

主な内容

- 29年度 第2回市職員採用試験…2
- 第43回市民文化祭 参加者・作品 募集…3
- 夏休みは児童センターへ遊びに行こう!…4
- 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう!…6

### 姉妹都市交流20周年記念 ワカタネ市長訪問団が来訪 ホストファミリーを募集

申し込み 8月31日(木)までに、かがやワールドプラザ ☎442・1850  
または、企画政策室 ☎445・1073

#### 姉妹都市交流をはじめて20年

1997年にニュージーランドのワカタネと姉妹都市交流を始め、今年で20年を迎えました。これを記念して、11月23日(木)~27日(月)に中学生を含む市長訪問団約30人が鎌ヶ谷市を訪問します。

この期間に、家族の一員としてワカタネの皆さんを受け入れるホストファミリーを募集します。



#### ホストファミリーとは?

家族の一員として、ホームステイをする外国人などを受け入れる家族のことです。異文化の体験ができ、外国人との友情や家族との絆が深まります。

#### ホストファミリーの役割

家族の一員として一緒に過ごし、食事や部屋の提供、市役所までの送迎などをお願いします(送迎は相談可)。



今年は11月23日(木)~27日(月)にワカタネの皆さんを受け入れます

#### ホストファミリーにインタビュー 受け入れをした山崎さん一家

##### ホストファミリーになっ たきっかけは?

当時中学校2年生だった娘の友人の家庭でワカタネの高校生を実際に受け入れていたため、娘の希望もあり、受け入れを考えました。最初は、戸惑いもありましたが、娘の良い経験にもなるかと思い、申し込みました。



##### ホストファミリーとして受け入れて、どうでしたか?

子ども同士は馴染みも早く、あっという間に仲良く一緒に遊び、家族の素敵な思い出になりました。

##### 一緒に時間はどのように過ごしましたか?

ワカタネの皆さんは、平日、市が主催する交流事業に参加するため、私たちと一緒に出掛けるのは土日が中心。私たちは、明治神宮に行きました。日本の良さを伝えることができ、とても良かったです。

##### ホストファミリーを考えている人に一言!

受け入れるための難しい条件はありません。英語が苦手でも、きっと気持ちは伝えられるはず。思い切ってエントリーしてみてもいいですか?



ワカタネの皆さんは、市が主催する伝統工芸品作りや日本文化体験などの交流事業に参加します

## 親子梨狩り体験教室 参加者募集 鎌ヶ谷産の梨「豊水」食べ放題!!

①DVD「鎌ヶ谷の梨」「かまたんに行く!鎌ヶ谷の梨トラベル」の鑑賞

②管理栄養士による講義「食育ってなんだろ?」

③ブルーベリー園(ファームこがねや)の見学

④梨狩り体験

対時 右表参照(集合は市役所)

定 各15組(2人1組。多数抽選)

申 7月31日(月)まで(必着)に、はがきに「親子梨狩り体験教室」と希望する部(小学生または保育園児)、親子の氏名(ふりがな)・性別・電話番号(日中連絡を取れる番号)、学校名と学年(保育園児の部は保育園名)、市役所までの交通手段を記入して農

業振興課 ☎273-0195(結果は申込者全員に通知)

他 詳しくは、後日送付する通知をご確認ください

問 農業振興課 ☎445・1233



梨のもぎ取り体験

|    | 小学生の部               | 保育園児の部              |
|----|---------------------|---------------------|
| 対象 | 市内在住の小学生と親          | 市内在住の保育園児(5歳児)と親    |
| 日時 | 8月29日(火)9時30分~13時ごろ | 9月10日(日)9時30分~13時ごろ |
| 梨園 | 初清園(くぬぎ山)           | 初梅園(初富)             |

**●(土)・(日)でも住民票などを取得できます**  
**自動交付機の利用が便利**

自動交付機は、印鑑登録証明書と住民票⑤の取得ができ、大変便利です。

利用には暗証番号を設定した「印鑑登録証・かまがや市民カード」が必要です。

⑤：マイナンバー・住民票コードが記載された住民票は、自動交付機で発行できません

**自動交付機の利用時間**

**市役所1階** ●(月)～(金)＝8時30分～20時

●(土)・(日)＝9時～16時

**南部公民館** ●(月)～(金)＝9時～20時

●(土)・(日)＝9時～16時

※いずれも(土)・(日)に当たらない(祝)、年末年始、臨時休館日(南部公民館)は利用できません

**150000～169999番のカードをお持ちの人へ**

素材の性質により劣化が早く、割れやすくなっています。無料で新しいカードと交換できるため、市民課窓口(市役所1階)までカードをお持ちください(代理申請可)。



登録番号 150000～169999

問市民課 ☎445・1195

**●ごみの減量・悪臭の抑制・鳥獣被害の防止に**  
**生ごみ処理容器など購入費を補助**

生ごみの減量を推進するため、次の容器・機器を購入する市民に補助金を交付します。

**補助率** ●コンポスト・EMぼかし＝本体価格(税抜)の2分の1以下(上限4,000円)

●生ごみ処理機＝本体価格(税抜)の3分の1以下(上限20,000円)

**指定店で購入すると便利です**

次の指定店での購入時にこの制度を利用する旨を伝え、補助金額分を差し引いた金額で購入できます。

**指定店** ●ケーヨーデイツー鎌ヶ谷店

●とうかつ中央農業協同組合鎌ヶ谷支店

●(有)青山デンキプラザ

●(有)鎌ヶ谷電化センター

●(有)高橋電気商会

●ケーズデンキ白井駅前店

●ケーヨーデイツー串崎店

**持**身分証明書・印鑑

**指定店以外で購入する場合**

購入後1年以内に、購入者がクリーン推進課窓口(市役所1階)で申請してください。

**持**領収書・レシート・身分証明書・印鑑・商品の品番が分かるもの・振込用口座の通帳

問クリーン推進課 ☎445・1223



**29年度**  
**第2回 市職員採用試験**

**試験日** ●第一次試験＝9月17日(日)

●第二次試験＝10月下旬

●第三次試験＝11月中旬

**試験区分など** 右表参照

**受検案内・申込書** 人事室窓口(市役所3階)および市ホームページで配布

**申** 7月24日(月)～

8月7日(月)(消印有効)の各9時～17時

に人事室窓口/

☎〒273-0195

**問** 人事室 ☎445・

1057



あなたの熱い思いを鎌ヶ谷市に

| 試験区分      | 受験資格   | 予定人員  |
|-----------|--|-------|
| 一般行政職(初級) | 平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない   | 若干名   |
| 社会福祉士     | 昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または平成30年春季までに資格取得見込みの人   | 若干名   |
| 心理発達相談員   | 昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、心理発達相談員の資格(臨床心理士または臨床発達心理士)を有する人または平成30年春季までに資格取得見込みの人                      | 若干名   |
| 消防職(上級)   | 平成3年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。または平成8年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成30年3月までに卒業見込みの人を含む) | 計7人程度 |
| 救急救命士     | 平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、救急救命士の資格を有する人または平成30年3月までに救急救命士国家試験の受験資格取得見込みの人                             |       |
| 消防職(初級)   | 平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない   |       |

**●** 遊具などの施設や樹木を大切にしよう ● 花火・たき火などの火の使用は禁止 ● 自分のゴミや吸い殻、空き缶、ペットボトルなどのポイ捨てはやめよう ● 犬の散歩はリードを付け、ふんを持ち帰る ● 自転車・バイクなどの乗り入れは禁止 ● トイレはきれいにしよう ● ほかの利用者や近隣の皆さんに迷惑となる行為をやめよう ● 駐車場に車を停めるときはエンジンを切る ● 駐車場の長時間の駐車・放置はやめよう

**市制記念公園・貝柄山公園の駐車場利用時間**

● 市制記念公園 9時～17時(7～8月は9時～19時)

● 貝柄山公園 7時～17時30分(5～8月は7時～18時)

※利用時間外は門が閉まり、車の出し入れができません

**問** 公園について 公園緑地課 ☎445・1489

● 児童遊園について 児童遊園課 ☎445・1320

**市などからのお知らせ**

10月からの国民健康保険料・後期高齢者医療保険料(納付を年金天引きから口座振替へ変更できます)

国民健康保険料 次回のいずれかの条件に該当し、滞納がない人 ● 現在年金天引きされている ● 10月から新たに年金天引きが開始される ● 29年4月1日時点で被保険者全員が65歳以上75歳未満で、10月から新たに年金天引きの対象となる世帯である ● 後期高齢者医療保険料 現在年金天引きされている、または10月から新たに年金天引きが開始される

**変更手続き** 7月31日(月)までに保険年金課(市役所1階)窓口で

**問** 国民健康保険料について 保険年金課 ☎445・1208

● 後期高齢者医療保険料について 同課 ☎445・1207

**ごみの分別出前講座を利用しませんか?**

分別の間違いが多いプラスチック製容器包装類などの、ごみの出し方・分け方などについて皆さんに再確認してもらうため、自治会や市民団体、サークルなどのさまざまな会合に職員が出向き、1時間程度の出前講座を行います。ごみを適正に分別すると処理費が少なくて済み、資源の有効活用につながります。ぜひ、出前講座をご利用ください。

**申** クリーン推進課 ☎445・1223

**北千葉道路を紹介します** 〽オープンハウスを開催 〽 国・県・沿線市で検討を進めている北千葉道路(市川・白井市間)の現在の状況などをパネルなどで紹介し、職員が直接説明します。 **時** ● 8月6日(日)・7日(月)の各10時～16時 II アクロスモール新鎌ヶ谷2階

**問** 北千葉道路広報ワーキンググループ(県道路計画課内) ☎043・223・3124

**公園・児童遊園はルールを守って楽しく利用しましょう**



**電話de詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!**

# 10/7(土)~11/12(日)開催 第43回 市民文化祭 参加者・作品 募集

発表・展示・参加の三部門に分かれて、日頃の活動成果を発表します。あなたも参加してみませんか？

**対**原則、市内在住または市内で活動している人

**他**申し込み方法など詳しくは、「市民文化祭参加募集要項(文化・スポーツ課窓口(市役所5階)、市ホームページ、学習センター(各公民館)、各コミュニティセンターなどで配布)」をご確認ください

**問**市民文化祭実行委員会事務局(文化・スポーツ課内) ☎445・1528

※内容など詳しくは、各行事の問い合わせ先へ



市民音楽祭(発表)



チャリティ茶会(参加)

## 発表部門 所さくらホール (民謡大会のみ東部学習センター)

### 芸能発表会

舞踊。時 10月15日(日) 定 2組 申込締切 7月31日(月) 問 山土井 ☎446・8448

### ハワイアンダンス発表会

時 10月22日(日) 定 1団体程度 申込締切 7月20日(木) 問 川村 ☎443・0208

### 民謡大会

民謡(唄または三味線)。時 10月29日(日) 定 10組 申込締切 7月22日(土) 問 平栗 ☎445・7565

### 箏・三絃・尺八演奏会

時 11月3日(金) 申込締切 7月25日(火) 問 北村 ☎443・3836

### 市民音楽祭

ロック以外の洋楽。時 11月5日(日) 申込締切 7月25日(火) 問 赤田 ☎090・4125・0484(留守番電話の場合は連絡先・用件を要録音)

### 洋舞発表会

時 11月12日(日) 申込締切 7月21日(金) 問 小川 ☎445・2152(留守番電話の場合は連絡先・用件を要録音)

## 展示部門 所中央公民館

### 絵画展

水墨・水彩・油彩・日本画、1人1点。時 ●展示=10月7日(土)~12日(木) ●搬入=6日(金)9時~12時 ●搬出=12日(木)16時~16時30分 申込締切 7月30日(日) 問 白戸 ☎090・8874・0655

### 華道展

1人1点。時 ●展示=10月14日(土)・15日(日) ●生け込み=13日(金)13時~18時 ●搬出=15日(日) 申込締切 7月24日(月) 問 18時~20時に大場 ☎446・1619

### 手工芸展

手作りして展示可能なもの。時 ●展示=10月17日(火)~22日(日) ●搬入=16日(月)10時~17時 ●搬出=22日(日)16時~17時 申込締切 7月25日(火) 問 楠井 ☎444・4931

### 書道展

1人1点。時 ●展示=10月23日(月)~29日(日) ●搬入=23日(月)10時から ●搬出=29日(日)16時から 申 7月23日(日)に中央公民館で 問 馬場 ☎446・0056

### 川柳展

1人2点まで。時 ●展示=10月30日(月)~11

月5日(日) ●搬入=10月30日(月)10時~12時 ●搬出=11月5日(日)16時~17時 申込締切 10月15日(日) 問 吉田 ☎443・4552

### 盆栽展

時 ●展示=11月4日(土)・5日(日) ●搬入=3日(金)9時から ●搬出=5日(日)16時から 申込締切 9月30日(土) 問 皆川 ☎090・9135・1361

### 写真展

カラーまたはモノクロ作品、1人1点。時 ●展示=11月7日(火)~12日(日) ●搬入=6日(月)14時~15時 ●搬出=12日(日)16時~16時30分 申込締切 7月22日(土) 問 久野 ☎445・7230

## 参加部門

### チャリティ茶会

茶席での茶・菓子のお運びといただき方の体験(点前も可)。時 10月29日(日) 所 中央公民館 申込締切 7月29日(土) 問 細川 ☎444・9214

### 囲碁大会

持ち点数によるクラス別の個人戦。時 11月3日(金) 所 総合福祉保健センター 申込締切 10月21日(土) 問 中村 ☎090・1855・4139

## 自治会・町会の夏祭り

※表記は、「時/所/内/他」の順で、内容は盆：盆踊り 店：模擬店 輿：みこし・山車 イ：そのほかのイベント

- 7月21日(金)・22日(土)18時~21時/みちる幼稚園グラウンド/盆・店・イ/雨天時23日(日)
- 7月22日(土)16時~21時/JAとうかつ中央鎌ヶ谷支店/盆・店/雨天時23日(日)
- 7月22日(土)16時~22時/三本柵公園/盆・店/小雨決行
- 7月28日(金)・29日(土)17時~21時/横上公園/盆・店・イ/雨天時30日(日)
- 7月28日(金)・29日(土)17時~21時/赤い羽根公園/盆・店/雨天中止
- 7月29日(土)10時~19時/東初富5-3付近/輿・イ/雨天中止
- 7月29日(土)16時~21時20分/くぬぎ山公園/盆・イ/雨天時30日(日)
- 7月29日(土)17時~20時/丸山児童公園/盆・店・イ/小雨決行
- 7月29日(土)17時30分~21時30分/手通公園/盆・店/雨天中止
- 7月29日(土)・30日(日)16時~21時/鎌ヶ谷駅付近/盆・店・輿・イ/荒天中止
- 7月29日(土)・30日(日)18時~21時/第二新田公園/盆・イ/両日雨天時31日(月)
- 8月5日(土)15時~21時/初富稲荷神社/盆・店・イ/雨天時6日(日)
- 8月5日(土)17時~21時/横下公園/店・イ/雨天時6日(日)
- 8月5日(土)18時~21時/人形の大二郎付近/イ/小雨決行
- 8月5日(土)18時~21時30分/鎌ヶ谷ふじ幼稚園付近/盆・店・イ/雨天時6日(日)
- 8月5日(土)・6日(日)17時~21時/川慈公園/盆・店/小雨決行
- 8月5日(土)・6日(日)18時~21時/鎌ヶ谷小学校/盆・店・イ/雨天中止
- 8月15日(火)19時~21時30分/軽井沢自治会館/盆/雨天時16日(水)
- 8月19日(土)18時~21時30分/北部公民館隣/盆・イ/荒天時20日(日)
- 8月20日(日)9時~14時/鎌ヶ谷橋自治会館/店・イ/雨天決行
- 8月26日(土)・27日(日)15時~20時/鎌ヶ谷グリーンハイツスポーツヤード/盆・店/雨天中止

問 ●各開催場所の自治会・町会 ●市民活動推進課 ☎445・1252

## 休日納税相談窓口を開設

窓口のほか電話での相談も受け付けます。

**対象税目** 固定資産税・都市計画税、市・県民税、軽自動車税、法人市民税

**時** 7月30日(日)9時~12時30分

**所** 収税課(市役所2階)

**問** 収税課 ☎445・1164

寄せられた善意  
ありがとうございました  
●鎌ヶ谷飛翔ライオンズクラブから各小・中学校へ体育備品として陸上競技用電子スターターピストル14台を  
(教育総務課)  
●花まつりをもっと身近にキャンペーンから福祉活動のために2万1千685円を  
●鎌ヶ谷ニューボーイズうたごえ喫茶から福祉活動のために5万円を  
(市社会福祉協議会)  
●鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために3万185円を

## 納期のお知らせ

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
  - 国民健康保険料(第2期)
  - 介護保険料(第2期)
  - 後期高齢者医療保険料(第1期)
- 納期限** 7月31日(月)
- 注** 納期限を過ぎると延滞金が掛かります



# 夏休みは児童センターへ遊びに行こう！

## 問 中央児童センター ☎444・0144

※センターの工事に伴い、開催場所にご注意ください

### ①栄養士と一緒に型ぬきクッキーを作ろう

対 小学校2～6年生 時 7月26日(水)13時30分～15時30分

所 南初富コミュニティセンター 定 20人

### ②こども体験教室「科学工作教室」

対 小学生(1・2年生は保護者同伴) 時 8月2日(水)14時～16時

所 中央公民館 定 30人



## 所 問 北中沢児童センター ☎442・2011

### ③こども体験教室「絵画工作」

すな絵を作ろう。

対 小学生 時 8月19日(土)14時～15時30分 定 20人

### ④こども工作教室「どんぐり工作とさくらのオブジェ」

里山にある自然の素材を使って工作しよう！

対 小学生 時 8月25日(金)13時30分～15時

定 20人

### ⑤ひょうたん飾り作り

ひょうたんに絵を描いたり、折り紙をはったりして、かわいいひょうたんを作ろう。

対 小学生 時 8月26日(土)13時30分～15時30分

定 15人



かまたん柄 ひょうたん

## 所 問 くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401

### ⑥こども体験教室「卓球で遊ぼう」

対 小学校3年生以上 時 7月21日・28日、8月4日・18日・25日の各(金)10時～11時30分(1回から参加可) 定 各10人程度



地域のの人に教わります

### ⑦こども体験教室 工作「紙ぶた円盤」

対 小学生 時 7月25日(火)～27日(木)の各13時30分～14時30分(材料が無くなり次第終了)

### ⑧こんにちは！あかちゃんの会

赤ちゃんと遊んだり、お母さんたちの話を聞いてみよう。

対 小学生 時 7月27日(木)10時～11時30分 持 エプロン・ハンカチ

## 所 問 南児童センター ☎438・5040

### ⑨夏のお楽しみ会

「わくわくさん」でおなじみのくぼたまさとさんがやってきます。

時 7月21日(金)●13時～14時20分=遊びのコーナー(工作)・模擬店●14時30分～15時10分=くぼたまさと工作ショー

### ⑩こども体験教室「囲碁」

囲碁の基礎を教わり、対局しよう！

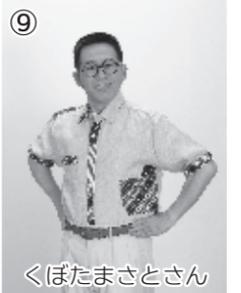
対 小学生 時 7月24日(月)・25日(火)の各15時～16時 定 各10人程度

### ⑪こども体験教室「手芸」

クラフトテープで小物入れを作ろう。

対 小学生 時 7月29日(土)14時～15時30分

定 10人(申込先着順) 費 100円



くぼたまさとさん



手作り小物入れ

## 所 問 栗野児童センター ☎441・7066

### ⑫こども体験教室「囲碁・将棋」

時 7月19日(水)～21日(金)の各15時～16時30分 定 各10人程度

### ⑬こども体験教室「草木染めをしよう」

森を散策したり、野草で染め物をしてみよう。

対 小学生(親子での参加歓迎) 時 8月5日(土)

9時30分～12時 定 16人

師 草木染あいの会、栗野の森の会の皆さん

### ⑭こども体験教室「一輪車」

対 全3回。参加できる初心者の小学生

時 8月16日(水)～18日(金)の各10時～11時30分

定 10人(申込先着順)



基本を教わって対局しよう

### 共通事項

申 定員があるものは7月15日(土)9時以降に、開催する各センター窓口/電話(申込先着順)

※⑩のみ費用を持参して、南児童センター窓口へ

注 車での来館はご遠慮ください

※㊦=さわやかまなびい100対象事業

大学生以下対象

## 夏休み福祉体験 参加者募集

思いやりを行動へ やさしい気持ちを届けよう

申 各体験日の2日前までにボランティアセンター☎442・2940、または住所・氏名・電話番号、希望する団体・施設名を記入して☎446・4545

| 団体・施設名             | 体験内容                        | 日時                       | 対象         | 集合および体験場所      | 持ち物    | 定員     |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------|------------|----------------|--------|--------|
| 手話サークル「みどりの会」      | 聴覚障がい者と手話を通じた触れ合い           | 8月3日(木)13時30分～15時        | 小学校4年生～大学生 | 総合福祉保健センター6階   | 筆記用具   | 20人    |
| 要約筆記サークル「あいあい」     | 聴覚障がい者への要約筆記の体験             | 8月3日(木)13時30分～15時        | 中学生～大学生    | 総合福祉保健センター6階   | 筆記用具   | 5人     |
| 福祉作業所 友和園          | 所員と一緒に、地域新聞の配布体験(雨天時は室内作業)  | 8月3日・17日・24日(木)8時30分～12時 | 中学生～大学生    | 福祉作業所 友和園      | 上履き・帽子 | 各3人    |
| 新鎌ヶ谷ケアセンター そよ風     | 折り紙を通じた施設利用者との触れ合い          | 8月3日(木)・29日(火)13時30分～15時 | 小学校4年生～大学生 | 新鎌ヶ谷ケアセンターそよ風  | なし     | 各10人   |
| 鎌ヶ谷点訳友の会           | 点字の読み方・書き方、点字で名刺を作成         | 8月4日(金)10時～12時           | 小学校4年生～高校生 | 総合福祉保健センター6階   | 筆記用具   | 15人    |
| ゆうゆう四季の会           | 車いす・アイマスク・高齢者疑似体験           | 8月7日(月)13時～16時           | 小学校4年生～中学生 | 総合福祉保健センター6階ほか | 筆記用具   | 10～15人 |
| 小規模多機能型居宅介護リーベン鎌ヶ谷 | 施設の盆踊り大会の手伝いと、利用者との触れ合い     | 8月8日(火)13時～16時           | 小学校4年生～大学生 | リーベン鎌ヶ谷        | なし     | 5～10人  |
| 鎌ヶ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」 | おもちゃの搬入・搬出 子どもたちとおもちゃを通じた遊び | 8月26日(土)13時～16時          | 小学校4年生～大学生 | 総合福祉保健センター4階   | なし     | 5人     |



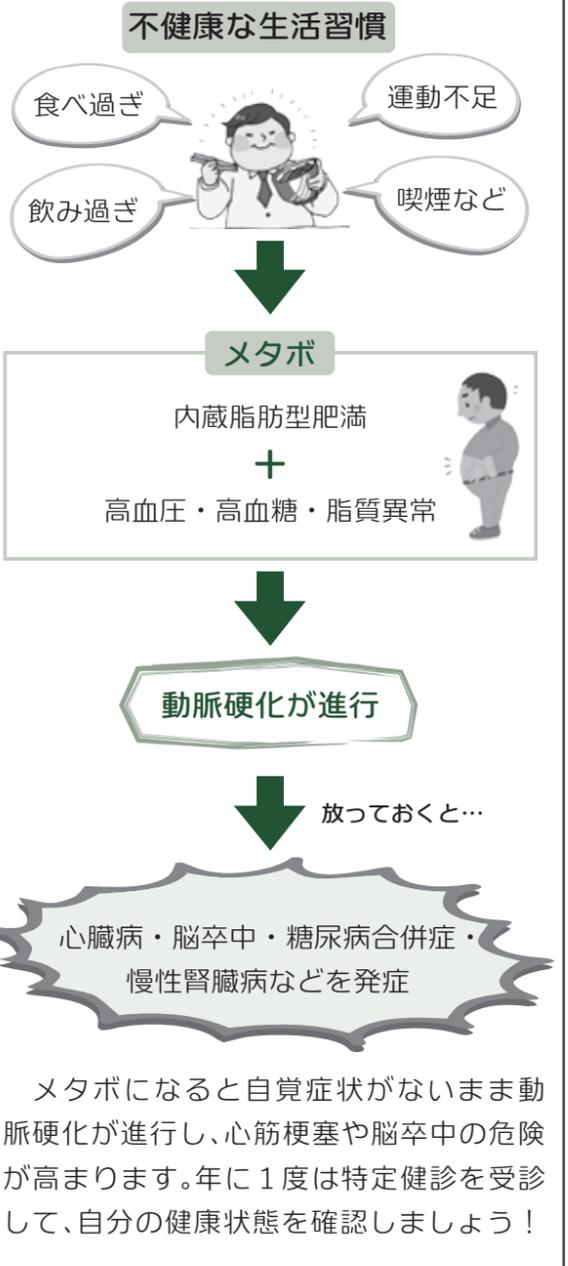
## 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう！

### 28年度特定健康診査の結果をお知らせします

**特定健康診査(特定健診) 受診率は34.3%**  
 年1回(受診期間は6月~12月末)、40~74歳の国民健康保険加入者(通院中の人も含む)を対象に医療機関で実施しています。受診率は年齢が若いほど低く、40~50歳代の受診率は16.2%でした。  
 また、昨年度特定健診を受診した人のうち、約4人に1人がメタボ(予備群を含む)と判定されました。

**特定保健指導 実施率は28.5%**  
 保健師・管理栄養士が、メタボリックシンドローム(メタボ)の予防・改善をサポートします。特定保健指導の対象に該当する人には、特定健診受診の約3カ月後に案内を送ります。  
 昨年度指導を受けた人のうち、約3人に1人がメタボを解消しました。  
 ☎保険年金課 ☎445・1418

### 生活習慣病などを引き起こす流れ



**Q 毎年受ける必要はないのでは？**

A 生活習慣病は、自覚症状なく進行して血管を痛めます。重大な疾病を発症しないように、毎年受けましょう。

**Q 忙しくて、受診する時間がありません**

A 特定健診に費やす時間は、病気の治療に費やす時間に比べ、わずかです。忙しい人こそ、時間をつくって受診してください。

**Q 検査項目が少ないように感じます**

A 29年度から、尿酸代謝(血清尿酸)・腎機能(血清クレアチニン・eGFR)検査が追加されました。痛風や人工透析の予防に役立ちます。

**職場健診・人間ドック等を受けた、または通院中・入院中の人へ**

人間ドック等の助成制度を知っていますか？助成額は、人間ドック等費用の2分の1(上限15,000円)で、事前の申し込みが必要です。定期通院している人にも、年に1度の健診受診を勧めています。治療中の病気以外の発見に役立てましょう。また、定期通院・入院時の検査や、職場健診・人間ドックなどで、特定健診と同じ項目を受けた場合、健診結果と特定健診受診券を窓口で持参/郵送すると特定健診を受診したと見なすことができます。

### クールシェア企画 暑い夏は郷土資料館へ行こう！

夏の暑い日に涼しい場所へ集まり、楽しく快適に過ごすクールシェア。その一環として2つの企画を用意しました。

- I この逸品**  
 -学芸員が語る郷土資料館の展示・収集資料-
- 8月3日(木) = 中沢貝塚と根郷貝塚出土の遺物
  - 8月12日(土) = 万福寺境内遺跡出土の遺物
  - 8月22日(火) = 29年東葛・印旛大師講の巡拝・結願の画像と動画
  - 9月1日(金) = 市域の村絵図
- いずれも13時30分~15時ごろ

#### II 昭和の歴史とレコードで聞く昭和歌謡

- 7月26日(水) = 昭和一桁代
  - 8月4日(金) = 昭和10年代
  - 8月16日(水) = 昭和20年代
  - 8月26日(土) = 昭和30年代
  - 9月5日(火) = 昭和40年代
- いずれも13時30分~15時ごろ

#### 共通事項

所 郷土資料館  
 他 まなびい100対象  
 注 内容は変更する場合あり  
 問 郷土資料館 ☎445・1030



### 忘れない 核兵器の恐ろしさ 被爆者の苦しみを 平和を祈り開催「ポスター展とビデオ上映」

市では、核兵器の根絶と軍縮を訴え、さらに世界の恒久平和を実現するため、昭和59年7月2日に非核平和都市とすることを宣言しています。

**サダコと折り鶴ポスター展**  
 時 7月24日(月)~8月9日(水)  
 所 市役所1階市民ホール

**非核平和を願うビデオの上映**  
 時 8月4日(金)・9日(水)  
 ●10時から = 「はだしのゲン」  
 ●14時から = 「はだしのゲン2」  
 (いずれもアニメ90分)  
 所 市役所1階市民ホール  
 問 行政室 ☎445・1056

### 夏休みの自由研究は郷土資料館で 郷土資料館 夏休み子ども講座

日程など 下表参照 費④ = 200円

服装 ④ = 汚れてもよいもの

問 郷土資料館 ☎445・1030 (②④⑤は要申込)



|   | 講座名                               | 対象          | 日時                         | 定員  | 場所    |
|---|-----------------------------------|-------------|----------------------------|-----|-------|
| ① | めざせ、考古学博士！<br>市内の遺跡や遺物をじっくり解説します  | 小・中学生       | 8月1日・15日の各(火)10時~11時00分    | なし  | 郷土資料館 |
| ② | 「昔の暮らし」ふれあい広場<br>昔の道具を触ってみよう！     |             | 8月2日(水)・27日(日)の各10時~12時    | 20人 |       |
| ③ | たんけん！郷土資料館<br>郷土資料館のウラ側を館長が案内します！ | 小学校3年生~中学生  | 8月4日(金)・29日(火)の各10時~11時30分 | なし  | 図書館本館 |
| ④ | まが玉作り<br>大昔の人が身に付けていたアクセサリーを作ろう！  | 小学生(保護者同伴可) | 8月20日(日)10時~12時            | 35人 |       |
| ⑤ | あんぎんコースター作り<br>大昔の人と同じ方法で布を編みます   |             | 8月26日(土)10時~12時            | 15人 |       |

# 情報ひろば

## ★イベント

親子環境学習バスツアー  
 ～夏休みの思い出づくり～  
 環境について楽しく学びに  
 行きませんか？**行き先**かわ  
 さきエコ暮らし未来館・東  
 芝未来科学館**対**市内在住の  
 小学校3～6年生と保護者  
 (原則2人1組)**時**7月27日  
 (木)8時45分総合福祉保健  
 センター1階集合**17時**ご  
 ろ帰着**定**20人(申込先着順)

費保険料1組100円**持**帽子・  
 タオル・昼食・水筒**申**7月  
 25日(火)までに環境課**445**・  
 1227  
**イクメン集まれ！パパサロン**  
 子どもと楽しく過ごすヒン  
 トを見つけませんか？**内**親  
 子での触れ合い遊び、自由  
 遊び、パパ同士の情報交換  
**対**未就学児と父親**時**7月22  
 日(出)10時～11時30分**所**栗野  
 児童センター  
**同**同センター  
**441**・706

**2017 鎌ヶ谷平和イベント**  
**内**①平和のための展示(村瀬  
 守保・中国従軍の写真集、  
 憲法施行70年に当たって、  
 原爆の絵など)②ピース・  
 カフェ「平和な街づくり」  
 日本の幸福度ランキングか  
 ら考える③DVD「ふたつ  
 の胡桃(野坂昭如作)」上映  
**時**①7月21日(金)23  
 日(日)の各9時～17時(初日は  
 13時から)②22日(出)13時  
 30分から③23日(日)13時30  
 分から**所**さきエコ暮らし未来館  
 会館**費**②300円(高校生以  
 下無料)③鎌ヶ谷平和イベ  
 ント実行委員会**今度****445**・  
 4549

原水爆禁止鎌ヶ谷平和行進  
 一日も早い核兵器の廃絶と  
 禁止条約成立を求め、市内  
 約6kmを行進します。**時**7月  
 20日(休)8時30分総合福祉保  
 健センター前出発**12時**15  
 分帰着**他**軽食あり**同**鎌ヶ谷  
 平和行進実行委員会 駒崎  
**444**・3639  
**展**示会  
**広**島市民が描いた原爆の絵  
 原爆の惨事が繰り返されな  
 いよう、願いを込めた展  
 示。**時**7月24日(月)～8月9日  
 (水)**所**市役所1階市民ホール  
**同**鎌ヶ谷市原爆被爆者折鶴  
 会 小中**443**・9684

みんなの食育まつり 野菜を食べよう大作戦！

### 食育キャラクターイラスト・食川柳 作品募集

食に関するキャラクターイラストと、食をテーマとした川柳(実体験や日頃感じていることなど)を募集します。入賞作品は食育の場で活用します。

**対**市内在住・在勤・在学の人(親子共同での応募可)

**応募作品数** 1人3点まで

**応募方法** 市ホームページおよび健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する用紙に記入して、9月22日(金)までに同課へ提出

**他**●応募作品は作品集にする予定です  
 ●入賞者は30年1月27日(土)に開催予定の「みんなの食育まつり」で表彰します

**問**健康増進課 **445**・1546



## 健康だより

夏場は食中毒菌が増えやすく、食中毒の発症が多い時期です。次の原則を守り、食中毒予防に取り組みましょう。

**食中毒菌を付けない：洗う**

- 調理前、トイレ後、生肉・生魚・生卵を扱った後はよく手を洗う
- 調理器具は、すぐに洗って消毒をし、常に清潔な物を使う(生肉・生魚を扱った後は特に注意)

**食中毒菌を増やさない：低温で保存する**

- 食材の購入時は、保冷剤を入れたエコバッグなどを使用し、すぐに持ち帰る
- 保存温度は、冷蔵庫を10℃以下、冷凍庫を-15℃以下にする

**食中毒にご用心！**

- 調理後は長時間室温に置かない
- 食品の解凍は冷蔵庫内か電子レンジで。再冷凍は危険

**食中毒菌をやっつける：加熱処理する**

- 食品の加熱の目安は、中心部の温度が75℃で1分以上。電子レンジの加熱不足に注意し、必要に応じて時々かき混ぜる

※通常の「腐敗」とは違い、臭いや形状に変化がなくても、食中毒菌が繁殖していることがあります。乳幼児や高齢者などは重症化しやすいため、食品の取り扱いに注意が必要です。

健康増進課

## 健康ボード

甲問宛先の記載のないものは健康増進課

子宮がん・乳がん検診無料クーポン～届いた人は内容の確認を～

定期的な検診のきっかけづくりのために、対象者へ6月末にクーポン券を送付しました。**対**●子宮がん検診=平成8年4月2日～9年4月1日生まれの人  
 ●乳がん検診=昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの人 **問****445**・1390

**地区健康相談**

**内**身体・血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 **受け付け** 7月27日(木)9時30分～11時**所**東部学習センター**持**母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合) **問****445**・1393

**「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール献立募集**

8020運動を推奨するために、丈夫な歯や、かむ力を育てる子ども向けの「健康かみかみ弁当」の献立を募集してい

ます。**対**県内在住・在勤・在学の人  
**他**コンクールを11月26日(日)に実施  
**申**<http://www.chiba-dha.net>および健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に記入して、9月1日(金)までに健康増進課**273-0195** **問****445**・1394

**小児慢性特定疾病医療受給者証更新申請手続き**

**期間** 7月28日(金)まで **提出先** (月)・(水)・(木)の各9時～12時に習志野健康福祉センター窓口へ持参 **同**センター **475**・5153

**特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き**

**更新期間** 有効期限が①9月30日(土)までの人=7月31日(月)まで ②12月31日(日)までの人=9月29日(金)まで **申**習志野健康福祉センター **275-0012** 習志野市本大久保5-7-14 **同**センター **475**・5153

## 小・中学校良い歯のコンクール 審査結果

小・中学校良い歯のコンクールが6月8日に開催されました。

船橋歯科医師会による審査で選ばれた健歯児童・生徒と、歯科衛生に関するポスター・図画・標語の部の最優秀賞受賞者を紹介します(敬称略)。

- 健歯児童・生徒**
- |              |              |
|--------------|--------------|
| <b>小学校の部</b> | <b>中学校の部</b> |
| ●陣内駿輔(東部小6年) | ●富山幸太(第五中3年) |
| ●吉井晴菜(中部小6年) | ●久保村輝(第三中3年) |
- 歯科衛生作品**
- |               |               |
|---------------|---------------|
| <b>ポスターの部</b> | <b>標語の部</b>   |
| ●中澤慶太(五本松小4年) | ●福井るな(中部小5年)  |
| ●湯浅安里(第四中2年)  | ●荒木星渚(鎌ヶ谷中2年) |
- 図画の部**
- 谷内桜衣(初富小3年)
- 問**学務保健室 **445**・1501





## みどりのカーテンで おいしく涼しく夏を過ごそう!



### ゴーヤdeクッキング ～みどりのカーテンの恵み～2017

みどりのカーテンで収穫したゴーヤを使って、おいしい料理を作ります。

**メニュー** ゴーヤ入りぎょうざ・ゴーヤチャーハンなど

**対** 市内在住・在勤・在学の人(小学校3年生以下は保護者同伴)

**時** 8月4日(金)9時45分～13時

**所** 南部公民館 調理実習室 **定** 20人程度(申込先着順)

**費** 300円(保険料・材料費) **師** エコネットかまがやの皆さん

**持** エプロン・三角巾・布巾・筆記用具

**申** 8月1日(火)までに環境課☎445・1227

### かまがやみどりのカーテンコレクション2017

皆さんが育てた「みどりのカーテン」の写真を募集します。後日、市役所で実施する展示期間中の開庁時間内に来庁した応募者にはプレゼントがあります。

**展示期間** 10月14日(土)～11月2日(木)(予定)

**対** 市内在住・在勤・在学の人

**申** 環境課窓口(市役所1階)および市ホームページで配布する応募用紙に記入して、7月18日(火)～9月15日(金)に同課へ持参/郵送/メール(1メガバイトまで)

**他** 応募写真は市ホームページや各種イベントなどに掲出します

**問** 環境課☎445・1227

## 子どもチャレンジ×自由研究サポート講座

### ひまわり大集合 ～ひまわり博士になろう!～

高校生の皆さんと一緒に、ひまわりの観察や絵はがき作りを体験してみませんか? コスモスの種まきも行います。



**対** 市内在住の小学生(保護者同伴可)

**時** 8月8日(火)10時～11時ごろ

**所** 北部公民館 **定** 40人(申込先着順)

**師** 鎌ヶ谷西高等学校科学部・美術部の皆さん

**持** タオル・水筒・筆記用具、絵の具セット(絵はがき作り体験希望者のみ)

**服装** 帽子、汚れてもよい服・靴

**申** 環境課☎445・1227 / 北部公民館窓口



ひまわりの種から油を搾る実演も予定



## こども自然観察会



### 栗野の森にはどんな昆虫がいるのかな?

木や草花の観察をしながら昆虫を探します。

**対** 市内在住の小学生(保護者同伴可)

**時** 7月28日(金)9時30分市制記念公園管理棟前集合～12時(荒天中止)

**所** 栗野地区公園周辺

**定** 20人程度(申込先着順) **費** 保険料50円

**師** 栗野の森の会の皆さん

**持** 虫取り網・虫かご(持っている場合)、タオル・水筒・虫よけスプレー **服装** 長袖・長ズボン・帽子

**申** 環境課☎445・1227



身近な自然を観察しよう!

## 郷土資料館 第18回ミニ展示

### 東葛・印旛大師講 again

29年5月に行われた「東葛・印旛大師講」の巡拝と結願(大師講の最終日)の様子を記録した写真パネルと資料、江戸時代以降の文化財の現物などを展示します。



88カ所を巡る講員の皆さん

**期間** 10月1日(日)まで

※休館日は毎週(月)、7月18日

(火)、8月8日(火)～11日(金)、9月19日(火)・23日(土)

**所** 郷土資料館

**ギャラリートーク(学芸員による展示の解説)**

**時** 7月15日(土)、8月1日(火)・23日(水)、9月8日(金)・24日(日)の各13時30分～14時30分 **他** まなびい100対象

### 東葛・印旛大師講とは

毎年5月1日から5日にかけて行われ、鎌ヶ谷・松戸・柏・白井の四市にある88カ所の札所を巡る、四国八十八カ所巡礼のミニチュア版です。23年ぶりに市内で結願が行われ、行衣を身につけた多数の講員が札所のある寺院へ練り込みました。

**問** 郷土資料館☎445・1030



## 図書館ボード

**所** 記載がないものは図書館本館 **問** 図書館本館☎443・4946

**夏休みとしょかんげきじょう「人形劇と絵本の読み聞かせ」**

「人形劇団汽車ぼっぼ」の楽しい人形劇と、職員による絵本の読み聞かせ。**対** 乳幼児～小学生の親子 **時** 8月18日(金)14時～15時 **定** 30組(申込先着順) **申** 7月15日(土)10時から図書館本館へ電話

**シネマトーク付き上映会**

**映画「デイ・アフター・トゥモロー(字幕)」**

異常気象が連続し、地球に氷河期が訪れる。そのとき、人間はどうするのか。死の吹雪に襲われた大都市を描くパニックエンターテインメント! **時** 8月10日(木)15時30分～17時30分 **所** 東部学習センター **定** 40人(申込先着順) **申** 7月15日(土)11時から図書館本館へ電話



## きらりホール

KAMAGAYA KIRARI HALL

☎441・3377

**所** 〒273-0101 富岡 1-1-3

**URL** <https://www.kirari-kamagaya.jp>

### 渡辺香津美プレゼンツ

### Castle In The Air with 谷川公子 ツアー 2017

発売中

世界的なギタリスト渡辺香津美と、公私ともにパートナーであるピアニスト谷川公子(鎌ヶ谷高校出身)によるコンサート。**時** 9月9日(土)16時から(15時30分開場) **費** ●一般3,000円(ペアチケット5,000円)●小・中・高校生1,000円 **保育** 5人まで(申込先着順) **他** ●全席指定●親子席(8席、申込先着順)に限り未就学児入場可



photo: Ryo Tanikawa

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で