

● 28年度 特別会計決算の概要…2 ● 29年度第3回 市職員採用試験…3 ● 第3回かまがや市民創作ミュージカル開催…8 ● 「大切な人への手紙」募集…8

12月3日～9日 「障がい」について考えてみませんか?

障がいのある人もない人も ずっと笑顔で暮らせるまちへ 岡障がい福祉課 ☎445・1305 / FAX 443・2233



総合福祉保健センター2階 喫茶「とまと・はうす」

日常生活で、「障がい」について考える機会はありますか？
「障がい」が身近な人もそうでない人も、共に「障がい」を理解し、認め合うことが、みんなが暮らしやすいまちづくりを進めていくことの第一歩となります。
障害者週間に合わせて、「障がい」について改めて考えてみましょう。

誰もが暮らしやすいまちを目指す「障害者差別解消法」

28年4月からスタートした障害者差別解消法は、「障がいを理由とする差別」をなくすことを目的に、誰もが暮らしやすいまちをつくるための決まりを定めています。
「障がいを理由とする差別」とは、「①不当な差別的取り扱い」と「②合理的配慮の不提供」が当たります。

① 不当な差別的取り扱いは禁止

障がいを理由として差別してはいけません。

- 具体例**
- 介助者が一緒にいないために、入店を断られる
 - 本人を無視して介助者などだけに話しかける
 - 電車・バス・タクシーなどに乗車できない



② 合理的配慮の提供に心掛を

障がいのある人から、何らかの対応を求められた時に、負担が重過ぎない範囲で対応しましょう。

- 具体例**
- 段差はスロープなどを使って補助する
 - 自分で書くことや意思伝達が難しいと伝えられた時に問題のない範囲で、代筆や端末機器などで対応する



その人その人に合った配慮と対応を



横断歩道上や駅のホームなど危ないところでは率先して声を掛けましょう。あなたの一言でとても安心できます。



階段は上りよりも下りの方が危険です。慣れない場所では、ゆっくり案内しましょう。

ここでは、視覚障がい(身体障がい)を取り上げましたが、障がいには他にも知的障がい、精神障がい、難病など、さまざまな種類があります。できる範囲でその人に合った配慮と対応をしていきましょう。

知っていますか?

「障がいのある人に関するマーク」

障がいのある人に対応した設備やルールなどの存在を示したり、障がいのある人が支援を希望することを伝えたりするものです。
街でこれらのマークを見かけたら、ご理解とご協力をお願いします。



聴覚障がいであることを表すマークです。診察券・通帳・保険証などにこのマークを使用することで、他の人に聴覚障がいを理解してもらえます。



心臓疾患などの外見からは分かりにくい内部障がいがあることを示すマークです。電車で席を譲ったり、近くでの携帯電話の使用を控えたりするなど、広く協力を呼び掛けています。



オストメイト(人口肛門、人口膀胱を使用している人)を示すマークです。排せつ物の処理、腹部の人工肛門周辺や装具の洗浄などができるトイレに表示されています。



補助犬を受け入れる施設や店の入り口などに表示してあります。補助犬とは、身体障害者補助犬法で定められた「盲導犬・介助犬・聴導犬」の3種類です。



義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人などが、周囲の皆さんに援助や配慮を必要としていることを知らせています。このマークが表示された「ヘルプカード」を障がい福祉課窓口(総合福祉保健センター2階)で配布しています。

障がいのある人・家族の皆さんへ



お気軽にご相談を!!

相談に応じます。基幹相談支援センター「えがお」

10月1日に新鎌ヶ谷にオープンした基幹相談支援センター「えがお」では、専門の職員が総合的な相談に応じます(身体・知的・精神・難病など、障がいの種別は問いません。障害者手帳を持っていない人も相談可)。

時間 8時30分～17時15分(土)・(日)・(祝)・年末年始を除く)

連絡先 ☎401・6116 / FAX 401・6113 /

✉ kamagaya-egao@circus.ocn.ne.jp



障がい者用駐車場は必要な人のために空けておきましょう

この駐車場は、車椅子を利用する人やけがをしている人など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のために設けられた専用スペースです。必要としている人が気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。





28年度 特別会計決算の概要

シリーズ行財政運営 第12回

シリーズ行財政運営は、これから取り組む施策やその結果、進捗状況などの市政情報を、市民の皆さんに分かりやすく提供するコーナーです。

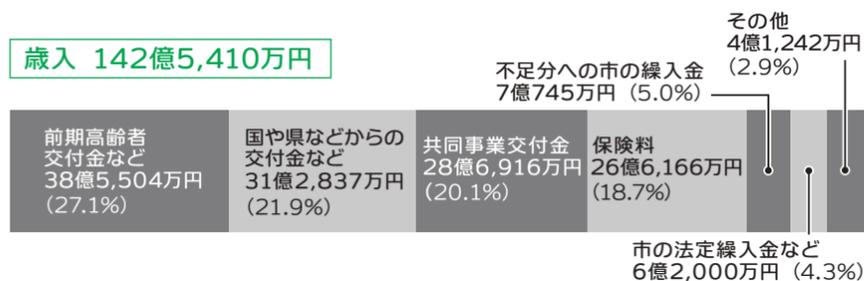
特別会計とは？ 特定の事業の収支を明確にするため、一般会計と区別している会計のことです。

国民健康保険

■ 保険年金課 ☎445・1208

病気やけがの時、安心して医療を受けられるよう、市が保険者となって運営する医療保険制度です。加入者の皆さんが負担する保険料と国・県・市からの負担金や交付金などの公的負担を財源として運営しています。

歳入 142億5,410万円



前年度の約144億8,000万円と比較すると、約2億3,000万円(1.6%)減となりました。主な要因は、被保険者の減少により、国や県などからの交付金などが減少したためです。

用語の解説

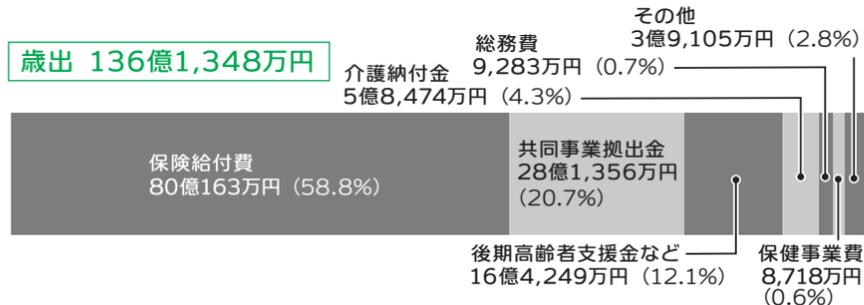
前期高齢者交付金

65歳から74歳までの前期高齢者の偏在による保険者間の負担の不均衡を調整するための交付金

共同事業交付金

国民健康保険の財政の安定化を図るための保険財政共同安定化事業と高額医療費共同事業に係る交付金

歳出 136億1,348万円



前年度の約141億円と比較すると、約4億9,000万円(3.5%)減となりました。主な要因は、被保険者の減少により、保険給付費が減少したためです。

後期高齢者医療

■ 保険年金課 ☎445・1207

75歳以上(65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む)の人を対象とする医療制度です。県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行い、市は保険料徴収などを行います。

歳入 11億306万円



前年度の約9億8,000万円と比較すると、約1億2,000万円(13.0%)増となりました。主な要因は、被保険者数の増加による保険料収入の増加と、一般会計繰入金(県からの負担金分)が増加したためです。

歳出 10億9,294万円



前年度の約9億7,000万円と比較すると、約1億2,000万円(12.8%)増となりました。主な要因は、保険料収入を広域連合へ納付するための広域連合納付金、約1億3,000万円(13.6%)増加したためです。

用語の解説

広域連合納付金

千葉県後期高齢者医療広域連合が行う後期高齢者医療に関する費用に充てるため、被保険者から徴収した保険料などを広域連合に納付するもの

介護保険

■ 高齢者支援課 ☎445・1380

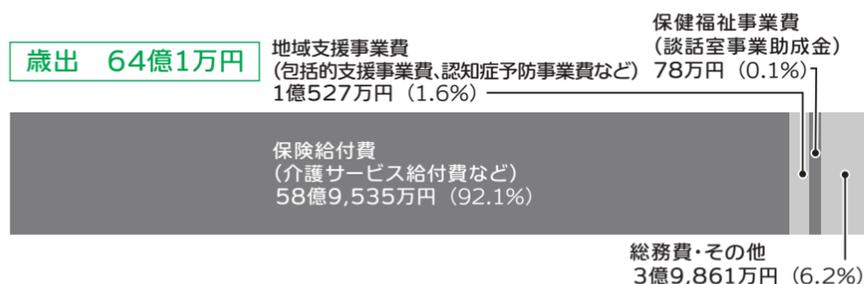
介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の皆さんが保険料を負担します。介護が必要と認定されたときは、費用の一部を支払って介護サービスを利用できます。

歳入 66億7,920万円



前年度の約65億1,000万円と比較すると、約1億7,000万円(2.6%)増となりました。主な要因は、被保険者の増加により、保険料収入および国・県からの負担金が増加したためです。

歳出 64億1万円



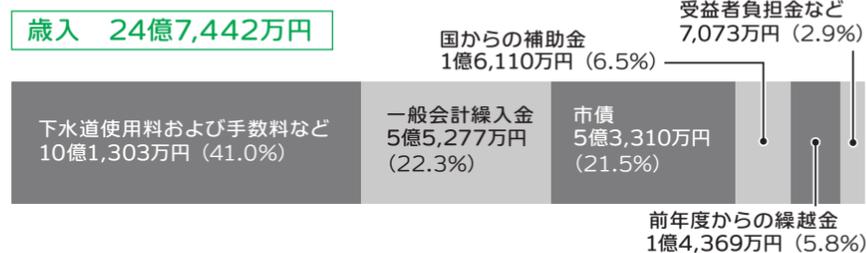
前年度の約62億2,000万円と比較すると、約1億8,000万円(2.9%)の増となりました。主な要因は、被保険者が増加し、介護サービスの利用者が増えたことにより、保険給付費が増加したためです。

公共下水道事業

■ 下水道課 ☎445・1474

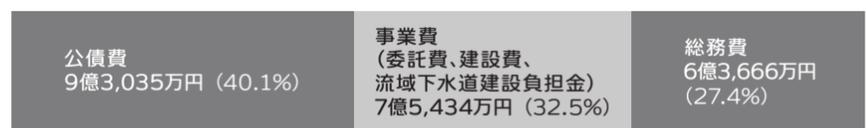
公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、衛生的で快適な生活を営む上で大切な施設です。整備には多くの費用と時間がかかるため、計画的に事業を進めています。

歳入 24億7,442万円



前年度の約22億4,000万円と比較すると、約2億3,000万円(10.7%)増となりました。主な要因は、公共下水道工事による国からの補助金、市債などが増加したためです。

歳出 23億2,135万円



前年度の約20億9,000万円と比較すると、約2億3,000万円(10.9%)増となりました。主な要因は、未普及解消に伴う建設費や供用開始の拡大による維持管理費などが増加したためです。

🌱 次回は市職員の給与や職員数などの状況についてお知らせします。

電話 de 詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

差し押さえを強化

自動車税の納付はお済みですか?



県では、自動車税の未納額を少なくするため11月～3月を滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化しています。未納の場合は至急納付してください。

☎●松戸県税事務所 ☎047・361・2193
●県税務課 ☎043・223・2127



自動車の差し押さえ

ダウンロード数 8,000件以上!

スマートフォン向け ごみ分別アプリを配信中

☎クリーン推進課 ☎445・1223

日々の生活で生じるごみの悩み解決に役立つ、スマートフォン向け「ごみ分別アプリ」を配信中です。

主な機能

ごみ分別辞典

ごみの品目名から分別方法を検索できます。

その他

ごみの収集情報だけでなく、警察からの防犯情報や市からのイベント情報をお知らせします。

収集日カレンダー

住んでいる地域ごとに収集日をカレンダー形式で確認できます。また、アラート機能により収集日をお知らせする機能もあります。

インストール方法

「Google play」または「App Store」から、「鎌ヶ谷市ごみ分別アプリ」で検索・ダウンロード



Google play(Android版)



App Store(iOS版)



収集日が一目で分かる
トップ画面

29年度第3回 市職員採用試験

- 試験日** ●第1次試験=1月28日(日)
●第2次試験=2月中旬
●第3次試験=2月下旬

試験区分など 下表参照

受験案内・申込書 人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布

申し込み 1月12日(金)まで(消印有効)の9時～17時に
人事室窓口/☎ ☎273-0195

問 人事室 ☎445・1057



試験区分	受験資格	予定人員
土木職(上級)	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。または平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成30年3月までに卒業見込みの人を含む)	2人程度
建築職(上級)	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた、次のいずれかの条件に該当する人 ●学校教育法に基づく学校(高等学校以上)において、建築の専門課程を修めて卒業した(平成30年3月までに卒業見込みの人を含む) ●1級または2級建築士の資格を有する、もしくは平成30年春季までに資格取得見込みである	1人程度

利便性の向上・事務の効率化のため

水道料金と下水道使用料を一括で徴収します



これまで「水道料金」を千葉県水道局が、「下水道使用料」を鎌ヶ谷市が別々に請求していましたが、30年2月請求分(30年1月検針分)から徴収を一元化し、千葉県水道局が請求を行います。

対象 鎌ヶ谷市の公共下水道を使用している人(水道と井戸を併用している人、井戸のみを利用している人を含む)

Q.水道料金と下水道料金の名義や支払方法が違う場合は?

A.水道料金で登録された名義・支払方法で請求します。

Q.水道は使わず井戸を使っています。下水道使用料の請求はどうなるの?

A.千葉県水道局が下水道使用料のみを請求します。

問 下水道課 ☎445・1483

市ホームページ・図書館ホームページ

バナー広告を募集

～広告料1カ月5,000円から～



市や図書館の各ホームページのトップページに、バナー広告(有料)の枠を設けています。バナー広告から広告主のホームページにリンクすることもできます。会社や商店、団体のPRに利用しませんか?

掲載規格など詳しくは、各ホームページにある「要綱」「取扱基準」をご覧ください。

掲載期間 1カ月を単位として、最長で30年3月31日まで

掲載料 ●市=15,000円 ●図書館=5,000円(いずれも1カ月1枠)

申し込み 「広告掲出申込書」(各ホームページからダウンロード)に会社などの概要が分かる資料、バナー画像を添付して、次の掲載希望の係に郵送または持参

市ホームページ

URL <http://www.city.kamagaya.chiba.jp>

広報広聴室バナー広告係(〒273-0195、市役所3階) ☎445・1088

図書館ホームページ

URL <http://www.library-kamagaya-chiba.jp>

図書館本館バナー広告係(〒273-0124中央1-8-35) ☎443・4946



市ホームページ

バナー広告
スペース

市有地を売却します(一般競争入札)

下図の二つの市有地を売却します。

入札 1月19日(金)14時～14時30分に市役所3階で

申し込み 1月12日(金)までに契約管財課窓口(市役所3階)で

その他 詳しくは、契約管財課窓口で配布する案内書を参照

問 契約管財課 ☎445・1092



東鎌ヶ谷二丁目
705-33(山林)
実測面積:138.47㎡
最低売却価格:520万円



丸山三丁目525-25・68(原野)
実測面積:●宅地68.65㎡
●私道20.79㎡
最低売却価格:325万円

国保料口座振替キャンペーン実施中

☎保険年金課 445・1208

キャンペーン期間 12月29日(金)まで

口座振替変更 申し込み方法

場所 口座振替取扱金融機関・郵便局または保険年金課窓口(市役所1階)

※対象の金融機関などについては、お問い合わせください

持ち物 ●口座の預・貯金通帳(キャッシュカード可)

●通帳の届出印 ●国民健康保険料の納入通知書

記念品

申込者全員に市指定ごみ袋※①

さらに

抽選で50人に1,000円分クオカード※②



※①:金融機関で申し込む場合は、「申し込み控」を受け取り、保険年金課へお持ちください

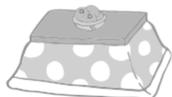
※②:1回目の口座振替の引き落とし(収納)の確認後、当選者には30年3月にクオカードを発送します

**省エネ
キャンペーン**

コッ コッ

我が家のCO2CO2スマート大作戦

2017・冬



12月から2月までの間に、家庭の省エネを応援するキャンペーンを実施します。

指定のミッションシートで家庭の省エネに取り組み、1カ月分の電気使用量などを報告すると、毎月抽選で「食のちばの逸品」受賞品が当たります。2回(2カ月)以上報告すると、漏れなく「チーバくん節電ピンバッジ」がもらえます。

さらに、期間中に省エネ性能が5つ星の冷蔵庫・テレビ・エアコンのいずれかを購入し、購入日と製品型番が分かるレシート・納品書・保証書などの写しを報告した人の中から抽選で5人に、県内産で新品種のイチゴ「チーバベリー」が当たります。

冬は暖房や給湯により、エネルギー消費が最も多い季節です。キャンペーンに参加して、無理のない範囲での省エネ・節電を心掛けましょう。

シート配布場所 県ホームページおよび市環境課窓口(市役所1階)など

報告方法 各月ごとに翌月の15日までに県循環型社会推進課へ提出(詳しくはミッションシートを参照)

☎県循環型社会推進課 043・223・4645

永年勤続優良従業員 推薦者募集

市内の中小企業で働いている、優れた従業員を表彰します。

対象 次のいずれかの条件に該当する人

●15年以上継続して市内の中小企業に勤務し、勤務成績が良好で功労がある(29年12月31日現在勤務見込み)

●災害などの発生を未然に防止または最小限にとどめ、企業などの保全で功績がある

●企業の発展において特に有益な発明・技術改良などを行い、貢献した

推薦方法 商工振興課窓口(市役所2階)および市ホームページで配布する「永年勤続優良従業員推薦書」に記入して、12月15日(金)までに同課窓口へ持参

その他 市商工会では、勤続5年・10年の永年勤続従業員の推薦を受け付けています

☎商工振興課 445・1240

人権週間

12月4日(月)~ みんなで築こう 人権の世紀

10日(日)

~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~

☎男女共同参画室 445・1277



誰でも自分の存在や尊厳が守られ、自由に幸せを求める権利「人権」を持っています。人権尊重の理念への理解を深めるため、次の人権週間事業を実施します。

申込受付中

ヒューマンフェスタかまがや2017

中学生による人権作文の朗読発表と、映画「毎日かあさん」の上映会を行います。

日時 12月10日(日) 13時~16時

場所 東部学習センター レインボーホール

定員 200人(申込先着順)

申し込み 男女共同参画推進センター

☎401・0891

現代の女性の
本音を描き続
ける漫画家 西
原理恵子が自
身の人生を基
に描いたノンフ
ィクション映
画。



©2011 映画「毎日かあさん」
制作委員会

2人の子ども
に振り回されな
がらも、夫との
離婚問題などの
悲しみ、苦しみ

を乗り越えていきます。家族の大切さが実感できる、笑いあり、涙ありの映画です。

特設人権相談所の開所(要申込)

いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家、名誉・信用・差別・嫌がらせなどの人権上の問題や悩み事について、人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

日時 12月7日(木) 10時~12時・13時~15時

場所 市民活動推進課(市役所1階)

申し込み 男女共同参画推進室 ☎445・1277

人権啓発のための物品配布など

「すまいる祭り」の会場で配布します。

日時 12月2日(土) 13時~15時

場所 総合福祉保健センター

人権ポスターの展示

県子どもの人権ポスター原画コンテストの応募作品を展示します。

日時 12月4日(月)~8日(金)

場所 市役所1階 市民ホール

あなたの人権は守られていますか? 他人の人権を侵していませんか?

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困り事や心配事、子どものいじめ問題などで悩んだりすることがあれば、次の相談先に無料で相談できます。秘密は固く守られます。

まずは電話でお気軽に相談を

- 千葉県法務局市川支局 ☎047・339・7701
- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 子どもの人権110番 ☎0120・007・110



農業まつり「野菜共進会」 審査結果発表

今年もおいしい冬野菜が出品されました!

農業まつり「野菜共進会」の審査会が11月9日に行われ、次の入賞者が決定しました(敬称略)。

千葉県知事賞

石井正美(ダイコン)

鎌ケ谷市長賞

徳田進(キャベツ)

千葉県東葛飾農業事務所長賞

酒井勝喜(ニンジン)

千葉県農林総合研究センター長賞

川上功太(カブ)

千葉県農業会議会長賞

徳田美智江(ブロッコリー)

全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞

石井喜代美(ハクサイ)

東葛飾農林業振興普及協議会長賞

川上泰弘(ダイコン)



▲審査会翌日に販売した野菜は即完売!

鎌ケ谷市議会議長賞

花井実(ニンジン)

鎌ケ谷市農業委員会長賞

中野翔太(ダイコン)

とうかつ中央農業協同組合経営管理

委員会会長賞

及川勝美(ダイコン)

☎農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内) 445・1233

情報ひろば

お知らせ・相談

新年には門松カードを

12月中旬に自治会を経由して、各家庭に門松カードを配布します。自治会に加入していない人は、次の配布施設でもらえます。

配布施設 ●市役所1階総合案内

- 各コミュニティセンター
- 各児童センター
- まなびいプラザ
- 図書館本館
- 学習センター(各公民館)
- 福太郎アリーナ
- 各消防署

※なくなり次第終了

配布開始日 12月18日(月)

から(閉庁日・休館日を除く)

問 公園緑地課 ☎445・1487



ご覧ください。
問 千葉家庭裁判所 ☎043・333・5303

臨時教職員候補者(講師)登録会

東葛飾教育事務所管内(鎌ヶ谷・松戸・柏・野田・流山・我孫子市)の小・中学校に勤務を希望する講師の登録会を行います。

時 1月5日(金)9時30分から(9時から受け付け)

所 東葛飾合同庁舎6階(松戸市)

他 ●今年度勤務可能な人は、登録日以外でも随時受け付け(要予約)

●詳しくは県ホームページを参照

問 同事務所 ☎047・361・2124

自宅に未登録の象牙はありますか?

環境省では、「象牙在庫把握キャンペーン」を行っています。象牙の所持は違法ではありませんが、登録が済んでいない象牙の売買・譲渡は違法です。未登録の象牙を持っている人はご連絡ください。

登録対象 全形を保持している象牙(牙の形をしていない製品などは対象外。詳しくはお問い合わせください)

他 象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています

問 (土)・(日)・(祝)を除く10時~17時に同キャンペーン事務局 ☎03・6659・4660

労災職業病なんでも無料相談会

弁護士・労働安全衛生管理者・ソーシャルワーカーなどが労働災害に関するさまざまな相談に応えます。

時 所 ●12月16日(土) = 船橋市勤労市民センター

●1月27日(土) = 成田市中央公民館、各13時~16時

問 千葉中央法律事務所 ☎043・225・4567

講座・講演

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

内 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど

対 中学生以上

時 12月16日(土) ●市民向け=9時~12時 ●一定頻度者向け=9時~13時

所 消防本部

定 20人(申込先着順)

持 筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)

申 中央消防署 ☎444・3222

問 消防本部警防課 ☎440・8125

手芸教室(後期)

内 かぎ針編みベスト

対 市内在住で60歳以上の人

時 1月11日・25日、2月8日・22日の各(木)13時~15時(全4回)

所 社会福祉センター

定 20人(多数抽選)

費 3,900円

師 (一財)日本手工芸指導協会師範の米田明美さん

持 かぎ針5号または6号

他 まなびい100対象

申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月15日(金)まで(必着)に同センター「手芸教室」係 ☎273-0121 初富802-116

問 同センター ☎444・0121

絵手紙教室(後期)

内 絵手紙制作および関連題材の作成

対 市内在住で60歳以上の人

時 1月17日・31日、2月14日・28日の各(水)9時30分~12時30分(全4回)

所 社会福祉センター

定 20人(多数抽選)

費 1,000円

師 もの作り認定指導員の杉本瑞枝さん

持 筆記用具・ポケットティッシュ2個

他 まなびい100対象

申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、12月15日(金)まで(必着)に同センター「絵手紙教室」係 ☎273-0121 初富802-116

問 同センター ☎444・0121

伝言板

掲載のきまり ✖会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ✖市内公共施設を会場とするものは各施設へ ✖締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ✖その他掲載について不明な点は広報広聴室 ☎445・1088へ

催しなど

▶陳式太極拳無料体験講習会

時 12月2日・9日の各(土)18時30分~19時30分 **所** 鎌ヶ谷中学校体育館 **持** 上履き **問** 鎌ヶ谷陳式太極拳クラブ 佐藤 ☎080・5542・4980

▶好評の「マイバッグ作り」

傘地を利用したバッグ作り。**時** 12月11日(月)13時~17時 **所** まなびいプラザ **定** 12人(申込先着順) **申** エコネットかまがや 小山 ☎443・4915

▶フォークダンス初心者講習会

対 市内在住の成人 **時** 2月2日(金)13時~16時 **所** 南部公民館 **定** 10~20人(申込先着順) **申** みなみフォークダンス 小池 ☎444・4784

▶第2回 音の宝箱コンサート

内 「植生の宿」、歌劇「ラ・ボエーム」、みんなで歌おうコーナーなど **時** 12月22日(金)14時から(13時30分開場) **所** きらりホール **定** 500人(当日先着順) **費** 1,000円 **問** 歌の花束 佐瀬光代の会 島田 ☎090・7832・6767

12月10日(日)~19日(火) 冬の交通安全運動

おたがいに 姿が見えない 曲がり角

年末になると、外出先でお酒を飲む機会が増えます。お酒を飲んで運転することは違反行為です。運転手が飲まないことはもちろんですが、周囲の人が運転手に飲ませない、飲んだら運転させないことも必要です。周囲が協力して飲酒運転をなくしましょう。

また、夜に外出するときは、交通事故から身を守るために明るい服装を心掛け、反射材を身に付けましょう。

自転車は自動車と同じ「車両」です

自転車の通行方法は、原則として自動車と同じです。自転車を安全に使用し、事故を起こさない・事故に遭わないよう、基本的なルールをもう一度確認しましょう。

- 自転車は左側通行
- 信号や「止まれ」などの標識を守る
- 交差点では安全確認をする
- 夜間はライトをつける



ドライバーの皆さんへ

夜間は歩行者、自転車が見えにくくなります。スピードは控えめに、ライトは早めに点灯しましょう。

問 道路河川管理課 ☎445・1457



図書館ボード



記載がないものは **場所** 図書館本館
問 図書館本館 ☎443・4946

図書館のクリスマス会

図書館で楽しいクリスマスを迎えよう! 絵本の読み聞かせやエプロンシアター・パネルシアターなど楽しい出し物がいっぱい。サンタクロースやかまたんも遊びに来るよ!

対 小学生以下

時 12月21日(木)14時~15時

所 中央公民館

定 35組

持 利用者カード

申 12月2日(土)10時から図書館本館へ電話



絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ

対 0~2歳程度の子どもと親

時 12月13日(水) ●11時~11時15分

●11時15分~11時30分(いずれも15分前から受け付け)

定 各10組(当日先着順)

ひまわりぐみ

対 小学校低学年以下

時 12月3日(日)11時~11時30分

いちごぐみ

対 小学校低学年以下

時 12月10日(日)14時~14時30分

所 図書館東部分館

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。

時 12月9日(土)15時から



情報ひろば

イベント

野生植物展 「知っていますか? 身近な外来植物」

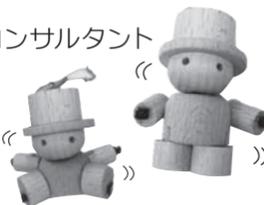
野生植物調査で判明した市内に生息する外来植物をボタニカルアート(植物細密画)で紹介しします。
時 12月7日(木)~15日(金)(最終日は12時まで)
所 東部学習センター
問 環境課 ☎445・1227



オオイヌノフグリのボタニカルアート

イクメン集まれ! パパサロン 親子で世界に一つのおもちゃを作ろう

動かして遊べる、かわいい木のおもちゃ(キーホルダー)を作りましょう。保育スタッフも同室するので、安心して作れます。おもちゃは、口に入れても安全な、生のくるみオイルを塗り込んで仕上げます。
対 未就学児とその父親
時 12月16日(土)10時~11時30分
所 栗野児童センター
費 1,000円
師 おもちゃのコンサルタント
申 同センター
☎ 441・7066



南部公民館クリスマスコンサート

南部公民館で癒しのひとときをお過ごしください。
内 鎌ヶ谷高校吹奏楽部と「千住の音楽活動家」によるクリスマスコンサート
対 市内在住・在勤・在学の人
時 12月24日(日)13時30分から(13時開場)
所 南部公民館
定 100人(申込先着順)
申 同館 ☎446・3031



鎌ヶ谷高校吹奏楽部の皆さん

森の体験会 ミニ門松を作ろう!

森の手入れで出た竹・松葉・稲わらを使って、世界に一つだけの門松を作りましょう。
時 12月22日(金)9時30分~12時
所 栗野コミュニティセンター
定 20人(申込先着順)
費 200円
持 軍手・タオル
服装 汚れてもよいもの
申 栗野の森の会 小出 ☎090・6309・4379

鎌ヶ谷吹奏楽団・鎌中吹奏楽部・鎌小音楽部「合同演奏会」

時 12月3日(日)13時45分から(13時15分開場)
所 きらりホール
問 鎌ヶ谷小学校 ☎442・1105

募集

四市複合事務組合職員

上級一般行政職
対 次のいずれかの条件に該当する人
 ●昭和62年4月2日~平成8年4月1日に生まれた
 ●平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認める学校などを卒業した
採用 30年4月1日(日)
勤務場所 同組合事務局(船橋市)または馬込斎場(船橋市)
試験日 ●1次=1月14日 ●2次=1月28日 ●3次=2月11日、各(日)

看護員
対 昭和33年4月2日以降に生まれ、看護師または准看護師免許を有する人
採用 30年3月1日(木)以降
勤務場所 三山園(船橋市)
試験日 1月17日(水)

介護員
対 昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法に規定する大学・短期大学・高等学校など(専門学校を含む)を卒業した、もしくは3月31日までに卒業見込みの人
採用 30年3月1日(木)以降
勤務場所 三山園
試験日 ●1次=1月17日(水) ●2次=2月4日(日)

共通事項
定 いずれも若干名
申 高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)・同組合で配布する受験案内に記入して、12月28日(木)まで

(必着)に同組合 ☎〒273-0005船橋市本町2-7-8
問 同組合 ☎436・2772

陸・海・空自衛官

種目 自衛官候補生(男子・女子)
受験資格 30年4月1日時点で18~26歳の人
試験日 ●男子=①12月9日(土)②1月27日(土)③2月4日(日)④3月4日(日) ●女子=⑤1月28日(日)
試験会場 ①④=習志野駐屯地 ②⑤=松戸駐屯地 ③=木更津駐屯地
問 申し込み方法など詳しくは、自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

スポーツ

市民テニス大会 ミックスダブルスの部

種目 一般の部・50歳以上の部(年齢は30年12月31日現在)
対 市内在住・在勤・在学の人
時 1月28日、2月4日(予備日11日)の各(日)
所 東初富テニスコート
費 1組2,000円
他 組み合わせ・試合時間は、1月19日(金)から市テニス協会ホームページ、1月21日(日)に福太郎アリーナで提示
申 12月20日(水)17時までに、参加費を持参して文化・スポーツ課窓口(市役所5階)または、オールサムズテニスクラブ鎌ヶ谷 ☎445・4904



ちよ筋教室

「ちよ筋」とは…適度な運動を行って、筋肉をたくわえることです!



- ☑ こんな人におすすめ!**
- 何かにつかまらなると椅子から立ち上がれない
 - 転倒に対する不安が大きい
 - 半年前に比べて堅い物が食べにくくなった
 - 周囲から「いつも同じ事を聞く」など、物忘れについて言われる
 - 外出時、階段の利用に消極的である

作業療法士の指導の下、室内でもできる運動を一緒に行ってみませんか?
対象 次の全ての条件に該当する人
 ●市内在住で65歳以上
 ●介護保険の認定を受けていない、または要支援1・2の認定を受けていて介護保険のサービスを利用していない
 ●過去に高齢者支援課が主催する介護予防の運動講座に参加したことがない
日時 1月10日(水)~3月16日(金)のうち指定する日(全10回)
場所 まなびいプラザ3階 研修室1
定員 15人(申込先着順)
持ち物 飲み物
服装 運動がしやすいもの・運動靴
申し込み 12月15日(金)までに高齢者支援課 ☎445・1384

健康だより



口腔がんセルフチェック

「口腔(こうくう)がん」をご存じですか? 口の中でも特に舌や歯茎に見られ、国内では年間約6,000人がかかり、約3,000人が亡くなっているといわれています。患者数は、がん患者全体の1~3%程度と多くはありませんが、あまり知られていないために重症化するまで放置されているケースが多く、亡くなる人が急増しています。

口腔がんが発生する最も大きな原因は「喫煙」です。喫煙者は非喫煙者に比べ、発生率が約7倍も高いといわれています。その他にも、「過度の飲酒」「口の清掃不良」「虫歯の放置」「合わない入れ歯・かぶせ物による慢性的な刺激」も原因であるといわれています。

重症化を防ぐために最も大切なことは、「早期発見・早期治療」です。そのために、歯磨きのついでにセルフチェックを行いましょう!

セルフチェック項目

- 白い斑点や赤い斑点がないか
- 治りにくい口内炎や、出血しやすい傷はないか
- 盛り上がったできものや、固くなったところはないか
- 顎の下や首の脇に腫れはないか
- 食べる・のみ込むの動作がスムーズにできるか



口は、「食べる」「話す」の他にも、「呼吸をする」「のみ込む」「表情をつくる」などさまざまな役割を担っています。口の健康は、全身の健康につながり、豊かな生活を送る上で欠かせません。毎日セルフチェックを行い、気になる症状が見られた場合は放置せずに、早めにかかりつけ歯科医や口腔外科を受診しましょう。

健康増進課

内: 内容 **対:** 対象 **時:** 日時 **所:** 場所 **定:** 定員 **入:** 入会金 **年:** 年会費 **月:** 月会費 **費:** 費用 **師:** 講師 **持:** 持ち物 **他:** その他 **注:** 注意 **申:** 申し込み **問:** 問い合わせ ※原則として、費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは申し込み不要です



健康・福祉ボード



申問 宛先の記載のないものは健康増進課

29年度 高齢者インフルエンザ予防接種 ～接種期間が延長されました～

対 次のいずれかの条件に該当する人

●昭和28年1月1日以前に生まれ、接種日に65歳に到達している

●昭和33年1月1日以前に生まれ、接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている

期間 1月31日(水)まで(指定医療機関の休診日を除く) 費 1,000円 接種回数 1回

方法 健康保険証・身体障害者手帳などを持参して指定医療機関で接種

※ワクチンの供給が遅れているため、接種を希望する指定医療機関に予約の要否を確認してください

他 ●市外での接種を希望する場合はお問い合わせください

●指定医療機関として、12月4日(月)に開院予定のさいきクリニック(東道野辺7-22-46 KU馬込沢ビル201。☎439・3929)を追加しました
問 ☎445・1390

献血にご協力を

対 16～69歳(65歳以上の人は、60～64歳に献血経験があること)で、体重が男性45キロ以上、女性40キロ以上の健康な人

時 12月15日(金)10時～11時45分、13時～16時

所 市役所1階 市民ホール

持 本人確認書類、献血カード(お持ちの場合)

問 ☎445・1390

地区健康相談

内 身体・血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

時 12月20日(水)9時30分～11時

所 総合福祉保健センター3階

持 母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合)

問 ☎445・1393

口からはじめるアンチエイジング講座

内 表情筋トレーニング・口のケア・大人の虫歯予防

時 12月12日(火)14時～15時30分

所 総合福祉保健センター3階

持 健康手帳・筆記用具・ミネラルウォーター

他 まなびい100対象

申 ☎445・1394



個別栄養相談

離乳食・子どもの食事、糖尿病の食事・ダイエットなどの相談に栄養士が応じます。

時 12月6日(水)13時～16時、11日(月)・22日(金)の各9時～12時

所 総合福祉保健センター3階

申 ☎445・1546

ジェネリック(後発)医薬品に切り替えませんか?

生活習慣病に関する先発医薬品を使っている国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額が200円以上の人に、その差額をお知らせするはがきを送付します。この機会にジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

問 保険年金課 ☎445・1204

健康増進体操教室(3期)

関節・腰痛の緩和や筋力の維持向上を目指す体操教室です。

対 市内在住で60歳以上の人(軽度の障がいがある人でも自立歩行ができれば参加可)

時 1月11日～3月15日の各(木)13時30分～14時30分(全10回)

所 社会福祉センター 定 30人(多数抽選)

師 (公社)千葉県柔道整復師会船橋・鎌ヶ谷支部

他 まなびい100対象

申 12月15日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、同センター「健康増進体操教室」係 ☎〒273-0121初富802-116

問 同センター ☎444・0121

介護予防「3B体操教室」

道具を使って楽しく体を動かしましょう!

対 おおむね60歳以上の人

時 12月14日(木)10時～11時30分

所 総合福祉保健センター6階

師 日本3B体操協会公認指導者の薮さとみさん

持 タオル・飲み物

服装 運動のしやすいもの・運動靴

問 中央地区社会福祉協議会 ☎/FAX 442・5145(留守番電話可)

東部シニア倶楽部 公開医療講座

健康と介護は口から ～知っておきたい口腔疾患と口腔ケア～

口内炎から口腔(こうくう)がんまでの口腔疾患や、「口が乾く」などのトラブル、近年注目されている口腔ケアについて解説します。

日時 1月10日(水)14時～15時30分

場所 東部学習センター

定員 100人(申込先着順)

講師 鎌ヶ谷総合病院歯科口腔外科・口腔ケアセンター部長の星健太郎さん

その他 まなびい100対象

申し込み 東部学習センター

窓口/☎441・0211



星健太郎さん

12月の有価物回収

- 初小=4日(月) ●南部小=7日(木) ●鎌小=8日(金)
- 道小=11日(月) ●中部小=13日(水)
- 北小=18日(月) ●五小=20日(水)
- 東部小=25日(月) ●西部小=28日(木)

問 クリーン推進課 ☎445・1223

12月のお知らせ!

主な施設の 休み

- 各コミュニティセンター=下部欄外 ●各児童センター=下部欄外 ●まなびいプラザ・学習センター(各公民館)、さくら鎌ヶ谷市民会館=1日(金)、28日(木)～31日(日)
- 図書館=毎週(月)、1日(金)、28日(木)～31日(日)
- 社会福祉センター=毎週(火)、23日(土)、29日(金)～31日(日)
- スポーツ施設=下部欄外 ●郷土資料館=毎週(月)、23日(土)、29日(金)～31日(日)

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1252(つながらない場合は☎445・1141)
登記・不動産相談注	18日(月)13時～15時	
行政相談注	13日(水)10時～12時	
住宅増改築修繕相談注	18日(月)13時～16時	
交通事故相談注※①	15日(金)10時～15時	
行政書士相談注	21日(木)13時～16時	市役所ほか/男女共同参画室 ☎445・1277(つながらない場合は☎445・1141)※②
人権擁護相談注	7日(木)13時～15時	
女性のための相談注	毎週(水)●9時30分～12時30分 ●13時30分～14時30分	市役所2階/わくプラザ鎌ヶ谷 ☎445・1240
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	
消費生活相談注	毎週(月)～(金)●10時～12時 ●13時～16時	市役所/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	福祉センター2階/家庭児童相談室 ☎445・1349
青少年相談(非行関係など)	毎週(月)～(金)9時～16時	まなびいプラザ1階/青少年センター☎445・4307
教育相談		まなびいプラザ2階/ふれあい談話室☎445・4953
就学相談注	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/指導室☎445・1518

相談名など	日時	場所/問い合わせ
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	福祉センター5階/市社会福祉協議会☎444・6921
心の相談注	毎週(月)・(金)10時～15時	
酒害相談	①17日(日)13時～15時30分 ②21日(木)18時～20時30分 ③26日(火)18時～20時30分	①③=中央公民館②=まなびいプラザ/鎌ヶ谷断酒新生活会(飯沼方)☎443・2557
精神保健福祉相談注	14日(木)9時30分から	福祉センター3階/習志野健康福祉センター☎475・5152
	12日(火)14時から	習志野健康福祉センター/習志野健康福祉センター☎475・5152
子育て相談注	8日(金)9時15分から	習志野健康福祉センター/習志野健康福祉センター☎475・5153
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査注	☎=13時～14時 ㊦=17時15分～18時15分 ●12月7日・1月4日の各(木)=㊦㊦●12月21日(木)=㊦㊦※③	習志野健康福祉センター/習志野健康福祉センター☎475・5154
精神障がい相談注	13日(水)9時30分から	福祉センター4階/サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850((土)・(日)・祝を除く9時30分～16時30分)
知的障がい相談注	26日(火)9時から	福祉センター4階/障害者支援施設もくせい園☎443・3408(9時～17時)

注:1日(金)8時30分から予約開始(先着順) 注:要予約 福祉センター:総合福祉保健センター 習志野健康福祉センター ※①:予約は開催日の2日前まで ※②:場所は予約時にお知らせ ※③:HIV抗体検査は㊦の結果のみ即日通知 各コミュニティセンターの休み ●鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央=11日(月)、29日(金)～31日(日) ●くぬぎ山・北中沢・栗野=28日(木)～31日(日) 各児童センターの休み ●中央=1日(金)～31日(日) ●南・くぬぎ山・北中沢・栗野=28日(木)～31日(日) スポーツ施設の休み ●14日(木)(弓道場・アーチェリー場を除く) ●29日(金)～31日(日)(福太郎テニスコートを除く)

12/16・17 (土)(日) 開催

テーマは **人づくり 地域づくり まちづくり** 第3回かまがや市民創作ミュージカル

チケット販売中

助成:(一財)地域創造



7月から始めた市民創作ミュージカル「たぬき」の稽古も大詰めとなつてきました。一般公募で集まった小学生から80代までの市民がプロの厳しい演技指導を受けながら、本番に向けて稽古しています。ボランティアスタッフによる衣装製作も稽古の合間に取り組んでいます。市民でつくり上げるミュージカルをご鑑賞ください!



日時 ●12月16日(土)・17日(日)の各14時から(13時30分開場)

場所 きらりホール

費用 ●一般=1,000円 ●3歳~高校生=500円

脚本・演出 劇団GAYA主宰の相澤美智子さん

保育 先着5人(要申込)

その他 ●全席指定 ●親子席(先着8席。要申込)に限り、2歳以下入場可

申し込み きらり鎌ヶ谷市民会館 ☎441・3377/窓口

出演者からのメッセージ



おおしま ちよこ 大島 千世子さん

小学生以上の参加OKということで、「今しかない!」と思い参加しました。稽古をしていると、身体は楽器のようだと感じます。明るく心を込めて歌うので、ぜひ見に来てください!

いろんなことにチャレンジしたかったから参加しました。まくが上がったしゅんかんから自分のえんぎが始まるので、先生に言われたことを意識してせいっぱいがんばります。



ふえき ゆいと 笛木 結仁君

あらすじ

鎌ヶ谷市の梨畑「新高園」の片隅にたたずむ「ほこら」は、たぬきの世界へと繋がっている。ある日、子だぬきの「メイ」は、新高園の長男「だいすけ」と友達になる。それから数年後、大人になったメイは、5時間だけ人間になれる魔法の水を飲んで「だいすけ」と再会。2人は一目で恋に落ちる…。



平成29年度新鎌ヶ谷地区イルミネーション「大切な人への手紙」募集



クリスマスや大みそか…にぎやかさと慌ただしさが増す時期ですが、そんな時こそ普段伝えられない大切な人への気持ちを手紙に込めてみませんか? 新鎌ヶ谷駅北口・南口交通広場では、1月8日(月)までイルミネーションが設置されています。このイルミネーションをきっかけに、時間を作って大切な人に手紙をしたためてみてください。ご応募をお待ちしています。

方法 ●100~200字程度の手紙(1人1点まで)を、市役所1階総合案内の横および東横INN千葉新鎌ヶ谷駅前ロビーに設置する「受付BOX」へ1月8日(月)までに投函(とうかん)または、企画政策室窓口(市役所3階)へ持参/☐kikakuseisaku0@city.kamagaya.chiba.jp

※受付BOX横に設置する専用用紙に記入しても可
その他 ●優秀作品は、広報かまがや・市ホームページなどで公表予定

●最優秀賞受賞者には、「ふるさと産品」3,000円相当を贈呈します

●応募作品の著作権は市に帰属します

●応募規定など詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎企画政策室 ☎445・1073



☎441・3377 場所 〒273-0101富岡1-1-3 URL https://www.kirari-kamagaya.jp

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で



その他のイベントもチェック

0歳から入場可! 親子で楽しむオペラ「シンデレラ物語」

誰もが知っている童話「シンデレラ」を基に作った、子どもから大人まで楽しめるミュージカル! 公募で集まった子ども達も出演します。また、ロビーで開演1時間前から公演中に使う「マスクラ(仮面)」を作るコーナーがあります。

日時 3月18日(日) ●11時から(10時30分開場) ●14時30分から(14時開場) 費用 ●一般=1,500円 ●3歳~中学生=500円 ●親子ペア=1,700円(2歳以下の子どもは親の膝上に限り無料)

出演 河内夏美(ソプラノ)、松本やす子(メゾソプラノ) 他 その他 ●全席指定 ●チケット購入は12月2日(土)から



河内夏美さん



松本やす子さん

鎌ヶ谷市民まつり写真コンテスト

10月14日に開催した「第43回鎌ヶ谷市民まつり」で募集した写真コンテストは、34点の応募がありました。実行委員会での審査の結果、次の皆さんが受賞しました。

審査発表



最優秀賞:「揃い踏み」 黒川 枝利子さん

優秀賞 小林 雅博さん

優秀賞 intm_yさん

作品展示会

作品は次の日程で展示しています。

場所 ①応募作品=アクロスモール新鎌ヶ谷屋上階

②受賞作品のみ=ショッピングプラザ鎌ヶ谷1階

期間 ①=12月21日(木)まで

②=12月15日(金)まで

☎鎌ヶ谷市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252



二次元コードを読み取ることで接続できます

夜間・休日の急病診療 ☎445・2300

火災などの情報 ☎445・5251

防災行政無線内容 ☎0800・800・2760

市ホームページ トップページに接続します。



かまがや安心eメール

市の防災・防犯情報や子どもの安全情報などをEメールで提供します。



住民基本台帳人口 109,870人(前月比+66) 男 54,412人 女 55,458人 世帯数 48,547世帯(前月比+75) [29.11.1現在]