

主な内容 ●児童センターで仲間づくりをしてみませんか?…2 ●フリーマーケット出店者 大募集!…2 ●データヘルス計画第2期を策定…3 ●青少年リーダー養成講座…8

## 子どもに関する総合相談窓口

### 子育て世代

## 包括支援センターを設置

☎こども支援課 ☎445・1141 (内)726

4月2日(月)から「子育て世代包括支援センター」を総合福祉保健センター2階に設置します。妊娠・出産・子育てに関する業務を担当する、こども支援課・幼児保育課・健康増進課の三つの課が連携し、きめ細かい支援を行います。



子育て世代包括支援センター窓口(総合福祉保健センター2階)

## 千葉司法書士会と空き家に関する相談業務の協定を締結

☎建築住宅課 ☎445・1472

4月から、空き家に関する法律や相続で困っている所有者などからの相談に対して、市と千葉司法書士会が連携して取り組むことの協定を締結しました。

### 空き家の相続などで悩んだら

まずは、建築住宅課へお問い合わせください。千葉司法書士会の相談員が空き家の相続や不動産登記などの相談に応じます。



企業誘致に関する知識や経験を必要としています

## プロジェクトマネージャー 募集

市の企業誘致を進めていくため、情報収集・企業訪問などを行うプロジェクトマネージャー(非常勤特別職)を募集します。

**対象** 企業誘致に関する業務や調査などを民間企業で経験し、不動産や金融などの専門的な知識を有している人

**雇用期間** 6月1日～31年3月31日

**勤務日時** (土)・(日)・(祝)を除く週4日の指定する曜日で、9時～17時

**勤務場所** 商工振興課(市役所2階) **定員** 1人 **賃金** 日給11,200円

**申し込み** 5月2日(水)まで(必着)に履歴書を商工振興課 ☎273-0195

※後日、面接日などを通知します

☎商工振興課 ☎445・1240



受検期間は  
6月1日～12月31日

## 30年度 人間ドック等の 費用を助成



6月1日(金)から、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者に、特定健康診査の代わりに受検した人間ドックなどの費用の自己負担額の2分の1(上限15,000円)を助成します(年齢は31年3月末時点)。

詳しくは、広報かまがや5月15日号でお知らせします(予定)。

※助成には、特定健康診査の項目に加え、胸部エックス線検査などが必要です

※受検予定の人間ドックなどの項目に、がん検診(胸部・胃・大腸・乳・子宮)が含まれる場合は、健康増進課が実施する各種検診を重複して受検しないよう、調整をお願いします

- ☎●国民健康保険について=保険年金課 ☎445・1418
- 後期高齢者医療制度について=保険年金課 ☎445・1207
- がん検診について=健康増進課 ☎445・1390

ごみの減量・再資源化につながります

## 有価物回収運動にご協力を

有価物回収運動は、市内全ての家庭が利用することができる月1回の資源回収運動で、新聞・雑誌・雑紙・ダンボール・布類・瓶・金属類を回収しています(事業所は利用不可)。

ごみの減量・再資源化の促進に役立つだけでなく、市内各小学校PTAのボランティアが実施するため、廃棄物処理施設における処分経費などが軽減されます。市は、回収量に応じて奨励金を各小学校PTAに支払っており、その奨励金はPTA活動を通じて子どもたちに還元されています。

回収日程は広報かまがや毎月1日号(原則)に掲載しています。

☎クリーン推進課 ☎445・1223

黄色い旗が目印



4月6日～15日は春の全国交通安全運動

教えよう

僕たちがいるよ 手を上げて



## 春の全国交通安全運動出動式・交通安全キャンペーン

4月7日(土)14時30分から総合福祉保健センター6階で、市内の小学生による「ちびっこ警察官」の交通安全宣言や第五中学校ギター部の演奏の他、チーバくん・かまたんも登場します。

また、16時ごろからは新鎌ヶ谷駅周辺で、交通安全啓発キャンペーンを行います(雨天時は屋内実施)。

☎道路河川管理課 ☎445・1457

## 交通安全は市民一人一人の心掛けから

入学シーズンを迎え、子どもの交通事故が起こりやすくなります。家族で交通ルールやマナーについて話し合みましょう。また、認知機能の低下などにより、高齢者が加害者となる自動車事故が問題となっています。運転に不安がある人は、免許の自主返納を考えましょう。



## 市役所の組織を一部改正

☎人事室 ☎445・1057

4月から市の組織が一部変わります。

健康福祉部

高齢者支援課 介護支援係の名称を「地域包括支援係」に変更

都市建設部

道路河川整備課 栗野バイパス推進室の名称を「北千葉道路・栗野バイパス推進室」に変更



投票日は  
7/8(日)

## 市長選挙および 市議会議員の 補欠選挙

7月27日(金)任期満了に伴う鎌ヶ谷市長選挙の選挙期日を、次のとおり決定しました。なお、欠員が生じている鎌ヶ谷市議会議員の補欠選挙も、同日程で行います。

告示日 7月1日(日)

投票日 7月8日(日)

☎選挙管理委員会事務局 ☎445・1539



## 児童センターで子育て仲間をつくりませんか?



保護者同士で自然と会話が弾みます



いろいろな遊びの設定をしています

児童センターでは、誰でも気軽に参加できる広場・サロンを開催しています。おもちゃや遊具で自由に遊ばせながら、お母さん同士で子育ての悩みをおしゃべりしたり、情報交換をしたりすることができます。また、保育士や子育てアドバイザーがいるので子育てに関する相談もできます。

子どもを安心して遊ばせることができ、お母さんも「ほっ」と一息付けますよ!これからお母さんになる人や家族の皆さんもぜひ遊びに来てください。 ※車でのお来館の可否については各センターへお問い合わせください



### 子育て支援センター ☎441・8905

	対象	日時	場所
二中サロン	未就学児	毎月第1~4(金)9:30~11:30 (初回4月13日(金))	第二中学校 コミュニティルーム
道コミサロン	未就学児	毎月第4(水)9:30~11:30 (初回4月25日(水))	道野辺中央 コミュニティセンター
鎌コミサロン	未就学児	年4回10:00~11:30 (初回4月11日(水))	鎌ヶ谷 コミュニティセンター

### くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401

	対象	日時	場所
つどいの広場	未就学児	毎週(火)・(水)・(木)9:30~15:00 (初回4月4日(水))	くぬぎ山 児童センター
ベビーサロン	1歳半まで (29年4月2日以降生まれ)	毎月第3(木)10:00~11:30 (初回4月19日(木))	
とことこサロン	1歳児(28年4月2日~ 29年4月1日生まれ)	毎月第2(木)10:00~11:30 (初回4月12日(木))	

### 中央児童センター ☎444・0144

	対象	日時	場所
つどいの広場	未就学児	毎週(火)・(水)・(木)9:30~15:00 (初回4月4日(水))	中央児童センター
ぶどうサロン	0歳児(29年4月2日以降生まれ)	毎月第2(金)10:00~11:30 (初回4月13日(金))	

### 北中沢児童センター ☎442・2011

	対象	日時	場所
つどいの広場	未就学児	毎週(火)・(水)・(金)9:30~15:00 (初回4月4日(水))	北中沢 児童センター
赤ちゃんサロン	0歳児(29年4月2日 以降生まれ)	毎月第4(木)10:00~11:30 (初回4月26日(木))	
とことこサロン	1歳児(28年4月2日~ 29年4月1日生まれ)	毎月第2(木)10:00~11:30 (初回4月12日(木))	
双子サロン	未就学の双子	毎月第3(木)10:00~11:30 (初回4月19日(木))	

### 南児童センター ☎438・5040

	対象	日時	場所
つどいの広場	未就学児	毎週(火)・(水)・(木)9:30~15:00 (初回4月4日(水)) ※毎月第2(火)を除く 毎月第2(火)9:30~14:30 (初回4月10日(火))	南児童センター 南部公民館
もこもこサロン	0歳児(29年4月2日以降生まれ)	偶数月第4(火)10:00~11:20 (初回4月24日(火)。年6回)	南児童センター

### 栗野児童センター ☎441・7066

	対象	日時	場所
つどいの広場	未就学児	毎週(月)・(水)・(金)9:30~15:00 (初回4月4日(水))	栗野 児童センター
すくすくサロン	0歳児(29年4月2日 以降生まれ)	月1回(木)10:00~11:30 (初回4月12日(木))	
パパサロン	未就学児とその父親	毎月第4(土)10:00~11:30 (初回4月28日(土))	

年に6回開催!

新鎌ヶ谷駅から徒歩1分「しんかまにぎわい広場」

# フリーマーケット出店者 大募集!

商工振興課  
☎445・1240

新鎌ヶ谷駅近くにある「しんかまにぎわい広場」では定期的にフリーマーケットを開催しており、今年度も年6回開催します。気軽にフリーマーケットの出店をしてみませんか?

申し込み方法など詳しくは、「しんかまにぎわい広場」ホームページの募集要項をご覧ください。

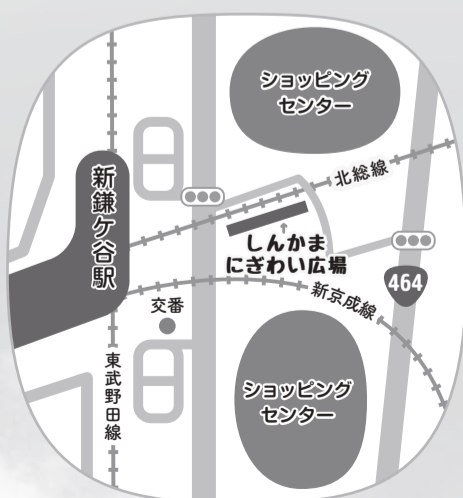
開催日 (予定)	4月22日(日)	5月27日(日)
	6月24日(日)	10月28日(日)
	11月25日(日)	31年3月24日(日)
開催時間	10時~15時	

募集区画 12区画 出店料 1日500円

場所 新鎌ヶ谷2-12-7(右図参照)

申し込み 申込書類に記入して、希望するフリーマーケット開催日の10日前まで(必着)に商工振興課 ☎273-0195

出店初心者  
大歓迎たん♪



都合が良いときに1日から  
出店できる店舗出店も募集中



「しんかまにぎわい広場」で飲食業・小売業などの出店ができます。

出店日時 年末年始を除く12時~23時

出店料 ●月額18,000円

●日額1,500円

※お試し出店無料

申し込み 申込書類に記入して、希望する出店日の15日前まで(必着)に商工振興課 ☎273-0195



「しんかまにぎわい広場」  
ホームページ

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!





分かりやすく  
市政情報を  
伝えます!

シリーズ  
行財政運営①

# 国民健康保険 データヘルス計画第2期を策定

問 保険年金課 ☎445・1418



市ホームページ

## 「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を 目指したデータヘルス計画

28年度に策定した第1期の計画の達成状況や課題を踏まえ、保健事業をより一層効果的に実施するため、30年度～35年度を期間とする「データヘルス計画第2期」を策定しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 四つの柱で「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を達成していきます

#### 1 特定健診の受診率向上を目指します

今年度から、初めて特定健診の対象となる40歳の人と、前年から連続して市の特定健診を受ける人の自己負担を、1,000円から500円に軽減します(前年度非課税世帯は0円)。

500

#### 2 特定保健指導の実施率向上を目指します

市の特定保健指導の対象者が特定保健指導を利用した場合、今年度から健康グッズをプレゼントします。



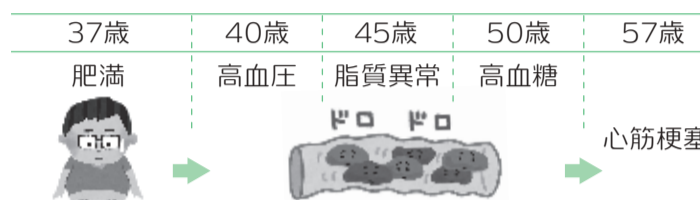
#### 3 生活習慣病の重症化予防を目指します

生活習慣病が重症化すると医療費が大きくなります。高血圧・高血糖の人の医療機関の受診状況を確認し、保健指導を実施します。

#### 4 糖尿病性腎症の重症化予防を目指します

人工透析につながる恐れがある糖尿病治療者に、6カ月間の支援プログラムを実施し、人工透析への移行を予防します。

#### ▲ 57歳で心筋梗塞となった事例



生活習慣病は、徐々に血管を傷つけながら重症化していきます。

特定健診での数値の変化を見逃さず、早い段階から生活を見直しましょう。



特定保健指導



今回は「次期総合基本計画の策定作業を開始」についてお知らせします。

### 国民健康保険 制度が変わります

## 県が市町村と共に国保の運営を担います

問 保険年金課 ☎445・1204

国民健康保険制度を将来にわたって持続可能なものとするために、4月から県が財政運営の責任主体となり国保運営の中心的な役割を担います。

なお、加入・脱退などの各種手続きは、これまでどおり保険年金課窓口(市役所1階)で変更はありません。変更点は、次のとおりです。

主な変更点  
4月以降の

- 被保険者証などの様式を8月から一部変更します
- 県内で他の市町村に引っ越した場合でも、高額療養費の該当回数が通算となります(引っ越し前と同じ世帯であると認められる場合)
- 県が標準保険料率を示し、市町村ごとの保険料負担を見える化します
- 4月から、入院時の食事代が1食当たり460円になります(住民税課税世帯の場合)

こんなときは14日以内に届け出を

忘れていませんか?

### 国民健康保険 国民年金の手続き



国民健康保険・国民年金に加入・脱退するときは、右表の「こんなとき」から14日以内に保険年金課窓口(市役所1階)で届け出が必要です。

#### 国民健康保険

##### 【例】会社の健康保険に加入したとき

⇒会社では国民健康保険の脱退手続きは行いません。本人または代理人が脱退の届け出をしてください。

#### 国民年金

30年3月から、基礎年金番号の代わりにマイナンバーによる届け出が可能になりました。マイナンバーでの届け出の場合は、右表のものに加えマイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと官公庁発行の写真付き身分証明書などが必要です。

##### 【例】20歳以上60歳未満の人が、厚生年金に加入していた会社を退職したとき

⇒会社では国民年金への切り替え手続きは行いません。本人または代理人が加入の届け出をしてください。

問 ●国民健康保険について=保険年金課 ☎445・1204

●国民年金について=保険年金課 ☎445・1209

		こんなとき	届け出に必要なもの (いずれも下記に加え、マイナンバーカードが必要※1)
国民健康保険	加入する	他の市区町村から転入してきた	他の市区町村の転出証明書
		職場の健康保険を脱退した	職場の健康保険を脱退した証明書
		職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者を削除された日付が分かる証明書
		子どもが生まれた	母子健康手帳・印鑑・出生証明書
		生活保護を受けなくなった	生活保護廃止決定通知書
		外国人が加入する	在留カードなど
国民健康保険	脱退する	他の市区町村に転出する	被保険者証
		職場の健康保険に加入した	職場の健康保険の被保険者証(未交付の場合は加入したことを証明するもの)・国民健康保険の被保険者証
		職場の健康保険の被扶養者になった	国民健康保険の被保険者証
		国民健康保険の被保険者が死亡した	印鑑・死亡診断書
		生活保護を受けるようになった	被保険者証・生活保護決定通知書
		外国人が出国する	被保険者証・在留カードなど
国民健康保険	その他	市内で住所が変わった	被保険者証
		世帯主や氏名が変わった	
		世帯が分かれたり、一緒になった	
		修学のため、別に住所を定める	被保険者証・在学証明書
		被保険者証をなくした(汚れて使えなくなった)	本人確認書類(官公庁発行の写真付き身分証明書など)

※1:マイナンバーカードがない場合は、マイナンバー通知カードと官公庁発行の写真付き身分証明書などでも可

		こんなとき	届け出に必要なもの※2
国民年金	加入する	20歳になった※3	日本年金機構から送付された届け出書・印鑑
		厚生年金をやめた	退職年月日が分かるもの・年金手帳・印鑑
		配偶者が厚生年金の扶養から外れた	扶養から外れた年月日が分かるもの・配偶者の年金手帳・印鑑
		厚生年金被保険者が65歳になり、扶養されている配偶者が60歳未満である	配偶者の年金手帳・印鑑
		海外から帰国した※3	パスポート・年金手帳・印鑑
		外国人が入国した※3	入国の年月日が分かるもの
国民年金	脱退する	海外に居住する※3	年金手帳・印鑑

※2:届け出人が本人の場合、印鑑は省略できます ※3:厚生年金の加入者および扶養されている配偶者を除く





**東部学習センター**

**東部シニア倶楽部 会員募集**

問 東部学習センター ☎441・0211

日程 下表参照

対象 市内在住の60歳以上で全回出席できる人

場所 主に東部学習センター

定員 35人(多数抽選)

費用 保険料・交通費・見学費・材料費など

その他 まなびい100対象

申し込み 往復はがき(1枚につき1人まで)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して、4月11日(水)まで(必着)に東部学習センター ☎〒273-0115 東道野辺4-9-50 または、官製はがきに返信宛先を記入して同センター窓口へ持参

※結果は4月下旬に通知します



グラウンドゴルフ



日時	内容
5月9日(水)10:00~12:00	開講式・オリエンテーション
6月13日(水)10:00~12:30	料理づくり
7月11日(水)10:00~12:00	はがき絵(簡単な塗り絵)
8月8日(水)10:00~12:00	軽スポーツ(ディスコン)
9月12日(水)10:00~12:00	消費者問題
10月3日(水)8:30~17:00	バスで社会見学
10月24日(水)9:30~12:30 (雨天時は10月31日(水))	軽スポーツ(グラウンドゴルフ)
11月14日(水)10:00~12:00	時事問題
12月12日(水)9:30~12:00	自主講座
31年1月9日(水)15:00~16:30	公開医療講座
2月13日(水)9:30~12:00	鑑賞会・茶話会・閉講式

**東初富公民館**

**いきいき倶楽部 会員募集**

問 東初富公民館 ☎446・5555

日程 下表参照

対象 市内在住の60歳以上で全回出席できる人

場所 主に東初富公民館

定員 36人(多数抽選)

費用 保険料・交通費・見学費・材料費など

その他 まなびい100対象

申し込み 往復はがき(1枚につき1人まで)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・当倶楽部の参加回数(1年度を1回とする)を記入して、4月13日(金)まで(必着)に東初富公民館 ☎〒273-0122 東初富1-10-1 または、官製はがきに返信宛先を記入して同館窓口へ持参

※結果は4月下旬に通知します



◀ 昨年の煎餅焼き体験の様子

日時	内容
5月16日(水)10:00~12:00	開講式・オリエンテーション
6月13日(水)10:00~14:00	料理講座
7月18日(水)10:00~12:00	自分史講座「入門編」
9月19日(水)10:00~12:00	文芸講座「川柳を学ぼう」
10月17日(水)10:00~12:00	軽スポーツ講座
11月14日(水)8:30~16:30	バスで社会見学
12月19日(水)10:00~12:00	もの作り講座「正月飾りを作ろう」
31年1月16日(水)10:00~12:00	一般公開講座
2月20日(水)10:00~12:00	健康講座「健康な日常生活をアドバイス!」・閉講式

やわら **柔体操 参加者募集**

関節の痛みで悩んでいる人などに、市内の柔道整復師が運動の指導や支援を行います。

対象 市内在住の65歳以上で、運動の制限がない人

※29年度の参加者は、参加不可

日時 5月から順次開催(週1回90分。全12回)

場所 定員 申し込み 右表参照(申し込みは希望する場所へ電話で)

注意 希望する場所にならない場合あり

問 高齢者支援課 ☎445・1384



場所	曜日	定員*	電話番号
鎌ヶ谷道野辺整骨院(道野辺中央)	水	8人	404・1171
道野辺整骨院(道野辺中央)	日	5人	443・2706
鎌ヶ谷接骨院(道野辺中央)	日	8人	443・0066
塚越接骨院(中央)	火	5人	404・5558
富田接骨院(初富本町)	木	10人	443・8600
祥和鍼灸整骨院(新鎌ヶ谷)	水	8人	404・1700
鎌ヶ谷純接骨院(東中沢)	金	5人	427・9053
東中沢整骨院(東中沢)	水	5人	442・2320
伊藤整骨院(東道野辺)	木	6人	443・0334
大仏整骨院(鎌ヶ谷)	火	7人	445・0507
咲が丘整骨院(東初富)	火	6人	404・4527
岡崎整骨院(西佐津間)	月	8人	498・5556

※: 申込先着順

**鎌ヶ谷市国際交流協会**

**外国語講座 開講**

**共通事項**

注意 定員に満たない講座は中止になる場合あり

問 (月)・(水)・(土)の各9時~12時・13時~16時に市国際交流協会

☎442・1860または✉main@kifa.gr.jp

**子ども英会話講座「スマイリーキッズ」**

対象 小学生

日時 5月26日~31年3月9日の原則(土)でクラスごとに次の時間で実施(全30回)。

●低学年クラス=9時30分~10時20分

●中学年クラス=10時30分~11時20分

●高学年クラス=11時30分~12時20分

場所 まなびいプラザ

定員 各15人程度(多数抽選)

費用 年間24,000円(会員割引あり。テキスト代・保険料など別途。返金不可)

申し込み 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス・学校名・学年・会員番号(会員の場合)と「スマイリーキッズ申し込み」を記入して、4月20日(金)まで(必着)に市国際交流協会 ☎〒273-0101 富岡1-1-3

**外国語研修講座**

対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

日程 ●合同開講式(初回講座・オリエンテーション)=5月20日(日)13時から(予定)

●その他=下表参照(いずれも開・閉講式を含めた全30回)

コース	日時*	場所	年間受講料
英語初級	5月22日~31年3月5日の毎週(火)13時~14時30分	まなびいプラザ	24,000円(会員割引あり。テキスト代別途。返金不可)
英語中級	5月22日~31年3月5日の毎週(火)14時40分~16時10分		
ハングル	5月22日~31年3月5日の毎週(火)10時~11時30分	中央公民館	
中国語	5月21日~31年3月11日の毎週(月)10時~11時30分		

※夏休み・正月休みあり

定員 各20人(多数抽選)

申し込み 往復はがき(1講座につき1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・会員番号(会員の場合)と希望するコース名(併願の場合は、第1・第2希望も併記)を記入して、4月20日(金)まで(必着)に市国際交流協会 ☎〒273-0101 富岡1-1-3

※前年度からの継続の場合はEメールでも可



30年度歯周病検診

歯と歯ぐきの健康チェックを受けましょう



歯周病は痛みを伴わず徐々に進行する病気です。そのため、気付かないうちに重症化している人が非常に多い病気でもあります。歯がグラグラになってから慌てて治療するのではなく、早い段階から予防することが大切です。

また、歯周病の原因菌は20代のうちに定着するといわれています。若い人でも、自分にはまだ関係ないと勝手に受診しましょう。

**内容** 問診・歯科健診・保健指導

**対象** ●20歳(平成10年4月2日～11年4月1日生まれ)

●30歳(昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ)

●40歳(昭和53年4月2日～54年4月1日生まれ)

●50歳(昭和43年4月2日～44年4月1日生まれ)

●60歳(昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ)

●70歳(昭和23年4月2日～24年4月1日生まれ)

**期間** 31年1月31日(木)まで

**場所** 指定歯科医療機関(詳しくは、3月下旬に対象者へ送付した受診券を参照)

**費用** 500円

**注意** 受診する歯科医療機関に要予約

**問** 健康増進課 ☎445・1394

乳幼児個別予防接種 30年度の市内実施医療機関

30年度の予防接種の市内実施医療機関は下表のとおりです。昨年度以前の表を持っている人は確認してください。

※県内の一部医療機関でも接種できます

**問** ●診療時間・予約など=各実施医療機関

●その他=健康増進課 ☎445・1390



医療機関	電話番号	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん・風しん混合(MR)	水痘	日本脳炎
いそのクリニック(南鎌ケ谷)	498-5500	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あいざわキッズクリニック(初富本町)	446-1170	○	○	○	○	○	○	○	○	○
青い鳥こどもクリニック(南鎌ケ谷)	441-5457	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大石内科胃腸科医院(東初富)	498-5700				○		○	○	○	○
片桐内科医院(道野辺)	446-2000	○	○	○	○		○	○	○	○
かまがや診療所(東中沢)	446-3611	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鎌ケ谷整形外科・内科(南初富)	444-2236				○			○	○	
鎌ケ谷総合病院(初富)	498-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○
庄司内科医院(富岡)	445-9855	○	○	○	○	○	○	○	○	○
白戸胃腸科外科(初富)	445-8001	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新鎌ケ谷北口クリニック(新鎌ケ谷)	401-3376								○	
十河産婦人科医院(中央)※4月末まで	445-0187	○	○	○	○		○	○	○	○
東邦鎌谷病院(栗野)	445-6411	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中川内科胃腸科クリニック(道野辺本町)	498-6661	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のむらファミリークリニック(新鎌ケ谷)	401-3611	○	○	○	○	○		○	○	○
畑医院(道野辺中央)	443-4051	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三田医院(右京塚)	444-7122	○	○	○	○	○	○	○	○	○

伝言板

**掲載のきまり** ✖会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✖その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

会員募集

▶鎌ケ谷ゆる体操教室

時 第1・3(水)11時10分～12時10分 所 鎌ケ谷コミュニティセンター 定5人程度 入1,000円 月1,500円 費 その他随時1,000円 申 宮内 ☎445・5440

▶ヨーガ友の会

ヨガと足のつぼ押し。時 第1～3(水)9時30分～11時 所 鎌ケ谷コミュニティセンター 定5人程度 入1,000円 月2,200円 申 河上 ☎443・6634

▶きらり太極拳クラブ

対 初心者 時 毎週(土)13時～16時(月4回) 所 南初富コミュニティセンター 定3人 入1,000円 月2,000円 申 山本 ☎446・0605

▶ペン習字サークル

時 第2・4(火)13時～15時 所 道野辺中央コミュニティセンター 定4・5人 入1,000円 月2,500円 申 芳池 ☎443・9584

▶コスモス会

健康体操(自彊術(じきょうじゅつ))。時 毎週(水)10時～11時30分 所 くぬぎ山コミュニティセンター 入3,000円 年3,000円 月2,500円 申 藤原 ☎444・2674

▶和食シェフの料理講習会

対 男性歓迎 時 第1・2(月)10時～13時 所 栗野コミュニティセンター 定10人 費 1回2,000円 申 種田 ☎090・4539・7105

▶鎌ケ谷市国際交流協会

語学講座やイベントを開催するボランティア。年 ①一般会員=2,000円 ②学生・生徒会員=1,000円 ③家族会員=5,000円 ④法人・団体会員=10,000円(市内在住・在学・在勤以外の方は①=3,000円 ②=1,500円) 申 同協会 ☎main@kifa.gr.jp 問(月)・(水)・(土)の9時～12時・13時～16時に同協会 ☎442・1860

▶鎌ケ谷MBC(男子)

ミニバスケットボール。対 小学生の男子 時 毎週

(火)・(木)17時30分～19時、毎週(土)13時30分～17時 所 鎌ケ谷小学校体育館 月1,500円 費 保険料、JBA登録料(小学校4年生以上のみ)など 申 早坂 ☎090・5793・6903

▶鎌ケ谷少年サッカークラブ

対 小学生 時 毎週(日)9時～16時30分 所 鎌ケ谷小学校校庭 月●小学校1～3年生=1,000円●小学校4～6年生=2,000円 費 保険料 申 五十嵐 ☎080・5096・4192

▶パル(骨盤体操)

ストレッチ、呼吸法など。対 中高年の人 時 原則第1～3(金)10時～11時 所 東部学習センター 定 若干名 他 体験あり(1回800円) 申 小川 ☎446・2941

▶アトリエ油彩の会

対 成人 時 毎週(月)13時～16時 所 東部学習センター 定 若干名 入3,000円 月500円 申 波多野 ☎444・7252

▶シンプルライフ

英会話。対 高校生以上 時 毎週(土)19時～21時 所 東部学習センター 定10人 入1,000円 月2,500円 申 西川 ☎090・7811・7783

▶鎌ケ谷市民短歌会

時 第2(日)13時～16時 所 中央公民館 定 若干名 月1,500円 申 伊佐間 ☎445・0339

▶鎌ケ谷市絵画同好会

対 60歳以上の人(初心者歓迎) 時 第1・4(月)、第3(日)の各10時～14時と第2(日)13時～17時 所 中央公民館 定3人 年8,000円 申 小林 ☎442・2511

▶鎌ケ谷ハイキング会

日程 ●定例会議=第1(土)●ハイキング=第1・2(日)、第4(土) 所 中央公民館 定10人程度 年1,000円 費 保険料年額1,850円 申 齊藤 ☎445・9321

▶こでまりの会

華道。時 第2(火)9時30分から 所 中央公民館 定 若干名 月1,000円 費 花代1回1,000円 申 前田

☎443・6615

▶自彊術同好会

健康体操。時 毎週(火)9時～10時30分・11時～12時30分 所 南部公民館 入3,000円 年3,000円 月2,500円 申 三門(みかど) ☎446・0680

▶さわらび会

書道・ペン習字。対 成人 時 第2・4(水)10時～12時 所 東初富公民館 定 若干名 入1,000円 月2,000円 申 河野 ☎444・3802

催しなど

▶無料太極拳教室

対 初心者中心 時 4月9日(月)10時～12時 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定10人(申込先着順) 申 くれあい太極拳クラブ 中村 ☎090・6520・7768

▶第37回みんなで歌う会(10周年)

楽器に合わせてみんなで歌います。時 4月14日(土)13時～16時(12時開場) 所 総合福祉保健センター6階 定150人(当日先着順) 費500円(一部は東日本大震災被災者支援金になります) 問 みんなで歌う会 鈴木 ☎444・8286

▶アコ研フォークコンサート15th

時 4月15日(日)13時～15時30分(12時30分開場) 所 東部学習センター 定200人(当日先着順) 問 アコースティック研究会 成瀬 ☎080・1280・9293

▶笑福面の展示

おても座、東部・道野辺小学校の児童が制作したお面の展示。時 4月13日(金)～19日(木)の各9時～17時(初日は11時から、最終日は12時まで) 所 きらり鎌ケ谷市民会館 問 かまがや笑福おどり おても座 谷口 ☎04・7174・7912

# 健康・福祉ボード

申問 宛先の記載のないものは健康増進課

## 4月1日から始まります 骨髄移植におけるドナー支援事業

白血病などの治療法である、骨髄・末梢血幹細胞移植の促進のため、ドナー(提供者)およびそのドナーが従事する事業所に対して、通院などの日数に応じた助成金を交付します。助成の条件など、詳しくはお問い合わせください。

問 ☎445・1390

## Welcome Baby School マタニティ教室

内 ①生活編「子育て情報・妊婦体操・出産の準備」②食事編「プレマクッキング」③歯の健康編「歯科健診・虫歯予防」④出産・育児編「沐浴実習・妊婦疑似体験」

対 初めてお母さんになる妊婦(妊娠5カ月以上を推奨。第2子以降の人は要相談) ※④は両親での参加可

時 ①=4月23日(月) ②=5月10日(木) ③=5月17日(木) ④=4月21日(土)、6月23日(土)(1回からの参加も可) ①②④=9時~9時15分 受け付け③=13時~13時15分 受け付け

所 総合福祉保健センター3階  
申 ☎445・1393



## 高齢者よい歯のコンクール

歯科医師が審査し、認定者には認定証を授与します。また、優秀者には表彰状の授与を行い、県のコンクールへ推薦します。

対 80歳以上(昭和13年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯(かぶせた歯・差し歯も可)が20本以上あり、過去に参加したことがない人

時 5月31日(木) 13時30分~15時  
所 総合福祉保健センター3階  
申 4月27日(金)までに ☎445・1394

## 個別栄養相談

食生活全般の相談に栄養士が応じます。

時 ●4月4日(水)・16日(月)=9時~12時 ●4月10日(火)・26日(木)=13時30分~16時30分

所 総合福祉保健センター3階  
申 ☎445・1546

## 離乳食教室

### 「離乳中期(2回食)の食事について」

食材の種類・量の増やし方や、調理法などを栄養士が教えます。保護者による試食もあります。

時 4月26日(木) 10時~11時30分

所 総合福祉保健センター3階  
申 ☎445・1546

## 4月の有価物回収

- 初小=2日(月)
  - 南部小=5日(木)
  - 道小=9日(月)
  - 中部小=11日(水)
  - 鎌小=13日(金)
  - 北部小=16日(月)
  - 五小=18日(水)
  - 東部小=23日(月)
  - 西部小=26日(木)
- 問 クリーン推進課 ☎445・1223

65歳以上対象

## 高齢者肺炎球菌 予防接種

対象 過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、次のいずれかの条件に該当する市民

- ①昭和28年4月1日以前に生まれた
- ②昭和28年4月2日~29年4月1日に生まれた
- ③満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、このいずれかで身体障害者手帳1級を所持している

接種場所 下表参照

その他 詳しくは予診票を同封した個別通知をご覧ください(①は平成26~29年度に通知済み、②は3月31日に発送済み)

※③は健康増進課へお問い合わせください

注意 やむを得ない事情で他の医療機関での接種を希望する人はお問い合わせください

問 ●診療時間・予約など=各実施医療機関

●その他=健康増進課 ☎445・1390



医療機関	電話番号
秋元病院(初富)	446・8100
アクロスモール新鎌ヶ谷クリニック(新鎌ヶ谷)	401・1171
いそのクリニック(南鎌ヶ谷)	498・5500
飯ヶ谷内科クリニック(東道野辺)	445・8881
石川整形外科クリニック(道野辺中央)	441・8818
大石内科胃腸科医院(東初富)	498・5700
片桐内科医院(道野辺)	446・2000
かのう内科クリニック(道野辺中央)	446・7122
かまがや診療所(東中沢)	446・3611
鎌ヶ谷整形外科・内科(南初富)	444・2236
鎌ヶ谷総合病院(初富)	498・8111
くぬぎ山内科医院(くぬぎ山)	047・388・5931
くぬぎ山ファミリークリニック(利用者のみ)(くぬぎ山)	047・712・1511
さいきクリニック(東道野辺)	439・3929
庄司内科医院(富岡)	445・9855
白戸胃腸科外科(初富)	445・8001
新鎌ヶ谷駅前クリニック(新鎌ヶ谷)	441・3336
新鎌ヶ谷北口クリニック(新鎌ヶ谷)	401・3376
仁愛医院(道野辺中央)	442・0515
十河産婦人科医院(中央)※4月末まで	445・0187
第2北総病院(初富)	445・5552
東邦鎌谷病院(栗野)	445・6411
中川内科胃腸科クリニック(道野辺本町)	498・6661
のむらファミリークリニック(新鎌ヶ谷)	401・3611
初富内科医院(初富本町)	468・8103
初富保健病院(初富)	442・0811
原沢外科内科整形外科(鎌ヶ谷)	443・8226
まこと医院(東道野辺)	489・1899
三田医院(右京塚)	444・7122
みちのべクリニック(東道野辺)	446・5957
道野辺診療所(道野辺)	446・3307

# 4月のお知らせ!

## 主な施設の 休み

- 南児童センター=14日(土)13時まで
- 社会福祉センター=毎週(火)、29日(日)、30日(月)
- 図書館=毎週(月)(30日を除く)、27日(金)
- 郷土資料館=毎週(月)、29日(日)

## 各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時~17時	
登記・不動産相談注	16日(月)13時~15時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1274(つながらない場合は☎445・1141)
行政相談予	11日(水)10時~12時	
住宅増改築修繕相談予	16日(月)13時~16時	
行政書士相談予	26日(木)13時~16時	
人権擁護相談予	12日(木)13時~15時	市役所ほか/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)*1
女性のための相談予	毎週(水)●9時30分~12時30分 ●13時30分~14時30分	
職業紹介	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所2階/わくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
就職相談(39歳以下向け)予	17日(火)●13時から●14時から ●15時から	市役所/まつど地域サポートステーション☎047・703・8301
消費生活相談予	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)~(金)9時30分~16時	福センター2階/家庭児童相談室 ☎445・1349
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)~(金)9時~16時	まなびいプラザ1階/青少年センター☎445・4307
教育相談	毎週(月)~(金)13時~16時	まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953

相談名など	日時	場所/問い合わせ
就学相談予	毎週(月)~(金)9時~17時	市役所/指導室☎445・1518
心配ごと相談	毎週(水)10時~14時	福センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921
心の相談予	毎週(月)・(金)10時~15時	
酒害相談	①15日(日)13時~15時30分 ②19日(木)18時~20時30分 ③24日(火)18時~20時30分	①③=中央公民館②=まなびいプラザ/鎌ヶ谷断酒新生活会(飯沼方)☎443・2557
精神保健福祉相談予	26日(木)14時から 10日(火)14時から	福センター3階/習志野健康福祉センター☎475・5152 習志野健康福祉センター☎475・5152
療育相談予	13日(金)9時30分から	習志野健康福祉センター☎475・5153
HIV検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査予	●4月5日(木)=園 ●4月19日・5月17日の各(木)=園 園=13時~14時 園=17時15分~18時15分*2	習志野健康福祉センター☎475・5154
精神障がい相談予	11日(水)9時30分から	福センター4階/サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850((土)・(日)・(祝)を除く9時30分~16時30分)
知的障がい相談予	24日(火)9時から	福センター4階/障害者支援施設もくせい園☎443・3408(9時~17時)

注:2日(月)8時30分から予約開始(先着順) 予:要予約 福センター:総合福祉保健センター 習志野健康福祉センター  
※1:場所は予約時にお知らせ ※2:HIV検査は園の結果のみ即日通知



30年度元気っ子ゼミナール

青少年リーダー養成講座

生涯学習推進課 ☎498・6101

自然体験や校外学習体験など、さまざまな体験活動を通して社会性を培いながら、「生きる力」を身に付けます。

**日程** 右表参照

**対象** 市内在住の小学校4～6年生

**定員** 40人(多数抽選)

**費用** 8,000円(第4回の宿泊費用を含む。第5回の交通費は別途)

**場所** 南部公民館など

**申し込み** はがき(1人につき1枚)に住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・クラス・緊急連絡先を記入して、4月20日(金)まで(必着)に生涯学習推進課「元気っ子ゼミナール係」☎273-0101富岡2-6-1

**注意** ●第1回は保護者同伴  
●内容を変更する場合あり

日	時	内容
1	5月13日(日) 9:30～15:00	開講式、仲間をつくろう、熱気球・空気砲をつくって遊ぼう
2	6月10日(日) 9:30～15:00	ウォークラリー(市内散策)
3	7月15日(日) 9:30～15:00	森でご飯作り(飯ごう炊飯、森の不思議)
4	8月24日(金)～ 26日(日)*	体験の風in那須(国立那須甲子青少年自然の家(福島県)で2泊3日の宿泊研修)
5	10月14日(日)*	サイエンス冒険ツアー(班ごとに電車などで目的地に行き、見学・学習)
6	11月11日(日) 9:30～15:00	みんなでコーディネート(創作「仮宇宙人の姿」、クラフト(ボードゲーム作り))
7	12月9日(日) 9:30～15:00	キャンドルサービス、壁新聞作り、閉講式

\*:時間は後日連絡



女性のためのエンパワーメント講座

ココロときめく ～今のワタシがもっと好きになる～  
ごほうびタイム

男女共同参画室 ☎445・1277

「子育ては楽しい」と思いながらも、心がモヤモヤ・イライラすることはありませんか?母として、妻としての忙しい日常からちょっと離れて、ゆっくりと今後のライフスタイルについて考えてみましょう。

**日程** 下表参照。時間はいずれも10時～12時(全5回)

日にち	内容・講師
5月11日(金)	●オリエンテーション ●ワイワイ話そう!子育て中のあるあるストーリー <b>講師</b> NPO法人松戸子育てさぼりとハーモニーの荒久美子さんと石川静枝さん
5月18日(金)	聞いて、話してスッキリ!子育てママのモヤモヤ <b>講師</b> 子育てコーディネーターの古澤里美さん
5月25日(金)	メディアから見える女性像、男性像 ～雑誌・新聞を通して～ <b>講師</b> キャリア形成支援士の山口文代さん
6月1日(金)	人との関係を豊かにするコミュニケーション ～ワタシの気持ちの伝え方～ <b>講師</b> カウンセリング&サポートサービスNの高山直子さん
6月8日(金)	心地よくからだを動かす健康運動 自分のこころとからだを守るために ～育てよう!私のからだ～ <b>講師</b> 健康運動実践指導者の竹森茂子さん

**対象** 子育て中の女性

**場所** 中央公民館 学習室

**定員** 20人

**保育** 1歳以上の未就学児、先着10人(5月1日(火)までに要申込)

**申し込み** 住所・氏名(ふりがな)・年代・

性別・電話番号を(保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別も併せて)記入して、男女共同参画推進センター☎401・0892/☒danjyo@city.kamagaya.chiba.jpまたは☎401・0891

受講生の声

- 自分自身と向き合う時間として、とても楽しかった。
- メリハリのある内容で、あっという間に全て参加できた。
- ワークショップでの気づきをおみやげにできた。
- 自分のことを見つめ直すすと未来が明るくなるような気がした。



歩いて、描いて、感じる春の芽吹き

春の連続自然環境講座

自然観察会とボタニカル・アート(植物細密画)教室の二つの講座を開催します。

環境課 ☎445・1227

栗野の森自然観察会

新緑の香りに包まれる栗野の森を散策して、身近な自然に触れます。

**日時** 4月26日(木)9時30分市制記念公園  
管理棟前集合～12時解散  
(荒天時は27日(金))

**講師** 栗野の森の会の皆さん

**参加費** 保険料50円

**持ち物** 帽子・タオル・水筒



新緑の中を歩いてみませんか?

ボタニカル・アート教室

野草をじっくりと観察しながら、植物図鑑のような絵を描きます。

**日時** 4月27日(金)13時30分～16時30分

**場所** 栗野コミュニティセンター 創作室

**講師** 画家で元市自然環境調査員の二戸捷幸さん

**持ち物** 筆記用具、水彩画用絵画道具(お持ちの場合)



ボタニカル・アートとは

英語で「植物学の芸術(botanical art)」という意味で、植物のありのままの姿を正確・細密に描き表した絵画のことです。



共通事項

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**服装** 動きやすく汚れてもよい服

**定員** 各20人(申込先着順)

**申し込み** 環境課 ☎445・1227

