校の楽器更新を行う他、児童生徒の交通安全を図るために、通学路の整備を実施します。また、高齢者がその方の自宅や地域で安心して暮らせるために、地域包括ケアの推進に取り組めます。

30年度予算では、これらの①地震・災害に強い街づくり ②子育て世代にやさしい街づくり ③高齢者が安心して暮らせる街づくり ④文化・スポーツの振興と緑あふれる街づくり ⑤にぎわいの創出と未来を見据えた街づくり、の5本の街づくりを柱に据えて重点的に事業展開し、市の魅力をさらに向上させる予算を編成しました。その概要をお知らせします。



清水市長

### 会計別の 予算規模

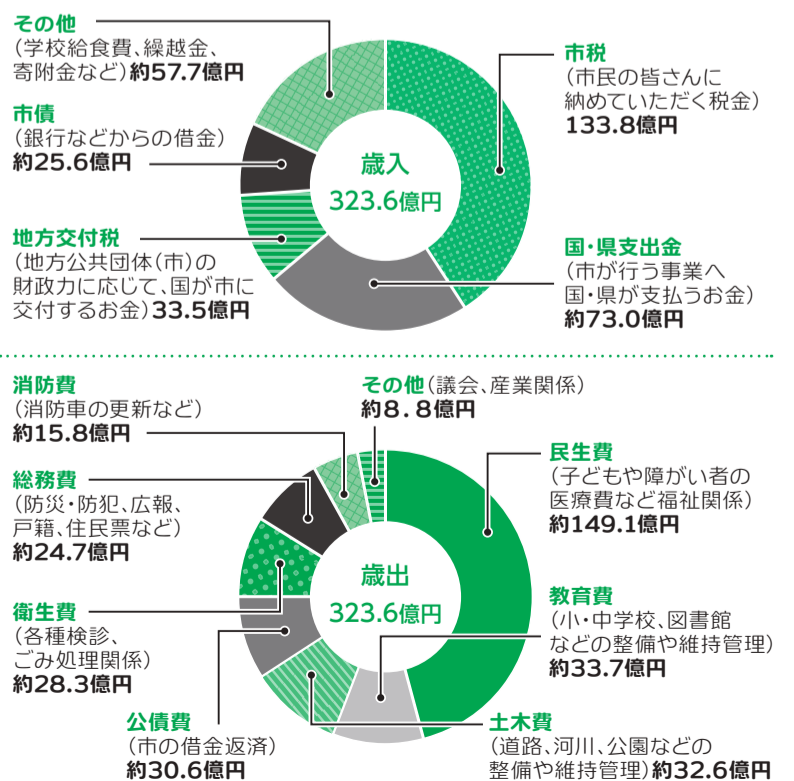
### 30年度予算

<b>総額</b>	<b>535億9,700万円 (6.0%減)</b>
内訳	
一般会計	323億6,000万円 (2.4%減)
特別会計の合計	212億3,700万円 (11.0%減)

区分	30年度予算額	29年度予算額	対前年度比較増減率
一般会計	323億6,000万円	331億7,000万円	▲ 2.4%
特別会計	212億3,700万円	238億7,100万円	▲ 11.0%
国民健康保険特別会計	107億9,400万円	140億4,700万円	▲ 23.2%
公共下水道事業特別会計	21億 700万円	21億8,200万円	▲ 3.4%
介護保険特別会計	70億5,600万円	64億8,900万円	8.7%
後期高齢者医療特別会計	12億8,000万円	11億5,300万円	11.0%
合計	535億9,700万円	570億4,100万円	▲ 6.0%

### 一般会計の歳入・歳出

福祉・教育・道路整備など、市の基本的な事業の収支を表すもの



はしら **柱1** **地震・災害に強い街づくり**

中央消防署の改修・非常用自家発電設備の更新

事業費:4,500万円

防災拠点施設である中央消防署の外壁・手すりの改修や、非常用自家発電設備の更新を行います。



防災拠点を改修し、防災力を高めます

治水対策の強化(二和川、南初富2丁目雨水貯留池の整備)

事業費:約3億4,600万円

二和川(馬込沢地区)の拡幅およびバイパス整備や南初富2丁目における貯留施設などの整備を行い、大雨時における浸水被害の軽減対策を図ります。

全国瞬時警報システム(J-ALERT)新型受信機の導入

事業費:約800万円

災害情報をより早く市民に伝達するため、J-ALERT受信機を更新します。また、SNSなどで情報を伝達できるよう、情報伝達手段の多重化をします。

災害時ペット用ケージの整備

事業費:約400万円

災害時に、ペットを飼っている人がペットと同行避難をし、人とペットが安全に避難所で過ごせるよう、ケージを整備します。

その他の主な事業

- 消防車両(ポンプ車)2台の更新 約9,500万円
- 避難所におけるマンホールトイレの整備 1,600万円
- 木造住宅に係る耐震改修の促進 約400万円
- 避難行動要支援者避難支援制度の実施 約200万円

はしら **柱2** **子育て世代にやさしい街づくり**

民間保育所・駅子力あつとほ一むの誘致、保育委託および運営補助など

民間保育所の事業費:約11億8,600万円

駅子力あつとほ一むの事業費:約4億5,200万円

待機児童対策を進めるため、民間保育所7園と駅子力あつとほ一む(小規模保育事業)9施設などに対する保育委託および運営補助などを行います。さらに、30年10月に定員60人の民間保育所、31年4月に定員19人の駅子力あつとほ一むを1カ所ずつ誘致します。



引き続き待機児童ゼロを目指します

小学校トイレの改修 ~洋式化の促進~

事業費:約1億2,600万円

小学校トイレの改修を進め、教育環境の向上および老朽化した学校施設の維持保全を図ります。

第二中学校外壁・屋上防水改修の実施

事業費:約1億4,600万円

第二中学校の外壁・屋上防水改修を行い、学校施設の維持保全を図ります(29~30年度)。

子ども医療費助成の実施

~通院・入院とも中学校3年生まで~

事業費:約3億6,800万円

中学校3年生までの子どもの医療費の全部または一部(保護者負担300円)を助成します。

その他の主な事業

- 放課後児童クラブの運営 約2億200万円
- ほほえみ先生・さりり先生・学校図書館司書・外国語指導助手・理科支援員の配置 約1億2,500万円
- 通学路の整備および安全対策、パトロールの実施 約9,300万円
- 子育て支援センターの運営 1,100万円
- 中学校の楽器更新の実施 約500万円
- 宿泊型産後ケア業務委託の実施 約300万円
- かまがや安心医療ナビシステムの構築 約200万円

はしら **柱3** **高齢者が安心して暮らせる街づくり**

コミュニティバスの運行助成 ~公共交通機関の利用促進~

事業費:約4,700万円

交通不便地域における高齢者や幼児連れの人で、移動手段を持たない人のため、コミュニティバス運行事業者へ運行補助を行います。



誰もが利用しやすい交通手段を確保

シルバー人材センター補助金の交付

事業費:約1,600万円

高齢者の就職機会の拡充を図るため、シルバー人材センターへ補助を行います。

「老人憩の家」の運営委託および設置拡充など

事業費:約400万円

2カ所を新設し、計9カ所に拡充します。また、新たに30年度から健康増進・地域交流事業などを行った際の費用を支援します。

地域包括ケアの推進

~在宅医療と介護の連携推進~

事業費:約400万円

高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるよう、在宅医療・介護連携を推進します。

その他の主な事業

- 介護保険料と後期高齢者医療保険料のコンビニエンスストア納付に向けた準備(31年度実施予定) 約1,600万円
- 敬老事業補助金の交付 1,200万円
- 老人クラブ補助金の交付 約400万円

はしら **柱4** **文化・スポーツの振興と緑あふれる街づくり**

ふれあいの森の用地取得・整備

東道野辺ふれあいの森の事業費:約6,000万円

鎌ヶ谷一丁目ふれあいの森の事業費:約3,600万円

東道野辺ふれあいの森は、園路などの整備や排水施設整備を行います。鎌ヶ谷一丁目ふれあいの森は、千葉県地方土地開発公社を活用し、用地の取得を行います。



緑地保全と市民の憩いの場

さりりホールにおける各種芸術文化鑑賞機会の提供

事業費:約900万円

さりり浅草漫才、市民創作ミュージカル、オペラなどの各種イベントを実施します。

鎌ヶ谷スタジアムとの連携強化事業の実施

事業費:約400万円

北海道日本ハムファイターズのOB選手などを講師として迎え、児童生徒を対象とした野球教室などを実施します。

その他の主な事業

- 公園施設の長寿命化に向けた補修・更新 1,600万円
- 埋蔵文化財緊急調査事業の実施 約500万円
- 桜×鎌ヶ谷=魅力アップ事業の実施 約100万円

はしら **柱5** にぎわいの創出と未来を見据えた街づくり

■ 新京成線連続立体交差事業の推進

事業費:約5億6,700万円

新京成線の初富駅、新鎌ヶ谷駅、北初富駅の3駅およびその区間の高架化を進め、31年からの両方向高架化に向けた工事を行います(県事業に対する地元負担金。事業認可期間は36年度まで)。



踏切の数が減り、交通渋滞の解消にも

■ 創業支援の推進 ~創業を目指す皆さんをバックアップ~

事業費:約300万円

市内における創業支援を推進するため、経営などに必要な知識の習得セミナーや個別相談会を実施し、創業希望者への早期支援を行います。

■ 新鎌ヶ谷駅の南北自由通路整備の実施

事業費:約6,000万円

通路の一部となる北総鉄道と新京成電鉄の駅舎を結ぶ横断橋の整備に対して、負担金を支出します。

■ 新鎌ヶ谷西側の都市計画道路整備に向けた用地取得

事業費:約1億200万円

新鎌ヶ谷地区の交通渋滞の緩和を図るため、鎌ヶ谷総合病院から国道464号までの都市計画道路の整備を進めます。

■ コミュニティ・ベンチャービジネス事業補助金の交付

事業費:約500万円

地域課題を解決する事業や新製品、新サービスを開発する事業に対して補助を行います。

■ 農産物のブランド育成に向けたPR活動 ~県外への販路拡大~

事業費:約1,000万円

鎌ヶ谷産農産物のブランド化を図るため、公式キャラクター「かまたん」の活用や空港でのPR活動、さらにインターネットによる「鎌ヶ谷の梨」販売促進を行います。



「鎌ヶ谷の梨」を全国にPR

その他の主な事業

- 主要市道整備の実施 約1億2,700万円
- 商工会・各商店会への補助金の交付 約2,200万円
- 中小企業資金融資利子補給の実施 1,200万円
- 果樹剪定枝等堆肥化の推進 約900万円
- ふるさと納税返礼品事業の実施 700万円
- 観光ビジョンに定める観光振興の推進 約600万円
- 企業誘致基本計画の推進 約300万円

平成29年度予算の執行状況・財産などの状況 (平成30年3月31日現在)

当該年度の歳入で当該年度の歳出を賄う「持続可能な行財政運営」を確立するため、人件費の抑制、事務事業の見直しなど、行財政改革に取り組んでいます。特に、将来の街づくりや公共施設の大規模修繕に必要な財源を確保するため、各種基金残高の確保を計画的に行いました。

■ 歳入歳出予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	361億8,042万円	304億8,626万円	84.3%	290億6,856万円	80.3%
特別会計合計	253億8,658万円	218億3,453万円	86.0%	212億3,754万円	83.7%
国民健康保険	146億8,762万円	129億 332万円	87.9%	124億3,137万円	84.6%
公共下水道事業	25億4,252万円	15億8,652万円	62.4%	15億5,350万円	61.1%
介護保険	69億8,973万円	61億5,331万円	88.0%	62億6,156万円	89.6%
後期高齢者医療	11億6,671万円	11億9,138万円	102.1%	9億9,111万円	84.9%
合計	615億6,700万円	523億2,079万円	85.0%	503億 610万円	81.7%

■ 地方債の現在高

区分	残高
一般会計債	361億5,685万円
下水道事業債	76億9,990万円
合計	438億5,675万円

■ 財産

区分	状況
建物	176,609.19㎡
土地	839,779.7㎡
車両	121台
基金合計	61億7,587万円
有価証券	1億8,391万円



6月15日(金)までに入会手続きを!

放課後児童クラブ夏季短期入会

☎こども支援課 ☎445・1320

7月2日(月)から9月29日(土)までの期間に放課後児童クラブを短期で利用したい場合は、6月15日(金)までに入会手続きをしてください。

入会手続き

こども支援課(総合福祉保健センター2階)、各小学校放課後児童クラブおよび市ホームページで配布する「入会申請書」「就労証明書」に必要事項を記入して、同課窓口で行ってください。

放課後児童クラブについて

利用条件 就労などにより保護者が児童を保育できない場合

開所時間 放課後~19時(授業がある日)

※(土)・夏季休業期間は8時~19時

費用月額8,000円(減免制度あり)

※別途おやつ代(1,600円)・保護者会費あり

※西部小学校はおやつ代が異なります



休日納税相談窓口を開設



開庁時間に市役所に来庁できない人が納税に関する相談ができるよう、休日納税相談窓口を開設します。なお、当日は電話でも相談に応じます。

日時 5月27日(日)9時~12時30分

場所 収税課窓口(市役所2階)

相談対象税目 固定資産税、都市計画税、市・県民税、軽自動車税、法人市民税

☎収税課 ☎445・1164



市長選挙および市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

7月8日(日)に予定している市長選挙および市議会議員の補欠選挙に立候補を予定している人は、必ず出席してください。

なお、出席者は1候補予定者につき3人までです。

日時 5月24日(木)14時から(13時30分から受け付け)

場所 総合福祉保健センター6階

☎選挙管理委員会事務局 ☎445・1539

納期限は5月31日(木)

○軽自動車税(全期分)

※納付・納税は口座振替が便利です

※納期限を過ぎると延滞金がかかります



電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

# 情報ひろば

## イベント

### 陸前高田の松の植樹式

東日本大震災で大きな被害を受けた岩手県陸前高田市でNPO法人高田松原を守る会が育成中の松の苗木を、NPO災害復興支援ボランティア千葉の紹介で譲り受けることになりました。

そこで、震災の悲劇を風化させることなく被災地の一日も早い復興の願いを込めて、松の植樹式を行います。

**時**5月16日(水)13時30分から(雨天決行)

**所**新鎌ヶ谷二丁目公園(総合福祉保健センター横)

**問**●安全対策課☎445・1278  
●公園緑地課☎445・1489

### パパと遊ぼう!パパサロン

パパが子どもと楽しく過ごすヒントを見つけませんか?親子で触れ合い遊びや、パパ同士で情報交換をしましょう。

**内**家の中で起こりやすい事故についての講義、自由遊び

**対**未就学児とその父親

**時**5月26日(土)10時~11時30分

**所**栗野児童センター

**問**同センター☎441・7066

### 第21回 東初富公民館ひょうたんまつり

サークルの日頃の活動成果を発表します。また、作品展示や模擬店、新鮮な野菜・手作り品などの販売やスタンプラリーなど楽しいイベントが盛りだくさん!かわいい「かまたん」も来るよ。

**時**6月3日(日)10時~14時30分

**所**東初富公民館

**注**車での来場はご遠慮ください

**問**同館☎446・5555

### 親子の体操

**対**2~3歳の子どもと保護者

**時**6月12日(火)10時~11時

**所**鎌ヶ谷保育園

**定**15組(申込先着順)

**師**日本3B体操協会の森田桂子さん

**申**5月15日(火)9時から同園☎441・1924/☎442・0525/窓口

### 国史跡下総小金中野牧跡(捕込)の保全活動

「春の牧ウマまつり」(4・5月)の締めくくりとして、捕込の清掃を行います。大切な国史跡を守るための活動に参加してみませんか?

**時**6月2日(土)9時30分貝柄山公園野馬の親子像前集合~11時30分

**服装**作業できるもの

**他**●道具不要●雨天中止の場合は、貝柄山公園北口および野馬の親子像前に掲示します(代わりに郷土資料館で史跡について学びます)

**問**国史跡下総小金中野牧跡周知普及実行委員会(文化・スポーツ課内)☎445・1528

### 第33回芸術祭

**展示部門**

**内**華道・書道・服飾・盆栽・美術工芸・文芸

**時**5月25日(金)~27日(日)の各10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)

**所**さきり鎌ヶ谷市民会館

**発表部門**

**内**舞踊・詩吟・コーラス・太極拳・民俗芸能・マジック・バレエ、市内小学校6年生音楽劇「おしゃらく踊り 未来への伝言」他

**時**5月27日(日)10時~19時(予定)

**所**さきりホール **定**530人

**問**いずれも市芸術文化協会 平栗☎090・4940・1688

## 市営住宅の入居者募集

**入居資格** 次の要件を全て満たす人

- 市内に住所または勤務場所を有する
- 現に同居している、または同居しようとする親族がいる
- 現に住宅に困窮している
- 連帯保証人がいる
- 申し込む本人および同居しようとする親族が暴力団員でない
- 収入基準以内である

**入居時期** 8月中旬(予定)

**募集内容** 下表参照



栗野市営住宅 1号棟

### 募集案内配布・申し込み受け付け

5月16日(水)~29日(火)(最終日は12時まで)に、建築住宅課窓口(市役所4階)で。

**その他** 応募多数の場合は、鎌ヶ谷市市営住宅入居者選考委員会の意見を聞いた上で入居者を決定します

**問**建築住宅課☎445・1472

団地名	所在地	階数	間取り(畳)	募集戸数	家賃	備考
鎌ヶ谷市営住宅	鎌ヶ谷 6-8-29	2階	6/4.5/3/DK	2戸	11,100円~21,800円	単身入居可*
長谷津市営住宅D棟	中央 2-22-4	1階	6/6/4.5/DK	1戸	16,700円~32,800円	老人世帯向け*
長谷津市営住宅E棟	中央 2-22-5	3階	6/6/4.5/DK	1戸	16,400円~32,300円	—
長谷津市営住宅F棟	中央 2-22-6	4階	6/4.5/3/DK	1戸	11,700円~22,900円	単身入居可*
栗野市営住宅1号棟	栗野 562-3	5階	6/6/6/DK	2戸	22,400円~44,000円	—
栗野市営住宅2号棟	栗野 562-3	3階	6/6/4.5/DK	1戸	21,100円~41,400円	—
初富市営住宅	南初富 4-17-60	3階	6/6/4.5/DK	1戸	21,900円~43,000円	—

\*:「単身入居可」と「老人世帯向け」の入居資格について詳しくは、募集案内をご覧ください

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の人へ

生活習慣病(高血圧・糖尿病など)を予防・早期発見するためには、毎年の健診結果の変化を見逃さず、生活習慣の見直しをすることが大切です。健康管理のため、健康診査を毎年利用しましょう。

### 国民健康保険特定健康診査(特定健診)

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高い人には、受診から2~3カ月後に特定保健指導の案内を送付します。

**対象** 国民健康保険に加入している40~74歳の人(7月までに加入届を出せば対象)

**自己負担額** 1,000円(29年度市民税非課税世帯の人は無料)

### 後期高齢者健康診査(後期健診)

**対象** 75歳以上の人(65歳以上で一定の障がいがある人を含む)

**自己負担額** 無料

### 特定健診・後期健診 共通事項

**健診項目** 診察、身長・体重・腹囲(特定健診のみ)測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、腎機能検査(血清クレアチニン・eGFR)・尿酸代謝検査(血清尿酸)

※30年度から心電図・眼底検査対象者基準が変更されました

**受診期間** 6月1日(金)~12月31日(月)(指定医療機関の休診日を除く)

**受診方法** 市から送付される受診券(問診票を兼ねる)と被保険者証を持参して、個別に指定医療機関(受診券に同封されている案内参照)へ

**その他** ●結果は各指定医療機関から通知されます

●受診券は5月末に送付予定(5月以降に国民健康保険に加入した場合は、加入届けから3カ月程度後に送付)

## 生活習慣病を予防するために、年に一度は健康チェック

**問**●国民健康保険加入者=保険年金課☎445・1418

●後期高齢者医療制度加入者=保険年金課☎445・1207

### 「ワンコイン受診」が始まります!

特定健診を毎年継続して受診してもらうために、次のいずれかの条件を満たす人は自己負担額が500円に軽減されます。

**条件** ●前年度、市の特定健診を受けた人

(人間ドックなどの結果を提供した場合を含む)

●今年度初めて特定健診の対象になる(40歳になる)人

※申請不要。受診券の自己負担額をご確認ください



### 特定健診・後期健診の代わりに受検する人間ドックなどの費用を一部助成します

**対象** 特定健診または後期健診の代わりに人間ドックなどを受検する人

※保険料滞納者・すでに特定健診または後期健診を受診した人・農家健診など他の助成を受けている人は対象外

※対象となる人間ドックなどは、特定健診の健診項目に加えて、貧血・心電図・胸部エックス線検査を含む、6月1日(金)~12月31日(月)に受検するものです

**助成額** 自己負担額の2分の1(上限15,000円)

**助成までの手続き** ①保険年金課へ電話で助成の予約をする

②申請書・確認書を受け取る

③人間ドックなどを受検する

④申請書・確認書に記入し、受検結果の写し・領収書\*・健康診査受診券(問診欄を記入したもの)を送付する

※:市外で受検する場合は、当該医療機関で特定健診のみの受診額を内訳として領収書に記入してもらってください



# 情報ひろば

## 講座・講演

### 聞こえのサポーター講座

耳が不自由な人と筆談で会話をする方法を学びます。  
**対** 市内在住・在勤で18歳以上の人  
**時** 6月5日・12日・19日・26日の各(火)13時30分~15時30分(全4回)  
**所** 市役所地下 団体研修室  
**定** 20人(申込先着順)  
**問** 身体障がい者福祉センター ☎445・1543 / FAX 443・2233



### 手芸教室(前期)

きのこアップリケが付いたポーチを作ります。  
**対** 市内在住で60歳以上の人  
**時** 6月7日・21日、7月5日・19日の各(木)10時~12時(全4回)  
**所** 社会福祉センター  
**定** 20人(多数抽選)  
**費** 教材費1,800円(当日持参)  
**師** (財)日本手芸普及協会指導員の瀬田幸子さん  
**持** 裁縫道具・筆記用具・物差し・はさみ(布用・紙用)・厚紙  
**他** まなびい100対象  
**申** 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、5月23日(水)まで(必着)に同センター「手芸教室」係 ☎273-0121 初富802-116  
**問** 同センター ☎444・0121

### 30年度甲種防火管理新規講習会

防火管理者として必要な資格を取得します。  
**時** 7月11(水)・12日(木)の各9時50分から(9時30分から受け付け。全2回)  
**所** まなびいプラザ  
**定** 70人(申込先着順) **費** 7,500円  
**他** 詳しくは(一財)日本防火・防災協会ホームページを参照  
**注** 公共交通機関でお越しください  
**申** 消防本部・各消防署などで配布する申込書に記入して、6月4日(月)~5日(火)に県消防設備協会 FAX 043・223・6610  
**問** ●県消防設備協会 ☎043・306・3871 ●消防本部予防課 ☎444・3273



### 4日間で創業計画を作る 無料創業スクール

創業に関するノウハウの取得や創業プランの作成を行います。特定創業支援事業の対象事業となります。  
**対** 創業予定者、創業して間もない人  
**時** 7月7日・14日・21日・28日の各(土)10時~16時  
**所** 松戸市勤労会館  
**定** 30人(申込先着順)  
**申** 県信用保証協会ホームページで予約または同協会 ☎047・311・5001



### ちば里山カレッジ 「森を知ろう・森に学ぼう」

**内** 「森の不思議・楽しさを学ぶ」や「チェーンソー入門講座」などの里山活動に関する講座(全5回)  
**所** 県内各地 **定** 25人(申込先着順) **費** 5,000円  
**他** 日程など詳しくはNPO法人ちば里山センターホームページを参照  
**申** 6月20日(水)までに同センター ☎0438・62・8895 / info@chiba-satoyama.net

### 吃音(どもり)を考えるつどい

**内** 講演「吃音者が生きやすくなるには何が必要か?」、吃音の体験発表、吃音問題解決に向けての話し合い  
**対** 吃音者(発音が不自由な人)とその保護者など  
**時** 6月10日(日)13時~16時30分  
**所** 千葉市中央区ボランティアセンター **定** 60人  
**師** 帝京大学ちば総合医療センター耳鼻咽喉科医師の細管理花さん  
**申** 6月9日(土)までに千葉言友会 青山 ☎080・1082・1011 / FAX 0436・50・1855(渡辺方) / ☎292-0014 木更津市高柳3371 / chibagenyuu kai@gmail.com

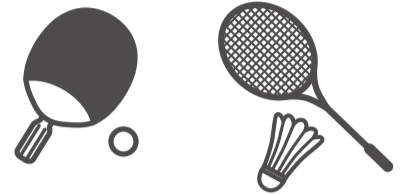
### 子育てセミナー 「子供のトラブルどうしてますか？」

講演とグループディスカッション。  
**対** 子育て中の親  
**時** 5月24日(木)10時30分~12時  
**所** 栗野コミュニティセンター **定** 30人(申込先着順) **費** 200円(テキスト代)  
**保** 育あり(要申込)  
**申** 家庭倫理の会鎌ヶ谷市 秋谷 ☎444・2858

# スポーツ

### みんなのスポーツDay

**内** キックベース・卓球・バドミントンなど  
**時** 5月26日(土)13時30分~16時(13時から受け付け)  
**所** 福太郎スタジアム・福太郎アリーナ  
**持** 飲み物・室内履き  
**問** 文化・スポーツ課 ☎445・1531



### ポールウォーキング

**対** 市内在住・在勤・在学の人  
**時** 6月3日(日)10時~12時(9時30分から受け付け。雨天中止)  
**所** 福太郎アリーナ  
**定** 30人(申込先着順)  
**持** ポール(貸し出し可)・飲み物  
**服** 装 動きやすい服装・運動靴  
**申** 5月31日(木)17時までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階)  
**問** 同課 ☎445・1531

### 体育協会加盟20周年記念 春の市民大会 チャリティードンスパティー

**内** ミキシングトライアル、パーティーダンス、お楽しみ抽選会  
**時** 5月19日(土)12時~16時  
**所** 福太郎アリーナ  
**定** 300人(当日先着順)  
**費** 500円(当日持参)  
**問** 市ダンススポーツ協会 石井 ☎446・1273

# 伝言板

**掲載のきまり** ✳️ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✳️ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✳️ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✳️ その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

## 催しなど

- ▶ **傾聴講座「聴く耳を作ろう」**  
相手の思いに共感して、受け止める方法を学ぶ。**時** 5月24日(木)13時30分~15時30分 **所** 鎌ヶ谷コミュニティセンター **定** 15人(申込先着順) **費** 500円 **申** カナリヤ元気 本間 ☎457・0151
- ▶ **無料太極拳教室**  
**対** 初心者 **時** 5月22日(火)18時30分~20時30分 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **定** 10人(申込先着順) **申** 雲手の会 中村 ☎090・6520・7768
- ▶ **写真作品展**  
**時** 6月2日(土)~15日(金) **所** まなびいプラザ **問** 鎌ヶ谷写真同好会 斉藤 ☎446・8175
- ▶ **つばさときゃんどうる おはなし交流会**  
色とりどりのお話しの素語り。**時** 5月18日(金)12時30分から(12時15分開場) **所** 図書館本館 **定** 50人(当日先着順) **問** おはなしのつばさ 滝本 ☎047・767・7544
- ▶ **30年度ロボット工作教室 合同説明会**  
入門編、アドバンスI~V編の説明会。**対** 小学校4年生以上(成人可) **時** 5月20日(日)15時~17時 **所** 中央公民館 **定** 15人程度(申込先着順) **他** 同教室は6月16日(土)から順次開催 **申** NPO法人かまがや地域情報の窓 川俣 ☎412・2580
- ▶ **フォト写楽 写真展**  
**時** 5月20日(日)16時まで **所** 中央公民館 **問** 同団体 溝田 ☎446・4157
- ▶ **アートまなびい 展示会**  
水彩画の展示。**時** 6月1日(金)~7日(木)の各10時~17時(最終日は13時まで) **所** きらり鎌ヶ谷市民会館 **問** 同団体 岡 ☎412・7087

## 会員募集

- ▶ **あゆみの会**  
書道。**時** 第1~3(火)18時30分~21時30分 **所** くぬぎ山コミュニティセンター **入** 1,000円 **月** 3,000円 **申** 大橋 ☎446・1477
- ▶ **五本松ドッジハンターズ**  
ドッジボール。**対** ①小学校1・2年生②小学校3~6年生 **時** ①=毎週(火)・(金)・(日)17時~18時30分、第2・4(土)9時~12時②=毎週(火)・(日)17時~20時、毎週(金)17時~19時30分、第2・4(土)9時~17時 **所** 五本松小学校体育館 **月** ①=700円②=1,000円 **他** 1カ月間の無料体験あり **申** 大橋 ☎090・2686・5114
- ▶ **春風会 大正琴**  
**時** 第1・3(土)9時30分~12時30分 **所** 東部学習センター **入** 1,000円 **月** 2,500円 **申** 松尾 ☎443・4962
- ▶ **土曜手編みクラブ**  
**時** 第2・4(土)9時30分~12時30分 **所** 東部学習センター **入** 1,000円 **月** 1,500円 **申** 尾崎 ☎090・9393・5655
- ▶ **Hello English**  
英会話。**対** 中高年の人 **時** 第1・3(火)10時から **所** 東部学習センター **定** 5人 **入** 1,000円 **月** 2,000円 **申** 小川 ☎446・2941
- ▶ **ひまわりお話し会**  
朗読劇、紙芝居など。**時** 第1・3(水)13時30分~16時30分 **所** 中央公民館 **定** 若干名 **月** 500円 **申** 熊本 ☎446・0574
- ▶ **好日会**  
茶道(裏千家)。**時** 第2・4(水)9時30分~12時30分 **所** 中央公民館 **定** 2・3人 **入** 1,000円 **月** 3,000円 **申** 四元 ☎444・7599
- ▶ **鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団**  
**対** 楽器・合奏を2年以上経験した人 **時** 毎週(水)19時~21時45分 **所** 中央公民館 **定** ●トランペット=1人 ●弦楽器=若干名 **月** ●一般=2,500円 ●大学・高校生=1,500円 ●中学生以下=500円 **費** 演奏会ごとに約15,000円(年2回) **申** 加藤 ☎080・5455・4822
- ▶ **鎌ヶ谷シニアテニスクラブ**  
硬式テニス。**対** 60歳以上の男性または50歳以上の女性 **時** 毎週(水)・(金)9時~12時 **所** 東初富テニスコート **定** 若干名 **入** 3,000円 **年** 20,000円 **申** 瀬戸 ☎401・6284
- ▶ **鎌ヶ谷テニスクラブ**  
**対** ゲームができる程度の人 **時** ●毎週(火)・(木)9時~13時 ●毎週(土)・(日)13時~16時 **所** 東初富テニスコート **定** 若干名 **入** 5,000円 **年** 20,000円 **申** 谷畑 ☎442・5575

**内**: 内容 **対**: 対象 **時**: 日時 **所**: 場所 **定**: 定員 **入**: 入会金 **年**: 年会費 **月**: 月会費 **費**: 費用 **師**: 講師 **持**: 持ち物 **他**: その他 **注**: 注意 **申**: 申し込み **問**: 問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です

**お知らせ・相談**

**ゴーヤの苗を配布します**

緑のカーテンを設置して涼しい夏を過ごしませんか?市では、環境保全団体「エコネットかまがや」との協働により、ゴーヤの苗を種から育てています。苗は、市内在住で、緑のカーテンを設置する人に、1世帯に2株まで渡す予定です。配布する苗が順調に育ったときは、学習センター(各公民館)に設置するチラシや市ホームページなどで配布日をお知らせします。  
**問**環境課☎445・1227

**30年工業統計調査にご協力を  
～製造事業所が調査対象です～**

工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象とした工業統計調査を実施します。5月中旬から調査員が伺います。  
**問**行政室☎445・1056



**特設人権相談窓口を開設  
6月1日は「人権擁護委員の日」**

「人権擁護委員の日」にちなんで、法務大臣から委嘱された人権擁護委員による特設人権相談窓口を開設します。虐待・いじめ・いやがらせ・プライバシー侵害などの人権問題について、お気軽にご相談ください。なお、秘密は固く守られます。  
**時**6月1日(金)10時～12時、13時～15時  
**所**市役所1階  
**申**男女共同参画室☎445・1277

**リサイクル情報**

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課☎445・1223へ。

希望します

**男の子用の自転車(22インチ希望)**

価格相談。  
**問**小林☎443・6474

**チャイルドシートとベビーベッド**

無料で、取りに行きます。  
**問**平田☎449・0417

**まなびいプラザ パソコン講座**

申し込み 10時～21時に、まなびいプラザ☎446・1111/窓口

日程 下表参照

対象 市内在住・在勤・在学で、簡単な文字入力・マウス操作ができる18歳以上の人

場所 まなびいプラザ3階 研修室2

定員 各26人(申込先着順)

費用 各1,000円(返金不可)

講師 まなびいパソコン普及会

持ち物 USBメモリー

その他 ●Windows10、Office2016を使用します

●詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください

●まなびい100対象

注意 車での来館はご遠慮ください

申込番号・講座名	日時	内容
③ワード2日間講座	6/4(月)・5(火) 13:30～16:30	文書作成と基本設定
④エクセル2日間講座	6/13(水)・14(木) 13:30～16:30	表・グラフ作成の基礎

**健康だより**

**歯周病と糖尿病の関係**

「歯周病は糖尿病を悪化させる」、「糖尿病が悪化すると歯周病も悪化する」ということが、近年の研究で明らかになってきています。糖尿病は体の抵抗力が下がり、さまざまな合併症を引き起こす怖い病気です。抵抗力が下がるということは、「細菌に感染しやすい」ということで、歯周病になりやすく、また治りにくくなります。さらに、糖尿病になると唾液の分泌量が減少して、口腔(こうくう)内の汚れを洗い流す作用が失われることにより、細菌の数が増えるということにつながります。

歯周病も糖尿病も自覚症状が乏しく、気が付きにくい疾患です。気付いたときには手遅れになっていた、ということがないように、日頃からかかりつけ歯科医での健診を受けるようにしましょう。

健康増進課

**健康・福祉ボード**

申問 宛先の記載のないものは健康増進課

**麻しんが流行しています!**

沖縄県で発生した麻しんが他都道府県へ拡大しているとの報告があります。麻しんは感染力が強く、麻しん患者と接触した免疫がない人のほとんどが発病します。流行地域へ行った後、3週間程度は健康状況に注意して、高熱などの体調不良の際は、いきなり受診せずに、まず医療機関へ連絡してください。

**ワクチンを接種しましょう**

麻しん風しん混合(MR)ワクチン定期接種対象者(1歳から2歳未満および小学校就学前年度)の子どもは早めに接種をしましょう。  
**問**☎445・1390

**早めに接種しましょう  
二種混合予防接種**

対象者には個別通知しています。接種が済んでいない人は早めに接種をしましょう。

**対**18年4月2日～19年4月1日生まれの人  
**問**☎445・1390

**献血にご協力を**

**対**16～69歳(65歳以上は、60～64歳に献血経験があること)で、体重が男子は45キロ以上、女子は40キロ以上の健康な人

**時**6月1日(金)10時～11時45分・13時～16時

**所**市役所1階 市民ホール

**持**本人確認書類、献血カード(お持ちの場合)

**問**☎445・1390



**噛ミング30で健康になろう  
～ひみこの歯がいて～**

「噛ミング30(かみんぐさんまる)」は、一口30回以上かんで食べる、いつでも誰でもすぐできる優れた健康法です。

**よく噛む8大効用**

- ①肥満防止
- ②味覚の発達
- ③言葉の発音はつきり
- ④脳の発達
- ⑤歯の病気予防
- ⑥がん予防
- ⑦胃腸快調
- ⑧全力投球

**問**☎445・1394



カミングママ

**小児慢性特定疾病医療受給者証  
更新手続き**

**更新期間** 6月13日(水)～7月23日(月)

**提出先** ●習志野健康福祉センター(郵送可)=6月は(月)～(金)、7月は(月)・(水)・(木)の各9時～12時 ●鎌ヶ谷連絡所(総合福祉保健センター4階)=(月)～(金)の各9時～15時  
**問**習志野健康福祉センター☎475・5153

**特定医療費(指定難病)受給者証  
更新手続き**

**更新期間** 有効期間が●9月30日までの人=6月20日(水)～7月31日(火)●12月31日までの人=7月2日(月)～9月28日(金)

**他**窓口での集中受付日については、更新案内をご確認ください

**申**各期間内に習志野健康福祉センターへ郵送  
**問**同センター☎475・5153

**ストップ!!受動喫煙  
5月31日は世界禁煙デー**

厚生労働省では禁煙週間(5月31日～6月6日)を定め、普及活動を行っています。たばこの副流煙(火がついた先から立ち上る煙)には、主流煙(喫煙者が直接吸い込む煙)より高濃度の有害物質が含まれています。そのため、周囲に喫煙者がいると副流煙を吸ってしまい、非喫煙者でも喫煙している状態になってしまいます。あなたとあなたの大切な人のために、たばこの煙のない環境を目指しましょう。  
**問**☎445・1405



**第13回ちばIBD  
潰瘍性大腸炎&クローン病医療講演会**

**内**講演「炎症性腸疾患の画像診断について」、患者同士の交流会

**時**6月30日(土)14時～17時

**所**千葉市生涯学習センター

**定**100人 **費**500円(当日持参)

**師**千葉市立青葉病院医師の橋川嘉夫さん

**申**詳しくは、ちばIBDホームページを参照

**問**ちばIBD 竹井☎080・3421・7872

**心臓ペースメーカー勉強会**

**内**講演「心臓ペースメーカーについて」、ペースメーカーに関するQ&A

**対**心臓ペースメーカー装着者・予定者とその家族  
**時**5月27日(日)13時～15時30分(12時30分から受け付け)

**所**アミュゼ柏

**費**1,000円(付添者は無料。当日持参)

**師**取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長の渡邊寛さん

**申**日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部  
**☎・FAX**043・263・7744

# 好奇心を刺激する内容盛りだくさん! 30年度 東部市民セミナー

**日程など** 右表参照

**対象** 市内在住・在勤で全9回受講できる人

**場所** 東部学習センターなど

**定員** 35人(多数抽選)

**費用** バス研修費・食事代・保険料など

**保育** あり(要申込)

**申し込み** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して、5月31日(木)まで(必着)に東部学習センター 〒273-0115東道野辺4-9-50または官製はがきを持参して同センター窓口

**その他** 公開抽選を6月1日(金)10時から東部学習センターで実施します(結果は6月上旬に通知)

**問** 東部学習センター ☎441・0211

日 時	内 容	講 師
1 6月21日(木) 10:00~12:00	運動と健康についての話 (糖尿病予防)	スポーツプログラマー の中谷高志さん 他
2 7月19日(木) 10:00~12:00	御朱印集めを始めませんか?	木更津工業高等専門学校 教授の上村繁樹さん
3 8月23日(木) 10:00~12:00	歴史講座 「地区の歴史と文化財〜中沢〜」	郷土資料館職員
4 9月6日(木) 13:00~15:00	大学出前講座 「高齢者とファッション」	和洋女子大学教授の 嶋根歌子さん
5 10月18日(木) 10:00~12:00	歴史講座(NHK大河ドラマ「西郷どん」関連) 「敗者の明治維新」	国立歴史民俗博物館 名誉教授の高橋敏さん
6 11月16日(金) 8:30~16:30	バス研修	江戸東京博物館職員 他
7 12月20日(木) 10:00~12:00	箱根駅伝 今と昔	東海大学陸上競技部出身の 本村穰治さん
8 31年1月17日(木) 10:30~11:30	公開講座 「音楽の楽しさにふれる」	ソプラノ歌手の 河内夏美さん
9 2月14日(木) 10:00~12:00	金融犯罪の手口と対策	(一社)千葉県銀行協会 専務理事の石井直人さん

4月1日現在で75歳の皆さんへ

## こうくう 歯科口腔健診を受けましょう

\*\*\*\*\*

75歳の方は、1人1回まで無料で健診が受けられます。対象となる人には5月下旬に受診票(緑色)を送付します。

**内容** ●口腔診査(虫歯・歯肉炎・かみ合わせ・物をのみ込む力など)  
●口腔衛生指導(虫歯・歯周疾患の予防法など)

**対象** 75歳の人(昭和17年4月2日~18年4月1日生まれ)の後期高齢者医療被保険者

**受診期間** 6月1日(金)~12月28日(金)(休診日を除く)

**受診方法** 受診票・保険証を持参して、個別に指定医療機関(受診票に同封の案内参照)で

**注意** ●受診する医療機関に要予約

●健診後の治療費は自己負担(保険診療)

**問** ●健診全般について=千葉県後期高齢者医療広域連合 ☎043・216・5013

●受診票について=保険年金課 ☎445・1207



## 子育てサポーター養成講座

### 地域の子育てを応援できる人を募集します

子育てサポーターは、市内五つの児童センターで開催している、地域の子育てを支え合う場「子育てサロン」などで活動しています。未就学の子どもとその家族の皆さんが集える場を提供し、遊んだりおしゃべりしたり、楽しく活動しています!男性も子どもたちに大人気です!ぜひ参加してください。

**日程** 下表参照

**対象** 全日程参加できて、講座終了後に子育てサポーターの登録ができる人

**定員** 15人程度(申込先着順)

**申し込み** 6月1日(金)までに子育て支援センター ☎441・8905



日時/場所	内 容
1 6月5日(火)15時~16時30分/総合福祉保健センター5階 団体活動室	講義「ボランティアについて」「鎌ケ谷市の子育て支援について」「子育てサポーターの活動内容について」
2 次のいずれかに参加。各9時~12時 ●6月6日(水)/栗野児童センター ●6月7日(木)/中央児童センター ●6月8日(金)/第二中学校コミュニティルーム	●子育てサロンの見学・参加 ●遊びの実践
3 6月13日(水)13時30分~15時30分/総合福祉保健センター5階 団体活動室	子育てサポーター交流会

## 国立劇場歌舞伎鑑賞教室 参加者募集

### 歌舞伎に親しんでみませんか?

名場面の上演や出演者による解説で、初心者でも歌舞伎を楽しむことができます。また、上演中にイヤホンで解説を聞くこともできます。この機会に、日本の伝統芸能「歌舞伎」をお楽しみください。

**内容** 解説「歌舞伎のみかた」、歌舞伎「日本振袖始」

**対象** 市内在住の人

**日時** 7月7日(土)8時市役所出発~16時30分帰着(市のバスを利用、現地解散不可)

**場所** 国立劇場(東京都)

**定員** 42人(多数抽選)

**費用** 5,800円(チケット代・イヤホン代・昼食代)

※費用は、文化・スポーツ課窓口(市役所5階)へ事前支払い

**申し込み** 往復はがきに「歌舞伎鑑賞教室希望」と希望人数(2人まで。未記入の場合は1人扱い)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡を取りやすい番号、携帯電話可)と返信宛先を記入して、5月21日(月)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 〒273-0195

※結果が6月1日(金)までに届かない場合はご連絡ください

**問** 文化・スポーツ課 ☎445・1528



中村時蔵さん



坂東新悟さん



中村錦之助さん



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ▶ ☎445・2300

火災などの情報 ▶ ☎445・5251

防災行政無線内容 ▶ ☎0800・800・2760

市ホームページ  
トップページに  
接続します。



かがや安心eメール  
市の防災・防犯情報や子どもの安全  
情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,782人(前月比-46)  
男 54,294人 女 55,488人  
世帯数 48,810世帯(前月比+131)  
〔30.4.1現在〕