

主な内容

- 29年度 保育園などの新規入園案内…2
- 29年度 放課後児童クラブ入会手続き…3
- 出産前後のママ・パパのための相談・教室…4
- 伝言板の掲載の決まりが変わります…5

進委員

- 武井ヒロ子(スポーツ推進委員)
- 飯ヶ谷美峰(予防接種医)
- 浦和康人(予防接種医)
- 兵頭常一(予防接種医)
- 石川宏貴(予防接種医)
- 原沢健壽(予防接種医)
- 更級則夫(学校医)
- 中川義也(学校医)
- 山下悟(学校医)
- 高橋哲也(学校歯科医)
- 上野昭代(学校歯科医)
- 高橋英世(学校歯科医)
- 古谷充朗(学校歯科医)
- 古平裕通(学校歯科医)
- 甘利昌彦(学校歯科医)
- 保健衛生功勞
- 鈴木久夫(交通指導員)
- 交通安全功勞
- 山崎富男(元自治会役員)
- 石橋博(元自治会役員)
- 駒井良枝(自治会役員)
- 大村正幸(自治会役員)
- 篠原勝(自治会役員)
- 自治功勞

功勞表彰

市政功勞者・善行者の功績をたたえ37人を表彰 感謝状は9人と5団体に



長年にわたり市政の発展に功績のあった人や、市民の模範となる行いのあった人・団体の表彰式を11月1日(火)に市役所で行います。(敬称略)

問 秘書広報課 ☎445・1080

善行表彰

- 倉持勇(寄附)
- 鈴木隆(寄附)
- 小林トキ(寄附)
- 大島久美子(スポーツ推進委員)
- 南波ミュキ(スポーツ推進委員)
- 佐々木恵美子(スポーツ推進委員)
- 皆川育子(スポーツ推進委員)
- 阪本和彦(スポーツ推進委員)
- 西村嘉和(スポーツ推進委員)
- 消防功勞
- 高森明彦(消防団員)
- 首藤茂(消防団員)
- 小金健太郎(消防団員)
- 虎谷主税(消防団員)
- 岩井武巳(消防団員)
- 及川寛正(消防団員)
- 石井秀一(消防団員)

感謝状

- 高橋勇(元国民健康保険運営協議会委員)
- 安齋恵美子(元青少年補導員)
- (故)野上實(寄附)
- 鎌ヶ谷市梨業組合(寄附)
- のんのんカトレア会(寄附)
- 株式会社希望(寄附)
- 東部ふれあいまつり実行委員会(寄附)
- とうかつ中央農業協同組合(寄附)
- 高橋富士雄(元自治会役員)
- 高橋貞一郎(元自治会役員)
- 松原靖(元自治会役員)
- 鈴木孝(元保護司)
- 藪君子(元食生活改善推進員)
- 山崎律子(元食生活改善推進員)

コミュニティバス ききょう号が週7日運行へ

問 都市政策室 ☎445・1422

11月1日から下表のとおり、運行本数などを変更しました。

路線名	10月まで	11月1日から
東線・南線	平日6便運行	平日8便・休日5便運行
東線2	平日4便運行 ※栗野コミュニティセンター先回り	平日4便・休日3便運行 ※病院前先回り
西線	平日4便半運行	路線を「西線」「西線2」に分割して ●西線=平日5便半・休日4便運行 ●西線2=平日5便半・休日4便半運行
各路線共通	運賃一律100円	運賃 ^① は、中学生以上は100円、小学生と障がい者手帳をお持ちの人は50円

① 東線・東線2・南線ではICカードによる支払いが可能に、西線・西線2では回数券による支払いが可能になります

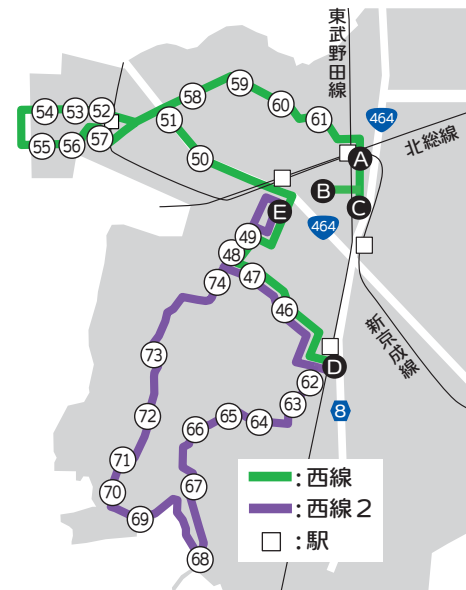
他 ●ダイヤ改正もあるため、時刻表を改めてご確認ください

●そのほか詳しくは市ホームページをご覧ください

路線に変更のあった西線・西線2の停留所を紹介

- 46 貝柄山公園入口
- 47 東中沢自治会館入口
- 48 北中沢コミュニティセンター
- 49 東中沢一丁目
- 50 サンピア鎌ヶ谷
- 51 くぬぎ山交差点
- 52 梨花苑
- 53 (新設)防衛省官舎前
- 54 (新設)くぬぎ山二丁目
- 55 (新設)くぬぎ山三丁目
- 56 (新設)くぬぎ山駅入口
- 57 くぬぎ山コミュニティセンター
- 58 西部小学校
- 59 入道台
- 60 北初富第三自治会館
- 61 第三中学校
- 62 中部小学校入口
- 63 鎌ヶ谷高校
- 64 南部公民館入口
- 65 弓道場・アーチェリー場
- 66 南部小学校入口
- 67 グリーンハイツ
- 68 (新設)南児童センター
- 69 中沢谷地川

- 70 中沢新橋
- 71 中沢戸崎下
- 72 ファイターズタウン
- 73 第四中学校
- 74 東中沢四丁目



他路線への乗継

- A: 新鎌ヶ谷駅
- B: 鎌ヶ谷総合病院
- C: 鎌ヶ谷市役所
- D: 東武鎌ヶ谷駅
- E: 北初富駅

29年度 保育園などの新規入園案内

☎ 幼児保育課 ☎ 445・1363

事前に「支給認定」が必要です

保育園などの利用を希望する人は、申し込みの前に、子どもの年齢や保育の必要性に応じた「支給認定」を受けてください。なお、支給認定の対象は、次のいずれかに該当する人です。

- 1日4時間以上かつ月15日以上労働をしている
- 介護・看護、就学している
- 妊娠中または出産後間もない
- 疾病・負傷、心身の障がいにより家庭保育が困難である
- 求職活動を継続的に行っている
- 災害復旧、虐待・DVにより家庭保育が困難である

申 11月21日(月)から幼児保育課(総合福祉保健センター2階)で配布する申込書に記入して、12月6日(火)～29年1月5日(木)に同課に提出

※12月17日(土)9時～17時に休日受け付けを実施

他 入園中の子どもに対しては、各保育園などを通じて継続入園の確認をします

他市町村の保育園を希望する場合

希望先の市町村に締切日を確認し、締切日の10日前までに幼児保育課へ申し込んでください。

利用調整と結果通知

保育の必要性を点数化し、利用調整会議で書類審査などを行った上で、点数の高い人から選考します。

利用調整の結果は、2月下旬までに各保護者宛てに通知します。

	施設名	所在地	受け入れ年齢
公立保育園	道野辺保育園	道野辺中央5-7-10	生後57日～5歳
	南初富保育園	東初富2-6-50	生後3カ月～5歳
	栗野保育園	栗野740-1	
	鎌ヶ谷保育園	鎌ヶ谷6-8-26	
私立保育園	ふじのこ保育園	初富82-1	生後3カ月～5歳
	りすのこ園(ふじのこ保育園分園)	道野辺本町2-1-28 カーラシティ式番館2F	生後6カ月～2歳
	おおぞら保育園	初富354-1	生後6カ月～5歳
	まるやま保育園	丸山2-11-28	
	鎌ヶ谷ピコルール保育園	新鎌ヶ谷1-13-3	
	グローバルキッズ鎌ヶ谷園	富岡1-1-1 ショッピング グプラザ鎌ヶ谷別棟	生後57日～5歳
	たかし保育園新鎌ヶ谷	初富919-15	生後6カ月～5歳
小規模保育事業※	あつとほ一むママ・ほしのこ	道野辺本町1-4-27	生後6カ月～2歳
	あつとほ一むママ・にじのこ	新鎌ヶ谷3-1-19	
	みちるkids園	新鎌ヶ谷1-11-20	
	初富スマイルキッズ	中央1-1-34	
	ちびっこランド新鎌ヶ谷駅前園	新鎌ヶ谷1-10-29	
	くるみ園	道野辺本町1-4-34	

※: 29年4月に新規に1カ所開園予定

小学校の校庭で遊べるよ!

安全確保のため監視員がいるので、保護者も安心です。

対 小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)

- 日程 ①(月)=道野辺小
②(水)=南部小・西部小
③(木)=鎌ヶ谷小・東部小・北部小・中部小・初富小・五本松小
④第1・3(土)=市内全小学校

時間 ①～③=15時30分～16時30分(2～10月は17時30分まで)

④=9時～16時(2～10月は17時まで)

注 学校の正門などに掲示している「学校の校庭で遊ぶときの約束」を守りましょう

☎ 生涯学習推進課 ☎ 446・2112

市では、児童虐待の早期発見・早期対応に取り組んでいます。家庭が地域から孤立することがないよう、また、子どもたちが安心して暮らせるよう、積極的に子育て家庭に支援の手を差し伸べています。

子育て中の皆さんへ
一人で悩まず相談を
子育てのストレスや不安がきっかけとなり、イライラが高じてしまうことは特別なことではありません。児童センターや子育てサロンなどで、同年代の子どもがいる人と話をする中で、悩みを分かち合い、気持ちに楽になることもあります。

自分を責めたり一人で抱え込んだりせず、気軽に相談することが解決への第一歩です。

地域の方々へ
連絡が支援への第一歩
何かおかしいなと感じる子どもがいたら「しばらく様子を見よう」と思う前に、「ご連絡ください(秘密厳守)」。連絡により、支援を始めることができます。

相談・連絡先
● こども総合相談室(こども支援課内) ☎ 445・1328
● 市川児童相談所 ☎ 047・370・1077
● 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
※居住地を管轄する児童相談所に電話をつなぎます
● こども家庭110番(24時間365日対応) ☎ 043・252・115

注 緊急時は迷わず ☎ 110へ
☎ こども総合相談室 ☎ 445・1328

11月は児童虐待防止推進月間

27年度は県内で、人が犬にかまれる事故が151件発生しました。このような事故を防ぐため、子犬の時からしつけをしましょう。また、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行うなどし、犬を放さないよう注意しましょう。飼い犬が人をかんでしまつ

動物による事故や迷惑を防止しましょう
11月は動物による危害防止対策強化月間

29年度の臨時福祉給付金の申請期限は12月12日(月)臨時福祉給付金(簡素な給付措置、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金)の対象者で申請手続きがお済みでない人は、忘れずに手続きをしましょう。

☎ 市臨時福祉給付金支給事業推進本部 ☎ 445・1141(内 673・676)

鎌ヶ谷コミュニティセンターが休館
外壁改修工事のため、29年2月中旬まで休館します。ご理解・ご協力をお願いします。なお、開館日は決定次第、広報かまがやなどでお知らせします。

☎ 市民活動推進課 ☎ 445・1252

鎌ヶ谷都市計画 生産緑地地区の一部変更
変更(案)の縦覧を次のとおり行います。なお、この変更は生産緑地地区の指定および廃止を一部行うものです。
時 11月7日(月)～21日(月) 所 都市政策室(市役所4階)
☎ 同室 ☎ 445・1422

11月から「鎌ヶ谷朝市」の開始時間が変更
好評の鎌ヶ谷朝市は、11月から次の日程で開催します。収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了) 所 総合福祉保健センター南側駐車場
☎ 市朝市組合事務局(丁A)とうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎ 443・4010

裁判員制度―まもなく名簿記載通知を発送
29年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知と調査票を送付します。

☎ 千葉地方裁判所事務局総務課 ☎ 043・333・5238

小中学校みどりのカーテン総選挙の結果
市内の小・中学校が今年に設置した「みどりのカーテン」の育成について記録したパネルを、10月8日開催の第8回かまがや環境フェアで掲出し、来場者による投票を実施したところ、500票を超える投票がありました。この結果、上位となった学校を紹介します。●1位 五本松小学校(27.9%) ●2位 鎌ヶ谷小学校(16.3%) ●3位 道野辺小学校(13.5%) ※(一)内は得票率 他 11月15日(火)12時まで、まなびいプラザでパネルを展示しています

☎ 環境課 ☎ 445・1227

28年度臨時福祉給付金の申請期限は12月12日(月)臨時福祉給付金(簡素な給付措置、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金)の対象者で申請手続きがお済みでない人は、忘れずに手続きをしましょう。

☎ 市臨時福祉給付金支給事業推進本部 ☎ 445・1141(内 673・676)

鎌ヶ谷コミュニティセンターが休館
外壁改修工事のため、29年2月中旬まで休館します。ご理解・ご協力をお願いします。なお、開館日は決定次第、広報かまがやなどでお知らせします。

☎ 市民活動推進課 ☎ 445・1252

鎌ヶ谷都市計画 生産緑地地区の一部変更
変更(案)の縦覧を次のとおり行います。なお、この変更は生産緑地地区の指定および廃止を一部行うものです。
時 11月7日(月)～21日(月) 所 都市政策室(市役所4階)
☎ 同室 ☎ 445・1422

11月から「鎌ヶ谷朝市」の開始時間が変更
好評の鎌ヶ谷朝市は、11月から次の日程で開催します。収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了) 所 総合福祉保健センター南側駐車場
☎ 市朝市組合事務局(丁A)とうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎ 443・4010

裁判員制度―まもなく名簿記載通知を発送
29年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知と調査票を送付します。

☎ 千葉地方裁判所事務局総務課 ☎ 043・333・5238

小中学校みどりのカーテン総選挙の結果
市内の小・中学校が今年に設置した「みどりのカーテン」の育成について記録したパネルを、10月8日開催の第8回かまがや環境フェアで掲出し、来場者による投票を実施したところ、500票を超える投票がありました。この結果、上位となった学校を紹介します。●1位 五本松小学校(27.9%) ●2位 鎌ヶ谷小学校(16.3%) ●3位 道野辺小学校(13.5%) ※(一)内は得票率 他 11月15日(火)12時まで、まなびいプラザでパネルを展示しています

☎ 環境課 ☎ 445・1227

28年度臨時福祉給付金の申請期限は12月12日(月)臨時福祉給付金(簡素な給付措置、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金)の対象者で申請手続きがお済みでない人は、忘れずに手続きをしましょう。

☎ 市臨時福祉給付金支給事業推進本部 ☎ 445・1141(内 673・676)

鎌ヶ谷コミュニティセンターが休館
外壁改修工事のため、29年2月中旬まで休館します。ご理解・ご協力をお願いします。なお、開館日は決定次第、広報かまがやなどでお知らせします。

☎ 市民活動推進課 ☎ 445・1252

鎌ヶ谷都市計画 生産緑地地区の一部変更
変更(案)の縦覧を次のとおり行います。なお、この変更は生産緑地地区の指定および廃止を一部行うものです。
時 11月7日(月)～21日(月) 所 都市政策室(市役所4階)
☎ 同室 ☎ 445・1422

11月から「鎌ヶ谷朝市」の開始時間が変更
好評の鎌ヶ谷朝市は、11月から次の日程で開催します。収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了) 所 総合福祉保健センター南側駐車場
☎ 市朝市組合事務局(丁A)とうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎ 443・4010

裁判員制度―まもなく名簿記載通知を発送
29年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知と調査票を送付します。

☎ 千葉地方裁判所事務局総務課 ☎ 043・333・5238

小中学校みどりのカーテン総選挙の結果
市内の小・中学校が今年に設置した「みどりのカーテン」の育成について記録したパネルを、10月8日開催の第8回かまがや環境フェアで掲出し、来場者による投票を実施したところ、500票を超える投票がありました。この結果、上位となった学校を紹介します。●1位 五本松小学校(27.9%) ●2位 鎌ヶ谷小学校(16.3%) ●3位 道野辺小学校(13.5%) ※(一)内は得票率 他 11月15日(火)12時まで、まなびいプラザでパネルを展示しています

☎ 環境課 ☎ 445・1227

28年度臨時福祉給付金の申請期限は12月12日(月)臨時福祉給付金(簡素な給付措置、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金)の対象者で申請手続きがお済みでない人は、忘れずに手続きをしましょう。

☎ 市臨時福祉給付金支給事業推進本部 ☎ 445・1141(内 673・676)

鎌ヶ谷コミュニティセンターが休館
外壁改修工事のため、29年2月中旬まで休館します。ご理解・ご協力をお願いします。なお、開館日は決定次第、広報かまがやなどでお知らせします。

☎ 市民活動推進課 ☎ 445・1252

鎌ヶ谷都市計画 生産緑地地区の一部変更
変更(案)の縦覧を次のとおり行います。なお、この変更は生産緑地地区の指定および廃止を一部行うものです。
時 11月7日(月)～21日(月) 所 都市政策室(市役所4階)
☎ 同室 ☎ 445・1422

11月から「鎌ヶ谷朝市」の開始時間が変更
好評の鎌ヶ谷朝市は、11月から次の日程で開催します。収穫したての新鮮な野菜を取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。時 毎週(土)8時から(売り切れ次第終了) 所 総合福祉保健センター南側駐車場
☎ 市朝市組合事務局(丁A)とうかつ中央鎌ヶ谷支店内) ☎ 443・4010

裁判員制度―まもなく名簿記載通知を発送
29年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知と調査票を送付します。

☎ 千葉地方裁判所事務局総務課 ☎ 043・333・5238

小中学校みどりのカーテン総選挙の結果
市内の小・中学校が今年に設置した「みどりのカーテン」の育成について記録したパネルを、10月8日開催の第8回かまがや環境フェアで掲出し、来場者による投票を実施したところ、500票を超える投票がありました。この結果、上位となった学校を紹介します。●1位 五本松小学校(27.9%) ●2位 鎌ヶ谷小学校(16.3%) ●3位 道野辺小学校(13.5%) ※(一)内は得票率 他 11月15日(火)12時まで、まなびいプラザでパネルを展示しています

☎ 環境課 ☎ 445・1227

市などからのお知らせ

振り込め詐欺(電話 de 詐欺)に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺(電話 de 詐欺)相談専用ダイヤル ☎ 0120・494・506 に相談を!

29年度 放課後児童クラブ入会手続き

申込期限は29年1月31日(火)

放課後児童クラブとは

保護者が仕事や病気などにより、放課後や夏休みなどの長期の休み期間中の昼間、家庭で子どもだけになってしまう市内の小学校に通学する児童のための生活と遊びの場として、各小学校に設置されています。

実施日時 (日)・(祝)、12月29日～1月3日を除く毎日

●授業のある日＝放課後～19時

●(土)・長期の休み期間＝8時～19時

費 1人1月当たり8,000円(減免制度あり)

※別途おやつ代・保護者会費自己負担

入会手続き

こども支援課(総合福祉保健センター2階)窓口・各放課後児童クラブ・市ホームページで11月21日(月)から配布する入

会申請書・就労証明書に記入して、12月1日(木)～1月31日(火)に同課へ持参。

※現在入会中の児童の家族は、入会中のクラブでも継続手続きができません

夜間・休日に特別受け付けを実施

●夜間＝1月23日(月)～27日(金)、各20時まで

●休日＝1月29日(日)9時～16時

東部小学校学童保育の手続き

保護者の自主運営により学童保育が行われているため、詳しくは東部小学校学童保育☎445・5758へ事前にお問い合わせください。

他 申し込み多数の場合は3年生以下を優先

問 こども支援課☎445・1320



図書館ボード

記載がないものは**所**図書館本館**問**図書館本館☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ**対** 0～2歳くらいの親子**時** 11月2日・23日、各(水)●11時～11時15分(10時45分～10時55分受け付け)●11時15分～11時30分(11時～11時10分受け付け)**定** 各10組(当日先着順) **ひまわりぐみ****対** 小学校低学年以下**時** 11月6日(日)15時～15時30分 **いちごぐみ****対** 小学校低学年以下**時** 11月13日(日)14時～14時30分 **所** 図書館東部分館

小学生のためのおはなし会
「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。**時** 11月5日(土)15時から

創作教室 ザ・チャレンジ

「クリスマスかざりを作ろう！」

創作教室 ザ・チャレンジ

「クリスマスかざりを作ろう！」

対 小学生(保護者同伴であれば5歳から可)**時** 11月19日(土)13時30分から**定** 35人(申込先着順)**師** 日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん**申** 11月1日(火)10時から図書館本館へ電話

馬と人とのかわり～JRA競馬学校を訪ねて～

馬事文化市民講座

JRA競馬学校で馬の文化に触れてみませんか?

内 ●講座「馬と人とのかわり」「馬の生態」など

●競馬学校の施設見学・同校生徒の騎乗訓練の見学(予定)

時 ①11月19日(土)②23日(水)、各9時30分市役所集合～16時帰着予定※市のバスで移動。集合時間厳守

定 各60人(多数抽選) **師** 競馬学校職員

申 11月8日(火)17時までに①または②の希望日、希望人数(2人まで)、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号と、件名に「馬事文化」と記入して文化・スポーツ課☎bunka@city.kamagaya.chiba.jpまたは☎445・1528

参加者にJRA競馬学校からの2つの特典!

●講座当日の昼食はスペシャル弁当(競馬学校の生徒が実際に食べているメニューから)

●12月指定日のJRA中山競馬場観戦ご招待(多数抽選。詳しくは講座当日に案内)



乗馬トレーニングの体験

冬野菜の品評会

農業まつり「野菜共進会」

共進会終了後には、出品されたダイコン・キャベツなどの新鮮野菜を販売します。数に限りがあるため、お早めにお越しください。

時 ●審査＝11月8日(火)午前●展示＝8日(火)午後～9日(水)午前●販売＝9日(水)12時から(無くなり次第終了)

所 市役所1階市民ホール

問 農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内)☎445・1233



たくさんの冬野菜が出品されます

たら、健康福祉センターへの届出が必要です。
動物を飼うときの注意
●猫は屋内で飼う●犬猫合わせて10頭以上を飼う場合、健康福祉センターへ届け出る●一部のサル・ヘビなど特定動物を飼う場合、あらかじめ保健所長の許可が必要●ペットがいなくなったらすぐに探し、健康福祉センター・警察・動物愛護センターに電話などで届け出る●迷子札やマイクロチップを装着する●動物は責任を持って最後まで面倒を見て、やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探す
他 動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」の開催や、学校などで行う勉強会への講師派遣を行っています
問 ●習志野健康福祉センター☎475・5151●県動物愛護センター☎0476・93・5711●県動物愛護センター東葛飾支所☎04・7191・0050
弁 護士による消費者問題無料相談会「お気軽にご相談を」
対 松戸・野田・柏・流山・我孫子・鎌ヶ谷市に在住の人(いずれの会場でも相談可)
日 時・会場・予約先(各消費生活センター)
●11月12日(土)我孫子市消費生活センター☎04・7185・1469●11月14日(月)鎌ヶ谷市役所1階相談室1☎445・1240●11月16日(水)松戸市役所議会議棟2階第3委員会室☎047・7329●11月17日(木)流山市消費生活センター☎04366・7158●0999●11月18日(金)野田市役所1階市民相談室☎04・7123・1084●11月19日(土)柏市消費生活センター☎04・7163・5853※時間はいずれも10時～16時(1人1時間)**定** 各12人
申 11月2日(水)から、希望する会場の消費生活センターに電話で予約

出産前後のママ・パパのためのさまざまな相談・教室

健康増進課

市では、妊婦や小さい子どもがいるパパ・ママが安心して子育てができるよう、さまざまなサポートを行っています。

妊婦一般健康診査

妊娠中は体の状態や赤ちゃんの成長を確認するために、早い時期から定期的に健診を受けることが大切です。母子健康手帳交付時にお渡しする健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊娠期間中に14回まで公費負担で受けられます(一部自己負担あり)。

対 鎌ヶ谷市に住民登録している妊婦

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)、小児科

他 ● 転入したら = 鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換

● 転出したら = 転出先の役所にお問い合わせください

注 里帰り出産など、県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご相談ください

問 ☎445・1393

妊婦歯科健康診査

内 ① 第一子を妊娠中の人 = むし歯リスクテスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明 ② 第二子以降を妊娠中の人 = 歯科健診・結果説明

対 妊婦 **受け付け** 11月17日(木)① = 13時～13時10分② = 13時～13時30分

所 総合福祉保健センター 3階

持 母子健康手帳

申 11月9日(水)までに ☎445・1394

パパママ教室

対 妊娠6カ月の初めてお母さん・お父さんになる人(第二子以降は要相談)

受け付け 11月26日(土) 9時～9時15分

所 総合福祉保健センター 3階

申 11月18日(金)までに ☎445・1393

プレママ教室B

対 妊娠7・8カ月の初めてお母さんになる人(第二子以降は要相談)

受け付け 11月18日(金) 9時～9時15分

所 総合福祉保健センター 3階

申 11月11日(金)までに ☎445・1393

離乳食教室

内 離乳中期についての栄養士の話と食事の体験(試食) **対** 7・8カ月児のいる人

時 11月25日(金) 10時～11時30分

所 総合福祉保健センター 3階

申 ☎445・1405

地区健康相談

内 身体計測・血圧測定・尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談

受け付け 11月9日(水) 10時～11時30分

所 くぬぎ山コミュニティセンター

持 母子健康手帳(乳幼児の場合)、健康手帳(お持ちの場合)、歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合)

問 ☎445・1393

ブックスタート

絵本を通して、親子が「ゆっくり心ふれあうひとときをもてるように」、ブックスタートボランティアが絵本のプレゼントと読み聞かせをしています。

ブックスタート発案者がイギリスから視察に

7月8日、ブックスタートの発案者であるウエンディ・クーリングさんが、市のブックスタートを視察されました。親子やボランティアとの交流を通し、ブックスタートの活動が多くの人に愛されていることに、大変感動されていました。



子育て中の家族と赤ちゃんをサポートする保健推進員を募集

市から委嘱を受けたボランティアとして、生後2・3カ月ごろの赤ちゃんのいる家庭を訪問したり、市の保健師と連携しながら健康相談などに参加したりします。また、月1回の研修会にも参加し、知識を深めていきます。

対 65歳未満の子育て経験のある女性

定 10人程度

任期 29年4月1日～31年3月31日

研修会 次の研修会を受講後に登録となります。

● 12月16日(金) 10時～11時30分

● 29年1月12日(木) 10時～11時30分

● 1月24日(火) 10時～13時(全3回)

申 ☎445・1393

母子健康手帳は妊娠・出産・育児の大切な記録帳です

病院で妊娠と診断されたら、早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

交付の際は、保健師や助産師が面接し、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、マタニティ教室や妊婦・新生児訪問など一人一人に合ったプランを案内します。

持 個人番号カードまたは、個人番号通知カードと身分証明書など

注 ● 出産予定日と診断を受けた病院名を確認の上、お越しく下さい

● 妊婦本人以外が申請する場合は、委任状と代理人の身分証明書などが必要です

問 ☎445・1393

妊娠の診断を受けられる市内医療機関(妊婦健診・分娩ができる産婦人科が開院)

医療機関名	住所	電話番号
十河産婦人科医院※1	中央1-19-12	445・0187
本田産婦人科クリニック	鎌ヶ谷1-5-79	446・0733
鎌ヶ谷バースクリニック※2	初富929-9	446・1177

※1：分娩の取り扱いはしていません ※2：11月1日開院(新鎌ヶ谷駅北口から徒歩2分)



指令業務の流れ

10市からの119番通報
※通報手順はこれまでどおり

共同指令センターで一括受信
10市分の災害情報を集約・共有

指令を受け、各市の消防署から消防車・救急車が出場

期待できる効果

- 119番通報にスムーズに対応
- より柔軟な災害対応が可能に
- 業務の効率化と災害情報の一元化
- 消防力の強化

共同指令センターを中心に10市一体の指令体制を確立

119番通報受信などの指令業務を、松戸・市川・野田・習志野・柏・流山・八千代・我孫子・鎌ヶ谷・浦安市の10市で、32年度(予定)から共同で行います(左図参照)。鎌ヶ谷市を含めた10市では、この共同実施に向けて、28年8月1日に「松戸市ほか21

9市消防指令事務協議会を設置しました。他現在は、25年4月から開始された6市(松戸・市川・野田・流山・鎌ヶ谷・浦安市)による運用が行われていま

す

問 鎌ヶ谷消防署 ☎444・322

10市共同運用(北西部ブロック第2期整備)に向けて
消防力強化のための共同指令センター

情報ひろば

講座・講演

創業支援セミナー
 テーマ特化コース「WEBマーケティングの基本・SNSの活用の考え方」
 売上アップにつながるホームページの戦略や、ソーシャルメディアを通じた効果的な集客方法を学びます。時12月3日(出)10時~17時 所市役所5階 定20人(申込先着順) 申市ホームページで配布する申込書に記入して商工振興課 FAX 445・1400 または ☎ 445・1240

シニアのキャリアデザインセミナー
 多様な働き方の現状や新しい仕事観、採用の具体的事例を学びます。雇用保険受給中の活動実績となります。
 対原則55歳以上の人 時12月5日(月)10時~12時30分 所市役所5階 定30人(申込先着順) 他13時30分から県ジョブサポートセンター相談員による就労相談あり(4人まで。要申込。申込先着順) 申商工振興課 ☎ 445・1240

草刈・草取り技能講習会
 対市内在住の60歳以上でシバルバー人材センターでの就業意欲がある人 時11月30日(水)、12月1日(木)、各9時30分~15時(全2回) 所社会福祉センター 定15人(申込先着順) 申11月9日(水)9時からシバルバー人材センター事務局窓口 同センター ☎ 443・4145

成年後見制度講演会
 内●成年後見制度に関する落語 ●落語家と後見人経験者の対談 時11月21日(月)13時30分~15時30分(13時開場) 所総合福祉保健センター6階 出演 落語家の桂ひな太郎さん、後見人経験者 他 手話

スマートエネルギー生活
 内①講演「電力自由化・再生エネ・太陽光発電の未来」 ②講演「電気も栽培する農業」 ③報告「新たなつながり」 ④報告「鎌ヶ谷市の温暖化防止関連補助金の現状と取組み状況」 ほか 時11月13日(日)13時~16時55分 所総合福祉保健センター6階 定100人(当日先着順) 費資料代100円(希望者のみ)

ちば里山カレッジ 第4回フオロアップ研修
 内●講義「森林の療養的活用について」 ●実習「セラピープログラムの体験&紅葉真っ盛りの里山自然観察会」 時12月3日(土)9時~17時 所県緑化推進拠点施設(袖ヶ浦市長浦拓2号581-14) ほか

子育てセミナー「親も子どもを持つ保護者」
 講話とグループディスカッション。対乳幼児・思春期の子どもを持つ保護者 時11月17日(木)10時30分~12時 所栗野コミュニティセンター 定30人 費200円 保あり(要申込) 申家庭倫理の会 鎌ヶ谷市 秋谷 ☎ 444・2858

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ
 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど。対中学生以上 ①普通救命講習Ⅰ 市民向け ②普通救命講習Ⅱ 一定頻度者向け 時11月19日(土)9時~12時 ② 11月9日(土)9時~12時 所消防本部 定20人(申込先着順) 持筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合) 申中央消防署 ☎ 444・3222 問消防本部警防課 ☎ 440・8125

かまがやエネルギーフォーラム2016
 ～みんなで始めよう！～ 内①講演「電力自由化・再生エネ・太陽光発電の未来」 ②講演「電気も栽培する農業」 ③報告「新たなつながり」 ④報告「鎌ヶ谷市の温暖化防止関連補助金の現状と取組み状況」 ほか 時11月13日(日)13時~16時55分 所総合福祉保健センター6階 定100人(当日先着順) 費資料代100円(希望者のみ)

み(師)①(一社)太陽光発電協会 幹事の杉本完蔵さん
 ②(一社)ちば耕援隊代表の浅井英朗さん ③(一社)市環境課職員ほか他抽選で10人にプレゼントあり 注なるべく公共交通機関でお越しください 内 仮認定NPO法人太陽光発電所ネットワーク千葉地域交流会 宮下 ☎ 090・9642・7383 / info@chiba-satoyama.net

子育てセミナー「親も子どもを持つ保護者」
 講話とグループディスカッション。対乳幼児・思春期の子どもを持つ保護者 時11月17日(木)10時30分~12時 所栗野コミュニティセンター 定30人 費200円 保あり(要申込) 申家庭倫理の会 鎌ヶ谷市 秋谷 ☎ 444・2858

伝言板

催しなど

社交ダンス無料レッスン

対中高年の人(初心者歓迎) 時●11月9日13時~15時●16日10時~12時、各(水) 所南初富コミュニティセンター 定若干名 時上履きまたはダンスシューズ 申スウィングクラブ 三浦 ☎ 444・3635

太極拳無料体験教室

時11月9日(水)13時30分~15時 所くぬぎ山コミュニティセンター 定10人(申込先着順) 申太極拳くぬぎ山同好会 吉田 ☎ 090・8174・0783

リウマチ懇親会

親睦・相談・情報交換。対リウマチ患者・関係者 時11月25日(金)13時~15時 所総合福祉保健センター4階 問鎌ヶ谷リウマチの会 澤村 ☎ 443・9511

ちよっとスケッチの会 青柳勲 講師と生徒展

時11月14日(月)~20日(日)、各10時~17時(初日は13時から、

掲載のきまり ●会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ●市内公共施設を会場とするものは各施設へ ●締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ●そのほか掲載について不明な点は広報広聴室 ☎ 445・1088へ

最終日は15時まで) 所きらり鎌ヶ谷市民会館 問ちよっとスケッチの会 中山 ☎ 445・5762

伝統陳式太極拳交流演武会

時11月5日(土)13時30分~16時 所福太郎アリーナ 問きらり太極拳クラブ 中村 ☎ 080・6510・6147

鎌ヶ谷ハーモニカアンサンブル 20周年コンサート

時11月20日(日)13時30分~15時30分(13時開場) 所きらりホール 定500人(当日先着順) 問鎌ヶ谷ハーモニカアンサンブル 阿部 ☎ 442・1367

会員募集

鎌ヶ谷市バタック協会
 土の上のカーリングと呼ばれる軽スポーツ。時 所①第1・3・5(木)=福太郎アリーナ②第2・4・5(日)=五本松小学校校庭、各9時30分~12時(雨天中止) 定20人 入1,000円 年1,000円 申綾部 ☎ 080・5442・4905

伝言板の掲載の決まりが変わります

問 広報広聴室 ☎ 445・1088

29年1月1日号(28年11月15日(火)申込締切)から、市内で活動する団体などの情報をより掲載しやすくするため、掲載の決まりを変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

掲載の決まり(変更を含む箇所)
 ●=既存項目 ◆=追加項目

掲載内容について

●活動内容や、開催内容などは特に必要があると認められる場合のみ掲載します ◆申し込み・問い合わせの宛先と手段(電話・ファクス・Eメール・郵送)は原則一つずつです(ただし、電話番号とファクス番号が同じである場合は併記可)。郵送などによる申し込みの場合の記入内容や、ホームページアドレスを掲載することはできません

掲載をお断りする場合
 ●政治・宗教・営利に関するもの

●講師が申し込み・問い合わせ先となるものや私塾と認められるものなど、営利と紛らわしいもの ●売名行為と考えられるもの ●公共施設や公的な場所を会場としないもの ◆個人および5人未満のサークルのもの ◆市内在住・在勤・在学者の割合が5割に満たないサークルのもの ●ペットのもらい手の募集や検索 ●会員同士の連絡や同窓会のお知らせなど、対象が特定されるもの ●行政記事などにより紙面が確保できない場合 ほか

注意事項

◆市内の公共施設で活動・開催するものを優先して掲載します ●いただいた「広報かまがや『伝言板』掲載依頼書」の文面は、広報広聴室で編集します ●広報かまがやは市ホームページにも掲載されます

●あ「どうぶつ絵本」が生まれるまで

好きこそものの上手なれ

～稀代の動物画家 藪内正幸～

動物の毛の一本一本を丹念に描いた図鑑の挿絵や、「どうぶつのおやこ」「しっぽのはたらき」などの絵本を描いた動物画家 藪内正幸さんについて、息子の藪内竜太さんが語ります。

時12月3日(土)14時~16時
 所まなびいプラザ3階
 定70人(申込先着順)
 保未就学児5人まで。11月16日(水)までに要申込
 申10時~21時に生涯学習推進課 ☎ 446・1111

講師 藪内竜太さんプロフィール
 藪内正幸美術館(山梨県北杜市)館長。動物画家の父 正幸さんの死後、会社を退職し1万点以上もの残された原画の管理を専属で行う。各地で原画展や講演会を開催。

内=内容 対=対象 時=日時 所=場所 定=定員 入=入会金 年=年会費 月=月会費 費=費用 師=講師 持=持ち物 保=保育 他=そのほか 注=注意 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=「さわやかまなびい100」対象事業 ※原則として費用の記載のないものは無料です

情報ひろば

ズスポーツ

バスケットボール協会大会
 対市内在住・在勤の17歳以上の人で編成された、審判(2人)・オフィシャル(3人)ができるチーム時12月4日・11日、各日9時から所福太郎アリーナ(費保険代など1チーム7千円(当日持参)申11月11日(金)まで(必着)に申込用紙に記入して、吉田昭 273-0115 東道野辺 4-9-19 (申込用紙は文化・スポーツ課 sports@city.kamagaya.chiba. で請求) 9時~21時に同大会実行委員会 秩父 080-5040-0537

イベント

道野辺中央コミセンフェア

サークルの発表・展示会と模擬店など。時11月6日(日)10時~15時 道野辺中央コミュニティセンター 同センター 445-6203
認知症高齢者をかかえる家族交流会
 内 認知症高齢者の介護の仕方や接し方などの情報交換 対 認知症高齢者がいる家族 時 11月18日(金)13時~15時 所 総合福祉保健センター3階 定 15人(申込先着順) 申 南部地域包括支援センター(慈祐苑内) 441-7370 または住所・氏名・電話番号を記入して FAX 441-7371 1 問 高齢者支援課 445-1384

友和園祭

内 模擬店、手作り品(手芸品・紙すき製品など)の販売、ゲーム、歌・ダンスの発表 時 11月12日(土) 模 擬 店 11時~14時15分 ● 発 表 14時30分~15時(予定) 所 福祉作業所友和園 同園 445-7777

KIFAパーティー

世界の家で国際交流 5カ国の屋台料理・キッズ

募集

臨時教職員候補者(講師)登録会
 東葛飾教育事務所管内(鎌ヶ谷・松戸・柏・野田・流山)

イベント

道野辺中央コミセンフェア

サークルの発表・展示会と模擬店など。時11月6日(日)10時~15時 道野辺中央コミュニティセンター 同センター 445-6203
認知症高齢者をかかえる家族交流会
 内 認知症高齢者の介護の仕方や接し方などの情報交換 対 認知症高齢者がいる家族 時 11月18日(金)13時~15時 所 総合福祉保健センター3階 定 15人(申込先着順) 申 南部地域包括支援センター(慈祐苑内) 441-7370 または住所・氏名・電話番号を記入して FAX 441-7371 1 問 高齢者支援課 445-1384

友和園祭

内 模擬店、手作り品(手芸品・紙すき製品など)の販売、ゲーム、歌・ダンスの発表 時 11月12日(土) 模 擬 店 11時~14時15分 ● 発 表 14時30分~15時(予定) 所 福祉作業所友和園 同園 445-7777

KIFAパーティー

世界の家で国際交流 5カ国の屋台料理・キッズ

募集

臨時教職員候補者(講師)登録会
 東葛飾教育事務所管内(鎌ヶ谷・松戸・柏・野田・流山)

お知らせ

木造住宅の無料耐震相談会

持参した平面図などを基に、簡易耐震診断と相談を行います。対 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅(2階建て以下)または併用住宅(居住部分2分の1以上) 時 11月26日(土)10時~15時(1件当たり40分程度) 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 20人(申込先着順) 持 住宅の平面図など 申 11月12日(土)まで(必着)に、往復はがきに住所・氏名・電話番号と「耐震診断希望」と記入して、県建築士会鎌ヶ谷支部耐震事務局(株)竹江設計事務所内 273-0134 西佐津間 1-18-1 (申し込み結果は返信はがきでお知らせ) 問 同事務局 445-4064

28年分年末調整説明会

年末調整の事務手続きや法定調書の提出について説明します。対 源泉徴収義務者 時 11月11日(金)13時30分~16時(13時開場) 所 総合福祉保健センター6階 注 公共交通機関などでお越しください 問 松戸税務署法人課税第2部門 047-363-1171

税の無料相談会

税を考える週間における 時 11月15日(火)10時~15時 所 アクロスモール新鎌ヶ谷2階 問 県税理士会松戸支部事務局 047-366-2174

お知らせ

納税通知書用封筒に
広告を掲載しませんか

お知らせ

親子で楽しむオペラ「魔笛」出演者 募集

この公演の「光の妖精」役を募集します。プロのオペラ歌手と一緒に、舞台上で歌ってみませんか?
対 練習に参加できる4歳以上小学生以下
練習 ● 3月11日(土)17時~19時 ● 15日(水)16時~18時 ● 17日(金)16時~18時 ● 18日(土)9時30分~12時にきらりホールなどで実施(予定)
 ※練習日が増える場合あり
定 公演1回当たり20人(多数抽選)
費 保険代・衣装代自己負担
他 公演は29年3月19日(日)11時から・14時30分からの2回、きらりホールで実施
申 ホームページ https://www.kirari-kamagaya.jp およびきらり鎌ヶ谷市民会館・学習センター(各公民館)窓口で配布する申込書に記入して、11月20日(日)17時までにきらり鎌ヶ谷市民会館へ提出
問 きらり鎌ヶ谷市民会館 441-3377

カラオケ発表会

対 市内在住の60歳以上の人 時 ① 11月12日(土) ② 29年1月15日(日) ③ 3月12日(日)、各9時30分~12時 所 社会福祉センター 定 各30人(申込先着順) 申 ① 11月2日(水)から② 11月4日(水)から③ 11月3日(水)から、本人が同センター窓口へ 問 同センター 444-0121

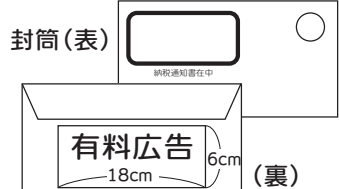
第7回おても座まつり

内 笑福おどり・和太鼓・日本民謡舞踊 時 11月26日(土)13時から(12時30分開場) 所 きらりホール 定 500人 問 かまがや笑福おどりおても座 坂本 445-0085

お知らせ

納税通知書用封筒に
広告を掲載しませんか


固定資産税、市・県民税、軽自動車税の納税通知書用封筒裏面に掲載する広告を募集します。
 なお、納税通知書用封筒は、29年4~6月に合計8万5千通が発送されます(予定)。
募集枠 1枠 **掲載料** 8万5千円以上
申 広告掲出申込書に広告原稿(案)と企業概要(パンフレットなど)を添えて、12月9日(金)までに課税課(市役所2階)へ持参/ 273-0195 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください
注 写真の掲載は不可
問 課税課 445-1104



封筒(表) 納税通知書用
 有料広告 6cm x 18cm (裏)
 広告は縦6cm x 横18cm (青・赤の2色刷り)

親子で楽しむオペラ「魔笛」出演者 募集

この公演の「光の妖精」役を募集します。プロのオペラ歌手と一緒に、舞台上で歌ってみませんか?
対 練習に参加できる4歳以上小学生以下
練習 ● 3月11日(土)17時~19時 ● 15日(水)16時~18時 ● 17日(金)16時~18時 ● 18日(土)9時30分~12時にきらりホールなどで実施(予定)
 ※練習日が増える場合あり
定 公演1回当たり20人(多数抽選)
費 保険代・衣装代自己負担
他 公演は29年3月19日(日)11時から・14時30分からの2回、きらりホールで実施
申 ホームページ https://www.kirari-kamagaya.jp およびきらり鎌ヶ谷市民会館・学習センター(各公民館)窓口で配布する申込書に記入して、11月20日(日)17時までにきらり鎌ヶ谷市民会館へ提出
問 きらり鎌ヶ谷市民会館 441-3377



健康ボード

申請宛先の記載のないものは健康増進課

28年度 高齢者のインフルエンザ予防接種

体調の良いときに受けましょう。
対 次のいずれかに該当する市民
 ●接種日時時点で満65歳以上である
 ●60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの内部疾患のため身体障害者手帳1級を持っている **期間** 12月31日(土)まで(指定医療機関の休診日を除く) **回数** 1回 **費** 1,000円
方法 健康保険証、身体障害者手帳などを持参して、市内指定医療機関で接種※やむを得ない事情により市外で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください **問** ☎445・1390

40歳からの口からはじめるアンチエイジング講座

若々しい表情を保つことや口臭予防を目指します。**内** ●講座=顔の筋肉の働きについて ●実習=表情筋や舌のトレーニング法・口の正しい手入れの方法について **時** 11月30日(水)、12月13日(火)、29年1月12日(木)、各14時~15時30分(全3回) **所** 総合福祉保健センター3階 **定** 15人(全回参加できる人優先で申込先着順) **持** 健康手帳(お持ちの場合)・ミネラルウォーター **申** ☎445・1394

個別栄養相談

食生活全般(離乳食・子どもの肥満・

糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。**時** ●11月9日(水)・22日(火)、12月2日(金)=9時~12時 ●11月14日(月)・30日(水)=13時~16時 **所** 総合福祉保健センター3階 **申** ☎445・1405

健康づくり料理教室

「手軽にバランス朝食クッキング」

ヘルスメイト(食生活改善推進員)による健康づくり、食事バランス、減塩についての話と、調理実習(和ピザ風とりじやが) **時** 11月29日(火)10時~14時 **所** 総合福祉保健センター3階 **定** 30人 **費** 400円 **持** 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾、みそ汁(塩分濃度測定用)50cc程度 **保** 未就学児5人まで。11月21日(月)までに要申込 **申** ☎445・1405

献血にご協力を

対 16歳以上69歳以下の健康な人(65歳以上の人は、60~64歳に献血経験がある人)で、体重が男性は45キロ以上、女性は40キロ以上の人 **時** 11月13日(日)10時~11時45分・13時~16時 **所** イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター **持** 本人が確認できる証明書(運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など)と献血カード(お持ちの場合) **協力** 鎌ヶ谷小中学校PTA連絡協議会・市赤十字奉仕団 **問** ☎445・1390

東部ふれあいまつり

内 ①サークル発表会=編物・陶芸・絵画などの展示と舞踊・太鼓・ダンスなどの発表

②福祉まつり=老人クラブ・談話室・道野辺小学校吹奏楽部の発表

時 ①=11月12日(土)9時~16時

②=13日(日)9時~12時40分

所 東部学習センター

注 車は乗り合わせてお越しください

問 東部学習センター ☎441・0211



健康だより

11月8日は「いい歯の日」 たばこによる口への被害

たばこには約200種類もの有害物質が含まれており、次のような健康被害を引き起こします。

●歯周病=喫煙をすると血流が悪くなり、炎症の腫れや出血が起こりにくくなるため、炎症の発見の遅れや重症化をもたらします。また、歯周病にかかりやすくなり、放っておくと動脈硬化や脳梗塞などを起こす危険性が高まります

●口腔がん=たばこの煙には約70種類もの発がん性物質が含まれています。喫煙者は非喫煙者に比べ、口腔がんの発生率は約7倍、死亡率は約4倍も高いといわれています

●周りへの被害=受動喫煙は唾液分泌量を減少させるため、虫歯になりやすくなるという報告があります。また、妊娠中に受動喫煙があると、低体重児が生まれるリスクが高くなります

自身はもちろん、子どもなどの身近にいる大切な人の健康のために、たばこについて考えてみてください。

健康増進課

11月のお知らせ

主な施設の休み

●鎌ヶ谷コミュニティセンター=1日(火)~30日(水) ●各児童センター=下部欄外 ●まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=28日(月) ●図書館=下部欄外 ●社会福祉センター=毎週(火)、3日(木)・23日(水) ●スポーツ施設(弓道場・アーチェリー場を除く)=14日(月) ●郷土資料館=毎週(月)、3日(木)・23日(水)

有価物回収

●南部小=4日(金) ●初小=7日(月) ●中部小=9日(水) ●鎌小=11日(金) ●道小=14日(月) ●五小=16日(水) ●北小=21日(月) ●西部小=24日(木) ●東部小=28日(月) **問** クリーン推進課 ☎445・1223

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室) 注	8日・15日・22日・29日、各(火)13時~17時	
登記・不動産相談 注	21日(月)13時~15時	市役所/市民活動推進課 ☎445・1252
行政相談 注	9日(水)10時~12時	☎445・1274
交通事故相談 注	18日(金)10時~15時	
住宅増改築修繕相談 注	21日(月)13時~16時	
行政書士相談 注	24日(木)13時~16時	
人権擁護相談 注	10日(木)13時~15時	市役所ほか/男女共同参画室 ☎445・1277※①
女性のための相談 注	毎週(水)●9時30分~12時30分 ●13時30分~14時30分	
職業紹介	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/わーくプラザ鎌ヶ谷(無料職業紹介所) ☎445・1240
消費生活相談 注	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/消費生活センター ☎445・1246
家庭児童相談	毎週(月)~(金)9時30分~16時	家庭児童相談室(福センター2階)/ ☎445・1349
教育相談	毎週(月)~(金)9時~16時	ふれあい談話室(まなびいプラザ2階)/ ☎445・4953
就学相談 注	毎週(月)~(金)9時~17時	市役所/指導室 ☎445・1518

相談名など	日時	場所/問い合わせ
心配ごと相談	毎週(水)10時~14時	市社会福祉協議会(福センター5階)/ ☎444・6921
心の相談 注	毎週(月)・(金)、各10時~15時	
酒害相談	①17日(木)18時~20時30分 ②20日(日)13時~15時30分 ③22日(火)18時~20時30分	①=まなびいプラザ ②③=中央公民館/鎌ヶ谷断酒新生活会(飯沼方) ☎443・2557
精神保健福祉相談 注	10日(木)9時30分から 8日(火)14時から	福センター/習センター ☎475・5152 習センター/習センター ☎475・5152
ピアサポート相談 注	15日(火)9時15分から	福センター/習センター ☎475・5153
子育て相談 注	4日(金)13時15分から	福センター/習センター ☎475・5153
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査 注	13時~14時 17時30分~18時15分 ●17日(木)=13時~14時 ●12月1日(木)=17時~18時	習センター/習センター ☎475・5154
精神障がい相談 注	9日(水)9時30分から	福センター4階/サポートネット 鎌ヶ谷 ☎443・9850(土)・(日)・(祝)を除く9時30分~16時30分
知的障がい相談 注	22日(火)9時から	福センター4階/障害者支援施設もくせい園 ☎443・3408(9時~17時)

注: 1日(火)8時30分から予約開始(先着順) **注**: 要予約 **福**センター: 総合福祉保健センター **習**センター: 習志野健康福祉センター ※①: 場所は予約時にお知らせ ※②: HIV抗体検査は17日の結果のみ即日通知 **各児童センターの休み** ●中央・南=6日(日) ●北中沢=4日(金)12時~17時、5日(土) **図書館の休み** ●本館、北部・南部・東初富分館=7日(月)~15日(火) ●全館=毎週(月)



空気が乾燥し火災が発生しやすい季節になります

火災のないまちづくりにご協力を！

問 消防本部予防課 ☎444・3273

秋の全国火災予防運動

消防広場

火災予防をテーマとしたイベントを通し、防火意識を高めてもらうために開催します。

内 水消火器・煙体験、鎌ヶ谷ファイアーフレンズの演奏、「子ども消防隊」に変身しての記念撮影など

時 11月5日(土) 9時30分～13時(荒天中止)

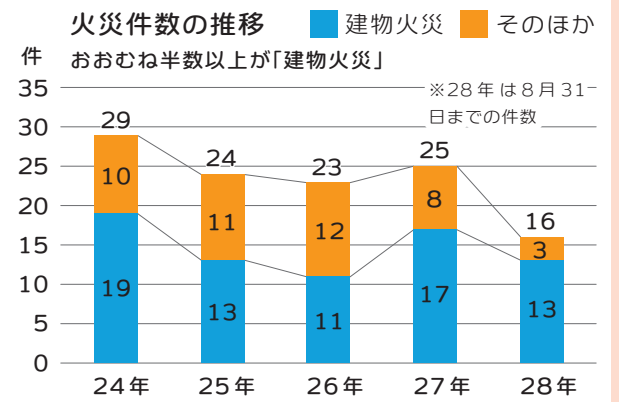
所 コープみらい コープ鎌ヶ谷店駐車場



28年の火災の状況

今年8月31日までに発生した火災16件のうち、建物火災は13件でした(右図参照)。

建物火災の原因の多くは火の不始末や不注意です。火災を発生させないよう、家族や地域で次のことに注意しましょう。



住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器は10年を目安に交換を

古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。いざというときに確実に作動するよう、適正な維持管理をしましょう。



第37回火災予防ポスター展入賞作品

本ポスター展に、小・中学生から694点の応募がありました。審査の結果、次のとおり入賞作品が決定しました(敬称略)。

なお、入賞作品は11月8日(火)から15日(火)まで(初日は17時から)、イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター1階に展示します。

優秀賞

- (一社)千葉県危険物安全協会連合会長表彰=杉浦陸斗(東部小5年)
- (一社)千葉県消防設備協会会長表彰=大槻郁歩(四中2年)

金賞

- 竹木陽香(鎌ヶ谷小6年)
- 新井野乃花(道野辺小2年)
- 中村祐己(東部小4年)
- 白石翔太郎(五本松小4年)
- 石井泰斗(南部小4年)
- 成澤発子(四中1年)
- 豊田朔也(北部小1年)
- 長池光輝(五中2年)
- 佐々木亜実香(西部小1年)
- 伊藤舞依(中部小3年)
- 堀水那々(初富小2年)



大槻郁歩さんの作品



杉浦陸斗さんの作品

問 消防本部予防課 ☎444・3273

リサイクル情報



品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課 ☎445・1223へ

希望します

ベビーベッド
無料で。取りに行きます。

問 助川 ☎090・6178・2068

きらりホール

KAMAGAYA KIRARI HALL

☎ 441・3377

所 〒273-0101 富岡 1-1-3

URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

歌舞伎鑑賞教室「供奴」

発売中

歌舞伎の基礎知識や化粧「くまどり」の実演紹介、歌舞伎の魅力が凝縮された舞踊「供奴(ともやっこ)」などの歌舞伎入門プログラム。時 29年1月22日(日)14時から(13時30分開場)費 ●一般=2,000円 ●小学生~高校生=1,000円 解説 歌舞伎研究家の金森和子さん 出演 国立劇場歌舞伎研修所出身の若月仙之助さん 保 5人まで(要申込。申込先着順) 他 ●全席指定 ●親子席8席(要申込。申込先着順)に限り未就学児入場可



パーカッション・パフォーマンス・デュオ Calamus (カラムス) バレンタインコンサート

発売中

内 マリンバ・ビブラフォンによるコンサート ①0歳からのコンサート=ボディパーカッションや一緒に歌うコーナーも ②バレンタインコンサート=「マイファニーバレンタイン」ほか 時 29年2月11日(土) ①=11時から(10時30分開場) ②=14時30分から(14時開場) 費 ①=500円 ②=一般は1,500円、小学生~高校生は500円、ペアチケット(一般)は1組2,500円 保 ②は5人まで(要申込。申込先着順) 他 ●全席指定 ●②は親子席8席(要申込。申込先着順)に限り未就学児入場可



Calamus

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で